

༼ ཅ ༽

མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཉི་གསུང་འབྲུམ།



མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

ཨེང་ཕྱིན་ཏིག་མཁྱེད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་དང་།

༼ ༥ ༽

༡༡། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ལོ་འེགས་ལྷན་འབྲེལ་
བརྒྱགས་སོ། །



མཛོད་པ་ལོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༡༩༩༥---༡༩༩༦

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆེན་པོ་ཡང་།

SJRB-0381

བཀ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་དཔར་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམ་སྤྲོད་གྱུ་བྱས།
༡༩༩༩ ལྷ་པའི་པར་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་བྱ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་འོ་སྒྲོན་མཛོར་བསྟུན།	iv
ཁྱེ་སྤྱི་ག་པའི་གསལ་བ་ཤད།	vii
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དགོངས་པ་རབ་གསལ།	༡
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྩ་ དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་།	༡༤༥
བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་ པའི་ཚོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན།	༢༤༦
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ཅ།	༣༡༣
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས།	༣༢༣
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དག་འདོན།	༣༣༣
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	༤༠༩
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་	

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།	༩༩༤
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།	༩༩༤
སྤགས་དང་པ་ཕྱིན་ས་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་གསལ་སྟོན་དང་སྦྱར་བ།	༩༩༥
འགྲེལ་ཆེན་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ནང་གི་ལེ་ལུའི་དགའ་གནས་ ནམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།	༡༠༥
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ།	༡༠༦
བདེ་མཆོག་ཤིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགའ་ གནས།	༡༠༧
རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ པརྣ་དགར་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ།	༡༠༨
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༡༡༣

མཛད་པ་པོ་དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་
ཤིང་མོ་སྤང་ལོར་(ཕྱི་ལོ་ ༡༣༩༥)གཙང་ལ་སྟོན་ཚུ་ལོག་ཏུ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡབ་ཀྱན་
དགའ་བཀ་ཤེས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་
གངས་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་
བཞེས་ཏེ་མཆོན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་དབུ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་དཀ། བར་ཕྱིན་སོགས་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་དོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་མཆོན་
རྒྱུད་སྤེའི་དཀའ་བཞན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་པ་གསུམ། བོ་དོར་བཅ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་རིགས་གཉེར་དགག་པའི་གཞུང་
བཅའ་ས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་པར་རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དྲུག་པར་གཙང་ངམ་རིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་
ཆོད་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་རྗེ་འཛིན་ལྷ་མ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིད་སྤོགས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་བོ་དོར་བཅ་ཆེན་གྱིས་
མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཆེན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པ་མཛད་པར་གྲགས། དེ་
དུས་བོ་དོར་བཅ་ཆེན་དང་བཀྲལ་བཞག་བགྱིས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆོད་མ་སྤེལ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་མཛད་པར་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་མཁན་བོ་དང་།
ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་སྒོ་བ། གཉལ་བ་སྒོ་བྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གསང་སྟོན་
མཛད་ནས་དགེ་སྟོར་གི་སྒོམ་པ་བཞེས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་གསུན་ནས་
སྤྲུགས་གཡོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྟེ་སྦྱོར་གྱི་

ཁྱེ་ཤོག་ཕྱག་རྟགས་བཅས་བསྐྱེལ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་དབུས་སུ་
 བེབས་ནས་རྗེ་མློ་བཟང་གྲགས་པ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་
 དང་མཇལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཙུགས་མའི་
 དབང་དང་། རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་བཅས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སློང་ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ནས་རྒྱ་བ་བཙུའི་རིང་ལ་ཉིན་མོར་ལམ་
 རིམ་དང་དབྱུ་མ། མདོན་པ་དང་ཆད་མ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
 སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་སྤྲེའོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་ཞིབ་བཤད་མཛད་པ་དང་། མཆོན་མོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མཚུ་བ་ཁྲིད་མཛད་པ་གསན། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་
 གྱི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ཞིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ནང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིས་གཅིག་མཁས་བྱུ་བ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཐེངས་ལྔར་བྱུང་ཞིང་། གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བ་
 ཡང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཞལ་ཐང་གི་རྣམ་པར་བྱིས་པ་ལ་རྗེ་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

གཙང་ལ་མེབས་ནས་ཉང་སྟོད་ལུང་རའི་གདན་ས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས་མཁས་བྱུ་བ་ལུང་ར་བཀའ་བཙུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་
 བརྟན་ཀུན་བཟང་བས་སྤྱིན་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
 ཕྱག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྲེའི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མཛད་ནས་འཆད་མཉན་སྤེལ། རྟོར་
 སུ་དགའ་ལྷན་པ། རྒྱང་རོ་སྤྱ་ཁང་པ། གང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་བྲ་ཆང་མང་པོ་བཙུགས་ནས་གཙང་

ཕྱོགས་སུ་ཟླ་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རི་བོ་མདངས་ཆེན་
དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་སྒོ་བ་མ་མང་བོར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
བཀའ་ཁྲིད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤམ་མདུ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཚུ་
པར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཟླ་ཟླ་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་
དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་དགའ་ལྡན་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྦུལ་བ་དང་།
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་ཟླ་འཁོར་ལུགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་། བསམ་བཞིན་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་རིགས་ཚུལ་ཟབ་
མོས་ཆར་བཅད་དེ་ཟླ་འཁོར་མཐའ་དག་གསེར་རྒྱུང་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཟི་ལོད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་རྟ་
དགུང་ལོར་བཞི་པར་(བྱི་ལོ་༡༩༣༩)དགའ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སྒོ་བ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བཞི་པ་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་། ལུ་བ་སྒོ་བྲོས་ཆོས་
སྒྲིང་། དུག་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་། ཟླ་ལེས་རབ་སེང་གོ། སྒྱན་ལུ་བ་སྒོ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོག་།
ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་།

གསུང་རྩིས་ལ། པར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདུལ་བ་ཐུབ་བསྟན་བྱེད་པ། ཆད་
མའི་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་སྒྲོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིག་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་རྩིས་འཕྲོ་ཅན་(འདིའི་འཕྲོ་སྒྲིང་དུ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་སྒོ་
བྲོས་ཆོས་སྒྲིང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་གསུང་འདུམ་ཁྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།)སོགས་
པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩིས་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བརྒྱུས་བྲུས།

༡༩༩༩༡༠༩༡༠༩༡༡

ལྷ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲིག་པས་བཅའ་ཁྲི་ཐག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤངས་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་རྩ་སྤྲིག་བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲས་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྤྲིག་གི་སྤྲིག་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་པའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྤྱིད་པས་བསྐྱེད་དང་བརྩོན་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ཆུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅད་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། བར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མའོན་གསལ་ཅན་བྱང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འབྲ་བ་བྱང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་ཤེལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་དང་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱ་ཡིག་གི་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་རེ་བྱང་བྱང་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་ནམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙུང་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙུང་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐྱོག་སྐབས་རེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སྒྲོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྒྲུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྒྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྒྲུས་སུ་རྟགས་”འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱར་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕེལ་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེས་སུ་མཆན་གངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟ་སྒྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་དང་ཐད་སྒྲོར་སྐྱར་སོགས་མི་འབྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་ཆེས་མ་ནམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་”འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐྱོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྒྲེ་དགེ་པར་མ་དང་། བརྟ་ཤིས་ལྷུང་པོ། ཞོལ། སྐྱེའབྱུལ། རྩ་བྱང་པར་མ་ནམས། སྤྲེ། བརྟ། ཞོལ། སྤྲེ། རྩ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༧༩ནལ་ན། བསྐྱབ་ *བསྐྱབས་ སྤྱི། ༡༠༩ནལ་
ཟླ། ༡༡༠བཙན། བསྐྱབས་ ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གངས་
༧༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་ལ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བྲི་མ་ཕྱི་
ཡིག་ནོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུམ་བར་མའི་ཐྱེབ་གངས་༡༠༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་ལ་ན། ཟླ་བར་
བར་མའི་ཐྱེབ་གངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་ལ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྤྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུམ་དེབ་ཏུ་ནོར་འབྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
རྒྱལ་ས་ནས་འདི་གའི་ཙོང་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཏེ་སྤྲུས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་སྤྱིག་ཁང་ནས།

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་མོ་ཆེས་༡༥ལ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དགོངས་པ་ རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་པ་རྩོམ་ཅེས་ཅེན་པོ་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱེས་ཤེས་བྲ་ཀྱན་
གཟིགས་པ། །སྦྱོང་བུའི་གཉེན་གཅིག་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །བཟང་པོ་
བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །མིག་
འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་རོལ་པའི་སྐྱ། །ཀྱམ་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ལྷན་
པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་ཉིད་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས། །རྩོམ་ཞེས་ལྟོ་སྐྱོར་སྐྱེས་མེད་པའི་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོར་བཅས་པའི་སྒྲོད་
བྱང་བྱ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱས་དག་དབང་གི་ཚོ་ག་ནི། །གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་ཡན་ལག་མ་
ཉམས་ཤིང་། །དབང་དོན་ལེགས་པར་བརྟེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །སྦྱོང་བྱེད་གནད་
ལ་ངེས་པ་སྐྱེན་མེད། །སྦྱོང་བའི་བྱེད་པར་ལྷན་པ་བདག་གིས་བཤད། །རིན་ཆེན་
དོར་ནས་འཆིང་བུ་ལེན་པ་ལ། །དགའ་བས་རྒྱུག་པའི་བརྒྱལ་བྱས་རྒྱང་བསྐྱེདས་
ཏེ། །ལེགས་ཉིས་འབྱེད་པའི་མིག་ལྷན་སྐྱེས་བཟང་ཀྱན། །ཀྱམ་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་

དོགས་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལ་བྲུག་གང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད། གང་དུ་བསྐྱར་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱེ་བ། རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་གངས་དང་གོ་རིམ། གང་གི་ཆོ་
བསྐྱར་བའི་དུས། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་སྒྲ་མ་དག་གྲང་དམ་ཆོག་
ལྡན་ཞིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྟོམས་ཤིང་མ་ཆགས་བྱི་མ་
དག་དང་ནམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སློབ་མ་ནམས་
ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་
ལྡན། །བདུད་ནམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱུག་ བ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས།
དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དག་
ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ས་
མ་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ། རབ་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། འབྲིང་དག་ཚུལ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེ་དག་ཉིད་པའི་གནས་མེད་ན་བྱིམ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་
ཤེས་ཤིང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ། བཟླས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་ཡང་ཅ་ལྟར་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་ལ་དག་པ་

གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱད་ལ་གྲུས་
ཤིང་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེད། །གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
གྲོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བྱ་བ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུག་པའི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་
སྟན་མོང་གི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པའི་སློན་ནས་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་བསྐབ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སློ་
ནས་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པར་
དང་པོ་ནས་རང་འཁྱུངས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པའི་སྡོན་དུ་
ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སློན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་བྷི་མེད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་ཤིས་
ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བའམ་ཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་ནི་སྟགས་པས་
བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་ཞེས་
པའི་བསྟུ་བྱའི་ཆོས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བར་བྱིན་
བཅུ། བསྟུ་བ་བཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཐོག་
མར་སྟན་མོང་གི་ལམ་ལ་སློབ་བསམ་སྟོམ་པས་བསྐབས་པ་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྒྲིགས་སྟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་ལ། དབང་གོང་མ་ལ་སྤེ་བའི་
བཞི་པ་ནི། དང་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཀྱི་བཞི་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་མའི་གོང་མའི་བཞི་པ་ནི་
ངེས་དོན་ཀྱི་བཞི་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དབང་བཅུ་གཅིག་དུ་གངས་ངེས་པར་གསུངས་
སོ། །དབང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་ངོ་བསྟན་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་བཅུ་གཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་
གོ་རིམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་མ་ཁྱགས་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྤྲུམ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོས་མེད་ལ། དེར་
མ་ཁྱགས་པ་ལ་སྤྲུམ་པའི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་གསང་བར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་དང་། མ་སྤྲིན་མི་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་རྩ་ལྷུང་གིས་སྤྲུགས་སྟོབ་སྤར་ཡོད་
ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འབྲུ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། སྟོབ་
མས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་དོ། །

འོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དབང་
བདུན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་སྤྲད་
དུ་དབང་གོང་མ་སྤྲིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསུངས་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་

རེ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློན་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་གོང་མ་མི་སྤྱིན་པར་དབང་བདུན་
ཅམ་ཞིག་སྤྱིན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
གྲུབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་སྤྱིན་དགོས་པར་སྟོན་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་དབང་བདུན་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་
སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་མི་དགོས་པ་
དང་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཉོག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆད་དེ་ཉིད་
མྱང་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤང་དུ་སྤར་ཡང་དགྲིལ་
འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་ལྷང་བྱུང་བས། སྟོམ་པ་
ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་འཇུག་
བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐེ་ཅམ་ཞིག་མྱང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་
དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། ཞེས་གསུངས་
པས་དབང་བདུན་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གསོ་བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ། དམ་ཆོག་
གསུམ་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ནག་པའི་ཉ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉ་བཅུ་
གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་ལྷགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་དང་སྟོར་བ་དག་བ་
དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གཞན་ལ་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲུག་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་དང་།
སྐྱ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལ་རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོབ་མས་ཕྱག་དང་མཐུལ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏབ་སྟེ། སྟེ་བ་མང་པོའི་
སྟེག་པ་ནི། །བསགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་པ། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་གཟུང་བར་
བགྱིདོ། །དཔའ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་ཤིང་སྟེན་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སའི་ཚོག་ །ལྟག་གནས་ཀྱི་ཚོག་ མཐུག་གི་ཚོག་འོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། ས་བཏག་པ། བསྐྱང་བ། སྐྱང་བ། གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བཏག་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
དག་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁང་པའི་
ནང་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་གྱིས་ལ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། མཛོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། མི་མཛོན་པ་
ལས་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བའི་གནང་བ་ལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞིང་སྟོང་ལ་མཆོད་ནས་གནང་བ་ལྟ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
འཁོར་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཁ་ལུབ་ཏུ་སྟོགས་པས་འཁོད་དེ། རང་
མཆོད་རྟོག་རྒྱུ་ཅད་ཏེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་རྩྭ་དང་
རྩྭ་རྩེ་ལས་སྟེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གྱིས་དོན་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ་ས་སྣ་ཆོག་ས་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། བྱང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་
 ཆོམ་བྱའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། མཆོད་པ་རྒྱག་གས། བརྒྱ་གཉིས་མཐར་
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམ། བྱང་མཆོད་གྱིས་གཏོར་ཏེ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 ཞེས་པས་བསང་། ཨོྭ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོྭ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལེལ་གྱི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་གྱི་བྱིལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་སོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་བྱིའི་དང་མེ་ཏོག་
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེག་མོ་དང་བཞད་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་མཆོད་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་བྱེད་ལས་དབང་སོ་རྒྱག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེད་པར་གྱུར།

ཨི་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཨི་བརྩ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཞེས་བཞག་ཨི་བརྩ་
ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཞེས་བཞི་བར་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ། ཉང་མཆོད་དང་ཡི་ལོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲར་སྒྲར་མེ་ཉོག་གི་ཆོས་བྱ་བས་རས་
སྒྲར་ལ། འདྲིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུལ་བདག་དང་ཁྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོང་
བདག་དང་། གནས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱན་དྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་རང་ལས་དྲིལ་འཁོར་གྱི་
སའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་པས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། སའི་ཕྱོགས་འདྲིར་གནས་པའི་

7 མ་ཕྱི། ལབམན། ས་ནི་ *གཞི་ ཟ། ཡནཔན། རོ་ལ། ཡབཔན། གཞི་

ཡུལ་བདག་ཁྱོད་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག། ཡོ་ཤེ་ཏ་ལ་ལ་
ས་པ་དེ་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལེ་སྒྲ་ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཤེ་ཏ་ལ་ལ་ས་པ་དེ་སྒྲ་ར་བརྒྱ་
ཀུ་མེ་པ་རྒྱུ་ལེ་སྒྲ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཆོད། གཏོར་མ་བསང་ཤུངས། ལྷུ་བ་
ཐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བོད་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཡོ་ཞུ་ཏུ་སའི་
ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག་གྱི་རྩི་ཡི་དྲོ་བ་ཡིང་གིན་གྱིན་པ་
ཀུ་ཏུ་མི་རྒྱ་ཏིནྟི་གི་ཏུ་ས་རྒྱ་རྩི་བྱུ་ཅིནྟི་གི་རྒྱ་ཨ་བ་ར་སྒྲ་ལྟོ་གཙུག་སྒྲ་ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུབ། ཡོ་ཤེ་ཏ་ལ་ལ་ས་པ་དེ་སྒྲ་ར་ན་མེ་ཞེས་ནང་མཆོད་
ཕུལ་ཏེ། སྔོས་དང་རྩོད་འཛིན་པས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྟུ། གཞོད་
སྒྱིན་སྒྱིན་པོ་འཕ་གཞན་ཡང་རུང་། །དེའི་ལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་
གྱིས་སྦྱུ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུང་བས་ཅི་དགའ་བར་གྱོས་
ཤིག །ཅེས་གནང་བ་ཁྱིན་ནས་གསེགས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱབ་བརྟན་
པའི་སེ་ཤོལ་དང་། ལྷ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་ཁྱ་བཞི། སྤར་གྱི་ཚོམ་བྱ་དང་མཚོད་གཏོར་
བལྟས་ཏེ། སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསང་བ་བཤམས་ཤིང་། མཚོད་རྩས་རྣམས་
སྤར་ལྷ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཚོམ་བྱ་སྤར་ལྷ་འབྱོར་བསང་སྤྱངས། རྟོང་བའི་རང་
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱུས་དང་རང་གི་སྟོང་ཁར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཉུལ་ལས་
རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྟེམ་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ། སེར་
དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ། འཛིགས་
ལྷེད་དོ་རྗེ། གཡོན་ན་དྲུང་དང་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག་སྟེང་བཅས་པའི་རྗེ་པ་བྱ་འཛིན་

བ། གོས་མེར་པོ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མེར་པོ་དང་ལྷན་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་
བཅས་ཏེ་དབུགས་མྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛོན་པའི་ནང་གི་ལྷ་མོ་ཕྱིའི་ལྷ་མོ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོེ་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
ལྷགས་ཀར་རྩྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱན་ནངས། ལྷག་རྒྱ་སྤར་སྤར་བཅས། ཨོ་ལྷོ་ཨུམ་རྩྱུ་བ་སྤྱན་རྒྱ་རི་སའ་བྱུ་རྩ་འུ་
སའ་སྤར་བ་ཀླ་རི་ཁྱི། བརྩ་སྤར་ཨུམ་བ་ཡ་ཏི་མྱི་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ། དམ་ཚིག་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱན་ནངས་
པའི་ལུས་རྒྱལས་ཀྱིས། ཨོ་ཨུ་ཨུ་རི་ཨུ་ལི་བརྩ་རྩྱ་ཏུ་བེ་ཤོར་ཁྱི་སྤྱུ། ཞེས་བདུད་
ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་སྤར་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡི་
བདག་པོ་དང་བཅས་བདུད་ཁྱི་བཅོམ་པ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཁྱི་དབང་དུ་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཁྱི་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོག་གིས་བདུད་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་
མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ལོ། །ཨོ་ལྷོ་ཨུམ་རྩྱུ་ནས། ཨུ་གཙུ་ཨི་དྲི་ཨུྱི་ཤུ་བྱི་ད་དྲ་
མི་ཏ་བ་དྲ་མེ་བ་ཤིན་ཤིན། ཞེས་བ་ནས། ཀར་བ་དང་པོ་སྤར་སྤར་ལ། བཞེས་ཤིག་
བཞེས་ཤིག་བདག་གི་སྤྱུ་མ་འདོད་མའི་ཆོགས། ཨོ་ལྷོ་ཨུམ་རྩྱུ་ནས། ཨུ་གཙུ་ཨི་
དྲི་གྲི་ཏི་ཀ་མེ་ད་དྲ་མི་ཏ་བ་དྲ་མེ་བ་ཤིན་ཤིན། ཞེས་པའི་བར་དུ་གཉིས་གཉིས་སྤར་
བས་མཆོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ནས།
བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་བ་ལོ་བདུད་ཅིའོ། །ཨོ་ལྷོ་ནས། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཨ་
མྱི་ཏ་ད་དྲ་མི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་
དབུལ། རྩོར་རིལ་འཛིན་བས། རི་སྤར་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སྤར་དུ་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྱི་

སྟོབས་ལྡན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྲང་ནི་སྟོབས་མ་
ཆམས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཏུ་བདུད་ཆམས་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་དག་ནི་རི་ལྷོང་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་
གནང་བ་བྱིན་ཏེ། སའི་ལྷ་མོ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་གཤེགས་པར་གྱུར། མཇུག་ལ་ལ་
ཉེ་གྲུ་མ་མ་སྒྲུབ་པོ་ད་དྲ། སམ་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་གི་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཏེ་ཏེ་ན་མི་ཉི་ལྷ་མོ་ཏེ་
ཀ་རྒྱ་མ་པ་ར་སྒྲུབ་པོ་གཙོ་གཙོ་སྒྲུབ། ཞེས་བཛོད་དོ། །ཨོ་གུ་རུ་བྱ་རྒྱ་པོ་རྟེ་སྒྲུབ་པ་
རི་སྒྲུབ་བཟོ་ས་མ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱ་བའི་བྱ་གྲུས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུ་བཤངས། ཨོ་གུ་རུ་བྱ་རྒྱ་པོ་རྟེ་སྒྲུབ་པ་པ་རི་
སྒྲུབ་ལྷོ་པ་རྩོ་ལེ་སྒྲུབ། ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད། ཨོ་
གུ་རུ་ནས་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ན་མཆོད་དབུལ། རྩོ་རིལ་འཛིན་པས། གང་
དག་ཕྱོགས་ཆམས་ཀྱན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཉེས་པ་ཆམ་བུལ་
བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། །དེ་དག་ཆམས་ཀྱིས་མཛོད་གི་སྟོང་རྩོ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་གསུམ། བདག་དང་གནས་བསྐྱུང་ཞིང་བདུད་བསྐྱེགས་
ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། སྐྱར་བྱས་བཏབ་ཅིང་ཁོ་བོ་བཞོད་ནས་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་པ། ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་བའོ། །

ཉ མ་ཕྱི། ༥བཟན། ལ་ ལྷ། ༦ནུན། -ལ་ཞོལ། ༧ནུན། ལ་

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་སྤྱང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་བརྒྱས་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་
བཅས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་
འབྲེལ་ལས། འདིར་དང་པོར་རེ་ཤིག་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་གནས་
བསྤྱང་བ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྟོབ་མ་བསྐྱ་བ་དང་ས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཡང་
བྱའོ། ཞེས་དང་། འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས། བདུད་དང་། བགོགས་
དང་། ལོག་འབྱེན་རྣམས་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའི་དོན་དང་གནས་བསྤྱང་བའི་དོན་དུ་
སྐྱགས་པས་བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སེང་ལྷེང་གི་ཕྱར་བྱ་སྟོབ་སོར་བཅུ་གཉིས།
སྟོམས་སུ་སོར་བཞི་པ་རྣམས་ཅ་རྒྱན་དམར་པོས་བྱུགས། ཁ་དོག་ལྷའི་སྤྱད་པས་
དཀྱིས་ཏེ། མགོ་བོར་མེ་ཏོག་དང་། ཡུངས་ཀར་བཅིངས་པ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་
བྱོགས་མཆོམས་མ་འཆོལ་བར་འབྱུལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་སྟོན་དུ་བཅུགས་ཏེ།
ནང་མཆོད་དང་ཡི་གེ་བྲུག་པས་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཉ་སྤྱད་དཔ། དོན་རྗེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་འོག་གི་དོན་རྗེ་ཕྱར་བྱ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཀྱང་སྟོན་པོ། ལྷུང་
དམར་དཀར་བའི་ཞལ་བྱང་དང་། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་བྱང་གི་ཞལ་བྲུག་བྲུག་
པ། བྲུག་བྲུག་བྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ་གི་བྲུག་ཀྱང་སྟོན་པ་གསུམ་
ན་དོན་རྗེ་བྲིལ་བྱ། མོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཡ་ཡུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་དོན་རྗེ་ཕྱར་བྱ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བ་བྱང་
གི་ཞལ་བྲུག་བྲུག་པ། བྲུག་བྲུག་བྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི་གྱི་བྲུག་ཅེ་

[illegible]

གཞི། དུང་། རྒྱ་པོ། རྩི་པོ། ཨ་ཁྲ་ཏི། རྟི་ཐི་ཏི། སྒྲ་ལྷོ། ཏ་ལྷོ། པ་ཏི། བི་ར་།

ཏྲོ། གྲི་རྟ། ཀྲ་མོ་སྤྱང་ཀྲ་ཅུ་ཀྲ་ཅུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
པས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བིལ་ནན་བན་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་སྤར་བྱ་
ནམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས། ཁོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱ་གྲག་པོ་ནམས་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་
ཅན་ཀྱི་སྤར་བྱ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར། མོ་བ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་
སྟྭེམ་ལས་སྟྭེས་པའི་དོ་རྩེའི་མོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར།

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལངས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཁྱགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དོ་རྩེ་བྲིལ་
བྱ་འཛིན་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་དོ་རྩེ་མོ་བ་དང་། གཡོན་པས་སྤར་བྱ་བཟུང་སྟེ་
བག་གས་དང་ལོག་འདྲན་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེའི་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷག་མ་ཕྱོགས་
གཞན་དུ་བྲོས་པ་ནམས་དགྲག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྟོ་རྟོ་མྲུམ་ནས། བཟླ་
ཊ་གི་ནི་རྩེ་ལ་བ་རི་བྲི་ཏའི་བར་ཀྱི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཁྱགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱི་གྲི་
ཨྲུ་གམྱ་ཨྲུ་གམྱ་ནས། སར་ན་ངོམ་དེ་ལྟར་དགྲག་པར་བྱ་བའི་བག་གས་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། སྤྱི་གྲི་བཟླ་ནས། སར་ཏོ་ཡ་ཏ་ཀྲ་ཏ་ཅི་ཏ་ག་ཏ་ན་ཨྲུ་
གི་ཕྱ་ཨྲུ་གི་ཕྱ། བག་གས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱས་བཀྲག། ཞགས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བཟླ་སྤེལ་ན། སར་སྤྱུ་རྩེ་ཏུ་ཟན་ན་ཡ་ཟན་ན་ཡ། ལག་པ་
ནམས་དོ་རྩེ་ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བཟླ་སྟོལ་ཁ་
ལ་ཡ་སར་བ་དེ་ཏུ་ནི་རོ་རྩེ་ཡ་ནི་རོ་རྩེ་ཡ། ཀར་བ་ནམས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་གིས་
བསྐྱམས་ནས། བག་གས་དེ་དག་གི་སྟེ་ཐོར་སྤར་བྱ་ནམས་ལྷག་པར་གྱུར། དེ་ནས་
ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཡས་སྟོན་འཕྲའི་གཞི་བཅའ་བྱས་ནས་བྱས་མོ་གཡོན་དང་ཀར་

[illegible]

སྒྲུ་ སྤར་བུ་འདི་ལྟར་བཏབ་ཆར་ནས་སྤར་བུ་བསྐྱང་བའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་
གཏོར་འདི་ལྟར་འབུལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བྱ་སྟེ་སྐབས་གང་ཡང་བྱང་
བར་རོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བྲུག་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་དཀར་དང་། རྩ་དང་སྤྱིན་སྟེག་
བྱས་པའི་ཐལ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བྲབ་
ཅིང་ཡི་གེ་བྲུག་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་བ་བྱང་ལྷས་ས་གཞི་བྲུགས་ལ། རྟོན་འཛིན་
པའི་ཐལ་མོ་ཁ་ལོག་དུ་བྱོགས་པས་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་ལྷ་ཁྱིམ་གཞི་ནས་མཁའ་འཕེལ་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ས་གཞི་དོ་རྩེ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྩི་རྩ་ཐ་བརྩ་བན་རྩྱ་ས་གཞི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་
ཏེ་བཏན་པར་བྱས། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩ་ཤོ་རྩྱ་པལ། རྟོན་ཁྱོ་བོས་བགལ་རྣམས་
བཅོམ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱ་ཤོ་རྩྱ་ལ་ཤོ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རྟོན་ཁྱོ་བོས་བགལ་བྱིས་
པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པའི་དབྱུང་
སྤྱི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཆོས་བྱ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ།
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷགས་གྱུ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཨོ་ལྷོ་ལྷུ་རྩྱ་
ནས། ལྷ་གཙོ། པའི་ལྷ་མོ་ནས་མཁའ་བཏེག་པ་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩལ་བས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་
བྱས་ནས། ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་ནི་རྩྱ་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་གཙང་བ་བྱིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམས་ནས་པའི་རོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལེས་
བརྩོན་ཅིང་བད་ཀོར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀར་པ་བརྩ་བྲུག་པ་ཆར་གཅིག་བརྩོན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པར་
བྱའོ། །ས་བཞོས་པས་སྟོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་
པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །

བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། བདག་བསྐྱེད་བསྟོམས་ནས་གནང་བ་ནོད་ཅིང་
གསོལ་གདབ་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ།
ཁོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་གཉིས་བྱིན་བརྒྱབས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ། བཀའ་བསྟོན་སྟང་
སྟབས་ས་གཞི་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ཕྱགས་
བཞིར་འཁོད། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་སོགས་
བཞོད་དེ། དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་ནང་མཆོད་དང་ཡི་གེ་བྱུག་པས་བསང་། ལྷ་ཐུ་རྣམ་སྟུང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་སྟོ་
དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གྱི་བྱུག་དག་
སྟེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ། མོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྩེ་
དབྱེངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་ཀྱ་མི་བསྟོད་པ་ལྷ་བྱས་འཁྱུད་པ། བྱིལ་བྱ་ལྷ་དང་
གྱི་བྱུག་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་སྟོན་མོ་དོར་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་མི་བསྟོད་པ་
ལྷང་ཀྱ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ།
གྱི་བྱུག་དག་སྟེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ། མོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། ཞེས་བ་ནས་དབང་བསྟུར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
མི་བསྟོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།

གན་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་ཞུ་བ་ལས་སྤང་བའི་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བྱར་བྱུར། རོག་མཐའ་
མེད་པའི་སེམས་ནི། །སོགས་བརྗོད་དེ་དོ་རྩེ་སྟོང་ཁར་བཟུང་ནས། སྤེད་པ་ངོ་ཐོ་
ཉིད་ཀྱིས་དག། །སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་དེ། བྱིལ་བྱ་དགོལ་ཏེ་པད་ཀོར་
བྱས་ནས། སྟོང་ཁར་འཁྱུད་སྤངས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས། ཆོགས་ཞིང་
ནས་བཅུམས་ཏེ། བདུད་ཅི་སྤང་བའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་པར་སྟོམ་ཞིང་ས་སྤང་
བ་དང་ཞག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

མོ་ཀུ་རུ་བྱུ་ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨ་རྩྭ། གརྩྭ་ནས། ཀུ་
རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་བྱུར། བརྗོད་དེ་ཏོ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷེ་ལ་རེག་ནས། སྟོམ་དང་དོར་བྱིལ་འཛིན་པས་
དུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། མ་ལུས་སྤྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཅན། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་
བར་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་ཕྱོན་ལ། །འདིར་ནི་དངོས་བྱུབ་སྐྱེལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་
བྱོས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བྱུར། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོགས་བཞེ་
པོ་རེ་རེར་ཡང་མཆོད་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ཆར་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བར་མཆོད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསང་སྤང་བྱིན་ཐབས་གོང་ལྟར་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༧ན་༡ན། ཕྱིས་ *ཕྱི་ གླ། ༡༠ན་༡ན། ཕྱི་ ཞོལ། ༡༡ན་༡ན། ཕྱིས་

ཏེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཨི་ཤྲུམ་རྩྱ་རྩོེ་
ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཅ་སྟེ་ཐུང་རིང་
ལས་སྦྱིས་པའི་ཞེས་དང་། ཀ་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྦྱིས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
རེ་རེས་མཆོད། མི་ཉག་མ་ཡིན་ཉག་པའང་མིན། །གཅིག་མིན་དུ་མའི་མཆོན་ཉིད་
མིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སྦྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ།
ཞེས་པས་བསྟོད། ལྷ་མ་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་དོན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཞལ་
དུ་ན་མཆོད་ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབྱལ།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་མཆོད་བཟུང་ནས། ཨི་བཟླ་བྱ་མི་ཤྲུམ་རྩྱ། དོན་མེད་སྤྱི་གཞི།
ཨི་བཟླ་རེ་ཁེ་ཤྲུམ་རྩྱ། ལུགས་རིའི་ཐུ་བྱུད། དབྱས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲིལ་སྟོན། ལུབ་བ་ལང་སྟོད། ཤར་
དུ་སྒྲིག་ཅན། ལྟོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་ཆོ་བ། ལུབ་ཏུ་དུས་མེ། བདག་གཞན་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་
གྱིས་བཟུང་བྱ་གསོལ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་འྲྀ་ག་དཀར་
པོ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
བྱ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་
མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤམ་དུ་
གསོལ། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། ཀར་པ་གཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བཅའ་དང་། དུས་མོ་གཡས་ས་
ལ་བཙུགས་ཏེ། ལྷ་རུ་ཨི་དྲི་མཆོད་སོགས་གྱིས་དབྱལ། དེ་ནས་ལྟོ་པས། ཆོགས་

བཅད་སྔ་མས་ཞབས་བསིལ་དང་། ལ་སྡེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་པ་གཅིག་གིས་མཆོད། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། རྩེ་འབྲུལ་བདག་ཉིད་རབ་གསལ་བྱེད། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདིར། །ཁོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད། གསུང་དོ་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱར་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ། མཐུལ་སྔར་ལྟར་ཕྱུལ། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་བ་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཐུལ་སྔར་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་བྱང་པས། བསང་གཏོར་དང་། ལ་སྡེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་པ་གཅིག་གིས་མཆོད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྤྱི་ནི་མོས་པ་སྤྲེལ་པ། །རང་རང་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱིས། །མཐོང་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད། སྤྱི་དོ་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱར་ནས། ནང་མཆོད་དང་མཐུལ་ཕྱུལ་ལ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བགང་སྤང་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཆོན་ཉིད་མིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཐུལ་སྔར་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་བྱུང་པས། ཞབས་བསིལ་དང་། ལ་སྡེ་རིང་ཐུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དང་། ལ་སྡེ་རིང་ཐུང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་པ་ཆོགས་

བཅད་རེ་རེས་མཆོད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
རྣམས་པར་སྤངས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །དོ་བོ་ཉིད་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
ཞེས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། རང་མཆོད་དང་མཆོལ་
དབྱལ། རང་ཉིད་རྣམས་སྤང་སེར་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ།
ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་
བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤང་ལྟར་མཆོལ་དབྱལ། རྒྱས་པར་སྟོན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་
དབྱངས་དང་། བསྟོད་པ་རྣམས་ལ་ལངས་ཏེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཆོག་ཁྱད་
དང་པོ་ལ་དྲིལ་སྟབས། གཉིས་པ་ལ་གཡོན་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅས་གཤམ་བརྒྱང་
དང་ལག་པ་བད་ཀོར་འབྱུང་སྟངས། ཁྱད་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་འབྲེལ་བཞི་པ་གཤམ་
སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅས་གཡོན་བརྒྱང་དང་བད་ཀོར་འབྱུང་སྟངས། གསོལ་གདབ་
ཐེབས་དང་པོ་ལ་དབྱངས་ཆེན་དང་དྲིལ་སྟབས། ལན་རྗེས་མ་གཉིས་ལ་དབྱངས་
ཆུང་དང་བད་ཀོར། ལུས་གཤམ་གཟུ། གཡོན་གཟུའི་འགྲིང་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པ་
ཕྱག་ལེན་ཡིན་ལ། སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཆང་ན་གཅིག་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
སོང་ལ་བྱ་ཞིང་། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་བསམས་ནས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བསྟུས་རྟེ། རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བྱ་འཛིན་པའི་ལག་པ་གཉིས་རྟོ་རྗེ་ཁྱུ་ཆུར་བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་
འོག་ཏུ་སྟོགས་ནས་སྟེ་པོར་བྱེད་རྟེ། ལྷོ་བཟང་ཕུ་རྟེ་ཕྱོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་མཉམ་པའི་ཀངས་སྟབས་
བྱས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་སྦྲར་ནས། ཨོ་པ་ན་མ་མི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་
དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ། དེ་ནས། སེམས་
ཅན་རྣམས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིས། །བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་པ། རྫོང་སྤྱིས་མངལ་
ནས་སྤྱིས་པའམ། རྫོང་ག་ཤེར་ལས་སྤྱིས་རྩས་སྤྱིས་སམ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་
དང་གཟུགས་མེད་དང་། །འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ་འདུ་ཤེས་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་བསམ། །ང་ཡིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
ལ། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་སེམས་བསྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པས་བསྐྱེབས་ཤིང་བདུན་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
བྱེ་བའི་ཁྲི་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ།
གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཆུ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་བདུན་
དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ། དོ་རྩེ་བྱེ་བ་བྱ་སྟོང་
ཁར་བསྟོལ་ནས། ཁྲི་བོའི་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཏེ། ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་
རྩེ་ཅན། །ང་ནི་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྟོབས་
ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ང། །ང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཟླ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་ང་རྒྱལ་གཟུང་དོ། །

བཞེ་པ་ནི། དོ་རྩེ་གསོར། བྱེ་བ་བྱས་ལ་ཞིང་འབྲིང་བ་དང་བཅས་པས་པད་
ཀོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀངས་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་འབར་བ་

རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ཏེ་དབང་ལྡན་དུ་སོང་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་
ལ་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གསལ་བ་ལ། །ལུས་སྤུལ་ལ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་། །ལུས་རག་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་ཡང་དག་ཉོན། །ངན་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་
ལྷགས། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་སོ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་
གསུམ་ལས་སྦྱེས་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་
འདིག་འཁྱར་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །ཡུངས་
ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་གྲུ་གྲུ་གྱིས་བདུག། །འོ་མའི་སྦྱ་དང་བཅས་པའི་ཚམ་ངས་
གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་དེ། །ཁོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་འོག་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བསམ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བདག་དང་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོ་
རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས་སྟོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་
སྟབས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིའི་ས་གཞིའི་ཐད་དུ་ཁ་སྦྱོར་
བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་
རྒྱས་རེག་སྟེ། རྒྱུ་པའི་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་
ནས་དབུས་སུ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པའི་གསུམ། དེ་
བཞིན་དུ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། རྒྱུ་པའི་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་ཡུལ་ལས་རལ་གྱི་
ནག་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། ཤར་དུ་རྒྱུ་པའི་སྟབས་དང་། དེ་ལ་མེ་ལོ་ལྷག་

རྒྱས་རེག་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་ལས་རེན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་
 བསམ་ཞིང་། ལྟོ་རུ་རོལ་བའི་སྟབས་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། ཀྱང་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་ལོ་ལྷུ་ལས་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། ལུབ་ཏུ་
 རྩོམ་ཞིང་། གདམ་ནས་ས་གཤི་སྟབས་དང་། བསྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་མི་ལྷུ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བསམས་ནས། བྱང་རུ་བསྐྱེའི་གདམ་དང་།
 དེ་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་སྤྲད་རུ་བྱུ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཅག་ཅིང་བསྐྱོར་
 བར་བྱ་སྟེ། ལྟོ་རུ་བའི་སྟབས་ཤེས་བ་ལ་འགྱུར་མངས་སུ་གར་གྱི་སྟབས་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་འགྲེལ་རུ་གསུངས་བའི་ཀྱང་སྟབས་འདི་དག་ལ་མི་ཤེས་པའམ། མི་
 སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་དམིགས་བསམ་མ་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་དོན་ཐེང་
 བ་ནས་གསུངས་བའི་ཀྱང་སྟབས་སོགས་ལ་གཞུང་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཤིང་། ཤེས་ཤིང་སྟོན་ན། དཀྱིལ་ཆོག་དེར་གསུངས་བའི་ཀྱང་སྟབས་རྣམས་
 ཀྱང་དེར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། བཀའ་བསྐྱོ་
 མན་ཆད་ཐེང་གར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྲད་སྟབས་ཀྱི་སྟབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདི་དག་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ཐེང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བའི་
 མཐུག་གི་སར་བཟོ་རྒྱ་གི་ནི་ཏེ། མན་ཆད་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་ཅེ་
 གསུམ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ངོ་། །མདོར་བསྟུས་པ་བྱེད་ན་ཅ་
 བའི་སྤྲད་སྟབས་བདུན་ཡན་ཆད་ཅ་མ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞི་ནས། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྟུ་
 རྩི་བར་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲངས་བའི་སའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། སའི་
 ཆོག་རྩོགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཚོག་ལ་གཉིས། ཚོག་འི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚོག་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་ཚོག་མ་གཏོགས་འདིར་སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་མི་བྱེད་
པ་ནི། ས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོག་ལོ། ཞེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་བཏབ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་མ་སྟོན་བྱས་ནས། དེ་
ཆར་ནས་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་
བྱས་ནས་མཆོན་མ་བརྟགས་ཏེ། ངན་ན་བརྗོག་ཅིང་བཟང་ན་ཐེག་གདབ་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་གཉི་ག་རུ། ལས་ཐེག་དང་ཡེ་ཐེག་སོ་སོར་
འདེབས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཐེག་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་པ་སོགས་
གྱི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་པས། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ལ་
ཡེ་ཐེག་མེད་པར་སྤྲོད། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པས་འདིར་ཁ་འགོངས་པར་འདོད་ལ། ཁ་
ཅིག་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་མེད་པར་བཤད་ནའང་
སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་པ་ཡེ་ཐེག་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་དང་པལ་ཆེར་མ་ཐུན་པར་
མཛད་པ་ལྟར་འདིར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་
ཡེ་ཐེག་བཏབ་ནས་ལས་ཐེག་རྗེས་སུ་འདེབས་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཐེག་སྐྱབ་པ་ན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་
ཐུགས་ཀ་ནས། ཇི་ཤྲུལ་རྩྱ་རྩོལ་རྩོལ་རྣམས་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྐྱབ་
བངས་ནས་ལག་པའི་ཐེག་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཇི་ཤྲུལ་ཇམ་མི་དུ་རྩ་མ་བཟོ་སྤྱ

དྲི་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདྲིར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། རྩལ་ཆོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རོ་
 མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བེད་རྩལ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པས་བཞོད་དེ། ཐེག་སྐྱུད་ལ་ཡང་
 ལྷ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བེད་ཐེག་སྐྱུད་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་བ་དེས་བཅོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་སྐྱུད་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡུམ་ལྷས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐེག་བཟའ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོན་བཞུག་བྱ་། ཐེག་ཆོན་ཐབས་ཤེས་
 རབ་སྐྱོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་གོ་བས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་དེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་སྐྱུད་སྐྱབ་
 བངས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཐེག་ཀྱང་དང་པོར་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་དོ། ལྷས་
 བྱ། དམ་ཆོག་པ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ཡབ་ལྷ་བཀྲུག་ནས་བཅུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལོར་བཅོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལས་ཐེག་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདྲིར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བྱར་
 བ་མེད་ཅིང་བཞུགས་ཐབས་པ་ལྟར་ལས་ཐེག་ཀྱང་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་ཅིང་
 དེ་ལ་ཆོན་དུ་བྱི་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཐེག་བཟའ་ཐེན་
 རས་མཆོད་གཏོར་སོགས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 དགོས་པའི་ཐེག་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་
 བཅོ། །སྐོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་ཏེ། སྐར་ཡང་བྱི་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡༡ནུག། བཞུག ཞོལ། ༡༥ནུག། དཀྱེ

པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཐེག་གི་དབང་དུ་མ་མཛད་
ན་ལྟག་མ་དབྱི་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་ལ། ཐེག་སྐྱད་ལྟེ་རོ་སོར་མ་བསྐྱབས་ན་
གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལས་ཐེག་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་སོར་པལ་
ཆེར་ལ་ངེས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལས་ཐེག་ཀྱང་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱིས་
ཁ་བསྐྱར་བར་བཞེད་དེ། རྒྱད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་
དགོས་པས། སྤྱི་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ལོ་བཏགས་པ་དང་། ཞུག་དང་དུག་དང་རོ་བསྐྱེགས་
པའི་སོལ་བ་དང་། གྲུང་གུམ་དང་། ཅན་ན་དམར་སོ་དང་། ཡུང་བ་དང་། བ་སྒྲེལ་ཆུ་
ཡིས་སྤངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པ་དང་། སློབ་མ་བུ་བ་ཏུ་མཛོན་པར་
སྤྱོད་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡས་པས་ཐེག་སྐྱད་བཟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་
དེས་བཏབ་པའི་ལྟག་མ་མི་དགོས་པ་རྣམས་དབྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་
ཐེག་གི་ལྟག་མ་དབྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
པའི་ཐེག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འདེབས་པའི་སྤྱགས་དང་འདུག་སྤངས། ཡོངས་འཛོམས་
སྟོང་བ་དང་། མཚོད་གཏོར་སོགས་ནི་ཡེ་ཐེག་ལས་ཐེག་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
པས། ཁ་དོག་ལྷ་པའི་ཡེ་ཐེག་ཀྱང་བསྐྱབ་ལུགས་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཐེག་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཐེག་འདེབས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩམ་
ལྷ་ལྟག་གནས་གྱི་ཆེ་ལྟག་གནས་བྱེད་པའི་ཐེག་སྐྱད་ནི་ལས་ཐེག་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཐེག་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་ཐེག་སྐྱད་དེས་མི་ལམ་སོགས་བཏགས་
པའི་རྩམ་སྤྱི་ཐེག་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ལས་ཐེག་འདེབས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་འཛོམས་ནི་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་སྒྲོར་བཏབ་པའི་ཟུར་ཐིག་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདས་ཏེ་ཤར་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཐིག་བཏབ་ན་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཤིང་སློབ་མས་དེ་ལས་འགོངས་ཏེ། ལྷོ་འཕ་རྒྱབ་ཏུ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། སྤྱི་ཚུ་ལུ་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་ཤོང་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོར་ཐིག་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལས་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བའི་ཞོར་བའོ། །ལྷ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཞབས་བ་དང་། སྤྱི་ཚུ་ལུ་འགྲི་གས་ཁ་འགོངས་ཤིང་། ལྷ་ས་ལྷ་མ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་ལྷ་ལྟག་གནས་ཀྱི་རྣམ་སུ་ལྷ་ལྟག་གནས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་ཆེ། །བདག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེངས་པར་བགྱིད། ཅེས་ལྷ་ལྟག་གནས་གསུངས་པའི་རྣམ་ལ་རྣམ་ལྷ་ལྟག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ལྷ་ལྟག་གནས་དང་། སློབ་མ་སྟོན་གྱི་རྣམ་སུ་ལས་ཐིག་འདེབས་པར་སྤྱིས་བ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་ལྟག་གནས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷ་མཆོན་གང་དུ་འོང་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་འགོད་དགོས་ལ། ཐིག་མ་བཏབ་པར་ཆོམ་བུ་བཀོད་ན་དེ་འདྲའི་ལྷ་གནས་ངེས་པ་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཀྱང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སློབ་མས་

ཐོག་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་
རྣམས་ལ། སློབ་མ་འདི་དག་ཐར་བའི་སྐད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་བྱ་བ་མཐར་
བྱིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་སློབ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐོབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་
ལོ། །ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་ནི། གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྐྱད་པ་རྩ་
གསུམ་དག་པས་གསུམ་སྤྲིལ་ཕྱ་མོ་དུ་མ་སྦྲར་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་གསུམ་བསྤྲིལ་
བྱས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐེ་བོང་གི་ནས་ཀྱི་ཆད་རིང་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཐེག་
ཉིས་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཁྱ་སྟོང་ལ་
སོགས་པའི་བར་དུ་འང་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཆངས་ཐེག་ཁྱ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་མ་སྐྱད་
ནས་བྱ་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཁྱ་ཡིས་ཐེག་སྐྱད་གཅིག་བྱའོ། ཞེས་ཆངས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་དུ་མས་ལས་
ཐེག་གདབ་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ལས་ཐེག་དང་ཡེ་ཐེག་སོ་སོ་བ་གཉིས་བྱར་
མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་སྐྱད་
ཁྱ་བརྒྱད་པ་གཅིག་པོ་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་སྐྱད་ནས་ཐེག་གདབ་པར་གསུངས་
ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཡིས་ཁྱ་སྟོང་གི་མཐར་སྟག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེག་
གི་གནས་སུ་ཐེག་བཏབ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
ནི་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ། ཁོར་བྱ་གསེར་རམ། ཡང་ན་ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་
པ་ལ་དདུལ། དེ་དག་མེད་ན་ས་ལས་བྱས་པ་ནག་པོ་དང་རྩ་བ་མེད་པ། སྤྱི་ལི་

གསེར་རྒྱལ་སོ། །དེ་དག་ལས་ཆ་གཅིག་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ། ཆ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ། འུ་དང་འུ་སྟོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་སྟོ་དང་སྟོ་བྱུག། བཞི་པ་རྒྱལ་སྟོ་དང་དང་བྱུག་འུ། ལྷ་པ་རྒྱལ་སྟོ་དང་བྱུག་བྱུག་གི་བྱམ་པར་གཞུག་ཅིང་། རྩམ་ཐམས་ཅད་ཆ་རྩོགས་པ་བྱམ་བྱར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དྲུང་ཆོས་སྤྱུག་ཞུག་ལ། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱུ་བ་ལ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་འདར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་དངོས་སྤྱུ་མ་བཤད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། འདིར་མངས་པར་འགྲུར་བས་མ་བྲིས་ལ། བྱམ་པའི་ཁར་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས་ཆུ་བཙོ་བ་སོགས་ནི་ལག་ལེན་ཅོར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇིགས་གཞན་དུ་བཀག་བེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ་བྱུག །སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། རྩམ་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག །མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱས་ཏེ་མཆོན་མ་ངན་ན་བརྒྱུག་པ། ཐིག་གདབ་ཅིང་སྟོ་བྱེ་སྟེ་ཐིག་སྐྱེད་མཆོད་ནས་གཤེགས་སྤྱུག་གསོལ་བ། ལྷ་ལྷག་གནས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཏེག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱུས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་བྱ་མཆོད་པ་བཤམས་པ། སྤར་སའི་ལྷ་མོ་ལ་ས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱབས་རིམ་ལྷ་བར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་བྱ་བསང་སྐྱེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱུས་དང་རང་གི་སྟོང་ཁར། ཞེས་པ་ནས། རིམ་ལྷོ་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་གནང་བ་བྱེན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་

ནས་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ལྷོ་ཧྱཱྃ་བརྩ་མི་ཉིཤཱ་མ་ཙ་ལ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་པཎ། བརྩ་
ཆར་ཨུཾ་པ་ཡ་ཉི་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་བུམ་པ་རྣམས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡི་གེ་དུག་པ་
བརྒྱས་ཤིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེན། །རྟ་སྒྲང་བོང་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་
ཆུ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་རན་པར་དགང་། རི་བཟང་པོས་རྒྱུ་བོར་
བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདན་གཙང་མ་བཏིང་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་དབུས་གྱི་
ཤར་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དབུས་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཞག །རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ཆོས་གྱི་
ནང་ནི་བཟང་གི་རྒྱུས་བཀང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའང་བྱར་དུ་ཅུང་ཟད་ལྷག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་
ཁར་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་བཅིངས་པ་བཞག །དེ་དག་གི་མཐའ་སྟོར་
ལ་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད།
བུམ་པ་རྣམས་ནང་མཆོད་དང་ཡི་གེ་དུག་པས་བསང་། རྒྱུ་རྒྱས་བུམ་པ་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཉི་རྩེ་ལས་སྟེང་དང་འོག་གི་བུམ་པ། ཉི་
རྩེ་ལས་ཤར་དང་ཤར་སྟེང་བུམ་པ། རྩེ་ལས་སྟོང་དང་སྟོང་བྱ་བ་གྱི་བུམ་པ། ཧྱུ་
ཧྱུ་ལས་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་པ། རྩེ་ལས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱང་གི་བུམ་པ་
རྣམས་རང་རང་གི་ཆད་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ནང་རྩས་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཉལྟེ་ཉལྟེ་མ་ཏུ་ཉལྟེ་སྤྲུ། ལྷའི་ཆུ་ཐོ་
གསྐྱ་དང་བུམ་པ་རྣམས་གྱི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ཨུ་ད་ཀ་
ཧྱཱྃ། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་བདུན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། བུམ་པ་རྣམས་གྱི་ཆུ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྣམ་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོགས་བཞི་དང་སྟང་འོག་གི་བྱམ་པའི་ནང་
དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་ཨོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་རེ་རེ། མཆོམས་བཞིའི་བྱམ་པའི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་ཨོ་ལས་
བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་ཉི་སྐྱེ་གཅན་རྩམ་མའི་གདན་ཀྱི་སྟང་དུ་
ཉུ་དང་། དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱང་དུ་ཉོེ་ལས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོ། ཞེས་པའི་
བར་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
སྐྱོས་ཉི་ཞེས་པ་རྣམས་བཞག་ཅིང་། ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་
ཀྱུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གྱི་
གྲུག་དབང་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བེལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ།
ཤར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཞེུ་དང་དོ་རྩེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་ཀྱུ་ཞེས་པ་ནས། ཆངས་མགོ་
འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་འཁྱུད་པ་སྐྱ་ཆོགས་
ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། སྐར་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་
པས་འཁྱུད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨི་ཨྱི་དང་

རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། འཁྲུང་པ་
 བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དང་ཤར་ལྗོངས་གདན་ལ་འཁོད་ཅེས་པ་ནས། དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར།
 ཞེས་པའི་བར། བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས། །ས་ལོན་ཕྲག་མཆན་ལས་སྐྱེས་
 ཏེ། ཞེས་པ་བཞག་པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཤར་དང་ཤར་ལྗོངས་བྱམ་པའི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་ཨི་ཨྱི་དང་རལ་
 གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་
 སྐྱང་གིས་འཁྲུང་བ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ལྗོངས་ལྗོངས་ཀྱི་
 བྱམ་པའི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་རི་རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་
 འབྲུང་དང་། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་པ་གི་དང་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཁྲུང་བ། ཞེས་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་
 དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་ཨྱི་ཨྱི་དང་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱ་
 མ་གྱི་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་རིན་འབྲུང་གིས་
 འཁྲུང་བ། ཞེས་དང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་བྱམ་པའི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་
 སུ་ལི་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྐྱང་དང་སྐྱེས་པ་སེར་མོ། ཞེས་པ་
 ནས། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཁྲུང་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་ནང་དང་མཆན་མའི་
 གནས་སུ་ཨ་དང་རྩི་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཆངས་
 མགོ་འཛིན་པ་ཤར་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་མོ་རྩི་སེམས་ལྟ་བུས་འཁྲུང་བ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

བྱས་པའི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཨི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོར་སེམས་
སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་
ལྟར་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུས་འཁྱུད་པ། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་
ལྷགས་ཀར་ལྷ་ལི་ལས་ཆེ་བ། ཀྱི་ལི་ལས་ཉི་མ། རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་
ཆེ་བ་སྦྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་སྦྱར་བ་ལས་དོ་རྩེ་
བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་ནམས་སྦྱན་བྲངས། ལྷགས་ཀྱི་འོད་ལྷག་ཀྱི་དང་། བརྒྱ་རྩི་ར་མ་ལྷ་ཀུན་ལ་
ངོ་མ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨི་བརྒྱ་རྩི་ཀ་རྩི་སོགས་ལྷག་ཀྱི་དང་བཅས་ནས།
གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་
ནས། ཉི་ཆེན་ཆོག་པ་ལ་ཉི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷམ་
པ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ལ། ལྷམ་པ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
མཉམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲིང་ཁའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྤྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷམ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས། གཙོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་གི་
ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ཨི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ནས། སྤྲུལ་ཞེས་ལྷམ་ལྷས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུས་དབང་
བསྐྱར། གཙོ་བོ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། མཆུ་དང་། དཔོའི་ཆེན་པོའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་
ནམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
ཀྱི་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་བཞེན་ནོ། །གཙོ་

པོའི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་བ་ནས་དོན་མོར་བུའི་
 ཅེ་མོར་ཨ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཙེ་པོའི་དབྱལ་བར་ཨ་
 ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱོད་དེ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྱུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་གསུང་དོན་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་ཅེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྔ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐུགས་
 དོན་ཅེ་ནག་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་ལྟེ་བར་རྟོང་གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏོར་ལ་བྲ། ཞེས་
 རྒྱས་བཏབ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། དེ་ནས་ཚུ་བཞི་ལྟ་མོ་བཅུ་
 གཉིས་དང་བཅས་པས་མཆོད། འདུད་ཉི་ལྱས་བསྟོད། ན་མཆོད་པས་ནང་
 མཆོད་དབུལ། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙེ་པོའི་སྟེང་པོ་བརྒྱད་དང་། གཞན་
 སྐབ་ཐབས་སུ་ལྟ་གང་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱས་
 ཐུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་འཕ་བདུན་རེ་བརྒྱས། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྐྱང་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ནས། ཨོ་ཨྱུང་རྩྱུ་རྟོང་ཁམས་
 གསུམ་དབང་སྤྱག་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཕྱེ་སྤང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་ཚུ་བཞི་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་
 བས། ཡེ་གོ་བྱུག་པ་བརྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་པོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུ་ནས་ལྟ་རང་རང་གི་བྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་

གནས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱ་ནས་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲང་གི་ནམ་པར་
གྱུར། དེ་ནས་བྱམ་པ་ནམས་སྟོས་དང་རོལ་མོའི་སྤྲ་དང་བཅས་པས་སྦྱན་བྲངས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བྱམ་གདན་བཏིང་བ་ལས་སྤར་ལྟར་སྟོགས་
མཆམས་མ་འཆོལ་བར་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་བེལ་བུ་འཛིན་པའི་ལག་པས་
དགོད་ཅིང་། ཨོྫ་ཏྲླ་
ནམ་རྒྱ་ཏྲླ་སྤྲ་ལ་སའ་རྒྱུ་ན། སུ་བི་ཤྲླ་རྒྱམ་རྒྱ་ཏྲླ་སྤྲ་སྟོ་ཀྱ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་སྤྲ་ ཞེས་
བཟུངས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་བྱམ་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ཏེ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟགས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་ཀྱིན་གྱིས་བཟུབས་ནས། ཨོྫ་
བཟླ་སྟེ། ཨམྲོ་བྲ། ཨམྲོ་ལྷ་སྤྲ། རྒྱ་སྤྲ། ཨམི་ཏྲ་ལྷ། བེ་རོ་ཙ་ན། ཤྲླ་སྤྲ་
ར་མི་ཏྲ། “ལོ་རྒྱུ་ཏྲ། ལྷ་མ་གྱི། བཟླ་ལྷ། ཏྲ་ར། བཟླ་རྒྱ་ཏྲ། ཤྲ་རི་ས་བ་རི་སྤར་བྲ། ཨི་
དྲ། བ་ལི་སྟགས་ཀྱི་གཏོར་སྟགས་རྫོགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱལ། རི་
མིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་མིད་དུ་བགེགས་ནམ་པར་བཟོག་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ནས་བྱམ་པ་ནམས་ལ་རེག་སྟེ། འདུད་ཉི་
ཤུས་བསྟོད་ཅིང་བེལ་བུ་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཟླ་མ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱམ་པ་ལ་
རེག་པའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཟུངས་པའི་སྟེ་མོ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཐིག་སྤར་བཤད་པའི་མཆམ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
ཙན་དཀར་པོ་དང་འབྲས་སྤྲ་སྟེ་སྟགས་བཏགས་པའི་ཁྱ་བས་བྱགས་ཏེ། སྟོད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦ན། ལོ་རྒྱུ་ ཟླ། ༡༡ན། ལོ་ཙ ཞོལ། ༡༡ན། ལོ་རྒྱུ་
༡༧

གཙང་མར་བཀོད་ནས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་སྦྱངས། རྟོང་
 པའི་རང་ལས་ཨྱོ་ཨྱོ་རྩོ་ཨྱོ་ཨྱོ་རིང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལཱའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོ་རྟོ་ཐེའི་ཐེག་སྦྱང་དུ་གྱུར།
 རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱོ་ཡི་ལས་ཆེ་བ། ཀྲ་ཡི་ལས་
 ཉི་མ་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་སྦྱར་བ་ལས་རྟོ་རྟོ་ཐེའི་ཐེ་མ་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས། ཡུམ་ལཱ་རྣམས་སྦྱབ་བྱངས་ཏེ། ཐེག་སྦྱང་གྱི་
 རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རྟོ་རྟོ་ཐེའི་སྒྲ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། རྩོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་རྩྭ་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་
 རྩོ་ཨྱོ་ཨྱོ་བརྩོ་སྦྱ་ཏུ་སྦྱ་རྩྭ་མི་ཀ་སྦྱ་ལ། སྦྱ་རྩྭ་ན་ཨེ་ཀ་ཨྱོ་ཀྲ་སྦྱ་སྦྱ་ན་ཀྲ་
 ཀྲ་སྦྱ་སྦྱ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་དང་ཤར་གྱི་བྱམ་པའི་བར་དུ་བཞག་
 བས། གཞི་སོགས་ལྷ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །

དེ་ནས་འཕྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྦྱབ་པའི་ཆོན་རབ་མར་གད་སོགས། འགྲིང་
 གསེར་སོགས། ཐ་མ་འབྱུངས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ལེགས་པར་ཁ་བརྒྱུར་བའི་
 ཆོན་སྦྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རུས་དང་། བདུད་ཅི་ལཱའི་
 བྲེ་མ་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ རྩོ་དུ་རྣམས་ཆོན་སོ་སོ་ལ་བྲིས་ནས་རྟོད་
 གཙང་མར་བཀོད་དེ་སྦྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་སྦྱར་
 ལྟར་བསང་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱོ་ཨྱོ་རྩོ་ཨྱོ་ རྩོ་དུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྟོ་རྟོ་ཐེའི་རྒྱལ་ཆོན་ཐེའི་ཐེ་མ་མེད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀར་ཨྲ་ལི་ལས་ཆེ་བ། ཀྲ་ལི་ལས་ཉི་མ། རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་བརྒྱ་དང་ཆེ་
བ་སྦྱར་བ་ལས་དོན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ལྟ་
ནམས་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། རུལ་ཚོན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ནས། དོན་དེའི་རུལ་ཚོན་ནམས་
དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། རེ་རྩི་པོ་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་རོ་ཨྲ་ལི་སྦྱ་པོ་འུ་རྩ་བཅུ་སྟན་ན་
སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་སྦྱ་པོ་འུ་རྩ་བཅུ་སྟན་ན་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྦྱོན་
བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དང་ལུ་བ་ཀྱི་བྱམ་པའི་བར་དུ་སྦྱོགས་བཞི་དང་། དབྱས་སྦྱ་རུལ་
ཚོན་ལྟ་མ་འཚོལ་བར་དགོང་། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་དོན་དེ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་དང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
གསལ་པའི་ཞེས་སོགས་རུལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྦྱར་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་
ཀྱི་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྲངས།
རེ་རྩི་པོ་རྩི་རྩི། དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། ལུམ་ནམས་ཀྱིས་ཨྲ་ལི་རོ་ཨྲ་
ལི་བཅུ་རྩ་དུ་བོ་ཤོ་ན་ལོ་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆུས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་
དབྱ་བརྒྱན་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེར་གྱུར། ཨོ་རྩི་པོ་རྩི་བརྩི་སམ་སམ་ཀ་ཏུ་ཏ་
ཨྲ་ལི་ཀ་སམ་རྩི་ཀ་སྦྱ་ལ་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་
སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་སྦྱ་ལྷ་མ་བཅུ་སྟན་ན་
ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་སྟོན་བྱམ་པའི་བར་དུ་དོན་དེ་མགོ་མཁུག་མ་སྟོག་པར་
ཞུགས་སྦྱ་བཅུག་ནས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །

དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྲིལ་བྱ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

རྟོག་དང་གྲི་བྲུག་ལས་སྦྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་མར་གྱུར།
རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཐེག་སྐྱོད་ལྟར་བྱས་ནས། འོད་
ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལེ་ཤེས་
པ་སྦྱུང་བར་ས། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོག་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། ཡུམ་རྣམས་
ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྟོག་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་བྲིལ་བྱར་གྱུར། ཨོ་རྟོག་བརྩོ་རྩེ་ལ་སར་རྩྱམ་ཀ་བརྩོ་རྩྱའི་སྣ་རྩྱ་མ་སར་སྣ་ཀྱ་
རེ་སར་རྩྱམ་བ་རྩོ་རྩྱའི། སར་རྩྱམ་ན་རྩྱ་མེན་བ་རྩོ་རྩྱ་ཡ་བ་རྩོ་རྩྱ་ཡ་སྣ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་
དེ། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་གི་བྱམ་པའི་བར་དུ་བྲིལ་བྱ་བྲིལ་བྱའི་ཞལ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་ལ་
བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག །ཀྱན་སྦྱོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྒོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སོ་ཤིང་
དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་པ། དེགས་དུག་དགོད་ཅིང་དོར་སེམས་བསྐྱལ་བ།
ཆོས་བཤད་པས་སྦྱོབ་བསྐྱེད་དེ་མི་ལམ་བཟླ་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་རྩལ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱི་རོལ་
ཏྲ། ལེགས་པར་བཟླས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་མན་ཆད་
བྱང་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་ཁུས་བྱས་ཏེ། མཐུལ་ཕྱལ་ནས་ཕྱས་མོ་བཅུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ལ་ལ་གསང་སྒྲགས་
སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་
དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འདི་གཉིས་གཞན་དོན་གཉེར། །འདི་གཉིས་པ་རོལ་དོན་

གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློ་ཐུན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་
འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྲེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་
རྒྱས། །ཞེས་ཀུན་སྒོར་གསུམ་གྱི་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་པ་རོལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བསམ་
བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡལ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་
མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྱངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུ་བ་རྒྱུ་དང་རྟོ་
རྟེ་ལས་སྦྲེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་
གི་སྤྱང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲུན་བྱངས་
ཏེ། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྲགས་ཀར་རྟེན་སྦྲུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོ་རྟེའི་ལམ་ནས་བྱང་བས། སློབ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པ་
རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་སྦྲུ་བཞག་པར་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་མས། སྦྱེ་ཆ་འཆི་བ་ན་ག་ཡི། །རྩ་སྤྱན་ལ་སོགས་
འཛིགས་བཅས་ལ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སློལ་བ་ཅིག །བདག་གི་སྟོན་པ་
དག་འཆེན་ཁྱོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བརྟན་ལ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་
འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
སྟོལ། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་

སྒྲིལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྲོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་
ཏེ། །བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་
ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱིས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དོན་མེད་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་མེད་སྤྲུགས་གྱི་
མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་བ་
མཉམ་ཉིད་ལ། །གང་གིས་ཤུག་མེད་གོ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་
གྱི་སྒྲེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྤྲོབས་ཆེན་བཙུན། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་
ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བྱ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་
ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་དེ། །སྤྲོད་སྤྲུགས་ལ་མོས་བ་
སྤྱོད་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྤྲོད་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། །སྤྱོད་མོང་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་རྗེ་ལྟར་འཛིན་པའི་བསམ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཟུང་
གི་དོན་སྤྲོབ་མ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་ཅིང་། །ཞིབ་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྲོབ་
མས་ལན་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྤྱོད་པ་མཆོག་། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པས་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱོད་པ་
བཟུང་། །དེ་ནས། །འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྤྱོད་ནས་
ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དག་གི་དེ་ཉིད་སྤྲོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་

རྒྱལ་ཁྲི་དམ་ཚིག་དང་། རྩོམ་པ་གསང་མཚོག་བཤད་དུ་གསོལ། སེམས་
ཅན་ཁྲི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་བཞིན། ཅེས་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བཞི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྲ་ན་མེད། རམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། རྩལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། འདོད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་ནི་
རྩི་རྩེ་དེའི་བྲ་བྲག་རྒྱ་ཁྲ་མ་དག་ཀྱང་སྤྱི་པོས་བཟུང་བར་བཞི། རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྤྱིན་
པ་སྤྱིན་བཞི། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་བཞི། རལ་
ཀྱི་ལ་ནི་མཚོད་པ་བཞི་སྟེ་གསལ་བར་ཆུ་སྐྱེས་རིགས་ལ་སྟོམ་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་
བཞི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་
ཆུབ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཞི། མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཞི། རྟུགས་མ་ཕྱིན་པ་དྲུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་
ལྷ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཞུ། སྟོང་ཁར་སྤྱ་གཅན་ལ་ཞུ། གཙུག་
ཏོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུ། ལྟེ་བར་དུས་མེ་ལ་ལི། མགོན་པར་ཉི་མ་ལ་དི། གསང་བར་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུ་། བཀོད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱད་ཐུགས་རིགས་ཐུག་
གི་ལྷ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་
སྤྱིང་ཁར་སྐྱབས་ལ་རྩྭ་ཞག་ལོ། མཁུན་པར་ཉི་མ་ལ་ཞུ་། དམར་ལོ། དབྱལ་བར་སྐྱ་
བ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ་བསམས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་དག་ཏུ་བཟོད་དེ། རྩ་
རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པའི་སོར་མོས་སྐྱེད་ས་པའི་རྩིའི་ཚུས་གནས་གསུམ་དུ་མས་
རིམ་གྱིས་རིག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཉེད་སྟོང་ལྷས་མཆོད་དོ། །

[illegible]

སློབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ། ཨོ་བཟླ་ཏུཾ་པེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྦྱད་པ་དམར་པོ་སྦྱས་
སྦྱིལ། བསང་སྦྱངས་ཏེ་རྩྱ་ལས་བྱང་ཞིང་། རྩྱ་དང་ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་བདུན་བསྒྲས་
ཏེ། མདུད་པ་གསུམ་བྱས་པ། ཨོ་བཟླ་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་སཐན་སྦྱུ། ཞེས་བརྗོད་
པས་སློབ་མའི་དབྱང་པ་ལ་བཅིང་རོ། །དེ་དག་གི་དཔོས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་
དང་འབྲེལ། །

ལྷ་པ་ནི། སློབ་མའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྤྱང་ཁར་རྩྱ། ལྷེ་བར་རྩོེ་
གཙུག་ཏོར་དུ་རྩྱ། གསང་བར་ལྷུང་བཀོད་དེ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཨོ་ལྷུང་བཟླ་སུ་མུ་ཁ་
བཟླ་ཀྲ་ལ་ཅག་གི་ཕྱ་སྦྱ་ཨ་རྩི་སྦྱ་ཁོ་རྩ་ཐ་སན་ཏུཾ་རྩ་ཐ། བར་དོ་རྩ་ཐ། ཀྲ་ལ་སྦྱ་ཀ་
ཅི་རྩ་ལྷ་རྩི་ཏུ་འི་ཀྲ་རྩ་ཀྲ་རྩ་སྦྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྩོེ་རྩེ་མེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བས་
སློབ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། མཆོག་སྦྱལ་བར་བསམ་མོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ནས་མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བཅོམ་བའི་
ཏུས་དང་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཏེ། གཞོན་བྱ་དང་ནི་ལང་ཆོ་དག་
ལ་བྱད་མེད་ནོར་དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་གང་། །ཞན་
པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱར་ཡང་འགོ་བ་དུག་ཏུ་འཛིགས་སྤེར་དུ་འཕོད་ལ་
སོགས་ཏེ། །སྦྱ་མས་རྫོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་
དག་ལས་སྦྱག་བསྐྱལ་འཛིན་པར་བྱེད། །འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུར་བ་དག་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེ་ཆོས་ཀྱི་སློ་ནི་རེས་འགའ་ན། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྩེས་
ཆགས་དགེ་བའི་དབང་གིས་འཇུར་ཞིང་དང་པོའི་ཐེག་པར་རབ་དུ་འཇུག །དེ་ལས་

དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་སྒོ་བྲོས་མ་ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ན་འཇུག་ཏེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་ཨེ་མ་
 ལེན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །མུ་དུམ་ལྷ་རའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་
 རོ། །གསང་སྤགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། ཏེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་
 གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །བསྐྱལ་བ་བྱ་
 བ་དུ་མ་རུ། །སྒོན་དུ་སྤྲུག་པ་བྱས་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲམ་མཐོང་མ་ཐག་ཏེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་
 གནས་ན་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤགས་བརྒྲས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་
 ན་མེད་པར་འགྱུབ། །གང་གིས་སྦྱོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །སྒོ་བྲོས་ལེན་ཏུ་མི་
 གཡོ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགོ་དེ་ཡིས་གཙོད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། །གང་
 གྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་པས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། ཏེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་
 ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆར་འབྱུང་བའི། །ལམ་
 མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་
 ཆེན་པོ་བ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པས་སྦྱོབ་བསྟེན་དེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྲས་པའི་དོན་དུ་
 གྱེན་ལ། ལྷ་མའམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། ཐོ་རངས་

ནས་གྱི་བཞི་ཆ་ལ་མི་ལས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ནང་པར་སྤྱོད་སྤོས་
ལེག། །ཅེས་བསྐོས་ནས་སློབ་མ་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇས་ལྟ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞི་ཕྱགས་གང་དུ་ལོང་བའི་ཆ་
ལེས་ནས་ཕྱགས་མ་འཆོལ་བར་བཀོད་པ་དེའི་སྟོ་ཕྱགས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་
རྟོ་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ད་ལ་གཞེ་ཤུ་བཟླ་སུ་ཁ་མཐུ་ནི་དྲླ་ཀ་རོ་མི་ཡ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ག་ད་ན་
གི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྟུ་ཞེས་བཞུས་པས་མལ་སྟན་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས་ཏེ། མགོ་
བུབ་ཏུ་དང་། ཀར་པ་ཤར་དུ་ཕྱགས་པས་མཆན་མ་བརྟག་པའི་སྤྲད་དུ་སློབ་དཔོན་
ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐོས་ས་པའམ་མི་ལས་གྱི་སྟོ་བས་གྱིས་མཆན་མ་དགེ་བའམ་
འབྲིང་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཐེག་གདབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། མཆན་མ་ངན་པ་
སློབ་དཔོན་ནས་སློབ་མས་མི་ལས་སོགས་སུ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
མལ་སྟན་སྤངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སར་འཇུག་ལ། བསྐྱར་བའི་འཁོར་
ལོ་བསྐོས་པ་སོགས་མཆན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། བཞུས་པ་དང་
གཏོར་མ་སོགས་བྱ་སྟེ། མཆན་མ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་། སེལ་བའི་ཐབས་དེ་དག་ངེ་ལྟར་
བྱ་བ་རྒྱས་པར་རྒྱད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ལེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་པར་
འགྱུར་བར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་ཅིང་། ཇི་སྲིད་
དགེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ། དེ་ནས་མལ་སྟན་སྤངས་ཏེ་སྤྲར་
ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཇས་ལྟ་སོ་སོར་བཀོད་པ་དག་
བསྐྱས་ཏེ། ཡི་གེ་དུག་པ་བཞུ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་དེའི་རྒྱས་གཡས་

སྒྲུབ་དུ་གཏོང་ནས། སྒྲུབ་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་ཐིག་སྒྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་བྱིས་ཀྱི་
 བཟོན་པས་གཙོ་པོའི་ར་རྒྱལ་པ་གནས་ཏེ། དཀྱིལ་པོའི་གྱི་བྱལ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཁ་ཚུར་གཡོན་པས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུར་སྟེ། སྟོབ་མ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་རྟོ་
 རྩེ་ལྟགས་སྒྲུབ་ཀྱང་པར་བསམས་པ་རྟོར་བྱིས་པའི་ཁ་ཚུར་གཡོན་དུ་གཏང་
 བས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརས་ནས་བཟོན་པ་དང་མཉམ་དུ། ཨོྩ་ཨྲུམ་རྩྭ་ཀྱེ་ལ་སྦྲུལ་ག་
 ཅི་ལྟ་ཏེ་ག་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྲུལ་ཞེས་ཀྱེ་ཀྱེ་རེ་ཆ་བརྩ་སུ་ཤི་སྒྲུབ་ཏུ་ལྷ་མི་རྩྭ་ཨྲུམ་པའ།
 ཅས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་པ་མཉམ་དུ་བབ་
 ལྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་སྦྱིལ་གྱང་ཕྱིད་པ་དང་གཡས་པ་ས་པ་བཞག་
 ཅིང། སྟོབ་མའི་སྟོད་ལྟགས་དེ་ལས་ལྟོག་པས་ཤར་བྱལ་གྱི་ཆང་ས་ཐིག་གདལ་པར་
 བྱཞིང། ཨོྩ་བརྩ་སྒྲུབ་ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཆ་རོ་རོ་རོ་སྦྲུལ་ཞེས་ཀྱེ་ཀྱེ་ལ་ཨོྩ་ཨྲུམ་
 རྩྭ་ཤི་ཤི་ལྷུ་པའ། ཅས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྱབ་དང་སློབ་པ་པར་མི་འདའ་ཞིང་། སློབ་མ་ཤར་དང་བྱང་
 བས་ཆུར་མི་འདའ་བས་ཡོངས་འཛོམས་སྤངས་ཏེ། སློབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིགས་གདབ་
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆུང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་ལྷུང་ཐིག་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེན་
 བལ་དུ་གནས་པས་ལྷུང་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྱབ་ཏུ་གནས་པས་སྟོང་
 ཅ་ཐིག་དང་། དེར་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐིག་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོར་གནས་པས་
 ལྱབ་ཀྱི་ཅ་ཐིག་དང་། ཡང་སྟོར་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་གདབ་པ་སྟེ། ཐིག་དེ་
 དག་དང་སྟག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདའ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་ས་དང་འདུག་
 སྤངས་དང་། སྟགས་འཛོད་པ་སྤར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ཕན་ལྟག་མ་

ཐམས་ཅད་འདེབས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཅ་ཐེག་བཞི་རྩེ་ལྟ་བུར་བྱའོ། ཐེག་
རྣམས་རྩེ་ལྟར་འདེབས་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཐེག་གདབ་པའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྲིས་ཟིན་པ་
ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་བྱི་ནང་གི་སྒྲོར་ཐེག་རྣམས་བྱེད་པའི་ཆེ་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་
འདེབས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའམ་བཏབ་པར་མོས་པ་ལ་ཐེག་སྐྱད་བཏགས་ཏེ་
བྱའོ། ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཐེབས་ནས་ལེགས་པར་བཏགས་
ཏེ། མི་དགོས་པའི་ཐེག་རྣམས་དབྱི་བ་བྲས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་
ནས། རང་ཉིད་རྩོམ་ཞེས་ཤུགས་སུ་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་
འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་སྐྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་རྩོར་བྲིལ་འཛིན་པའི་
ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ། དགྲ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་བྲས་ཏེ། རྩྱེ་
རྩྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་གཡོན་དུ་འགྱུར་བ་རེ་བྲས་ལ། ཤར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆངས་
ཐེག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་ཐེག་གི་ཟུར་དང་། རེག་པའི་ཐེག་རྣམས་བྲི་བཟང་གིས་
དབྱི་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒོ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་
བྲས་ཏེ་དབྱིའོ། །དེ་ནས་བཏབ་ཟིན་པའི་ཐེག་དེ་ཉིད་ལ། གཙྪ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་
ཅིང་། ཐེག་སྐྱད་སྒོད་གཅང་མར་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད།
ཡུམ་ལྷའི་མཆོན་སྤགས་སྤེལ་བའི་མཐར་ན་མཆོད་དབུལ། གཏོར་མ་
བསང་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཇོ་ལོ་ཅ་ན། བརྟུ་རྟུ་མ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། བརྟུ་རྩྱ་
རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་རྩྱ་བྱ་ཨི་དྲི་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་སྤགས་རྩོགས་པ་ལན་གཅིག་
གིས་གཏོར་མ་དབུལ། བད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་ཇོ་ལྷུང་རྩྱེ་བརྟུ་རྩྱེ་ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ནས་ཐེག་སྐྱོད་མི་འགྲོམ་པའི་སར་བཞག་གོ།

དྲུག་པ་ནི། ལྷ་མ་དག་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཆས་གོས་དང་། རུས་རྒྱན་དང་
བཅས་ནས་བྱིའི་ཐེག་ལེ་འགྲོད་ཅིང་། སློབ་མ་གཞན་གྱིས་ཆོམ་བྱ་འགྲོད་པའི་ཕྱག་
ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མེས་ས་
ཡབ་ཡུམ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆན་སྒྲགས་མཆོད་ཐེང་དུ་བཞག་པ་དག་
བརྗོད་ནས། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྱིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བཞི་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རང་རང་
གི་མཆན་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གནས་
སུ་བྱིའི་ཐེག་ལེ་བྱེད་པ་ལ། བདེར་གཤེགས་འཕར་མའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞིའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པོ་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱིའི་ཐེག་ལེ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་བྱི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་
བྱ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དག་གི་ཕྱག་
ལེན་ལ། སློབ་དུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རེ་རེ་ནས་བྱིའི་ཐེག་ལེ་
དང་ཆོམ་བྱ་དགོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ཆར་བ་དང་ལྷ་
བསྐྱོད་ཆར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དེ་
འདྲ་མི་འཐད་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་མཆན་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོམ་བྱ་
བཀོད་ཐེག་པའི་མཐར་སྐྱོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བཞིར་བཞགས་པའི་ཕྱག་ལེན་བྱེད་
ཀྱང་། རུས་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་འགྲོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དགོས་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤར་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་ནང་

མཆོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྦྱངས་ནས། དངོས་སོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་
བ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་རིམ་ལྔ་བ་
བཞིན་གྱི་ཉིན་བསྐྱེད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཞེས་བ་ནས། དེའི་ཕྱིར་
འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་
པའི་བར་བྱས་པ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། ཡང་ན་ཆ་མ་དག་
གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ས་སོན་དང་ཕྱག་མཆན་མེད་པར་དཀྱོང་བསྐྱེད་ཅམ་བྱེད་པའང་
རུང་ལ། སྤ་རྩ་རྩ་བྱས་ཟིའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་དམ་ཆིག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་བྲངས་ནས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅམ་བྱེད་པ་
དང། དུས་ཞབས་བས། ཚེས་བྱ་ཉིང་ལྔ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲོམ་ཉི་འགོད་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཞེས་སོགས་བྱས་པ་ལྷག་
གནས་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བར་སྦྱར་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་འཕྲོས་བས་
བསྒྲོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་སྦྱན་བྲངས། བཟླ་རྩེ་ར་ལ་ལྷ་
ཀཱུ་ཡ་ཇོ་ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཆེད་མ་ཆིག་པ་ལ་ཉི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཞེས་
པའི་བར་དང་། རང་གི་སྟིང་ཁའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་བ་ནས།
གཙུག་ཏྱར་ལ་ཏ། ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱས་པ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་
ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ན་མེ་འི་མཆོད་
པའི་བར་མཆོད་སྟེང་ལྟར་རྒྱས་པར་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་རུང་
ཟད་རེ་བྱེད་པའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ། ཨོྲཱ་ཧྱི་ཏྱེ་རྒྱ་ལྷོ་གྲ་ལ་ཅ་ག་མཛུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱེ་ཨི་དྲི་བ་མི་
 སོགས་གཏོར་ལྷགས་རྒྱུ་ ལྷོ་བས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོྲཱ་
 ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱེ་ན་མེ་ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ་ནས། ལག་པ་གཡས་རྩོ་
 རྩོ་དང་བཅས་པའི་སྒོས་ཐོགས་ཤིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པས་བྱས་མོ་བཅུགས་
 ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ཧྱི་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་ཧྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་
 པོ་ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་འབྲི་བར་འཆལ། སྒོ་བ་ས་
 རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་ཕྱིར་ཡང་། དེ་ལ་བདག་གྱུས་
 བཅོན་ལྷན་འདས། བཀའ་རིན་དག་ནི་མཛད་པར་འོས། བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་
 སངས་རྒྱས་ནི། འཕྱོ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་དོན་སྦྱོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་
 གནས་དང་། གང་གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་རྣམས་
 དང་། འབྲུང་བོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མཛོན་དགའ་
 དང་། གང་སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱན་མངའ་རྣམས། བདག་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་གོ་ལོ། དུས་འཁོར་
 འབྲུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཉེར་མཁོ་རི་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལས། འཕྱོ་བ་སྤྱང་སྤྱང་
 བྲི་བར་བཀྱ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་བ་མར་བཅས་བདག་ལ། རྩོས་སྤྱོད་བར་ཉེར་བཟུང་
 ནས། དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་པར་
 འོས། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྲིན་པར་གྱུར། སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཧྱི་བཟླ་ལྷ་ཉིལ།
 ལྷ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་ར་ན་ལྷག་

བར་གནས་པའི་ཚོག་མ་ལུས་བར་བརྗོད་ཟིན་རྟོ། ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དབྱེ་བ།
བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། **ཚོན་དབྱེ་བཤོ།** །**དང་པོ་མི་དེ་ལྟར་**
ལྷག་གནས་བུམ་པའི་བྱི་དེ་ཉིན་སྤྱོད་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་རྒྱང་བ་ཙམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམས་ནས། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོམ་བྱ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐའ་ལ་བྱི་དོར་བུམ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུག །དོར་བྱིལ་
འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱབ་དང་། སློབ་མ་ཤར་དུ་འབྱེང་བས།
ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་
བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷ་མོ་བརྩ་གཉིས་གྱིས་མཚོད། ཐེག་སྐྱད་གཙང་ཞིང་ཆོད་སྤར་དང་
མཚུངས་པ་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ་རྣམས་སློབ་
དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མུའ་མོའི་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
བཀོད་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུང་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་བྱུགས་སུ་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྤར་གྱི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་། བཏད་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སློབ་
མ་རྣམས་གྱིའང་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུང་ནས། ཐེག་སྐྱད་ཡི་གེ་བྱུག་པ་དང་ནང་མཚོད་
གྱིས་བསང་སྐྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཐེག་སྐྱད་ལྷང་ཀླུ་ལྷོ་ལས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་དབྱིངས་གྱི་
དབང་བྱུག་མ། རྒྱ་པོ་ལྷོ་ལས་སློབ་མ། དམར་པོ་རྫོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། དཀར་
མོ་ལྷོ་ལས་ལྷ་མ་གྱི །སེར་པོ་ལྷོ་ལས་སྐྱན་མའི་རོ་བོར་གྱུར། རམ་མཁར་བཞུགས་

[illegible]

གཉིས་པ་ཚོན་དགྲེ་བ་ལ་གསུམ། ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བ། མཚན་མ་དགོང་
བ། མཚན་མ་མཛེས་བཅོས་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩམ་ཚོན་ལྷག་གནས་ནི་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོན་བྲིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་བྱས་ཟེན་པའི་བྲིན། འདིར་སྤར་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་
བྲིན་རྒྱབས་དང་སྤར་བ་སོགས་བྲི་མི་དགོས་ལ། འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
ཐིག་ཚོན་བྲིན་བརྒྱབས་ཚོ་ག་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
བཞིན་དུ་ཚོ་ག་རིགས་མི་མ་ཐུན་དེ་གཉི་ག་སྤྲུགས་ནས་བྲེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་
སོ། །དེས་ན་སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་ཚོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པས། དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས། འདི་
ནི་ཚོས་དབྲིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་རབ་གྲོལ་བྲེད། །རང་ཉིད་
རྟོ་རྟེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
གྲོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་
པའི་རྟོ་རྟེ་ཁུ་རྩུར་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་དམར་ནག་
པའི་རེ་ཁྲ་གསུམ་སྟོ་ཆད་ཅམ་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་ལ།
རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་ཅིའང་མ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་གཞན་
ལྟར་བྲེད་པ་ལེགས་མི་ལེགས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚོན་བྲི་བརྟག་པ་སོགས་ནི་འདིར་
ལྷ་ཞོག་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་མི་འཐད་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
གསུངས་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྟོ་རྟེ་ཐེང་བ་ནང་མའི་ནང་གི་ས་གཞི་ནི་སྟོན་པོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་ལེའུ་ཆེ་

བཅུ་དྲུག་གི་ས་སྤྱགས་གསུང་སྐྱེའི་ཆོན་ས་དབངས་ཚུང་སྐྱེའི་མདའ་ཡལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ས་གཞི་རྣམས་ཤར་ནག་སྟོང་མར་བྱང་དཀར་ཁུབ་སེལ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ལས་སོ་
 སོ་ལ་ལས་མ་ཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཐུན་མོང་གི་ཡིན་པས་ལྡང་ལྷ། ཀ་
 བ་བཅུ་དྲུག་ནག་པོ། ཤར་གྱི་བཞི་ལ་རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷའི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
 པོ། བྱང་གི་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོ། ཁུབ་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་བོས་མཆན་པ། རྩོམ་སྤྱི་
 བ་ནང་མ་ནག་པོ། ཕྱི་མ་ལྡང་ལྷ། གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ལུང་བཞིར་དྲུང་སོགས་བཞིའི་
 ཁ་དོག་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་བར་གྱི་བྱམ་
 བ་བརྒྱན་ནི་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱེད་གདན་དང་བཅས་པ། གཞན་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གདན་གྱི་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་ཤིང་རྩ་དང་། སོག་ཆགས་དང་། འཁོར་
 ལོ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ནང་གི་སྒྲིམ་བྱ་དང་ཁ་ཁྱེར་
 དཀར་པོ། བ་གྱུའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆིང་བ་རྣམས་པར་བཟུ་བ། སྟོང་དང་
 སྟོ་ཁྱུང་གྱི་ཀ་བའི་མཆོམས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིམ་པ། བ་བ་བྱེད་ཀྱི་ས་ནག་པོ་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་དང་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡལ་རྣམས་དཀར་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡལ་གྱི་གཞི་
 ནག་པོ་ལ་དེ་དག་དཀར་པོ། རྩ་བབས་གྱི་ཀ་བ་སེར་པོ། རྩ་བབས་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་
 སྤྱགས་གྱི་རེ་ཁྲ་གསུམ་དཀར་དམར་ནག་པོ། གསུང་དང་སྐྱེའི་རེ་ཁྲ་ནང་ནས་རིམ་
 བ་བཞིན་ལྡང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ། སྤྱགས་གྱི་རེ་ཁྲའི་ས་ཆ་དགྲུང་བྱས་པའི་
 ཆ་རེ་རེ་ཅིག་པ་སོ་སོའི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་། གསུང་དང་སྐྱེའི་རེ་ཁྲའི་ས་ཆ་བཙོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༩། གཞི་ *བཞི་ ལྷ། ༡༩༩༩། བཞི་ རྩོམ་ ༡༠༧༩། གཞི་

ལྷ་མ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཅིག་པ་སོ་སོའི་བར་དུ་ཡོད་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གཤེན་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱར་བཞིར་སྣ་ཚོགས་དོན་མེད། སྤྱིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཅིག་མ་དང་སོའི་སྣ་གནས་དབྱས་མ་ལ་ཤར་དུ་ཚོས་འཁོར་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་སོགས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱི་ཞིང་། རྟ་བབས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིལ་བུ་དང་མེ་ལོང་དང་བ་དན་རྣམས་དཀར་པོའོ། །སྤྱིའི་ཁ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་འོག་གི་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་། སྤྱིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་སྤྱོད་དང་། ལུབ་རྩ་འོག་གི་ཤིང་རྩ་དང་སྒོ་བཞིའི་ཤིང་རྩ་དང་། མེ་རྒྱང་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སོར་བྱེད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དོ། །སའི་ཁོར་ཡུག་སེར་པོ་ལ་དབང་ལྡན་དུ་སྒྲ་བ་ཉ་བ་འཆར་བ་དཀར་པོ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་ལུབ་བཞིན་པ། རྩའི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ། མའི་ཁོར་ཡུག་དམར་པོ། རྒྱང་གི་ཁོར་ཡུག་ནག་པོ། གས་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལྗང་གུ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་གསུམ་གསུམ་དོར་བའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་སྒན་བྲལ་ལ་དོན་མེད་ཐོང་བ། དེའི་ཕྱིར་འདྲེ་ཐོང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །སྤྱིའི་མདའ་ཡབ་དང་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་བར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྒྲ་བྱས་སོགས་མཚོད་ཇས་སྣ་ཚོགས་པ་མཛེས་པ་དག་དགོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱང་གིས་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་འཛིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་འཛིག་གོ།

གཞན་ཡང་རེ་ཁྱེས་མས་པས་ནད་འབྱུང་། རན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས། ཆད་པས་འཆི། འབྲོག་པོས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་བྱེད་བསྐྱོད། མཚན་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་ཆད་ན་དངོས་བྱུང་མེད། རྩལ་ཚོན་འཛེས་ན་རིགས་བརྒྱད་ཆད་པར་

གསུངས་པས་བག་དང་ལྷན་པས་དགྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མ་ངན་ན་མལ་སྟན་ལྷག་
གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་རང་གི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷག་པའི་བདུན་བརྒྱའི་ཆ་ཤས་ལ་ནས་སུ་བྱས་
པའི་རང་རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ནག་པོ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དཔངས། དམར་
པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གསུམ། སེར་པོ་བཞི། སེར་པོའི་སྐྱམ་འགྱུར་ཅིག་ལ། རེ་ལྷ་
གཞན་རྣམས་ཉིས་འགྱུར། བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྐྱམ་བྱ་དང་། ཉི་ཁྲ་དང་། བརྒྱའི་རེ་ལྷ་
རྣམས་ཉིས་འགྱུར། རོ་ཤལ་བྱེད་པའི་མཐའི་ས་སྟོངས་དང་ས་རྩ་མེ་རྩུང་དང་རྩོ་རྩོ་
བྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ནས་གཅིག་། རྩོ་རྩོ་བྱེད་པའི་རྩུམ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྐྱའི་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་དྲ་བའི་ཆད། དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཔངས་
ཡིན་ལ། རྩལ་སྐྱུ་སྟོང་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རྣམ་དག་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཅིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔངས་ཆད་མཉམ་ལ། ཅིག་པ་ནི་དེའི་
གསུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ས་བོན་དང་། དེ་གྱུར་པའི་ཕྱག་མཚན་ཐ་མོ་དང་། དེ་གྱུར་བའི་
ལྷའི་གཟུགས་རགས་པ་གསུམ་ལས། རགས་པ་ནི་གསང་བའི་རྒྱད་འདིར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྟོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་བྱི་བར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ས་བོན་ནི་
མངོན་རྟགས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་མངོག་དང་
མཐུན་པར་བྱི་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་མཚན་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་ལྷར་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། འོན་
ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ། སྟོལ་མ་དང་སྐྱ་མ་གྱི་ལ་སྐྱུ་ལྷན་ནག་དཀར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
སྟོར་དབྱུག་ལ། ཏུབ་སྟོར་ཐོ་བ་བྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་མ་སོགས་ལ་འང་གདམ་

ང་གཞན་གསུངས་སོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཁོ་བོའི་མཚན་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུམ་
བ་ལྡང་ཀྱ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སྤྱིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་འོག་གི་སྤྱིའི་མཚན་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཤར་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གཡས་དང་། རུབ་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་གཡོན་དུ་བུམ་བ་ལྡང་ཀྱ་དང་
སྟོན་པོ། ཤར་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་མཁའ་ལྗིང་དང་། རུབ་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་མེང་
གས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱིའི་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་དེ་ལྡང་ཀྱ་དང་ཅེ་གསུམ་སྟོན་པོ།
དུར་ཁོང་ཀྱི་ཤར་རུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱིའི་འོག་གི་འཁོར་ལོ་བྲིས་བ་ལ་ཀྱི་
གྲུག་ལྡང་ཀྱ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་དག་གི་དགོད་པའི་གནས་
ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་ཅིག་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་མ་གསུངས་
པའི་ཚོན་ཀྱི་མཚན་མ་མཛེས་པའི་དོན་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཀྱི་མཚན་མར་
འབྱུང་བར་གསུངས་པས་པ་ཉ་དང་མེ་ཉོག་སོགས་ལྷག་པོ་མི་བྱ་ལ། སྤྱིའི་མདའ་
ཡབ་ཐལ་བའི་ས་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་མཛེས་པའི་བརྒྱ་བུམ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་བྲི་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྩྱ་དང་ཡི་གེ་བྲུག་པ་བརྒྱས་ཤིང་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་རྣམས་བྲུག། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོད་ནས། ཇོ་ལྷུང་རྩྱ་བརྩ་ཐུང་ཚོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་བྱུང་། ཞེས་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ནས། ཚོན་ལྷག་མ་གནས་དེ་ལྟ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་
ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་བུལ་བ། རང་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་

ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་འི་ལ་བྱ་ཐོགས་པའི་སློབ་དཔོན་བཞི་སྟོ་
བཞིར་དགོད། ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་དང་ལྔ་ཞིང་ཅ་ལྟར་དང་བལ་བའི་བུམ་
འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་མཆམས་བཞིར་དགོད། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
ཤིང་དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་
ཅན་དུ་བྱ། དེ་དག་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་ནའང་རང་གིས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་
གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་པ་ལྷག་གནས་ཅམ་བུས་པ་དགོས་སོ། །ལས་གྱི་དོ་
རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྟོན་དཔོན་རང་གིས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་
ལྷག་གནས་བུས་པའི་བུམ་པ་གནས་དབེན་པར་བཀོད་པ་རྣམས་སྟོན་དང་རོལ་
མོས་སྒྲ་བྲངས་ནས་སྦྱིན་བྲངས་ཏེ། ཐོགས་གྱི་བུམ་པ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་ཐད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་། འར་གྱི་བུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་
དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུང་དང་། ལུབ་གྱི་བུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བུམ་
པ་བཙུ་ཡོད་ན་མཆམས་གྱི་བཞི་ཡང་མཆམས་བཞིར་དགོད་པར་བྱ་ལ། ཐོགས་
བཞིར་མདོ་བཞི་སྟོག་པ་དག་བཞག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ག་བྱར་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ར་
ཡབ་དང་། གདུགས་དང་། རྩ་བེ་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་པ་
བཞིན་དགམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞིར་ཤེས་གྱི་བུམ་པ་སྦྱུང་བ་དཀར་པོས་
དཀྱིས་པའི་གང་བུམ་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིན་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་

ཏུ་གནས་པ། དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་
གསུངས་པ་མང་ལ། འདིར་འགྲེལ་བར་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ངེ་ལྟར་བྱ་
བ་རྒྱས་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བདག་མདུན་ཐ་དང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་སུ་གསལ་
བར་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཚུ་ལ་བརྗོད་བར་བྱའོ།

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ཀླམས་སྐྱེས་པར་སྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་སྦྱར་བྲངས། གཞི་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཨོ་བཟླ་ཞེ་ར་ཨ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཞེས་པ་ནས། བེསྦྱོན་ཏ་ཀ་ཉི།
ཞེས་པའི་བར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ། ཞེས་པ་
ནས། ཉི་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་རྩྱ་དང་རྩོུ་ཞེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྩོུ་ཞེ་ཤུགས་ཞེས་པ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་བྲངས། ཞེས་པའི་བར་
དང་། ལྷ་མོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། བེསྦྱོན་ཏ་ཀ་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནམས་
སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། སྦྱགས་ཀར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ། རྩོུ་ཞེ་ལས་ནས་
ཡུམ་གྱི་བརྒྲན་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། བཟླ་ཞེ་ར་ཨ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་རྩོུ་ཞེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་གྱི་བརྒྲན་ནས་བྱིར་བྲངས། རྩོུ་ཞེ་ཤུགས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་
ཐེམ། བཟླ་ན་ཏ་ཀ་རྩྱ། ཡ་སྦྱོན་ཏ་ཀ་འོ། བད་སྦྱོན་ཏ་ཀ་ཉོ། བེསྦྱོན་ཏ་ཀ་ཉི། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྦྱོ་གསུང་སྦྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་ལྷ་ལྷག་གནས་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཚོག་ནི། མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། ཉན་དུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་པའི་བར་གྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་

མེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱ་སྟེ། མེད་སྤྲུག་ས་བཟུངས་པ་ལ་བཙུག་པའི་སྤྱབ་པ་ལོ་གཅིག་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས། དང་ལོ་བསྐྱར་ས་མ་དུག་ཟླ་ གཉིས་
 པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས། གསུམ་པ་ཞིང་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཏོར་མ་ལ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཆེན་ལོ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མཆོད་
 པ་རྣམས་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞེན་བྲན་པ་རྣམས་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། འོད་གྱི་སྤྱ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཞེས་པ་བོར་བའི་ཆོག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་
 སུ་རི་ལྟ་བུར་སྤྱར་ཏེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧཱོྃ་ཨུཾྱི་༥ ཞེས་པ་མན་ཆད་གཏོར་སྤྲུག་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་དུག་ཀ་རྗེ་གས་པར་བརྗོད་དེ་ལུལ། ཨུཾྱི་༥ རས་ག་རུ་༥ སྟེ་ཁེ་བྱེ་
 རམེ་ ཞེས་མཆོད་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་དུ་སྟེལ་ནས་ནང་མཆོད་དལུལ།
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་སྤྲས་བཅས་གཡོག་ལའོར་དང་། །སྟོགས་བཅས་
 གཉེན་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་ས་ཞི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པ་
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་ཁམས་དང་སྦྱིད་མཆོད་རྣམས་ལ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། ཨོྫེ་ཏཱ་ཏྲི་ཏྲི། བཟླ་རྩེ་ར་ཤ། ཨུ་ཀཱུ་ཡ་ཨུ་ཀཱུ་ཡ། བ་ལེ་ཤ་ཡ་བ་

བེ་ཤ་ཡ། བརྒྱ་ཡ་བརྒྱ་ཡ། ཏོ་ཏ་ཡ་ཏོ་ཏ་ཡ། རེ་རྩུ་བི་རྩེ་བརྩ་ལྷ་གི་རྩི་ལྷི་ཏི་ད་ཡ་རྩི་
རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་པལ། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་བརྩ་ལྷ་གི་
ནི་ས་པ་རི་སྤྱ་རེ་བྱུང་ཨི་དྲི་བ་ལི་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། བརྩ་ལྷ་གི་རྩི་ས་པ་
རི་སྤྱ་རེ་བྱུང་ནམ་ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཞིང་སྦྱོང་སྤྱན་བྱང་བ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་
ནང་མཆོད་འབུལ་བ་སྤར་ཞིང་སྦྱོང་ལ་ས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས་བྲིལ་བྱ་
དགོལ་ཞིང་། གཙུག་ཏོར་གཞོད་མཛེས་རེས་གཞོད་མཛེས། །བགེགས་མཐར་བྱེད་
དང་དབུག་བ་སྟོ། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་འདོད་བའི་རྒྱལ། །བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་
བ། །གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ། །ས་
ཡི་ཐད་པར་བྱུབ་བ་རྣམས། །ཆངས་པ་བྲུབ་འཇུག་བདེན་བཤེས་རྒྱང་། །གཤིན་རྩེ་མེ་
དང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དབང་སྤྱག་དབང་པོ་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས། །སྤྱ་གཅན་དུས་མེ་ཆེ་ཉི་
མ། །སྤྱག་བ་བཟ་ཤིས་ཁྲ་བ་དང་། །ཕུར་བྱ་མཇུག་རིངས་དལ་འགྲོ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་
རྣམ་རྒྱལ་པ་ད་སྟོབས་རྒྱ། །ཁོར་རྒྱས་དུང་སྦྱོང་རིགས་སྤན་དང་། །མཐའ་ཡས་འཛོག་
པོ་པ་ད་ཆེན་རྣམས། །རོ་ལངས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞལ་ཁྲི། །བྱ་རོག་པག་དང་བྱ་ཆོད་
སྤྱག་། འུག་པ་ཅེ་སྤྱང་ཁྲུང་གཏོང་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་བྲི། །མེ་
ཏོག་བདུག་པ་སྦྱོན་མེ་དང་། །མ་ཉམས་པ་ནི་བདག་འབུལ་གྱི། །འཁོར་བཅས་དེ་
རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ལ། །སྤྱར་དུ་གཏོར་མ་འདི་བཟུང་མཛོད། །གསོལ་བར་མཛོད་
ཅིག་བཏུང་བར་མཛོད། །རེ་རྩུ་བི་རྩེ་ ཡང་དག་ཆོམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་
བ་དང་། །རྒྱས་དང་བསྐྱར་དང་བསྐྱབ་བ་དང་། །སྤྱ་བར་མཛོད་ཅིག་རྩུ་རྩུ་པལ། །རྩོ་
རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྟོས་མཛོད། །སྤྱ་སྤྱ། དག་དང་མེང་གི་སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་

དང་ལྟོས་འགྲོའི་བདག་དང་ཆོས་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཆུ་གཏོར་འཁྲུག་དང་
ཤ་ཟ་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། །དབུལ་དང་
བྱད་མེད་དང་བུལ་མི་བདག་འཁྲུགས་པའི་འཛིགས་དང་དོ་རྩེ་ལྷུང་དང་ཁོར་ཉམས་
རྣམས། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་གསལ་བར་བྱ་བྱེད་དེ་ལ་རབ་
ཏུ་ཉམས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཨོྲཱཿ ཧཱིྃ ཧཱོྃ ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་
བདག་རྣམས། །བྱོན་ཞིག་བྱོན་ཞིག་སྐྱར་བ་རུ། །བཟུང་ཞིག་བཟུང་ཞིག་གཏོར་མ་
འདི། །གསོལ་ཞིང་འཁྱུངས་ཏེ་ཆོས་ས་བ་རུ། །བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཞི་བའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་པར་མཛོད། །གང་
དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག། །འོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། །གང་
ཡང་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་འདིར། །གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདག་ནི་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྷོང་རིགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་
གཏོར་མ། །སོ་སོར་བཞེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་སྟོབ་མ་
རྣམས། །བགལ་མེད་པར་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱུངས་མ་རྣམས་དང་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་ཞིང་སྐྱོང་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །གང་དག་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་མི་དབང་བ་གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་འཆང་བའི་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག། །ཅེས་བཛྲོད་
དེ་མཆོད་པ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཏོར་མ་ལ་ལྷག་ནས་རོལ་མའི་སྐྱ་
དང་བཅས་པས་དོར་ཏེ་ཡི་གེ་བྲུག་པ་དང་བསྐྱེག་སྐྱེགས་བཞུས་སོ། །

དེ་ནས་རང་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྲུག་ཏུ་རིགས་བྲུག་བཞོད་པས་

བསྐྱེད་ཞིང་། ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཚུ་གཙང་མ་
ལྷག་པ་གཡས་ཀྱི་གྲང་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་གིས་སྦངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ལྷན་མཐིང་
ནང་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཅད་དེ་ཙོག་ལྷན་འདུག་པའི་ཁ་ལ་ལན་གཉིས་སམ་
གསུམ་དུ་བྱབས་ནས་ཁ་ན་མིག་སྤྱོད་ཁ་ལག་ལྷེ་མགོ་དེ་རིམ་བས་གནས་དེ་དག་ཏུ་
རེག་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་ཏུབ་གསུམ་འཐུངས་ཏེ་མཚུ་ལ་”འཕྱི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་རེག་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིང་མནན་ཏེ་རྒྱང་པ་བཅུ་བྲག་པ་
”འདས་^༡་པས་ནང་དུ་འོངས་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སུ་གསལ་
བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་
དེ། སྤྱར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅིག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་ཏེ་ནང་
དུ་འོངས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ་དངོས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱེས་ཤིང་བྱ་དགོལ་བ་ལ་བཙོན་པས་བསྐྱོར་
བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཤར་སྐོ་ནས། ཨོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་
ལྷན། སྤྱིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩེ་རྩྱ་བྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་མགོན་པོ་སྤྱིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམས་
མེད་ཡུང་རུང་སྤྱོད་གར་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་གཙོ་བོའི་དབྱ་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་
ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཏུབ་ཏུ་སོང་སྤྱོད། གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། གཞི་
བཅའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་གཡས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་བྲལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། འཕྱི ལྷ། ༡༧ནལ། ཕྱི ཞོལ། ༡༧ནལ། འཕྱི
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། འདས ལྷ། ༡༧ནལ། བརྒྱས ཞོལ། ༡༧ནལ། འདས

ནས། ཨོ་བཟླ་ལུ་རྟ་རྟ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་
བྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་། དེ་རྗེས་སྒོ་ནས་བྱང་སྒོ་
དང་། དེ་རྗེས་ཤར་ནས་ཐུབ་སྒོ་བྱེ་ལ། སྤར་ཕུལ་བའི་མེ་ཉོག་ཨོ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཤ་
ཡུ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤར་གར་བྱེད་པས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས།
བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བློན་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལྟེ་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་།
ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བདུན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་གཙོ་
བོར་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་ལྟེ།
སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་སྒོ་བ་པ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་དམན་པ་དག་ལ་འང་པན་གདགས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་བོ། །དབང་གོང་མ་དག་ནི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་པས། གཙོ་བོར་
སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །**དེ་ལྟར་ན་འདི་**
ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་དུ་འཇུག་
པའོ། **དང་པོ་ནི།** དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་པས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་

ནམས་མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་ཁྱས་བྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཐད་དུ་གནས་པས་བྱག་འཆལ་ཏེ། གསེར་གྱི་མཛུལ་
ལུལ་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོྲེ་པ་བེ་ཤ་ཡ་རྩ་ག་སྒྲན་མཐུ་སུ་ཁ་མོ་ཤ་སུ་རྩ་སམ་སི་རྩ་
སུ་ཁ་པ་དེ་པ་ར་མ་སུ་ཁ་ལྷུ་རྩ་མ་སི་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་མོ་སྦྱ་ཡ་སྦྱ། ཞེས་བཤམ།
ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐོད་སྒྲོང་དུ་བསྒྱུར་བ། དངོས་བྱུབ་ཀྱང་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་
བ། ཐར་པའི་ཁྲོད་དུ་བཅོམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་འཇུག། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་དངོས་
བྱུབ་ཀྱིས། རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་རྩ་མོ་རྩ་
འཆི་བ་ན་གྲུ་ཡི། ཉམས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྲེ་སམ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ར་བོ་རྩ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་མཐུ་རྩ་ར་མེ་
རྩ་ས་སུ་ཏ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩ་རྩ། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷུ་ཏ་རྩ་རྩ་མཉ།
ཅེས་བ་གསུམ་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན། གོས་སྦྱ་ཚོགས་པའི་སྦྱད་གཡོགས། སེར་པོའི་
སྦྱད་གཡོགས། དམར་པོའི་གཙུག་ཏོར་ནམས་ཡི་གེ་དུག་གིས་བསྐྱགས་པ་བྱིན་
ནས་ཆས་སུ་གཞུག། ཨོྲེ་རྩ་ད་ཤ་ཨོྲེ་ག་ནི་རོ་རྩ་ཀླ་རི་ཏི་རྩ་མཉ། ཅེས་བས་གོས་
དམར་སེར་རམ། ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱིས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་
ཁི་ལྷེ་ར་རྩ་གིས་མེ་ཏོག་གི་མེད་བ་བཟུང་།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྒར་ལྷར་སོ་ཤིང་དང་ཁྲོར་ཆུ་སྦྱིན་པར་
བྱ། དེ་ནས་ཡི་གེ་དུག་པ་བཟླ་ཏེ་ཅིང་ནམ་ཆུལ་ཆེན་པོའི་དུང་གི་ཆུས་བསངས་ཏེ་
རང་ཉིད་སྒྲོང་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་རྩ་རྩ་དང་རྩ་ལ་བཟླ་
པས་སྦྱ་ཚོགས་ལུལ་སྦྱ་མདོག་སྦྱོན་མོ་གྱི་དུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་

གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྲུག་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། དཔལ་བར་རྩེ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུས་འོད་གསལ་
བར་བྱས། གྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་རྒྱ་མས་འདི་བ་ལ། སྐལ་བཟང་བདག་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏབ་པས། རིགས་དང་མོས་བ་ཤེས་པར་བྱ། སྲིད་
པའི་འཛིགས་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །སྲིད་པའི་སློན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ལུན་སུམ་
ཆོགས་བ་ཀུན་གྱི་བདག། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཟད་མེད་འཁོར་བའི་
འཛིགས་བ་ལས། །བདག་གི་སྐྱབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །དེ་བས་སྤྱིང་ཟེ་ཆེ་མཛད་
ནས། །དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་འདི་མཛོད། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟང་འཁོར་བས་
འཛིགས་བ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་མཆི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ངེས་པར་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་དག་ལ་འདང་ལུས་དག་སེམས་ནི་དག་
པས་སོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤར་སློབ་མ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སློབ་པ་
གཉིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་།

དེ་ནས་འཆེ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤར་བྱ་གཞན་གྱི་ཞོར་དང་
ཆང་གི་“ལྷུང་’བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་དོ་མཛད་ཞགས་བ་དག་སྟེ་རང་གི་དགེ་
བ་འཛོམས་བྱེད་སྟེག་བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྷ་
དང་མི་ཡི་རྩེ་མ་དེ་ཡི་མཆོན་གྱིས་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སྤྲུལ་གསུམ་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་
སྲིད་པའི་འཛིགས་བ་འཛོམས་བ་དག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཆོ་ལོ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༥བཤ། ལྷུང་ ལྷ། ༡༡བཤ། བཏུང་ ཞོལ། ༡༥ནཤ། ལྷུང་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཆོག་དན་སྟོག་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་
ཆོས། །བ་"སྒྲང་'བྱིས་པ་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ལྟ་
ནི་མི་བྱའོ། །ཁྱོགས་པོ་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཡིད་བརྟན་
རྣམས་ལ་འཁུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་
བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱད་པའི་
འཛིགས་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པོ། །སྤྲེལ་གསལ་གཙོ་
བོའི་གསུང་རི་བཞིན། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཟུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོང་བ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་
བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་དེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་རྩི་སྤྱད་པ་ད་
ལྟ་མི། ཞེས་བརྩོན་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པའི་རྩོམ་སྤྱང་ཁར་བཟུང་སྟེ། ཨོ་སྐྱ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩི་སྤྱུ་བརྩ་
ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཁྱོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱས། རྩོམ་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེར་ཁྱེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། སྒྲང་སྒྲ། ༡༦བཟ། ཡང་ཞོལ། ༡༧ནཟ། སྒྲང་

མོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བད་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྲག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་
བ། ཡེ་ཤེས་པ་བནས་བདེན་བ་བརྗོད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲ་མའི་བྲག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུག་ཤིང་སྐྱོམ་དོན་
ལ་ཤར་སྐྱོམ་གྱི་བོས། ཨོ་བི་རྒྱུན་ཏ་ཀྱི་རྩྭ་ཞེས་ཤར་སྐྱོམ་ནས་བད་དུ་ཁྲིད་པར་མོས་
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲེབ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་ལྷུང་ཁྱི་ར་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས། ཨོ་མཐུ་ར་ཏ་སུ་བྲི་ཆ་སུ་ཏོ་ཤོ། སུ་
སུ་ཤོ། བརྗོད་སྟེ། ལྷུ་བྲ་སི་བྲ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བ་གསུམ་
བྲས་པའམ་བྲས་པར་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ། སུ་ར་
ལྷུ་པ་སྒྲུ་བྲ་ལ། ལྷུ་རྩྭ་འོ་འོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་མི། སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་བརྗོད་སྟེ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་
འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྐྱོམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་སུ་ར་ཀམ་
ཏེ་ལྷུ་རྩྭ་འོ་འོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་མི་སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་བརྗོད་ཀམ་ཀུ་བྲ་སྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗོ་རྗོའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྐྱོམ་གསོལ་

བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལུན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཇ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཨྲྀྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་
རྒྱ་ཨ་ཞི་ཏི་རྩ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་
བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་
རིན་ཆེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
སྤྲ་ཇ་སྤྲ་བར་ཏ་སྤྲ་ཡ་ཨྲྀྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་བར་ཏ་ཡ་སྟོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་འཛོམས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།
ཞེས་བྱང་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
རང་ཉིད་ཀྱམ་སྤར་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་བརྒྱ་སྤྲ་ཇ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཨྲྀྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི་
སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་ཞི་ཏི་ཏུ་སྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མོ་ཀྱམ་པར་སྤར་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་རྒྱབ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། འདི་དག་གི་

ཆེ་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྒོ་བཞིའི་ཐད་ནས་རིམ་བ་བཞིན།
དོན་རྒྱུ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་དང་། དོན་རྒྱུ་མོ་
སྒྲིང་ཁར་སྐྱར་ནས་སྒྲི་མོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཤར་དང་། དོན་རྒྱུ་མོ་སྒྲིང་
ཁར་བཞག་སྟེ་དབལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་ལྟོ་དང་། དོན་རྒྱུ་མོ་དབལ་བར་སྐྱར་
བས་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱང་དང་། དོན་རྒྱུ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་རུབ་སྒྲོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་། ཨི་གྲུ་རུ་ཅ་ར་ཏ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་
ལྷ་སྐྱེད་འོ་ནི་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རི་ཏ་རྩ་ལ། ལྷ་སྐྱེད་འོ་ནི་རྩ་ཏ་ལྷ་མི། ཞེས་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་ཤར་སྒྲོར་འདུག་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མགོ་ཐོར་དོན་རྒྱུ་བཞག་ལ་བྱིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོན་རྒྱུ་
མོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་མེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དྲེལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་དམ་ཆིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡང་ན་དོན་
མགོ་ཐོར་བཞག་ནས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དོན་རྒྱུ་མོ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་
ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྲས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོར་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་དོ་
རྒྱུ་མོ་ཁར་བཞག་སྟེ། ཨི་དེ་རིང་དོན་རྒྱུ་མོས་མཐས་དཔའ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་
དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་
གསུམ་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་པར་ཡོན་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་

དམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ། མ་སྤྱོན་མི་ལ་གསང་བ་སྟོག་པའི་རྩ་ལྟངས་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་
བཞག་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་མཐེ་བོང་དང་མིང་
མེད་ཀྱིས་སྦངས་ཏེ། དེའི་ཁར་རྩ་སྤྱོན་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྩ། །དམ་
ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱེདས་ན་དངོས་བྱུང་སྟེ། །དོ་རྩེ་བདུད་
ཅིའི་རྩ་འཕྱུང་ཤིག། །ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ད་ཀ་ཐུང་། །ཞེས་བཞུགས་དེ་མཐའ་རྩ་སྦྱང་ཅིང་དམ་
ཆོག་བསྐྱེདས་མ་བསྐྱེདས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉི་གའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་
བཞག་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྤྱིའི་དམ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྦྱ་མས་
རང་རམ་སྟོབ་མའི་ལག་བ་གཡས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་ར་ཡིན་ཀྱིས་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྦྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་
བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་རྩ་ལྟངས་དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་
བཞག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
རྫོབས་ཤིག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་གདག། །ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་གི་རྩ་དང་ཡི་གེ་བྱུག་པས་བསང་། །ལྷ་རྒྱ་
ཏས་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩྱུ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་
ལྷགས། །ཞེས་པ་ནས། །མགོ་བོ་དང་ཐོད་པའི་སྤང་བ་འཕྱུང་བ། །སྤྱིའི་རྩ་དང་ཕྱག་
མཆན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། །སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་དེ་དག་
རེ་རེ་ནས་བཟུང་དོ། །དེའི་ལྟེ་བར་མི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་བ་སེར་པོ་

འཁོར་ལོས་མཆན་པ་ལ་དུས་མེད་སྟེང་དུ་རྟོེ་སེར་པོ། སྟེང་ཁར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གཉིས་གིས་མཆན་པ་
 ལ་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོེ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། དབུལ་བར་
 བི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པས་མཆན་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་བཞིའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གིས་རྩོམ་བཞི་སྐྱ་བྱ་བྲངས་པ་ཡི་གེ་བཞི་ལ་
 ཐེམ། ཀར་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གིས་སྤར་བའི་རི་ལས་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རི་གིས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་
 རྩོམ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཀར་པའི་
 བུ་ག་ནས་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གིས་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཙུགས་ལྟར་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཁོ་བོའི་ཆས་
 པར་སྐྱ་བྱ་བྲངས་པ་ནས་མཁའ་ཁམས་གང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷུང་ར་ར་ར་། ལ་ལ་ལ་ལ་། བརྗོལ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་ར་ར་
 བཀའ་པོས་བརྗོལ་ཅིང་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཏེ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟའི་སྟོས་དང་གྲུ་གྲུལ་གིས་
 བདུག་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གིས་སྟོན་དུ་སྐྱགས་འདི་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེ་བ་དང་དེའི་
 བརྒྱ་ཆའི་སྐྱ་བྱ་སྟེག་བུས་ན་བྲན་པ་ཅོམ་གིས་འབེབས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨྵེ་ རྩྱ་གིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་རྟག་མགོ་བོར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
ཐེབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཞི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ཐེབས་པའི་མཚན་
མ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཐེབས་པའི་ཆེ་སློབ་མ་
འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། ཐེབས་པ་ལ་འདི་བའི་ཆེ། མགོན་པོ་རྩོ་
རྩེ་ཆོས་ཆེན་པོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བོས་ནས་འདི་བར་འདོད་པ་
ནི་ཁས་སྦྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའོ། །དེས་ན་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོ། སྦྱང་ཁར་རྩྱ།
གཙུག་རྟོར་དུ་རྟོ། ལྟེ་བར་རྟོ་མཐིན་པར་ཨྵེ་ གསང་བར་སྤྲེ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རིགས་བྱུག་གིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བཞུར་བཅུག་སྟེ། ཁྱེད་གྱི་མིག་ལམ་ན་རི་ལྟར་སྤང་ཞེས་ངེས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁ་
དོག་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དབྱེ་བས་ལས་སོ་སོ་འགྲུབ་པ་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་
བཅས་པས་བཟུང་ལ། རྩོ་རྩེའི་གར་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་བྲུག་པ་བསྐྱས་པས་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ངེལ་
བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་
འདིའི། །སྤྱ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་
དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་
ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བྱེན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་ནང་ནས་ཡང་ཞིང་མ་"རྟིང་
པའི་"མེ་ཏོག་གཅིག་ལྷུང་སྟེ་རྩྭ་གིས་བསྐྱུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དུ་མོས་ཏེ།
སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བྱེན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་སོག་
བར་མོས་ནས། དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པའི་ཁའི་སྟེང་དུ་མཆན་མ་ལྷ་བྱས་པ་ལ་
དོར་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྷ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བདག་འཇུག་ལ་ནི་སྤྲུགས་བརྗོད་ནས་དོར་བར་མོས་པས་ཆོག་གི་དངོས་སུ་
མཆན་མ་ལ་དོར་མི་དགོས་ལ། མཆན་མ་གང་ལ་མེ་ཏོག་སོག་པས་སློབ་པའི་ལྷའི་
རིགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་ནས་རང་
ངམ་སློབ་པའི་མགོ་ལ་བཅིང་། ཨོ་སྒྲ་ཏི་གི་རྩ་སྤྲུ་ཨོ་མོ་སྤྲུ་མཐུ་བ་ལ་ཞེས་བརྗོད་
དེ། དེ་ནི་སེམས་དབའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས་སློབ་
མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་ །ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏང་
པས་དེའི་བར་དུ་ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབས་མོའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་མགོ་
ལ་བཅིངས་པའི་རྗེས་སམ་མེ་ཏོག་འདོར་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་གང་ཡང་རུང་བར།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་
ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །རྫོ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཨོ་དེ་བྱེན་རྩ་ལ་རྩ་
ཨེ་རྩ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་དར་བྱེན་ས། དེ་ནི་དད་པའི་འཁྱུགས་གྱིས་
སྤྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྤྱེས། །བྱུག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན། རྟིང་པའི་ ལྷ། ༡༥བ། རྟིངས་པའི་ ཞོལ། ༡༧ག། རྟིང་པའི་

ཐུ་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས། །དམ་
ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྲུར་གྱིས། །རྗེ་རྗེ་པར་ཅེར་རོལ་བས། །གསང་སྐགས་རྣམས་
ལ་སྦྱབ་བ་གྱིས། །ཉེ་བརྩེ་བ་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ནས།
རང་ཉིད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མངོན་སྦྱར་དུ་མཐོང་བར་བསམས་ལ། དད་
བ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་བད་སྤྱད་པར་བྱ་
སྟེ་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་རོ། །དེ་ནས། ཨོ་རྗེ་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
བདག་ཞུགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་
མཐོང་། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་
མ་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་དམ་ཆོག་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་དང་།
དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། དབང་བདུན་གྱི་ཆོག་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་དང་། ཅ་ལྟར་སྤོང་
བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱན་མོང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་ཤིས་པ་སྦྱང་བ་དང་།
དབང་བདུན་སོ་སོར་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁྱེན་སྤུལ་ནས་སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩུགས་ཏེ། སྦྱིས་
པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྦྱར་ནས། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་སངས་
ཐུས་ལ། །མཆོག་སྦྱིན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།

བདག་འདྲུག་གི་ཆེ་བསྐྱོམས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེ་བླ་མས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་བདུན་བརྒྲས་པའི་ཡུངས་ཀར་ལག་
བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚར་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གཉིས་ཨོ་སར་
སྤ་བེ་ད་ཉ་ན་བརྩ་ཡ་བརྩ་སད་སྤ་སར་སྤ་བེ་ད་ཉ་ན་སྤ་སྤ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་
ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
ནས་ཁྱུ་ཚར་གྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁམ་པོར་དཀར་
པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་མུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིད་ཆང་བུ་བཞི་དང་། ཟན་
ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་
སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁམ་པོར་མན་ཆད་རྣམས་མེར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནས་ཉེ་
རེག་བྱས་ལ་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་སྤགས་ཀར་བི་དང་། དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དང་།
མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བ་བྱས་ནས། མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་
པ་ལན་བདུན་བརྒྲས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྒོས་དཀར་གྱིས་བདུག་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚུའི་དབང་ནི། བླ་མའི་སྤག་གཡས་པ་དོན་ཆེ་
དང་བཅས་པས་བདག་གི་ལག་བ་གཡོན་པ་ནས་ཁྲིད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མདུན་
གྱིས་བལྟས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་སོང་ནས་བྱང་གི་སྒྲོར་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱུགས་
པས་དབང་སྤེགས་ལ་གནས་པར་གྱུར། བླ་མ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཆེ་དབྱེར་
མི་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་བར་བགྱེད།
ཞེས་སྐུར་ཏེ་མཐུལ་སྤུལ། ཨོ་ཉི་ཉི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་
གེ་དྲུག་པ་དང་དུང་གི་རྒྱས་བསངས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་སྤགས་ཀའི་

རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བླངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྦྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོམ་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་
དང་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱོར་རྩོམ་པོ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་
དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་
དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ། འཁོར་ལོ་བགྱང་མེད་འཛིན་པ་ལ་གོས་དཀར་མོས་འཁྱུད་པར་
གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་བླངས། རྩོམ་པོ་ཉི་ཉེ། རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་
ཡུམ་སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་བླངས། བརྩེ་རྩི་ར་ཕ་ལྷ་ཀུ་
ཡ་ཨེམ་གརྩི་ལ་སོགས་པས་མཆོད། རྩོམ་པོ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་ར་སྦྱུལ། །དེ་ལྷ་འདི་ལའང་སྦྱུལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོམས་པར་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
གཙུག་ཏོར་ནས་ཞུགས་རྩོམ་པོ་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་རང་
ཉིད་སྦྱོར་རྩོམ་པོ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུན་སྦྱུང་སྟེ་དབང་སྟེགས་ལ་
འཁོད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མི་སྒྲོལ་སྤྱོད་པའི་ཏ་ཏྱི་རྩྱུ་པལ། བརྩོད་པས་སྟེང་འོག་གི་བྱམ་པའི་ཆུ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཅ་ནི་སོགས་གྱིས་བྱུབ་དང་བྱུབ་བྱང་། མི་སྒྲོལ་གྱི་སོགས་
གྱིས་བྱང་དང་བྱང་ཤར། མི་སྒྲོལ་སོགས་གྱིས་སྟོ་དང་སྟོ་བྱུབ། མི་ཏྱ་ར་སོགས་

གྲིས་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཚུ་ནམས་ཉུང་ཟད་རེ་སྦངས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་ནམ་གྲུལ་
 ཆེན་པོའི་དྲང་ཆོས་སུ་བསྐྱེས་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རང་དང་བུམ་ཚུ་ཡི་གི་དྲུག་
 བས་བསངས། ལུ་ཐུ་ཏུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལྔ་དང་བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྲུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་
 པའི་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཚུ་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་
 ལྷང་ཁྱ་ཞེས་བ་ནས། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་འབྱུང་བ། ལུས་
 ཀྱི་ཚུང་གི་ཁམས་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་
 ཚུ་ལྷ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོལ་མ་ནག་མོ། ཞེས་བ་ནས། ཁའྲི་ག་དཀར་པོ་
 འཛིན་པ་ལ་ནམ་སྤང་གིས་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་
 འབྲེས་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་ཚུ་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱེས་པའི་གོས་དཀར་
 མོ་དམར་མོ། ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་བ་འཛིན་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྲིས་
 འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་བྱང་དང་བྱང་
 ཤར་གྱི་བུམ་ཚུ་ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲ་མ་གྲི་དཀར་མོ་ཞེས་བ་ནས། བགང་
 ཐོང་འཛིན་པ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་དང་། དྲང་ཆོས་
 ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་བུམ་ཚུ་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 སྤྲུལ་མ་སེར་མོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་དོན་གྲུབ་
 གྲིས་འབྱུང་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་སྤགས་ཀར་རྩྭ། ལྷེ་
 བར་ཉོང་སྤགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་
 བངས། རོ་རྩྭ་བོ་ཉོང་ཏེ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་རོ་མཉམ་བར་གྲུར། ཨོ་

ཨྱི་རི་ཨྱུ་ལི་བཅུ་རྩ་ཏེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྤྲུ། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་
ལ་དབང་བསྐྱར། རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ། རོན་བྱལ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
མེད། རྣམ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གཞྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡབ་
ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
སུ་ཞུ་བའི་བྱམ་པའི་རྩལ་གྱུར། གླེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྤས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམ་
མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱུན་བྱངས། བཟླ་རྩྱེ་ར་མ་ཨྱུ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་གཞྭ་ལ་སོགས་པས་
མཆོད། རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདལ། རྣམ་མཁའི་
རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྟུན། གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་མེ་ཉོག་
ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱར། བསྐྱུ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་རྩལ་ཟད་ཡོ་
བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། དབང་འོག་མ་རྣམས་ལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོད་ལ། སངས་རྒྱས་ལྡས་ཅོད་བན་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རུས་མ་བཅུས་
དར་དབྱངས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་རིམ་བུ་བཟུང་
སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེ་བོའི་རྩོ་རྩེ་བཟུང་སྟེ། ཞེས་
དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུ་བུ་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་
ཤེར་ཕྱིན་མས་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་བཟུང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་སྐྱར་ནས་

བྱ། ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཅིང་། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 སྤྱིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། །སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་
 བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱུ་པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་
 འདྲའི་ཞལ་མངའ་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་
 མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་
 ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤིས་
 ལྷག་། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རབ་
 རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་་་་པའི་ཉི་འདྲུག་གི་ཆེ་རང་དང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་མ་ལ་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་ཤེས་བཞུང་བའི། ལུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞོར་པ་ཆེན་
 པོ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་གནས་ནས། དབང་བསྐྱར་དོན་རྒྱུ་
 པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ལྷག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
 གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་རི་ཨྲ་ལི་བརྩུ་རྩུ་བི་ཤོ་རྩུ་ནི་
 སྤྱོད། །ཞེས་བཞུང་དེ་གཙུག་ཏོར། ལྷག་པ། དཔུང་པའི་ཆོག་པ། བརྒྱ་དང་། དཔྱིའི་
 ཆོག་པ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་ལྷར་དྲུང་ཆོས་རིག་ཅིང་རྒྱས་ཀྱང་གཏོར་ནས་རྩུང་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡བཟན། པའི་ ལྷ་ ༡༥བཟན། པས་ ཞོལ་ ༤༤བཟན། པའི་

ཟད་འཐུང་བ་དང་། ཁུས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་བ་དང་བཟུས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྱི་མ་དག །འཐུངས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལྡ་ལུས་ལྡར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལུས་ལྡ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་བྱངས་
པའི་ལུས་ལྡ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ལྡ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དབང་གི་ལྡ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བཀྱག་སྟེ་རང་གི་ཁམས་ལྡ་ལུས་ལྡར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་
པས་མཆོད། དེ་ནི་བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིས་འཁྱུད་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཞིང་།
ཁམས་ལྡའི་བྱི་མ་འཁྱུད། ལུས་ལྡ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པ་
ལ་དབང་། ལུས་ལྡའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་འཛོག་ འབྲས་བྱ་ས་དང་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱས་པ་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཡང་སྤང་པོ་ལྡའི་བྱི་མ་དག་བྱེད་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ། ཞེས་སྤྱར་ནས་མཐུལ་སྤུལ། ཨི་ཨི་ཨི་སོགས་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདག། འདིར་སྤྱར་ཡང་ནང་དབང་མི་དགོས་པས། རང་དང་ཅོད་པན་
"གྱི་"ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་དྲུང་ཚུས་བསངས། རྒྱུ་རྒྱས་རང་གི་སྤང་པོ་ལྡ་དང་དབང་
རྣམས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་ཅོད་པན་ལྡར་གྱུ་ཨ་དང་རྟོ་རྟེ་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡར་ཁུ་ཞེས་པ་ནས།
ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་མས་འཁྱུད་པ། རང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
ཅོད་པན་ནག་པོ་ཨི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་

༡ མ་ཕྱི ༡༩༧༡ན། གྱི་ ལྷ་ ༡༩༧༦ན། -གྱི་ ཞོལ ༩༩ན། གྱི་

སྒྲིག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་མས་འབྱུང་བ། རང་གི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཅོད་
 བན་དམར་པོ་^༡ རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱེས་པའི་རིན་འབྱུང་དམར་པོ། ཞེས་པ་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱ་མ་གྱིས་འབྱུང་བ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་དང་ཅོད་པན་དཀར་པོ་ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ།
 ཞེས་པ་བས། བཟང་ཐེང་འཛིན་པ་ལ་གོས་དཀར་མོས་འབྱུང་བ། རང་གི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཅོད་པན་མེར་པོ་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ནམ་སྒྲུང་མེར་པོ་
 ཞེས་པ་བས། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོལ་མས་འབྱུང་བ། དེ་ནམས་
 ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། ཞེས་པ་བས། དབང་བསྐྱར། ཞེས་པའི་བར་ཕྱར་བཞིན་རིམ་པ་
 བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། རོན་གྲུག། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། ནམ་སྒྲུང་གིས་
 རྒྱས་བཏབ། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་ནམས་སྟོམས་བར་ཞུགས་
 པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ལྷ་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་བས། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 ཕྱར་ཕྱར་ལ། ཨོ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་བརྩ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པ་རི་ཤུག་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 ཅོད་པན་གནས་ཕྱར་གཏུགས་ཏེ་མགོ་ལ་བསྟོན། ཡང་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་ཀྱང་དབང་
 བསྐྱར་ནས། ཕྱར་གྱི་ཆུ་དབང་གི་ཕྱགས་བརྗོད། དེ་ཕྱར་དབང་བསྐྱར་བས། རང་གི་
 ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཕྱར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་ཐེམ་ཞིང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་བཀྲུག་སྟེ་རང་

^༡ མ་གྱི་ ༡༤ན་༡ན། རི་ ལྷ་ ༡༤ན་༡ན། ཞོལ་ ༤༥ན་༤ན། རི

གི་ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་བས་
མཆོད། དེ་ནི་གྲིས་པའི་གཙུག་ཕུང་བཞག་པ་དང་ཚོས་མཐུན། ཕུང་པོ་ལྷའི་བྱི་མ་
འབྱུང། སངས་རྒྱས་ལྷའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང། སངས་རྒྱས་ལྷའི་
ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱའི་ཞལ་གྱི་ས་ལ་དབང་
གཉིས་གྲིས་མངལ་དུ་ཐོག་མར་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་གྱི་
ཆ་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་རྣམས་སྐྱངས་ནས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་ངོ་
བོར་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་བྱིར་ལུས་གྱི་བྱི་མ་འབྱུང་ཅིང་། སྐྱ་
རྩོ་རྩེའི་ས་བོན་འཛོག་པ་དང་། སྐྱ་རྩོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།
ཞེས་དབང་གཉིས་གྱི་སྐྱན་མོར་གི་དག་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དང་དབྱངས་གྱི་དབང་ནི། སྒྲར་ཡང་གལས་སྒོར་གྱིས་སྒོ་སྒོར་
ཁྱིད་དེ་གསུང་གི་ཞལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བས་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད། ལྷ་མ་དང་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུང་རྩོ་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་བཅུའི་བྱི་མ་དག་བྱེད་དར་
དབྱངས་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། ཞེས་སྐྱར་ནས་མཐུལ་ཕྱལ། ཚི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུ་
སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བྲག་པ་དང་དུང་རྩལ་བསང་། ལྷ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས། ཞེས་
བ་ནས། སྒོར་པའི་རང་ལས་ཨྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གསུང་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་
དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྲག་གི་གལས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདལ། རྩོ་
རྩེ་སྐྱགས་ལྷ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། རྩོ་རྩེ་ཞགས་

བ། རིམ་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲ་མ་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར། གླ་མ་དང་ཞེས་
 བ་ནས། རང་ཉིད་གསུང་རྟོག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་དང་དར་དབྱངས་བསང་སྐྱུངས། རང་གི་རྒྱུང་བཅུ་དང་
 ཉ་དར་དབྱངས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་རྒྱུང་མཉམ་གནས་དང་
 རུས་སྤལ་དང་དར་དབྱངས་ནག་པོ་གཉིས། ཨ་ཏ་དང་སྟོས་སྟོན་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་མེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི།
 ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་ན་སྟོས་དང་། ཅན་གྲུར་གྲུམ། ག་བྱར་གླ་རྩ་སྤར་བའི་སྟོན།
 གཡོན་ན་རིལ་བུ་བརྒྱ། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་མེ་ཉོག་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་སྤང་བ་འཛིན་པ་
 དང་། དུ་བ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་མེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱུད་ན་
 རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་གེ་རྒྱུ་དང་། ཅངས་པ་དང་།
 དར་དབྱངས་དམར་པོ་གཉིས། ཨ་ཏུ་དང་མར་མེ་དང་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དམར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང་། མིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་
 ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་ཁྲབ་བྱེད་དང་ལྷ་སྤྱིན་དང་། དར་
 དབྱངས་དཀར་པོ་གཉིས། ཨི་ཏི་དང་ལྷ་བཞོས་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དཀར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང་། མཁའ་སྤང་མ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཡབ་
 དཀར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུང་སྤྱ་དང་ཞོར་ལས་རྒྱལ་དང་། དར་
 དབྱངས་མེར་པོ་གཉིས། ལྷ་ཏུ་དང་དུང་ཆོས་དང་རྩ་ཡབ་མེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟླ། ལྷ་ ༢༠ནྟན། -དང་ *དང་ ཞོལ། ༢༦ནྟན། དང་

སེར་མོ་འབར་མ། ཞེས་སོགས་དང། མར་མེ་མ། ཞེས་པ་ནས། ར་ཡབ་སེར་པོ་
བརྒྱད་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུད་མོག་འཛིན་དང་དར་དབྱངས་ལྡང་ཁྱེ་དང་
རྩོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལྡང་ཁྱ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་
མགོ་འཛིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་དང་དར་དབྱངས་སྟོན་པོ་སྟོ་དང་གི་གྲག་ལས་
སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུམ་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་དབྱལ་བར་ཇོ། ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏུབ་པར་
གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ལྷ་མོ་མ་བཅུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩེས་དར་
དབྱངས་སུ་གྱུར། ལྷ་མོ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱུར་བར་
གྱུར། ཇོ་ཨ་ཨ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དར་དབྱངས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྡར་གཏུགས་ཏེ་
དབྱལ་བར་བཅིང་། རྒྱུད་དབང་གི་སྒྲགས་དང་དྲུང་ཚོས་གནས་ལྡར་བཞག་པས་ཀྱང་
དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྡར་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་གི་རྒྱུད་བཅུ་ལྷ་མོ་མ་བཅུར་གྱུར།
དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བར་སངས་རྒྱས་
ལྡེ་གནས་སུ་ལྷ་མོ་མ་བཅུ་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ལྡར་བཞེན་ནོ། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་
རྩ་བ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན། རྒྱུད་བཅུའི་བྱི་མ་འཁྱུང་ཅིང་
ལས་བྱུང་དུ་བྱས། ལྷ་མོ་མ་བཅུའི་སྟོན་པ་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་པ་ལ་དབང་། བ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བཅུའི་ལྷ་མོ་མ་བཅུ་ཏེང་། འབྲས་བུ་ས་གསུམ་པ་འཛོལ་པའི་ལྷ་མོ་མ་བཅུ་
བྱས་སོ། ཞེས་དབང་དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

བཞེས་པ་རྩོ་རྩེ་བྱིས་པའི་དབང་ནི། ལྷ་མོ་ཡང་ཅ་གཉིས་དག་བྱེད་རྩོ་རྩེ་དང་བྱིས་
པའི་དབང་གི་དོན་དུ། ཞེས་སྐྱུར་ནས་མཐུལ་བུལ། ཇོ་སྟོན་ཏེ་བཞུག་ཞེས་སོགས་

ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་དྲོད་བྱིལ་བསང་སྤངས། སྤོང་བའི་
 རང་ལས་རང་གི་ཅ་རོ་མ་དང་དབང་ཐུག་དོན་རྒྱུ་དང་དོན་རྗེ་ལས་སྦྱེས་བའི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་
 བ་ལ་སྦྱ་ཆོག་ལས་ཡུམ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། རང་གི་ཅ་རྒྱུང་མ་
 དང་བྱིལ་བྱ་ཐོད་ཀྱི་གྲུག་ལས་སྦྱེས་བའི་སྦྱ་ཆོག་ལས་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁྱུད་པ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ཡུམ་ལ་དྲོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། གཞྭ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་དོ་
 རྗེ་དང་བྱིལ་བྱར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བར་གྱུར། ཨོ་རྒྱུ་ཏྭ་སྦྱུང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དྲོད་བྱིལ་གནས་ལྔར་གཏུགས་
 ཏེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱིང་ཁར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྲ། སྤར་ལྟར་རྒྱས་
 གྲང་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གི་ཅ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བར་
 སངས་རྒྱས་ལྔའི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤང་བོ་ལྔའི་གནས་སུ་རང་གི་ཅ་
 གཉིས། ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ཅོད་པན་ལྟར་རོ། །

དེ་ནི་བྱིས་པ་ཁོད་པ་དང་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཅ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུད་ཅིང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མར་སྟོམ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག ། བྲགས་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་ནས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་།

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཉི་མཱ་གཅིག་ཏུ་དག་
ཅིང་ས་བཞི་པ་འཛོལ་བའི་ཏུས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོར་གསུང་གི་ས་
གཞི་ལ་དབང་གཉིས་གྱིས་མངལ་དུ་རྒྱུང་དང་ཙ་བྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་དག་གི་ཙ་བ་རྒྱུང་
གི་བི་མ་འབྱུང། གསུང་རྟོ་རྟོའི་བྱ་བ་ལ་དབང་། གསུང་རྟོ་རྟོའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་།
གསུང་རྟོ་རྟོའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་
མོང་གི་དག་པ་བརྟུན་དོ། །

ལྷ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དབང་ནི། སྐར་ཡང་གཡས་སྟོར་གྱིས་ཤར་སྟོར་ཁིད་
དེ་སྐྱགས་གྱི་ཞལ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་དབང་སྐྱགས་ལ་འཁོད། མ་མ་དང་ཏུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་རྟོ་རྟོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་གྱི་བི་མ་དག་
བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་ཞེས་སྐར་ཏེ་མཐུལ་ཕྱལ། ཨེ་ཨེ་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདལ། སྐར་ལྟར་བསང་། སྐར་དང་གསུང་རྟོ་རྟོའི་དོད་
ལ། ཏུ་དང་རྟོ་རྟོའི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱགས་རྟོ་རྟོ་དོན་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། རང་ཉིད་སྐྱགས་རྟོ་རྟོའི་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུང། ཞེས་བརྟེ་བ་མ་གཏོགས་
ཚིག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐར་ལྟར་སྐར་ཏེ་ནང་དབང་བྱ། རང་དང་མཐེ་བོའི་རྟོ་རྟོ་
བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་རྟོ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ཚོས་ཁམས་
དང་མཐེ་བོའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོའི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱག་རྟོ་རྟོའི་དང་ཚོས་
དབྱེདས་རྟོ་རྟོའི་མ་ལྷང་ལ། ཞེས་བ་ནས། དེས་པ་བཞིན། སྐར་རྟོ་རྟོའི་མ་དང་ཀུན་བཟང་
གིས་འབྱུང་བ། རང་གི་སྐྱའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རེག་བྱ་དང་མཐེ་བོའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
ཨེ་ཨེ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་པོ་དང་རེག་བྱ་རྟོ་རྟོའི་མ་ནག་མོ་

ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རོ་དང་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་
 ཡར་ཞུར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སའི་སྤྱིང་པོ་དང་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ཞེས་
 སོགས་དང་། རང་གི་སྤྱིང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་དང་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་
 "ཨྱི་ཨྱི" དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 དཀར་མོ། ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་དང་མཐེ་བོའི་དོ་
 རྩེ་ཞེས་ཡལ་ཞུལ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་སེལ་དང་གྱི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྤྱད་དང་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་
 ཨྱི་ཨྱི་དང་རོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་དང་སྤྱོད་རྩེ་མ་སྟོན་མོ། ཞེས་པ་ནས།
 རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཁྱུད་པ། ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱི་ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཞེས་མཛོད་རྟོགས་རིམ་བཤོ། །དེ་
 ཞེས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨྱི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར། བག་པོ་ཞེས་ལ་དོན་བྱུང་།
 དམར་པོ་ཞེས་ལ་རིན་འབྱུང་། དཀར་པོ་ཞེས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སེར་པོ་ཞེས་
 ལ་ཞུས་སྤང་། ལྷང་ལྷ་ཞེས་ལ་དོར་སེམས། སྟོན་པོ་ཞེས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་
 བཏབ་པར་བྱུང་། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་ཞེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེར་བྱུང་།
 དེ་ཡང་སྟོམ་དོན་ལ་མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་ཞེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་
 གཉིས་གཉིས་ལས་ལྷ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེས་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། མཐེ་བོའི་དོ་རྩེ་ལྷ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞུ་ནས་ཡང་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་སུ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༦ནང་། ཨྱི་ཨྱི་ ལྷ། ༡༧ནང་། ཞལ་ ༡༩ནང་། ཨྱི་ཨྱི་

ལ། འོག་ཏུ་གདུ་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་ལ། ཨོྱ་ཨ་ཨྱ་ཨེ་ཨི་
ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་ལྟར་གདུགས་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དེ། རྫོང་མེས་ས་དཔའི་བྲག་ན་གནས། །བྲག་ན་རྫོང་འུ་ལྟུང་ལྷགས་བཏྲ། །ཁྲིད་
གྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅད། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐེ་པོའི་རྫོང་མེས་སྤྱི་ན། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མེ་ཏོག་བཀོད་དེ། སྤར་ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་རང་རྒྱད་
གྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མར་བྱས། དེའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཙྪི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་བར། རུས་མ་བཅུ་ཞེས་སོགས་
གྱི་གནས་སྤྱ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་བཅུའི་གནས་
སྤྱ། རང་རྒྱད་གྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས། ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་
རོ། །དེ་ནི་གྱིས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དབང་པོ་དང་
ཡུལ་གྱི་རི་མ་འབྲས། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས་བྲུབ་སྤྱབ་ཅིང་། རང་བཞིན་
ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་། རྫོང་མེས་སྤྱི་མཆོད་
འབྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བྲུ་ས་ལྷ་པ་འཛོལ་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་
དོན་དང་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

བྲུག་པ་མིང་གི་དབང་ནི། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག་བྱེད་མིང་གི་
དབང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སྤྱར་ནས་མཐུལ་བྱལ། ཨོྱ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཡྱ། ཞེས་སོགས་
གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་གདུ་བྱ་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་
རང་ལས་རང་གི་རི་རྒྱའི་དབང་པོ་དང་། བྱ་བ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་དང་། དབང་རྣམས་གདུ་

བྱ་ཉ་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་བྲག་སྐྱོན་མ་གཉིས་ལྡང་ཁྱ་
 ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གི་
 གྲུག་།དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་རིལ་བྲ། མོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྡོན་མོ་དང་གཞོད་མཛེས་སྡོན་པོས་འབྱུང་པ། རང་གི་ཁའི་
 དབང་པོ་དང་། བྱ་བ་བཤང་བ་འདོར་བ་དང་། དབང་རྩས་གདུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་
 རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་བགལས་མཐར་བྱེད་དང་རབ་བཙོན་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་
 ནས། ཁའྱི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་རེངས་བྱེད་མ་དང་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སེར་
 པོས་འབྱུང་པ། རང་གི་ལག་པའི་དབང་པོ་དང་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་དབང་རྩས་གདུ་བྱ་
 རྣམས་ར་རྩ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་སྐྱགས་བྱེད་
 མ་གཉིས་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཁེངས་བྱེད་མ་
 དང་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོས་འབྱུང་པ། རང་གི་རྐང་པའི་དབང་པོ་དང་། བྱ་
 བ་ལེན་པ་དང་། དབང་རྩས་གདུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་མཐར་
 བྱེད་དང་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། བགྲང་བྲང་འཛིན་པ་ལ་སྐྱགས་
 བྱེད་མ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོས་འབྱུང་པ། རང་གི་བཤང་བའི་དབང་
 པོ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དབང་རྩས་གདུ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དང་རེངས་བྱེད་མ་སེར་མོ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱ་དང་
 བཅས་པའི་རིལ་བྲ་འཛིན་པ་ལ་རབ་བཙོན་མ་དང་བགལས་མཐར་བྱེད་ནག་པོས་
 འབྱུང་པ། རང་གི་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་བྱ་བ་རི་རྩུ་འཛག་པ་དང་དབང་རྩས་གདུ་
 བྱ་རྣམས་ཉི་ཉེ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོད་མཛེས་དང་ཤིན་ཏུ་སྡོན་མོ་སྡོན་པོ།

ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དཔག་ཅན་མ་དང་གཙུག་ཏྱར་ཅན་ལྔ་དང་ཁུང་ཁུང་སྤྱོད་པ། འདིར་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རིགས་ དུག་ལྟར་བྱེད་པས་སྐབས་གཞན་དང་མི་འབྲལ།

དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར། རིམ་པ་བཞིན་དོ་རྩེ་ སེམས་དཔལ། དོན་ལྷུག། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྒྲུང་། མི་བསྐྱོད་པས་ རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གཞྭ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པས་ ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་གདུ་བྱར་ གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་ པའི་བར་སྤར་བཞིན། ཨོ་ཏ་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་ལ་རིན་པོ་ཆེའམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ པའི་གདུ་བྱ་གནས་སྤར་གཏུགས་ཏེ། ཀླང་ལག་ལ་གདུ་བྱའི་གནས་སུ་བཅིང་། སྤར་ ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཁུ་ཚུར་གཤོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གསྐྱེད་ཁར་བཟུང་ཞིང་། གཡས་མི་འདིགས་པ་ སྐྱེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སྤིང་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ཏེ། སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་ བའི་ཕྱིར། རྩོལ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། བདག་གིས་ཁྲོད་འདིར་ལུང་ བསྟན་ཏོ། ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་རྩོལ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱ་མ་སྐྱེ། ཞེས་བརྗོད་ ཅིང་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་རིགས་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་སོ། རྩེ་ ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལུང་བསྟན་པས་རང་གི་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་བོ་ དང་ཁྲོ་མོར་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཞྭ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ བར། སེམས་དཔལ་སེམས་མའི་གནས་སུ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། དབང་ཡུལ་གྱི་གནས་

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་གོང་མ་ལྟར་
རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ལ་མིང་འདོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུག། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་
པའི་བྱི་མ་འབྱུང། ཁྱོ་མོ་ཁྱོ་མོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང། ཚད་མེད་པ་བཞིས་
བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང། འབྲས་བྱ་ས་བྱུག་པ་འཛོམ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཤར་སྤོགས་སྤྱགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་
ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་
ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་འབྱུང། སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
རྒྱས་པ་འཛོག་པ་དང། སྤྱགས་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།
ཞེས་དབང་དོན་དང་ཐུན་མོང་གི་དག་པ་བཟོད་དོ། །

བདུན་པ་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་སྦྱིན་པ་ལ། རྗེས་གནང་དངོས། དེའི་
འདོགས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡང་གཡས་སྐོར་གྱིས་རྒྱབ་སྐོར་བྱིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་
ལ་མཛོན་དུ་སྤོགས་པས་དབང་སྤྱེགས་ལ་འཁོད། ཡེ་ཤེས་དག་བྱེད་རྗེས་གནང་ཞུ་
བའི་དོན་དུ་ཞེས་སྤྱི་ཚུལ་མཐུལ་སྤུལ། མི་མེ་མི་བསྐྱོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདག། རང་ཉིད་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས།
རྟོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སེར་སོ། ཞེས་སོགས་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་
ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་
བཟེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཚུལ་ནང་དབང་བྱ། རང་དང་བྱུག་མཚན་རྣམས་
བསངས་སྤངས། སྤྱི་ཚུལ་པའི་རང་ལས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ཁམས་དང་། དབང་ཇུས་ཕྱག་མཆན་ནམས་ཉི་ཤུ་ དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྟོན་མོ་ཞེས་བ་ནས། ཆངས་མགོ་འཛིན་བ་ལ་
དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་མི་བསྟོད་པས་འབྱུང་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱེས་
བར་ཨོ། ཞེས་བ་ནས། དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་བཏབ་བར་གྱུར། གཞི་ལ་
སོགས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་ནམས་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་
མོས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་ཕྱག་མཆན་ནམས་སུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་
དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར། །དི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཨོ་ཉི་ཤུ་ ཉམ་ཅན་བར་ཏ་ཀ་སྣ་ལྟ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
ཕྱག་མཆན་ལྔ་ག་བསྟོམས་བ་གནས་ལྔར་གཏུགས་ནས་”དབང་ བསྐྱར་ཏེ། ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་གནས་སུ། དོ་རྩེའི། རལ་གྱིའི། དེན་ཆེན། བསྐྱེའི།
འཁོར་ལོའི། ཞེས་དེམ་བཞེན་སྐྱར་ཁོང་། སྐགས་ཀྱི་ཉམ་པའི་གནས་སུ། བཟླ། ཁྲ་
ག་ །རྒྱ། བསྐྱེ། ཅན་ །ཞེས་སྐྱར་ནས། ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་བ་ལྔ་དེམ་བ་
བཞེན་སྟོབ་མ་ལ་ལག་ཏུ་སྐྱིན་ལ། སྐར་ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
བས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་གྱུར། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བ་ནས། གཞི་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
བར་ཀྱི་འདོན་བ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་ཏུ་མི། ཞེས་བརྗོད་དེ་མདུན་ནམ་སྟན་དུ་བྱེན། དབྱངས་ཐ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནམ། ལྷ། ༤༤ནམ། -དབང་ ཞོལ། ༥༠བཅུ། དབང་ * དབང་

ཨེ་ལས་བྱང་བའི་དྲང་། ཨོ་བཟླ་ཤ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན།
དབྱངས་དང་མོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་མོ་ཏི། ཨ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་
སུ་སྦྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨེ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ལྷ། ཨེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་དུ་
གཏད་དེ་དཀོལ་དུ་བཅུག་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་
ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་
ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་
དྲུང་སྒྲུ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རི་
ལྷར་སྤྲོ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཤེས་རབ་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷར་མཐོ་བ། །སྦྱོ་མེད་དོགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིས། །ད་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། ལྷ་མ་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
མངའ་བདག་གསུང་བ་དེ་ལྷར་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲགས་གཏད་པ་སོགས་བཞི་དང་།
འདོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྦྱིན་པའོ། །

དང་མོ་ནི། ལྷ་མས། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་། བཙུན་ལྷན་
བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་
ལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲགས་ཀ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་། ཞལ་
ནས་འཛོམ། བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་ཁར་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་

བར་གྱུར། ཞེས་བསམས་ནས་བདག་འདུག་གི་ཆེ་མའི་རྗེས་སུ་བཟླས་བར་མོས་
བ་དང་། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་སློ་ནས། སྤྱིང་
པོ་ཉི་སྤྱིང་ཙུ་ལས་རྒྱལ་ལ་ལ་གསུམ་གསུམ་གདོན་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བགེགས་
ཀྱི་བར་ཆད་མེད་བ་དང་། “ཞེས་”^༡སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བ་དང་། དོན་དམ་
པའི་སྤྲུགས་”ཀྱི་^༢དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
ངོ་། །དེ་ནས་གསེར་དདུལ་གྱི་སྒོ་ད་ནས་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གྱི་ཐུར་
མས་སྤངས་ཏེ། མིག་ལ་བྱུག་ཅིང་། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཤི་ནག་པོ་རེ་རེ་བསམས་
བ་ཐུར་མའི་ཅེ་ལ་སྤངས་པར་བསམས་ནས། གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་འབྲེད་
པའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། ཨོྫ་བཟླ་ནེ་ཏ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏྲ་ལི་མི་མི་ལྟར་མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་
རིབ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་བསལ། །ཨོྫ་དེ་བྱ་ནི་ཡ་ན་ཐུད་སྟུང་ཡ་མི་སྒྲུ་མ་རིག་
པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བྱེ་བར་གྱུར། །ལྷུ་སྤྱང་བའི་མེ་ལོང་དུ་
གྱུར་བར་བསམས་ནས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་
ཞིང་དག་ལ་རྟོག་བ་མེད། །གསུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་
ཡང་དག་འབྱུང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱལ་ལ། །གསལ་དག་རྟོག་མེད་མེ་ལོང་
བཞིན། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་གནས། །རང་
བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །ཤེས་ས་
ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཁྱོས། །སློབ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་སུ་སྟེ། །ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། ཞེས་ ཟླ་ ༤༤བ་ན། ཞི་ ཞོལ། ༥༡བ་ན། ཞེས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། ཀྱི་ ཟླ་ ༤༤བ་ན། ཀྱིས་ ཞོལ། ༥༡བ་ན། ཀྱི་

ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་
 བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་། ཉོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མངའ་གཞུང་ཉོ་ཞེས་བ་དང་། ཚི་སཐ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་
 ག་ཡ་སྤྱ། ཞེས་བཞེད་དེ་བྱིན་པ་རང་ངས་སློབ་མས་ཚི་སཐ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་
 ཡ་མི། ཞེས་བཞེད་དེ། བགེགས་ལ་འཕྱིགས་པའི་བསམ་བས་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྟེང་
 འོག་ཏུ་འཕེན་པའི་སྟངས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང་། དག་པའི་ཚོས་བསྟན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 དང་དོ་རྩེ་འུ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱིལ་བུ་ལྷུང་དང་གི་
 གྲུག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེར་བྱིན་མ་གསུམ་ཀའང་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དམར་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གི་གྲུག་། དབྱ་སྒྲ། གཡོན་
 པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ། ཐོད་བ། ཚངས་མགོ་འཛིན་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་
 ཚི། མགིན་པར་ལྷུང་སྤྲུགས་ཀར་འུ། ལྷེ་བར་ཉོ་སྤྲུགས་ཀའི་འུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 བསྐྱེམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། རོ་འུ་བོ་ཉོ་ཉི། རང་རང་
 གི་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། དུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷོ་འུ་འུ་ལི་
 བཅུ་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྤྲུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་རྩས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུར་གྱུར། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྫོང་ཆེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
མཆོག་དང་པོའི་སྐུས་བུའོ། །ཞི་མཁྱ་བརྩ་རྩྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྫོང་ཡིན་ལ། དེ་འོན་པའི་
དོན་དུ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་རྫོང་ཆེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་
པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་
རྗེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བཅངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་
བ་བཞེད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་བྱེལ་བུས་སྟོག་པར་སེམས་
པའི་སྟོན་པ་བྱེལ་བུ་འཁོལ་བ་བྱེལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུངས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྦྱིན། དེས་ཀྱང་། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྲས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པས། །སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོལ་ནས། །རང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་ནམ་རྫོང་སེམས་དཔའི་སྐྱར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཐུག་ཆེན་པོར་གསལ་བར་
གྱུར། །ཞེས་བསམས་ནས་རྫོང་དང་བྱེལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོན་པས་ཐུགས་ཀར་
བསྟོལ་ཏེ་བཟུང་བར་བུའོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྷར་ཆུ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་
བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དོ། །

འདིར་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་
སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱད་ལས། རྫོང་བྱེལ་བུ་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རབ་མཆོག་སྟོང་རྫོང་དག་གིས་དག་
པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་རྫོང་དང་བྱེལ་བུའི་དམ་ཆོག་སྦྱིན་པར་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་ལ། དེའི་
ཚུལ་ཡང་། གཞན་དག་སྐབས་འདིར་སློབ་མ་རྣམས་མེས་པོ་ལ་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་
ནམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཤེས་རབ་བརྩུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་
དག་འཁྱུད། རྫོང་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་མི་དབང་དུ་འདོད། ཅེས་
ཕྱོགས་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱེད་བརྒྱབས་
ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཕགས་དེ། དེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁྱུད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་
པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་
དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་བུམ་དབང་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་རང་གི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བཟུང་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རྫོང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་འཁྱོར་རྒྱུད་
མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སློབ་དཔོན་ཅེས་དུ་གསུངས་པའི་
བྱིར་ན། ཤེས་རབ་བརྩུག་ལོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་
གྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་
རུང་བས། འདུས་པ་གྱི་རྫོང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྫོང་
སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཉིད་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཆེས་ཆེར་ལྷུ་བ་དག་འབད་ནས་ལེན་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། བྱེད་ གླ། ༤༦ན་ལ། བྱེད་དོ ཞོལ། ༥༡ན་ལ། བྱེད་

ཆོག་ནི་རིག་མའི་བྲག་རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། གོང་དུ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་རྫོང་མའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྟོག་གཙུག་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་
ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཆོག་ཤིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་མོར་དཔྱོག་བྱ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་
རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དཔྱོག་ཤིན་ཆེན་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། གཤོལ་
བ་མོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གྲུག་ལ་ཡང་ཁ་ཡི་བསྐྱར་སྐྱད་མི་
བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་བྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་
མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་
དོན་གྱི་དམ་ཆོག་དག་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཚུན་ཞེས་པ་ནས། རབ་སྦྱིན་བྱ། ཞེས་
པའི་བར་ནི། དེ་ལྟར་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་
མ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་
བསྐྱར་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱབ་བྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ནི་
བྱིས་པ་ལ་བ་ཡིས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱིས་པ་
སྟེས་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུད། རྫོང་མེམས་དཔའི་ས་བོན་འཛོག་པའི་བྱིར་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་རྒྱའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ཐོབ། སྤྲིག་པའི་རིམ་འབྱུང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འོག་མིན་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོག་། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་པ་དང་གོལ་བ་སྦྱར་བར་
 བྱེད། གསང་སྤགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ཆེ་འདིར་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་བྲལ་བར་གནས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་
 ཀྱིས་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དབང་བདུན་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་
 དག་པ་བརྗོད་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་སོགས་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བར་
 བྱ་ཞིང་། དབང་བདུན་གྱི་གསོལ་བཏབ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤགས་དང་རྒྱལ་
 འཛིན་པའི་སྤགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་ཐམས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བའི། བདག་འདུག་ལ་འདི་མི་དགོས་ཤིང་། སྒོ་བ་
 མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདིར་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉ་དང་། གཟའ་དང་། ཆེས་དང་།
 ལྷན་མ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ལ། རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་
 བདག་གིས་སྒོ་བ་མ་ཆེ་གོ་མོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྲིག་པ་འཛིག་ཉེན་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་
སྟུག་ནང་འོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་གན་གཞོན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ལྟར་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཡོ་སྦྱའི་དབང་གིས་རྩ་
བའི་ལྟར་བ་བྱང་ན་དཔུལ་བར་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གི་འོ། །བྱམ་པ་
གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་
མེད། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་བྱང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སྟུག་ནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤང་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པར་
བྱ་བོའི་མིང་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་བྱགས་དགྲགས་པ་ལས་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འགོངས་
པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྟུན་ལ་ཁྲོས་པས་གསུམ་པའོ། །བྲམས་
པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་
མདའ་རུ་འགྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སློང་བའི་^༡རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིན་
^༢མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། །ལུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་རུ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་
ཡང་དགུ་བ་དག་པའི་ཚོས་ལ་མ་སྒྲིན་གང་། །སྦྱ་ཡི་བྲམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་
བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་ཕྱོགས་དང་བྲག་པོའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༩༡ནམན། པའི་ ཟླ། ༩༡བཤན། པ་ ཞོལ། ༥༩བཤན། པའི་

༢ མ་ཕྱི། ༩༡ནམན། སྒྲིན་ ཟླ། ༩༡བཤན། ཞོལ། ༥༩བཤན། སྒྲིན་

༣ མ་ཕྱི། ༩༡ནམན། དང་ ཟླ། ༩༡བཤན། ཞོལ། ༥༩བཤན། དང་

སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཆིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །བྱད་མེད་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་དེས་པར་མ་བྱུང་འགྱུར་ཉེ་དོན་མེད་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་
ལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་
པར་བྱ་ཞིང་། བདག་འཇུག་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་
པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་བདུན་སྒྲུངས་ཐེན་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རིལ་
སྟབས་དང་བཅས་པས། ཨོྲ་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་ལྷན་གྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་
པའི་མཆོག་། །སེམས་དཔའ་དོན་མེ་ཆེ་རང་བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དང་བདག་
བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མེད་པ་
རྟག་པ་ཁྲོད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེས་ཆགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཆགས་ཆེན་དགའ་
བ་ཆེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། །འཕྱི་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། །གདོད་
ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དབང་
ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དོན་མེད་ཆེན་པོ་གསོར་བ་ལས། །དོན་སྙེམས་བདག་
བདག་གྲུབ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་
ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །དམ་ཆིག་མཆོག་གི་འདོད་པ་
མཆོག་། ཅེས་དམ་ཆིག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་

པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་
ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྣྟག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟོད་དུ་མེད། །རྩ་
དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་
ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་ངེ་
མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ནས་རི་ལྷོང་སྤངས་པ་ལྟར།
སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལ། །སློབ་མ་ལ་དབང་གོང་མ་དག་བསྐྱར་
ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག་ནི་དབང་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། །བདག་འཇུག་
གི་དགོས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གསོ་བའི་ཆེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
རེ་ཤིག་དབང་བདུན་པོ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་སློབ་མ་ནི་ཡོན་སྤང་ཞིང་མཇུག་གི་
ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་
གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་དང་། །ངེས་དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་
སྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། །བུམ་པ་དང་། །གསང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་
བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་བྱས་པའི་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ་
བདུན་ཅི་ལྟས་ཀྱང་བྱུག་པ་བྱས་ལ། །སྒྲག་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་
བྲལ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། །དབང་གིས་སྟེན་པར་བྱས་པའི་བྱ་མོ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཕྱལ་
བའོ། །ཕྱལ་བར་མོས་ནས། །གསེར་གྱི་མཁྲལ་ཕྱལ་ཏེ། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་

བ་ཡི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རྫོགས། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
འགྱུར་མེད་གང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ནི། །མགོན་པོ་དཔེ་བཀའ་འདྲིན་
མཛོད། །བྱ་དང་ཆུང་མ་སོགས་བཅས་པ། །བདག་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས། །རི་
མིན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལན་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཨོྫོན་པོ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་གདབ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་
སྐྱགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། སྟོབ་མ་ཨོྫོན་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་
དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། རྗེ་རྗེ། བསྐྱེ།
གཡོན་ན་རལ་གྱི། བེལ་བྱ། རྟོར་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་པར་སྟོམ་དུ་བརྒྱག། །རིག་མ་དེ་
ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་གོས་དཀར་མོ་ལྷ་བྱར་བསྐྱེད་
དེ། སྟོབ་མ་རིག་མ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེག་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་
དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་ཁྱོད་པ་དང་ལག་པས་འཁྱུད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་
སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ནས། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་ལྷ་བྱའི་བདེ་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
བྱམ་དབང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་མའི་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱག་ཁྱའི་དཀར་འཛིན་

གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཚོད་པའི་འདོད་ཆགས་
དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གྱང་བྱ་སྟེ། ཚོད་པས་དགའ་བ་
ཐོབ་པ་ནི། ཚོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བསྟེན་
པའི་ཡན་ལག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་རྗེའི་
ས་ཐོན་འཛོག་། །འབྲས་བུ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དགོ་ཚུལ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟན་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་མས། ཨྱི་ཨྱི་བརྩོ་སའེ་སོགས་
བརྗོད་ནས། རྗོ་རྗེ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲས་ས་བརྒྱད་པ་
ཐོབ་པའོ་སྟུམ་དུང་རྒྱལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། སློབ་མས་མཐུལ་བྱལ་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྤྲ་མ་
དང་། ཨྱི་ཨྱུཅུ་བརྩོ་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། མིག་དར་
བཅིང་། སློབ་མ་ཨྱུཅུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གསུང་རྗོ་རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་
ན་བརྒྱ། རྗོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་ལོར་བྲ། བེལ་བྲ། རལ་གྱི་འཛིན་པར་བསྐྱེད།
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྩྱི་དང་རྗོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མོ་དང་གྱི་གྲུག་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཡུམ་དང་འཁྱུད་པ་ཞལ་བྱུག་རྗོགས་པ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་
བསྐྱེད། རང་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དཔྲལ་བར་ཨྱི། མགྱིན་པར་ཨྱུཅུ་སྟོང་ཁར་རྩྱི། ལྟེ་བར་
ལྟོ་གསང་བར་སྤྱ། སྤྱི་ཐོར་སྤྱ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་
རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྗོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྟ་པའི་བྲ་ག་ཡི་གེ་པར་གྱིས་བཀག་བ། ཤེས་
རབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨྱུཅུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་

འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་གཡི་གེ་པཌ་གྲིས་བཀག་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཨོ་
 སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་ཆ་གན་བརྩ་སྣ་ལྷ་ཨ་ལྷ་མོ་ཉླ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྟོམས་པར་
 ལྷགས་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་མར་བཀག་སྟེ། སྟོང་ཁར་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྟུན་
 བཤས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྷགས། སྟོང་ཁར་ཆགས་པ་ཆེན་
 པོའི་མེས་ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་ཨ་ལྷ་རྩྱའི་ལམ་ནས་འོངས་ནས། རྩོམ་
 རྩོམ་བྱའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐར་རྩོ་
 རྩོ་ཡུམ་གྲི་པ་རྣམས་སྤྱད་ནས། མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྲིས་བཙུང་ཏེ་སྤྱངས་པའི་
 ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་འདུས་པའི་རོ་བོར་མོས་ནས། འདས་པའི་རྩོམ་
 འཆང་སོགས་གྲིས། །རྩོམ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱའི་རྩོམ་ཉླ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། སྟོབ་མའི་ཁར་སྟུན། སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྲིས་ཀྱང་རང་གི་པ་རྣམས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་ཆོགས་བཅད་དང་སྟགས་དེ་ཉིད་གྲིས་སྟུན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་
 མཐར་ཡང་སྟོབ་མས། ཨ་རྩོམ་མཐུ་སྟུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་ལས་
 མི་གཡོ་བའི་བསམས་པས་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྟགས་དེའི་དོན་ནི། གྲེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱངས་པ་ན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 བདེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟུར་ཁམས་དཀར་དམར་བྱངས་པ་ཅམ་ལ་བདེ་
 བ་སྟེ་བས་མ་ཁུབ་ཀྱང་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྲི་ཁམས་དཀར་པོ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་
 བབ་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་བྱའི་ཅེ་ནས་སྤྱར་འཕོ་བ་བཀག་ནས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་
 བ་མཛོན་དུ་བྱེད་ནས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཆང་མ་ཐགས་པའི་སྤང་མ་ལྟར་བ་ཆེ་ཞིང་།

རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བཀྲལ་སྟེ། ལུ་བ་དང་བསྐྱེས་
བ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་དེ་ཉིད་མྱངས་པ་ན་གཞོན་ཏུ་མའི་བདེ་བ་དང་འབྲ་
བ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱ་བ་དག་ནི་ཆང་ཟགས་པའི་
སྤང་མ་དང་འབྲ་བར་ལུས་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་མྱངས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་
ལུས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་ལུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིག་དར་བཀོལ་ནས་
རིག་མ་གཅེར་བྱར་གནས་པའི་ཚུ་སྦྱེས་རྒྱས་པ་བལྟར་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་ཁམས་ལུ་བའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པར་གྱུར་བ་ན་
དེ་དང་ཕྱར་ཁམས་དཀར་དམར་མྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་གཉི་གའི་ཆེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་
བཞག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གསང་བདག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་མྱང་བ་དང་ནི་ད་ལྟ་
བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའམ་རྩ་
གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྩས་གསང་བ་མྱངས་པ་དང་གནས་གསང་བ་བལྟས་པ་ལས་
སྤང་བའི་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོག་ ལྟ་བུས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལྟ་
བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བལྟས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་
ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་གི་ཅ་
བ་རྒྱུད་གི་རི་མ་འཁྲུག། ལམ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། གསུང་རྩོ་
རྩེ་ཡོངས་སྐྱའི་ས་བོན་འཛོག་ །འབྲས་བུ་ས་དབྱ་བ་འཛོབ་པའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱས།
གསང་ལྡགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོབ་མས།

ཨོྲཱཿ་བརྩ་སཏྲེ་སོགས་བརྒྱུད་དེ། གསང་དབང་ཐོབ་པས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་
ཀྱུ་བྱ་གཞོན་ལྷ་ས་དགུ་བ་ཐོབ་པའོ་སྤྲུལ་དུང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་
དང་མཐུལ་བུལ་ཏེ། བོད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཨོྲཱཿ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷ་
ཡོལ་སོགས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། རིག་མ་བསང་སྤྲངས་ནས་སྤྲུལ་
མར་སྤྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་
གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། གཟུངས་
མ་ཡིད་འོངས་འདི་དེ་ནི། །བསྐྱེད་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ །རྟོ་རྩེ་རྩེས་
ཆགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་སློབ་མ་ལ་
རིག་མ་སྤྲིན། ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་ལུས་བྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གཅེར་བྱར་བྱས་ནས་
ཐུ་སྤྲེས་གསལ་བར་སྦྱོན་ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་ལྟོ། །གང་ཞིག་ཆོགས་གྲུས་བསྐྱེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་
སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས། །སྤྲོན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྦྱོང་
བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་མེད། །རྩལ་མོ་ལྟ་ཏེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་སློབ་མའི་
པར་དུ་འཁྱུད་པར་སློམ་དུ་གཞུག །སློབ་མ་ལྟོ་ལས་རྟོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གསོལ་པོ་འོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་
གི་གཡས་ན་རྟོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། བསྐྱེད་གཡོན་ན་བྲིལ་བྱ། རལ་གྱི། རོར་བྱ་འཛིན་པ།
འདིར་སློབ་མ་དང་རིག་མའི་འཁོར་ལོ་བྱག་ལ་ལུམ་བྱག །དབང་པོ་བྱག་ལ་རིགས་

རྩལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རིང་ཐུང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩལ་ལ་ཨོ་
ཤི་ར་སེ་སྒྲུ། སོགས་གྲིས་ཡན་ལག་རྩལ་དང་རྩོ་རྩལ་གྱང་འགོད་པ་སོགས་
ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱེད་མེད་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་སློབ་
མ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་རྩལ་འགོད་པ་དང་
གསང་གནས་བྱིན་རྒྱལ་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཅ་
འཚོལ་བའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་ལས་རྙེད་པའི་རྟགས་བྱང་བ་ན་མན་ངག་
ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ། ཞེས་བ་དང་། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་སོགས་སྒར་ལྟར་བརྗོད་དེ་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། རང་དང་སློབ་མའི་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་པ་སློབ་
མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་འཛགས་པས་དགའ་བ། མགིན་པ་
ནས་སྤྱིང་ཁར་འཛགས་པས་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་འཛགས་པས་ཁྱད་
དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་འཛགས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་ལྟན་
ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྤྱིད་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི་བར་དུ་
སྤྱིང་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ལ། བཟུང་བར་མ་རུས་པ་དང་དལ་
བྱས་པ་རྒྱའི་ནང་དུ་འཕོས་པ་ནི་ལྷེས་ལྷང་བའི་སྤྱིར་བ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་དར་བཀོལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ལག་བཅངས་དག་ལས་
ཤེས་རབ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་
ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད། བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་སྤྲིབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རིམ་འབྱུང། ལམ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་།
ཐུགས་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་འཛིག། འབྲས་བྱ་ས་བཅུ་པ་འཛོལ་པའི་རྩས་པ་ཅན་
དུ་བྱས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་བཏུན་ཀྱན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏུང་དེ།
སློབ་མས། ཨོྲཱི་བཟླ་སུ་སོགས་བཞོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བས་རྟོག་འཆང་གཉིས་པ་ས་བཅུ་པའི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པའོ་སྤྲུལ་དུ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་
གཞུག་གོ། རྟེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། ལྷ་བ་དེ་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོ་སྤྲད་
དུ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་བྱེ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་དོ། །

དབང་བཞི་པ་ནི། སློབ་མས་མཐུལ་ཕྱལ་ནས། ཆོགས་བཅད་སྤར་བཤད་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅམ་སྤང་ལྟ་
བུར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད། དབང་གསུམ་པའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་
ཁམས་རྟོག་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རིམ་བུར་བར་རྩས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་དུ་
བཅུག་ནས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལྷལ་སྤོང་པ་ཉིད་
དང་སྤྱར་ནས་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་ཞོར་བྱའི་ནང་དུ་
ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྐབས་འདིར་འཛིག་ཏེན་པའམ་འདོན་གྱི་དབང་བཞི་པར་གསུངས་སོ། རྟེ་

འབྲ་བ་དེའང་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
དང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱར་བའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
ཐ་སྙད་བྲ་ཞིང་། གཉིས་གཉིས་སྤྲད་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་འབྲུད་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་གཉིས་
འབྲུད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་མ་འབྲུད། ལམ་
སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སྐྱའི་རུས་པ་འདྲི་བ་ཅེས་བརྟེན་ནས། ས་བཙུག་གཉིས་ཐོབ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་
དུ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་ཤེས་དོན་འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་ལ་གཉིས།
ཐུན་མོང་གི་བྲ་བ་དང་། དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་བྲིམ་པ་ཡིན་
ན། རང་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲ་མོ་ལོ་བཙུག་ཅིག་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་བཙུ་
དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དམངས་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི། བྲ་མོ་ལོ་བཙུག་ཅིག་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་བཙུ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། གྱི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
བགྱི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞུས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་བཙུའི་ནང་ནས་རང་
གི་རྒྱུང་མ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་སྟེན་ནོ། །རིག་མའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ཁྱིམ་པས་རང་གི་ཚུང་མ་རབ་བྱུང་གིས་གཏུམ་མོ་རང་གི་ཚུང་མར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེ་མ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་ལུལ་ཏེ། སྤར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དང་སྤགས་གྱིས་གསོལ་བ་སྤར་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅེ་མ་སྤོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་། སློབ་མ་ལྷག་དོར་སྤར་ཁྱོད་ཅེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས། རིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤེལ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་མ་རྩ་མ་འཛིན་པ་དང་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མ་དབྱུས་སུ་བྱས་པའི་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་སློབ་མ། སྤོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་མ་སྤྲུལ་གྱི། ལུབ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་མ་སྤྲུལ་མ། སྤོ་ཤར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྔ་ག་མ་རེག་བྱཏོ་ཅེ་མ། སྤོ་ལུབ་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་མ་རོ་ཏོ་ཅེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཞུགས་ཏོ་ཅེ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་ལོ་བཅུ་དགུ་མ་བྲི་ཏོ་ཅེ་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས་བཞོད་དེ། སློབ་མ་ནམ་སྤང་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཡབ་ལྷག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་རིག་མ་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་སྤེལ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྱུད་པ་དང་རྩ་མ་ལ་རེག་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་གཞུག་ཏོར་ནས་བབས་ཏེ་དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སྤོབ་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱམ་པའི་དབང་དུ་རོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་དག་པ་ནི་སྤར་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་གཞུང་བ་ཡང་སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། མཐུལ་དང་གསོལ་གདབ་སྒྲར་བྱ། མིག་
དར་བཅིང་། སྒྲ་མ་རང་ཉིད་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲར་བསྐྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་དང་བསྒྲ་བྱིན་གྱིས་
བསྒྲབ་པ་སོགས་སྒྲར་སྒྲར་བྱས་ཏེ། རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་
སྒྲ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ན་ར་རྒྱ་སི་ཀ་དབྱ་
མའི་མ་སྤྱ་བཞིབ་པར་བྱས་ནས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་མ་དག་པའི་
ཁར་བཅུག་ནས་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་འཕང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་
སེམས་སྤངས་པ་དང་གནས་གསང་བ་སྒྲར་བལྟས་པ་ལས་རང་གི་ཆགས་པའི་མེ་
ཆེར་གཡོས་པས། ལྷ་བའི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་དབྱལ་བ་ནས་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲེབ་པའི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་གསང་
བའི་དབང་དུ་རྟོ་སྒྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་དག་པ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་
སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་སྒྲར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། མཐུལ་དང་གསོལ་གདབ་སྒྲར་
དང་འབྲེལ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་དབང་གི་ཆེ་གང་ལ་འཁྱུད་པའམ། ཡང་
ན་བྱིས་པའི་རང་གི་རྩུང་མ་དང་། རབ་བྱུང་གི་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་མ་རང་གི་རྩུང་
མ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་མས་མཛོན་པར་བཞེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་
པར་བྱ་སྟེ། གཏད་པའི་ཆོ་ག་ནི་སྒྲར་སྒྲར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཕྱག་རྟོར་དང་རིག་
མ་སྤྱ་རྟོ་རྟེ་མར་བསྐྱེད་པ་གོང་སྒྲར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྩུང་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཏུ་
གཞུག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིག་མ་གཞན་དག་ལའང་རེ་རེ་ནས་སྤྱིའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་མ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་མ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་

འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་རིག་མ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ཏུ་
གཞུགས་ཏེ་མཆོད་བྱས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོངས་ཏེ། གསང་གནས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་ཁྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། སྤར་ཡང་གནས་དེ་ནས་འོངས་ཏེ་དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱོད་པ་
བྱིར་མ་འཕོས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་མཆོད་ཉིད་རྫོགས་པར་སྤྱིས་པ་དེ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
དངོས་གཞིའོ། །

འདི་དག་གྲང་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བྱ་མར་ཡན་ལག་ནི། །རིག་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་འཕོའི་བདེ། །འོ་མ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་
བྱིས་པའོ། །ཡུན་རིངས་གསང་བར་སྤྱོས་ལས་སྤྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕོ་བའི་
བདེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་བ་ནི། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དར་མ། །ཡུན་
རིངས་གསང་བར་སྤྱོས་ལས་སྤྱིས། །དོ་རྩེའི་ཅེ་མོར་གཡོ་བའི་བདེ། །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་གཡོ་བར་བཟོད་དེ་ཤོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཆོ་ག་གཞན་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤར་ལ་ཆུ་ཆོད་
གཉིས་ཅན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱད་
པར་ཀྱི་དགའ་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་དང་། ཐེག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤར་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་དབང་བཞི་པར་བརྗོད་པ་དེ་

ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་
པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་
མོས་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་
རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་
པོས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྩ་གར་ཡིད་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་
བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ལས། །སངས་རྒྱས་སྦྱ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །བསྐྱུང་
བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་ནི་
ཡང་དག་རྫོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྷན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་
པ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་འདུག །འདི་ཡི་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྟོར། །རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་
སྒྲོང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་
ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། །སྟོབ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱུང་
བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་རྫོགས་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཆགས་པས་ཟེལ་མནན་བདག །གཙུག་པོའི་མདུན་དུ་སྒྲངས་
ནས་ནི། །སྟོམ་པ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དུ་འབོད་དུ་འགོར་འགྱུར། །དམན་
པའི་སེམས་ལ་སྟེ་གནས་སྟེ། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟང་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་
ཤེས་ནས་ནི། །བརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་རང་ལྟེན་སྒྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བརྗོད་དེ། །དེ་དག་

གི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་མཛུལ་ཕུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
བདག་ལ་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཟིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་འདེབས་པ་ལ། སྒྲ་མས་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་
ཁྲིད་ཉོན་ཅིག་ ཀྱན་རྩོམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་
བདེ་བ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
ལྷག་པའི་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་
འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་ཕྱུང་བ། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་
གང་བ་དག་ནི་གང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་བ་ཡན་ལག་མཆོག་དག་ལས་ནི་རི་བོང་
འཛིན་པ་ཁྱ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛུགས། ཞོ་རྒྱས་བཀྲུག་པ་མཆོག་གི་བདེ་
བ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟེར་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། །བལྟ་དང་རེག་
དང་འགྲོགས་ལ་འཛུགས་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་
སོ། །འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་
དག་ལའོ། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་ཉེ་སྤྱར་ཡང་མཆོག་གི་དགའ་བ་
ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་འཛུགས་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྟེ་བྱུང་པར་
དགའ་བ་དོ་རྩེས་བསྒྲུལ། །ཞོ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་ལྷན་
ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྩེ་བྱེད། ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དགའ་བ་བཞི་པོ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་བཞིའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སའི་
རང་བཞིན། དགའ་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། རྩོགས་པའི་

དབྱེ་བས་དབྱངས་ལྷ་ལྷའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ནང་གི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་ལྷར་
བྱེ་བས་ཆ་བཙོ་ལྷ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་དཀར་ཆ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ནག་ཕྱོགས་མ་ཞུགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་
བཙུ་བྱག་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་བཙུ་བྱག་པ་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་བཤད་པ་དང་ར་རྒྱལ་
བཟུང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་དང་འབྲེལ།

དབང་བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མཐུལ་ལྷལ་ཉེ། ལྷར་བཤད་པའི་ཆོགས་
བཅད་དང་། ཨོ་རྟོ་བླ་སྟོ་བླ་ཡོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལྷ་
མས་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་
བརྟེན་པ་སློབ་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྟོན་རུང་
གི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དབང་ཞེས་རྒྱུད་
གཞན་དང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་འདོད་དོ། །དེ་
བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོན་
པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་དབང་
རྣམས་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་
འབྱུང་པ་མེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམས་པར་དབྱུང་ན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ། གང་ཞིག་གང་དང་གཉིས་སུ་མེད་

བ་ནི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་གཉི་ག་ལས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་ན། བདེ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
གི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཡང་སྟོན་མོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་
གི། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལོ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལུས་སྟོང་
ག་ཟུགས་གི་དུས་གི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ལུས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་དངོས་
གནས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་འབྱུང་
བས། དོན་གི་དབང་བཞི་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་མ་མཐའ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གི། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅིག་
མ་རྣམས་གི་མཐའ་མ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོད་
པ་སྟེ། དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་གི་འོང་བྱུང་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་
མཆོག་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་འབྲས་དུས་གི་དབང་བཞི་བ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་མཆོག་
གས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འབྲས་དུས་གི་དབང་བཞི་བ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ལུས་
ནི་དྲངས་འོང་རྒྱལ་ཕྱན་མ་ཉམས་པ་^༡ རྣམས་མཁའ་དང་མཆོངས་མཆོན་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གིས་རབ་རྫོགས་འབྱུང་། །སྤྱོད་གས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དྲངས་

^༡ མ་ཕྱི་ ༤༧བཤན། མ་ཉམས་པ་ ཟླ་ ༥༤བཤན། ཉམས་པ་ ཞོལ་ ༦༡བཤན། མ་ཉམས་པ་ནི

ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྤང་། །སྤྲད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་
ཅིང་ཏུ་མའི་སྤྲད་གཞན་''རང་'གིས་གཞན་གྱི་སྤྲོང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་
བའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་འཇུག་པའོ།
ཞེས་འབྲས་ཏུས་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དོས་བརྩུང་བ་ན། ཏུས་སྤྲ་རབ་གྱི་ཚོགས་
པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོང་ག་ཐུགས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་
མཚུངས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྲད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུར་བཤད་ནས། མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་ཐུགས་སུ་གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྤྲོང་ག་ཐུགས་གྱི་སྒྲིབ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐུགས་དག་པ་
གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་སྤྲད་
ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོབ་མ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་ངེས་
པར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་པར་དོ་སྤྲོད་པ་ནི།
ཐུགས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་བཅིངས་ཤིང་དབང་བཞི་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ཆོས་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་
མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོང་ག་ཐུགས་རྟག་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་དག་ནི་སུ་
སྟེགས་གྱི་ཐུགས་མི་ཟད་པ་ཉི་བར་འོངས་པའོ། །གོང་ཏུ་ངེ་སྤྲད་བཤད་པའི་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤ། དང ལྷ། ༥༣བཤ། དག ཞོལ། ༦༡བཤ། དང

རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོགས་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་པར་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དེ་ཉི་ཤུ་
 བེ་འདིར་མ་ཟད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དབང་བཞི་པ་
 མཆན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་སྒྲུངས་ནས་བཞི་པ་ངོ་སྟོན་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡལ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་དང་། སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་
 མཐུན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་
 དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མཐར་རང་གི་ལུས་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་པའི་
 འདོད་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་འཁྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐྱུར་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་པ་དང་།
 ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 ཆོགས་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་མཐར་ཐིན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་
 གྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་པ་འོ།
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་འཁྲུད་
 ཅིང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་^༡ ཐབས་ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁྲུད་པར་གྱུར་པ་དེ་

༡ མ་ཕྱི ༤༥བཤན། གྱི་ ལྷ། ༥༥བཤན། གྱིས་ ཞོལ། ༥༥བཤན། གྱི

དག་ཡིད་དོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུ་དང་སྤྱགས་རོ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་དོན་
གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ནི་མཐར་སྤྱག་གི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤྱགས་གཉིས་
གྱི་དབང་བཞི་པ་པན་རྒྱུན་དོད་སྤྱབ་རོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་གྲི་རྩོར་
བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་མཛད་བྱུང་ཆེན་ནམས་གྱི་
གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པས་དབང་བཞི་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་དེ་
དག་ཏུ་དབང་བཞི་པ་མ་བསྟན་ནོ། ཞེས་སྒྲོས་མི་འབྱུང་པའི་ཆོས་སྣོད་བའི་ལས་གྱི་
སྤྱིབ་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །

གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་མེད་འོད་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ནམས་
སུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྤྱས་པ་དང་། འདིར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྣོད་གཟུགས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཚོག་ཏུ་
མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་
བཞི་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤྱས་པ་
དང་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་འདིར་མ་སྤྱས་པར་དངོས་སུ་
གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་སྣོད་གཟུགས་རི་ལྟར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་དུ་
སྤྱས་ཤིང་མི་གསལ་བ་འདིར་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་འདི་ཉིད་གྱི་དོད་སྤྱབ་རོ་
ཤེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བྱང་འབྱུག་གི་ལམ་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་

ཡིན་པས། ཚོས་གཅིག་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྒྲེས་པ་ན་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
བ་ལ་འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱུད་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་
པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་
པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཙམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་
ལས་སྒྲེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཀྲང་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། རོན་འདི་ཉིད་ཆོག་གིས་བརྟན་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲོབ་མས་
ལེགས་པར་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་རུང་གི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་
མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོད་ལམ་བྱས་ནས། སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤད་གི་
སྒྲོམ་སོག་ནས། འདི་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་རོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བརྟན་སྒྲིབ་
དེ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱང་རིང་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་འཛོད་ངེས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ནས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས། དེ་ལྟར་རོན་
དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རྗེ་མ་སྔ་ཞིང་
སྔ་བ་འཁྱུད། ལམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་
ལ་དབང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་སྔོན་འཛིག་། འབྲས་བུ་ས་
བརྟན་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱེད་བདག་པོར་བྱེད་དེ།
ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྟན་དོ། །ཨོྫེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས། ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་རོ་སྟམ་ཏུ་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེས་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་མ་
གཏོགས་པ་དབང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སོ་ས་ཐོན་མེད་པ་དང་། དགེ་སློང་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་དག་ལ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་
དབང་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་འབྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆོ། གཤམ་བྱ་དབང་པོ་ལྷན་ཏུ་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེའི་ཆེ་
སྒྲ་མས་བརྟུན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་གསལ་སྤང་བྱེད་པར་
ཅན་ཤར་ཏེ། དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འབྲེན་ཏུས་པའང་སྲིད་མོད་ཀྱང་། ཤལ་ཆེ་བ་དག་
ལ་དབང་གི་གོང་ཏུ་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པའང་མེད་ཅིང་། དེའི་
ཆེ་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིག་མ་དང་ལྟ་ལ་གསལ་སྤང་བརྟེན་སོ་འཆར་དཀའ་
བས། དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འབྲེན་པའང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། སྒྲ་མས་རང་རང་གི་གོ་བ་
དམིགས་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་ཏུ་མོས་པ་དང་།
དེ་འབྲེལ་པའི་ལྟམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་
མོས་པས། དབང་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོའི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་སུ་མོས་པ་སྐྱོམ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་དབང་དོན་
རོ་སྟུང་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་བརྟུན་པ་འབྲོད་མ་འབྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་
དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོན་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དབང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༩ནམ་ན། སྤྱི། ༥༦༡ན། གཉིས་ ཞོལ། ༥༤༦ན། -གཉིས

གི་ཐོབ་ཚུལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དབང་གོང་མའི་ཆོག་དག་པར་
བརྟེན་ཅིན་རྟོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་དམ་བཅའ་
བ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་ནས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་རྩོམ་
སྟོན་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ད་ནི་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ནས་དུས་འདི་ནས་བཅའ་སྟེ་ཁྱོད་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་གཞན་བསྟེན་པར་མི་བགྱིདོ། །ཞེས་དམ་
བཅའ་བ་གཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། དབང་
སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་རྩོམ་གནང་སྟེན་པ། རྣམ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྩོ་
མཛེས་དབང་བསྐྱར་སྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཐུལ་སྤུལ་ཞིང་སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
དབང་སྟེགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་གནས་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ལ། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་

ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་མཉམ་པའི་ས་ལ། ཅ་
ཐེག་ཁྱ་བཞི་པ་རྟ་བབས་སྤངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་ཚུན་ཆད་དང་ལྡན་པ་རྩ་བ་ལཱའི་རེ་
ཁྱ་བྱས་ནས། རྩ་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་མདུན་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱ་བ་
སེར་དབུས་སྟོ་བའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱ་གཉིས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་མ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་བྲིས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་དགེ་སྟོང་དགོད།
ཅ་ཐེག་ཁྱ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་
ཚོགས་བརྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་སྟན་ལ་དགེ་ཚུལ་དགོད། ཁྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
སྟེའི་བྲུག་པས་རེ་ཁྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་མེད་པའི་སྟན་པལ་བ་ལ་བྲིས་
པ་དགོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་ལ་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། བུ་མོ་གཟུགས་
མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བུ་མ་སྦྱེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོགས་
མཆོམས་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ལུ་མ་སྦྱེ་གནས་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟེང་ལོག་གི་བུམ་པ་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་བུ་
མོ་བཞི་དང་གཞོན་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཞི་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ་བྲུག་བཟུང་
བར་བྱ་ལ། བྲིས་པ་ལ་བུ་མོ་གཅིག་དང་གཞོན་ལུ་མ་གཅིག་གིས་ཤར་ཀྱི་བུམ་པ་
དང་རྣམ་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་
རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དུང་ལྷག་པ་སྟེ། དུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆུ་མས་འཛིན་ནོ། །དེ་
ནས་དབང་སོ་སོའི་མཆུལ། རྣང་དབང་། གསོལ་གདབ། དབང་ལྟ་སྟུན་འདྲེན། བསྐྱེས་
པ། དབང་དོན་བཤད་པ་རྣམས་བཞག་པའི་ཆོ་ག་ལྷག་མ་དབང་རྩས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་

སོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་དབང་བདུན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་སྤངས་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། སྤངས་ཐོག་མར་དུང་ཚོས་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པའི་བྱམ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་བྱམ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དེ་དང་དེའི་རྩམ་རིམ་པ་བཞིན་སྤངས་ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆུ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཐོན་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཙོད་པན་དང་དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་གཉི་ག་ལ་དར་དབྱངས་དང་དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་གསུམ་ཀ་ལ་མཐའ་བའི་རྩོད་རྩེ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཙོད་པན་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་ཆུ་དབང་རྣམས་ནི་དུང་ཚོས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། གདུག་པ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གང་གི་དུར་སྤྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྟ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འཁོས། །དགེ་སྤྱོད་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པ་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུང་ངམ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དུས་ཞབས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། །མིག་ཕྱར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཐིན་ལས་གནང་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མིག་ཕྱར་མེ་ལོང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་། འཕྲིན་

ལས་བརྒྱད་སྐབ་པ་སྐགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པའང་
རུང་ལ། ཡང་ན་སྐྱེ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་
དབྱུག །སྒར་བར་བྱེད་དང་གཞོད་སོགས་དང་། །གསོད་དང་བསྐྱད་དང་ཐམས་ཅད་
དེ། །ལས་དེ་རྣམས་ནི་སྐབ་པར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ནས་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་སྐབ་
པའི་རྗེས་གནང་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་ནས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའམ། དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ནགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་
གྲོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དག་དང་། །ཐབ་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་པ་དང་
བཅས་རྒྱལ་ཆོན་སྤྱན་སྟེག་ཕྱར་བྱ་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱ་བ་དག་
དང་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་སོ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དག །ཤེས་ནས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ནི་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྦྱང་ཞི་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བྱ།
ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་པ་ཅུ་བར་བཞེད་པའི་བྱི་མ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་དག་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་རྩ་དག་ལ་ནི་དགེ་བསྟན་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་ཚུལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གསང་བའི་དབང་ལ་དགེ་
སློང་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་
དང་། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། མགོ་
རྒྱུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་བཅས་
པ་“བརྗོད་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲེལ་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན༡ན། བརྗོད་དེ ལྷ། ༥༡ན༡ན། བརྗོད ཞོལ། ༦༢ན༡ན། དགོང་དེ

དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་སྟོན་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལྟར་སྟོན་ན། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱུད་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གས་
 བ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། རྒྱན་དུག་བསང་སྦྱངས་ཏེ། ཉི་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉི་ཏུང་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་
 རྒྱན་འོད་དཔག་མེད་དང་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་།
 ཨ་ཨྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལག་གཏུབ་དང་། ཏ་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གཏུབ་རྣམ་སྣང་
 དང་། ཨུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐར་པགས་དོན་གྲུབ་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་འདུས་པའི་
 བི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐལ་ཆེན་དོན་སེམས་དཔར་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་
 ལས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཞི་
 འི་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ །དབང་བསྐྱེད། རྒྱས་གདབ་བྱས་
 བ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་རྒྱན་སོགས་སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ལ།
 དེ་ནས། ཨི་ཉི་བརྗེ་གི་རོ་མ་ཉི་གི་ར་སི་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བས་སྟོབ་མའི་གཙུག་ཏྱར་
 དུ་ཁོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འི་ཁྱི་ཏེ། མི་བསྐྱོད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་
 མཆོག་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལུས་མཆོག་ལ་
 གནས་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །ཅིག་ཅར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི་
 བར་འགྲུལ། །ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ནས་རྣ་བ་གཡོན་གཡས་ལ་རྣ་རྒྱན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་

བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ལ། དཔག་མེད་རྣ་ཆའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། རྣ་
བ་དག་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། རྟེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་འགྲུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས། ཨོྲཱི་ཨུཾ་གཏཱ་མེ་བཟླ་གཏཱ་མེ་གེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བས་མགུལ་རྒྱན་བྱིན་
ལ། རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་མགུལ་བ་རྣམ་བརྒྱན་
ཏེ། འགྲོ་འདི་རོ་ཡིས་བརྟུལ་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་ཚུ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྲུལ། ཞེས་
བརྗོད་དོ། རྟེ་ནས་ལག་གཏུབ་དང་རྒྱ་གཏུབ་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་
ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་ལག་གཏུབ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། ལག་བ་དག་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ས་ལྟར་བརྟན་པར་འགྲུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྟེ་
ནས། ཨོྲཱི་ཨུཾ་གཏྱུ་མེ་ཁེ་ཁ་ལྟུ་པའ། ཅེས་བས་སྐྱར་བགས་བྱིན་ཏེ། དོན་ཡོད་སྐྱར་
བགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟེ་ད་པ་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པ། འགྲོ་འདི་རྒྱུད་གིས་བརྟུལ་བྱས་
ནས། རོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྟེ་ནས་ཨོྲཱི་ཨུཾ་
ཨྱཱ་ཀ་ར་མཏུ་བྱུ་བྱེ་སྒྲུ་ཐ་སའི་གོ་བྱསྒྲུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བས་ཐལ་ཆེན་ལུས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཏེ་དབྱལ་བར་བྱིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི། ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་རབ་སྦྱུད་ན། བདེ་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྟེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟེ་རྟེ་མཆོད་
བྱིར་ཐོགས་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྦྱུད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོངས་པ་བྱེད་པའི་
སྦྱུད་ཀྱི་བྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཆོད་བྱིར་ཐོགས་བསང་
སྦྱངས། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་བྱིར་ཐོགས་ས་བོན་དང་བྱག་མཆོན་ལས་

སྐྱོད་རྗེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ལ་ཤེས་རབ་མ་དམར་མོས་འཁྱུང་པར་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད། གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
བཏབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སུ་བལྟས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱར་
འཁོར་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་རྩོམ་ཞེས་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆ་ག་
རྒྱས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ཏོག་ལྷུང་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པར་དག་
པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་གསུང་གི་རྩོམ་པར་དག་པ་བྱེ་བའི་
སྐད་དུ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མེ་
ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་པ་སོགས་པ་བསང་སྐྱངས། ས་སོན་
དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་གསུང་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱོད་རྗེའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་བལྟས་ལ་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲགས་དང་ཕྱག་མཆོན་ནམ་དེའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བྱིན་ནས། གསུང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་
སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དར་དབྱངས་ཅོད་པན་སྐྱིན་པར་
བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་འཁྱུག་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་སྟེ་སྒྲགས་རྩོམ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་འོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། དར་དབྱངས་ཅོད་པན་བསང་སྐྱངས། ཨི་ལས་བྱུང་བའི་དར་
དབྱངས་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་སྐྱུས་པའི་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་ས་སོན་དང་
ཕྱག་མཆོན་ལས་སྒྲགས་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་དར་དབྱངས་དང་ཅོད་པན་དུ་བལྟས་ལ། ཨི་ཨི་བརྗོད་པའུ་ལྷུང་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་

པས་དང་དབངས་དང་། སྤར་གྱི་ནོར་བུ་སྟེར་བའི་སྤགས་གྱིས་ཅོད་པན་གྱིན་ལ།
ཐུགས་གྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོན་མེད་པ་
རྒྱལ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས། ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ལོ། །གསུང་
གི་དོན་མེད་དབང་ལྷན་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཐུགས་གྱི་དོན་མེད་འཛིན། དེ་ཡང་བྱུང་འཐུག་རྩ་
འབྲུལ་ཆེ། །དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན། ཞེས་དང་། གཙུག་ཕྱད་ཕྱད་བུ་ལྟར་ལོ་ཅན། །རལ་
པ་སྤྱུ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་པ་མེ་ཉྱལ་
ཐོད། ཅེས་བརྗོད་དེ་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབང་
བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱོན་པ་པོ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདིར་སྟོན་པ་པོའི་དབང་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དགེ་
སྟོང་ངམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། ཁྱིམ་པས་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། ཁྱིམ་
པའི་ཆོས་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རལ་གྱི་དང་སྤག་ཆ་དང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་
དེའི་ཆེ་བཀའ་བཅག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཀའ་བཅག་པ་ལས་མནར་མེད་པར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པར་བཞིག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དམ་ཆོག་
བསྐྱགས་ནས་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་ནི་དམག་དཔོན་དང་། སྤག་ཆ་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཡིག་མཁན་ལ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་རི་ཀ་པས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་དང་སྤག་ཆ་འཆོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཆོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་འདོད་

པའི་མོད་ཉོ་དགོན་འཆོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མཁམ་ལས་
 གྱི་རྩོམ་སྒྲོ་པའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་བཟུང་ལ། སྒྲོ་པའས་ཐལ་མོ་སྦྲུང་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཤར་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་མགོ་མ་བཏེག་པར་གནས་པ་
 ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཡི། སྒྲོ་བ་མ་འདི་ནི་ཕུལ་
 བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདུགས་
 གཞན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོ་བ་མ་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། དཀྱིལ་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་དོན་
 དུ། ཁྱེད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །རབ་དུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྦྲུབ་པ་
 བོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་
 ཞུགས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་
 གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །བྲིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤྲིད་པའི་
 སྤྱག་བསུལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་བྱུང་བྲིད། །སངས་རྒྱས་རྩོ་
 རྩོ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེན་
 བོ་ཡི། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ངེས་སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་
 གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཉིར་སྦྱོད་པས། །གང་ལ་འང་འཛིགས་མེད་རོལ་པར་
 གྱིས། །ཤུ་བུད་ཅི་ལྟ་བུའུ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱར། །སྤྲིག་
 ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྤོང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་

གསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་
བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཇིགས་ཁྱོད་ལ་སྤིག་པ་མེད། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །

གཞན་ཡང་ཚོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གྲིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་དབྱུགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་མས། གཙུ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྟེ། དེང་
བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །དེ་རིང་
སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་དེང་བདག་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་
དེ་བྱུག་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུལ་དང་ཡོན་དབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་
སློབ་མས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུག་ཆ་དབྱུལ་བར་གསུངས་པ་ནི། བྱུག་འཆ་ལ་
བའི་དོན་ཏུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུག་ཆ་མགོ་དང་། བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་
ངག་དང་། གཡོ་སྒྱུ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཡིད་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་རྩས་གྱི་བྱུག་ཆ་
དང་། འདོད་པ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཏུ་ཆུང་མའི་བྱུག་ཆ་ནམས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ལྷ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་དེར་བཀྱག་ལ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟས་
དབང་བསྐྱར་བས་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་སྟེ་དེ་མ་དང་བལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་
པ་ལ་གནས་པས་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །དབང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་
སྤངས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་མཐའ་དག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྫོགས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟོང་
ཀོར་དང་གོས་ཟུང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་བུམ་པ་བསྐྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ལ་དབུལ། གཞན་སྟོང་ཀོར་དང་ཅོད་པན་དང་གོས་ཟུང་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དཔོན་རྣམས་ལ་དབུལ། ལྷག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སྒྲིབ་
དཔོན་ལ་དབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མཆོད་ཐེང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བསྟོར་བ་དང་
སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་མེ་ཉིག་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་ནས་ཤར་སྐྱོར་འབྱེང་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བལན་
གསུམ་བཞེད་ནས། ཟླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོས་དེ་ཀྱང་
བཞེད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀྱང་གཙོ་པོས་བཞེད་མཛད་རིགས། །ཞེས་
བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ། ལག་པ་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་དོན་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཐུག་
རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོྫོན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཨོྫུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩྱུ་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་

ཅད་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་གཤེགས། ལག་པའི་རྒྱ་བ་བསྟན་པའི་སེ་གོལ་དང་། ལྷ་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱས།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ཏེ། ཨ་ཀྲ་
རོ་ལུ་ཁྱི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། རྫོང་འཛིན་ཅེས་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྫོང་འཛིན་ཅེས་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་
རང་གི་མགོ་བོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲགས་ཏེ། ལྷ་འཛིན་གདན་རྣམས་དཀྱིལ་འཛིན་ དེ་ནས་
རྫོང་འཛིན་ཅེས་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཅིག་པའི་ཐུང་རྣམས་དང་། སྒྲོ་རྣམས་བཞིག་
ཅིང་རྒྱལ་ཚོན་ལྷག་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཏེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ། གཞན་རྣམས་བྱམ་པ་གོས་བཟང་པོས་སྒྲིབས་པའི་ནང་
དུ་སྒྲགས་ནས། སྒྲང་པོ་ཆེད་སྒྲིང་ངམ་ཁྱོགས་ལ་བཞག་སྟེ། བཟ་ལིས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་།
རོལ་མོའི་སྒྲིང་དང་། གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱེར་ནས་
རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོའམ། མཚོ་ཕན་ཐབ་མོའི་འགམ་དུ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱས་ལ་མཚོད་གཏོར་ལུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གཏད་ལ་རྒྱ་ལ་བསྟུར་ཞིང་།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྒྲིང་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་ཁྱེར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས། བྱམ་པ་རྒྱུས་བཀྱང་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་པ་ལ་གཏོར་བར་བྱ་ཞིང་ལས་ཐིག་གི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་
བྱས་ནས། རང་ཉིད་རྫོང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཚོན་རྫོང་འཛིན་པའི་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ལྷ་ཉ་གྱི་ལ་ལ་སམ་ཐིག་ལྷན་

བརྩོན་པ་ལ་ཨ་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བའ་རྟེ་ ཞེས་བརྩོན་ནས་སྤར་བཏབ་པའི་ཕྱར་
བྱ་ཆམས་ཕྱར་སྟེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་དྲ་ལ་ཉིལ་མི་རྒྱ་ལོ་ཅ་ནེ་སཱ་ཨ་རྒྱ་སྤྱ་རུ་
ཞེས་བརྩོན་བརྩོན་བརྩོན་ཤིང་ཕྱར་བྱ་ཆམས་ལོ་མས་བཀྲས་པས་འགྲེལ་ཆམས་
གསོས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩལ་ཆོན་སྤྱན་འཕྲེན་པའི་
གོང་དུ་ཕྱར་བྱ་གདོན་པའང་རུང་ངོ། །ཕྱར་བྱ་རྒྱུང་བ་ཆམས་རང་གི་མདུན་དུ་བཀོད་
དེ། ཕྱར་བྱ་བསྐྱར་བའི་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤར་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱབ་བསྐྱན་པའི་སེ་གོལ་དང་། ལྷ་
ཞེས་བརྩོན་དེ། ཕྱར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆམས་དང་ཕྱར་བྱ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བཀོད་
པའི་ཁོ་བོ་ཆམས་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཉི་ལ་བཅུག་ཅིང་གཤེགས་
པར་གྱུར། ཕྱར་བྱ་ཆམས་གནས་རི་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཆམས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་འགྲུང་ནས་མེ་ཉྟག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་། མཆོད་
ཐེང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིས་བརྩོན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྐབས་མཆོད་ཆར་མང་པོ་སྟེལ་
ནས་བྱེད་པ་ན་བུམ་བརྩོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་རྩེས་མ་
དག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་སྤར་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས་པའི་ལག་ལེན་
རྒྱུད་གཞུང་ཁུངས་སྐབས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། གནོད་བྱེད་ཆེས་མང་བས་མི་
རིགས་པར་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཀླུ་འབྱོར་ཐབས་ལོ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ། །ཀླུ་དག་དབང་གི་ལེགས་པར་སྤོན་བྱས་པས། །རིམ་གཉིས་སྟོན་
དུ་རུང་བ་གཅེས་པའི་སྟོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་ཁོད་འདི་ན། །དབང་དོན་མི་

འཕྲོད་དབང་གི་གོ་རིམ་ཉམས། །མ་ཚང་ནོར་བའི་ཚོ་ག་བྱུང་བྱུང་གིས། །བདག་
བསྐྱུ་གཞན་བསྐྱུ་བསྐྱུ་པ་འདྲིག་པ་མང། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་གྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་
ན། །བསྐྱུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅི་འཆལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ཞོག་ཚིག་
ཀྱང་མེད་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱུར་དཔུལ་བའི་སྒྲོ་འབྲེད་སྒྲ་ན་མེད། །དེས་ན་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་
བར་བཞེད་རྣམས་ཀྱང། །ཐོག་མར་ཚོ་ག་རྒྱུད་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱངས། །བསྐྱེན་
སོགས་དག་བྱས་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །རང་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལྡན་
པར་མཛོད། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རྩམ་གི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང། །གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། །པད་
དཀར་འདྲིན་པའི་དགའ་སྐྱོན་ལྟ་བུར་བཀོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
བདག་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང། །འཕྲོ་ཀུན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
བཟང་གིས། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩམ་གི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཚོ་ག་དགོངས་
པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲ་ལོ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གི་སྤེ་སྒྲོད་འདྲིན་པ་ཆེས་
མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་མཁྱེན་བཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་བྱུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཅུན་
ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གི་བརྒྱུ་གྲུས་པས་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་
བྲིན་ལས་དཔལ་རྩམ་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གི་
སྤང་བ་རྒྱས་པ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་
གིས་བལྟ་བའི་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་བཅུན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།

རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་འགྲོ་དང་མ་སྟན་པའི་ཚོགས་ཁང་ས་
པར་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱངས་ཤིང་། རྩ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་
བཞེད་པའི་ལེགས་ཆ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
ཆའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལའང་བརྟེན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་
གནས་ཀྱི་སའི་ཆ་དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བཤོ། །

སྤྱི་ལྟར། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མཁྲའི། ། །

༡༡། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ ཞལ་ལུང་བཞུགས།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་བྲ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྲུབ་པའི་དབང་
 ཐུག་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །མ་ནོར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་། སྦྱིན་མཛད་
 སྐྱ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཐུག་འཆའ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཙུག་། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་"འགགས་"། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱར་གཞི་
 སྦྱོང་བྱེད་འཕྲོད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབེན། །རྫོགས་རིམ་སྦྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་མ་ཤེས་
 པར། །བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་བྲུབ་རྒྱ་མིན་ཞེས། །སྐྱ་བས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལམ་བཟང་ཉམས། །སྐྱ་སྦྱེགས་ལམ་དང་ཏུ་ཤང་རིང་ལུགས་ལ། །རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་

༡ མ་གྲིཏ་ཅེ་ ༡ནུན། སྐུཏ་ཅེ་ ༡ནུན། འགགས་ རོལ་ཏེ་ཆེ་ ༡ནུན། འགག

༡༤༥

མཆོག་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། །སྤྱི་ལོ་པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད། །རིགས་ལྡན་
བཞེད་གཞུང་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཁྲིད་ནི་
ཆེ་བ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་ཞེས། །དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཆེ་མའི་བཀའ་བློན་ལས། །ལམ་
བཟང་འདི་འདྲ་འཆད་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དོག་གདོན་གྱིས་ཡིད་
དཀྱིགས་ཤིང་། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་མིག་བྲལ་བ། །ཀླན་པོའི་ལྷགས་
འཛིན་ཡིད་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡིས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་འཆོལ་བར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
དང་སྒོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ་གྱུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱི་
ལོར། །སྤྱི་ལོ་མེས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་
ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱུང་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་མཆོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་
དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ། །བྱིས་སྤྱོད་
ནང་མཆོད། །རྗེ་ཇི་ལ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། །འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉེ་
བར་འཁོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཅམ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟམ་ན། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོག་པས་བཏགས་པའི་བསྒོམ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་དངོས་
བྱུང་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི། །འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཅམ་ཞིག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། །མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ལས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྫོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། །སྐབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་
འགྲུབ་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་དངོས་སྐབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།
ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཆན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད། །འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་ལྔའི་གོ་རིམ་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་འགལ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ།
དབང་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་འགལ། འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་ཆོགས་
གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། སྐབ་ལེར་བསྐྱེད་རིམ་
གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མཐའ་དག་
དང་འགལ་ཞིང་། སྐབ་ཐབས་ལེ་འུ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་སྐབ་ཐབས་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་ལ། རང་གིས་སྐབ་ཐབས་སྒོམ་
པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་པར་དམ་འཆང་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་
དེ་ལྟར་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་མགོ་ལས་རྩ་འཁྲུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས། རང་གི་ཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དུག་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་སྦྱིང་རྗེ་དང་
བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་འགྲས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པ་ཕལ་
ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལེགས་
ཆོགས་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྲས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོམ་སུ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ཅི་དགོས། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཡང་

ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷ་ཀ་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་འང་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་དང་པོ་རྣམས་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་
ཞིང་། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའང་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་ཆོ་གའི་དུལ་འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་
འདིར་མ་བྲིས་ལ། མདོར་བསྡུས་དང་པོའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཆོག་གས་
རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་
པ། །བཙུ་བྱ་བ་ཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུར་བ་བསྐྱོམས་པས་
བྱུང་བ་འཛིན་ཉེན་པ་དག་འབྱུང་གི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་གལ་འབྱུང་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །པར་ཡིག་ལ་
སོགས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ནི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། ཅེས་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གཞན་
མ་བསྐྱོམས་པར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་མ་
ཡིན་པའི་ཐབས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་པལ་བ་འཛིན་ཉེན་པའི་བྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུད་གཞི་བྱིན་དང་
གི་མ་དག་པའི་སྟོད་བཙུད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་པར་
བསྐྱོམས་པས། རྒྱུད་གཞི་དེ་དག་སྐྱབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་
བསྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་

སྤྲིན་པར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་
དོ། རྟེ་ཡང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་
དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་དགྲུ་དང་། ལྷ་བཙུག་སུམ་དང་། ལྷ་བཙུ་བྲུག་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་མིའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོ་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཕྱར་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
སུ་འཕྱར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་
བ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་བྲུག་
མཐའ་དག་ལ་“བལྟོས”^༡ པའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་
པར་མ་ཆང་བས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་བསྐྱོམ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་གཉིས་ཅམ་
ཀྱིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །

དེས་ན་མ་མཐའ་འང་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅམ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བ་དང་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རྒྱས་པར་འདིར་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷ་
ཅམ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཐུགས་དགྲིལ་ཅམ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་བ་

^༡ མ་ཕྱི། འབཏན། བལྟོས། ལྷ། འབཏན། ལྟོས། *འདི་ལ་ཡང་པར་མ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་མོད་ནི་
ནི་བཞིན་མཚན་འབྲི་བའི་རལ་བ་བྱས་མེད། ཞེས། འབཏན། བལྟོས།

སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགོ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །འདིའི་
གནད་མཐའ་དག་པར་རྫོགས་ན་རྒྱད་ལ་གྲུས་པ་ཆེས་ཆེར་སྦྱེ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དག་མེད་མི་རུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གནད་དུ་ན་
འཆང་རྒྱ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྒྱང་པས་ཆོག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་
ནའང་ལྷན་སྦྱེས་སམ་དཔའ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་ཆོག་པར་བརྒྱུད་ནས། དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤས་གྱི་སྒྲོས་
པར་གོ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཤིང་གནད་
དག་ཀྱང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། བསྐྱང་འཁོར་དང་། སྐྱབ་
ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་འགོ་ཆོགས་གཉིས་བསལ་བ། དངོས་
གཞི་བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་བ། མཐུག་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདུད་ཅི་རི་ལུའམ། མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཁ་དག་པར་བྱ་སྟེ།
མཆོད་པ་དང་སྤྲིག་བཤམས་ནས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་ལོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བྱ་བར་དབང་ལེར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་
བསྐྱང་བ་དང་། གནས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། རང་ལྟར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ།
རིགས་ཐུག་དགོད་པ། སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བ། ཡན་
ལག་ཐུག་དགོད་པ། དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདུད་གཞོམ་པའོ། །

སྟོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དེའི་བྱ་ལ་འཛིན་པ། གཙུག་ཏྲར་དུ་ཉི་ལྔ་ལྟ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་
རྩེ། གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་
པ། གསང་བར་སྤྲེལ་སྟོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ། སྟོན་དམར་དཀར་པའི་
ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་
གསུམ་ན་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། དུག་རྒྱ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་ལག་པ་བཟུ་བ། དེས་དུག་རྒྱ་
བཅིང་བ། དུག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། ང་
རྒྱལ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་མུམ་སར་ཨ་མུ་རྩ་ཟླ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཉ་ཀ་པ། བཟླ་
ཉི་ལྔ། དུམ་ཁ་རྩེ་ད། མ་མ་ཀ་རི་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལག་པ་མན་ཚུན་
མཉེས་ནས་རྩམ་པར་དག་པར་བསམ་པོ། གཉེས་པ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
མཐེ་ཚུང་ནས་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་རྩ་བའི་ཆིགས་ལྡེ་ལ། ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལོ། བར་བའི་
ཆིགས་ལྡེ་ལ་ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཅེ་མོའི་ཆིགས་ལྡེ་ལ་ཏ་ཡ་ར་ཡ་ལ་སྟེ་དབྱངས་
བཅོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་གང་བ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོར་ནས་མཐེ་ཏུ་ཚུང་གི་བར་གྱི་རྩ་མོའི་
ཆིགས་ལྡེ་ལ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་སྤྱོད། བར་བའི་ཆིགས་ལྡེ་ལ་ལྷལ་ཨོ་ལྷུང་ཨི་ལྷ། རྩ་བའི་
ཆིགས་ལྡེ་ལ་ལྷི་ལྷ་རྩ་ལྷི་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་
དག་པར་གང་བའི་ཉི་མར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁ་ཐུར་བ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱས་
སུ་རྩི་སྟོན་པོ། རྩ་ཉི་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྡེ་པར་གྱུར།

[illegible]

བཞེ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དགོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཞི་རྒྱ་འོང་ལྷ་ཡ་ནས་
མགོ་ཐོང་ཞི་རྒྱ་མི་ར་སེ་སྤྲུ། གཙུག་ཏྲོང་ལ་ཞི་རྒྱ་མི་ཁྲ་ཡི་བོ་ཤེ། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་རྒྱ་ཀ་བ་ཅ་ཡེ་རྒྱ། མིག་ལ་ཞི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ཐ་ཤེ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ཏེ། ཡག་བ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་མཐེ་ཐོང་རྒྱར་གིས་གནས་དེ་དག་ཏུ་རེག་
བར་བྱའོ། །ཞི་རྒྱ་ཞུ་ཡ་བཤ། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཆོན་ཆས་བསྐྱངས་བར་
བྱུང། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། དགེ་བ་ལ་གཡོན་བ་མི་དགེ་བ་ལ་གཡས་བའི་
མཐེ་བ་མཐུབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེ་ཤོལ་གྱི་སྤྲུ་བྱའོ། །འདིར་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། ཡན་ལག་དྲུག་"པོ་ས་"ལ་སོགས་བའི་ཆུ་ལ་དང་དགོངས་བའི་སྐད་གཞན་

१ མ་ཁྱི་ ཡལལ་ ལྷ་ ཡལལ་ རོལ་ ཡལལ་ -ཅེ་ རྒྱ་ ཡལལ་ ཅེ་ *ཅེ་

7 མ་ཕྱི་ལོན་ན། སྐྱུ་ལའན། བོ་ས གྲུ་ལའན། བོ་ས རྫོལ་ལའན། བོ་ར

གྲིས་ཀྱང་སྤྱིང་ཁ་དང་ཉེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཁ་དང་མགིན་བ་དང་། དཔྱལ་བ་
དང་གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་བ་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་སོགས་བས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ན་ཉེ་བ་ས་སྤྱིང་ཁ་ཟུ། མགིན་བ་མེ་དཔྱལ་བ་རྒྱུང་གཙུག་
ཏྲོར་ནས་མཁའ་གསང་གནས་ལེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས། འདིར་
ཉེ་བ་ལ་སྤྱིང་ཁ་ཞེས་སོགས་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྲིས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཁར་དགོང་པར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་ཉེ་བ་དང་། མགོ་བོ་ལ་བཤད་
བ་སྤྱིང་ཁ་དང་། གཙུག་གཏྲོར་ལ་བཤད་བ་མགིན་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
བཤད་བ་དཔྱལ་བ་དང་། མིག་ལ་བཤད་བ་གཙུག་ཏྲོར་དང་། མཚོན་ཆ་དགོང་པར་
བཤད་པའི་སྤྲུགས་གསང་གནས་ལ་དགོང་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་ནམས་ལ་རིགས་ཐུག་
ཏུ་བྱེ་བ་ན་”རྩེ་”ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཐུག་དགོང་པ་གཉིས་པོ་
དེ་གང་རུང་ཅིག་བྱའོ། ཞེས་གདམ་ངའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཐུག་འགོང་ཐེབས་
གཉིས་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྱི་མི་འབྲ་བ་བྱེད་བ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས། མི་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་མི་ད་ཡ་སེར་ཤི་ཁྲ་ཀྲ་བ་ཅ་ནི་ཏ་ཨ་སྤྱ་བཟླ་ཁྲླི་ག་སྤྱ་ཕ་
ཨ་སྤྱ་ཀོལ་ཏྲི། ཞེས་བཟོད་དེང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །

ལྷ་པ་རྫོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བདུད་གཞོམ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིར་ཞིང་སྤྱོད་ལ་
གཏྲོར་མ་སྤྱིན་པར་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་གཏྲོར་སྤྲུགས་
ལས། ཨི་དྲི་སྤྱ་ནི་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ལྷ་ཅེ་མཁྲ་ལ་སྤྱ་མོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་དོན་ནི།
གནས་འདི་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་མཛོད། ཅས་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། སྤྱ་ ༥བལན། མཱ། ༥ན་ལན། རྩེ། ཞེས། ༥བལན། རྩེ།

བ་ཡིན་པས། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བའི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་
རེ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། མངོན་
ཉོགས་བསྐྱོམ་རེས་ཀྱིས་གནས་དེའི་ཞིང་སྐྱོང་གནས་གཞན་དུ་སློ་མི་དགོས་པས་
འདིར་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ས་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འདིར་དང་པོར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་
ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བའི་ས་ཕྱོགས་ལ་
གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ལེར། དབང་གི་
ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དབང་ལེར། སྤར་
གདབ་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་མ་གསུངས་གྱི། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་ཐེན་པའི་རྩེས་
གྱི་ས་ཚོག་ཁོ་ནའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་གསུངས་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་
གསུངས་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་བདུད་དང་བགལས་དང་ལོག་འདྲེན་
རྣམས་སྤར་བྱས་གདབ་པའི་དོན་དང་། གནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་པས་བསྐྱུང་
བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་པས་ནི། འོག་ཏུ་ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བགལས་ལ་སྤར་གདབ་བྱེད་པ་ལ། འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་
ཁོ་བོའི་དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྤར་གདབ་སོགས་
གྱི་ས་ཚོག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤར་གདབ་སོགས་གྱི་
སྟོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུང་འཁོར་དུ་སྤར་
གདབ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཚོ་གའི་དཀྱུས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དཔལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་

[illegible]

པ་མི་ཐ་བ་གནོད་དུ། ལ་མི་སྤི་ཕྱ་སྤི་ལོ། ར་མི་རྩལ་སྤི་ཨོ། པ་མི་ཡུ་སྤི་ལོ། བ་མི་སྤི་
ཕྱ་སྤི་ལོ། པ་མི་སྤི་ཕྱ་སྤི་ལོ། ར་མི་སྤི་ཕྱ་སྤི་ལོ།

[illegible][illegible][illegible]

ཀུན་ལོ་ཤར་པེ་ཅེ་མོ་ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་པ་ཅིག་པ་རེ་རེ། མེད་ལུ་འཛི་ཆིག་ས་གཤོན་གཤམ་པ་
 རེ་མ་པ་པ་ཁེན་ཏུ། ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་། ཉ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ༡་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ང་ཉི་
 ཡུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ས་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉེ་ས་ཉེ་ཉི་ཉི་ཉི།

[illegible]

ཕྱི་ཤིང་པོ་ལས་ནི་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་མོ་ལུང་ཁུ་ཅ་གཅིག་པ་ཏེ་ཏེ། ལེགས་པོ་གོ་ཡོན་པའི་
མཐེན་ཁུ་ཅུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐེ་པོང་གི་བར་གྱི་ཅ་པའི་ཆོག་ལས་ལྷ་ལ་ཏེ་མ་པ་བཞིན་
དུ། བའི་། ཅས་པ་ནས། སྒྲི་ཀི་སྒྲེ་སྤྱང་དུ་སྒྲེ་ཆོན་ལྷ་དང་། ལག་པ་གཤམ་པའི་མཐེ་
པོང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐེན་ཁུ་ཅུང་གི་བར་གྱི་ཅ་པའི་ཆོག་ལས་ལྷ་ལ་ཏེ་མ་པ་བཞིན་དུ།

ལྷོ་རྒྱ་ཅེས་བ་ནས། རྩི་རྩུ་སྤེང་པོ་སྤེཾ་ཚེ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཆོག་ས་བར་བ་གཡོན་གཡས་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཕྲོག་དང་ཕྱགས་
འཕྲུང་གིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཉ་ཉི། ཅེས་བ་ནས། སྒྲི་ཙི་སྤེ་སྤྱང་དུ་སྤེཾ་ཚེ་ལྟ་དང་།
ལྷོ་ཅེས་བ་ནས། རྩི་སྤེང་པོ་སྤེཾ་ཚེ་ལྟ་དང་། ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཆོག་ས་དང་

པོ་གཡོན་གཡས་རྣམས་ལ་ལུགས་ལྟོག་དང་ལུགས་འབྱུང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 ཁ་ཉི་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་ཉི་ཉེ་ཐུང་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། སྤྱེ་ཅེས་པ་ནས། སྤྱེ་ཉི་ལོ་ཕྱེ་
 ཆོན་ལྷ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སོར་ཆོགས་གཡོན་གཡས་རྣམས་ལ་ལུགས་
 ལྟོག་དང་ལུགས་འབྱུང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མ་མི་ཅེས་པ་ཅན། སྤྱི་པོ་ཉེ་ཐུང་ཕྱེ་
 ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། སྤྱེ་ཅེས་པ་ནས། སྤྱེ་ཉི་ལོ་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སོར་ཆོགས་བར་པ་གཡོན་གཡས་རྣམས་ལ་ལུགས་དང་ལུགས་འབྱུང་གིས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། ཉ་ནི། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་ཉི་ཉེ་ཐུང་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། སྤྱེ་ཅེས་པ་ནས།
 སྤྱེ་ཉི་ལོ་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་གཡོན་གཡས་
 རྣམས་ལ་ལུགས་ལྟོག་དང་ལུགས་འབྱུང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།

རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་པོ་ཉེ་ཐུང་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་དང་། སྤྱེ་ཅེས་པ་ནས། སྤྱེ་ཉི་
 ལོ་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་རྣམས་ལས་དོ་ཆེ་ཅེ་མོ་བདུན་པ་རེ་རེ། རྒྱ་གཡོན་གཡས་
 ལ་ཨ་ཨ་ལས་དོ་ཆེ་ལྷང་ཁུ་ཅེ་གསུམ་པ། ལྷ་ལྷ་གཡོན་གཡས་ལ་ཨེ་ཨེ་ལས་དོ་
 ཆེ་ནག་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། མིག་གཡོན་གཡས་ལ་ཨར་ཨར་ལས་དོ་ཆེ་དམར་པོ་ཅེ་
 གསུམ་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ཆུང་ལ་ཨེ་ཨེ་ལས་དོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། དོ་ཆེ་དང་
 གསར་བ་དག་ལ་ཨལ་ཨལ་ལས་དོ་ཆེ་མེར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། ཡིད་དང་ཁུ་བའི་རྩ་
 ཨ་བ་རྩ་ཉིད་“ཡ”^༡་སྤྱ་དང་“མ”^༢་སྤྱ་ལ་ཨེ་ཨེ་ལས་དོ་ཆེ་ཕྱོན་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། གཙུག་
 ཉོར་དང་མགོ་བོ་ལ་རྩ་ལས་དོ་ཆེ་ལྷང་ཁུ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷ་དང་ཀན་ལ་ཡ་ཡ་ལས་དོ་
 ཆེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལག་མཐིལ་གཡོན་གཡས་ལ་ར་ར་ལས་དོ་ཆེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་

༡ སྤྱུ་མཁའ་ན། ཡས
 ༢ སྤྱུ་མཁའ་ན། མས

པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་ཆུང་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བརྒྱས་མཆན་པ་སྟེང་
འོག་དུ་ཉི་ཉི་ལས་ཡུང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྦྱར་གྲིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་སའི་
དགྲིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པ་སྟེང་འོག་དུ་ཉི་ཉི་ལས་ཡུང་བའི་དོ་
རྩེ་ཁ་སྦྱར་གྲིས་བརྒྱན་པ། ཨོ་ཨྲུམ་ཉི་རུ་བཟླ་ཚུ་སྦྱར་རྩ་ཁྲ་ལ་ཨྲུ་ཡམ་ཁྲ་
སྦྱ་ག་ཅི་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་ཁྲ་
དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་
དུ་འབྲེས་པ་ལས་རྩ་བ་རྩ་མས་དང་ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་བྲུབ་པར་གྱུར་
པ་ནི། དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་ཕྱི་ནང་གཉི་གཤམ་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པོ། དེ་ཡང་ནས་
མཁམ་དང་ས་འབྲུང་བ་རྒྱུ་པོར་སྦྱང་བའི་མཆན་མས་ནས་ནག་དམར་དཀར་བའི་དོ་
རྩེའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། དུལ་འཁོར་གྱི་མཆན་མས་ནས་མེར་དཀར་དམར་ནག་ཡུང་
བའི་རིས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ཡུང་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འོག་དུ་མཁམ་དང་སྟེང་
དུ་མཁམ་དང་བ་ལོན་པོ། དབྱས་ནས་དུལ་འཁོར་གྱི་མཆན་མས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་
གཞི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར།

ཨོ་ཉི་མེ་ལྷ་ཁྲ་ཡམ་བཟླ་བཟླ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་
འོག་ཕྱོགས་མཆན་མས་ཀྱན་དུ་བར་མེད་པ་རྒྱུ་པོར་འབྲས་པའི་དབྱས་སུ་དོ་རྩེའི་ས་
གཞི་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་སྟེང་འོག་དུ་ཁྲ་ཉིས་བརྒྱ་པ། དེའི་
དབྱས་སུ་ཨོ་ཨྲུམ་མེ་ལྷ་བཟླ་བཟླ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་
པ་ཁྲ་བཟླ་གཉིས་པ། ཞེ་བ་ལ་ཁྲ་བཞི་ཡོད་པ། ཞེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་རུ་བཟླ་སྦྱར་
བཟླ་སྦྱར་ཨ་ས་ནི་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་
ཁོར། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་ཁོ་པོ་བཟུའི་གནས་སུ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོ་

ལས་སྒྲ་བ། འོག་དང་མཚམས་བཞིར་རྩི་ལས་ཉི་མ། ཁང་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཟད་པར་
བཅུའི་གནས་སུ། སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ཨ་ལས་སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར། འར་དང་འར་
སྟོར་ཡི་ལས་སྒྲ་བ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་སྒྲ་གས། སྟོང་དང་སྟོར་ཏུ་རྩི་ལས་མེད་
དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ། བྲང་དང་བྲང་འར་དུ་བི་ལས་སྟའི་དགྲིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་སྒྲ་མ་པོ། ཏུབ་དང་ཏུབ་བྲང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མེད་པོ་བྲུ་བཞི།
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུའི་གནས་སུ། སྟོང་དུ་རྩི་ལས་ངང་བ། འོག་ཏུ་
གི་ལས་མཁའ་ལྗོངས་། འར་དུ་སྟོང་ལས་ཡི་དྲགས། འར་སྟོར་སྟོང་ལས་རི་དྲགས།
སྟོར་མི་ལས་མ་ཉེ། སྟོར་ཏུ་ཨི་ལས་ལུག། བྲང་དུ་མི་ལས་སྟའི་སྟེན། བྲང་འར་དུ་
བི་ལས་སྟའི་མཆོག། ཏུབ་ཏུ་རྩི་ལས་སྟངས་པོ་ཆེ། ཏུབ་བྲང་དུ་རྩི་ལས་གནས་ལས་
ཁང་བ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་གཟའ་བཅུའི་གནས་དང་། རྩ་བ་ལྗོངས་སྟའི་བཅུའི་
གནས་དང་། རྩ་བ་ལྗོངས་ཕྱི་རབ་གཏུམ་མ་བཅུའི་གནས་རྣམས་སུ། སྟོང་དང་འོག་ཏུ་
ཨ་ལས་སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། འར་དང་འར་སྟོར་ཡི་ལས་སྒྲ་བ་གི་དགྲིལ་
འཁོར་ནག་པོ་རེ་རེ། སྟོང་དང་སྟོར་ཏུ་རྩི་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་རེ་རེ།
བྲང་དང་བྲང་འར་དུ་བི་ལས་སྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རེ་རེ། ཏུབ་དང་ཏུབ་བྲང་
དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མེད་པོ་རེ་རེ་བྲུ་བར་བྲུ་བ།

གཉིས་བ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་བ་བསྐྱེད་བ། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་བ། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ། དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁྱོ་ཐོའི་དབང་པོར་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་

མ་སྒོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རང་ཉིད་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཤུགས་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ། དབུས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་
 དཀར་བའི་མགིན་པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དབུས་སྒོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་
 རྒྱབ་སེར་བའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྗན་པ། ཞལ་རེ་རེ་འང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། དབུ་སྐྱ་
 དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱག་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་
 དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྤྱག་པ་དེུག །དབུང་པ་བཅུ་གཉིས། སྤྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་
 དཀར་པོ། སྤྱག་སྤྱག་མ་གཉིས་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
 སེར་པོ། མཚུ་བ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེུ་རྒྱང་ལྗང་
 ལ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་
 པ་དཀར་པོ། སོར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་
 དམར་པོ་གཡོན་པ་དཀར་པོས་བདུད་འདོད་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་སྤྱག་གི་
 སྟོང་ཁར་གཡས་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་མནན་པ། སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་པོ་དང་ཐོང་པའི་སྤྲང་བ་འབྱང་བར་བྱུང། ཨི་
 ཉི་རྩེ་སྤ་མ་དཀྱིཾ་ཀཾ་ལོ་ར་བརྩ་ཀཾ་ལེ་ཏྱི་ཏྱི་པར་པར། ཉི་རྩེ་ལས་བྱུབ་པའི་མི་
 རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ན་རྒྱན་གྱིས་ན་བ་གཡོན་གཡས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱུང།
 ཨི་ཨི་ཨེ་ཀ་ཏྱི་ཀཾ་བརྩ་མེ་ཁ་སྤ་བརྩ་ཀཾ་ཐེ་གེ་ཏྱི་ཏྱི་པར་པར། ཨི་ཨེ་ལས་

བྱལ་པའི་མི་རུས་ལས་ལྷང་པའི་དོན་མཁྱེན་རགས་དང་དོན་མཁྱེན་གྱིས་ཆེད་པ་
 དང་མགུལ་པ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཨ་ཨྱ་ལྷ་མ་དཀྱིཾ་ཀ་ར་ཡོ་ར་བརྩ་རུ་ཅ་གེ་
 ཉི་ཉྱི་པར་པལ། ཨ་ཨྱ་ལས་ལྷལ་པའི་མི་རུས་ལས་ལྷང་པའི་དོན་མཁྱེན་གྲུབ་དག་
 གིས་ལྷན་ཞུས་པ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཏ་ཏྲ་ལྷ་མ་དཀྱིཾ་ཏ་ལྷ་ད་ཡོར། བརྩ་རུ་
 ལཱ་ལཱ་ཉི་ཉྱི་པར་པལ། ཏ་ཏྲ་ལས་ལྷལ་པའི་མི་རུས་ལས་ལྷང་པའི་དོན་མཁྱེན་གྲུབ་
 དག་གིས་ཞབས་ཞུས་པ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཏི་པི་པཱུ་ཨ་ཀྲ་ར་མརྩ་ལྷ་ཐུ་ཐུ་སྲ་
 ལྷ་ལྷ་བརྩ་པི་རོ་མ་ཏི་པི་ར་སི་སརྩྱི་བོ་ལྷ་ཉི་ཉྱི་པར་པལ། ཏི་པི་ལས་ལྷལ་པའི་མི་
 རུས་ལས་ལྷང་པའི་དོན་མཁྱེན་ཞོར་ལྷས་ལྷི་ལོར་བརྒྱན་ཅིང། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལྷས་
 ཐལས་ཅད་ལ་བྱགས་པར་གྱུར།

[illegible]

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧༥ན། མཆོག་ས་ ལྷ། ༡༠ན་ན། ལྷ། ༡༠༧ན། འཆོག་ས་ རོ་ལ། ༡༠ན་ན། མཆོག་ས་

[illegible][illegible]

ཨོྭ་ཡར་ལྷོ་ཉེ་མོ་སལ། གཤོན་གྱི་ལྷ་ཀྱལ་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྩྭ་པས་
 ལྷར་བའི་དོ་རྩེ་པོ་ལ། ཨོྭ་ཡར་ཁེ་ལ་ཉེ་མོ་སལ། གཉིས་པར་རྩྭ་པས་ལྷར་བའི་
 དོ་རྩེ་ལ། ཨོྭ་ཡར་ཁྲློལ་ཉེ་མོ་སལ། གཞུག་པར་རྩྭ་པས་ལྷར་བའི་དོ་རྩེ་ཁྲློལ་

[illegible]

ཨོྲི་ཡཱ་ར་ཡ་ལྷ་ཡོན་པར་ར་ལ་གྱུ་པ་པལ་ཆེ་རྟེན་རྟེན་ཨོྲི་པ་པ་
 ཨོྲི་པ་པ་ཡུང་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་པ་ལྷ་ར་པ་པའི་ཅོད་པལ་ཏུ་པའིངས་པ། ཨོྲི་ཡཱ་
 ཡི་ར་ཡ་ལྷ་ཡོན་པར་པལ་པལ་ཆེ་རྟེན་རྟེན་ཨོྲི་པ་པ་པ། ཨོྲི་པ་པ་ཡུང་པའི་རྣམ་
 སྤྱུ་པ་པའི་ཅོད་པལ་ཏུ་པའིངས་པ། ཨོྲི་ཨོྲི་ཡཱ་ཀར་ཀོ་པ་པར་པལ་པའི་པ་

१ མ་ཕྱི། ལངས་ན། གེན་སྒྲ། ལྟན་ལ། ལྟན་ལ། ལྟན་ལ། ལྟན་ལ། ལྟན་ལ།

མ་དམི་ཁ་ཀུན་པ་ཡོང་ཉིལ་ཉིལ་ཏུ་ཏྱུ་པར་པར། མི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་བས་རྒྱ་དང་
བརྒྱ་ནག་གིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ན་བ་དག་ལ་བརྒྱན་པ། ཨི་ཏྱུ་བརྩ་བུ་མ་
གི་ཤི་ཁ་ལྷ་ལོ་ལྷ་མ་དམི་ཁ་ཏུ་ཅ་ག་ཡོང་ཉིལ་ཉིལ་ཏུ་ཏྱུ་པར་པར། ཏྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་མོ་ར་རྒྱས་དང་དྲུང་སྒྲིང་དམར་པོ་དག་གིས་གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལག་གཏུབ་
བྱས་པ། ཨི་ཏྱུ་བརྩ་བུ་ཨ་ནུ་ཀུ་མི་གོ་མེ་ཁ་ལྷ་གཞེ་ག་ཡོང་ཉིལ་ཉིལ་ཏུ་ཏྱུ་པར་
པར། ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་དག་གིས་སྒྲ་རགས་
དང་མགུལ་བ་བརྒྱན་པ། ཨི་ཏྱུ་བརྩ་བུ་ཉལ་གོ་མཐུ་བརྩོ་ལ་དམི་ཁ་ལྷ་དུ་ལུ་ར་
ཡོང་ཉིལ་ཉིལ་ཏུ་ཏྱུ་པར་པར། ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཛོག་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་མེར་
པོ་དག་གིས་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱ་གཏུབ་བྱས་པའོ། ཨི་ཏུ་ཤོ་ཆེན་ཏྱུ་ཏྱུ་
ཤོ་ཆུ་ཏྱུ་ཏྱུ་དལ་ག་སྐབས། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁོ་མོའི་དབང་པོའི་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་པོ།

གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ཐོ་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟླ་གསུམ་ཕྱེད་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་དང་།
འཕྲུང་ཐོ་སྟོ་པ་དང་ལྷ་ཐོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་བཅེགས་པ་ནམས་
 གྱི་ནང་ནས་རྟ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལྷང་ཁྲ། ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གཡི་གལས་པ་གསུམ་ན་དོ་ཟེ། བློ་བྱུག་དབང་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་
 ན་དོ་ཟེ་འིལ་བྲ། རྩོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གོད་མཛེས་སྟུན་
 པོ་སྟེ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཡི་གལས་པ་གསུམ་ན་དོ་ཟེ། གྱི་བྱུག་
 དབང་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་ཟེ་འིལ་བྲ། རྩོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ལྷ་ཏོར་

[illegible]

བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་མཉུ་ལྷོ་ཏེ་ཤི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཨི་རྩེ་བཟླ་ཤོ་
རྩ་རྩ་ཇ་མི་རྩ་ལྷོ་ཏེ་ཤི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ཅ་ཞལ་
ཤི་རྩ་བ་གཡོན་གཡམས་ནས་སྤུང་སྟེ། སྟེང་དུ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དང་ལོག་ཏུ་རྩོ་
རྩེའི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཡི་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་
ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་བ་གསུམ་ན་རལ་
གྱི། གྱི་ཀུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་གསུམ་ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ཁ་ལྷིག་དཀར་པོ་འཛིན་
པ། ལྷི་ལས་དཔྱུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ། གཡམས་བ་གཉིས་ན་
རལ་གྱི་དང་རྩོ་རྩོ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་ཕུབ་དང་སྒྲུབ་འཛིན་པ། ཨི་ཡི་བཟླ་ཤོ་རྩ་
རྩ་ཇ་མི་བ་ལ་སར་བེམྱུན་ཏེ་ཤི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཨི་ཡི་བཟླ་ཤོ་
རྩ་རྩ་ཇ་མི་ལ་ད་ཏ་ཏ་ལག་ལེ་ལྷོ་ཏེ་ཤི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་
ནས་སྤུག་གཡོན་གཡམས་ནས་སྤུང་སྟེ། འར་དང་འར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། རྩི་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་བའི་ཞལ་གསུམ།
ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་བ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ལྷ། སྤྲ་དང་བཅས་བའི་རྩ་
མ་རུ། གཡོན་བ་གསུམ་ན་གཞུ། རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་འཛིན་པ།
རྩི་ལས་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ། གཡམས་བ་གཉིས་ན་མདའ་
དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ཨི་རི་བཟླ་ཤོ་རྩ་
རྩ་ཇ་མི་རྩ་ཀུ་ཅུ་ལྷོ་ཏེ་ཤི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཨི་རྩེ་བཟླ་
ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིབ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་མིག་
གཡོན་གཡམས་ནས་སྤུང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་ལུ་ལུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷི་ལས་

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དྲུང་ཉ་ཧ་མ་ན་ཐུང་རིང་
བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ང་ཏྲ་ལས་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྗང་ཁུ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་
ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་ལྷུང་སྟེ། ཁང་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་ལོག་ཏུ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཉི་ཉི་ལས་ཟད་པར་རྒྱང་གཉིས་ནག་པོ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་
གཡས་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱུ་ལས་ཟད་པར་
མེ་གཉིས་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་ལྷུང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་བྱུ་རང་རང་གི་
གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལས་ཟད་པར་རྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དང་རྒྱ་ལམ་ནས་ལྷུང་
སྟེ་བྲང་དང་བྲང་ཤར་དྲུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་ལས་ཟད་པར་ས་གཉིས་
མེར་པོ་བཤའ་ལམ་དང་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྷུང་སྟེ་བྱུ་བྲང་བྱུ་བྲང་དྲུ་རང་རང་
གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་པ་ཕྲག་གཡོན་
གཡས་གྱིས་གྱི་གྲག་འཛིན་ཞིང་། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་ལྟའི་གོས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ནམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་
རོལ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་ཁམས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཟླ་རྩ་བཞི་ཟླ་རྩ་བཞི་རིང་
བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ཟླ་ལས་ཆངས་པ་ལྷུང་ཁུ་ཞལ་བཞི་ཕྲག་བཞི་པ། གཡས་
པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་བཟང་བྲེང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྒྲ་དང་སྒྲི་སྒྲགས་འཛིན་པ།
སྒྲ་ལས་བྲབ་འཇུག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྲག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་
དང་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྒྲ་དང་སྒྲི་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ། ན་བ་གཡོན་
གཡས་ནས་ལྷུང་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱིས་རྩ་བའི་ནང་གི་སྒྲིབ་དང་

འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱུ་ལས་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་གྱི་གྲུག །གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕུབ་དང་ཐོང་
 པ་འཛིན་བ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་
 ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག །གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཨིངྩ་རྒྱུ་
 ལ་དང་ལྷན་ལྷན་སྟོན་པོ་འཛིན་བ། ལྷ་ཕྱག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་
 ལྟོང་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱུ་ལས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ །གཡོན་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་སྟོན་དང་
 ཞགས་པ་འཛིན་བ། རྒྱུ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་
 གཉིས་ན་ཤལ་ཉི་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་པར་དང་སྟེ་ལྷགས་འཛིན་པ་
 མིག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ཁུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
 རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཞགས་
 པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་སྒྲུལ་ཞགས་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་འཛིན་བ། རྒྱ་
 ལས་བྲག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་
 མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཁ་འྲི་ག་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། ལྟེ་དང་
 རྒྱ་ལམ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱུ་ལས་
 དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་པ་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོ་དང་མེའི་མདའ།
 གཡོན་པ་གཉིས་ན་རིལ་བུ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། རྒྱུ་ལས་གནོད་སྦྱིན་སེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་པ་གཉིས་
 ན་ཞེ་ཏུ་ལེ་དང་པར་འཛིན་བ། བཤང་ལམ་དང་རྟོ་རྟོ་གཙུག་ཉོར་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ཁུབ་

དང་ཁུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོང་ཆེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱང་དག་པས་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ག་ཇ་ཏ་བ་ད་ཐུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ག་གྲ་ལས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་ལྗང་ཁུ་དང་སྔོན་པོ་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱང་སྟེ། དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་དུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཇི་སྤྱི་ལས་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནག་པོ་སྐྱ་བྲག་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱང་སྟེ། འར་དང་འར་ལྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཇི་སྤྱི་ལས་ལྷག་པ་དང་མིག་དམར་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ཁུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། འུ་བུ་ལས་བ་སངས་དང་ཐུང་བྲ་དཀར་པོ་ལྟོ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྐྱང་སྟེ། བྱང་དང་བྱང་འར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཇི་སྤྱི་ལས་མཐུག་རིངས་དང་སྟེན་བ་སེར་པོ་བའང་ལམ་དང་རྫོང་ཆེ་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྐྱང་སྟེ། ཁུབ་དང་ཁུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྫོང་ཆེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མེ་ཁམས་དག་པས་དུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཐ་ཐུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ཁ་ཁྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྗང་ཁུ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྔོན་པོ་སྐྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱང་སྟེ། དུ་བ་ལྷའི་ཁོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་

རྩ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། མི་མི་ལས་སྟོབས་རྒྱ་
དང་བརྒྱ་ནག་པོ་སྟ་བུ་གཤོན་གཤམ་ནས་སྤྱད་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་
གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩྭ་ལས་ལོར་རྒྱས་དང་དྲུང་སྦྱང་དམར་པོ་མིག་གཤོན་གཤམ་
ནས་སྤྱད་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་བྱབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སུ་སུ་ལས་མཐའ་ཡས་
དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ལྗེ་དང་རྩ་ལས་ནས་སྤྱད་སྟེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དྲུ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་སྒྲི་ལས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འཛོག་པོ་སེར་པོ་བཤའ་ལམ་
དང་དོ་མེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱད་སྟེ་བྱབ་དང་བྱབ་བྱང་དྲུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་སྟུལ་མགོ་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
བྲག་བཞི་པ། གཤམ་བ་གཉིས་ན་བྲམ་བ་དང་དོ་མེ། གཤོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་མེའི་སྒྲིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རྩའི་ཁམས་དག་པས་རྩ་བ་ལྷའི་ནང་བསྐྱང་བཤོ། །

བྲག་བ་ནི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་སྤྱང་རིང་བཅེགས་
པའི་ནང་ནས། ཀ་ཀྲ་ལས་རོ་ལངས་ལྷང་ཁྱ་དང་གྲུལ་བྲམ་སྟོན་པོ་ན་བ་གཤོན་
གཤམ་ནས་སྤྱད་སྟེ། རྩ་བ་ལྷའི་ཁོན་གྱི་ཆད་གྱིས་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དང་འོག་
ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཅི་མི་ལས་མིའམ་ཅི་བྲི་གདོང་ཅན་དང་། སྟེས་
བྲམ་ཅི་བྲེ་ལག་གདོང་ཅན། སྟ་བུ་གཤོན་གཤམ་ནས་སྤྱད་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་
སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩྭ་ལས་འི་ཐ་པག་གདོང་ཅན་དང་། འབྱུང་པོ་
བྲེ་གདོང་ཅན་མིག་གཤོན་གཤམ་ནས་སྤྱད་སྟེ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱབ་ཏུ་རང་རང་གི་
གདན་ལ་འཁོད། སུ་སུ་ལས་སྟོན་པོ་སྟག་གདོང་ཅན་དང་། ཡི་དྲགས་བྲག་གདོང་

ཅན་སྟེ་དང་མཉམ་ནས་སྤྱད་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
མྱོ་མྱོ་ལས་བརྗེད་བྱེད་ཅེ་སྤྱད་གི་གདོང་ཅན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་བཤར་
ལས་དང་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྤྱད་སྟེ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། ཐམས་ཅན་ཡུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། མགོ་པོའི་སྤང་བ་འཕྱང་པ། ལྷམ་པོའི་སྟབས་
ཀྱིས་གནས་ཤིང་། སའི་ཁམས་དག་པས་རྩ་བ་ལྗེའི་ཕྱི་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་
ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་རྩྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཤྲགས། འོད་
ཟེར་སྟོན་པོ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། སྤྱ་
བྲག་པོ་སྟོགས་པ། སྤྱན་བཙུག་གཉིས་པ། ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅ་བྲག་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞབས་
གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་རབ་དུ་བྱང་པ། གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་
མཆོན་ཆ་འཛིན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་
པ། མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་པ་དང་མགོ་པོའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། སྤྱལ་གྱི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀར་པ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་
བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོས་ཏེ། དེས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
པོའི་ལྟེ་བར་ལྷགས་ཀྱས་བསྟུན། ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅ་བྲག་པོ་རྣམས་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་པས་
བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྤྱན་བྱངས། དོ་རྩེ་ཤྲགས་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ།

ཨོྭ་ཚུ་བཟླ་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ཅེས་པ་ནས། བཟླ་སྤར་ཏ་སྤར་ཏ་ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ་སྤར།

ཅེས་པའི་པར་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད།
 བརྩ་ཟེར་སྐྱ་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་བརྒྱུན་ཏེ་ཀཱུཿ། ཡ་སྐྱ་ཏུ་ཀ་པཿ། བརྒྱུན་ཏུ་ཀ་ཏོ་མེ་སྐྱ་ཏུ་
 ཏེ་ཀཱུཿ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ། རིམ་པ་བཞི་བ། སྐྱགས་ཕྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་འདེབས་
 པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཅེ་སྐྱ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཞགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་འདེབས་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཤིལ་ཕྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 འཇུད་པའི་ཚུལ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་བཅངས་ནས་བརྒྱུད་པ་དབྱུག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཕྱ་སྟེ། དགྲུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་དམ་ཆེ་ག་པ་རྒྱལ་ས་དང་རོ་
 མཉམ་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །

[illegible]

ཡུལ་གྱི་བཅའ་ཆ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་པལ། ཅེས་ཅོད་བཅུ་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་
བས། རྩི་ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲ་ལྷ་ག་ཏ་བ་རི་བྱུང་སྤྱུལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཐུལ་བ་
ལྷ་ས་ཅོད་བཅུ་གི་དབང་བསྐྱུར། རྩི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུལ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཏུལ་མཐ་ལྷ་ར་མི་
ཏྲ་མ་མ་བཟླ་བཟླ་བཅའ་ཆ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་པལ། ཅེས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་
གསལ་བ་བཏབ་བས། རྩི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུལ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཏུལ་མཐ་ལྷ་ར་མི་ཏྲ་མ་རི་
ལྷ་ར་ཏི་སྤྱུལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་མ་བཅུས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། རྩི་
ཏྲི་ཏུལ་བཟླ་བཟླ་བ་སྤྱུལ་མེ་ག་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
ར་ཡོར་མ་མ་བཟླ་སྤྱུལ། ས་མཚོ་དྲ་དུ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཞེས་དེ་ཅི་དང་འིལ་བྱའི་དབང་
གི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་བས། རྩི་ཏྲི་ཏུལ་སྤྱུལ་ཅན་བེ་ཤོ་རྩ་ག་སྤྱུལ། ཞེས་གསུང་
ཞིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དེ་ཅི་དང་འིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱུར། རྩི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨི་ཨུར་
ཨྲ་ར་ཨི་ཨི་ཨུལ་ཨྲ་ཨི་ཨུལ་སཐ་བོ་རྩི་སྤྱུལ་སྤྱུལ། སཐ་དྲ་སཐ་ཀྲ་མ་ཨྲ་བ་རྩི་གི་
བཟླ་མ་ཏྲི་མ་མ་ད་དན་དུ་སྤྱུལ། ཞེས་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་
བཏབ་བས། རྩི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨི་ཨུར་ཨྲ་ར་ཨི་ཨི་ཨུལ་ཨྲ་ཨི་ཨུལ་ཨི་ཨུལ་ཨི་ཨུལ་
ཨི་ཨི་སྤྱུལ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཅི་འི་བརྒྱལ་
ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། རྩི་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཡུར་རྩ་མ་ཡུལ་ཡུལ་སཐ་ཤོ་རྩ་རྩ་རྩུལ་སྤྱུལ་མི་
མི་ག་ཏྲ་ཏྲ་ཨྲ་དེ་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་སཐ་ས་མ་ཏྲ་སྤྱུལ་མི་བཟླ་ལྷ་མི་ག་མི་ཏྲ་མ་མེ་ད་དན་དུ་
ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཅེས་མིང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་བས། རྩི་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཡུར་
རྩ་མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅ་ཏྲར་བཟླ་བེ་ཏྲ་ར་བེ་བྱུང་སྤྱུལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཁྱི་བོ་ཁྱི་མོ་རྣམས་
ལ་སོགས་པས་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར། རྩི་ཨི་ཨི་བཟླ་བཟླ་ཅི་རྩོ་བཟླ་སྤྱུལ་ཡོ་མཐུལ་

ཨ་རྒྱེ་བ་ལྷོ་བརྩ་སུ་ཁ་རྩྭ་ལྷོ་གི་མ་མ་དང་ལྷོ་ཉི་ཉེ་ལྷོ་པའ། ཅེས་རྩེས་གནང་གི་དབང་
གི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་ཉི་ལྷུ་རྩམ་ཅ་ག་པ་བརྟ་ཀ་སྤྲུ། ཞེས་གསུང་
ཞིང་རྩེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སར་ཨ་
རྒྱེ་ཤེ་ཀ་སར་ཐུ་མི་ལྷོ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་ཀྱལ་བཟུང་ངོ། །

དེ་ནས། ཨི་ཨི་ཡཱོ་ཡཱོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཀི་མེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་མེ། ཅེས་
 དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཟུང་བས། ལྷག་ཀྱང་དཀར་འཛིན་གྱི་རུ་མ་ལ་
 དེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ས་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨི་ཨི་བརྩ་ས་རྟེན་བརྩ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཀི་མེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཤི་ཀི་ཏེ་
 བརྩ་ས་རྟེན་ཨ་ཅ་ལྷ་ལྷ་མི་ལཱོ་ཉྟོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ཨི་ལྷུ་ཡཱོ་ཡཱོ་
 ཡོ་གྲ་བྱ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཀི་མེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་མེ། ཅེས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་
 བཟུང་བས། ཨི་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཉྟོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་གིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱངས་པ་ལས་རྣམས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ས་དབྱེའི་
 དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨི་ལྷུ་བརྩ་ས་རྟེན་གྲ་བྱ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཀི་མེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཤི་ཀི་ཏེ་བརྩ་
 ས་རྟེན་པ་རྩ་ཐོན་བ་ལྷ་ལྷ་མི་ལཱོ་ཉྟོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ཨི་རྒྱ་ཡཱོ་ཡཱོ་པ་ཡོ་
 བརྩ་ས་རྟེན་པ་ལྷ་ལྷ་མི་ལཱོ་ཉྟོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ཨི་ལྷུ་ཡཱོ་ཡཱོ་པ་ཡོ་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཟུང་བས། ཨི་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱུ། ཨི་
 སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ཀ་ཏ་བརྩ་ས་རྟེན་ཨ་ལྷ་ལྷ་མི་ལཱོ་ཉྟོ། རང་ལཔ་ལུས་སྟོངས་པར་
 ལྷགས་པ་ལས་རྣམས་པའི་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་དུ་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སྤྱོ་བརྩ་ས་ཁྱེན་པ་རྩྭ་རྩྭ་
ལྷོ་ལྷོ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏོ་འི་ཏྲུ་ཡ་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་ ཏི་རྩྭ་མེ་སྤྱ་སྤྱ་མི་ལ་རྩྭ་ཏྲུ་ ཞེས་ར་རྒྱལ་
བཟུང་དོ། ཨོ་ཏོ་པརྩྭ་པ་ཡ་ཨྲུ་ཀི་བརྩ་ས་ཐ་མ་ཏྲུ་པརྩྭ་ལྷོ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀི་མེ་པ་ཡ་
རྩྭ་ཨོ་ཨྲུ་སྤྱོ་ཏོ་ བཅ། ཅེས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་
པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ལྷག་
ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འོ་ཞེས་
དབང་བཞི་བ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་
ཏོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏྲུ་པ་ཅ་ཏུར་ཐ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀེ་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏོ། བརྩ་ས་ཁྱེན་པ་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ཏི་
འི་ཏྲུ་ཡོ་དྲན་ཤི་སྤྱ་མི་ལ་བ་རྩྭ་བརྩ་ས་ཏྲུ་ཨ་མྱེ་པར་མ་ཨ་མྱེ་རུ་ འི་ལོ་ག་འི་ར་ཡེ་
ཀྲ་ལ་ཅ་ག་ལྷག་སྤྱན་ཨེ་ཨྲུ་རུ་ཞེས་ར་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་འི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དག་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་
གྱུར་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྟེང་གི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། འར་དང་འར་ལྷོ་བ་རྣམས་
ལ་དོན་གྲུབ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་བ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་དང་བྱང་འར་བ་རྣམས་
ལ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། འོག་གི་
རྣམས་ལ་དོ་མེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།
ད་ནི་བསྐྱར་འཁོར་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མཛོར་བསྐྱས་པ་ཅུང་
དུ་ཅུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་དུ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་ཞེས་

བ་དྲོ་མཛེས་རྩ་བར་འདོད་པ་སྤང་ནའང་། སྤྲ་ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་ལྷུ་མ་
འབྲ་བ་མཐའ་སྒྲོར་མ་གཏོགས་སྟེང་དུ་མེད་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུལ་འཁོར་གྱི་མཆམས་དུ་རྩ་བ་ལྔ་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འོག་ཏུ་མཐུང་ནམས་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བྲ་བ་རྗོན་
པོ་འོ། །དབུས་སུ་དྲོ་མཛེས་པུལ་འཁོར་གྱི་མཆམས་གྱི་མཐའ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པས། འོག་དྲོ་མཛེས་ས་གཞི། སྟེང་དྲོ་མཛེས་གྲུབ། འོགས་དྲོ་མཛེས་རྩ་བ་ལ་
ཕྱོགས་མཆམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུང་དང་མདའི་བྲ་བ་རྗོན་པོས་བྲབ་པར་
ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བྲས་ཀྱང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲོ་
མཛེས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྟེང་ན་གྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་མཐུང་དང་མདའི་བྲ་བ་འགོད་པ་ཆེས་མི་འགྲིག་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་ཐུགས་ལས། བཟླ་བྲ་ཀ་ར། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དོན་ཡང་དྲོ་
མཛེས་རྩ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བཅེགས་ནི་དྲོ་མཛེས་ས་གཞི་ལ་མ་རེག་པ་
སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ནི་ན་བ་གཤམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྤྱང་སྟེ། དྲོ་མཛེས་ས་གཞིར་ཉི་མ་ལ་བཞག་པར་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཁང་
བཅེགས་དང་དྲོ་མཛེས་ས་གཞི་འབྱུར་བའི་བར་དུ་གཞོད་མཛེས་བཞག་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པས་དྲོ་མཛེས་གཞི་ལ་བཞག་པར་མི་འགྲོ་
ཞེང་། གཙཱོ་པོའི་གདན་གྱི་འོག་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ན་གཞོད་མཛེས་དགོད་པའི་
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་དྲོ་
མཛེས་ས་གཞི་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་དྲོ་མཛེས་ས་གཞི་ལ་བཞག་པར་གསུངས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་བཀོད་པ་ནི་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །ཁང་
བཅེགས་ཞེས་པ་ནི་སྟེང་དུ་མཐོན་པོར་བཅེགས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཐོག་བཅེགས་པ་ལ་
མི་ཟེར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
འགོད་པ་ནི་གདམ་ང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་དབུས་སུ་
ཚུ་སྦྱེས་སམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གཙུག་པོའི་ཕྱག་མཆན་འགོད་པའི་ཆེ་ཕྱག་མཆན་དེ་དང་དེའི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་འགོད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྣང་ངོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་པན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་མཆན་
ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་པ་དང་གཡས་
པའི་ཕྱག་གི་མཆན་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་སོ། །དེ་ལས་
ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཏེ། དོན་མེད་དང་བྱིལ་བུ་དག་གོ། །རལ་གྱི་
དང་ཕྱབ་དག་གོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་སྦྱོང་གི་ནལ་འབྱོར་
མ་རྒྱས་པ་ཅན་ནམས་དང་སྐབས་པོ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་
བརྟེན་སྟོན་པ་ན། གཙུག་པོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་ནས། ནལ་འབྱོར་མས་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངས་ནས་བསྟན་བྱུང་ན། སྐབས་པོས་དོན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དུ་སྟོན་པ་སོགས་
བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་དེར་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་དེ་དག་གསུངས་ཀྱི། ཕྱག་མཆན་འགོད་པ་ལ་དེ་དག་འཆིང་

བར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པ་
ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་མོད་གྱི། རོན་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་
ཞིང་བཀོད་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་མཆོན་དགོད་པ་ནི། འབྲེལ་བར་མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ཞབས་གཉིས་པ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྐབས་དེར་བྱ་དགོས་ལ། མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐབས་གྱིས་བྱ་
དགོས་པའི་སྐབས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐབས་དབང་
བསྐྱར་གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་རིགས་ན། བསྐྱར་
མ་བྱུག་ཅུ་སྒྲོས་གཏོར་མ་བུ་ལ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཤད་པས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བསམས་
ནས། སྐར་གསུངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་
དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་
པས། སྐབས་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་རྩོམ་དགོད་པ་སྐར་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ཏེ། སྐབས་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱག་ཉི་ལུ་
ཅ་བྱུག་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དང་པོར་དམ་ཆོག་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་རྩིས་སུ་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་ཏུ་གང་མནན་པ་ནི། སྐབས་ལེད། ཞབས་གཉིས་

དག་གིས་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྟེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་
སྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་དེར་འབྲེལ་པ་
ལས་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་དེས་ཞབས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུང་པོ་སྐྱབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཆར་དབབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱུང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་པོ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། ལྷ་ར་སྟེ་འཕྲི་ད་ཡ་ལྷན་ཏ།
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟགས་དོན། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིང་ཁར་མནན་པ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །

བསྐྱུངས་མ་རྣམས་སྟོབ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བོན་ལས་སྟོབ་པ་རེ་རེ་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་ཀྱང་། བྱག་མཆན་ལས་སྟོབ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་
ཤིང་། དེས་པར་བྱག་མཆན་ལས་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་ཅིའང་མི་
སྤང་རོ། །ཟད་པར་རྣམས་དང་གཟམ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་མཆན་སྟོས་སུ་རང་མིང་གིས་
དམིགས་བྱག་ནས་གསུངས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་སྟོར་གསུམ་ན་མེད་དོ། །དེའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། ཟད་པར་རྣམས་ལ་དུ་
ཆོས་རབ་ཆངས་མ་ཁྲབ་འབྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་བྱག་མཆན་རྣམས་བྱེད་
པ་དང་། རོང་པ་འགའ་ཞིག་ཁྱོ་མོ་བཅུའི་བྱག་མཆན་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་
ཀྱི་ལྷ་མོའི་བྱག་མཆན་འཛིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ལྷ་ཅི་
སྟོས། ལྟར་སྤང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་པོངས་ཆོས་སུ་འདུག་པས་སྦྱིང་པོ་ཅིའང་མེད་

ལ། ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་མེད་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མ་དེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲ་གསུང་ཟུགས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་
 བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། རྒྱུད་
 གྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་སོ་དྲུག་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཆངས་པའི་
 དུལ་སར་དཔལ་ལྷན་བཞི་སྟེ་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པའི་ག་ཟུགས་ཅན་བྱེད་པར་ས་
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་བ་རྣམས་སོ། །ག་ཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པའི་ཁམས་
 སོ། །རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ཡུམ་གཅིག་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཉེ་ཤེས་རབ་
 གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་པར་རྣམས་ཡུམ་ལྷར་བཤད་པའི་
 བྱིར་བྲུག་མཆོན་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་ལ། ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། མོ་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་པའི་བྱིར་ལྷ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་འགལ་བྱུང་སྟེ།
 ག་ཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ག་ཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་པོ་མོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གང་ཟག་སྤིང་བ་ནི་གསུང་རབ་གོང་འོག་མཐའ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ཞིང་།
 བྱེད་པར་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་ནི། སྒྲ་གཞི་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 བཏགས་པ་དང་། སྟོང་བྱེད་དང་^༡ སྒྲ་དམ་^༢ འབྲས་ལ་སྒྲ་གཞིའི་མིང་བཏགས་

^༡ མ་གྱི་ ༡༥ན་༡ན། སྒྲ། ༡༥ན་༥ན། སྒྲ། ༡༥བ་༥ན། དང་ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། ༥

^༢ མ་གྱི་ ༡༥ན་༡ན། སྒྲ། ༡༥བ་༥ན། སྒྲ་དམ་ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། སྒྲ་

བ་བརྒྱུ་ཐག་ཞིག་རྒྱུད་ཕྱེ་འདི་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ཞིག་ནས་གསུངས་བས་མ་ངེས་སོ། །གཟུགས་མེད་བ་ཡིན་བར་སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ནི་རང་ཆོག་ལགལ་བའོ། །

རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དག་གིས་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་བའི་སྐབས་སུ། ས་འོག་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་དང་། ས་སྟེང་མི་ཡུལ་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་དང་། ས་ཆེ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། འདོད་བ་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་འཛོག་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ན། ཡུམ་བཞི་ཟད་བར་ས་ལ་སོགས་བ་གཟུགས་མེད་བཞིན་སྤྱོད་བའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གཅིག་ཤེར་བྱིན་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བ་ཡིན་བས། གཟུགས་མེད་ཡུམ་ལྟར་བཤད་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བཞི་གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་བའི་རིགས་སུ་བཤད་བ་འདྲེན་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁོ་སྤྱོད་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་བས་མི་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅུར་བཤད་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་དག་དང་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཆན་འདྲ་བར་ཁྱོད་ལ་འདོད་དགོས་བར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་མཆན་ལ། མེ་ལྷ་གཟའ་དག་གི་སྐབས་ནས། མེ་ལྷ་དེ་དང་དེ་གཟའ་དེ་དང་དེ་དག་བར་གསུངས་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མེ་ལྷ་དང་མཐུན་བར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་རྣམས་ཆེ་བ་ནག་པོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཐོད་བ་དང་ཁ་ཕྱི་ག་འཇིན་བ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་

བར་བྱེད་དོ། །མེ་ལྷ་གཟུང་དག་གི་སྐབས་སུ་ནི། ཞི་བའི་མེ་ལྷ་གཟུང་ཆེ་བ་དག་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། ཆེ་བའི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་དག་སོའི་
མེ་ལྷ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་ཆེ་བའི་ལྷོ་འོ་ཞེས་དང་། ཞི་
བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གོས་དང་བཅས་པ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་
སྟེ། གཡས་པ་ན་བརྒྱ་དང་ཤེས་ཀྱི་བགང་ཐེང་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པ་ན་རིལ་བ་དང་
དུང་འཛིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བསད་པ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གོས་དང་བཅས་པ། དོན་
ཡོད་བྱུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་པ་ན་གི་བྲུག་དང་ཅེ་གསུམ་པ། ཕྱག་
གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲི་གཡོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་
ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་སྤང་ལ། ཆེ་བའི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དང་
འབྲ་བ་སོགས་བྱས་ན། བསྐྱུང་མ་སྟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེ་བ་ཤར་དུ་སྟོ་ཞིང་། ཤར་གྱི་
བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །མེ་ལྷ་དང་གཟུང་
དག་པ་སྟོར་ཚུལ་ཡང་། མེ་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ཞལ་རེ་རེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟུང་རེ་རེ་དག་
པས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་སོ་སོ་རྣམས་པར་
དག་པས་ལས་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཞལ་གཅིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཅུ་
ཀྱིས་གཟུང་ཕྱག་མཆན་མེ་ལྷ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ན། ཆེ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མེ་བཞི་རྣམ་
པར་དག་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བཞི་སོ་
དེའི་ཕྱག་མཆན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་དུས་མེ་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བཞིའོ། །ས་སྐྱེས་དང་ཆུ་སྐྱེས་དང་

སྒྲགས་པ་དང་པ་བ་སངས་དང་སྤེན་པ་དང་གདེངས་ཅན་ཞེས་པ་མཇུག་རིངས་
ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་དབྱེ་བས་གཞུགས་ཀྱི་དོན་མ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆེག་
རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་དང་ཕྱག་མཆོན་འདྲ་བར་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ག་ཟེའ་རྣམས་སྒྲུབ་པོའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཅིའང་
མེད་ཅིང་། ད་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐར་མའི་གནས་ཀྱི་
གཞུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉི་མེད་དང་པ་སངས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་འབྱུང་
ཞིང་། ཕྱག་མཆོན་མ་ཤེས་པས་ཤོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་ལ་ཡང་མཚུངས་
པས། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། རུལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱང་དང་མེའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཆོམས་སུ་འདི་དག་གི་ས་བོན་རྣམ་
ཕྱག་མཆོན་གང་རུང་གི་བར་རྒྱད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཟེའ་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་ཆེ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆེ་བསྐོས་
དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲོས་ཤིག འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
རྒྱད་འབྲེལ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ལེའུ་ལས་ཡི་གེ་
རྣམས་ཁམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། རྩ་ཉ་ཁ་མ་ནའི་ཡི་གེ་སྤང་རིང་རྣམས་ནམ་མཁའི་
དང་། ག་རྩ་བ་ད་སྤང་རིང་རྣམས་མེར་བཞད་པས། འདིར་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ཟད་པར་རྣམས་ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་། གཟེའ་རྣམས་མེའི་ལྷར་གྲུབ་ལ།
གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆེ་ཡང་ཟད་པར་རྣམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཨི་ལ་འཇུག་ཅིང་།
གཟེའ་རྣམས་མགྲིན་པའི་རི་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཟད་པར་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་།

གཟའ་རྒྱུ་མཛེས་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའ་དང་མགིན་པ་མཛེས་གནས་
ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་། མཛེས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་
མཆོན་སྒོས་སུ་དམིགས་ཕྱག་ནས་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཁམས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱྲར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་ལའི་མཆོན་མའི་ངེས་པ་
ལས་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་ལྟར། ཨྱི་རྩི་ལྷ་ལོ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་ཨྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རལ་གྱི་སྟེ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ལྷ་འཕྲུལ་སྟེ་ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་འགྲུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩི་ཡིག་ལས་ཞོར་བྱའཕྲུལ་མཛེས་སྟེ། དེ་ལས་མཛེས་ལྷ་ཕྱག་ན་ཞོར་
བྱའཕྲུལ་མཛེས་འགྲུར་རོ། །ཨྱི་ཡིག་ལས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཚུའི་ལྷ་ཕྱག་ན་བརྒྱར་
འགྲུར་རོ། །འཕྲི་ཡིག་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལས་སའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་འོ། །ཞེས་
ཕྱག་མཆོན་དམིགས་བསལ་མཛེས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱར་
གི་ལྷ་ཡིན་ན། ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། མཛེས་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཆོན་ཞོར་བྱའཕྲུལ་
ཡང་ན་མཛེས་དང་། ཚུའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱ་དང་། སའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་
མཆོན་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲུག་བྱ་བར་བྱུང་ལ། གཟའ་མཛེས་དང་། ཟད་པར་རྒྱུ་མཁས་ཁམས་ཀྱི་
གི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཟེན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱག་མཆོན་དམིགས་
བསལ་གཞན་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གཟའ་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཞོར་བྱའཕྲུལ་མཛེས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཟད་པར་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲུག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་

[illegible][illegible]

୨ ସ୍ୱା ହ.ଗୁ.ହ

ཡ། སང་བཟོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཉེ་ཏེ་ སང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་གོ་ བོད་ཀྱི་གོ་ རྒྱུ་བ་ར་ཏེ་ལུ་
མཉེ་གྱུ་ཏེ་གྱུ་ཏེ་མཉེ་ལེ།

ཅེས་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྤངས་སྤགས་
 ཀྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཤེས་པ་དང་སྟོན་
 སྟེག་འབྲམ་སྤག་བཅུ་བྱ་ཞིང་། ལས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱས་པ་འབྲམ་སྤག་བཅུ་དང་སྟོན་
 སྟེག་ཁྱི་སྤག་བཅུ་བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ལ་སོགས་པའི་
 གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་
 ལུ་བདུད་བགོགས་ཆར་གཙོད་པའི་སྤགས་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་བཙམ་
 ལྟན་སྟེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་མཐར་། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྟེན་ཅན་སྟེ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་
 ཀོཉ་ཉྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་སུར་ལྟར་སྟེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོད། དོན་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ལས་། དོན་རྗེ་འཇིགས་ཀྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད། །དཔའ་པོ་
 གདུལ་དགའ་འདུལ་པ་པོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོང་པ་ཙན། །ཁམས་གསུམ་ནམ་ཐུལ་
 ལ་བྱག་འཆལ། །རྗེ་པོ་སྟེ་ཆོགས་དོན་རྗེ་འཇིག་། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་གཙོ། །དོ་
 རྗེ་ཤུགས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །བསྐྱང་མ་བྱུག་ཅུའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་བཞི། གཤམ་སོགས་བས་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་དུག་ཆུང་གཅིག་གས།
གཙེ་ལོ་དང་བསྐྱར་མ་སྟེ་ཚོན་དེ་ལ་དེ་དེ་སྟེ་བདུན་ནས། གཙེ་ལའོར་ལ་དེ་དེ་སྟེ་

གཉིས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཞུགས་པ་རྣམས། ཆང་དང་ཆུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲག་ཏེ། ཨོྲེ་མོ་བཟོ་རྒྱ་གི་ནི་བཟོ་རྒྱ་ཏི་ལཱ་ལ་ག་ག་ན་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་བྱ་བའི་ཤོ་རྒྱ་ནི་སྤྲུལ་བྱ་ཏི་བའི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་རྩྱུ་མོ་པེ། ཅེས་བགོགས་བསངས།

སྤྲུལ་ཐབས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་པས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་
ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ། ཨེ་
ལས་མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོྲེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་དུམ་བུ་
གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
སྟེང་དུ། དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཁུ་བ་ཨས་མཆོན་པ། འར་དུ་ཨི་ལས་རྒྱུད་མར་ཨིས་
མཆོན་པ། སྟོང་རི་ལས་རྒྱ་རིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ལྷ་ལས་རི་རྒྱ་ལས་མཆོན་པ།
རུབ་དུ་ལི་ལས་རི་ཆེན་ལིས་མཆོན་པ། རྒྱུང་དུ་ལྷོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་འུ་ལྷོས་མཆོན་
པ། དབང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་བ་སྤང་གི་འུ་ལྷོས་མཆོན་པ། བདེན་བལ་དུ་རྩི་ལས་རྩེ་
འུ་རྩིས་མཆོན་པ། མེར་ལྷོ་ལས་བྱིའི་འུ་ལྷོས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ལྷོ་ལས་མིའི་
འུ་ལྷོས་མཆོན་པ། རང་གི་སྟེང་ཁའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱུད་གཡོས།
མེ་སྤྲུལ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ། དེ་ཉིད་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩས་
དབྱགས་པས་རྩི་རྩི་དང་རྩས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བའི་གཟུགས་སུ་
གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཨོྲེ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
སྟེང་རྩི་རྩི་རོ་བོ་ཨོྲེ་དཀར་པོ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་བཟོ་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་ཐབས་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་བའི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུལ། ཨོྲེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་རྩི་རྩས་ཅད་གྱི་ཐུགས་

ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བས་མ་དག་པའི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ནམ་མཐར་དག་པར་གྱུར། ལག་པ་
 གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཞུམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་པོ་
 ཞུམ་དམར་པོ། ཨོྫོག་བརྩ་སྦྱུང་སྦྱུང་པ་ཆ་སྦྱོན་པ་པོ་ཆ་ལ་
 སྦྱུན། ཞུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསུང་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐམས་
 ཅམས་མང་པོར་སྒེལ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྗན་པར་རྟོགས་པར་བྱས།
 ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཐིལ་དུ་རྩྭ་ལས་སྦྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་པོ་རྩྭ་ནག་པོ། ཨོྫོག་བརྩ་ཨ་ན་ལ་སྦྱུང་པ་དྲི་བ་ཀ་སྦྱ་
 ཆ་སྦྱོན་པ་དྲི་བ་ལ་སྦྱུན། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པས། ཐམས་ཅམས་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གཟེ་བ་ཆེད་དང་ལྗན་པར་གྱུར། ལག་
 པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་དུས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རོ་པོ་རྩེ་མེར་པོ། ཨོྫོག་རྩེ་སྦྱུང་པ་ཆ་སྦྱོན་ཏེ་ཀ་ར་སྦྱུང་
 བརྩ་ཨ་སྦྱི་ཉི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྦྱུན། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། དེའི་བརྒྱུ་བས་
 བཞི་པོ་འདི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དང་། གཡས་

༡ མ་ཕྱི ༡༧ནུན། སྤྱི ༡༩ནུན། བོ ཞོལ། ༡༩བུན། ལྟོ་

སའི་མཐེལ་དང་། གཉིས་ཀ་སྦྱར་བས་ཐལ་མོ་ཁ་ཕུབ་པ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་བསྟན་
པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗེང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞི་བུམོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོན་སྦྱོན་འབྲེན་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྦྱོན་འབྲེན་པ་
ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གྲི་གྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཟད་པར་རྣམས་དང་། རལ་
གྲིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱོགས་སྦྱོར་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟའ་རྣམས་དང་།
སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུང་བོ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས་
པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྟོ་ལས་
སྒྲུ་དང་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གྲི་གྲུག་དང་། རལ་གྲི་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་དང་། སྒྲུ་དང་། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སུ་གྲུར་ཏེ། ཕྱག་
མཆོན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
དང་། ཟད་པར་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོར་རྣམས་དང་། གཟའ་རྣམས་དང་། སྦྱ་རྣམས་
དང་། འབྲུང་བོ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་
ཅི་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྲུར།

དེས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྩེ་ལྷོ་གྲུ་ལ་ཅ་ག་བརྩ་རྩེ་
ར་ཐ་ཐུམ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྩེ་ ཨྲུའྲི་ཏ་སྟོ་ལྷ་ལི་སྟོ་ལྷ། བེ་ལྷུ་ཏ་ག་ ལྷོ་ལ་
ལན་ཏ། བརྩུན་ཏ་ག་ ལྷོ་ལྷ་ལྷ། བརྩུན་ཏ་ག་ ཨ་ཅ་ལ། ལ་ལྷན་ཏ་ག་ ལྷུ་བ་ལེ་
ཐུམ་ཅེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྩེ་ ཨྲུ་གྲུ་ལ། ལྷ་ཡུ། ཏེ་ལྷ། ཨྲུ་ད་ག་ ལྷོ་ལི་ལྷོ་ས་རྩེ་ཏེ་
བུམ་ཅེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྩེ་ བེ་ལྷུ། ལྷོ་ལྷུ། ལྷོ་ལྷུ། ལྷ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ག་ལི། ས་

[illegible][illegible]

བ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པས་བདུད་བགེག་བསྐྱེག་བ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་
རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོད་རྩེའི་ས་གཞི་དང་བྲ་གུར་བསྐྱོམ་བ་ཙམ་ཡང་གསུངས་པས།
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཁོར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་རེས་
བཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱི། རི་ལྷར་འཆམས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་དང་།
ཆོ་གའི་རིམ་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལས་སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་བ་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གཙུག་པོ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཁོར་སྤུན་ཆོགས་ལྷ་དང་ད་ལྟ་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
བསྐྱོམས་ནས་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་ལ་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་རྒྱད་
སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱད་གཞི་མ་དག་པའི་སྤྱིད་བ་སྤྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་
པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིམ་བ་དང་པོ་
བསྐྱོམ་བ་གཉིས་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མེད་ཅིང་།
བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཆང་དགོས་པས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
འདིར་ཡང་ཆུལ་དེ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སྤྱིད་བ་སྤྱེ་བའི་རིམ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་
རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱང་
ན་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱད་

དང་འགྲེལ་པར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཆེར་ཞིབ་པར་
གསུངས་པ་འདི་ལ། བྱི་ནང་གཉིས་སྒྲུང་གཞི་དང་། གཞན་དེ་སྒྲོར་བྱེད་དུ་བྱས་
ནས། སྒྲུང་གཞི་བྱི་ནང་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་
པས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་
བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་ནས། གཞན་འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཚུལ་དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་སློ་ཁ་མ་
ཐོགས་པར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲ་ཆོས་སྒྲིག་པ་དང་། གྲངས་
སྒྲིག་པ་སོགས་སུ་གོ་ནས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱེད་པ་དགའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་
དུ་བྱིན་ནས་སྒྲོང་ལོག་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་ནི། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་
ཡང་འཛུལ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་གང་ཡང་
དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་འདུས་པ་བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་
དང་འགྲེལ་པ་འདི་དག་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། འཛུལ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་
སྐྱེས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་མི་
བསྐྱོམ་ལ། སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་ཞེས་སྤྱོད་པ་དགའི་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་གང་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ནི་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཟང་
པོ་གསོག་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས།
ཡིད་འོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་རགས་པ་ལོག་པ་ནི་ལས་བསགས་པའི་མཐའ། ལུས་

ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་ལོག་པའི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་འབྲེལ། ་དེས་ན་སྐབས་འདིར། ཁམས་བྱུག་ལྷན་
ཀྱི་གང་ཟག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་གཉིས་སྒྲིང་
རགས་པའི་སྐད་རིམ་བྱ་བར་བཞེད་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་་་་ཀྱི་མེ་
ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་རྒྱུད་གིས་སྐྱམས། རྒྱུད་ནས་
ཤེས་ལ་ཐིམ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་
ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའོ། །

དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་བ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། ་དོན་
འདི་ཉིད་སྟོན་བ་ནི་རྒྱུད་ལས་སེམས་ནི་མེ་དང་སྐྱུན་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུལ་དང་རྣམ་
པར་བྲལ་བ་དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་དབྱས་
ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ་དབྱས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མེ་སྟེ་ཉི་མས་བྲབ་པའི་ཉིན་
མའི་སྒྲིང་བ་དང་། སྐྱུན་བ་སྟེ་མཆོན་མའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་གང་དུ་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་
མཐའ་ནས་མཁའ་ལའོ། ་དི་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་ན། ལྷུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ་
གཉིས་སྒྲིང་མེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ་གཞན་དག་སྐབས་
འདིར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་སྟོན་དུ་སྟོང་གྲུགས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ནས། འོག་དུ་སྒྲིང་གྲུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནུ། སྐྱུ། ༡༧ནུ། ཀྱི་ ལྷུ། ༡༧ནུ། ཀྱིས་ ཞོག། ༡༧ནུ། ཀྱི།

སྒྲིའི་འཁོར་ལོ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་
 ཆོགས་པ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། ཏུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ཉམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱུ་རྫོང་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། དངོས་སོ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་
 མེད། ཅེས་པའི་དོན་སོར་སྤྱད་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་དུ་མ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་དོན་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
 རེས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སོར་སྤྱད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁམས་གསུམ་སོ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་བྱང་ཞེན། རྩ་བ་ཅེས་པ་ག་ཟུགས་
 དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་དུ་ཅེས་བསྐྱར་
 དགོས་པ་ལ། ག་ཟུགས་སུ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པས། འགྱུར་གསར་
 དག་ཏུ་ག་ཟུགས་ཞེས་བསྐྱར་པ་དང་། རྩ་འགྱུར་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ག་ཟུགས་བརྟན་
 ཅེས་བསྐྱར་པ་མི་ལེགས་ཀྱི། འགྱུར་མངས་སོགས་སུ་རང་བཞིན་ཅེས་འགྱུར་བ་
 ཆེས་ལེགས་སོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་
 སྤྱ་རབ་བསགས་པའི་སྟོན་བརྟན་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རེས་དོན་མེད་
 པར་སྟོན་གྱི། སྟོང་ག་ཟུགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁམས་

གསུམ་པོ་ཆོག་གསུམ་བཅད་པ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བརྟགས་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟར་བ་སྦྱོར་
བ་དགོས་ལ། ཡུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་རིགས་པས་དབྱེད་
པ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡུང་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཏུ་མ་གོ་བར་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་
ཏུ་གོ་ནས་ཡུང་པོ་གསུམ་མེད་པར་བཟུང་བའི་སྟོང་པ་ཆད་སྟོང་ལ་ཟེར་གྱི། བདེན་སྟོང་
རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་བ་བསྐྱོམ་ཏུ་མི་རུང་བར་སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་
ཞེ་འགྲུས་པའི་གཏན་མོ། །

དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
ཐུག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་སྐྱོན་སྐྱོན་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ནི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེད་པར་ཆེ་སྟེ།
འདིར་ནི་སྐབས་དོན་ལས། ལྷ་ཐུ་ཏུ་སྟོང་ཉིད། རྒྱ་ན་ཡེ་ཤེས། བརྒྱ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྟེ་དེ་
ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་དོན། སྤྲུལ་མ་རང་བཞིན། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་
ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངའོ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གཉིས་སྤངས་སྤངས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྤྲུལ་ཏུ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྐྱོན་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་འགྲུས་བྱ་ལས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོ་བཞི་ཀ་ལ་
འདྲ་སྟེ། ཐུག་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་འཆི་རིམ་དང་
ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སོགས་རིམ་བཞིན་
བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་གང་གི་མངལ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་གསང་

གནས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། མའི་སྤྱི་པོ་ནས་དབྱེ་བའི་བར་སྐྱབ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་ཉྱེ་བའི་བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱའི་བར་སྐྱབ་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པོའི་སྤྱིང་གི་བསྐྱའི་མའི་གསང་བའི་བསྐྱའི་དང་ཆོས་མཐུན། བསྐྱའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་ཉི་དུས་མེ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མའི་གསང་བའི་བསྐྱའི་བཤང་བཤང་གཅི་ཁྱ་བའི་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བསྐྱའི་སྤྱིང་དུ་རྫོང་མའི་གྲུང་བསྐྱོམ་པ་ནི་མའི་བསྐྱའི་པའི་རྫོང་མའི་འཇལ་དང་ཆོས་མཐུན། དེར་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྤྱོད་བཤེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་ཉི་དབྱེངས་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་ནི་མའི་གསང་བར་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱུང་འདུས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁྱ་ཁྱུང་གི་དབྱུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུངས་པ་མཚན་པའོ། །

རྩྭ་ཡིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཡིག་ནག་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་གི་མཚན་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་ཉི་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཁྱ་ཁྱུང་རྣམ་ཤེས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ནས་བཅུམས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་གྱུར་དབྱུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཞིང་། མངལ་ནས་སྤྱིས་ནས་དབྱུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་ལུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་གྱུར་། ལོ་

བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་བར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་ཁུ་བའི་བདེ་བ་ལ་
ལོངས་སྒྲིབ་མི་ལུས་སོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་
གི་རྒྱུད་དག་པའི་རྩོམ་པ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་
དོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་མཐར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོ་ནས་ཁུ་བའི་ལ་ལོངས་
སྒྲིབ་ལུས་པ་དང་མཐུན་བར་ཐེག་ལེ་དང་སྤྱོད་པ་ལོངས་པ་འབྱོར་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱིད་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་ཆོས་མཐུན་ནང་ལ་སྐྱར་བ་མཆོན་བ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་
སོ། །ཕྱི་ལ་སྐྱར་བ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་ས་རི་རབ་དང་
བཅས་པ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་
ནམ་བཞག་དང་། བརྟེན་པ་སྣ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་དང་འཁོར་
གི་སྣ་གངས་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་དང་བྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་སྒྲིབ་དང་ཆོས་དང་རྒྱ་ཉི་
སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཏེ་འདིར་ནི་ཆེས་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཞན་རྩོགས་རིམ་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་སྐྱར་ན། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་
ས་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཁུ་ནས་སྐྱེ་གྱུར་པ་ལས་སྤར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ། ཁུ་ས་
རི་རབ་བསྐྱེ་སོང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་གི་
ལུས་གི་ཁམས་དང་སྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱི་རོལ་གི་སྤྱར་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་
དེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ས་བོན་གི་ཡི་གེར་
གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་ས་རི་རབ་ནི་གང་ལ་

གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་དབལ་མགྱིན་སྟོང་ཁ་
 རྟེ་བ་གསང་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་གཉིས་
 ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་རོ་རྒྱུད་མཆོན་པའི་ཉི་ཟླ་
 གཉིས་དུང་ཅན་མཆོན་པའི་དུས་མེ་མནན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །རྒྱུད་འགོག་པའི་བྱ་བ་
 དེ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། དེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་དང་སྒྲ་
 ཉི་དུས་མའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེའི་གྲུར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་
 བྱེད་དུ། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་
 བྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་
 བཀག་པས་དུང་ཅན་མའི་ནང་གི་ཁམས་དམར་པོ་གཏུམ་མའི་མེ་འོག་ནས་འབར་
 ཏེ། ཁམས་དཀར་པོ་སྟོང་ནས་ཁྱེ་བ་ཉི་ཟླས་མཆོན་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དང་
 ཉི་ཡིག་ནི་དེའི་ཆེ་དབྱ་མར་ཁྱེགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མཆོན་ལ། མམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གིས་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་བཞི་ཨ་ཡ་
 རྩྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་ཆོགས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཆོག་ཏུ་མི་དབྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་སྐྱེས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ནི་རྩལ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏུམ་མོ་འོག་ནས་འབར་བ་མཆོན་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་དུ་བྲས་པས་ཁམས་
 དཀར་པོ་སྟོང་ནས་ཁྱེ་བ་མཆོན་ཞིང་། “རྩྱ་ཡིག་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དེའི་
 འོག་ཏུ་བཞག་པས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་སྐྱེས་

༡ མ་ཕྱི ༡༩༥༥ན། སྐྱ ༡༩༥༥ན། སྒ ༡༩༥༥ན། ༥ ཞོལ ༡༩༥༥ན། ༩

བ་མཆོན་ལ། དེ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནས་སྟོང་
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་ཤར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་མཆོན་ཏུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་
ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པས། རྫོགས་རིམ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆི་བ་ན། །ཁློ་བ་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགྲོ། །སྤེང་དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྤྲ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་
སྤིང་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁམས་བྱུག་ལྟན་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཐ་
མལ་བ་རྣམས་འཆི་བ་ན། །ཁུ་བ་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །རྩལ་སྤེང་དུ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་
བར་དོར་སོང་ནས་སྦྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་
དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡས་རོ་མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་
པའི་རྩལ་“སྟེ”ཞེས་སྤེང་ནས་ཐུར་དུ་བྲངས་ཏེ་འོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་། །གཡོན་
རྒྱང་མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་སྤེང་དུ་བྲངས་ཏེ་གཙུག་
ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྦྱེདོ། །གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་པས་གཙོ་བོའི་ཞབས་
གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། །གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམ་པ་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོའོ། །རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ཁྲའི་ཙ་
རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་སྤྲ་གཅན་ཀྱི་ཙ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་
འགོག་ཅིང་། །ཉི་ཁྲའི་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྒྲན་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དུས་མའི་ཙ་དུང་ཅན་མའི་

༡ མ་གྱི་ ༡༡བཤན། ཟླ་ ༡༧ནུན། རྟེ་ ཟླ་ ༡༥བཤན། ཏེ་ ཞོལ་ ༡༧ནུན། རྟེ་

ནང་དུ་འགོག་པ་མཆོན་པས་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་སྤྲོ་གཅན་དང་དུས་མེ་མནན་པའི་གདན་
དང་། ཁྲག་དང་ཁུ་བའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་འགོག་པས། དེ་གཉིས་མཆོན་པའི་
འདྲོད་སྤྲོད་དང་དྲག་པོ་ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱིས་མནན་པའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་
འཁྱུད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐབས་གྱི་
རང་བཞིན་ལ། རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུང་བ་བཀག་
པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལོས་ཀྱང་བར་མཆོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་བཞིན་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། སྤྲོ་
ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པ་སྤྲོད་གཟུགས་གྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། རྣམ་
བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོད་གཟུགས་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཞིག་འབྲུབ་
ལ། ལམ་དུས་སུ་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་
ནས། རྣམ་འབྱོར་བའི་སེམས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་སྦྱེས་པ་ལ་ཡུལ་
རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་མས་འཁྱུད་ཅིང་། ལུས་སྤྲོད་གཟུགས་གྱི་སྤྲོད་འདར་བ་ལ་རྣམ་
བཅས་སྤྲོད་གཟུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལོས་འཁྱུད་པ་ཞིག་འབྲུབ་པས། དེའི་སྤྲོན་
བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

དེ་ཡང་ཞག་རེ་རེའི་དུས་ལ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་
ན་ཞག་རེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤྲོད་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་འགགས་པའི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་བས་རྫོང་མའི་རྣམ་འབྱོར་
བསྐྱོམས་ཏེ་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྲོད་འགགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་
ཆིག་སྤྲོད་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་

གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་
བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་སྔོན་ཏུ་ཏུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གང་ནས་རྒྱ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་
ཐུན་འདས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་དང་སྒྱུར་གཞི་སྒྲོར་བྱེད་
སྒྲོར་བ་དང་། དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་གཞི་སྒྲོར་བྱེད་
སྒྲོར་ཚུལ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། དུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་
དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུར་གཞི་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོར་ཚུལ་ལེགས་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། ཐ་མལ་གྱི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆད་
ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལས་རྒྱུད་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་
སྒྲེ་བའི་རྒྱད་ལེགས་པར་སྤྱོད་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལས་ལྷོག་ན་མི་སྒྲེའོ། །འདི་དག་གི་གནད་ལེགས་པར་རྫོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་དེ་ཉིད་རང་
གི་རང་གིས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོར་ཚུལ་སོགས་འདིར་བཤད་ན་གཞུང་ཉ་ཅང་
མངས་པས་འཛིགས་ཏེ་མ་གྲིས་ཀྱི་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་དབྱངས་ཡིག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་སུམ་ཅུ་
དང་ཐེག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་

གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཉིད་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་དགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་གསལ་
གྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་བསྐྱེད་དགོས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཕྱོགས་འདྲིའི་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཉི་ཡིག་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་
ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
ས་བོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་ཡིག་ལྟའི་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཡིག་ལྟ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོའི་གདན་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས། དེའི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་
པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་ཞེས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་
མེ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ལ། བོད་དག་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་ནི་ནང་དང་སྐྱུར་གཞི་དང་
རྫོགས་རིམ་སོགས་དང་སྐྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུད་དང་
འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལྷིགས་པ་སྟེ། ནང་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆོས་
མཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། དབང་ལེར་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་
བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱོར་ཆོགས་མདོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མེ་ནི་དུས་མེ་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་འདིར་གནས་སྟོང་གི་མཐར་
འཁྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་རྣམས་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཉི་མ་
དང་མེ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་

ནི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིཉི་དུས་མེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མེའི་
སྐྱས་སྐྱ་གཅན་ཡང་འཕངས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་གཅན་གདན་དུ་
ཡོད་ཅིང་དུས་མེ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པ་ན་སྐྱ་
ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མེ་བཞི་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་གཞི་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པས་
ཕྱི་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྲིཉི་འོག་དུ་བྱས་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱ་གཅན་
སྟེང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་ཡོད།
གཞན་ཡང་རེས་དགའ་སྒྲིཉི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་འཛིན་ལ། རེས་འགའ་དུས་^༡མི་སྐྱིབ་
པར་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོར་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
མི་སྟོར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག །

གདན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནང་ལ་སྟོར་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསང་བའི་བསྐྱ་
ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱ་བཞིན་ནོ། །བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྲ་བ་འབབ་པའི་
ཅ་གསུམ་ནི་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། གསང་བའི་བསྐྱའི་ལྟེ་
བར་དེ་ནམས་འདུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་བསྐྱར་སྒྲིཉི་ཅ་
དང་འདུས་པ་དེ་ནི་དུས་མེའི་ཅ་དུང་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ། གསང་གནས་ན་སྐྱ་གཅན་
ཀྱི་ཅ་རི་ལྟར་ཡོད་སྟོས་ཤིག །ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱ་གཅན་གྱི་
ཅ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲི་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་མེའི་ཅ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུང་ཅན་མ་
གཉིས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཅ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དུང་ཅན་མའི་ཅ་ལ་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཅའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

^༡ མ་ཕྱི ༡༥བཙན། མི་སྐྱ ༡༤ན་༡ན། སྐྱ ༡༧ན་༡ན། ཞོལ། ༡༧ན་༡ན། མི་ *དཔེ་རིང་བཞིས་ལྷན་དུ་མི་
དང་གཞན་གསུམ་གར་མེ་བྱིས་འདུག་ཀྱང་མེས་ཡིན་སྟུམ།

འོན་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲ་གཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གྱིས་དུས་མའི་གདན་ཡང་
འཕངས་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་མགོ་ལ་ཐོག་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ།
འོན་སྤྲ་གཅན་དང་དུས་མའི་ས་བོན་སོ་སོར་མ་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེན་སྦྱོན་
མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲ་
གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་སྐྱོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་།

ཁོར་ཡུག་རི་རབ་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་དུ་སྤྱར་
བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུང་ཀོར་གྱི་ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་
གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་གྱི་ས་
བོན་དུ་སྐབས་དུ་མར་བཤད་པས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲ་གཅན་དང་
དུས་མེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལེར།
ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་ཨི་ཨེ། ཨ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྲ་གཅན་གྱི་གདན་རྣམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ལེ་ཕུ་དང་པོར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་
སྟེ་ཆོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱས་ནས། དེའི་མིང་གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་
གཅིག་ཕུ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་ནས། ཁམས་སྟེ་ཆོན་དུག་ལ་མིང་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་
མ་གསུངས་པ་དང་འབྲ་བས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཨ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རིགས་རྣམས་
གྱི་ས་བོན་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བསྐྱུང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་གྱི་
ལྷའི་གདན་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་
བོའི་གདན་ལ་དུས་མེ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱབ་ལེར་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་རོ་མཉམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་པོའི་བརྒྱར་ཞེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་མེད་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་གཅན་དང་དུས་མེད་སྤྱིང་དུ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
གསལ་ཁ་ཅན་འདི་ཉྱ་བུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྲི་བ་འོད་གསལ་
སྤྱིང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་ཤི་ནས་བར་དོ་
ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་
ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མཆམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསག་པ་དང་།
འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨོ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་
ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐེལ་
དུ་སྤྱན་བྲངས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་

[illegible]

བཅས་པས་མཆོད།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་གིས།
།བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་བའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས།
།རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་དང་།
།གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་རོ།
།ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤྱོ་བོ་བདེ་བར་གསོ་བྱའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བདུད་ཅི་ཡི།
།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས།
།སྤྱང་ན་འདའ་བཞེད་སྤངས་ནས་ནི། །མོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་ཚུལ་གྱིས།
།བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སློབ་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ།
།དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ།
།རབ་ཏུ་དྲང་བས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ།
།བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱལ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱན་དང་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
།བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །རང་དོན་ཁྱིམ་མ་གོས་པར། །སྤྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
།སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་འགྲུས།
།བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་སློན་ལས། །སློབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན།
།ཆོགས་གསུམ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་།
།སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །བདེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་དགལ། །མཉམ་

ཉིད་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པར་བགྱི། །སྤྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྟན་
པར་སྦྲ་བས་གཏམ་བྱས་ནས། །དོན་སྦྱོང་པ་ཡིས་བག་པབ་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་
ཆེན་གདབ་པར་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་
དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡི། །འགྱོད་དང་རྒྱགས་པ་གཉིད་དང་ནི། །ཞོད་པ་དང་ནི་ཐེ་
ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་
ལྷག་དང་ནི་ར་རྒྱལ་ཏེ། །སྤིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་སྤང་
བར་བགྱི། །འདོད་པའི་ཟག་དང་སྤིད་པའི་ཟག་མ་རིག་པ་ཡི་ཟག་པ་དང་། །ལྟ་བའི་
ཟག་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཟག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་
མེད། །སྟོན་མེད་མངོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་ཡིས། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་དོན་བཅས་བཞིན་པས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་མེད། །བསྟོམས་པ་བསྟོམས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྱུར། །བསྟོམས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། །མེ་དང་བྲལ་
བའི་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། །རྒྱ་རྒྱང་གིས་སྐྱམས། །རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་ནས་
མཁའ་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམགས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩྱ་ལ་བཟོ་སྦྲུ་

མ་ཞུ་ཐོ་ཤིང་། ཡོ་ཨ་ཅི་མི་ཉ་རྩོ་བ་བཟ་སྤྲུ་མ་ཞུ་ཐོ་ཤིང་། ཡོ་ཨ་ཁ་ཅི་དེ་ཏ་རྩོ་
བ་བཟ་སྤྲུ་མ་ཞུ་ཐོ་ཤིང་། ཡོ་ཨ་བ་ཅི་མི་ཉ་རྩོ་བ་བཟ་སྤྲུ་མ་ཞུ་ཐོ་ཤིང་།
ཞེས་ད་ཀྱང་བཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག །ཐེག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར། སྤྱི་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་
པ་སྟ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ནས་མཁའ་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ནས་པ་ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་
 གསལ་བཞི་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་
 གསུམ་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་གསལ་གསུམ་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་
 ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟ་གིས་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་གསལ་གཉིས་པ་སྟེང་
 འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་མཚན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱུད་དཔག་ཚད་འབུམ་གསལ་
 གཉིས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དོ་
 རྩེས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་སྟུན་པོ་ཚེན་པོ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱུར་
 དཔག་ཚད་སྟོང་གསལ་བཅུ་དྲུག་དང་སྟེང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་གསལ་ལྔ་བཅུ་པ། དེའི་
 དབུས་སུ་མི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེང་གི་རྒྱའི་ཕྱེད་དང་མཉམ་པའི་སྟུམ་

ཆ་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལམ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཆེག་བྲག་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་
 སོ་དང་སེར་སོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེལ་བ་ལས་སྒྲིལ་
 ཡི་གེར་གྱུར།

སྒྲ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སྒྲེས་བའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་ས། རི་རབ་
 པ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་གཅན་དུས་མའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་
 ལམ་སྒྲེས་བའི་རྩོུ་ཆེན་གྲུ་གི་ནང་དུ་ཉི་ལམ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། རྩོུ་ཆེན་ཉི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བ། ཉི་ལོ་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་
 ཅིག་པ་རིམ་བཞིན་ལྗང་ལྗང་བ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་ཕྱི་དགྲིལ་ཆད་ཀྱིས་གསུང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཅིག་པ་རིམ་བཞིན་ལྗང་ལྗང་བ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་ཕྱི་དགྲིལ་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་བཞིན་གསུམ་
 དང་ལྗང་བ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། རྩོུ་ཆེན་གསེར་གི་རང་
 བཞིན་གི་རྩ་བ་བས་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩ་བ་བས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་
 བར་དུ་ལྟ་མའི་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗང་པའི་བཅེགས་མ་གསུམ་པ། བཅེགས་
 མ་དང་སོ་ལ་སྒྲང་སོ་ཆེན་མཁོར་སེང་གས་མནན་པ། བར་མ་དང་སྟེང་མ་ལ་ལྟ་ལ་
 ལྟ་ལ་ཀས་སྒྲུ་བཞི་ག་པ། ལྟ་ལ་སྟེ་སོ་སོའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་མཆོད་སྟེང་བ་དང་། ར་
 ཡབ་དང་མེ་ཡོང་དང་། རིལ་སྟེང་། བ་དན་དཀར་སོ་རྣམས་འབྱུང་བ། སྟེང་དུ་ཉར་

མི་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བུམ་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་།
ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་རྩ་བ་བས་རྣམས་ཀྱི་
བཅེགས་འོག་མའི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་གཡས་
གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བུམ་པ་བཟང་པོ་དམར་པོའི་གཡས་
གཡོན་དུ་དྲང་དང་བརྒྱ། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་རྩ་བོ་ཆེ་དཀར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
དབྱུག་པ་དང་ཐོ་བ། ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
མིའམ་ཅི་པོ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ཅིག་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་
དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་པ་དང་བྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུས་པ། པ་
གྲུའི་སྤྱིང་ནས་གསེར་ཀྱི་སྐར་གས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྩ་སྤྱིན་ཀྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་
དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ་ལ་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་ཕྱིལ་བྲུ་དང་རྒྱ་བ་
ཕྱེད་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྲུ་འདབ་
ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྲུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
བྱས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྲུམ་བྱ་དཀར་པོས་འགམ་སྟེགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྐོ་དང་སྐོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་
རིན་ཆེན་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྩ་བའི་རྒྱར་བཞིར་སྤྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེས་
བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་རེག་པའི་ལྟ་
སྤྲུམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ། བྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲུ་བཞི་པ། རོ་རྩེའི་ཕྱེད་པ་ལྷང་ཁུས་བསྐྱོར་ཞིང་ཤར་དུ་

རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། བྱང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་འཁོར་མོ་
སེར་པོས་མཆན་བའི་ཀ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་ནག་པོ་བརྩ་བྱུག་དང་ལྷན་པ།

དེའི་ནང་དུ་དེའི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞི་བ་རྗེ་རྗེའི་མེད་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
སྟ། ཨོ་ལས་བརྒྱ་ལྔ་ཁྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཉེ་བར་ཨོ་ལས་ལྷ་བ། ཨྱུ་ལས་
ཉི་མ། ཨ་ལས་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་གཤེགས་
བ་བཞི། སེམས་དཔའ་བྱུག་སྒྲ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ཆོས་དབྱེད་ས་རྗེ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
དང་། ལྷོ་སྒོ་དང་ལུབ་སྒོ་དང་སྟེང་དུ། ཨོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རི་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གཤེགས་མ་བཞི་དང་སེམས་མ་བཞིའི་གནས་
དང་ཤར་སྒོ་དང་བྱང་སྒོར་ཨོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་
རྣམས་སྟ། ཤར་དུ་བློ་ལས་ཡི་དྲགས། མེར་གྱི་ལས་མཁའ་ལྗིང་། ལྷོར་མི་ལས་མ་
ཏེ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ལས་མ་བྱ། བྱང་དུ་བི་ལས་ཁྲ་མཆོག། དབང་ལྷན་དུ་སི་ལས་
སེར་གཤེགས་ལྷན་པོ་ཆེ། ལྷན་དུ་ཉི་ལས་ངང་བ། རྩོག་ཆགས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་བི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་བཞིར་དམར་པོ་དང་མཆོམས་
བཞིར་དཀར་པོ་རེ་རེ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་གི་ཤར་སྒོའི་གཡས་
སུ་བློ་ལས་ཡི་དྲགས། གཡོན་དུ་གྱི་ལས་མཁའ་ལྗིང་། མེར་སྒྲི་ལས་རི་དྲགས། ལྷོ་
སྒོའི་གཡས་སུ་ཨོ་ལས་ལུག། གཡོན་དུ་མི་ལས་མ་ཏེ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ལས་མ་
བྱ། བྱང་སྒོའི་གཡས་སུ་མི་ལས་ཆུ་སྟོན། གཡོན་དུ་བི་ལས་ཁྲ་མཆོག། དབང་ལྷན་
དུ་སྟོ་ལས་བྱི་བ། ལུབ་སྒོའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཉི་ཉི་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ། ལྷན་དུ་ཉི་

ལས་ངང་པ། མོག་ཆགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་ལས་པར་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་
པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ལ་མོགས་རྣམས་སུ་དམར་པོ་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ་
དཀར་པོ་རེ་རེ། སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་སྟེ་ལས་པག་ནག་པོ་བདུན། ལྷ་
སྐྱོར་ཨི་ལས་རྟ་དམར་པོ་བདུན། འུང་སྐྱོར་སི་ལས་སེང་གེ་དཀར་པོ་བདུན། ལུབ་
སྐྱོར་ཉི་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་སེང་པོ་བདུན། སྤྱིང་དུ་གླི་ལས་མཁའ་ལྗིང་ཨ་ནི་ལ། འོག་ཏུ་
ཤི་ལས་སེང་གེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་པ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་
རྟ་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་
ཁྱེང་གྱི་སྤྱིང་གི་ཤར་སྐྱོའི་གཡོན་གཡལས་སུ་ཡི་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
པོ་སྐྱེ་གམ་རེ་རེ། ལྷ་སྐྱོའི་གཡོན་གཡལས་སུ་རྩི་རྩི་ལས་སེང་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
བྲུ་གསུམ་རེ་རེ། འུང་སྐྱོའི་གཡོན་གཡལས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
པོ་སྐྱེ་པོ་རེ་རེ། ལུབ་སྐྱོའི་གཡོན་གཡལས་སུ་ལི་ལི་ལས་སེང་དཀྱིལ་འཁོར་སེང་པོ་
བྲུ་བཞི་རེ་རེ། སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་“མི”^༡ དང་རྒྱུ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྗང་ཁྱེང་དང་སྤྱིང་པོ། འུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་ལས་པར་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་ས་གཞི་དང་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ནག་
སྐྱོ་དམར། འུང་དཀར། ལུབ་སེར། དབུས་སྤྱི་བ། སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
སེང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཆོད་པའི་ས་ལ་པར་བྲུས་སོགས་མཆོད་རྗེས་
དུ་མས་གང་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། སྤྱི། ༡༦བཅུ། མི། ༡༧བཅུ། ཨི། ༡༨བཅུ། མི།

བཞེས་བསྐྱོར་བའི་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱིང་གི་དབང་ལྡན་ནས་ཨི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་
 བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཨེལ་ས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་བཞེན་
 བ། མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ཤར་ཅེ་མོས་འཕེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གླི་ལས་བསེ། མེར་ལྷག་མ་ཐ་
 བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་མོ་ལས་མེ་རུན་བ། ལྷོར་རོ་བསྐྱེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཉི་ལས་དོམ།
 བདེན་བྲལ་མི་ཐད་པའི་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཤྱི་ལས་སྤང་སྤང་། བྱང་རུལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཅི་ལས་འབྱེ། དབང་ལྡན་གྱིས་བ་ཤི་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་མི་ལས་
 བཤང་གཤོང་། ལུབ་ཆག་གི་འིའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོ་ལས་སེང་གོ། རྒྱུད་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་
 པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ལས་མིག་སྟོན། སྤྱིང་དུ་ཨི་ལས་མཁའ་ལྗིང་ཨ་ཀྱ་ལ། འོག་
 ཏུ་ཤི་ལས་སེང་གོ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཅི་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་སྟོགས་རྣམས་སུ་དམར་པོ་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ་དཀར་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟོགས་སུ་དམར་པོ་དང་མཆོམས་
 སུ་དཀར་པོ་རེ་རེ། རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྟེ་རྟེའི་རྩ་བ་དང་དེའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

གཉིས་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། དེའི་མངལ་
 རས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོ་བ་དང་སྟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་
 ཟེའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ར་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་
 བཞེད།

༡ *པར་མ་བཞེ་གར་ན་བྱང་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་དུ་ནི་བྱང་།

དཀར་བའི་མགོན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་
པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་མེར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྦྱ་ཆོག་ས་དོན་དང་། རླབ་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། རོ་རྩེ་ལོར་བྱ་དང་། རོ་རྩེ་ན་རྒྱན་དང་། རོ་རྩེ་མགུལ་
རྒྱན་དང་། རོ་རྩེ་གཏུ་བྱ་དང་། རོ་རྩེ་སྐར་གས་དང་། རོ་རྩེ་ཀར་གཏུབ་དང་། རོ་རྩེ་དར་
དབྱངས་དང་། རོ་རྩེ་ཐོང་བ་དང་། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་
གཡོན་གྱི་ལྷག་པ་དང་པོ་སྡོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ལྷག་
པ་བྱུག །

གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྡོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་
གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷག་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་
བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ།
གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེུ་ཆུང་ལྗང་ཁ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
ཀྱི་ཐོང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སོར་གཏུབ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རོ་
རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲུག་དམར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་མའི་མདའ། གཉིས་པར་རོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་

༡ མ་ཕྱ། ༡༩ནལ། སྤྱ། ༡༥བཤ། བཞི་ *བཞིའི་ སྤྱ། ༡༥ནལ། བཞིའི་ རོལ། ༡༥ནལ། བཞི་

ཏ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མཐུང་།
གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དག་སྒྲ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྩོ་
རྩེ་བེལ་བྱ། གཉིས་པར་ཕྱུག་གསུམ་པར་ཁ་རྩྱི་ག་^༡ རྩམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་
ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་རྩོ་རྩེ་ཞགས་
པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་སྒྲ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་ཏུང་།
གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་
གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གི་སྒྲ་ལ་སྒྲས་པ། རྩེ་ཉི་སྒྲ་གཅན་ཏུས་མའི་སྒྲེང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་
འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་
དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་
ཏུ་བྲག་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་ཅེ་
གསུམ་དང་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་པ། བཏུད་དང་བྲག་པོའི་ལྷ་མོ་
དགའ་མ་དང་ལྷ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་
པ། རྩོ་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྒྲེས་ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འཁྱུད་པའི་སྒྲ་
ཆོགས་ལུས་སྒྲེས་མདོག་གསེར་མདོག་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྒྲོ་
དང་དམར་པའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་
ན་གྱི་གྲུག་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཙས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་བྲག་པོའི་དང་། གཡོན་ན་ཐོད་
པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་

^༡ ལྷ། ༡༣ན་ལྷ། རྒྱལ་དབང་བཏུན་པའི་གསུང་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་། +ལ

དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། བྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྦྲུམ་གྱིས་བཅོས་
 ལྷན་འདས་དང་སྦྲུམ་ས་པར་འབྲུག་པས་གནས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་
 དང་སྦྲུམ་སྦྲོད་ལས་སྦྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་
 པའི་ཞལ་བཞི། བྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་སྦྲོས་དང་ཅན་དན། གྲུང་གྲུམ། ག་བྱར། གླ་
 ཅི་སྦྱར་པའི་སྦྲོད། གཡོན་ན་ཁི་ལ་བྲ། པརྒྱ། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག། མེ་ཉོག་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཐེང་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཨུམ་དང་མར་མེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དམར་མོ་འབར་མ་དམར་མོ།
 དམར་སེར་དཀར་དང་སྦྲོ་བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་མར་མེ། རོ་ཤལ།
 ཅོད་པན། གཏུ་བྲ། གཡོན་ན་གོས་སྐར་པགས། རྩ་རྒྱ། རྩར་གཏུབ་འཛིན་པ། བྲང་
 དུ་ཨི་དང་ལྷ་བ་ཤོས་ལས་སྦྱེས་པའི་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་
 དང་སེར་པའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་འོ་མ། ལྷ་མཆོག་གི་སྦྲན་དང་ཆང་
 གི་སྦྲོད། གཡོན་ན་བདུད་ཅི། བྲུབ་པའི་འོ། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྲ། ཟན་ཀྱི་སྦྲོད་འཛིན་
 པ། ལུབ་ཏུ་ཨྲ་དང་དུང་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པའི་སེར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་
 སྦྲོ་དང་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་ན་དུང་དང་། མིང་བྲ། རོར་བྲ།
 ༧་མ་བྲ། གཡོན་ན་མི་ཤང་། ར་དང་སྦྲ་ལྷན་འཁར་བ་ཟངས་དུང་འཛིན་པ། མེར་ཏ་
 དང་ར་ཡབ་ནག་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དུ་བ་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་པའི་
 ཞལ་བཞི། བྱག་བརྒྱུད་ན་ར་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཏུམ་དང་ར་
 ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྦྲོ་བའི་
 ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱུད་ན་ར་ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཉི་དང་ར་
 ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མཁའ་སྒྲུང་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་

བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྒྱུད་དུ་སྤྲད་
རྩ་ཡབ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་བའི་མར་མེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་སྤྲོད་དང་དམར་བའི་
ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་
རེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་པ། བྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་བན་
ཅན། མཉམ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཟུར་བཞིའི་དབང་ལྡན་དུ་ཨི་ལས་ཆོས་
ཀྱི་དུང་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཤིང་དམར་པོ། མེར་རྒྱུ་ལས་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུ་ནག་པོ། རྒྱུད་དུ་རྟོག་ལས་དཔག་བསམ་ཀྱི་འིང་སེར་པོ།

གཉིས་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་
འཛིན་ཉེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་མངོན་པར་གཟིགས་
ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྲ་ཡིས་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་
ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ། མི་བསྟོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤྲང་བར་བྱུང་བ་ནམས་བཅུག་
སྟེ། སྤྲང་ཡང་ལྟའི་ཆོགས་དེ་དག་རང་གི་ཡུས་ལས་སྟོས་ནས་སྟོས་ཆོགས་ཡུམ་ཀྱི་
སྟའི་ནང་དུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་ནས་སྤྲང་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྩི་རྩེའི་ལམ་
ནས་ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་བབས་པས་ཐིག་ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བསྟོད་
པ་བདག་པོར་བྱུང་བའི་ལྟ་སོ་སའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སོ་སའི་བྱག་མཆོན་
དང་། དེ་ལས་ལྟ་སོ་སའི་སྤྲར་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་ནས་སྟོས་ཏེ།

རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་
 ལྟ། ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་དོ་རྩེ། གི་གྲུག་དག་
 ལྟ། གཡོན་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱ། རོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། འེར་བྱིན་མས་འཁྱུད་པ་
 སྐྱོས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་
 དབྱེརས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྟ་ལྟ། ཅེས་པ་ནས། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཅེས་པའི་བར་
 གོང་ལྟར་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལྱུད་པ་སྐྱོས་ནས་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཞུགས། སྐར་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་དོ་རྩེ་དབྱེརས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་
 པ་སྐྱོས་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་འེར། འེར་བྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་
 སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། དུས་ཞབས་པས་ཡུམ་ལ་འང་
 འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་འིན་རུ་ལེགས་ཏེ། རོན་འདི་དང་ཐུགས་དང་སྐྱེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་རུ་ཁོ་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཀ་
 བར་ལེར་བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྗེའི་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལས་འེས་དགོས་སོ། །

ཨི་ཨྱི་དང་རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་བྱུང་དང་སྐྱོལ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་
 དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་རལ་གི། གི་གྲུག་ ཅེ་གསུམ།
 གཡོན་ན་ཕྱུག་ རོད་པ། ཁྲུའྲི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་སྐྱུན་མ་དང་ནམ་
 ལྡང་གིས་འཁྱུད་པ་སྐྱོས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དང་ཤར་ལྗེའི་གདན་ལ་
 འཁོད། རི་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་
 དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ན་མེ་མདལ། དོ་རྩེ་ལྷགས་
 ལྟ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་

དགུ་པ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་སློས་ཏེ་
སློང་དང་སློང་བྱ་བ་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་
དང་སྐྱ་མ་གྱི་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་པའི་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་གཡས་ན་མོ་
བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་མོང་བཟང་མེང་
འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་རིན་འབྱུང་གིས་འཁྱུད་པ་སློས་ཏེ་བྱང་
དང་བྱང་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལི་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་སྐྱང་དང་
སྐྱན་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ།
དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་ཟླ། གཡོན་ན་དུང་དང་དོ་ཟླ་ལས་སློབ་སྐྱོད་དང་བཅས་
པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་སློབ་མ་དང་དོན་བྱུང་གིས་འཁྱུད་པ་སློས་སྟེ།
བྱབ་དང་བྱབ་བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
སྐྱན་གསུམ་གསུམ་པ། དོ་ཟླའི་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་ནམས་སྐྱེལ་
གདན་གྱིས་འཁྱུད་ཅིང་གཤེགས་མ་ནམས་སྐྱེལ་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་
ནམས་དོ་ཟླའི་གདན་གྱིས་འཁྱུད་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེ་ཆེ་ནམས་ལ་ཤར་དུ་ཉི་ཉེ་ལས་
ཀར་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། སློང་ཁྱི་ཁྱི་ལས་ཁྲག་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། བྱང་
དུ་དུ་བྱུ་ལས་བྲི་ཆུ་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། བྱབ་དུ་ཁྱི་ཁྱི་ལས་ཆེན་དག་པའི་བྱམ་
པ་གཉིས། སླེང་འོག་དུ་ཉི་ཉེ་ལས་ཁྲ་བ་དང་རྒྱལ་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་ནམས་
སྐྱེལ་གདན་ཤིང་། ཁ་སྐྱོས་བརྒྱན་པའོ། །ཡི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བགལས་
མཐར་བྱེད་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐལ་ལྷ་ལ། ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རེངས་

བྱེད་མ་མེད་མོ། མེད་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་
ལོ་དབྱུག་པ་འདྲིགས་བྱེད་དོན་མེ། གཡོན་ན་དུང་དང་དོན་མེ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲ་དང་བཅས་
པའི་བྲིལ་བྱ་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨི་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྤར་ལྟར་ལ། ཨུཾ་དང་པརྣ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་
ལོང་། བཟང་སྤར་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨི་དང་པརྣ་
ལས་སྐྱེས་པའི་པརྣ་མཐར་བྱེད་སྤར་ལྟར་ལ། ཨུཾ་ དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཐུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
ན་མེ་མདུལ། དོན་མེ་ལྷགས་ཀྱ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་བྱ། གཡོན་ན་གཞུང་དང་དོན་མེ་
ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱུ་པ་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་སྒྲོའི་གདན་ལ་
འཁོད། ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤིན་མེ་མཐར་བྱེད་སྤར་ལྟར་ལ། ཡུཾ་དང་
རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་བརྩོན་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྤུབ་ཐོད་པ་ཁ་འྲུ་ག་
དཀར་པོ་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱུབ་སྒྲོར་འཁོད། ཨི་དང་དོན་མེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་གཙུག་ཏིར་ཅན་སྤར་ལྟར་ལ། ཨུཾ་ དང་གྱི་གྱུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་
གཡས་ན་གྱི་གྱུག་དང་དོན་མེ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་བྲིལ་བྱ་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་
ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཁྲོ་མོ་ཡལ་ཡུམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབྱུ་སྒྲ་དམར་མེར་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྤུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་

བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། ཁྱོ་ལོ་རྒྱལ་ས་གཡས་བརྒྱུད་གིས་
བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྒྱལ་ས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁྱུད་བ། ཨེ་ཨྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་
སྐྱེས་པའི་ནམ་སྟིང་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནག་མོ། ཉག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག །ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཕུག་ཐོད་བ། ཁ་ལྷོ་
ག་དཀར་པོ་འཛིན་བ། དེམ་པ་བཞིན་དེ་དོ་རྩེ་མ་དང་སྐྱིབ་སེལ་གྱིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་
ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤར་སྟེང་གཡས་དང་མེའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨར་ཨྱར་དང་
དེན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་སྟིང་དང་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་
ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ན་མེ་མདལ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་
ཁ་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་དོ་རྩེ་ཞགས་བ། དེན་པོ་ཆེ་དགྲ་པ་འཛིན་བ། དེམ་པ་
བཞིན་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོ་སྟེང་
གཡས་དང་བདེན་བལ་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨྱོ་དང་སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
པ་དང་། མེ་ལོང་བགྱང་བྱེང་འཛིན་བ། དེམ་པ་བཞིན་དོ་རྩེ་མ་དང་ས་སྟིང་གིས་
འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་སྟེང་གཡས་དང་དབང་ལྷན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨལ་ཨྱལ་
དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱིབ་སེལ་དང་དེ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་
པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དུག་བ། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ།
གཡོན་ན་དུང་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་བ། དེམ་
པ་བཞིན་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་ནམ་སྟིང་གིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལུབ་སྟེང་གཡས་

དང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨ་ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་དོར་དང་ཚས་
 དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལུང་ལ། ལུང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་
 བ་དོ་རྩེ། གི་གྲུག་དམ་སྒྲ། གཡོན་བ་དོ་རྩེ་བེལ་བྱ། རོད་པ་ཚངས་མགོ་འཛིན་པ།
 རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོད་རྩེ་མ་དང་ཀུན་བཟང་གིས་འབྱུང་བ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱོད་གཡོན་དང་
 ལུབ་སྐྱོད་གཡོན་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨི་ཨེ་ དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་
 དང་སྐྱོད་རྩེ་མ་སྐྱོན་མོ་སྐྱོད་མར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་བ་དོ་
 རྩེ། གི་གྲུག་དམ་སྒྲ། གཡོན་བ་དོ་རྩེ་བེལ་བྱ། རོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། རིམ་
 པ་བཞིན་ཚས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱག་དོར་གིས་འབྱུང་བ་སྐྱོས་ཏེ་ཤར་སྐྱོད་
 གཡོན་དང་བྱང་སྐྱོད་གཡོན་གི་གདན་ལ་འཁོད། སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་
 རྩེའི་གདན་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་པརྒྱའི་གདན་གིས་འབྱུང་ཅིང་། དོ་རྩེ་
 མ་རྣམས་པརྒྱའི་གདན་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་དོ་རྩེའི་གདན་གིས་འབྱུང་
 པ། ཏ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅར་ཅི་ཀྱ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་བ་གི་གྲུག་
 དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་མོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ལི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དབང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བ་དོ་རྩེ་དང་མདལ། གཡོན་བ་བེལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་བ་སྐྱོས་ཏེ་གསུང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་ཤར་གི་པརྒྱའི་ལྷ་བར་འཁོད། ཉི་ཡ་ཡི་ལྷ་ཉི་
 ཡུ་ལྷི་ཡི་དང་གི་གྲུག་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིགས་མ་དང་། དག་མོ་དང་། དུས་གི་
 མཆེ་བ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་དང་། རྒྱང་ལྷགས་མ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་།
 དག་མིག་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་བ་གི་གྲུག་
 དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་མོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་

[illegible]

“ཕྱི་ར་མི་ཕྱི་ཕྱི་རུ་མི་རྩེ་” དང་དབྱུག་པ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀེར་རུས་
མ་དང་། རུས་མཆོན་མ་དང་། རབ་རུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་མ་དང་། རུས་སྐྱེ་མ་
དང་། གཅིགས་མ་དང་། ཉག་མོ་དང་ལངས་ཀྱང་མ་དང་གཟུགས་རན་མ་སྟེ་
བརྒྱད་ཀའང་དམར་མོ་ལྷག་བཞིའི་གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཤོན་ན་

1) བ་ཕྱི་འཇན་ཀྱི་རི་ཁྱི་ལྟོ་ཞོག་ལུ་ཀྱི་རི་ཁྱི་ལྟོ་ ལྟོ་ལུ་ཀྱི་རི་ཁྱི་ལྟོ་
ལྟོ་ ལྟོ་ལུ་ཀྱི་རི་ཁྱི་ལྟོ་ ཀྱི་རི་ཁྱི་ལྟོ་

ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཕྱབ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འཁོད། ལྷ་དང་མདུང་ལས་སྦྱེས་པའི་གཞོན་ལྷ་མ་
དམར་མོ། གདོང་པ་བྱག་པ་གཡས་ན་མདུང་ཐུང་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་དང་དབང་ལྷ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོགས་བདག་དཀར་མོ།
གཡས་ན་དབང་ལྷ་དང་རྩེ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་
སྒྲོས་ཏེ་ལྷོ་ལྷ་གྱི་པ་རྣམས་ལྷ་བར་འཁོད།

ཕྱི་རྩ་ཆེ་ཆེ་ཕྱི་རྩ་ཆེ་རུ་དང་མདུང་རྣམས་ལས་སྦྱེས་པའི་པ་རྣམས་དང་། ལྷས་
མེད་མ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་དང་། རི་བྱགས་བདག་པོས་འགོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་
བ་མ་དང་། མིག་བཟང་མ་དང་། རུལ་མ་དང་། བཟང་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དམར་མོ་
གདོང་པ་བྱག་པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་མདུང་ཐུང་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་ན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འཁོད། ཉི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱག་པོ་
དཀར་མོ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་། ཇ་མ་རུ། གཡོན་ན་ཁ་འྲི་ག་དང་སྦྱལ་འཛིན་པ།
རི་དང་དབྱག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཞོན་ཆེ་དམར་པོ་གཡས་དབྱག་པ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་གི་པ་རྣམས་ལྷ་
བར་འཁོད།

དུ་མ་མེ་མེ་ཕྱི་རྩ་ཆེ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ་རྣམས་ལས་སྦྱེས་པའི་གྲོ་ཆེ་མ་དང་། གྲོ་
ལྷ་མ་དང་། ཏྲག་མ་དང་། སྦྱར་མ་དང་། ཉོ་ཉ་ལྷ་དང་། མཆོན་བྱེད་མ་དང་། དམར་
མེར་མ་དང་། རྒྱ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་

གཡས་ན་དོ་རྩེ་དང་མདུག་གཡོན་ན་ཐེལ་ཕུ་དང་གཞུ་འཛིན་པས་འཕྱུང་པ་སྟོས་ཏེ།
སྤྱི་ལྷ་སྤུམ་ལ་ཤར་སྟེའི་གཡས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ལ་འཁོར། ཉ་ཉི་མེ་ཉུ་དང་མི་ཉི། མྱ་
ཉི་མྱི་ཉུ་མྱི་ཉི་དང་། ར་རི་ཉུ་མྱི་རི། མ་མི་མྱི་མྱི་མྱི་མི། ཅ་ཅི་མྱི་མྱི་དང་། རལ་
གི་ནམས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཉ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས། མྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ནག་པའི་མྱ་
པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་ན་རལ་གི་
དང་གི་གུག་གཡོན་ན་ཕུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་
པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར། ཉུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
ལས་སྤྱེས་པའི་མུང་ལྷ་ནག་པོ། གཡས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་
མེ་ཏོག། གཡོན་ན་མི་མྱ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ། མྱི་དང་སྟོད་ལས་སྤྱེས་
པའི་རབ་གཏུམ་མ་སེར་མོ། གཡས་ན་སྤྱོད་དང་ཆངས་པའི་དབྱག་ལ། གཡོན་ན་སྤྱི་
ལྷགས་དང་སྟོད་འཛིན་པས་འཕྱུང་པ་སྟོས་ཏེ། མའི་ཕུར་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ལ་འཁོར།

མྱ་མྱི་མྱི་ཉུ་དང་མི་ཅེ། མྱ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་དང་། ར་རི་ཉུ་མྱི་རི། མྱ་མྱི་
མྱི་མྱི་མྱི་ཉུ་ཉི་མེ་ཉུ་མྱི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནམས་ལས་སྤྱེས་པའི་མྱ་དོ་
རྩེ་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས། མྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ནག་པའི་མྱ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་
ཏོག་གཡོན་ན་མི་མྱ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་
རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར། ཉི་དང་ཤག་ཏི་ལས་སྤྱེས་
པའི་མེ་ལྷ་དམར་པོ། གཡས་ན་ཤག་ཏི་དང་དབྱག་ལ། གཡོན་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ལྷགས་
འཛིན་པ། མྱི་དང་ནགས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་མུའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ། གཡས་ན་ནགས་པ་

དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ན་སྤྲུལ་ཞགས་དང་ཆ་བ་ཚུ་ཤེལ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་
ཏེ། ལྷ་སྟོའི་གཡས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་འཁོད།

ཤ་ཤི་ཐུང་དང་ཆི་ཤི། ཟེ་ཐུང་ཐུང་ཆི་ཤི་དང་། ཀ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི། ར་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི། ཏ་
ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་དང་ཤ་ཤི་ཏེ་ནམས་ལས་སྟེས་པའི་ཤ་ཤི་ཐུང་དང་། ཅེས་པ་ནས། ཆི་ཤི་ཐུང་ཆི་
ཤི་སྟོན་ཀྱི་ཆ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་
ན་ཤི་ཏེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་ན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ།
དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད། ཤེས་དང་
མདུང་ལས་སྟེས་པའི་གདོང་དབྱུག་དམར་པོ་གདོང་པ་དབྱུག་པ། གཡས་ན་ཤི་ཏེ་
དང་མདུང་། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ཆི་དང་བསྐྱེད་ལས་སྟེས་པའི་
དཔལ་མོ་དཀར་མོ་གཡས་ན་བསྐྱེད་དང་བཟང་ཐོང་། གཡོན་ན་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་བདེན་བཤམ་གྱི་ཟུར་གྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་འཁོད།

ཏ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་ཏེ། ཐ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་ཏེ། ཏ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་ཏེ། ཐ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་
ཏེ། ཐ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་དང་མདུང་ནམས་ལས་སྟེས་པའི་ཏ་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་ཏེ། ཅེས་པ་ནས།
ཆི་ཤི་ཐུང་ཆི་ཤི་སྟོན་ཀྱི་ཆ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་
བཞི་བ། གདོང་པ་དབྱུག་པ། གཡས་ན་ཤི་ཏེ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མེ་ལོང་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་འཁོད། ཤི་དང་ཞགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གཡས་ན་
ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་ན་སྤྲུལ་ཞགས་དང་ཆ་བ་ཚུ་ཤེལ་འཛིན་པ། “ཤི་”

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༡ན། སྤྱི ༩༧༧ན། ཤི *ཤི གླ། ༩༩༧ན། ཞལ། ༩༧༧ན། བ

དང་དབྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་པག་མོ་དཔར་མོ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་ན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཕུབ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་ཀྱི་
བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

མ་མི་སྒྲི་བྱ་དང་སྒྲི་མི། ཟླ་ཟླ་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་ཟླ་དང་། བ་བེ་བྱ་སྒྲི་མི། བ་མི་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་མི།
པ་མི་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་དང་ཞགས་པ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། ཅེས་བ་ནས། སྒྲི་
རྩེ་རྩེ་མ་ཉེ་གོ་ཞུག་གི་སྒྲི་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་
པ། གཡས་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ན་ལྷགས་ཞགས་དང་སྒྲི་བ་ཚུ་ལེལ་
འཛིན་པ་ནམས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་འཁོད། མེད་དང་དབྱེ་སྒྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་གཡས་ན་དབྱེ་
སྒྲི་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། སྒྲི་དང་མདུང་མུང་ལས་
སྐྱེས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་དཔར་མོ་གདོང་པ་བྱུག་པ། གཡས་ན་མདུང་མུང་དང་ལྷགས་
ཡུ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གྱི་
ཟུང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ལྷ་མི་སྒྲི་བྱ་དང་སྒྲི་པེ། ལྷ་མི་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་པེ་དང་། ལྷ་མི་བྱ་སྒྲི་པེ། ལྷ་མི་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་པེ།
ལྷ་མི་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་དང་དབྱེ་སྒྲི་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། ཅེས་བ་ནས། སྒྲི་
རྩེ་རྩེ་མ་ཉེ་ཞུམས་སྒྲོད་གི་སྒྲི་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་
བཞི་པ། གཡས་ན་དབྱེ་སྒྲི་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་
ནམས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
འཁོད། ཉི་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་མེར་པོ་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་མདུང་།

གཡོན་ན་བྲིལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རྫོང་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་མོ་
ནག་མོ་གཡས་ན་གི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པས་
འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་སྐོའི་གཡས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ན་ཞི་རྩི་བྱ་དང་རྫོང་ལྷོ། རྫོང་ལྷོ་རྩི་རྩི་དང་། ད་དེ་བྱ་རྩི་དྲོ། བ་ཐི་རྩི་བྱ་རྩི་ཐི།
ཏ་ཏེ་རྩི་བྱ་རྩི་དང་དོ་རྩི་རྩིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ན་དོ་རྩི་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས། རྫོང་
རྩི་དོ་རྩི་མ་ཉེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་
པ། གཡས་ན་དོ་རྩི་དང་མདའ། གཡོན་ན་བྲིལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་རྩིས་སྟོས་
ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད། བརྒྱ་
ཁབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ། གཡས་ན་ཁབ་དང་བཟང་
ཐེང་། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ། རྫོང་དང་དཔག་བསམ་ཀྱི་འིང་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་མ་ནག་མོ་གཡས་ན་དཔག་བསམ་ཀྱི་འིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་
ཏོག །གཡོན་ན་ཨི་རྩི་ལ་དང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་རྒྱུད་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

དྲ་དྲ་རྩི་བྱ་དང་རྫོང་ལྷོ། བ་ཐི་རྩི་བྱ་རྩི་ཐི་ཐོ་དང་། དྲ་དྲ་བྱ་རྩི་དོ། རྫོང་རྩི་རྩི་
རྩི་རྩི་དྲ་དྲ་རྩི་བྱ་རྩི་དང་ཁབ་རྩིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲ་དོ་རྩི་མ་དང་། ཅེས་པ་ནས།
རྫོང་རྩི་དོ་རྩི་མ་ཉེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སེར་མོ་གདོང་བཞི་པ།
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་ཁབ་དང་བཟང་ཐེང་། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ཟ། ༤༤བཟ། དྲ་ *དྲ་ ཟ། ༤༡བཟ། ཞེལ་ ༤༤བཟ། དྲ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ཟ། ༤༤བཟ། ཟ། ༤༡བཟ། ཞེལ་ ༤༤བཟ། ཟླ་ *པར་གཞི་བཞི་གར་ཟླ་འིས་
འདུག་ཀྱང་ཟླ་ ཡིན་པར་སྐྱེས་ནས་བཅོས་སོ།

ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
འཁོད། སི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྟེས་པའི་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་
མདལ། གཡོན་ན་ཁ་འྲུ་ག་སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རྩི་དང་དབྱུག་པ་
ལས་སྟེས་པའི་གོ་རི་དམར་མོ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་
སྟོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་སྟེའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་
ལ་འཁོད།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ལེ་རྩི་ཕུ་མི་ལི་དང་། ལ་ལེ་ཕུ་མི་ལི། སྐ་ལི་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་
ལྷོ། ས་སི་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཅེ་གསུམ་ནམས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་ཅེས་པ་ནས།
སྟེ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་མགོའི་རྒྱ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་
པ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདལ། གཡོན་ན་ཁ་འྲུ་ག་སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་གཞུ་
འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་འཁོད། རྒྱ་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྟེས་པའི་ནོར་སྐྱེན་སེར་པོ། གཡས་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་ན་ནེ་ལུ་ལེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྟེས་
པའི་ནོར་དབང་མོ་ནག་མོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་
སྟེ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ་སྟོས་ཏེ་ཅུབ་སྟེའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ལ་
འཁོད།

སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་དང་སྐ་སྐ། སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་དང་། ལ་ལེ་ཕུ་མི་ལི་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བེ་ཅོན་ནམས་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཞེས་
པ་ནས། རྒྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་མགོའི་རྒྱ་པའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་

ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐེ་ཚོན་གཡོན་ན་ནེ་ལུ་ལེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
 བ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 འཁོད། ཀྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྟེས་པའི་བྲུག་ནག་པོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་
 དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྟེ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ། སྟེ་དང་ཐེ་ཚོན་ལས་
 སྟེས་པའི་དཔལ་ལོ་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐེ་ཚོན། གཡོན་ན་ནེ་ལུ་ལེ་དང་བརྒྱ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་ཤར་སྟོའི་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་འཁོད།

དངེ་རྩི་དྲུང་རྩི་རྩི། ལྷ་ལྷེ་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་དང་། ག་གི་གྲུ་ལྷི་གི་ཁ་ཁི་ལྷི་ཁུ་ལྷི་ཁི།
 ཀ་གི་ལྷི་གྲུ་ལྷི་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལས་སྟེས་པའི་རྩོད་རྩོད་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ལྷི་རྩོད་རྩོད་མ་སྟེ་མཚུངས་ལྷ་པའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་ལོ་རྣམས་ཅད་ནག་ལོ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པོ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་སྟེ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ་རྣམས་
 སྟོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད།
 དཀར་དབྱུག་པ་ལས་སྟེས་པའི་གཤེན་རྩི་དཔར་པོ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་སྟོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟེ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྟེས་པའི་
 གཤེན་རྩི་མ་དཀར་ལོ་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདལ། གཡོན་ན་ཁ་ཁྱི་ག་དང་གཞུ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དྲུང་ལྷེ་བ་ལ་འཁོད།

གྲུ་གྲུ་ལྷི་གྲུ་དང་ལྷི་གེ། ཁུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལེ་དང་། གྲུ་གྲུ་ལྷི་གེ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
 ལྷི་ལྷི་དྲུང་རྩི་རྩི་དྲུང་དྲུང་དབྱུག་པ་རྣམས་ལས་སྟེས་པའི་གྲུ་རྩོད་རྩོད་མ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷི་རྩོད་རྩོད་མ་སྟེ་མཚུངས་ལྷ་པའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་ལོ་རྣམས་ཅད་དཔར་ལོ་ཕྱག་བཞི་
 པ། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ན་ལྷགས་སྟོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་

བ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་དེའི་འདབ་མ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་
འཁོད།

ངག་འདོན་མདོར་བསྡུས་ན། ཉ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་བ་ནག་པའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་
ལ་ཡུམ་རྣམས་པར་འདོན་གྱིས་འཁྱུད་ཅིང་། འདབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་
གི་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རོལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་
པའོ། །ཡ་དང་དབྱུག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱུག་སྒོན་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་ཕུབ་དང་སྐྱལ་
འཛིན་ལ། ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་ལ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་དུང་དང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་པས་འཁྱུད་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིའི་ཤིང་སྒྲིའི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིའི་ཤིང་གི་བརྒྱའི་ལྷ་བར་
འཁོད། ར་དང་མདའ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་
ཞགས་བ་འཛིན་ལ། ལྷ་དང་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་དང་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ལ། གཡས་བ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་
འཛིན་པས་འཁྱུད་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིའི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིའི་ཤིང་གི་བརྒྱའི་ལྷ་བ་ལ་འཁོད། ལ་དང་
གཏུན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་བ་
གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་ལ། ལ་དང་

མདུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་
གཉིས་ན་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་གཞུང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་
འབྲུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྱང་སྒྲིའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ལ་དང་བེ་ཙན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དྲུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པ། ཡུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྐྱོག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕུབ་དང་
སྐྱལ་འཛིན་པས་འབྲུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་རུབ་སྒྲིའི་ཤིང་རྩའི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།
གཙུག་རྒྱུ་ཅན་ཅན་སྤར་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་དང་གཞན་འབྲུང་བ་ལ། བྱང་པར་ནི་
སྐྱོས་ཏེ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཤིང་རྩའ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།
ཅེས་པ་དང་། ཏ་དང་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་མཛེས་སྤར་བསྐྱར་
འཁོར་ལྟར་ལ། “ཏྲ་དང་དག་སྤར་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲག་སྐྱུན་མ་ལྟར་ཀྱ། གཡས་པ་ན་དག་
སྤར་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཁ་ཁྱོ་ག་འཛིན་པས་འབྲུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་
སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་ཤིང་རྩའ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད།

ཅུ་རྩ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ནག་པོ་ལ། ལྷ་
དང་རྒྱ་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷེ་སྐྱུང་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྗིང་མས་འབྲུད་ ལྷ་
པ་ ལྷ་ སྐྱོས་ཏེ། ལྷའི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་འཁོད། ལྷ་རྩ་དང་བྲག་ཤིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོར་རྒྱས་དང་

༡ མ་གྱི་ ༡༧ན་ ༣༡ ལྷ་ ༤༧བ་ ༣༡ ཏྲ་ ལྷ་ ༤༧བ་ ༣༡ མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལྟར། ཏྲ་ ཞོལ་ ༤༧ན་ ༣༡ ཏྲ་

དུང་སྒྲིབ་དམར་པོ་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲག་གདོང་མ་དང་བྱ་གདོང་མས་འཁྱུད་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ལོན་གཡས་ཀྱི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་གི་བསྒྲའི་སྒྲེ་བ་ལ་འཁོར། ཏུ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་ལས་སྒྲེས་པའི་རིགས་ཐུན་དང་། མཐའ་ལས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཐག་གདོང་མ་དང་བྱ་གདོང་མས་འཁྱུད་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ལོན་གཡས་ཀྱི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་གི་བསྒྲའི་སྒྲེ་བ་ལ་འཁོར། ལྷ་སྒྲུབ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་བསྒྲུ་ཆེན་པོ་སེར་མོ་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁྲི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མས་འཁྱུད་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་བྱུབ་སྒྲོམ་གྱི་ལོན་གཡས་སུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་གི་བསྒྲའི་སྒྲེ་བ་ལ་འཁོར།

ཏྱི་སྒྲིབ་དང་བྱམ་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྡང་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་སྒོན་པོ་ལ་ཏཱ་ཏྱ་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེ་མིག་མ་དང་སྒོན་མོས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་དང་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་བ། གཡས་བ་གཉིས་ན་བྱམ་པ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བསྒྲུབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་བསྒྲའི་གདན་གྱིས་འཁྱུད་བ།

སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁྲི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མ་གཉིས་པ་ནས་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་བསྒྲུ་ཆེན་པོས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་སྒྲོམ་དུང་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་མའི་སྒྲིབ་གི་བསྒྲའི་སྒྲེ་བ་ལ་འཁོར།

སྤྱི་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་པག་གདོང་མ་དང་བྱ་ཚོད་གདོང་མ་
གཉིས་སྟེ། རྣམས་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་ལ། རྩ་རྩ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ལྡན་དང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་
སྐྱོས་ཏེ་སྟོང་དང་སྟོང་བྱུང་གི་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་གི་བརྒྱའི་ཉྩེ་བ་ལ་འཁོད།

རྩ་དང་རྩ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟག་གདོང་མ་དང་ཕྱག་གདོང་
མ་མེད་པའི་གཉིས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་ལ། རྩ་རྩ་དང་བཟླ་གིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ནོར་རྒྱས་དང་དྲུང་སྐྱོང་གིས་
འཁྱུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གི་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་གི་བརྒྱའི་ཉྩེ་བ་
ལ་འཁོད།

རྩ་དང་རྩ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷེ་སྐྱུང་གདོང་མ་དང་མཐའ་ཕྱིང་མ་གཉིས་
སྟེ། རྣམས་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། རྩ་རྩ་
དང་རྩ་ལ་མཆོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་དང་བརྒྱས་འཁྱུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་བྱུང་དང་
བྱུང་བྱང་གི་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་གི་བརྒྱའི་ཉྩེ་བ་ལ་འཁོད།

ཏ་ཏེ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མོ་དང་དོ་རྩེ་མིག་མ་གཉིས་ལྡང་གྲ་
དང་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་
དང་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བས་འཁྱུད་པ་སྐྱོས་ཏེ་སྟངས་དང་འོག་
གི་འཁོར་ལོའི་ཉྩེ་བ་ལ་འཁོད། །ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་ཁོད་གཏུམ་མོ་ནས། །བཙུམས་
ཏེ་གཏུམ་མོ་གཞན་གྱི་བར། །གཅིག་གིས་སྟག་པའི་བརྒྱུན་གཤེ། །མེ་རྒྱུད་དབྱུང་
ཀྱི་དྲུང་ཁོད་དུ། །བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས། །ས་མོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྐྱོས་

ཏེ། གཡལས་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་འཁོད་བ་ནི། མེ་དང་རྩྱུ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི། དབང་པོ་
སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞི་གཡལས་ན་རྩྱུ་མེ་མདལ། གཡོན་ན་རིམ་བུ་གཞུ་
འཛིན་པ། མེ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱ་བ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་
གཉིས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འཛིན། རྩྱུ་དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། འཕྲ་བུ་དཀར་
སེར་ཐལ་སྐྱར་ལག། རྩྱུ་དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱལ་ས་སྤྲད་ཐལ་སྐྱར་
གསེར་གྱི་མདོག། མེ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། ཉ་དམར་རིན་ཆེན་ཅང་ཉེ་བུ་
འཛིན། རྩྱུ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། ཉི་མ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་འཛིན། མེ་དང་
འགྲ་ཉི་ལས་སྐྱེས་པའི། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞི་གཡལས་ན་འགྲ་
ཉི་དབུག། གཡོན་ན་པར་སྤྱི་སྤྱི་ལས་འཛིན། རྩྱུ་དང་འོད་མའི་ལྷག་མ་ལས། འོ་ཉ་
འོད་མའི་ལྷག་ཐོག་འཛིན། རྩྱུ་དང་ལག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱལ་ས་སྤྲད་ལྷ་
ཀྱ་ཐལ་སྐྱར་ལག། རྩྱུ་དང་ལག་སེར་ལས་སྐྱེས་པའི། འོན་བུ་ཐལ་སྐྱར་གསེར་གྱི་
མདོག། རྩྱུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི། རྒྱལ་བ་ནག་པོ་རལ་བུ་འཛིན། མེ་དང་
ཅང་ཉེ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཆེས་བྱག་བྱག་གཉིས་མར་གད་མདོག། རྩྱུ་མ་བུ་དང་
རིན་ཆེན་འཛིན། མེ་དང་དབྱ་སྤྱ་ནག་པོ་ལས། ཆེས་བུན་ནག་པོ་བྱག་གཉིས་
ལ། དབྱ་སྤྱ་ཆངས་མགོས་ཀླུ་པར་སྤྱུས། ཞུར་དང་མདའ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ཆེས་
བུན་བུན་ཀྱ་གའི་མདོག། རྒྱག་གཉིས་མདའ་གཞུས་ཀླུ་པར་མཛེས། མེ་དང་
མདའ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ཆེས་དབྱ་རབ་དཀར་བྱག་གཉིས་པ། མདའ་དང་མེ་འོར་
འཛིན་པས་བྲེལ། ཞལ་དང་བྱ་ལས་ཆེས་བུ་སེར། རྒྱག་གཉིས་བྱ་དང་རལ་

གི་འདྲི་ན། །ཤི་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མོན་གྱི་ཐལ་སྐྱར་ནག་ །ཨི་དང་
ལག་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྱི་བཞིན་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྐྱོ་བསངས་ལག་
གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཤི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །མོ་ཞུན་ཐལ་སྐྱར་དཀར་
མེར་མདོག་ །ཤི་དང་རྩྭ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆུ་སྐྱོན་ལྡང་ཀྱའོར་བྱིལ་འདྲིན། །ཁྲི་དང་
རྩྭ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྲི་དང་ཁོན་པའི་གདོང་པ་ཅན། །ལག་གཉིས་ཐོང་པ་གཉོར་
མས་བྲེལ། །ཨི་དང་རྩྭ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རི་བྱི་སྐྱོན་པོ་རྩོར་བྱིལ་འདྲིན། །ཨི་དང་
དབུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་ན་དབུགས་
པ་རལ་གི་དང་། །གཡོན་ན་ལྷགས་སྐྱོག་ཞགས་པ་འདྲིན། །སྤྱི་དང་རིན་ཆེན་
ལས་སྐྱེས་པའི། །གཟའ་ལག་དམར་པོ་ལོར་བྱ་འདྲིན། །ཨྱི་དང་ལག་ལས་ཆུ་སྐྱོང་
དཀར། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་མདེས། །སྤྱི་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་
པའི་ཆུ་སྐྱོང་ཐལ་སྐྱར་ནག་ །“སྤྱི་དང་ལག་མེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །“སྐྱབས་པོ་མེར་
ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །“རྩྭ་རྩེ་དང་རྩྭ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གཞུ་བྱིས་ལྡང་ཀྱ་
རྩོར་བྱིལ་འདྲིན། །སྤྱི་དང་ཐན་ཆངས་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཕྲོག་མ་མེར་པོ་ཐན་
ཆངས་འདྲིན། །ཤི་དང་རིགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི། །མིག་དམར་དམར་པོ་ལོར་བྱ་
འདྲིན། །ཁྲི་དང་རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི། །བདེན་བལ་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་
ན་རལ་གི་གི་གྲག་དང་། །གཡོན་ན་སྐྱབ་དང་ཐོང་པ་འདྲིན། །ཁྲི་དང་ལག་མེར་
ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱོན་མེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྤྱི་དང་རལ་གི་ལས་སྐྱེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། སྤྱི་ལྟ་ ༤༧༧ན། ཞོལ། ༤༧༧ན། སྤྱི་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། སྐྱབས་ ལྟ་ ༤༧༧ན། བསྐྱབས་ ཞོལ། ༤༧༧ན། སྐྱབས་

༣ ལྟ་ ༤༧༧ན། ལྟ་

པའི། སྤྲིག་ཁྱིམ་ནག་པོ་རལ་ཕྱབ་འདྲིན། ཨི་དང་ལག་པ་ལྷང་ཁྱ་ལས། སྐྱེས་
པའི་ལྷ་འཆོམས་ཐལ་སྐྱར་ལྷང་། ཨི་དང་གི་གྲག་སྟོན་པོ་ལས། སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་
བཅུ་དྲུག་པ། སྟོན་པོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འདྲིན། འློ་དང་རྩ་རྩ་ནག་པོ་ལས། སྐྱེས་
པའི་དགའ་བྱེད་ནག་པོ་མི། རྩ་རྩ་ཞོན་ཞིང་རྩ་རྩ་བརྟུང་། ཨི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་
སྐྱེས་པའི། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་ཅེ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་འདྲིན་པས་ལག་པ་བྲེལ། རྟོ་
དང་བྲིལ་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། བྲིལ་བྱའི་ན་ཅན་བྲིལ་བྱ་འདྲིན། རྟུར་དང་རིན་ཆེན་
སྟོམ་ལས་སྐྱེས། རྟོ་གི་རི་^༡ ཉེ་དྲུང་ལྷང་དཀར། ལག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྟོམ་གྱིས་
མཛེས། ཨི་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། སྐྱེས་པའི་ས་ག་ཐལ་སྐྱར་ནག ཨི་དང་
ལག་པ་སེར་པོ་ལས། སྐྱེས་པའི་ས་རི་གསེར་གྱི་མདོག ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
བས་མཛེས། རྟོ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤང་ཁྱིམ་བསྐྱར་ལྷ་གའི་མདོག ལག་
གཉིས་རིན་ཆེན་ཅང་ཉེ་བྱུ་འདྲིན། ཨི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཁྱབ་འཇུག་
སྟོན་པོ་བྲུག་བཞི་པ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་དང་། གཡོན་ན་བསྐྱར་དྲང་
འདྲིན་པའོ། རྟོ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། དུས་མེ་སྟོན་པོ་ཞོར་བྱུ་འདྲིན། རྟོ་
དང་ཞགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་བྲུག་བཞི་པ། གཡས་ན་ཞགས་པ་
རིན་ཆེན་དང་། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་རྩ་ཤེལ་འདྲིན། རྟོ་དང་ཞོར་བྱུ་ལས་སྐྱེས་
པའི། མཇུག་^༢ རིངས་^༣ སེར་པོ་ཞོར་བྱུ་འདྲིན། ཨི་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི། གི་
གྲག་འདྲིན་པའི་བྲུབ་པ་ནམས། རྟོ་དང་ལག་པ་ལྷང་ཁྱ་ལས། རྟག་པ་ལག་གཉིས་
ཐལ་སྐྱར་ལྷང་། རྟོ་དང་ཁ་བའི་ལག་པ་ལས། སྐྱེས་པའི་མེ་བཞི་ཐལ་སྐྱར་

^༡ མ་ཕྱི ༡༤བཟ། ཉེ སྤྱི ༤༡ནལ། ཞོལ ༤༡བཟ། གླ ༤༡བཟ། ཉེ

^༢ མ་ཕྱི ༡༧ནལ། ཞོལ ༤༡བཟ། གླ ༤༧ནལ། རིངས སྤྱི ༤༡བཟ། རིང

དཀར། །ཕྱི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དཔོན་ཐལ་སྤར་མར་གད་མདོག་། །ཀྱི་
 དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྱ་མོ་རབ་དཀར་བརྒྱ་དང་། །ཐོ་བ་འཛིན་པས་ལག་
 གཉིས་མཛེས། །པི་དང་དབག་བསམ་ཤིང་ལས་སྐྱེས། །རྒྱུང་ལྷ་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་
 པ། །གཡས་ན་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཉོག་གཡོན་པ་
 བ། །ཞི་རྒྱ་ཉི་ལ་ལྷུན་ལ་འཛིན། །ཤི་དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟེན་པ་སེར་པོ་ནོར་
 བུ་འཛིན། །ཕྱི་དང་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲེ། །ལྗང་སེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤར། །སོ་
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཉི་ཁྲིམ་སེལ་གསེར་གྱི་མདོག་ ཕྱག་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དྲུག་གིས་བྲེལ། །མི་དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མཆུ་ནི་ཐལ་སྤར་
 སེར། །ཉ་དང་འིལ་བུ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་ཆེ་དང་། །འིལ་བུ་
 འཛིན་པ་མར་གད་མདོག་ །ཡ་དང་ཁ་འྲི་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་གཉིས་ནག་པོ་ལག་
 གཉིས་ན། །ཁ་འྲི་ག་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །ར་དང་མི་མགོ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་
 གསུམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག་ །རབ་དམར་མགོ་དང་དབྱ་སྒྲིའི་ལག་ །ཟ་དང་ལྷུན་ལ་
 ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཅུ་བཞི་རབ་དཀར་ཕྱག་གཉིས་ན། །ལྷུན་ལ་དཀར་དང་ཐོ་བ་
 འཛིན། །ལ་དང་གཞུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེས། །བཙོ་ལྷ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །གསེར་
 འོད་གཞུ་དང་མདའ་ཡིས་མཛེས། །འྲི་དང་དོ་ཆེ་ལྗང་ཀྱ་ལས། །སྐྱེས་པའི་བརྟན་པ་
 མར་གད་མདོག་ །ལག་གཉིས་དོ་ཆེ་འིལ་བུ་འཛིན། །མི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་སྐྱག་

༡ ཞོལ་ ༤༩ན༡ན༡ མོར

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བ༡ན༡ སྐྱ། ༤༩ན༡ན༡ ༤༩ན༡ན༡ ལྷོ ལྷ། ༤༩ན༡ན༡ ལྷོ

རབ་དཀར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །^༡ སྤྱི་དང་ཐལ་སྐྱར་ལས་^༢ སྐྱེས་^༣ ཟུལ། སྤྱི་
བསངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཀྟི་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཀུན་ཀྱི་
ནམ་མཁའི་མདོག །ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན། །ཡི་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་
པའི། །གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་
ན་ནེའུ་ལེ་བརྒྱ་འཛིན། །སྤྱི་དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །པ་སངས་དཀར་པོ་ནོར་
བུ་འཛིན། །སྤྱི་དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ནམ་མོ་ཐལ་སྐྱར་སེར། །ཞི་
དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ལག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག །ཕྱག་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྐྱར་བས་མཛེས། །མོ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲིག་པ་སྤོན་པོ་གི་ཐོད་
འཛིན། །^༤ ཁྱོ་དང་ནོར་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི། །བྱར་བྱ་དཀར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན། །ཞི་དང་ཅེ་
གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དག་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་པ་ཅེ་གསུམ་མདའ་
དང་གཡོན། །ཁ་རྒྱ་ག་དང་གཞུ་ཡིས་བྲེལ། །སྤྱི་དང་ཐལ་སྐྱར་ལས་སྐྱེས་མགོ་ནག་
པོ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །རྩི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐར་མ་དམར་སྐྱ་
ཐལ་མོ་སྐྱར། །^༥ ཁྱོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་སྲང་། །གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་དུང་
གི་ལག །སྤྱི་དང་ཐོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྱུང་པོ་པོ་མོ་ཐོད་ཁྲག་འབྱུང་། །ཨ་དང་
རྩི་མེ་ལྷང་ཀྱ་ལས། །ཆེས་གཅིག་ལྷང་ཀྱ་རྩི་རིལ་འཛིན། །ཞི་དང་རལ་གི་ནག་པོ་
ལས། །ཆེས་གཉིས་ནག་པོ་རལ་བྱབ་འཛིན། །རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས། །ཆེས་

^༡ མ་ཕྱི་ ༡༧བ་ན། ཞེལ་ ༤༧ན་ན། ཟླ་ ༤༧བ་ན། སྤྱི་ ༥༧ན་ན། སྤྱི་

^༢ ཞེལ་ ༤༧ན་ན། ཟུལ་

^༣ མ་ཕྱི་ ༡༧བ་ན། ཟླ་ ༤༧བ་ན། སྤྱི་ ༥༧ན་ན། སྤྱི་ ཞེལ་ ༤༧བ་ན། ཞོ་

^༤ མ་ཕྱི་ ༡༧བ་ན། ཟླ་ ༤༧བ་ན། ཟླ་ ༤༧བ་ན། སྤྱི་ ཞེལ་ ༤༧བ་ན། ཞོ་

གསུམ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅང་ཉེ་འདྲིན། །ལྷ་དང་བརྒྱ་ལས་
སྐྱེས་པའི། །ཆེས་བཞི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ན། །བརྒྱ་དཀར་དང་ཐོ་བ་འདྲིན། །"ལི"^༡
དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆེས་ལྷ་འཁོར་ལོ་དྲུང་གི་ལག། །ཀྱི་དང་ལག་པ་ལས་
སྐྱེས་པའི། །སྤྱིན་དྲུག་སྟོ་བསངས་ཐལ་ལོ་སྦྱར། །རྩྱི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྲ་
ཉེ་ལྷང་ཀྱ་ཐལ་ལོ་སྦྱར། །ཞི་དང་ལག་པ་ལས་ཐ་སྐྱར་ནི། །རབ་དཀར་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་
ལོ་སྦྱར། །ཞོ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རབ་དཀར་བརྒྱ་ཐོ་བ་འདྲིན། །རྩྱི་དང་ལོ་ར་
བྲ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱ་གཅན་ལྷང་ཀྱ་ལོ་ར་བྲ་འདྲིན། །"སྤྱི"^༢དང་ཁབ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡི། །ཆངས་བ་ལྷང་ཀྱ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་ན་ཁབ་དང་བཟང་སྐྱང་དང་། །གཡོན་
ན་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱགས་འདྲིན། །ལྷ་རྣམས་རྟེ་རྟེའི་འདུག་སྐྱངས་དང་། །ལྷ་ཐོ་རྣམས་ནི་
རོལ་པའི་སྦྱབས། །གཞན་ཡང་རང་རང་མིང་ཡིག་ལས། །འབྲུང་པོ་ཁྱེ་བ་སྤྱད་དང་
བཞི། །ལུས་དང་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་པ། །སྦྱ་ཆོགས་ཕྱག་གྱུ་འཆང་བའོ། །

ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྣམ་ཕྱེའི་སྤྱུ་དང་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་
དང་རྩྱི་དང་མེ་ཉོག་གི་སྐྱང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་དང་སྐྱང་། །སྤྱི་བ་མ་ནག་མོ་དྲིའི་
དྲུང་རྩྱི་ཆོས་དང་མེ་ཉོག་སྟོན་པོའི་སྐྱང་བ་འདྲིན་པ་སྤྱིས་ཉེ་ཤར་སྟོའི་གཡོན་
དང་གཡས་སུ་འཁོད། །ལྷ་དང་སྤྱིས་སྟོད་དང་ལྷ་དང་མར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུག་
སྤྱིས་མ་དང་མར་མེ་། །སྤྱི་མ་དམར་མོ་སྤྱིས་སྟོད་དང་། །མར་མེ་འདྲིན་པ་སྤྱིས་
ཉེ་སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། །སྤྱི་དང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོད་དང་སྤྱི་
དང་འབྲས་བྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བའོས་། །སྤྱི་མ་དང་འབྲས་བྲུ་མ་དཀར་མོ་། །སྤྱི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། སྤྱི། ༤༩བཤན། ཞོལ། ༤༩བཤན། ལི། གླ། ༤༩བཤན། ཡ

^༢ མ་ཕྱི། ༤༠ནཤན། སྤྱི། སྤྱི། ༤༩བཤན། ཞོལ། ༤༩བཤན། གླ། ༤༠ནཤན། སྤྱི།

བདུད་ཅིས་གང་པའི་སྒོད་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་
གཡས་སུ་འཁོད། སྐྱ་དང་དབུ་རྒྱན་དང་ཕྱ་དང་དོ་ཤལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲེག་མོ་དང་
བཞད་མ་སེར་མོ་ སྐྱ་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ སྐྱ་ཤལ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱུ་བ་སྒྲིའི་གཡོན་
དང་གཡས་སུ་འཁོད། སྐྱ་དང་ར་པ་ཏ་དང་སྐྱ་དང་གོས་ལས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་མ་
དང་གར་མ་ལྟར་ཀྱ་ ར་པ་ཏ་དང་ སྐྱ་གོས་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིང་བུ་
འཁོད། སྐྱ་དང་དོ་རྩེ་དང་སྐྱ་དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མ་དང་འདོད་མ་སྒོན་མོ་དོ་
རྩེ་དང་ སྐྱ་པར་འཛིན་ སྐྱ་པ་སྒྲོས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩས་སྐྱ་
ཆོགས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་
སྐྱ་བུའི་སྒྲིང་བུ་འཁོད་པར་གྱུར།

གསུང་གི་སྒྲེགས་བུའི་སྒྲིང་བུ་འདོད་མ་རྣམས་དང་སྐྱའི་སྒྲེགས་བུའི་སྒྲིང་བུ་
ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་འཁོད་པ་ནི། གསུང་དང་སྐྱའི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་
ཅེ་ ཅི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ཆེ་
ཆི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་གོས་འདོད་མ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ནག་
མོ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་ཅེ་
གསུམ། གཡོན་ན་ཕྱག་ མོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རེ་ རི་དང་གྱི་གྱུག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་
གཡས་ན་གྱི་གྱུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་མོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། རྩེ་ རྩེ་
དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་དང་
དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པེ་ཅོན། གཡོན་ན་པར་

དང་དྲུང་འཛིན་པ། ཉུང་ཉི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་
 རལ་གྱི་གྲི་གྲུག་། རྩེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཕྱག་ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
 འཁར་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་གདུང་བར་འདོད་མ་
 དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྟོན་མོ་གཡས་ན་གྲི་གྲུག་དང་རྩེ་ཆེ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་
 དང་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ། འུམ་ལྷོ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རེག་བྱ་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་རྩེ་ཆེ་གཡོན་ན་ཕྱག་དང་སྐྱུམ་
 འཛིན་པ། ༡༠༥ ཉི་དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ་དང་
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༡༠༦ ཉི་དང་གྲི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མ་ཟ་བར་འདོད་
 མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ནག་མོ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་
 སྐྱེའི་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འུམ་ལྷོ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོད་འདོད་མ་དང་
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༡༠༧ ཉི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟས་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་ན་མེ་མདའ། རྩེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུ། སྐྱ་དང་བཙས་པའི་ཁ་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་
 དང་། རྩེ་ཆེ་ཞགས་པ། རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། ༡༠༨ ཉི་དང་དྲུག་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་ན་
 དྲུག་པ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་ན་ལྷགས་སྐྱོག་དང་ཕྱབ་འཛིན་པ། ༡༠༩ ཉི་དང་མདུང་
 སུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་གཞོད་པ་
 དྲུག་པ། གཡས་ན་མདུང་སུང་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་ན་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་དགུ་པ་

འཛིན་པ། ཏུ་ཏྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེམས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
ན་མེ་མདའ། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་རྩོ་
རྩོ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ། ཏུ་ཏྲ་དང་མདའ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འགྲུགས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་
ན་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཟུང་རྩྭ་དང་དག་
སྒྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ལྷང་གྲུ་གཡས་
ན་དག་སྒྲུ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཁ་ཏྲློ་ག་འཛིན་པ། གུ་གི་དང་
གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བཤའ་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་།
ཁུང་ཁྲི་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡུལ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་ནམས་
དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྐྱའི་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་པམ་པོ་
དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། པམ་པོ་དང་
པར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་ནམས་དཀར་མོ། དཀར་
ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ།
གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་བགྱང་སྐྱེང་འཛིན་པ། པམ་པོ་དང་
ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲན་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་
གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་ཁ་ཏྲློ་ག་དང་སྐྱལ་འཛིན་པ། ཟུང་རྩྭ་དང་
པར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་
གཡས་ན་པར་བགྱང་སྐྱེང་། གཡོན་ན་པར་དེ་ལོ་ཆེ་འཛིན་པ། པམ་པོ་དང་

བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་མངས་པར་སྤྱོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་
 མོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་དང་
 ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་བགྲང་སྒང་འཛིན་
 བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ། ༡༥ ཉི་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྡོན་མོ་སྡོད་མར་དཀར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 བ་རྗེ་རྗེ། གི་གྲུག་༡༥པ་སྤྱོད་མེ་རྗེ་རྗེ་བྱེ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ།
 ཡེལ་ཡི་དང་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཆིང་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་
 དཀར་མོ། གཡས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ༢༥ ཉི་
 དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅོད་པ་མང་པོ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༣༥
 མི་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དཀར་
 མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྐྱེའི་ཁུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ། ༡༥ ཉི་དང་
 འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རེངས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ༣༥ མི་དང་
 འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་སེར་
 དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་
 བྱེད་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ན་དུང་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་། སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྗེ་བྱེ་བྱ་
 འཛིན་པ། ༤༥ ཉི་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མལ་སྒྲན་ལ་བསྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ། གཡས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་རྗེ་བྱེ་བྱ་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། ༥༥ ཉི་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ་ཞལ་བཞེ་བ། གཡས་ན་བརྒྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱུག་པ།

གཡོན་པ་སྤྱི་ལུགས་དང་མྱོད་འཛིན་པ། མཆོག་ཀྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱེས་པའི་འཆིང་
འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ། འཛིགས་ཁྱེད་དོ་རྗེ། གཡོན་པ་དྲུང་དང་།
དོ་རྗེ་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཅས་པའི་ཕྱི་ལྷ་འཛིན་པ། ལུགས་སྤྱོད་གཡོན་དུ་ལྷེ་ལྷི་
དང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱེས་པའི་འཛིགས་འདོད་མ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྤྱང་གུ
།སྤྱང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་གི་གཡམས་ན་དོ་རྗེ། ལྷི་གུག་། དལ་སྤྱི་
གཡོན་པ་དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྷ་མོད་པ། འཆིང་མགོ་འཛིན་པ། སེམས་ཀྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་
སྤྱེས་པའི་ཕྱར་ཕྱས་འདེབས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ།
གཡམས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ། གཡམས་ན་དྲུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཀུན་གྱི་
དང་གི་གུག་ལས་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་
དང་། ལེ་ལྷི་དང་གི་གུག་ལས་སྤྱེས་པའི་སྐྱེལ་འཆིང་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གི་གུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར།

འདིར་དོགས་པ་བསལ་བ་ཤགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ཅམ་བརྒྱད་
 བར་བྱ་སྟེ། མཛོན་གྱང་ལྗེ་རྒྱབས་སུ། སྐུ་རྒྱ་ལས་ཏྱི་ཡིག་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྩེ་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད། དུས་ཞབས་བས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འཛེས་ནས་རོ་
 རྩེར་རྒྱུར་པ་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
 དང་སྐ་མ་མ་ཐུན་པོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ཏྱི་ཡིག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཤད་བཞིན་དུ། མ་བཤད་པའི་རང་གཞེས་མཛོན་གྱང་ལྗེ་ཀྱེད་པ་ཤིག་ཏུ་མ་

ྱ མ་ཕྱི རྟན་ཟན། སྒྲ། རྟན་ཟན། རྟོ་ལ། རྟན་ཟན། བཟོས་ སྒྲ། རྟན་ཟན། བཟོས་

ཆད་དོ། །རྟོ་ཡིག་དང་ཕྱག་མཆན་གཉིས་ཀ་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། ས་མོན་
ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་གཉིས་མངོན་བྱང་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་ན་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་རྒྱུ་མེ་ལྟར་ཡིན་གཞིགས་
རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག །མེད་མདའ་ཅེས་པ་གཞན་དག་མདའ་དམར་
པོ་ལ་འདོད་པ་ཆེས་ཞོར་བ་སྟེ། མེད་མགྱིན་པ་ཅེས་པ་འདའ་མགྱིན་པ་དམར་པོ་ལ་
འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། མེད་མགྱིན་པ་
ཞེས་པ་མགྱིན་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདའ་གསུམ་ལ་འདོད་པར་
བྱའོ། །དཔེར་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ཅེས་པ་མདའ་ལྔ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཤོད་
འགྲུར་ལས། ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྤྲས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྩ་
འགྲུར་ལས། བཞི་བར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་རིག་བྱེད་གཞོད་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་བའི་
ཕྱག་གཡོན་པའི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་མོ། །

ཐཱ་མ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་སྤགས་ཀྱིས་འགོད་
པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱབ་ལེར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
ལྷ་ནམས་སྟེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྟེ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་
འདིས་སྤྱད་རྒྱུ་ཕྱག་མཆན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཀྱི། སྤགས་དང་ས་
མོན་ལས་ཕྱིས་འགོད་མི་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་
མ་མཐོང་ངོ། །སྤྱབ་ལེར་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྤགས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་དགོད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱད་ཀྱིལ་དུ་ཡང་དགོད་པར་དབང་ལེར་
གསུངས་པ་ལྟར་དགོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནང་ལེར་སྤྱད་གསུང་སྤགས་

ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གི་གདན་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པའི་གངས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲོ་བོ་རིགས་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འགོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པས་སྒྲིལ་མེད་དོ། །ལྷ་བརྒྱད་དང་
གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་ནང་ལེར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
ཁ་ཅིག་དེ་ནི་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པས་སྒྲུབ་
ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་བཞི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པའི་
འདུག་གནས་རེ་འོང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་གདན་ཅན་གྱི་ལྷའི་གངས་སུ་
བགྱང་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དེ་དག་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་ནང་ལེར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་
དགོངས་གཞི་མ་བཅའ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གནོད་པ་ཅིའང་མེད་ཅིང་། དབང་ལེ་
དང་སྤྱི་བའི་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་གདན་བྱེད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། མི་བྱེད་པར་བཤད་
པའང་མེད་ཅིང་། མ་བྱས་ན་སྒྲིག་གདན་ཅན་གྱི་ལྷའི་གངས་རེས་ཉམས་ལ། ལེ་བྱ་
དེར་མ་བཤད་པ་ལེ་བྱ་གོང་འོག་གཞན་ནས་བཤད་པས་ཁ་འགོངས་དགོས་པའི་
རྣམ་གཞག་གཞན་ཡང་ཆེས་མང་བས་རེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བྱམ་པ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲིག་གདན་ཅན་གྱི་
ལྷའི་གངས་སུ་ཅི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འོག་
ན་སྒྲུབ་གདན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀྱང་སྒྲིག་གདན་
ཅན་གྱི་ལྷར་བགྱང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་བླུས་ཆེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་

ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བྱས་ནས། མགོ་ཁྲི་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་སེར་པོ། མཚུངས་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནག་པོ། དཔོན་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་དམར་པོར་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་མ་ཤེར་སེར་ལ་སོགས་པའི་བོད་དག་ན་ཏེ། དེ་ནི་ལོར་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་སྟེ། ལྷ་ལུག་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྐུ་མདོག་ལོར་རོ་ཞེས་^༡ ཁམ་^༡ བསྐྱེད་དེ་སྐྱེའོ། །དེ་དག་
 རང་གི་ལུགས་ནི་མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པོ། མཚུངས་དཔོན་རྒྱ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་དང་ཀློང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྷ་རྒྱ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྷ་ར་
 དཔྱིད་དང་། སོ་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་དང་། དགུན་སྐྱད་དང་། དགུན་སྟོད་གྱི་
 དུས་གྱི་དཔྱེ་བས་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚུངས་གཉིས་
 རམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པོད། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཆོག་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆེས་གྱི་དཔྱེ་བས་
 དཔྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་གི་དཔྱེ་བས་སྐྱེད་དཔྱིལ་འཁོར་ལས་ས་བོན་དགོད་
 པའོ། ཞེས་ནག་པའི་རྒྱ་བ་ལྷ་སུ་རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་དཔྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཁམས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་སྡེ་ཆོན་ལྷ་དང་། དེ་འབྲུ་བའི་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩུ་
 ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་བྱེ་བས། རྒྱག་ལྷ་སྐྱུ་རྩུ་རེར་
 བཤད་པས། རྒྱ་བ་བརྩུག་ཉིས་པོ་རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱུ་རྩུ་འཛིན་ནས་ལྷ་ལྷ་ནག་
 པོ། ལྷ་དཀར་པོ་སོགས་ལྷ་ནག་དམར་དཀར་སེར་སྟོ་ལྷ་དང་གི་སྐུ་མདོག་ལྷ་ལྷ་འདོད་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་ལ་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་ས་མ་སྡེ་ཆོན་རྒྱག་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན.༡ན། ཁམ་ རྒྱ། ༥༡བ.༤ན། ཁམས་ ཞོལ། ༥༡བ.༡ན། ཁམ་ རྒྱ། ༥༡བ.༤ན། རྩུང་ཁམས་

ཀྱང་ཁམས་དྲུག་དག་པ་ཡིན་པས། སྡེ་ཆོན་གཅིག་རངས་པོ་སྡོན་པོ་དང་། བཅུ་ཆོན་གཅིག་རངས་པོ་ལྡང་གུ་སོགས་སུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཙུ་བོའི་རྒྱབ་ཞལ་ཡང་སྡོན་པོར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་ཟད་པར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། འདི་འདྲ་བ་ནི་འདིར་ལྷ་ལྡང་གུ་ནམ་མཁའ་དང་སྡོན་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱིར་བཏང་ལ་བཤད་པས་འབྲུལ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན་ལྡང་གུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ན་སྡོན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་བ་སྟེ་རིགས་བ་མི་ཤེས་བ་ལ་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་བ་དང་རྗོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པས་ལྡང་གུ་དང་སྡོན་པོ་ཡིན་དགོས་ན་གཙུ་བོ་རྗོར་སེམས་ལྡང་གུ་དང་། མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལུས་དང་རུས་མ་བརྒྱད་སྡོན་པོར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ལེར་ཆེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྡོན་ལ་གཙུ་བོ་བཅུ་གཉིས་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་སྟོགས་གང་གི་འདབ་མ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་མཁུག་ཏུ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཆོན་ཆ་དང་དབྱིབས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་གཙུ་བོ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་བཤད་པ་ལ། གཙུ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དང་འདིའི་སྟེ་བ་ལ་ལྷ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་རེ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་གཅིག་ཀྱང་ཆེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བདེན་ཐལ་དང་བྱུང་བའུག་དང་རྒྱུད་ལྷ་ནག་པོ། མེ་ལྷ་དང་གཤིན་

ཐོག་དང་དྲུག་དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་བདག་དྲུག་པོ་དཀར་པོ། ཚངས་པ་དབང་
པོ་མོར་སྦྱོར་ནམས་མེར་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་སྐབས་གོང་
འོག་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྟེག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
གདོན་མི་ཟེལ། །དེས་ན་འཕྱར་ཁྲབ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་པ་
རྒྱུ་ཏུ་མཁས་པ་ལ་སྟེང་ཁམས་བསྐྱེད་དེ་མ་སྦྱ་བར་ལྟ་ལུག་ཚུ་ཅམ་གྱི་སྦྱ་མདོག་འོར་
བ་མ་བྱེད་ཅིག འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྦྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནམས་
ལ་ཤར་གྱི་སྦྱེད་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་དུ་བའི་ཅིག་པ་ལ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་གངས་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ།
ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དབང་དྲུག་དང་དོ་རྩེ་མ་དྲུག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ཐུགས་
གྱི་ལྟ་སྒྲམ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གང་དུ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་
གནས་པ་སྦྱེད་ལྟ་སྒྲམ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གང་དུ་འགོད་པ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་
སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དེ་དག་སྦྱ་མདོག་འདྲ་བར་གཞུང་དེས་སྦྱོན་པ་ག་ལ་ཡིན།

གཞན་དུ་ན་ལྟ་དེ་དག་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་ཡང་གཞུང་དེས་བསྦྱན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆེས་ལྟེན་གཅི་པོ་ནམས་གྱི་ཡུམ་ཁ་ཅིག་ལ་སྦྱ་སྦྱ་ཏུས་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་
གྲང་། མྱོག་མ་ནི་རྒྱུད་ལྟ་དང་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འདྲ་བར་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། སྦྱེད་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོད་སྒྲགས་ལ། བརྒྱད་གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་འདྲར་
བཅུག་ནས། རྒྱུད་ལྟ་མོ། རྒྱུད་ལྟ་མོ། གཤིན་རྩེ་མོ། གཞོད་སྦྱོར་མོ་བཞི་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། །ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་འགོད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན་ཉ། སྦྱ། ༥༤བཅུ། སྦྱ། ༥༥ན་ཉ། གསུང་བ ཞོག། ༥༤བཅུ། གསུངས་པ

བ་དབང་ལེ་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ལ། སྐབས་ལེ་ནས་བྱང་དུ་རོལ་མོ་མ་དང་གར་
ལ། སྤེང་དུ་སྐྱུ་མ་དང་འདོད་ལ། འོག་ཏུ་ལྟ་བཤོས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་འགོད་པར་
གསུངས་པ་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་རུང་
ཅིག་ལ་དགོངས་གཞི་བཅའ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྤྱིར་འདོད་རྣམས་
རང་རང་གི་སྤྱིད་བྱེད་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ཨ་བླ་དང་བེ་བླ་ཏ་ཙུམ་བཤད་པ་བཞུགས་
འདིར་བཀོད་ལ། ས་རྩ་བུ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཤད་པ་ལ་
རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་ཁིང་། འོར་བ་དག་ཤར་གྱི་དགུ་ནག་པོ་རལ་ཕྱབ་འཛིན་ལ། ལྷོའི་
དགུ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ། བྱང་གི་དགུ་དཀར་པོ་ཐོ་བ་དང་པར་འཛིན་ལ།
རྒྱབ་གྱི་དགུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་འཛིན་ལ། ཞེས་འདོད་དོ། །གསོད་འདོད་མ་
དང་སྤྱིད་འདོད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པས་འདོད་མ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདོད་མ་སོ་བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་བྲབ་བྱེད་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལོགས་སུ་མི་འགོད་པར་འདོད་མ་སོ་
དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡལ་དང་གཡོན་རྣམས་དང་རྒྱབ་
སྒོའི་གཡལ་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱབ་སྒོའི་གཡོན་དུ་ཀླུ་གཅིག་ཕྱ་སྟེ་དབང་ལེར་འདོད་
མའི་ས་བོན་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་རེ་ཤིག་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་
དང་ས་རྩ་བུ་ཉམས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡལ་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་གཡོན་དུ་བཞེ་བཞེ་སྟེ་ཆ་
མཉམ་དུ་དགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྤེང་འོག་གི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ས་
བོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏ་ཏུ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་ས་རྩ་བུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱས་པ་ལོགས་པར་
མཐོང་ངོ། །ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་

ནི། ཆ་བརྟ་བྱུག་གིས་ས་བོན་རང་རང་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་
རང་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་སྦྱེས་པར་བྱས་ལ། མིང་
ཡིག་རྫོགས་པ་ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་
མཐོང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་
སློབེང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་དེ་སློབར་
འདོད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་ཀ་རུ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་གཉིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་ཚུལ་བྱང་པར་མེད་པ་ལེགས་ཏེ།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་སློབེང་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་བརྒྱ་ལས་སྡོན་བཞིན་
དུ་ཞལ་དང་བྲུག་དང་མཆོན་མ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་
ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྦྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སློབར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྦྱན་བྱངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་
ཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སློབས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རང་གི་རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

ཡིག་གཏུམ་མོའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་སྤྲའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་རང་གི་
 ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལུ་ཁྱུ་བའི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྲུན་པའི་སྤྱད་བྱངས་
 གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྲུན་མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡིས་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་
 བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲུ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་
 རྣམ་སྟེན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་
 ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྟེས་
 བྱར་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་
 ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་བྲི་བྲལ་
 གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་
 འདོད་མཛོད། ཅེས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུན་མོར་བྱ། ལྟོང་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྤོང་ནས། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགྲོ་བ་
 གདོན་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲོ་བར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་
 བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་བ་ཁྱུ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཐེག་ལེ་ལས་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འསྐྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་

གྲུང་པའི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཅེས་པ་ནས། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཅེས་པའི་བར་
སྐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ཞེས་པ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། མཆན་མ་བཞི་སྐར་ལྷ་བ་མེད་པས་འདིར་
བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ནས་
འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མའི་བར་སྐར་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱན་བྱངས་ཏེ། རང་
གི་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེས་མཆེད་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་
ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བའི། ཅེས་པ་ནས། སྐྱལ་འཁོར་བར་འདོད་མ་
དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་
པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཤུགས།
ཞེས་པ་ནས། བེསྒྲུན་ཏུ་གཏེ། ཅེས་པའི་བར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱག་ཅེས་པ་ཅ་བཞི་པོ་
རྣམས་ཞེས་བཞེ་བ་མ་གཏོགས། སྐར་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྷ་བར་བྱས་ནས།
གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ལུས་མ་
རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལུས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། མཆན་མ་རྣམས་དམ་
ཆོག་པ་ལ་མཆན་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་

དམ་ཚིག་པ་ལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། བྱམ་པ་
རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བྱམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། སེམས་དཔའ་སེམས་
མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཁྱོ་
བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གསུང་གི་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
མཉམ། ཆེས་ལྷ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ལྷ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རོ་མཉམ། སྐྱེའི་སྒོ་སྒྱུར་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སྐྱེའི་སྒོ་སྒྱུར་རྣམས་
ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གླུ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གླུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། རབ་
གཏུམ་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཁོར་
ཡུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
པ་རོ་མཉམ། གཟུངས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
མཉམ། འདོད་མ་དང་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་འདོད་མ་དང་བྱིར་འདོད་
མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཉི་ཁྲ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཉི་ཁྲ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར།
ཞེས་རྒྱས་པར་བསྐོས་མོ། །

བཞེས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཅེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཅས་པའི་བར་བསྐྱར་
འཁོར་གྱི་སྐབས་འི་ལྷ་བར་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དང་རྗེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་དང་མཆུ་དང་
དཔེའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དང་རྒྱས་མ་

བརྒྱད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་དང་། ལྷ་གཞན་ནག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། དམར་པོ་རྣམས་ལ་རིན་
འབྱུང་། དཀར་པོ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སེར་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། སྟོན་
པོ་རྣམས་ལ་དོར་སེམས། ལྷང་ཀུ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱས་གདབ་བྲ། གཙོ་བོ་དང་བདེ་གཤེགས་བྲག་རལ་བའི་ཙན་པན་འཛིན་པ་
ལ། འདེབས་བྱེད་བྲག་པོ་བཙུག་ཏོར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་
སོགས་པའི་བྲག་རྒྱ་ཙན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རིགས་་་་གྱི་རྒྱས་
བཏབ་པའི་རྩེས་སྟ། རང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷང་
ཁར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ལས་དོན་གྲུབ། དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ལྷ་ལས་སྤང་མཐའ། ལྷེ་བར་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལི་ལས་རྣམ་སྤང་།
མགྱིན་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རི་ལས་རིན་འབྱུང་། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ལས་དོར་སེམས། ཞེས་པ་སྐྱའི་རྒྱས་གདབ། ལྷེ་བར་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལི། ལྷང་ཁར་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ། མགྱིན་བར་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་རི། དབྱལ་བར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨི། གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ། ཅས་པ་གསུང་གི་རྒྱས་གདབ། དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཨྱི། མགྱིན་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷུཾ། ལྷང་ཁར་སྐྱ་གཙན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཏྱི། ལྷེ་བར་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྟོཾ། ཅས་པ་ཐུགས་གྱི་རྒྱས་
གདབ། དེ་རྩེ་ཁོར་བུའི་ཅེ་མོར་ཨ་ཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་གདབ་ལྷེ་རྒྱས་གདབ་

༡ ཞོལ། ༥༥བལྟ། གྱིས

བཞི་བཅའ།

ལྷ་པ་ནི། རང་གི་དབང་པོ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོད་རྗེ་དཀར་ལོ།
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། རྗེ་རྒྱ།
གཡོན་ན་རལ་གྱི། རིལ་བྱ། རོར་བྱ། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གང་བ་སྟོན། སྐྱོད་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྐྱའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨྲུཾ་ ཨྲི་ཱི་ཨྲུ་ལྷི་པཱཱ་ཱཱ་ཏུ་བི་ཤོ་རྟ་ནི་
སྐྱུ། ཅེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀྲམ་ནས་དབང་པོ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོད་
རྗེ་རྣམས་བཅུག།

དཔལ་ལྷན་སྐྱའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། སྐྱའི་
རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ནི། ཁྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་^༡དིང་བདག་མཛོད། ཁྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། སྐྱའི་རྗེ་
རྗེ་ཅན་གྱི་ནི། ཁྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་^༡དིང་བདག་མཛོད། རང་གི་ལུས་དང་སྐྱ་
རྗེ་རྗེ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་སའ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཱ་སྐྱ་ལྷ་ཨྲུ་ཀོ་ཉྟྱ། རང་
གི་མགྱིན་པར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨྲུཾ་ ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཞན། ཞེལ། ༥༥བཞན། དིང་སྐྱ། ༥༥བཞན། རྒྱ། ༥༥བཞན། དིང་

ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་
འོར་བུ། ཇིལ་བུ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་
བ་སྟོས། གསུང་རྡོ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་
སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་
ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་
ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་མགིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་རྡོ་རྗེ་
རྣམས་བཅུག།

དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཅེས་པ་ནས། གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་
ནི། །བྱིན་བརྒྲབས་གནས་སུ་དྲིང་བདག་མཛོད། །རང་གི་རྒྱ་དང་གསུང་རྡོ་རྗེ་རོ་
མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་
ཁར་ཐིག་ལེ་ལས་སྤྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་
པ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། བརྒྱ། གཡོན་ན་ཇིལ་བུ། རལ་གྱི་
འོར་བུ་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། ཕྱགས་
རྡོ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་
ཞེས་

རབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྟོ་རྟེ་གསུམ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། མི་སམ་ཏ་མ་
ག་ཏ་ཀལ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྩ་སྤྲུ་ལ་ལྷ་ཏྲ་ཀོལ་ཏྲ་། ཅེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཁུ་བའི་ཆོས་
ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། ཏུལ་གྱི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་བྱག་གིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

བྱག་པ་ནི། འགྲེལ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་འཆད་པ་དང་དེའི་རྣམ་དག་འཆད་
པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ལ། རང་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་དུ་རྟོགས་པ་ན། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ལྟར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་
དང་། ལྷ་གཙུག་འཁོར་དང་པོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་གཙུག་པོ་
གཅིག་ཕྱའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བསྟོམ་པའོ། །དེས་ན་འདིར་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ཆད་ན་སྐབས་དོན་ཆེན་པོ་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་དག་
གཉིས་བསྟོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆེས། །ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྟོ་རྟེའི་ཐེག་ནི་བཞེ་
པོ་སྟེ། །བན་པ་ཉིར་གཞག་བཞེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་བྱ་བཞེ་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིས་^༡ ། །སྟོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞེན་ས་

༡ ཞལ་ ༥༧བཅུ། ཡི

ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ཏྲ་བ་བས་དག་ནི་མཛེས་པ་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུགས་བརྒྱད་དུ་ནི་དྲར་ཁྲིད་རྣམས། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཀ་བ་
རྣམས། །ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་བཅེགས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒོ་ཁྱུང་
རྣམས། །གཟུགས་ཅན་ཡོད་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲམ་རྣམས་དང་ནི་ལོགས་
རྣམས་ཉིད། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཕྱང་པོ་
ལྷས། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྱངས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་དུ་བ་གསུམ། །དད་པའི་
དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ། །དད་སོགས་སྟོབས་རྣམས་དག་གིས་ལྷ། རྒྱགས་གསུང་
སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་ལ་ཁ་བྱེད་ཏེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྒྱུ་གས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བྱ་རྣམ་པར་
བཟ། །མ་འབྲེས་ཆོས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད། །དབང་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་ལྷ། །དགོ་བས་ཀྱ་མ་ལྷ་རྒྱལོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་
ཐར་ཀྱིས། །དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུགས་པ་སྟེ། །རྩ་འཕྲུལ་ཀྱང་པས་རྒྱལ་མཚན་
གཏམས། །སྟོང་བས་མེ་ལོང་རབ་དུ་འབར། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྩ་ཡབ་གཡོ། །ཡན་
ལག་དགུ་ཡིན་ཐོང་བས་བརྒྱན། །བསྐྱ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟུར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
རྩོམས་བརྒྱན། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་སྟོ་ཁྱུང་མཚམས་སུ་
སྤྲས། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཏྲ་ཏུ་ནི། །རྒྱུ་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། རྣམ་
པ་ཀྱན་མཐེན་བྱང་རྒྱལ་པས། །རྩོམ་ཐོང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར། །བདེ་བ་གཅིག་
ཕུའི་ལྷགས་རི་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འབར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་

ནི། ཁྲི་བ་ཉི་མ་ཉལ་ཏུ་འད། སྤྲུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡང་དག་དག ཁྲོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བུམ་པ་ཆེ། རྩ་མོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། འདི་
དག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན།

ཅེས་པ་གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་དང་། བུམ་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་
བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྱུར། རིག་མ་རྣམས་
དང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རབ་
ཏུ་གྲགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་ཉིས་འབྲུང་མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུར། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་
ནོར་ནི་གདངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོར་
འབྱུར། ལག་པ་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུ་
དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མའི་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་འབྱུར། དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
ཅན་འབྲུང་མི་བདག་ལོ་དང་ཁྲི་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་
མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་དག ལྷ་དག་གི་དག་
པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྱིང་ཁང་སྤྱིང་ཅི་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རྣམས། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་པོ་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་བྲབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འདུད། དུང་དང་གྲུ་རྩེ་མ་ཉི་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་
ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ཆོར་

བ་ནི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་དང་འདྲ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་འཁོར་
ལོ་ཅན་ནོ་རི་བོང་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་
མོ་དྲུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྲོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་རེས་པར་སྤྲར་ཡང་
གཞན་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་ལྷོ་སོགས་སུན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ་
བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་རྣམས་ཉི་མའི་དུས་སྤྱོད་རྩ་ཆོད་ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་
ཉི་མའི་སྒྲ་བས་བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་རྣམས་རྩ་ཆོད་དྲུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་
སོ། །གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྩ་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་གཏུ་
མོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག །དེ་བཞིན་འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་
ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག །སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་
བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །དེ་ཉིད་རྣམས་
ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཆོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་
རྒྱའོ། །རྡོ་རྗེས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཇིག་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱང་དུ་ཡང་དག་
གནས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་སྤྱ་ཆོགས་ལུས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་དགནས་
འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལས་ནི་ཆོས་སྤྱར་འགྱུར་ཏེ་
ཆོས་ལས་རེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེས་སྤྱ་བཟང་པོའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་ནི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་པ་སོ། །བཞི་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་རེས་པར་སྤྲར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་སད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་

ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། །སྤྱལ་བར་ཡིད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོ་རུ་རབ་
རུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་དབང་པོས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་
སེམས་དབར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཉིད་ཀྱང་ངོ། །དག་
པ་ལ་ནི་བདེ་བར་རབ་འགྱུར་འདིར་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་
ཀྱི་མཐུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲོམ་བར་བྱ་སྟེ་
འགྱུར་མེད་དོན་དུཤོ། །གཡོན་དུ་སློག་ནི་རབ་རུ་བརྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་
གཡམས་པ་བསྐྱམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཏེ་མཉམ་པའི་སྐབས་
དང་གཞན་པ་གཡམས་བརྒྱུད་མེད་དེ་མཉམ་པའི་བརྒྱ་བ་ལས། །ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་
དང་མཆོག་གི་རོལ་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱུ་དང་ནི་རྫོང་མེད་གདན། །ནམ་མཁའ་སོགས་
ལ་རབ་རུ་བརྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཟོད་པ་དག་ལ་སློག་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་
པ་ལྟའི་རྣམ་དག་གི་དོན་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་རུ་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་ཤུས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཡན་
ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་
ཞུལ་སྤྱགས་ཀར་རྟོ། །ཉེ་བར་ཉོམ་གསང་བར་རྟོ། །སྤྱི་པོར་གྲ། རང་གི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་མེ་སྤོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་བའི་བྱ་ག་ཡི་
གོ་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུལ་
ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གོ་པར་ཀྱིས་བཀག་པར་
གྱུར། རྟོ་བདག་ཉིད་རྫོང་མེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཉེ་བའི་

རྟོ་ ཡིག་རྩི་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་སྤེང་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་ལུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་། གཡས་གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བརྒྱ་བ་མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱད་དགའ། ལྷེ་བ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ལོར་བྱའི་རྩྭ་སླེབ་པ་མཇུག་ཡིག་གིས་བཀག་པས་བྱིར་མ་འཕོས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་བར་སྐྱར་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་དངོས་སུ་ཁྱེད་བྱེད་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་འོང་ཞིང་། དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རིལ་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བ་མ་བྱུང་བ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་ནས་སྐྱུངས་དགོས་ཏེ། བླ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་གྱི་གནད་ཚུགས་ཙམ་མཐོང་བའང་ཉུང་བར་བྱུང་སྟངས་ཤོད་། དེ་ལྟར་
ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའམ་བཙུངས་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ནི་སྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྤར་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤར་བྱོན་པ་རི་ལྟ་
བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁར་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་
གཤེགས་པ་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་མགིན་པར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་བྱུང་དགའ། མགིན་པ་ནས་དབྱལ་བར་བལ་བའི་འབྲས་བུའི་
ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། ཞེས་
བསྟོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་
ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ།

འདིའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་སོགས་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཁ་ཅིག་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐིག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོ་
ཁ་མ་ཚུགས་པར་གསལ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་
འབྱོར། བྱང་སེམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་སྤྱོད་བ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འཕོས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་
པ་ལ་འདོད་ན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འང་ཡིན་ཏུ་འོང་ལ། རོར་བུའི་ཅེ་ནས་བྱིར་
འཕོས་པ་ལ་འདོད་ན་སྤྱོད་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འགལ་ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཐིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལུན་

སྤྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱ་ཐེག་བསྐྱོམས་ནས། ཚི་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་ར་ག་ཏ་བཟ་སྤྱ་
ཐ་ཐ་ཨ་ཐ་ཏོ་ཏྟ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ཚི་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཐི་བཏི་བཟ་ས་
ཏྟ། དུར་བླ་ཏ་དམ་ཀ་ཏྟ་ཏྟ་པེ་སྤྱ་ཞེས་འདོད་པའི་སྤྱའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །

གསུམ་པ་ལ། བཟླས་པ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བཟླས་བྱའི་
སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྟོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
སྤང་རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྱད་པའི་སྟོ་བ་
དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བསམས་ལ། ཐེང་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་དབྱ་གྲོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པས། རང་
གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །བཟླས་བྱའི་
སྤྱགས་ནི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཏི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་
བྱའི་སྤྱགས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱིང་མིང་ཡིག་མགོ་དུ་ཚི་
དང་མཐར་ན་མཆོད་སྤྱར་ནས་ལ་མཆོད་བྱའི་སྤྱགས་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་། མིང་
ཡིག་ལས་ལྷག་པའི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཡང་བཅས་པ་ནི་བཟླས་བྱའི་
སྤྱགས་ཏེ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོའི་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འདོད་པ་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཏྲི་སྤང་ཐུགས་དང་། ཏྲི་རིང་གསུང་དང་། ཚི་སྤྱོད་རྗེ་ཡེ་
ཤེས་ལེ་འུའི་འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚི་ཏྲ་རྩ་ཏྲི་པེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་

[illegible]

དེ་ཡང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུགས་
 དེའི་ལ་གྱི་ནང་གི་སྒྲ་ཆས་ལ་གྱི་བརྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་སྟེ། དབང་རྒྱལ་པར་
 བསྐྱར་བ་ལ་དེའི་ལ་འཁོར་སྤྲུགས་དེའི་ལ་གཅིག་ཏུ་ས་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལས་ཏུག་སྟེན་དུ་འཁོ་བའི་སྟོན་ས་སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱས་པ་འདུམ་སྤྲུག་
 ཏུག་གསུང་གི་བརྒྱས་པ་འདུམ་སྤྲུག་བཅུ། ལྷའི་བརྒྱས་པ་འདུམ་སྤྲུག་བཅུ་དེ་དག་
 གི་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་དང་བཅས་པ་ལུ་བར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ལུག་བསྐྱབ་པའི་
 ལས་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་སྟེན་དུ་བསྟེན་པའི་

མ་ཕྱི་ ༥༠བཤ། སྐྱུ་ ༥༡བཤ། བོད་ཀྱི་ ༥༢བཤ། རྟོ་ ༥༣བཤ། རྟོ་ ༥༤བཤ། རྟོ་ ༥༥བཤ།

7 མ་ཁྱི ༥༠བཤན། མྱེ ༤༩བཤན། ཁོ་ལ། ༤༩བཤན། ཡི་ ༥༠ མྱེ ༤༩བཤན། ཡི་ ༤༩བཤན།

གངས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོའི་འབུམ་དང་། སྤྲུགས་དགྲིལ་
གྲི་ལྷ་གཞན་ཞུམས་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་རེས་ཚོགས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་དེ། འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་སོགས་སུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚོད་པ་བསང་སྤྲངས་བྱིན་བརྒྱབས་མཚོད་སྤང་ལྟར་བྱས་
ནས། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་མཚོད་སྤང་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅེས་གྲིས་ཕྱལ་ཏེ། བར་མཚོད་གོང་དུ་གཏོར་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱིན་
བརྒྱབས་ལྟར་བྱས་ལ། མཚོད་སྤང་དུ་བཤད་པའི་འབུལ་བའི་ཚོགས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
ན་མཐི་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མཚོགས་སྦྱིན་དོ་རྗེ་མཚོགས་ཁྱོད་འདུད།
ཅེས་སོགས་འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཚོད་སྤང་དུ་བཤད་པའི་
བསྟོད་པ་གཞན་ཞུམས་གྲིས་ཀྱང་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ལོ་དང་། ལྷིང་ཁར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དགུ་པའི་ལྷེ་བར་བུས་མ་ཞུམས་དང་། དཔྲལ་
བར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བརྩ་བདུན་པའི་ལྷེ་བར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་ཞུམས་དང་།
མགྲིན་པར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཞུམས་དང་། ལྷེ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་པའི་ལྷེ་
བར་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞུམས་དང་། གསང་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
པའི་ལྷེ་བར་སྤྱིའི་ཁྱོ་བོ་ཞུམས་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞུམས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། སྤྱི། ༦༤ན་༡ན། སྤྱི། ༦༡བ་༡ན། སྤྱི། ༦༡བ་༤ན། སྤྱི།

ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་དང་། གྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་
བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་
ནས་མཆོད་ཐེང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་བསྐྱུས་པ། གང་དག་སྟེང་
ན། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གྲུའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཁོ་བོ་དང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་བསྐྱང་
འཁོར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲ། ཁ་ཟས་ལོངས་སྟོང་པ་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
ལོངས་སྟུང་ཅིང་། སྟོན་དུ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྱ་དང་། མཐུག་ཏུ་ལྷག་གཏོར་སྦྱིན་པ་
སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲ། ཉལ་བའི་ཆོ། འཁོར་ལོ་བྲུག་ལ་
རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བྲུག་དང་། ལྷ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་ལེ་སྟེ་རིགས་བྲུག་དགོད་
པ་བྱས་ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ། ལྷང་བ་ན་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུ་
བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་།
སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་
ལ་བསྐྱབ་པར་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་རྩོགས་
རིམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཆེ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་རྩོགས་པར་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་སྤྲོ་
 ཅམ་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཆེས་ཆེར་མངན་ཡང་། །རྒྱུད་དོན་
 ཟློགས་ཅམ་རྟོགས་པའང་འགའ་མ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོའི་ཆོ་གའི་
 གཞུང་། །མཁས་མྱོངས་དུ་མས་འབད་པས་སྦྱར་ན་ཡང་། །མཁས་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བ་
 འཁྲིགས་པ་ཡིས། །ལུན་ཁྲིད་སྤྱེས་པོའི་ལམ་སྟོན་ལུས་མ་ཡིན། །དོན་རྗེ་འཆང་དབང་
 གླ་མའི་བཀའ་བློན་ལས། །འཁྲུལ་བའི་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །རྒྱུད་དོན་
 སྤྱིང་བཞི་ཀུན་ནས་གསལ་གྱེད་པའི། །སྟོན་མེད་ཆོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་འདིར་
 འཁྲུག། ཟློགས་སྤྱུང་པ་ལྟོག་དོག་གཞོན་གྱིས་ཡིད་དཀྲུགས་པའི། །སྟོང་ན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ཅིང་། །སྤྱི་མའི་བཀའ་
 བློན་བསལ་ཕྱིར་ངལ་བ་བྱས། །དགེ་བ་གང་དེས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་འདིས་ཉམ་ཐག་འགོ་ན་
 ཀུན། །དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །

བཙུགས་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱོ་
 རྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་སྟོན་དང་རྒྱུད་ཕྱི་འཛིན་པ་ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དུ་མས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཛོད་སྤྱུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དོན་རྗེ་འཆང་གིས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་སྟོབ་ཐབས་གསལ་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་
 རྒྱ་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱལ་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དད་པའི་སྤྱི་མ་པས་སྤངས་

ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་རོ་འཛིན་གྱིས་ཐུངས་པས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་དགེ་བ་ཅན། མང་ཏུ་སྒོས་པའི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོས། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་རི་
བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
བོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །

སྙ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོད་བྱིར་བཀ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སའ་མཛྲ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་གསལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཙ་ཀ་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ། གླ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡང་དག་འཁྱུད་པའི་རེག་པ་ལས་སྦྱེས་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་རོས་
 གང་ཞིང་། །ཁ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷན་ཀུན་ནས་
 "དྲང་བའི་^༡སྤྱོད་པ་ལ། །ཞབས་གཉིས་ཆུ་སྦྱེས་ལྷ་བརྒྱའི་ཙོང་པན་ཞོར་བུའི་ཙོང་
 ལ་རབ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལྷུང་ལེན་པའི། །དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བཞི་
 དབྱེར་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་
 བློ། །དད་པ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་ཤིང་། །དོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་བརྟུང་གིས་
 འོངས་བལྟམས་པ། །ཆོག་གི་མེ་ཉོག་སྤང་མཛེས་སྤེལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་རེ་ཤིག་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ནམ་གཞག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

^༡ མ་གྲི། ཅེ་ཤེ་འགྲན། དྲང་བའི་གླ་ཅེ་ཤེ་འགྲན། ཞོལ་ཁྱེ་ཅེ་ཤེ་འགྲན། དྲངས་པའི

ཡང་གཙོ་བོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚན་པའི་ཚོག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་མཚན་པ་ནི་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་གངས་ནི། རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཚུ་བཞི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ལེར། སྒར་གསུངས་པའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ཞབས་བསིལ་རབ་ཏུ་དབྱལ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཉན་ལེ་ལས། མཚན་ཡོན་དག་དང་སྒྲུབ་བྱང་ཞལ་བསིལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དང་མཚན་པ་འདི་དག་ནི། ཞེས་དང་། བསང་གཏོར་ལ་སོགས་ཞེས་གོང་འོག་དག་ལས་ཚུ་བཞི་ཚང་བར་གསུངས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཟེན་ནས་མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་བྱི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེར་སྟོད་ལྗེའི་མཚན་པ་བསྟན་ཅིང་། ཚོགས་ཞིང་མཚན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཚན་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་གོས་དང་བྱི་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །དེལ་བྱ་མེ་ལོང་རྒྱ་རེ་དང་ནི་རྣམ་མང་འབྲས་བྱ་བ་དན་སོགས་དང་གར་དང་རོལ་ལོ་ཡིས། །རྣམ་བཟ་མཚན་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་མཚན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་དང་མཚན་ཡོན་བྱི་དང་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་དང་ནི་འབྲས་བྱ་མ་ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། །ལྟ་བཤོས་དག་དང་འདིར་ནི་ན་བཟར་འཇུར་ཏེ་བཅུ་ལོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཁྱ་བ་གཅིན་དང་རྐང་དང་བཤང་བ་དག་དང་ཤ་དང་མཆིན་པ་དག་དང་མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་བགས་པ་རྣམས་

ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་རུ་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་ཕྱི་
ནང་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། སོ་དང་སྐྱ་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་ཤིང་བཅས་ཚུ་
རྒྱས་དང་བཅས་རུས་པ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྟུ་སྟོན་བྱ་དག་དང་རབ་
མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དང་། །བད་ཀན་མཁུས་པ་རྒྱ་དང་རྣག་
དང་སྟུ་ཆོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་ཐུག་དང་རྩལ་དང་ཆིལ་བྱ་དང་། །མཆི་མ་དག་
དང་མཆིལ་མ་རྣམས་དང་བྲི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་བྲི་དང་བཤའ་བ་དང་། །ལྷ་
དང་མིག་དང་རྩ་བ་སྟུ་དང་རི་བོར་ཅན་བཅས་ཉིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་
པར་བྱ། ཞེས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་སོ་བྱུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།
དུས་ཞབས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྩས་བརྒྱད་དང་། །བྱས་
པ་འདོད་འཛོལ་བྱ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་ཡི། །རྩས་ནི་རི་ཅམ་འབྱོར་
བའོ། ཞེས་བཤད་པ་དག་གྲང་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྩས་སུ་བསྟོད་
པའང་རུང་མོད་ཀྱི། ལྷ་མ་སྟུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེག་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་
ནས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་གསང་བ་སྟོམས་འབྱུག་གི་མཆོད་
པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བཟླས་པས་གྲང་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་
དབུལ་བ་འདི་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམས་སོ། །དེ་བས་ན་
འདི་ལྟར། རྒྱ་བཞི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་། །མཆོད་པ་བཅུ་གསུམ་ཕྱི་ནང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ན། གླ། ༡༧༢ན། སོ་ ཞོལ། ༡༧༣ན། བསོ་

མཆོད་པ་བཅུ། །དམ་ཆིག་སོ་བྲུག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །རྩམ་བརྒྱད་བྱམ་པ་
འདོད་འཛོལ་ལྟར་བྱ་དང་། །འདོད་ཡོན་ན་མཆོད་ཅི་ལ་སོགས་མཆོད། །རྩི་རྩི་
མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་གསང་མཆོད་དེ། །རྒྱས་པར་བསྟོད་ཅིང་བརྒྱས་གཏོར་སྦྱིན་སྟེག་
བྱ། །འདི་ནི་མཆོད་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱི་སྟོན་སྟེ། །གཞན་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་
རྣམ་དབྱེ་དང་། །མཐུག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་བརྟེན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་རི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བཤམ་པའི་ཚུལ་དང་།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་ཞི་
བ་ལ་ཤེས། རྒྱས་པ་ལ་དུལ། བསད་པ་ལ་ཐོད་པ། བསྐྱེད་དབྱེ་ལ་ལྷགས། དབང་
ལ་གསེར། དགྲུག་པ་ལ་ཟངས། རྩོངས་པ་ལ་ཤིང་། རེངས་པ་ལ་ས་ལས་བྱས་
པའི་སྟོན་རྒྱར་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤམ་ཆ་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐོད་པ་ལ་ཡང་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའོ། །རྒྱད་དང་
འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་མཆོད་ཡོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲི་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྣམ་དང་། འོ་མ་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། ཉིལ་
དང་འབྲས་ཡོས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩམ་བདུན་དང་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
ཚུ་གཙང་མས་བཀང་བའི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཞིའི་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་མདུན་དུ་མན་“འོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་ནང་རོལ་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་
དང་། བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་བཞག་སྟེ། ཡི་གེ་བྲུག་པ་དང་། གཙོ་

༡ མ་ཕྱི། འདུས་ཏེ། རི་ ལྟ། འབྲས། ཏུ ཞེས། འདུས་ཏེ། རི་

བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡོ་ལྷུ་ རྩི་ཆུམས་ལན་བདུན་བདུན་མཆོད་ཡོན་ལ་བསྐྱམས་པར་
བྱའོ། །ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་མཆོད་པ་གཞན་ཆུམས་ནི། ཤར་དུ་བྱི་དང་མེ་
རྟོག་སྒྲོང་སྒྲོས་དང་མར་མེ། འུར་དུ་ལྷ་བཤོས་དང་འབྲས་བྲུ། རུབ་ཏུ་རྒྱུན་དང་རོལ་
མོ་སོགས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་དབྱིབས་བྲུ་བཞིར་བཤམས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུངས་
འཆད་མོད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲུལ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་སོ་སོ་ཆུམས་ལ་ཡང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་དབྱེལ་བར་བྱ་སྟེ།
སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་རྟའོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆང་བར་འགོད་པར་བཞེད་པ་སྟར་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་
གཙོ་བའི་སྒྲགས་དང་ཡོ་བུ་སྟར་ཁྱིའི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགོད་པ་མཛེས་པར་
བཤམས་པར་བྱའོ། །

[illegible]

མཆོད་ཇས་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་
ཆེན་པོ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་
ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྱྱྱྱ་ཨྱུཾ་ ཧྱུྃ་
སྒྲུཿ སོགས་བཞི་དང་། ཨོྲཱ་ཨྱྱྱྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་སྒྲུཿ ཅེས་པ་ནས། ཨོྲཱ་ཀ་
མེ་ཨྱུཾ་ ཅེས་པའི་བར་དང་། ཨོྲཱ་ཕུ་ཧྱྱྱྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་སྒྲུཿན་པ་ལ་ལྷའི་བར་དང་། ཨོྲཱ་
ཅ་ཀ་རྩྱ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་སྒྲུཿ སོགས་བདུན་དང་། ཨོྲཱ་རུ་པ་བརྩི་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་སྒྲུཿསོགས་ལ་
རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་
རེ་རེའང་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མི་དགོས་སོ། །ལས་
སོ་སོའི་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཞན་ནི། རྩོམ་དཔྱད། ཀྱི་ལས་བོད་པ། ཨོྲཱ་
ལས་ལྷགས། སྟོྲཱ་ལས་གསེར། ཉྱྱྱྱ་ལས་ཟངས། ཉྱྱྱྱ་ལས་ཤིང་། སྟོྲཱ་ལས་སའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
ལྟར་བསང་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་
ནི་སྟོམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས། །

དང་པོ་རྩུ་བཞི་ནི། རྩོམ་ཐལ་མོ་ཁ་བྲེ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་
ཚུར་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མུ་བ་མེའི་སྐྱམ་པས་ཞབས་བསིལ་གྱི་རྩུ་མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པ་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱངས་ཏེ་མུ་བ་
མོ་གྲང་མོ་སློན་ལག་མཐེའུ་རྩུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱོལ་ཞིང་བཟེད་ཞལ་གཉིས་
པར་འབྲུལ་བ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐར་ཡང་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོང་
ནས་ཀྱུ་ཤའི་རྩུན་པོའི་ཅེ་མོས་སྐྱངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་བསང་

གཏོར་བྱེད་པ་བསང་གཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒོད་ནས་ཚུ་མེ་ཏོག་
དང་བཅས་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གྱི་སྐྱམ་པས་སྦངས་ཏེ། ཁ་ལོག་ཏུ་
སྒྲིགས་པའི་ཁུ་རྩ་གྱི་མཐེ་རྩུང་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོལ་བས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པ་
ཉིད་དུ་འབུལ་བ་ཞལ་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཆོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་
ལུལ་ནས་ཕྱག་བརྒྱས་པ་དང་། ཞབས་བསིལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱས་པ་དང་། སྦྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་པ་དང་། ཞལ་བསིལ་གྱིས་ཞལ་བཤལ་ཅིང་བརྒྱས་པར་
བསམས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་
རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས་བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྒྲིགས་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
འབུལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་
སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས། སྒྲིགས་བརྗོད་པར་རྩལ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བད་ཀོར་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་པ་སོ་སོའི་མིང་སྒྲིགས་
བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཤིང་ལུལ་ཏེ། མཐར་རྗེ་རྗེ་
བཟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་ཁ་ནང་དུ་བཞུན་ཏེ་བརྟེན་པས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོད་
འཛིན་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཁར་བཟུ་བར་
བྱལ། །དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུྃ་ཏོ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ནི། །དུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོལ་མཛོད། །ཨོྭ་ཕྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཨི་
དེ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཨཱྀ་ཀི་མེ་ལུ་ན་རི་ཡོ། ཞེས་བ་ནས། སམ་སི་རྩའི་བར་གྱི། ར་ལ་ལྷ་

འེ་སོགས་བརྒྱད་དོར་བ་འོག་ཏུ་ན་མེ་འི་མཚན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་ལྟ་
སོ་སོའི་མཚན་རེ་རེ་ནས་ཤི་ཀླ་ལ་ཅ་ག་ཅེས་པའི་གནས་སུ་སྤེལ་བའི་མཚན་ཡོན་
ཀྱི་སྐགས་སྤར་ལྟར་བརྗོད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ལྷའི་གངས་དང་མཉམ་
བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཆིགས་བཅད་ཀྱི་མཚན་ཡོན་ཀྱི་གནས་སུ་
ཞབས་བསིལ་གསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་རྣམས་རེམ་པ་བཞེན་བཅུག་ཅིང་། སྤར་གྱི་
སྐགས་ཀྱི་ཨ་རྒྱ་ཀྱི་གྱི་གནས་སུ་སྤར་ཏེ་དང་། རྩོམ་ཏེ་དང་། ལྷན་མ་ཏེ་ཅེས་པ་རེམ་པ་
བཞེན་སྤར་ཏེ་ཆུ་ལྷག་མ་གསུམ་དབུལ་བར་བྱ་ལ། ཆིགས་བཅད་དེ་ནི་ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ་
འི་རྒྱ་ཏུ་གེ་ཤར་སོགས་ཀྱི་སྐགས་དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་སོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྩོམ་ཐལ་སྤྱིང་ཁར་སྤར་བས་
ཆིགས་བཅད་སོ་སོ་བརྗོད་ཅིང་། ཅ་སྤེ་སོགས་ས་ཐོན་གྱི་སྐགས་སོ་སོ་བརྗོད་པའི་
ཆོ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤར་བ་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་ས་ཐོན་དེ་དང་དེ་གསལ་གདབ་ཅིང་
པད་ཀོར་བྱ། བརྗོད་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤེ་ཆབ་མ་སོགས་དེ་དང་དེ་སྤྱིང་
ཁའི་ས་ཐོན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་སོ་སོའི་བྱ་གྲུ་བཅུ། ཨར་
ཆོ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་དང་། ལུ་རྩི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤེ་ཐོན་དེ་དང་དེས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འི་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེས་མཚན་པས་མཉམ་
པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྤྱིང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སེ་གོལ་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་ནས་ཁ་
སྤྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྩོམ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་གྲུ་སེ་གོལ་
ཁ་ནང་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ་གདབ་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་སྤྱིས་པའི་ལྷ་ཐོན་དེ་དང་དེ་སྤྱིང་ཁར་
རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་སོ་བརྒྱད་སྟེ་

ཕྱག་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་འི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ཏེ་དབུ་ལ་མེད་ཏོག་གི་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་མེད་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཁ་ལོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤོས་གཏུལ་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་བདུག་པ་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་གཤེགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྤྱང་པ་མར་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་ཁ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྤོང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཞལ་
 ཟས་ཀྱི་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་བྱེད་ཏུ་ཕྱོགས་པས་
 འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཁ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་ནས་དཀྱུར་
 བཅུགས་ཏེ་བསམ་པ་གཡམས་པས་མགོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འདུད་པ་སྤྲེག་མའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཁ་བྱེད་ཏེ་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་བཞད་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ར་བརྟུང་པའི་ཚུལ་རོལ་མོ་
 མའི་དང་། གར་བསྐྱོར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཅིག་སྐྱ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱང་གཡོན་དང་
 གཅིག་དཀྱུར་གཡམས་པའི་སྐྱ་རུང་དུ་འཛིན་ཅིང་སྤངས་ཡང་རེ་མོས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷོག་
 པར་འཛིན་པ་གར་མའི་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་ཁ་ནས་ཆོག་འབྲིན་
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤྲེག་མའི་དང་། དོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ཁར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་
 བྱེད་པ་འདོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རིམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅ་སྤེ་སྤང་རིང་
 ལས་སྤྱེས་པའི། ཁྱི་ཆབ་མ་དང་སྤང་བ་མ། ཁན་མ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྲེག་
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པར་བཀྱི། ཁྱི་རྩ་བརྩ་གན་རྩེ་གན་རྩ་ཨར་རྩ་
 བྱ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྤྲེག་

ཅེས་སོགས་ཏེ། སྤྲེགས་ནམས་དང་ལྟ་མོ་སྤྲེག་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རི་ལྟ་

བྱར་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐགས་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་
མགོར་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཀླང་པ་སྡེ་མ་གཉིས་པོའི་གནས་སྟེ། ༧་སྡེ་
སྤང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། །བདུག་སྒོས་མ་དང་མར་མེ་མ། ཞེས་དང་། བ་སྡེ་སྤང་
རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཞལ་ཟས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ། ཞེས་དང་། ༩་སྡེ་སྤང་རིང་
ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིག་མོ་དང་ནི་བཞད་པ་མོ། ཞེས་དང་། ༡༠་སྡེ་སྤང་རིང་ལས་
སྐྱེས་པའི། །རོལ་སྡེ་མ་དང་གར་མཁན་མ། ཞེས་དང་། ས་སྡེ་སྤང་རིང་ལས་སྐྱེས་
པའི། །སྐྱུ་མ་དང་ནི་འདོད་པ་མོ། ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་འདི་དག་
ནི་དུ་འབྲོ་སོགས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་བྲག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདོད་
མའི་མཆོད་པ་གསང་མཆོད་དང་། གཞན་བཅུ་གཅིག་ཕྱིའི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ས་སྐྱ་
ཏུ་འདི་བཞེད་པར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་སྟོད་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤར་གྱི་སྐགས་གྱི་ཆོག་རྣམས་
གྱིས་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏེ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅན་
དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟུང་ནས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་དག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་
བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་
མིང་གི་དང་པོར་ཨོ་ཡིག་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོད་པ་ལ་མིང་
གི་མཐར་ན་མཆུ་ཞེས་པར་འབྱུང་ཏེ་ལས་སོ་སོ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་ཏུ་
མཐར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཉེར་སྟོད་ལྟ་སྟེ་གངས་དང་མཉམ་པར་ན་མཆུ་མཆོད་པ་
བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་
དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་དག་གི་བྲག་བཞེས་ལ་ཆོག་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་

ནང་མཆོད་ལ་ན་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཉེར་སྒྲིབ་ལ་ན་མཆོད་པ་བྱེད་
པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་དབུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་
མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་
མཆོད་འབུལ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོག་ཏུ་བཛོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཆོད་པ་བརྟུགས་ཀྱི། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་ཅེས་སོགས་གོང་དུ་
དངས་པའི་རྒྱད་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་ །རྩོམ་མོ་ཡིས། ཅེས་པ་
རོལ་མོས་མཆོད། ཅེས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་འབུལ་བའོ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
བྱེད་ན། འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ཆོགས་ལས། །བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་
བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་རིགས། །ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། །དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩུ་རྩེ་ལྷོ་ཀླ་ལ་ཅ་གས་པ་རི་སྤར་
ཨོ་དྲི་རྩྭ་ད་དྲུ་མ་ཏེ་བརྩེ་རྩྭ་སྤྱི་རྩེ་ན་མཆོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པ་ཐ་མ་གཉིས་དང་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་ལ། ཁྱད་
པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་རྩལ་ཐེལ་གཞོན་མིག་གི་བདུད་ཅི་
མཆོག་གསེར་དབུལ་མེ་རྟོག་བྱེད་མཛེས་སྤེལ་ལེགས་པ། ཞེས་དང་། རྩལ་ཅེས་པ་
གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ཏེ་མེ་རུ་བྱུང་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། དངས་ཤིང་ནམ་བཟ་
དབང་བའི་གཞུ་ལྷ་བྱ། །ལུས་ལ་རེག་པས་བདེ་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་།
མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་ཕྱི་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་
པའི་བྱི་བཟང་མཆོག་ འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་
མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་གན་རྩི་ཞེས་དང་། རྩལ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་ཡི་དང་

ལྷང་བ། །ཡིད་རབ་སིམ་བྱེད་བདུག་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་ས། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་
ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་རྒྱ་པོ་ཞེས་དང་། ས་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་
མཆོག་ །འདིག་ཉེན་སྤྱན་པ་ཀུན་སེལ་འོད་སྟོང་ལྷན། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་
གི་གནས་གཉིས་སུ་བྲ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་གི་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་རབ་
དབྱངས། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་བྲིལ་བྱའི་སྤྱ། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་
གནས་གཉིས་སུ་ཟན་རྟེ་ཅེས་དང་། ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་སྦྱང་བ་ཡི། །དྲི་
མེད་མེ་ལོང་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་
སུ་ཨྲ་དར་ཤ་ཞེས་དང་། རྩོགས་ཀུན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་སྒྱར་ལྷ་ཡི་གོས། །རིན་ཆེན་
རྒྱན་མང་འཕྱང་བའི་རྒྱ་རེ་ཡིས། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་
བི་རྒྱ་ན་ཞེས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་། །དྲི་ཞེས་མདོག་
བཟང་ལྷན་པའི་འབྲས་བྱའི་ཆོག་ས། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་
སུ་ཨྲ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་ཉོག་མཛེས་བྲིལ་བྱའི་སྤེང་བ་ཅན། །སུམ་སྤྱག་
འཁྱིང་ལྷེས་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས། ཅེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་
བ་ཉི་ག་ཅེས་དང་། རྒྱེག་པའི་ཉམས་ལྷན་རོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཡིད་ལ་བདེ་
སྟེར་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་བྲི་ཉི་
ཞེས་དང་། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ། །བརྗེད་ཅིང་སྤྱན་ལ་གསལ་
ཞིང་རྫོགས་པའི་དབྱངས། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་ཤུ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་དབྲུལ་བར་བྱ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་ཅེས་པའི་རྒྱ་བའི་དབྲུལ་ཡིན་
ཞིང་། །འདི་དག་གི་སྤྱག་རྒྱ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་ཉོག་གི་སྤྱག་རྒྱ་སྦྱར་ལྟར་དང་། རྗོ་རྗོ་

ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་ན་བཟའ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་དང་
མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་ལྟར་དང་། ཇིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་ལས། གཡས་
བ་སྟེང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཡོན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོག་ཏུ་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་ཇིལ་བུར་འགྲུར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མེ་ལོང་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ལོང་ནི་མངོན་
དུ་ཚྭ་གས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐེལ་གཡོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་སོར་མོ་རྣམས་བྱག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལག་པ་གཡོན་
བང་བར་མཉམ་གཞག་བྱས། གཡས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཆ་རེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་
བས་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་ལྟར་དང་། ལག་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལག་གི་ཆོགས་དབྱས་མ་བུ་གྲག་ནས། མཐེ་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་སོན་
པར་བྱས་ཏེ། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བ་དན་ལྟེ་གསུམ་པ་ལྟར་སྟེངས་པའི་ལག་པ་
གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་བཏེག་ཅིང་འཛོག་པ་དང་། གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་
ལྟར་དང་། ཐ་མ་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་བུའོ། །འདི་དག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ནི་ཁོ་
བོས་སྦྱར་ལ། ཞལ་ཟས་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ནི་རྣམ་སྣང་རྒྱ་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་རྣམས་བ་བཅུ་ནི། རྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་ཇི་དང་སྟོས་དང་
མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་དག་དང་ན་བཟའ་དང་། །ཁྱ་བ་གཅིན་དང་རྐང་
དང་བཞུང་བ་དག་དང་ཤ་དང་མཆོན་པ་དག་དང་མཁྱིས་པ་ཁྲག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་
པགས་པ་རྣམས་ཏེ་བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་མཆོད་པའི་
ཆོགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དེ་དག་རྣམས་

ལ་འདིར་ནི་དབྲུལ་བར་བསྒྲི། ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཅུང་ཟད་འདོན་པ་
བསྦྱར་བས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འབྲུལ་བའམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
བ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་འདི་དང་དམ་ཆོག་སོ་
དྲུག་གཉི་ག་ལ་འེན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་། ཞིང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཚུ་གཙང་མཚོད་
སྟེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་བ་རྣམ་དག་པའི། །བདུད་ཅིས་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་མཚོད། ཅས་དང་། སྤར་གྱི་མཚོད་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་
གི་གནས་གཉིས་སུ་ཏོ་ཡ་ཤུ་གཙུག་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚུ་
གཙང་ཞེས་པའི་གནས་སུ། མཚོད་ཡོན། ཇི་ཆབ། བདུག་སྟོས། མེ་ཏོག་། འབྲས་བྲ།
འབྲས་བྲ་མཚོག་། མར་མེ། ལྷ་བཤོས། ན་བཟའ་ཞེས་རིམ་བ་བཞིན་བཅུག་ཅིང་། ཁུ་
བ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཇི་ཚུ། ཀང་མར། བཤང་བ། འགྲམས། མཆིན་བ། མཁྲིས་བ།
ཁྲག་རྣམས། རྒྱ་མ། བགས་བ་ཞེས་བཅུག་ནས་བྱི་ནང་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ཏེ་དབྲུལ་
བར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་རིམ་བ་བཞིན། ཨཱྀ་
ལྷ་འཕྲུ་གན་རྩ་མཛྲ་ཙ། རྒྱ་བི་བེ་ཏ་ཙ། དུའྲི་བེ་འི་འི་ཙ། ས་ལི་ཀ་ལ་རྩི་ཙ། ཨཱྲ་ཏྲ་
བི་ཏྲི་ཙ། སྤ་དེ་བ་རྩྱི་ཙ། རྟེ་མེ་རྩྱི་ཨཱྲི་ཙ། མཚྩྱི་ཙ་སྟེ་ཙ། ཞེས་བ་རྣམས་འདུག་
པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྤར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཚུ་གཙང་དང་།
མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་གཅིག་གོ།

དྲུག་པ་དམ་ཆོག་སོ་དྲུག་གི་མཚོད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་རྩས་དེ་དག་དངོས་
སུ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། མེད་ན་དམ་ཆོག་གི་རྩས་དེ་དག་

བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་མོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་
 བྲེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་བར་བྲེ་ཞིང་། མདོར་བསྟུན། སོ་དང་སྐྱོད་དང་མགས་བ་ལ་
 སོགས་ཤིང་བཅས་ཚུ་རྒྱས་དང་བཅས་རྩས་བ་སྟིང་དང་བསྐྱོད་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྟུ་
 སིན་བྲུ་དག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་དམ་ཆོག་སྟོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དང་། །པད་ཀན་
 མཁྲིས་བ་རྒྱ་དང་རྣག་དང་སྟུ་ཆོགས་ལུས་ལ་གནས་བ་ཁྲག་དང་རྩལ་དང་ཆིལ་
 བྲུ་དང་། །"མཆི་མ་དག་དང་མཆིལ་མ་སྟོབས་དང་བྲི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་
 བྲི་དང་བཤང་བ་དང་། །ལྷེ་དང་མིག་དང་རྣ་བ་སྟུ་དང་རི་བོར་ཅན་བཅས་ཉིན་བྲེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པར་བྲ། ཅེས་བའམ།

རྒྱས་པར་བྲེད་ན། ལུས་ལྗེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་བ་ཡི། །ཁྱ་བ་
 བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་ཤི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་
 འབུལ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག །སེམས་མ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 པར་དག་བ་ཡི། །རྣ་བ་སྟུ་མིག་བཤང་ལམ་ལྷེ་ལྟ་གཤི། །དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་མ་
 དངོས་རྣག་དང་བད་ཀན་ཤིག །སིན་བྲུ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་བ་སྟུ་སྟུའི། །དམ་ཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འདུན་རྟོག་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་བསྐྱོད་པར་
 ཤོག །ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་མཁྲིས་རྩས་ཀྱང་། །མཆིན་བ་སྟོ་བ་ཅ་མགས་
 སྟིང་ཆིལ་བྲེའི། །དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འདུས་དང་ཉེ་
 བའི་འདུས་པར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །གཏུམ་མོའི་རོ་བོ་བྲི་མ་བརྒྱུད་དང་སོ། །མཆི་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༦བཟན། གླ། ༧བཟན། མཆི ཞོལ། ༡ནཉན། འཆིལ

མཆིལ་སྒྲུབས་མདོག་ངི་རྩལ་རྩལ་གྱི། །དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚན་པར་
འབྲུལ། །དུར་ཁོང་ཉི་བའི་དུར་ཁོང་བཟོད་པར་ཤོག། མི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་གྲ་ལ་ཅ་ག་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཏྲི་ཤ་ཏ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་ན་མེམ་ཞེས་དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
རེ་ཞིང་མིང་ཡིག་རྫོགས་པར་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་དུང་བས་འདིར་མ་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་གྱི་མཚན་པ་ནི། །འཛམ་བླ་རྩ་བོའི་གསེར་ལས་
ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་
ལྷ་བྱང་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་འབྲུལ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་། །དེའི་
མཐུས་ནས་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །སྤིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་
བཟོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤར་གྱི་སྤགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་གནས་གཉིས་སུ་
ཅ་ག་རྩྱ་ཅེས་སྤར་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐེལ་སྤར་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་ཅིབས་
ཀྱི་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱང་བ་དུས་འཁོར་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོའི་བྱག་
རྒྱ་དང་། །རིན་ཆེན་བློ་རྩྱུ་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། །སྟོས་པའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཚད་
བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་
ཆེ་འོད་གྱིས་བསེལ་བ་སྟེ། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་
ལ་གང་བསམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་
ཀུན་གྱི། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྤགས་ལ་མ་ཉི་རྩྱ་ཅེས་
སྤར་ཞིང་། །འདུས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབྲུས་སུ་གྱང་མོ་བྱས་ནས་ལག་
པ་དག་སྟེད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། །ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་བུ་

མོ་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ལས་ངེ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ལ་བདེ་བ་མཆོག་
 སྟེང་ཞིང་། །སྤྱིང་དེར་བགྲེས་སྒྲོམ་སྤྲོད་སེལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་སྒྲོན་ལྷ་སྤངས་
 ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱུར་བའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
 ལུལ་བས་འཕྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་བར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 གནས་གཉིས་སུ་སྦྲེ་རྩ་ཅས་སྦྱར་ཞིང་། །དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། མཇུག་མོ་ཅེ་མོ་
 བཀུག་ནས་ནི། །གྲུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་སྦྱར། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་
 བཤད། ཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་
 དག་ཅ་སྟེང་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་
 སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དབྱུང་རྣམས་འཕྲོ་དང་གནས་དང་ལྟོག་
 པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་བའི། །སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་ལུལ་བས་འཕྲོ་བ་
 ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 པ་རི་རྒྱལ་ཀ་ཅས་སྦྱར་ཞིང་། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་ཅ་མ་བཞི་
 གཤེས་ཏེ་སྤྱིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འབྲ། །རང་
 བཞིན་སྤང་པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛུམ་གྱིང་ལན་གསུམ་
 འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འཇུག་
 དལ་གྱིས་འཕྲོ། །པ་རོལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ལུལ་བས་
 འཕྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞེན་པས་འཕྲོ་བར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ག་ཇ་རྒྱ། །ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་
 བཞག་སྟེ་སྤྱིངས་ལ་གཡས་པའི་ཁ་ཚུར་གྱི་གྲུང་མོ་འོག་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ལྟས་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མེ་ཉོག་ཀྱི་སྤྱ་ཏ་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་ན་ཚོད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། །བསྐྱོན་
ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ་
ཅན། །ཡོངས་སྤངས་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་
བ་ཀྱིན། །རྩ་འབྲུལ་མཚོག་གི་འཁྱགས་དང་ལྷན་བར་ཤོག། མིང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་སྤུ་
ཨ་ཤ་རྩ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། །ཁུ་རྩ་གཅེར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྤིན་ལག་གཉིས་
བརྒྱུད་མཐེ་བོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྩི་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་
མར་གད་དང་། །གསེར་དང་དབྱུལ་དང་སྤྲག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་
ས་ཕྱོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འཁྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྦྱ་
མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འཁྱུར་བའི། །ཁྲིམ་
བདག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱིན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་
པར་ཤོག། མིང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་སྤུ་གི་ཏ་པ་ཉི་རྩ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། ཐལ་མོ་གཉིས་
བཀའ་ཉེ་''སྟེ་མ' པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྲུལ་བར་
བཞག་ལ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རྩས་བརྒྱད་བུམ་པ་འདོད་འཛོ་ནོར་བུ་སོགས་འབྲུལ་པ་ནི། ལྷ་
ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་
ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་
དག་གིས་མཚོད་པར་བབྱ། །སྤར་གྱི་སྤྲགས་ཀྱི་མིང་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡ནུན། གླ། ༡༡ནུན། སྟེ་མ ཞོལ། ༧བཀའ། སྟེ་མས

མི་ག་ལ་ཨུ་བ་བྱ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རིན་ཆེན་མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བུ་མ་བཟང་
འདི། །སྤྲོ་གསེབ་བཟུང་གིས་བཀའ་སྤྱི་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་
ཀུན་དག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
གནས་སུ་ཀ་ལ་ཤེས་སྐྱར་བ་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་
བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུ་མ་བཟང་ཞོར་བུ་སོགས། །ནམ་མཁའ་བྲབ་བ་ཉིང་
འཇོན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། །དབྱེས་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ། །མིང་
སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཀ་མ་རྩེ་རུ་ཅེས་སྐྱར་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་
སྐྱར་བས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དགུ་བ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་བ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྒྱན་ཐེང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་བ། །མོས་སྒོས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩུ་བ་ཀྲ་མ་ཀུ་ཏ་ཞེས་སྐྱར་ཞིང་སྤར་གྱི་མེ་ལོང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་བའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྤྱ་
སྤྱན་ཅི་མཆིས་བ། །ཞེས་དང་། །ཀར་བ་ཐ་མ་གཉིས་འོག་མ་ཀུན་ལ་སྤར་ལྷན་སྐྱར་
ཏེ། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤུ་ཞེས་སྐྱར་ཞིང་རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་དང་། །ཕྱོགས་
དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྤུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་
རྣམས། །ཞེས་དང་། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གན་རྩེ་ཞེས་སྐྱར་ཞིང་སྤར་གྱི་རྩེ་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཟུང་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་
བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་བ། །ཞེས་དང་། །མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ར་ས་ཞེས་སྐྱར་

ཞིང་། སྤར་གྱི་ཞལ་ཟས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་འངས་མཉེན་འཁྲིལ་
ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་ཁྲད་པར་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། ཞེས་དང་། མིང་སྤགས་
གྱི་གནས་སུ་སྤྲོད་ཞེས་སྤྱར་ཞིང་། སྤར་གྱི་ན་བཟའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

བཙུ་བ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བ་ནི། འདིར་ཉེར་སྦྱོར་ལྡན་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཁྲངས་དང་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དབུལ་བའི་ཆེད་དུ། དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་དུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བཟང་གི་ལྡེ་གྲུ་ལག་
བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་སྤྱར་བས་བཟུངས་ཏེ་བྲུགས་པའི་བྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་
བྲས་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་བྲི་དང་མེ་ཏོག་ལས་གྱི་དོ་རྩེས་མཐེབ་སྤྲོད་སྤྱར་བས་འབྲུལ་
ཞིང་། སྤོས་དང་མར་མེ་སོགས་དེར་བཤམས་པར་བྱ་ལ། མེ་ལོང་ངམ་མཆུལ་ལམ་
ས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་གིས། ཨེ་མཆོན་པའི་བྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཨྱི་
མཆོན་པའི་རླུ་པོ་གཡོན་པའི་སྤྲོད་ལག་གིས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། ལག་བ་གཡོན་པའི་
མཐེ་བོང་སྤྱི་ལས་རི་རག། མིང་མེད་ལྷོ་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་
ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་སྤངས་པར་མོས་ནས་ལན་གསུམ་མཐེབ་སྤྲོད་སྤྱར་བས་
དཀྲུག་ཅིང་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བཤོད་གྱི་སྤྱ་
གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨྱི་ཞེས་བརྗོད་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ན་མམ་
འེ་མཆོད་བཤོགས་གྱི་བར་རོལ་མོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤོ་མ་རྣམས་ལ་ལག་བ་
གཡོན་བཤོག་གྱི་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྲོད་མཆོམས་གྱི་ཐད་ནས་སྤྲེང་དུ་ནང་མཆོད་འཐོར་
ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཆོས་འབྱུང་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་དང་།

མཁུག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མཆོག་
སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟེ་བ་དང་ཕྱས་མོའི་ཐད་ནས་འབྲལ་བ་དང་། རོལ་མོ་བྱེད་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ལས་གྱི་རྗེས་འཁྲུལ་དུ་^༡དེ་དང་མེ་ཉྱལ་ལག་པ་གཉིས་གྱི་
མཐེབ་སྦྱོར་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་ན་མཆོག་གྱི་བར་རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་བ་ཕྱག་ལེན་
ཡིན་པས་སྤྲོ་ཆོས་དང་གང་བྱུང་མི་བྱ་བར་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ། ཆོས་
གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ན་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མཆོག་ ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་མགོ་བོར་མི་དང་མཁུག་ཏུ་ན་མཆོག་ ཞེས་སྐྱར་ནས།
རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལ། ལྷ་དབང་ལ། གཞི་བཟླེད་ཅན་ལ། རྒྱ་བས་བྱིན་ལ། ལྷའི་
དབང་ལྷག་ལ། སྤྲོ་ཆོགས་གསུགས་ལ། ལྷའི་དབང་ལྷན་ལ། འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་
པ་ལ། བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལ། བཟང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་ལ། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་ལ། ཕྱག་
དམར་ལ། ཁྲབ་འཁུག་སྤྲས་པ་ལ། ཉི་མ་གྲགས་ལ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ། རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་
རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་དཀར་ལ། ཉི་མ་ལ། སྤྲོ་ཆོགས་གསུགས་ལ། རྒྱ་བའི་འོད་ལ། མཐའ་
ཡས་ལ། ས་སྐྱོང་ལ། དཔལ་སྐྱོང་ལ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྲས་ན་ལེ་ཐུ་བ་
ལ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ལ། སྐྱོམ་བ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེངས་ལ། སྐྱོ་སྦྱོན་གནས་ལ་

^༡ མ་ཕྱི། ༩ན་ཉན། ལྷ། ༡༡བ་ཉན། དེ་ ཞོལ། ༡༠བ་ཉན། ཅི

३०३

འབྱོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བར་བཞིན་དེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱུང། ཅེས་བཞིན་ཅིང་།
དེ་དག་གི་དོན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བློན་པར་བྱསྟེ་ཚོག་འདི་ནི་
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ནི། ཉན་གྱི་ལེའུ་ལས། ལྷ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་
བསྟོམ་པའི་དུས་དང་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་གངས་བཞེན་དུ་སངས་
རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དོ་རླེའི་གདན་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་གདན་
བསྐྱབས་སོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རླེའི་སྒྲིལ་གྱང་ལ་གནས་
བའོ། མ་ལྟོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་ལ་གནས་པས། རིལ་ཐབས་དང་བཅས་
ནས་བསྟོན་པར་བྱསྟེ།

མཚོག་སྒྲིན་དོ་རླེ་མཚོག་ཁོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་བྱུང་ཁོད་ལ་
འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཁོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྱེས་པ་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
སྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་ཁོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་ཁོད་ལ་འདུད། །སྤྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ཁོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་

ཁྱིད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱིད་ལ་
 འདུད། ཅེས་པ་དང་། ཁྱིད་ཉིད་སྐྱིད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་
 འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་
 ཟུག་འཆ་ལ། །ཞུ་མི་ཀུ་མིའི་སྟོམས་འདུག་དང་། །རྩྭ་པར་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་
 གྲང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱེ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཞབས་
 གཅིག་དོ་རྗེའོར་བྱར་དུ་ལ་དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་ཏོར་ཁྱ་པ་རི་མོང་ཅན་
 ལ་ཞི། །ཉག་དུ་མི་ཆོད་དཔྱེར་མེད་འདོད་པར་བཞོད་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱིས་མཆོད་པའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། །

རྣམ་པར་བཅས་དང་རྣམ་མཉམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་
 འཕུད། །སྐྱེ་འཇིག་སྤངས་པའི་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་
 བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མཛད་སྐྱུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་
 གསུམ་ཡང་དག་འདིག ། ཀྱུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་སང་གའི་ཁྱིམ་བཞུགས་རྩོམ་མེད་
 རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག །

དེ་ནི་ད་གཅིག་བྱ་སྐྱེ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་པ་བཅུ་བྱལ་མི་མེད་མི་ད་པར་
གནས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཡན་པ་ག་ནམ་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བདེན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་འདི་རྣེས་ཆོག་གྱུར་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱལ་འཛམ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འདི་བདག་འདི་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པ། ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་པ།

ཅིག་སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡང་ཉིན་
 གྲེད་སྒྲ་དང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲུན། །རྣམ་པར་ཐར་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 དང་སྲིད་འདས་འབྱོར་བ་རྣམ་འབྱོར་དག་པ་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ནི་གཉིས་
 མེད་གང་ཞིག་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱིས་བསྟོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །གང་
 ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མངལ་ནི་འཛིན་པ་འདི་མཛད་
 ཅིང་། །སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྤྱང་དུ་སྲིད་བ་སྟེ། །སྤྱ་ཆོགས་སྐྱེས་རབས་སྤང་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སེམས་ཅན་
 དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གྲུར་བ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལྷན་
 སྤྱོད་པ་དག་སྟེ་”སྟོབ་པ་དེ་”ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་རྣམ་བཅུ་
 གང་གིས་སྤྲོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་བྱིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ནི་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་
 བེ་མེད་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐམས་ཅད་
 སྟོན་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་ལུང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ནི། །འཛིགས་གྲེད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲེགས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནའི་གསུང་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་གྱི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་ན་བར་སོན་པས་
 དམ་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་སྟོན་པར་གྲེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཤུག་ཐུབ་པ་གང་གི་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥ན། ལྷ། ༡༥༧ན། སྟོབ་པ་དེ་ ཞོལ། ༡༩ནལ། སྟོབ་པ་འདི

རབ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག །རང་གི་དོན་རྒྱུ་བཀུག་
 རང་གི་དཔལ་བ་དང་ནི་དོན་རྒྱུ་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོར་ཁྲིད། །གང་གི་དམིགས་བཅས་
 རྩལ་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ་དམིགས་བ་མེད་བ་ཉིད། །སྟོ་མི་སྟོ་མིན་
 "སྟོ་ཡི་སྟོ་མ་ཀུན་གྱི་སྟོན་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་པག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་
 དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྲིད་བ་དང་ནི་སྦྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དག་དང་། །རེག་བྱ་
 གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྦྱེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་དང་
 བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དག་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་པར་ནི་སྦྱག་བསྐལ་
 བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །ཐུ་ངན་འདས་བ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་བ་རྣམ་
 བལ་ཡོན་ཉན་མེད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་དང་སྤྱོད་གསལ་ལ་སོགས་དོན་རྒྱུ་
 སྦྱེས་བྱ་དཔེ་སྟོང་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟོས་བ་མེད། །བཅེགས་བ་ལ་གནས་
 རྣ་བ་སྤྱད་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། །འབྱུང་
 བའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་མཆོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་
 གི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རེག་བ་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་དག་གི་བསྟོན་བྱ་མཆོག་བདེའི་གོ་
 འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྟོ་བྱེད་རུས་བའི་རོ་བོ་སྟོག་གི་མེ་དང་
 མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྒྱན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་བསྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་
 པོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་བ་ལས་འཛིག་འཛིག་ཉེན་སྦྱི་བོར་
 ཡང་དག་གནས། །བདུད་ཅིས་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྲིད་བའི་འཛིགས་བ་འཛོམས་

པར་བྱེད་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ་
ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་
རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མི་བཟང་རྣམས་ལ་མི་
བཟང་བ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་བ། །འཛིག་ཏེན་དབང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྲིད་གསུམ་
སྐྱེད་མཛད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་
ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་
རྒྱ་བ། །སྤྱང་འོག་ཀྱན་ནས་དཀར་ལྗང་སྤྲོ་ཆོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་
ཏེ་ཐུང་དུ་རིང་པོ་དང་། །ཞིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱུང་
མེད་སྐྱེས་པའང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མིན། །གང་ཞིག་ཀྱན་ཀྱི་ཏེན་གཅིག་ནྟ་ག་བཟང་
མོ་མཆོག་གི་རྩ་གཞི་ལ་འདུད་དེ་ཞིང་ལ་འདུད། །

སྤྲ་རབ་དུལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྲ་པའ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀྱན་
ཀྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་སྐྱེད་མཛད་
མ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་
ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྗེ་ལྷ་མོས་པ་
ལྷ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོག་མཁས་གྲུབ་ཆོས་
རྗེས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་

དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྙ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་མྱིར་བཟ་ཤིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །ཆོས་སྐྱེན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སུ་ཇ་ཇ་ག་ཏྟི། ། །

༢༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིག་ཅ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མཆོག་གི་ཀླུ་ལ་ཅ་ག་ཡ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེ། །དེའི་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅ་བུག་ཉིས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་གདབ་པ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བྱིས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆ་བཅུ་བུག་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཐེག་གདབ་པ་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་གདབ་ཞིག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཆོག་ལས་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཐེག་འདེབས་པ་པོ་དག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་དག་མགོ་ཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞོར་བར་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བས་ན། འགྲེལ་ཆེན་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་པར་ཉ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་གོ་བདེ་བར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

སའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཐེག་འདེབས་པ་ན། །ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་

ལེའི་སྟེང་། །སྲད་བྱ་བ་བྱུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉའི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་
མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །ཡང་ན་ཆ་ཆེན་བཙུ་བྱག་པའི། །ཤར་
བྱུང་ཆངས་ཐིག་བྱང་ཐོར་གདབ། །དེའི་དབྱས་བཙལ་སྟོ་བྱང་གི། །ཆངས་ཐིག་དང་
ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །སྟེང་ཅ་ཐིག་ཁྱ་བཞི་པའི། །ནང་དུ་གསུང་སྟགས་བདེ་ཆེན་
གྱི། །འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་དོ། །གསུམ་ཀའི་སྟོ་ནི་རང་རང་གི། །འཁོར་
ལོའི་བརྒྱད་ཆར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྟགས་འཁོར་སྟོ་ཆད་ཆ་ཆུང་བྱག། །གསུང་སྟེང་
རིམ་བཞིན་ཉིས་འགྱུར་དོ། །ཆ་ཆུང་མཐེབ་ཐོར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
ཀ་འདི་ཡིས་གཞལ། །དེ་ཕྱིར་དབྱས་ནས་ཆངས་ཐིག་སྟེང་། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཆ་
ཆུང་གཉིས་དོར་ནས། །ལྷུ་སྟོར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆངས་
ལས་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་བཞི་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུན། །བཞི་དེར་ཐིག་བྱག་བྱར་ཐིག་
ནས། །བྱར་ཐིག་བར་དུ་དོས་བཞིར་གདབ། །དོས་ཐིག་དང་ཐོའི་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་
ཆུང་བྱག་པའི་ཐིག་སྟེང་གིས། །ལྷུ་སྟོར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་
བརྒྱད་དུ་དབྱེ། །འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆུང་གཅིག། །དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་བ་
ཡི། །ཀ་བ་ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་རེ། །ཕྱོགས་རེར་བཞི་བཞི་བཙུ་བྱག་གི། །ཕྱོགས་འཆམས་
ལྷ་གནས་རེ་ལྟ་མིག་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེད། །ཆ་ཆུང་བཞི་
བཞི་བྱམ་གནས་བརྒྱད། །ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་
བཞིའི་རེ་ལྟ་མིག་ཏུ། །ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་བརྒྱའོ། །དོས་ཐིག་བྱག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །ཆ་
ཆུང་གཅིག་དོར་ཅ་བའི་ཐིག། །བྱར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའོ། །དེ་དབྱས་བརྒྱད་ཆ་
ཕྱིས་བ་ཡི། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག། །ཆ་ཆུང་བྱག་པ་དོས་སྟེང་དུ་འད་། །ཆ་

ཆུང་བྱག་བྱག་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། །རྩ་བའི་བྱི་རོལ་གསུམ་བྱེད་གསུམ། །གསུམ་
བྱེད་གསུམ་དང་གསུམ་བྱེད་དང་། །གསུམ་བྱེད་ཆ་ཆུང་དོར་བའི་མཐར། །ཐིག་
བྱག་ཟུར་ནས་དོས་སུ་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རིང་བའི་ཆ། །བྱེད་དང་ལྷ་རུ་
དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གསུམ་ཅེར་རེག་ །བཙུ་གཉིས་དོར་བར་གསུམ་
སྟེགས་བྱའི། །ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་
བར། །གཉིས་ཀའི་དབངས་ལ་བྱེད་བཅས་བདུན། །དང་པོ་དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་
རེག་ །དོས་ཐིག་བྱག་པ་ཟུར་ཐིག་ནས། །ཟུར་ཐིག་བར་དུ་སོང་བའོ། །ཀ་བའི་ཅེ་
ནས་བྱི་རོལ་ཏུ། །གཅིག་གཅིག་བཞི་དང་བྱེད་གཅིག་གསུམ། །བྱེད་གཅིག་གཉིས་
དང་བྱེད་དང་ནི། །བྱེད་དང་གཉིས་དོར་ཐིག་བཙུ་གཅིག་ །གཞུང་དང་ཁྱོས་བསྐྱང་
ལྷ་མོའི་གནས། །གསུམ་ཉིད་གསུམ་བཅེགས་ཏར་མའོ། །བཅེགས་མ་དང་པོའི་
གཞུང་གི་སྤྲི། །ཉེར་བཞི་ཁྱོས་བསྐྱང་བཙུ་བྱག་སྟེ། །ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ཆ་ཆུང་
བཞིར། །རྒྱ་དང་དབངས་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཞེང་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཅེགས་
མ་བར་བའི་གཞུང་གི་སྤྲི། །བཙོ་བརྒྱད་ཁྱོས་བསྐྱང་བཙུ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་མོའི་གནས་
གསུམ་རྒྱ་དང་དབངས། །ཆ་ཆུང་གསུམ་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །རེ་རེའང་ཆ་ཆུང་བཞི་
གསུམ་ཞེང་། །བཅེགས་མ་གོང་མའི་གཞུང་གི་སྤྲི། །ཆ་ཆུང་བཙོ་ལྷ་ཁྱོས་བསྐྱང་
བརྒྱད། །ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་དང་དབངས། །ཆ་ཆུང་གཉིས་མཉམ་ཀ་བ་
བཞི། །ཆ་ཆུང་བྱེད་པའི་བར་བར་དུའོ། །ཏར་མི་འདེགས་པའི་གཞུང་གི་སྤྲི། །བཙུ་
གཉིས་ཏར་མའི་སྟེང་ལ་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་བྱམ་པ་ཆ་ཆུང་གཉིས། །དེ་ལྟར་བྱགས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་བྱིར། །ཆ་ཆུང་བདུན་དང་བཞི་དང་གཅིག་ །དོར་བར་ཐིག་གསུམ་ཟུར་

ནས་ཟུར། །ཕྱི་མ་གསུང་གི་རྩ་ཐོག་ཡིན། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་ཆངས་ཟུར་སྟེང་། །ཆ་
རྒྱུད་བཞི་པའི་བརྒྱུད། །རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། །སློང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་
རྣམས། །སྤྱི་མའི་ཆང་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གདབ། །གསུང་
གི་མདའ་ཡབ་ཐོག་ལས་ཕྱིར། །ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་ །དོར་བའི་
ཐོག་གསུམ་ཟུར་ནས་ཟུར། །ཕྱི་མ་སྐྱུ་ཡི་རྩ་ཐོག་ཡིན། །ལྷ་སྐྱུ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་
པའི། །ཟུར་དང་སློང་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། །བརྒྱ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་པའི། །རྒྱུ་པོ་
བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བདུན་བཞོས། །དབུས་ཀྱི་ཆ་
ནི་ཉེ་བ་སྟེ། །འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་ཕྱི་རོལ་དུའོ། །རྩ་
བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། །སློང་དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་རྣམས། །གསུང་གི་ཆང་
ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གདབ། །བསྐྱེས་པའི་ཆེ་དང་སློང་པ་
ལ། །རྟ་བབས་སྤྱི་མ་བཞིན་དེས་མོད་ཀྱི། །འབྲི་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་བར་བཅེགས་ཀྱི། །ལྷ་
གནས་དབུས་མའི་ཀ་བ་གཉིས། །ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས། །སྤྱོད་བསྐྱར་
ཆ་རྒྱུད་བཞི་ནི་དེ། །གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས། །སྤྱོད་བསྐྱར་བཞིའི་བརྒྱ་ཐེ་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་རྟ་བབས་ཀྱི། །ནང་དུ་སློང་ཆང་གཉིས་དོར་ཏེ། །བཅེགས་མ་
གསུམ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་། །ཆངས་ཐོག་ཐོག་མཆོམས་སྤང་བ་ནས། །རྒྱུ་པོའི་དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིར། །སྐྱུ་ཡི་སློང་ཆང་ཕྱེད་དང་སྤྱིར། །གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་
དང་ཕྱེད། །གཅིག་དོར་རྒྱུ་པོའི་ཐོག་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་སློང་མན་པ་དག་གིས་གོ་བདེ་
བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཐོག་གདབ་པའི་དེས་པའོ། །རྟ་བབས་ནང་མའི་བཅེགས་
བར་པའི་ལྷ་པོའི་གནས་དབུས་མ་ལ་འབྲི་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་འགྲེལ་

ཆེན་ལས། རྟོགས་རྣམས་སུ་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟེ། བཅེགས་མ་གཉིས་པའི་ཚྱོས་
པ་བསྐྱང་བ་སོར་བྱེད་བཞི་ཙམ་དུ་བཤེག་ཅིང་། ཀ་བ་བྱུང་དག་སོར་མོ་བྱེད་པ་བྱེད་
ཙམ་བཞེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེང་བ་ལས།
འོན་ཀྱང་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་
པ་ནི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱུང་བཞིའི་གནས་སུ་ཀ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་བསྐྱར་ནས་བྱི་བར་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྟོས་
པ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱུང་བཞིའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོའི་གནས་ལ་
དབངས་ཆ་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་བ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་པ་བསྐྱེས་
པས་དབངས་ཆ་རྒྱུང་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེང་བའི་དཔེ་ཁ་
ཅིག་ལས། བཅེགས་བར་མའི་གདུང་གི་ཆད་འཆད་པ་ན། ཆ་རྒྱུང་གཅིག་པའི་སྣམ་
བུ་ཆ་རྒྱུང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་རིང་བའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་གང་རུང་མ་
དག་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ལུང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅེགས་བར་མའི་གདུང་དང་ཚྱོས་པ་བསྐྱང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ཀ་
བསྐྱེས་པའི་དབངས་ཆད་ལ་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
གདུང་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོའི་སྟེང་
དང་ཀ་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འོག་གི་སྣམ་བུའི་བྱེད་ཀྱི་ཆས་སྣམ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་གི་
སྣམ་བུ་ཞེས་པ་བཅེགས་འོག་མའི་གདུང་ཡིན་ལ། དེ་སོར་བྱེད་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་
དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་ཐིག་དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆམས་དེ་ནས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲུ་ལའི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚེས་ཆད་ན་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་
 བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཆད་ལ། སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་ལ་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 ཕྱི་འཛིན་སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ནས་ཤར་གྱི་རྩོམ་རྩ་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ། ལུ་བ་དུའང་
 དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱུ་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱར་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་སྐྱོ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆར་གསུངས་པས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེའི་སྐྱོ་ཆད་ལ་ཁྱུ་ལྔ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་འདིར་ཆངས་ཐིག་འདེབས་
 པའི་ཐིག་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། བར་དུ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་
 དག་པའི་དབང་གིས་ཐིག་རྒྱུད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་གསུངས་པས། ཆངས་ཐིག་ནི་
 ཅ་ཐིག་ལས་ཕྱིར་ཤར་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ལུ་བ་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་ལས་དེ་པན་ཆད་དུ་
 མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚེས་ཆད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལ་ཅ་ཐིག་
 ནས་ཤར་དུ་སྐྱོ་ལོགས་ཟད་མཆམས་པར་ལ་སྐྱོ་ཆད་གཉིས། དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་
 ཟད་མཆམས་ལ་སྐྱོ་ཆད་གཉིས། དེ་ནས་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྩོམ་རྩ་བ་ལ་སྐྱོ་ཆད་
 གཅིག་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གསུམ་ལ་སྐྱོ་ཆད་རེ་རེ་སྟེ་འི་
 བས་སྐྱོ་ཆད་བརྒྱད་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ་ལོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་ནི་སྐྱོ་ལས་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་རྟ་བབས་སྐྱོ་ཆད་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱར་བ་དང་
 བྱིས་པ་ལ་རྟ་བབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གི་བྱད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱལ་ཐིག་གང་

ནས་འོང་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱི་བྱ་ལ་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མ་
ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་སོང་བའི་མཆམས་ནས་འོང་དགོས་པས། བྱི་བྱ་ལ་རྟ་
བབས་ཀྱིས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ནོན་དགོས་སོ། །བྱི་བྱ་ལ་དེ་རྟ་
མི་འོང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཅེ་མོ་ཟད་མཆམས་ནས་འོང་ན། བསྐང་བ་ལ་འང་
རྟ་བབས་ས་ལ་བསྐལ་ན་གང་དུ་ཅེ་མོ་སྒྲེབ་འོང་བའི་མཆམས་ནས་འོང་དགོས་པས།
མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཅ་ཐིག་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩ་བའི་བར་ལ་
ཆ་ཆེན་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱེད་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོང་དགོས་པས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲ་
བཞི་བརྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱི་བྱ་ལ་ཡང་ན་ཆངས་
ཐིག་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་དང་སྟངས་ཅམ་དང་།

ཡང་ན་རྒྱུ་ཐིག་གི་ཕྱི་མཐའི་བར་འགོ་དགོས་ཀྱི། ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུ་ཐིག་
མ་སྟངས་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ནོན་པའི་ས་སྟོང་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་
འོང་དོན་མེད་ལ། ཐིག་སྟུང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བ་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་
གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་ངེས་པར་དེ་ནས་འོང་དགོས་
སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཐིག་དང་པོ་བྱམ་པའི་ཟད་མཆམས་ནས་བསྐྱོར་ནས། མ་ལ་ཡའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་བཤད་པ་དང་། བསྐང་བ་དང་བྱི་བྱའི་བྱུང་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟ་བབས་བསྐང་མ་བསྐང་གིས་ཁོར་ཡུག་ཕྱི་ནང་དུ་
འཆུག་པ་ལ་“འགྲེལ”གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐུས་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དབང་ལེར་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་

༡ མ་ཕྱི། རྟ་མན། འགྲེལ་ སྒྲ། རྟ་མན། འགྲེལ་

བངས་ནས་དེའི་ལུགས་བཞེན་དུ་ཐེག་གདབ་ཚུལ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱས་རྒྱུད་དུ་འང་
ཐེག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཀ་རས། དེ་
ནས་དེའི་སློ་ཁྱུད་ལ་སོགས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་སློ་ཁྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་ཆུང་ཁོར་ལུག་གི་བྱེད་ཚུན་ཆད་
དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐམ་མི་དད་
པའི་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་དམ་པ་གསུང་ངོ་། །

ཐོད་ཁ་ཅིག་ཨ་རྒྱ་ཡེའི་ལུགས་དེ། དབང་ལེན། འདིར་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
རྟ་བབས་ཀྱི་མཐར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་
གསལ་ཁ་ཅན་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འགོག་མོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། རྟ་བབས་བསྐྱེད་བཤམ་སྐྱེས་གཉིས་འོག་དང་། ཉར་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆ་
སྤྱིང་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐུག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲིས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་གཉིས་
ནང་དུ་དོར་ཞིང་སྐྱེས་ཆ་བྱིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཆ་པོ་དེ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐེག་གི་
མཐུག་གི་ཆ་ཡིན་པས་མཐུག་གི་ཆར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལ་མཐར་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་ཉེ། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་ཕྱོགས་དང་སྐྱེད་པ་
ལ་འོ། ཞེས་པ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཡང་ན་ཉར་མི་རྟ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུངས་དང་བྱུང་
པ་རྟོག་ཡིན་པས་དེ་དག་རྟ་བབས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་ཀྱི་རྟ་བབས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། རྟ་
བབས་དངོས་ཅེག་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། རྟ་བབས་ཀྱི་བཅེགས་འོག་མ་གཉིས་
རྫོགས་ཤིང་གོང་མའི་ཡང་ཕྱོས་བསྐྱེད་གི་མཆོམས་ནས་རྒྱུ་ཐེག་དང་པོ་སྐྱོར་བ་
ཡིན་པས། རྟ་བབས་དངོས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཞེས་བཤད་པར་བུའོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ཐིག་དེ་ནས་བསྐོར་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་རྩར་བཞིས་
སའི་ཁོར་ཡུག་ནོན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་ནས་རྒྱ་བ་འཆར་བ་དང་བདེན་བཤམ་དུ་ཉི་
མ་རྒྱབ་པ་བྱི་བར་གསུངས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐོན་མེད་
དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་རྒྱབ་སྟོ་བྱང་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་ཐིག་བཞི་ཆ་
མཉམ་དུ་བྲིས་ནས་རེ་ལུ་མིག་དགྱུར་བྱས་པའི་བྱང་ཤར་དང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་
གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱ་ཉི་བྲིས་བདེ་མོ་འོང་ལ། རེ་ལུ་མིག་
དགྱུ་པོ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་དབྱུས་དང་དགྱུའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་
དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི་དབང་ལྷན་ཞེས་པ་བྱང་ཤར་ཀྱི་རྩར་ཐིག་གི་ཤུལ་བྱང་ཙམ་དེ་
ཉིད་ལ་གཟུང་བར་མི་བུའོ། །

འོ་ན་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་ལ། ཐིག་སྐྱད་དེས་རྩར་ཐིག་
རྒྱབ་ན་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཅེར་ཐིག་གིས་མི་སྐྱེ་བ་པས་རིེ་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ལྷ་མ་དག་
ཆངས་ཐིག་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་སྐྱད་འཐུང་ནས་གདབ་པར་བུའོ་ཞེས་གསུང་ལ། ཐིག་
སྐྱད་གཞན་ཞིག་གིས་གདབ་པའང་རུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆངས་ཐིག་གཉིས་
གདབ་པ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་རྩར་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐིག་གདབ་
པའི་ཚུལ་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ། ལྟ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགོ་བ་ཙན་

བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་རི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་
སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག།

སྙ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སུ་རྩ་ལ་གྲི། ། །

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་ འདེབས་བཞུགས། །

༡༡། །སྤྲོ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞབས་ལ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ལོ། །དགེ་ལེགས་མཐུན་པ་ཤར་རིའི་ཆེར་སོན་
གང་། །ཤར་བས་གཞན་སྡེའི་བསྐྱོལ་བྱམ་ཞིང་། །བྱབ་བསྟན་ཀྱི་མུང་བཞད་པའི་
དཔལ་སྟེར་བ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཆོས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་ལ། །དབང་བསྐྱར་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བྱར་
འདེབས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངག་ལས་འོངས་པ། །ཤེས་ལྷན་འགའ་ཡི་དོན་དུ་འདིར་
བརྗོད་བྲ། །

དེ་ཡང་རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་
ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་མཆོད་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས། གདུལ་བྱ་སྟོང་མཉམ་པ་དག་
ལ་འང་མཆོག་ཏུ་པན་པའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་མོད། དེ་ལྟར་འདྲ་སྐབས་སུ་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་སྤྲིག་དགོས་པ་རྣམས་བྱག་ལེན་
དང་གསུང་ངག་རིམ་ལྟར་བཞུགས་འདིར་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ནང་མཆོད་དོར་བྲིལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས་ལ། ལས་ཀྱི་
དོ་རྗེས་བྱག་གསུམ་འཛལ་ཏེ། ནང་མཆོད་བྲིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་

ནས་གཙོ་བོས། རང་ཉིད་རྩྱི་དང་རྩྱི་ཆེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱི་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྒྲ་ཆོག་ལས་ལྷུ་ལ་
འབྱུང་བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨི་མྱོ་ ཞེས་པ་ནས། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་རྩྱི་ཆེ་དང་མཆོད་དེས་བསང་ལ། ཨི་ཨྱེུ་ རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་ཨྱེུ་ ཨི་ཨྱེུ་ ཨྱེུ་
ཞེས་པ་ནས། རྩྱི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་ཆེ་རྩྱི་དང་རྩྱི་ཆེ་ལས་
སྦྱེས་པའི། ཞེས་སོགས་བཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩྱི་ཆེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་དེ་འདིར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་འབུལ་བ་
སྐབས་འདིར་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྱི་ཆེ་སྦྱག་གསུམ་
འཆལ་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ།
ཞེས་བཅོད། དེ་ནས། ཨི་ཨྱེུ་ རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་ཨྱེུ་ ཨི་ཨྱེུ་ ཨྱེུ་ ཞེས་པ་ནས། རྩྱི་ སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱ།
བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། བྱེད་ལས་དབང་
པོ་བྱུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཨི་
ཨྱེུ་ ཨྱེུ་ རྩྱི་སྦྱུ་ དེ་བཞིན་བྱ། བྱ་འོ། བྱ་འོ། ཨྱེུ་ ཨྱེུ་ ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། ཨི་བཟོ་
གཞེ་ཨྱེུ་ རྩྱི་སྦྱུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨི་བཟོ་ གཞེ་ཨྱེུ་ རྩྱི་སྦྱུ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥ན། སྦྱེས ལྷ། ༡༧༥ན། སྦྱེད ལྷ། ༡༧༥ན། སྦྱེ ཞེས། ༡༧༥ན། སྦྱེས

མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་”བརྒྱབ་^༡། དེ་ནས།
སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས། །རེ་རེ་ཡི་ཡང་མདུན་ཉིད་དུ། །མཐུལ་
རྫོགས་པར་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་”ཡིས་^༢། །རབ་རྩ་རྩེ་བས་ཕྱག་བྱས་
ནས། །ཀྱུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། ལས་
ཀྱི་རྩི་རྩིས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མེ་རྟོག་སྟོས་དང་བཅས་པ་ཕྱལ། མཐུལ་བཤམས།
ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་རྟོག་དབྱམས། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་རྟོག་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།
སྦྱོད་ལམ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་
པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན། །རྣལ་བཞིན་ཆོ་གར་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་
ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མེ་རྟོག་གཏོར། ཕྱག་གསུམ་བྱས་
ནས་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་བསྟུ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྩ་
གཏད། གཙོ་བོས་ཀྱང་སྦྱར་གྱི་མེ་རྟོག་སྟོས་དང་བཅས་པ་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་སྟེ་རང་གི་ཁྲི་མ་
ལ་ཕྱལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩིའང་གལ་ལ་འཁོད།

དེ་ནས་གཙོ་བོས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛོད་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་”དབང་^༣་
མཆོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགེ་འདུན་
རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་རྩ་རྩེ་བས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡བ༡ན། བརྒྱབ ལྟ། ༡བ༥ན། ཞོལ། ༡ན༥ན། བརྒྱབས

^༢ མ་ཕྱི། ༡བ༡ན། ལྟ། ༡ན༥ན། ཡིས ཞོལ། ༡བ༡ན། ཡི

^༣ མ་ཕྱི། ༡བ༤ན། ལྟ། ༡ན༥ན། དབང ཞོལ། ༡བ༤ན། དཔལ

བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྤང་། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྩི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་
ལྷུང་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤོན་པོ་སྤོན་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དག་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
དོ་རྩེ་རིལ་བུ་ཐོད་པ་ཚངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷུང་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྱུག་མ་ལྷང་ཁུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པས་འབྱུང་བའི་དབྱལ་
བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྩྭ། ཉེ་བར་རྩོེ་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། རུང་རྩྭ་པོ་རྩོེ་རྩྭ། རང་
རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། སྤང་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྤྱན་བྲངས་པའི་ཡུམ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ཡི་བརྩུ་རྩྭ་བི་ཤུ་རྩྭ་
སྤྱོད། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། གན་རྩྭ། སྤྲོ་རྩྭ། རྩྭ་པོ། རྩྭ་པོ། ཨུ་རྩྭ་རྩྭ། ཞི་
ཐེ་རྩྭ། ལ་སྤྱོ། ཏ་སྤྱོ། པ་སྤྱོ། བི་རྩྭ། བི་རྩྭ། ཀ་མེ་སྤྱོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་
དང་བཅས་པས་མཆོད།

བཙུན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་
དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་

གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་བརྟུན་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམས་པས་
 བཞི་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་མ་པར་སྤྱད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྟོར་བ་ལ་དཔིགས་ནས། རྩོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་
 ཡ། ཞེས་བ་ནས། སར་རྩུ་རྩྭ་བཀྲ། ཅེས་ཉིད་གཅིག་འེ་བརྒྱས།

དེ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤིས་མོངས་པ་ཡིས་། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །ཐུག་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུག་རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་སྟེ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསལ་
 ལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟེགས་སྟོན་དང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པས་
 རང་གི་ཕྱོ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དཔྱེར་མི་ཕྱིད་པར་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་དཔའི་ཕྱོ་མ་བཞུས་ཡན་པོ་ལྟར་ནས། དེ་ནས་མངོན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 བས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྟེ། སྐབ་ཐབས་ལས་བསྐྱར་འཁོར་བྱས་བལྟས་
 རིམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་བུ་ལེན་ལ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་མེས་པ་ཅད་ཀྱིས་བཏུད་
 གཞོམ་པ་ཡན་ཆད་མཛད་དོ། །དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཕྱར་གདམ་གྱི་སྐབས་སྟེ། ཕྱར་བྱ་ནམས་བསྐྱེད་
 བས་མཆོད་པའི་རྗེས་སྟེ། སྐབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེའི་མཐའ་ལ་སྐྱོར་རྗེར་
 གིལ་འཇིག་པས་ལངས་ཏེ། །ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་པས་གལ་ལ་བསྐྱིགས། ཕྱར་བྱ་དངོས་སྟེ་ཡོད་ན་
 ལག་ཏུ་བཟུང་། མེད་ན་བཟུང་བར་ཐོས་ལ་ཕྱར་བྱ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གྲི་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱ་
 སྟོགས་པའི། །གཙུག་ཏྱིར་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །ཅེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་

१. वाऽपि अत्रापि वा अत्रापि वा अत्रापि वा अत्रापि वा

ཕུར་བྱ་བསྐྱེམ།

དེ་ནས། ཨོྲ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སང་བེ་ལྷོན་ཟུར་སྤྱི་པའ་ཅེས་སྤྲུགས་འདི་ཆར་གཉིས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་འགྲོས་བྲ། དེ་བཞིན་དུ། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཅེས་དང། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། བརྒྱ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང། གཞོད་མངོས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཨོྲ་བཟླ་ ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང། མཆོམས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ན་རིགས་འགྲེལ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བྱ་བསྐྱུལ་བ་ཅུ་མཛད་དོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འགྲེང་སྟེ། ཁོ་ཤོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུག་དུག་ཤོ་རྣམས། ཞེས་བ་ནས། བགེགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་པོར་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཐུག་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱས་ཏེ།

དེ་ནས། ཨོྲ་ལྷུང་སྤྱི་རྟོང་རྟོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རྗོད་ཅེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འགྲོས་བྲས་ཏེ། ཤར་དུ་ཕྱིན་ནས། གཤམས་སྡོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་བྲས་ཏེ་བྲས་མོ་གཡོན་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཤམས་བ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཨོྲ་ལྷུང་སྤྱི་རྟོང་རྟོ་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། པའ་པའ་པའ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕུར་བྱ་བཅུགས་ཏེ། ཨོྲ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཞེས་བ་ནས། པའ། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་ཐོ་བས་བརྟུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཤམས་སྡོར་གྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་ཤར་གྱི་ཤར་དང། ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བྱ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་དབུས་སུ་འགྲེང་སྟེ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་ལས་ཁྲ་བ། ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །བཀའ་བསྐྱོད་སྟེང་སྟེང་གི་སྐབས་སུ། བདག་དང་སྐབས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་རྗོད་ཅེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྡོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། སྐབས་ཕྱོགས་

ནམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རྫོང་ཆེ་གཅིག་པའི་འགྲོས་
ཀྱིས་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོས་གཡམས་བརྒྱུང་བས།
གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་གོགས་ནམས་གཙོ་བོ་ལ་ཁ་བསྟན། གཙོ་བོའི་
གཡོན་ན་གནས་པའི་གོགས་ཀྱིས་དེལ་བུའི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་རྫོང་ཆེ་བཅུག། དེའི་རྫོང་ཆེ་ཡང་གཙོ་
བོའི་དེལ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོྱ་ཁ་བརྩ་རྩྱུ་ཀ་བརྩ་རྩྱུ་ཀ་ར་བརྩ་རྩྱུ་པལ། ཅས་དབྱངས་
དང་བཅས་པས་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡམས་དང་རྒྱབ་ན་གནས་པ་ནམས་དང་
ཡང་དེ་ནི་ལྟར་བར་བྲས་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྲོགས་རེ་རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་བྲལ། དེ་ཡང་རྫོང་ཆེའི་
འགྲོས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ལ། དེར་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙོ་བོ་གཡོན་བརྒྱུངས་
དང་། སྐབས་གོགས་ནམས་དེ་ལས་ཆོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ས་གའི་
སྟབས་དང་། བྱང་སྒྲིའི་ཐད་དུ་གཙོ་བོ་དང་། སྐབས་གོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྲལ། དེ་
ལ་གཡམས་བརྒྱུངས་ནི། ཀླང་བ་གཡོན་པའི་ཕྱིན་པ་བསྐྱམས་ནས་གཡམས་བྱང་བོར་བརྒྱུང་བའི་རྟིང་
བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །གཡོན་བརྒྱུངས་ནི་དེ་ལས་ཆོག་པའོ། །ས་གཞི་ཀླང་
སོར་ནམས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་བར་དུ་སོར་ཉེར་དྲུག་ཡོད་པ་བྲ་སྟེ། བྲས་མོ་གཉིས་བྱང་བོར་
བརྒྱུང་བའོ། །རྒྱུམ་པོ་ནི་ཀླང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་དོ་ཡོད་པ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྲས་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཀླང་སྟབས་བདུན་ཅུ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ནི། རྫོང་ཆེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རེག་སྟེ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལས་རྫོང་ཆེ་ལྷ་པ་རེ་རེ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་བསམས་ལ། གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡམས་
བརྒྱུངས་བྲས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་ཁར་བཅས་ནས། ཨོྱ་ཨ་ལི་ཤ་སྟེ། བརྩ་མཐུ་
ཤོ་རྒྱ། བི་གུ་ཙ་ལ་བི་གུ་ཙ་ལ། དུལྟོ་སྟེ། སྟེ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྩྱུ་པལ། ཡང་གཞི་བཅའ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཡོན་བརྒྱུངས་དང་སྟོང་ཁར་སྟེར་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྱ་སྟེ།

ཉི་ཨ་ལི་ཏ་ལྷ་ད། བཟླ་མཆོ་ཤོ་རྒྱ། བེ་གུན་ཡ་བེ་གུན་ཡ། སམ་དུལྟོ་ལྷ་མི་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
མ་ར་ན་རྩྱི་པཏ། ལྷར་ཡང་གཞི་བཅའ་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་དང་། ལག་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་སྤར་ཉམས་ལྟེ། ཨྱི་ས་མ་ལྷ་ད། བཟླ་མཆོ་ཤོ་རྒྱ། བེ་གུན་བེ་གུན་ཡ། རྩི་རྩ་
ཀ་ཨ་ལྷ་སྤྱི་ཏ་སམ་མ་ར་ན་རྩྱི་པཏ། ཅེས་བཟླ་ལ་དབུས་སུ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་
མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་གསུམ་བྲ། མཉམ་པའི་སྐབས་ནི། རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོང་གཉིས་དང་
རྩིང་པ་གཉིས་བཅེར་བཤོ།

དེ་ནས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་
ཡ་ཡེལ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་ནག་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། ཤར་དུ་གཞི་བཅའ་
དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་པའི་སྐབས་དང་། རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་ལྟེ། ཨྱི་མཐུ་ལ་ལྷ་
ད། བཟླ་མཆོ་ཤོ་རྒྱ། བེ་གུན་ཡ་བེ་གུན་ཡ། སམ་དུལྟོ་ཨི་རྒྱ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྩྱི་པཏ།
ཅེས་བཟླ་ད། ཡང་རེན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་
སུ་རྩི་རྩེལ་ལས་རེན་པོ་ཆེ་དཔར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། ལྷར་གཞི་བཅའ་དང་
བཅས་པས། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བརྩམས་ཤིང་། རྩིང་པ་གཡོན་པའི་པོལ་ལ་བཅེར་
བའི་གཡས་པོལ་གྱི་རྒྱང་སྐབས་བྲ། རེན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་ལ། ཨྱི་ལ་ལི་ཏ་ལྷ་ད།
བཟླ་མཆོ་ཤོ་རྒྱ། བེ་གུན་ཡ་བེ་གུན་ཡ། སམ་དུལྟོ་ཡ་མ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྩྱི་པཏ། ཅེས་
བཟླ་ད། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་རེག་ལ། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ལི་ལེལ་ལས་
འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རེ་རེ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། ལུབ་ཏུ་གཞི་བཅའ་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་གའི་
སྐབས་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་ལྟེ། ཨྱི་བེ་ཤ་ཀ་ལྷ་ད། བཟླ་མཆོ་ཤོ་རྒྱ། བེ་
གུན་ཡ་བེ་གུན་ཡ། སམ་དུལྟོ་ན་ག་ཨ་ཉི་མ་ར་ན། རྩྱི་པཏ། ཅེས་བཟླ་ད། བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་

རྒྱུ་མཐུང་གཉིས་ལ་རེག་ནས། རྒྱུ་མཐུང་གཉིས་སུ་མི་མཆོང་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རེ་རེ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། བྱང་དུ་གཞི་བཅའ་སྡོད་དུ་འགྲོ་བས་གཡས་རོལ་བའི་རྒྱུ་མཐུང་ལས་
སྒྲིག་བའི་གཡོན་རོལ་བྱ། བསྐྱེད་ཐུག་ཀྱི་སྒྲིང་ཀར་བཅས་ལ། ཨོ་དུས་བ་ལྷ་ད། བརྗོད་མཐུ་
ཀོ་རྒྱ། བེ་གུན་ཡ་བེ་གུན་ཡ། སར་དུལྱི་ཡ་ལྷ་ཨ་ཉི་མ་ར་ན་རྩྱི་པའ། ཅེས་བརྗོད་བར་
བྱའོ། བོག་མར་བྱང་དང་། དེ་ནས་བྱལ་གྱི་བྱེད་པའང་རྩང་བར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས། སར་བརྗོད་ལྷ་གི་ནི། ས་ཉི་ཏེ་སར་སུ་འོ། ལྷ་རྩྱི་གི། འོ་རྩྱི་གི། རྩྱ་
མར་ཁ། ལྷ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་སྒྲི། འདིར་རྩྱི་པའ་ཅེས་བ་སྒྲི་རྩྱ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲིགས་འདི་ལ་
དབྱངས་དང་བཅས་ནས་རྗོ་རྗོ་ཅེ་གསུམ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བཅགས་བའི་བྲག་
ལེན་མཛད་དོ། ཉིན་རེ་བཞེན་བྱས་བ་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ། བྱས་བསྐྱེད་ཡན་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ལྟར་
བྱས་ནས། བྱས་བའི་མཆོད་བ་རྒྱས་བ་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའང་
རྩང་བར་བཞེད་དོ། མདུན་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
རོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བའི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་
བྱུང། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར་བཞེད་སྒྲིགས་དོན་སེམས་བར་བྱེད། ཁམས་ལྷའི་
སྤྱད་རིམ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། རྗོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
འབྲུག་བ་མ་ཆད་བ་མཛད་དོ། ཁང་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བ་སྤྲ་སྤྲ་གོན་གྱི་
སྐབས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲ་མ་འབྲུག་ཅུ་ལའང་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྲ་ནས་གཏོར་མ་
འབྲུལ་ཞིང་། བྲག་འབྲུག་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྒྲིས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མའང་སྐབས་
འདིར་འབྲུལ་བ་མཛད་ལ། སྤྲ་བྱ་བསྐྱེད་བའི་ཁོ་བོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲ་གདབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་བ་བཞེན་སྐབས་འདིར་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟུར་འདེབས་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེག་
དགོས་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་
ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་བཙུན་པ་སློ་གྲོས་ཆོས་
སྤྱོད་གིས་བགྱིས་སོ། །འདིར་ཕྱག་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཀོད་པའོ། །

སྤ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་སྤྲན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཟ་གིས་སྤྲན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྤྲན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ། བརྒྱ་ལོ། ། །

༡༡། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཚྲིག་གི་དག་ འདོན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་
པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཚྲིག་འདི་དབང་གི་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཚྲིག་དག་རྒྱ་འདོན་ཚུལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་
གོ་སླ་བར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དང་པོར་དཔོན་སློབ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་སློབ་
དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་སློབ་པར་འདུག་ཅིང་། རང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ་
བར་བྱ་བའི་ཉེར་སློབ་ལྷ་ཆུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡམས་ནས་མགོ་
བཅམས་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་དབུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སློབ་
ལྷ་གཉོར་མ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་བཅམས་པ་དང་། རང་
མཆོད་རྩོམ་རྩི་ལ་བྱ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། མི་མངོན་པ་ལས་ས་”སྒྲ་
བ་ལ། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡིད་གྱི་རོལ་བ་དེ་མེད་
སྒྲ་འབྲས་སྒྲིབ། །ཅེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཨོ་ཤུ་
ཅུ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྒྲ་ཀོའྲ་ཀྲོ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཚྲིག་པ་སྒྲ་
དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩི། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩོམ་རྩི་འཆང་

༡ མ་གྲི་རྩེ་ ༡ནལ། ལྷ་རྩེ་ ༡ནལ། སྒྲ་ *སྒྲ་ཡིན་སྒྲིམ། ཞལ་རྩེ་ ༡ནལ། སྒྲ་

སྟོན་པོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
དུག་གི་གཡས་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་སྟོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དུམ་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་བའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་
བ་ནས་པན་ཚུན་དུ་འཐུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་
བ་ནས། འཕ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ལོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
ཞུལ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཞུལ་ བེལ་
ཏ་གི་ཏ་རྩྱ། ཨོ་ཕུ་བྱ་བྲ་ཞེས་བ་ནས། ཞུལ་ཀོ་ཉ་རྩྱ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་སྟོ་སྦྱ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཞུལ་
རྩྱ་ ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཞུལ་བེལ་ཏ་གི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་བ་ནས་
ཨོ་འཤྲ་ཞུལ་རྩྱ་ ཞེས་བའི་བར་ཚུགས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨའྱི་བྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུལ་རྩྱ། ཞེས་བ་ནས།
འཤྲ་བྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཞུལ་རྩྱ། བརྩ་བྱི་ཀ་ཨོ་ཞུལ་རྩྱ། སྒྲ་
བརྩ་ཨོ་ཞུལ་རྩྱ།

དུས་གསུམ་དོན་རྗེའི་ཐུགས་ཡིན་སྟོན་དང་མཐར་གྱུར་གང་། །ཞི་ཞིང་སྦྱིབ་མེད་
དག་པ་ནས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱས་དབང་ཐུག་དོན་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་

३३५

པའི་ལག་་་་^༡ ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་དབང་ལྡན་ནས་
 བརྒྱུ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ཡོ་
 གླུ་བིག་ཏུ་ཉི་ཉ་ཉི་ཉཱ་ཞེས་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདུག་ལྟེ་དོ་རྒྱུ་ཡུང་བཅས། ལག་
 བ་ས་གཞིན་བྱས་པའི་སོར་སོར་ཅེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཡོ་རྒྱུ་ཁྲི་ས་གཞི་ནས་མཁའི་རང་
 བཞིན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ས་གཞི་དོ་རྒྱུ་ལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། ཡོ་མེ་དེ་ནི་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ། ས་གཞི་དོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཉེ་བརྒྱན་པར་བྱས། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཅོམ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་
 ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བསྤངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཉེ་གཞི་བཅའ་
 སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་དུ་བཞུས་ཉེ་གཞི་བཅའ་བཅུང་བྱས་ལ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་
 རྒྱུ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཉེ། བརྒྱ་སྤྱ་ཞེས་བརྒྱུ་ཅིང་གཞི་བཅའ་
 མེ་མཆེན་མཆོང་གི་བར་དུ་ལུས་གཟུ། ཡང་གཡས་སྤངས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲ་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 ཞེས་བརྒྱུ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབྱས་སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་
 མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྐྱོན་འགྲོ་
 གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་བསྐྱེད་བདུན་ཅི་སྤང་བ་ཡན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་
 པར་བསྐྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྒྱུ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་གསལ་ཉེ། དེང་དུས་ཞེས་
 པ་ནས། དེང་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

^༡ མ་ཕྱི་སྤྱི་ཞེས། པར་མ་གསུམ་དུ་པ་འབྱུང་ཡང་པས་ཡིན་ན་ལེགས་སྤྲུམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འཛུལ་བ་ཅན་གྱིས་མི་
བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས། ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཱ་ཱ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་
སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏྱི་ ཞེས་བ་ནས། འལྷ་ལྷ་ཱ་ཱ་མེ་
ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། བརྩ་རྩི་ཀ་ཨི་ཨྲུལ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་ནས། ལྷ་ཏྱི་
རྩ་ཱ་ཨི་ཨྲུལ་རྩྱུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཏྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེར་གྱུར། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན།
ཞེས་བ་ནས། ཅི་རྒྱས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བགྱིད། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོབ་མས། སྟོབ་དཔོན་
ལ་འབྲལ་རྩྱུའི་མཆོད་བ་རྩ་གཉིས་ནས་རོལ་པོའི་བར་ནང་མཆོད་དང་བཅས་བ་སྐྱར་བཞིན་ཕྱིན་
གིས་བརྒྱབས།

ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱར་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ལ། བརྩ་རྩི་ཀ་ཨི་ཨྲུལ་རྩྱུ།
ཞེས་བས་ནང་མཆོད་དབུལ། རིལ་སྐྱབས་མ་དང་བཅས་བས། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུན་མོང་དུ་མགྱིན་གཅིག་
དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འགྲེངས་ཏེ།
མརྒྱལ་ཕྱལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ཨི་བརྩ་ལྷ་མི་ཨྲུལ་རྩྱུ། ཞེས་བ་ནས་ཁྲ་བ།
བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།
ཞེས་བ་ནས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་
གིས་ནམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱ་གི་གཡས་རྩི་
རྩི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་བ། ནམ་མཁར་
གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ་ཀུན་ཞི་བ། ཅེས་པ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབ་ཏུ་བ་བྱང་གི་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འབྲེངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སོ་
སོའི་ལག་ཏུ་མཆུལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན། སྟོབ་མཆུལ་གྱི་རྗེས་སྟུ།
རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གསོལ་བ་ནི། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་རྒྱུ་གས། ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཏུ་བ་ནས་མཆུལ་
གྱི་རྗེས་སྟུ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རམ་
མཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ།
བྱང་ནས་མཆུལ་གྱི་རྗེས་སྟུ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞེས་པ་ན། འོར་བུ་འཛིན་པ།
རམ་ཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་
གསོལ། ཐུགས་བཞི་ཀས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་ཞེས་པ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་
འབྲི་ཞེས་བརྗོད། བཞི་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆུལ་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ།

དེ་ནས་སྒྲ་མས་དགྲིལ་ཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲ་གསུམ་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བཏེག་
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་ལངས་ནས། མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་བས་བྱས།
རྗོད་རྗེས་བྱ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་སྦྱར་ནས། མི་བྲན་མ་མི་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ག་
ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱས། དེ་རྗེས་
འདི་ལྟར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྦྱོན་པའི་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་
སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེས་སྦྱང་
རྗོད་གཉིས་པ། འཁོར་ཁོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་མིག་གཡས་

བ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའི་
མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་བརྩུང་སྒྲོམ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྐང་པ་གཡས་བརྐང་བྱས་ལ། གཡོན་རིལ་བྱ་སྒྲིང་ཁར་
བཟུང་། གཡས་བརྐངས་ཏེ། རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་བརྐངས་ནས་མེ་
མཆམས་སུ་བལྟ་སྟེ། ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཆམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཏུ་ཞིང་། ཨྱོ་ཁོ་
རྩྱ་རྩྱེ་འི་ཞེས་བརྗོད། ཡང་རྐང་པ་གཡོན་བརྐང་བྱས་ལ། གཡས་རྩེ་དང་བཅས་
པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་སྒྲིང་ཁར་བཞག །གཡོན་བརྐངས་ཏེ་རིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལུས་
དབང་ལྷན་གྱི་མཆམས་མཐོང་གི་བར་གཏུ་སྟེ། ཨྱོ་ཁོ་རྩྱ་རྩྱེ་འི་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་རྩེ་དེ་གསོར་རིལ་བྱ་དཀྱོལ་ཞིང་། བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། ཞེས་
བ་ནས། དེང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། །རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོ་
རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བད་ཀོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འབྱིང་བ་དང་
བཅས་ཏེ་དོ་རྩེ་གསོར། རིལ་བྱ་དཀྱོལ་ཞིང་། དཔུས་ནས་དབང་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་
ནས་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་དབང་
ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱོགས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཞེས་
བ་ནས། མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྐྱར་འགས་སོ། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན། ལུས་རག་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། ཞེས་བ་ནས། འདིར་ནི་འདིག་འཁྱུར་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་
སློབ་དཔོན་གཅིག་པོས་བརྗོད་པའི་རྩེ་སྟེ། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅན་ས་མཚན་ཀུ་ཡ་སྟེ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྩེ་ཏྲ། ཅན་

མོ་བཟླ་ཤི་ལྟ་ལ། མཁུ་དྲིལྱོ་ཏ་ཀ་ཏ་རྟེ་རྟེ་བ་ལ། ཨ་སི་ཐུ་ས་ལ་བ་ར་ལུ་བ་ཤ་ཏ་ཏ་
ལ། ཨོ་ཨ་ཐོ་ཏ་ཀུ་ཐུ་ལེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཏིལྱ་ཏིལྱ། བཟླ་བཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་
ཏ། གཙ་གཙ། བེལྱོ་ཏ་ལ་བེལྱོ་ཏ་ལ། སཙ་བེལྱོ་བེ་ན་ལ་ཀུ་ན་མཁུ་ག་ན་བ་ཏེ། ཇི་
མེ་ཏུ་ན་རྟེ་ཀ་ར་ལ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་^༡
རམས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རུས་ཤིང་སྒྲོ་ན།
ཀར་སྟབས་རྣམས་རྒྱས་བ་དང་། མི་རུས་བའམ་མི་སྒྲོ་ན། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རེ་རེ། རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ལ་དམིགས་བས་ས་གཞི་ཀར་མཐེལ་
གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེར་བྱས་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་ཅེས་བྱའོ། །ཀར་སྟབས་བྱེད་
ན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ནང་ནས་ཁ་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ལ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཁོ་བོ་བཙུ་བྱོགས་བཙུར་བཀོད་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱར་
བྱ་ཆད་ཐུན་ཡུངས་ཀར་དང་ཅན་དམར་པོས་བྱུག །ཆོན་སྒྲ་ལྗེའི་སྒྱུད་བས་དགིས།
མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དམར་པོ་མགུལ་བར་བཅངས་བ་རྣམས་དང་ཐོ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བསྐྱད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །ཕྱར་བྱ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་
པའི་མདུན་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱར་བྱའི་གཡལས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་ཆུ་
གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྲོན་ལྟ་བུ་བཞགས། བང་མཚོད་ཀྱང་བདག་གི་མདུན་དུ་
བཞགས་ལ། ཨོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བ་ནས། ཞུ་ཞུ་ཀོ་ཉྱེ། སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༧ན། སྒྱ། ༤ནལ། ཟ། ༤ནལ། དྲིལྱོ་ ཞོལ། ༤༧ན། དྲིལྱོ་

^༢ མ་ཕྱི། ༤༧ན། ཟ། ༤༧ན། ཞོལ། ༤༧ན། མཚམས་ སྒྱ། ༤༧ན། ཆམས་

ལས། རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོན་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་
བྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཞེས་སྤང་དོན་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག །ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། འཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ་འོད་དམར་པོ་
འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་དབྱས་ན་ཡབ་དོན་རྗེ་འཁྲིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུར།
དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་
མདོག་དམར་པོ་ཞེས་བ་ནས། འཇུག་པ་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོན་རྗེ་
སྤྲོ་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ། དེའི་
སྤྲོ་བོར་ཨོ། མགིན་བར་ཨུམ། །སྤྲུགས་ཀར་རྒྱུ། སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོ་བྱངས། རེ་
རྒྱུ་བློ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུགས་བཅུ་ཅམས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
རེ་རེ་ལ་¹ ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྤྲོ་བྱངས་ཞལ་ནས་བཞུགས། དོན་རྗེའི་ལམ་ནས་
ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་བཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་རྒྱུ་རིང་པོ་བཅུར་བྱུར། དེ་ཅམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་
བ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་བྱུར་བ་ནི། གཤམ་རྗེ་གཤམ་དཀག་པོ་ཅམས་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན་
ཞེས་བ་ནས། དག་སྤྲོ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། “ཡ་སྤྲོ་ཏ་ཀྱི་ཏ”² སྤྲུགས་
ཀར་སྤྲོ་བྱང་། འར་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཅམས་བ་ནས། སྤྲོ་
ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲོ་བྱང་། འོག་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཁྲོ་

¹ མ་ཕྱི། འཇ་ཉན། སྤྲོ། འཇ་ཉན། སྤྲོ། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན།

² མ་ཕྱི། འཇ་ཉན། སྤྲོ། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན། འཇ་ཉན།

པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲེཿ བེ་ལྷན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེཿ འཤྲ་ཨྲེཿ
 ཏྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཨོྲེཿ བརྩོ་མདྲ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་
 ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བ་ཏྱི་རྩ་ཏྱུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེཿ བརྩོ་མདྲ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་
 པ་འི་ལྷ་ར་འཤྲ་བ་ཏྱི་རྩ་ཏྱུ་སྤྲུ། ཨོྲེཿ བརྩོ་མདྲ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨོྲེཿ
 ཏྱུ། ཉང་མཆོད་ལུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉི་ཕྱག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། ཞེས་
 པ་ནས། མོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤིབ་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲ་རྒྱ་
 ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོྲེཿ བེ་ལྷན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོྲེཿ ཕུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཨྲུམ་ཀོཉ་ཏྱུ། སྤར་བྲ་ནམས་
 རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཏྱུ་བཅུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བཅུ། དེ་ནམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོ་དོ་རྩེ། སྤར་བྲ། རྟོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤོན་པོ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དབྲ་སྤྲ་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་
 མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྲིབས་ཅན་ཀྱི་སྤར་བྲ་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བ་
 བཅུར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲེཿ མཁྱིན་པར་ཨྲེཿ སྤགས་ཀར་ཏྱུ། སྤགས་
 ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རེེ་ཏྱུ་བོ་ཏྱེེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་
 བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།

ཨོྲེཿ བེ་ལྷན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོྲེཿ ཕུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ཨྲུམ་ཀོཉ་ཏྱུ། ཐོ་བ་སྟོང་

བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་དེའི་ཐོ་བ་
མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨལྷི་ཤ་ཏྲི་
ཚྲ་སྤྱི་སྤྱུ་ ཞེས་བནས། འཁྱུ་ཤ་ཏྲི་ཚྲ་ཨྲུམ་སྤྱི་སྤྱུ་ ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ས་པ་
འི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲུམ་ ཏྲི་ བར་མཚོད་ལུལ། དོན་དེ་བདུན་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། དོན་དེ་ཕུར་བུ་རབ་
ཏུ་འབར། །མེ་སྟག་འབར་བ་འབྲ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་གདབ་པར་
མཛོད། ཡིག་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་དོན་དེའི་ཤུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་འོག་གི་གཞི་ད་
མཛེས་ལ་བལྟས་པས། དེས་སྤྱལ་པའི་ཞེས་བནས། བཀའ་འོད་བ་ལ། སྟགས་
ཚན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སེ་པོལ་གཏོག་སྟེ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བྲ། ཨོ་
སྤྱི་རྩ་ཐོ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་པར་ཅེས་བནས། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་རྩ་ཐོ་སྤྱི་
པར། ཅེས་པོས་ལ་བགེགས་ནམས་སྤྱར་ཏུ་བཟུང་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་
པས་ཞེས་བནས། འབྲུབ་ཁྲུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་
ལག་པ་གཡོན་དེའི་ཤུ་དང་བཅས་པས་ཤུར་ཤུ་བཅུགས་ཟླ་ཟླ་སོགས་བཛོད་ནས་
གཡས་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་ཐོ་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྲུང་རས་བརྒྱུང་ཞིང་དབང་ལྷན་ནས་
གཡས་སྒོར་ཏུ་རིམ་བཞིན་འདེབས། ཨོ་རྩ་རྩ་ཞེས་བནས། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་
པར་པར། ཨོ་བཟླ་སྤྲུང་ར་བཟླ་གི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར། གཞི་ད་མཛེས་
གྱི་ཕྱག་མཚན་དོན་དེ་ཕྱགས་ཀྱུ་དེ་དོན་དེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པས་དབང་
ལྷན་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤུར་ཤུ་ནམས་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་བརྒྱུངས་པས།
བགེགས་ནམས་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཏུ་ཤུར་ཤུ་བཏབ་པས་ལུས་རག་

ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་པོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་བགལ་སྟངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་སྐྱོས་པ་
 དང་། རྩེར་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་བགལ་སྟངས་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར། རྟེན་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དུ་བ། དེའི་རྩེར་དུ་
 རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཕྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་དུ་བའི་རྩེར་དུ་དོ་རྩེའི་ཆུ་ལ། འོག་
 གཞི་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་མདའི་བ་བ།
 སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། འོ་ཞུམ་ རྒྱུ་རྩི་ཁ་ཅ་ག་མཆི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅ། འོ་ཞུམ་ རྒྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅས་བརྗོད་ཅིང་རྩེར་འོག་བསྐྱུངས། བགལ་སྟངས་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅེས་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་བསམ་
 པས་བདག་གིས་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྟོན་ལ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབས་བུ་སྐྱུ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
 པར། །དངོས་གྲུབ་ཐུན་མེད་པ་སྐྱུ་ལ། སྐྱར་ཡང་གསེགས་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར། །རང་
 གི་གནས་གསེགས་བརྗོད་མུམ་ ། ཁོ་པོ་བརྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་པར་
 གྱུར། དེ་དག་ནི་སའི་ཆོག་པོ། །

དེ་ནས་ངི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་གྱི་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ལས།
རེ་རེར་སྤར་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི་མཆོད་གཏོར་བཤམས།
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤར་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལྷ་གས་ཨྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་
གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་བྱ་ཅན་རྒྱལ་ས་སྤུ་བྱར། ཨོྲེ་ལྷུ་མི་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་ཨྱུ་ཨྱུ་

སཐ་དུལྟ་ན། ཞེས་བ་ནས་སྒྲུ། ཨྱི་ཨྱུ་མི་ཉ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཞེས་སྒྲུར་བའི་
ཉེར་སྒྲིད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དེ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་དང་པོ་
གསུམ་སྒྲུར་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞི་པའི་གནས་སུ། འཛིགས་བ་དག་ཀྱང་འཛིགས་བར་
བྱེད་ཅེས་སྒྲུར་བས་བསྟོད་དོ། །

སྟོག་ལ། ལས་ཐིག་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲུར་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན། གསར་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་རང་
ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཐིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐིག་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་བ་བྲི་བཟང་དང་བའི་རྣམ་ལྟ་སྒྲུར་བའི་ཚུ་དང་ནང་མཆོད་བདུད་ཅིར་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཤིང་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
པའི་སྟོད་དུ་བཞག་གོ། །ལས་ཐིག་གི་ལྟ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐིག་གི་
གཡས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྒྱལ་ཏེ། ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཉེར་སྒྲིད་ལྟ་བཞུགས་ནས། ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨྱི་ཨྱུ་
རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨྱི་ལྷ་རྩ་རྩ་ཞེས་བ་ནས། ཨྱུ་ཀོ་ཉྱི་སྟོང་པར་གྱུར།
སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་ལས་ཉི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་མཐའ་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་
བྱུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་ལ། རང་
དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འཁྱུད་ལ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨྱི། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཟུགས་
ཀར་རྩྱི། ཟུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་པར་ས། རེ་རྩྱི་བྲི་ཉོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱི་

བེའི་རིགས་པདག་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྟུད། འོ་ཞུ་
 བོ་ཡུལ་གྱི་ཏ་ཏྱི། འོ་ཡུལ་ཏྱ་ཞེས་པ་ནས། ཞུ་མོ་ཏྱི། ལས་ཐིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏྱ་
 ཡུད། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཏྱི་ལས་ན་ཆོག་སེའོ། དེ་ཡོངས་སུ་ཡུད་པ་ལས་བཟུང་
 ཅི་བཞིལ་པ་སྟོན་བེ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་ལྷན་པ་ཆོན་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་འོ། མཐོན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་ཏྱི། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་པ་ཞེན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱན་དངས། རོ་ཏྱི་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུད། རང་གི་རིགས་པདག་དོན་གྲུབ་
 ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྟུད། འོ་ཞུ་བོ་ཡུལ་གྱི་ཏ་ཏྱི་ཞེས་པ་
 ནས། རྒྱ་ཞུ་ཏྱི། ཞེས་པས་མཆོད་པ་ཞེན་གྱིས་བརྒྱལ་

[illegible]

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་དྲོ་མེ་འི་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་དྲིའི་སྟོང་
ཐོག་མ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ས་གཞི་ལ་དེ་
ལུས་གཏོར་ཞིང་། ཡོ་སར་སེ་ལོ་རྩ་བེ་རྩྱ་པའ། ཅེས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དྲོ་མེ་འི་བྱ་འཛིན་པས་སློབ་དཔོན་
ཤར་དང་སློབ་མ་རུབ་ལ་ཁ་བཟུས་ཏེ་འགྲུངས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཕྱོག་པོའི་འོད་
ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུན་བྲངས། ཡོ་
སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་བུ་ར་མེ་རྩ་ས་སྟུ་བ་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ཡོ་སར་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་བུ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནས་ཤུ་ར་མེ་རྩ་ས་སྟུ་བ་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
ལྷུང་རྩྱ། མི་བསྟོད་དྲོ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་
པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པར་བྱུང། ཐོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་
པ་ཉིད་དོ། །བདག་དང་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ར་ར་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་
སེར་པོ་ཅན་དུ་བྱུང། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཐིག་
སྟེང་བརྒྱངས་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལ་པབ་ནས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ།
ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། ཀླུ་མ་ཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་མེ་
འབར་བ་རེ་རེ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྟོར་ཐོགས་དང་སྟོད་ས་མ་ལོག་པར་ཐིག་ལྷག་མ་
འདེབས་པ་དང་། ས་ལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །

ཐིག་ཐེབས་ནས་སྟོ་དབྱེ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དྲོ་མེ་འི་བྱ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། མིག་གཉིས་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ཅན་

གྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ནས་ཁ་ཤར་
དུ་ཕྱོགས་པས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ། ལག་བ་རྟོ་རྟེ་ཁུ་རྩུང་དཀྱུ་གཉིས་སུ་བཀག་
ཏེ་བཞག་ལ། ཁྲོ་པོའི་བལྟ་བས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་ཏིེ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གཡོན་
དང་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ་ཏིེ་ ཏིེ་ ཐར་བའི་སྒྲིལ་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་
བ་རྣམས་དབྱེ་བར་བགྱིདོ། ཞེས་བཟོད་ནས། ཤར་སྒྲིལ་ཐིག་ཐི་བཟང་གི་རྩུམ་དབྱེ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟོ་བྱུ་བྱང་རྣམས་སུ་འད་དེ་འབ་རེ་བྱས་ལ་སྒྲོ་དབྱེདོ། །ཕྱིའི་
རྒྱུ་བ་སྒྲོར་བ་ལ་དབྱུས་སུ་འཇུགས་པའི་ཕུར་བྱ་དངོས་སམ་བསྒྲོམས་པའི་ཕུར་བྱ་
བསངས་སྒྱུངས་ནས། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བྱ་སྟོད་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྟ་པ་འོག་
རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ནས་ལས་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ཐིག་སྒྱུད་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་
མཆོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། དང་པོར་མཆོད་པ། དེ་ནས་
གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ བེ་ལྷུ་རྟ་གྱི་ཏེ་རྩྭ། སམ་དུ་ལྟ་ན་ས་མ་ཡ་
ཞེས་བ་ནས། རྟ་ཅ་ཀྱ་རུ་སྤྲེ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ བེ་ལྷུ་རྟ་གྱི་ཏེ་ཨྲྀ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲེ། ཞེས་བ་
ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ བེ་ལྷུ་རྟ་གྱི་ཏེ་ཤར་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ བེ་ལྷུ་རྟ་གྱི་ཏེ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ རྟོ་
རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་པར་བྱེད། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྲུལ་ལ།
ཞེས་བ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྩེ་ལུཾ་ ཐིག་སྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
དམ་ཆོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ས་སྤྱ་སྤྱ་བོན་བྱ་བ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཐི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་

རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་བ་ཟངས་ཀྱི་ཁྱུས་སྤངས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་བ་གོད།
དེའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་བཤམས་ནས།
རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་བྲངས་
པའི་གཞོད་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞེས་
བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དཀར་ལོད་བ་ལས། ཨྱི་སྟོ་ལྷ་ལྷི་སྟོ་
རྩྭ་ཞེས་བ་ནས། བེདྲ་རྩ་རྩྭ་པའ། ཅེས་བོས་ནས་བགལས་ནམས་སྦྱར་དུ་བཟུང་
ལ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་བས། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་ཞེས་བ་
ནས། མགྱིན་བ་ནས་ཞགས་བས་བཅེངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་
སྟེ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་བ་འབྲུབ་ཁྱུང་གི་ནམ་བ་ཅན་ནམས་སྟེ་བཅུག་པར་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྟོས་པའི་ཁོ་བོའི་རྩོམ་སྟེ་བདུད་ཅི་
འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱས་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས།
དབྱ་སྟེ་འཛིན་བ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཅེས་བ་ནས། བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་མགོ་བོར་རུག། ཨྱི་སྟོ་ལྷ་ལྷི་སྟོ་ལས་བ་ནས། བརྩ་གྱི་ལ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པའ།
ལན་བཅུ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་རྩོམ་སྟེ་ལྷགས་གྱུ་དེ། ཞེས་བ་ནས། ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་གཡོ་མགུལ་མེད་པར་གྱུར། གཞོད་མཛེས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སྟེ་
གཤེགས། རྟེན་རྩྭ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་ལྷིག་ལས་
རྩོམ་སྟེ་ལྷིག་སྟེ་ལྷིག་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་
ཅད་དུ་མདའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་

༡ མ་ཕྱི་མ་མན། ལྷ་ ༡༠ན། ཞེལ་ ༩ན། བཟངས་ཀྱི་ ལྷ་ ༩ན། བཟང་གི་

གཞི་ཡང་དོན་མཁོ་ས་གཞིར་གྱུར། དེ་ལྟར་པལོར་གྱི་དཔུས་སྒྲུ་ལི་པས་ལྷུང་བའི་སའི་
ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་
པ། ལྷན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ལྷག་ལྷ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཤུམ་བ་བསྐྱམས་པ། བསྐྱའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་“ལག”པ་གཡས་བར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
དོན་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་དང་། རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱལ་བས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐོན་བ་དང་འདྲེས་
ནས། བདག་གི་ཅེ་བའི་བ་བཀའ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པར་གྱུར།

འོ་ལྷུ་ཡི་ཐུག་ཀྱི་ཉལ་ཞེས་བཞག་ལ། འོ་ཤར་ལྷུ་ལྟུ། འོ་མི་མེ་མེ་དེ་མེ་ས་
 བ་དེ་ལྷ་ར་ལྷུ་ཞེས་བཞག་ལ། བ་ཀྱི། ལྷུ་ལ་ཁྱོ་ཤེས་ཁྱོ་ལ་ཁྱོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། འོ་མི་
 མེ་མེ་དེ་མེ་ས་ལ་ཤེས་པ་ལྷུ་ཞེས་བཞག་ལ། ཤར་ལྷུ་ར་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཤར་ལྷ་ར་ཁ་ས་
 ལ་ཤེས་ལེ་ལྷུ་ལྟུ། འོ་མི་མེ་མེ་དེ་མེ་ས་ལ་ཤེས་པ་འོ་ལྷུ་ལྟུ། ཤེས་དང་བཅས་པའི་
 རིམ་བྱ་མཛིན་པས། སྟོན་པ་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བཞག་ལ། བམ་པར་བྱས་
 ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ལའགས་ལྷུ་ལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐེན་ནས་སའི་རོ་ཤོར་གནས་པར་གྱུར། ལག་པ་དེ་རྗེ་ནང་
 བསྐྱེས་ལྷུ་པས་དེ་ཐུག་པས། འོ་ཤར་ལྷ་ལྟུ། ལའགས་ལྷུ་ དེ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ལས་

ᠮᠤᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ

७ མ་ཕྱི་ འབྲན་ སྐྱ་ འཕྲན་ སྐྱི་ སྐྱ་ འཕྲན་ སྐྱི་ རོལ་ འཕྲན་ སྐྱི་

ཀྱི མ་ཕྱི་ འབྲན་ སྒྲི་ འཁྲན་ སྒྲི་ སྒྲི་ འཁྲན་ སྒྲི་ རོལ་ འཁྲན་ སྒྲི་

མ་ཕྱི་འབའ་གྲ་ ༡༠བའ་ སྒྲི་གྲ་ ༡༠བའ་ སྒྲི་ལོ་ལ་ ༡བའ་ སྒྲི་

བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་དོ་རྗེར་བྱས་
པར་བྱུང། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་ཉིལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོའི་ཆོས་བྱུང་དང་མཆོད་
བ་བསྐྱུས་ལ་ལྷ་སྟོན་གྲུ་བཞི། ཨོ་ལྷུང་བཟླ་རྒྱུ་ཉིལ་ཞེས་སོགས་ལྷ་རང་རང་
གི་སྐགས་བརྗོད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱིད་ཐེག་ལེ་བྱེད་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ལྷ་ལ་བྱིད་ཐེག་ལེ་བྱུ་བཞི་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷུས་པོ་རེ་རེ་བྱས་དུལ་ཆོན་
གྱི་བྱི་བའི་དུས་རང་རང་གི་ལྷའི་མཆོན་མ་གང་དུ་འོངས་པའི་གོ་ས་དེར་བསྐྱོམ་པའི་
དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་དགོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུ་ཞིང་། བྱིད་ཐེག་ལེ་རིམ་པ་
རི་ལྷར་ཐེག་ལེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཉོག་བྱིས་སྐགས་པའི་ཆོས་བྱུ་དགོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
ལ་ཁུང་ཟད་ཆེ་བ་སྤངས་ཆར་བ་དང་། ཨོ་ལྷུང་སྤྲུག་བཟླ་ཁྲི་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་གཙོ་
བོའི་ཆོས་བྱུ་དེ་ལ་ཆོས་བྱུ་གཅིག་བསྐྱུས།

དེ་ནས་གཞན་རྣམས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིད་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ལྷ་
བཞི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་ཉེར་སྟོད་གཞན་རྣམས་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས།
བོད་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཁ་ཅིག །སྟོན་གྱི་མཆོད་བ་བྱུ་བཞིར་བཞུགས་ཟེར་ནས་འདོད་སྐྱུམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་
བཞུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་བྱུ་རེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྟོད་ཆོན་པ་རེ་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བྱི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས། རང་ཉིད་ཆས་སུ་གཞུག་
པ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་སྐྱོ་ལ་སྐྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་
མ་ནས་དང་པོ་སྟོར་བའི་རྗེས་ལ་བལྟས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་བཏགས་པའི་བསྐྱུས་
པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་དུང་ཉེར་བསྐྱུས་

༡ མ་ཕྱི། འཕམ་ན། སྐྱུ། རྟན་ལྷ། ཁྲི། རྟན་ལྷ། གཞུག ཞོལ། རྟན་ལྷ། བཞུགས

ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། བད་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་
ནས། ཨོྃ་ཨྲཱེ་བིཿཏྣ་གྱི་ཏྣཱྌ། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། ཅས་པ་ནས། བྱང་
སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཧྲཱི་ཁི་ཨོྃ་
སྣཱ་ཨྲཱེ་ཏྲ། ལི་སྟྲི་པི་ཏྲ། རེ་ཧྲཱི་པི་ཏྲེ་མོ་སྟྲི་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཧྲཱི་ཨོྃ་པི་ཧྲཱི་བཅུར་བྱུར། དེ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྩེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། དེན་ཆེན། བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་
དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། དོ་རྩེ། ལྷུན་ལ། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ། མེ་ལོང་དམར་ལོ། བི་མང་སྟོན་
ལོ། དེའི་དྲུང་ཆོས། རོའི་སྟོན། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་
མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། དེན་ཆེན་གཉིས། བསྐྱེད་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ།
དོ་རྩེ། བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ། རལ་གྱི། དོ་རྩེ། དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་
ལོ། དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་ལོ། དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྟང་དོ་
རྩེ་སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་ཀྱུན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དབྱུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཞལ་པ་ནས། འོད་དམར་
པོ་འབར་པའི་དབྱུས་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྟངས་ཞལ་
པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
རང་གི་སྟགས་ཀའི་ཧྲཱི་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་བཞུག་པ་སྟོན་བྱངས། རེ་ཧྲཱི་པི་ཏྲེ་དམ་ཆོག་པའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
གྱུར།

མཆོད་བ་རྣམས་ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས། ཨོྭ་ཨུཾ་བི་ཤུ་རྩ་གྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོྭ་ཤུ་ཅུ་དུ་ཞེས་
བ་ནས། ཨུ་རྩ་ཀོའྱུ་ཏྱུ། སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་
ཞེས་བ་ནས། ཨོྭ་སྤྲཱ་ཨུཾ་ཏྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་
དང་བཅས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཅེས་བ་ནས་དང་། ཨོྭ་ས་རྩ་
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱི་ཤ་ཏྱི་རྩྱི་ཏྱུ་སྤྲཱ། སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་
དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་བ་འདི། ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་རྒྱིག་ཤུའྱི་ཤ་
ཏྱི་རྩྱི་ཏྱུ་སྤྲཱ། ཞེས་བ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་སྟྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏྱུ་ཏྱི་རྩྱི་ཏྱུ་སྤྲཱ། ཞེས་པའི་བར་
རེ་རེ་ནས་སྐར་ནས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་བ་དབུལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་
བ་སྟོན་པོ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱོད་མོང་དུ་དབུལ། དེ་ནས་
བཟླ་རྒྱིག་ཨོྭ་ཨུཾ་ཏྱུ། ཞེས་བ་ནས། སུམ་རྩ་རྩྱི་རྩྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཏྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་
མཆོད་དབུལ། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་བ་བྱམོ། དེ་ནས་སུམ་བ་ལྷག་གནས་ནི། སུམ་བ་
དཀྱིལ་ཚོག་ནས་བཞད་བ་ལྟར། ཆོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་བསྐྱར་བ་མཁུལ་ཆིངས་གྲོག་
གསུམ་བ་སྐྱད་བ་དཀར་པོ་ཐ་དད་བ་བདུན་ལ་ཏྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བས། ཨོྭ་བཟླ་
ཤེ་ཁ་ར་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཅིངས་བ་ཡི། རྣམ་རྒྱལ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་དྲུང་ཆོས་
སོགས་བྱི་བཟང་གི་རྩུས་བཀའ་པའི་ཁར་དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཞག་སུམ་བ་སོ་སོ་

ལ་རང་རང་གི་ལྷ་ལྷེ་མཆོན་མ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་བཤང་བཏགས།
 རྒྱ་གཙང་མས་བཀའ་བ་ལ་བྱམ་ཇས་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཅུག་པ་ཁ་
 རྒྱན་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལོ་བཅུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་
 གུ་གུལ་གྱིས་བདུག བྱམ་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ལས་བྱམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན།
 ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཞན་རྣམས་རྗོ་རྗོ་བའི་ཐིག་
 གི་ནང་ཅམ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་དགོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་
 མེད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་ཞོག་པ་ན། རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡས་རང་
 གི་གཡོན། ལས་བྱམ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡོན་རང་གི་གཡས་སུ་བཞག བྱམ་
 པའི་མདུན་དུ་བྱམ་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཉེར་
 སྤྱོད་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ།

ཨོ་ཨྲུ་མི་གྲུ་ཀྱི་ཏ་ཏྲཱ། ཨོ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ཨྲུ་ཀོ་ཉླླ། སྟོང་པར་གྱུར།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་མི་མི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་
 རིང་བ་མཚུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཏྲཱ་ཏྲཱ་མཏྲ་ཏྲཱ་སྤྲཱ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གཞུ་དང་བྱམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པསྤྲའི་གདན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཅིག ཅེས་པ་ནས་
 བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྗོ་རྗོ་འེད་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ཁོ་
 ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་སྤྲོ་གོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བྱམ་པའི་མཆོན་མ་ལྷའི་

༡ མ་ཕྱི། ༧བཙན། སྐྱུ། ༡༧བཙན། ཞོག། ༡༧བཙན། ཞོག། སྐྱུ། ༡༧བཙན། འཛོག

གནས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྤྲོད་ཆོག་པ་བརྒྱ་རེ་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་
མ་དང་། ཟླ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དཔར་པོ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དོན་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྩྱུ་མོ་
སྤྲོད་ཏེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་དེ་འཁོར་ལོ་རེན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྤྲོད་ཆོག་པ་
དོན་དེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ལྡར་གྱུར་བ་ནི། ཞེ་
སྤང་དོན་དེ་སྤྲོད་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། སྤྲོད་ཀར་
དཔར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་དེ་ཅེ་དགྲུ་བ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་
འིལ་བྱ་རེན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དཔར་པོ་འབར་ཞིང་འཕུག་པའི་དབུ་ས་ན་
དོན་དེ་སྤྲོད་མོ་གྱུར་གི་བཞུགས་པ། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། ཞེས་བ་ནས། དོན་གྲུབ་ལྡར་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་བ་ནས། རོར་བྱ་འཛིན་པ།
ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་དབུ་ས་སྤྲོད་ཆོག་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྩྱུ་མོ་ལས་སྤྲོད་ཆོག་པ་དོན་དེ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། བགོགས་མཐར་བྱེད་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སྤྲོད་མདོག་སྤོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དབྱ་སྤྲོད་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་བ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་
མཆོན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྲོད་ངངས།

མོ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨྲླི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་འོ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲུ་འོ་མེ་ས་
མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲླུ་རྩྱུ། མོ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སྤྲུ་ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་སྤྲུ་འོ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲུ་
འོ་མེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲླུ་རྩྱུ། རེ་རྩྱུ་འོ་མེ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་མཆོན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དཔལ་ཆོག་པ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཅི་ལྷ་རྟ་གི་ཏྲཱི་ཨོྲཱེ་ལྷ་ས་པ་ནས་འལྷ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཨོྲཱེ་ས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨོྲཱེ་པ་རྟེ་ཆེ་ཏྲཱི་སྤྲ། ལྷ་ས་པ་ནས་འལྷ་པ་རྟེ་ཆེ་ཏྲཱི་
སྤྲ། ལྷ་ས་པ་ནས་དབུལ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད། དེ་ནས་སྐྱབ་གྲོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་པད་ཀོར་སྟོན་
དུ་འགོ་བས་སྟོམ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ།

དེ་དག་གིས་གྲང་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་”སྒང་སྟེ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྲཱེ་
བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལུད་ཀ་ཏྲཱི། བདུན། ཨོྲཱེ་ཏྲཱི། བདུན། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོན་རྗེའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བརྒྱས་བྱའི་སྐགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྐགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱིའི་ཆོགས་སྟོས་འགོ་བའི་
དོན་བྱས། སྤར་འདུས་ཏེ་སྐགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་སྟོབ་དང་བསྐྱབ་པའི་མཛད་
པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དེ་ནས་ལུད་ཀ་བརྒྱ་ཅ། དེ་
ནས་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་ནས་དོན་རྗེ་གཟུངས་ཐག་ལས་བྱམ་
ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ། ཨོྲཱེ་ཅི་ལྷ་རྟ་གི་ཏྲཱི་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བཞག་གས་
མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐེང་སྐགས་བདུན། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
བརྒྱ་ཅ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་གྲོགས་ཀྱིས་གྲལ་གཤམ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱས་ཏེ། ཨོྲཱེ་བརྒྱ་ཆེ་
ཀ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ལེས་དང་། ཏྲཱི་ལན་བདུན་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཐམས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་མཆོད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཞུ། ལྷ། ༡༡བཞུ། སྒང་སྟེ། ཞོལ། ༡༣བཞུ། སྤར་པ་ཏེ།

ཡོན་དབུལ། ཡང་བེ་བློན་གི་ཏ་བརྒྱས་པས་བུམ་པ་རེ་རེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ལྷག། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཉེར་སྟོང་དང་འདོད་ཡོན་ཚིགས་བཅད་དམ་སྟགས་གིས་དབུལ། བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་གིས་བདུག རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ལས་བུམ་གི་ཁ་རྒྱན་གི་རྩལ་བུམ་པ་རྣམས་ལ་བསང་སྟེ། རི་སྤྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱ་བ་མ་ཐེན་གི་བར་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བཛོད་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དབུལ་བ་ནི། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྒྲ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ བ་ལ་ར་སད་ཀྱ་རྩྱུ་ཨྱཱྀ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ། ཨྱུ་མ་ཁྱྱྱ་ རྩོམ་ཁྱྱྱ་ བ་ཁྱྱྱ་ཚྱྱྱ་ཨྱྱྱ་ ཨོྭ་ཨྭ་ བརྩྱྱ་གྱྱྱྱ། ཞེས་བ་ནས། སྟོ་རྩྱ་རྩྱྱྱ། སམ་དུལ་ན་ས་མ་ལ་ཞེས་བ་ནས་ཀྱ་རྩྱྱྱ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ བ་ལ་ར་སད་ཀྱ་ར་ཨྱུ་མ་ཁྱྱྱ་ཁྱྱྱྱ་ བ་ཁྱྱྱ་ཚྱྱྱ་ཨྱྱྱ་ ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ བ་ཞེས་བ་ནས། ཨྱྱྱྱ་བ་ཁྱྱྱ་ཚྱྱྱ་ཨྱྱྱ་ ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱྱྱ་བ་ཡེ་སྟུ་ ཨོྭ་སམ་ཏ་ལྱ་ག་ཏ་བུལྱྱྱ་ཞེས་བ་ནས་འལྱྱ་བ་ཁྱྱྱ་ཚྱྱྱ་ཨྱྱྱ་ བརྩྱྱ་གྱྱྱྱ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ སྟོ་ཞེས་བ་ནས་སྟོ་རྩྱ་རྩྱྱྱ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ མི་བསྟོད་རྩོམ་ཞེས་བ་ནས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བུག་འཚལ་ལོ། །རྩོམ་བདུད་ཅི་ཁྱོ་བོ་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་པ་དག་གྱུར་འཛིགས་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི་ནས་བྱང་རྩལ་གི་སེམས་གི་རོ་བོར་བུམ་པའི་རྩུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱུར་ཀྱི་ནས་ལྷ་ར་རང་གི་བུག་མཆོན་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཛོད་དེ། མཆོད་གཏོར་བསྟུས། བུམ་པ་རྣམས་བདུག་པས་བདུག་ཅིང་གོས་གསལ་པ་བཀའ་སྟེ་དབེན་སར་སྟོལ། །

དེ་ནས་དོར་བྱེད་ལ་འཛིན་པས། དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ཅེས་པ་ནས།
 དེར་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་
 ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྷེ་ཨྷེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷཱྀ་ཞེས་པ་ནས། འལྷ་ལྷ་ཇ་མེ་
 ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྷེ་ཨྷེ། བཟླ་བེ་ཀ་ཨོ་ཨྷེ་ཨྷེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷཱྀ་ལྷ་
 ཇ་ཇ་ཨོ་ཨྷེ་ཨྷེ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཅི་རྒྱས་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་བགྱི། ཞེས་སྟན་མཐུན། ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། དེར་བདག་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྒྲུབས། སྒྲོས་དང་བཅས་པའི་དོར་བྱེད་ལ་འཛིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷཱྀ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར་ནས་སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཅེས་པ་ནས།
 འིན་གྱིས་བཞུབ་པར་མཛད་པར་འོས། “ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ ལན་གསུམ་” བས་
 དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་འིན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་སྟོན་བྱེད་ན། སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་འིན་གྱིས་བཞུབས་
 པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་ཆེ། ལྷཱྀ་ལྷ་ཏྲེ་ཆྷཱྀ་སྟོན། ཞེས་སོགས་བཞེད།
 ཆོ་ག་བཞན་ནི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ན་གསལ་ལོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་ཆུང་གིས་མཛུབ་མོ་
 བཟུངས་པ་ཅེ་སྤྲད་པ་འོག་དུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུངས་ནས་ཆྷཱྀ་བཟླ་ལྷ་ཏྲེ།
 སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱབ་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས། རང་པར་སྤྲ་བར་
 ལངས་ཏེ་མཆོད་པ་བསྟུས། ཆོ་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༣། ལྷ། ༡༩༩༣། འོ། ༡༩༩༤- ༡༩༩༥། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་(ལན་གསུམ་) སྟོ།
 ༡༩༩༦། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

ཏེ། མི་འགོམ་པའི་སར་བཞག་ནས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་
རྫོགས་པའམ། ཞེ་སྒང་དོ་རྗེ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་བྱ་སྟེ། དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་པའི་ཐིག་སྐྱད་གསར་པ་ལྟ་ཚན་ལྟ་སྤྱོད་སོ་སོར་བཞག་པ་རིམ་
བ་བཞིན། འར་སྟོ་རུབ་བྱང་དབུས་སུ་བཀོད་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་
དང་དབུས་སུ་ཨོ་ཨྱུམ་ རྩྱ་གིས་མཚན་པའི་ཐིག་སྐྱད་སྟོན་པོ་རྩྱ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ།
དཀར་པོ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་། སེར་པོ་སྤྱ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཨྱུམ་ ལས་འོད་
དཔག་མེད། ལྗང་ཁུ་རྩ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འོ་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནི་བཟང་གིས་བྱུག་ཅིང་གཙང་བར་བྱས་ཏེ།
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དོ་རྗེ་ནིལ་བུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་དང་
འར་དུ་འགྲངས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་ཅེ་ནས་མཐེ་བོའི་
ཅ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་ཐིག་སྐྱད་བཀོད་དེ་བཟུང་
ནས། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས།
རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨྱུམ་ རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་རིམ་
བ་བཞིན་བརྒྱངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་རྩྱ་
ཨོ་སྤྱ་ཨྱུམ་ རྩ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱིས། བག་ཏུ་བརྗོད་ཚུལ། ཏམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྟེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཨོ་སྤྱ་ཨྱུམ་ རྩ། ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་འོད་ཟེར་
ལྟེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ། ཨོ་ཨྱུམ་ལྟེ་བརྗོད་སྤྱི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་མརྩ་མརྩ་ལ་
སུ་འོན་ཡ་རྩྱ། ཏམ་སྤང་། ཨོ་པུ་པུ་ཏ་བརྗོད་སྤྱི་ལྟེ། ཞེས་སོགས་ནས། རིན་འབྱུང་། ཨོ་

[illegible]

དེ་ནས་སྒོ་དྲུག་ཅེང་མང་བཞག་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་
 རྒྱུ་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་པ་བསང་སྦངས་ཀྱི་བྱིས་
 བཟའ་བས་ཏེ། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཨཱྀ་ཞེས་བ་ནས། ཤུ་ཤུ་ཨྀ་ཆུ་ཨྀ་སྐྱེ། བརྩ་ཏི་
 ཀ་ཨོྃ་ཨྀ་ཆུ་ཨྀ་ཞེས་བ་ནས། བརྩ་ཏི་ཀ་ཨོྃ་ཨྀ་ཆུ། མི་བསྐྱོད་རྟོ་ཞེ། ཞེས་བ་ནས། རྟོ་
 རྟོ་མེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མིག་གཉིས་མ་དང་འ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་མེར་
 བོར་གྱུར། བརྩ་ཏི་ཤུ་མ་ལ། དེ་ནས་བདུན་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཅིང་ལག་བ་རྒྱུ་ལས་
 ལྟར་བྱས་ནས། ཨོྃ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཏི་མ་ཏི་ཤུ་མ་ཏི། བདུན། ཨོྃ་ཨྀ་ཆུ་ཨྀ་པལ་སྐྱེ། བརྩ་
 ཅ། ཨོྃ་ཨཱྀ་ཆུ་ཞེས་བ་ནས། བརྩ་ཏི་ཨྀ་པལ་བདུན། ཨོྃ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བ་
 བས། སད་ཨྀ་ཆུ་ཨྀ་པལ། པལ་བདུན། དེ་ནས་ཐིག་འདེབས་བ་ནི། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་

ལམ་སྟེང་ཉེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་མ་པ་ཅན་གྱིས་
མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུང་བྲངས། ཨི་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱྀ་ཏུ་ཊ། ཞེས་བཞག་
ལྷོ་ཡེ་ཨྲཱེ་ཏུ། ཨི་སཱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལཱྀ་ཞེས་བཞག། འལྷ་ཏུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཐུབ་སྤྱ་
ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲཱེ་ཏུ། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཞེས་བཞག། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་
ཐུག་འཆའ་ལོ། །བདག་དང་སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་སེར་
པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱུད་ནས། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་བརྗོད་ནས་
བྲངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་བཞག་ལས་པའི་མཐེབ་མཚུ་བ་གྱིས་ཐིག་ནས་
མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང་། སེ་པོལ་གྱི་སྤྲ་བྲ། ཨི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྩི་མ་ཉི་ཁ་མ་རྩི་རྩི། ཨི་སྤྱ་
ཨྲཱེ་ཏུ། ཐིག་གི་སྤྲས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀླམས་གྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་
ཁྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས། ཉམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཁྱོད་ཉེ་ཐིག་སྤྱད་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རྒྱུ་སྤྲས་སོགས་མ་འདུགས་པར་བྱས་ཏེ། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་
གདབ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་སྤྲས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཟུགས། སྟོབ་མ་དེ་
ནས་ལྷོག་པོ་ཐིག་གི་སྤྲས་སངས་རྒྱས་ཀླམས་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ནས་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀླམ་བ་སྤྲད་ལུ་ཁ་དོག་ལྷར་སྤྲད་པའི་ཐིག་སྤྱད་རེ་ཆད་ནས་
ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། རྒྱུ་སྤྲས་ཐིག་གཉིས་སྤྱ་རྩི་རྩི་
ལས་ལྷར་བའི་རྩོམ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ནས། བསྐྱོར་ཕྱོགས་
སོགས་མ་འདུགས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་ལྷག་མ་ཀླམས་གདབ་པོ། ། ཆངས་ཐིག་ལྷོ་བྱང་
ལེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་དང་སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་སྤར་རི་ལྷ་བར་གདབ། ཐིག་ལྷག་མ་ཀླམ་མཁའ་

འདེབས་མི་དགོས། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤང་གི་ཅ་ཐིག་སོགས་
གདམ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལྟོ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་
དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་རྒྱར་ཐིག་དང་།
པོ་གདམ། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་རྒྱར་ཐིག་གཉིས་པ་གདམ།
སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་དང་སློབ་མ་མེ་མཆོམས་སུ་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྲངས་ན་
ཉེས་དཔེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དུ་ཐིག་གི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལས་ཐིག་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲེལ།

[illegible]

དེ་ནས་ཆོན་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཆོན་མཐོང་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་
 བསམ། ལྟོད་སོ་སོར་མ་ཤེས་པར་བཞག་ལ། དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་
 བསམ་གྱིས་ནས། དེ་མ་པ་བཞིན་ལྟོད་ལྟོད་དུས་དང་སྟོགས་བཞིར་བཀོད་ལ། དུས་
 ཆོན་ཁྱིན་པོ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྗང་ཁྱ་རྩྭ་ལས་དོན་གྲུབ་ཁྱིའི་མོར་

ལྷུང་། ཉམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་ཐུགས་ཀར་
རྩྱུ་ཨོྲ་སྤྲུལ་ལྷུང་། ལྷུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གནས་པ་དང་། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷོ་བོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་
དུ་ལྷུང་། ཨོྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཨ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་མིག་གི་རྩི་མ་སྤྲུང་དུ་འདེབས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ། འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་དུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་
རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་གཤེས་གཞུགས་རིགས་ལྗེའི་
ཐུགས་ཀར་ནས་སྤྲོས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་དུ་ལྷུང་།
རྩྱུ་ཨོྲ་སྤྲུལ་ལྷུང་། ཨོྲ་བརྩོ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། མིག་གཉིས་
ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷོ་བོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉི་
ཡིག་གིས་མཚན་པར་ལྷུང་། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྩིས་
སུ་ཆགས་པར་ལྷུང་བའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་ལྷུང་ཅིག་ཉི་ཉི་
ཞེས་བརྩོད། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་ལ་མཚོད་ལ་ཚོག་བཞིན་དག་པར་གྱི་བར་བྱའོ།

གྱིས་ཆར་ནས་ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྟོད་སོ་སོར་བཀོད་
ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་
པ་བཞུགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་རྣམས་
ཡེ་ཐིག་གི་སྒྲུབས་རྩི་ལྷ་བར་བྱས་ནས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚེ། རང་གི་གནས་
གཤེགས་བརྩོ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་། དཔལ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུང་།

དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་དང་རོལ་མོ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བྲངས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གནས་
སོ་སོར་དགོང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
དགོང་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཏུ་ཚུ་བཞི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་
ཚུལ་བཞིན་བཏབ་པ་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པར་སྒྲག་པ་མཛུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ལ་
བཞག། དེའི་ནང་རོལ་ཏུ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོང་གསུམ་བཞག། དེའི་ནང་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བལྟོས་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་ཉེར་སྟོང་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་
བཤམ་ཆར་བརྒྱའམ། ཐ་ནའང་ལྷ་ཆར་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་རྒྱུ་བར་
བཀོད་ནས། དང་པོར་མེ་ཏོག་ལ། དེ་ནས་མར་མེ་ལ། རི་ཆབ་ལ། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་ལྷ་དགོང།
རེས་མེད་འཚོལ་བར་མི་བྲ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་པར་
འཁོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱས་
པ་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི། རོར་བེལ་བཟུང་བ་ནི། རོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་བེལ་བྱ་
ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སྦྲུམ་དུ་
བསམས་ལ། ཨྱོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་ཨེ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་མི། ཏི་ཏི་
ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱ་པུ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྫོང་
ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཨྱོ་སྐྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་
ཀྱིས་བེལ་བྱ་གཡོན་གྱི་དཀྲའ་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ལ། རྩྱ་སེམས་ཅན་སྟོངས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། རོ་

པའི་གོས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་
རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་པའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།
ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅི་སྟབས་བཞིན། དུམ་གྱི་སྦྱི་
གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་
དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་བ་
ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ལྷ་ལྷང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོན་བྱུབ་ལྷང་ཁུ། ཞེས་
པ་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་པ་
ནས། བྱ་གཡི་གེ་མཉུ་མེར་པོས་བཀག་པ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་
བར་གྱུར། རྩུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཁུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་དུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་ཁྱུང་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཁྱུང་རྩུ་རྩུ་
བཙུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་
པ་ནས། རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་གྱིས་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་སུ་གྱུར་བཞི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་ལྷོ་
རང་ཉིད་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་དུ་རང་ཉིད་བྱམས་པ་དང་ས་
སྦྱིང་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤར་དུ་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤིན། ཅས་པ་ནས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་

བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་བྱི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་
བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲིང་སྦྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལུས་རྩ་
རྩ་ཇོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྩན་བ་དང་གཡོ་བའི་དུག་
དང་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་
ཅད་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་
གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་སྦྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་
བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་པར་སྦྱར། རང་དང་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་
ཀར་སྦྱ་ཆོགས་བསྐྱོད་དང་སྦྱ་བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱ་མདོག་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་
མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྦྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་
ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོ། དམ་ཆིག་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་
ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱ་བའི་གདན་ལ་རང་རང་དང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། དེན་པོ་ཆེ་ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་
དང་དོ་རྩེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་མུ་ལྷ་སྒྲི། ཞེས་
བ་ནས། སི་རྩྱུ་བཅུ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་སྦྱར། རང་

དང་དམ་ཆིག་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀར་གདབ་པས་བསྐྱེལ་བའི་འོག་ཏུ་
 རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞོད་མཛེས་བཀྲུག་ནས་མདུན་
 བས་བཀའ་ཞོད་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འཕྲོན་པར་བསྐྱེལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་
 པས། དེས་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
 གྲང་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས། རང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཕུག་པའི་དབྱུས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་སྤྱིས་
 མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨེ་ཅེ་ཏི་ཟླ་ག་ལྷན་ས་མ་ཡ་མ་བུ་སྤྱི་ར་ཏཱི་མ་བུ་
 སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ལྷུང་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱ་སྤྱན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས་
 འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སྤྱི་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ར་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ར་ཐ་མེ་
 ཟླ་ས་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་མི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱུ། མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་
 མཛད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་གིས་ཕྱག་བྲུས་པ། །རང་གྱུང་མཐའ་ལས་འཕྲོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལན་
 གསུམ། ཨོྲེ་བཟླ་ས་སྤྱི་ར་ཐ་མེ་ཟླ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རྒྱུ་བེ་རྒྱུ་ཡེ་

ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྡོན་སོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ནམ་
མཁར་བཏེག་པའི་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱད་བཅས། ཇི་སྐད་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་རྩ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་རྩི། རེ་
རྩི་བོ་རྩེ་རང་རང་གི་དམ་ཆེག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་
རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩ་
རྩལ་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩལ་དུ་བྱེད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བྱམ་གྱི་རྩས་
བསང་ཞིང་། ཇི་ལྷུང་བིལ་རྩལ་གྱི་ཏ་རྩི། ཇི་ལྷུང་རྩལ་ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་ཀོཉ་རྩི། རྩོང་
པར་གྱུར། རྩོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས།
བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྷུང་ལྷུང་རྩི། ཇི་ལྷུང་ལྷུང་རྩི། ཇི་ལྷུང་
མ་ཏི་ལྷུང་རྩི། ཇི་ལྷུང་མ་ཏི་ལྷུང་རྩི། ཇི་ལྷུང་ལྷུང་རྩི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།

དབུལ་བ་ན། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་
དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་
སྟོལ། །ཇི་སྐད་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷུང་རྩལ་རྩི་རྩི་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་བསེལ་མཆོག་
འདི་དག །བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག ཅེས་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། བཏེག་ ཞོལ། ༡༥བཟ། བཏེགས

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ཕྱེ ལྷ། ༡༥བཟ། ཕྱེ ཞོལ། ༡༥བཟ། ཕྱེ

མཐར་ རིམ་བཞིན། སྤྱི་ ཞུམ་མ་ཏི། རྩོམ་མ་ཏི་བུ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ ཞེས་བ་གསུམ་
སྤྱི་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐུན་མོང་དུ་རྩོ་བཞི་ཆར་གཅིག་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆོད་
ཡོན་བཟེད་ཞལ་དུ་བད་ཀོར་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ལག་བས་དུང་ཆོས་བཟུང་ནས་རྩོ་གཅིག་དབུལ།
ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་ལ། དེ་གཉིས་བཞག་ས་པའི་སྤོད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོ་དང་བཅས་པའི་
མེ་ཏོག་མཐུ་བ་མོས་སྤངས་ཏེ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དུ་དབུལ། བསང་གཏོར་གྱི་རྩོ་
ནས་ཀྱང་འདི་རྩོ་མོས་རྩོ་སྤངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཡོ། །རྩོ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་རེ་རེ་
ལའང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་རེ་དབུལ།

མཆོད་བ་བསྐྱས་པའི་སྤོ་ཆན་ནི། གཙོ་བོ་ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞི་
ལ་སྤོ་ཆན་གཅིག་ ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤོ་ཆན་གཅིག་ སེམས་དབང་བརྒྱད་ལ་སྤོ་ཆན་
གཅིག་ །ཁྲི་བོ་བཅུ་ལ་སྤོ་ཆན་གཅིག་ སྤོ་ཆན་རེ་རེ་ལ་སྤོ་ནང་གི་ཉེར་སྤོད་ལ། སྤོ་
ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ། རང་མཆོད་མ་ལུས་འབུལ། མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་
བར་ཆར་རེ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤོ་ཆན་དང་བོ་ལ་སྤྱི་ནས་ ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་
བ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བ་བཟུང་བར་འཇུག། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་
དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་བ་འདི་བཞེས་ཤིག་ མི་ལྷུང་བཟོ་རྩིག་ བཟོ་བཟོ། རི་
ན་རི་ག་ རྩོ་རི་ག་ ལྷ་རི་ལི་ག་ །བཟོ་རྩིག་ སྤོ་རི་ག་ རྩོ་རི་ག་ ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱི་རྩོ་ ལྷ་ཡི་སེམས་སྤོན་དམ་བ་འདིས། ཞེས་བ་ནས། མགོན་པོ་མཆོད་བ་འདི་
བཞེས་ཤིག་ མི་ལྷུང་བཟོ་རྩིག་ ཞེས་བ་ནས། བཟོ་རྩིག་ཤུ་རི་ག་ རྩོ་རི་ག་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧༡༣། ལྷ་ ༡༧༡༣། མོ་ *བོ་ ལྷ་ ༡༠བཅུ་ ཞེས་ ༡༧༡༣། བོ་

གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་སྟར། །ཤིན་ཏུ་སྡོ་བའི་རྩོད་རྩི་བྱང་བ་^༡་
 ཡིས། །བསྐྱོད་བའི་བརྒྱ་ལས་འོངས་མེད་ཀྱང་མཇུག། །མི་བསྐྱོད་རྩོད་རྩི་ལྟ་ཆོག་གས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྱུ་བརྩེ་ཞེས་བ་ནས། བརྩེ་ཞེས་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་
 སྟུག་སྟུག་བའི་^༢་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེད་པས། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་དང་
 ཐུན་ག་བྱང་སྟོས། །ཉམས་སྲུ་སྟོང་བས་ཡིད་རབ་ཆེན་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་རྩོད་རྩི་
 ལྟ་ཆོག་གས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྱུ་ཞེས་བ་ནས། བརྩེ་ཞེས་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་སྟུག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། །རྩི་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །མི་ཤེས་ཐུན་འདོམས་སྟགས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོག། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས།
 བརྩེ་ཞེས་ཨོ་ལོ་གེ་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་སྟུག་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནས་ལེགས་གནས་
 བ། །ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བའི་བྱུག་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱན་བྱུང་བས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་
 བ། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྩེ་ཞེས་གཞུང་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་སྟུག་ མི་ལས་ལྷལ་ལ་རོལ་
 བ་རི་བཞིན་དུ། །གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ལྷལ་
 ལས་འོངས་སྟོད་ཟས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྩེ་ཞེས་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་སྟུག་
 སྟོམས་འདུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །མི་ཤིགས་ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་
 མོའི་སྟུག་^༣ ། །ཨྱུ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་གདངས་སྲུ་ཤར་བ་ནས། །མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྩེ་
 ཞེས་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་སྡོ་རྩི་སྟུག་ ཞེས་བ་ལ་ལག་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས། དེ་ཆེན་དབང་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༦ནཱ། སྟུ་ ༡༦ནཱ། སྟུ་ ༡༦ནཱ། བྱང་བ་ ཞོལ་ ༡༦ནཱ། བྱང་པོ་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༦ནཱ། བ་ *བའི་ སྟུ་ ༡༦ནཱ། སྟུ་ ༡༦ནཱ། བའི་ ཞོལ་ ༡༦ནཱ། སྟུ་

༣ མ་ཕྱི་ ༡༦ནཱ། སྟུ་ ༡༦ནཱ། སྟུ་ ཞོལ་ ༡༦ནཱ། སྟུ་

[illegible]

१ མ་ཕྱི་ ༡༥༧༡ན། རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་ སྐྱེ་ ༡༧༧༡ན། རྒྱུ་ སྐྱེ་ ༡༧༧༡ན། རྒྱུ་ ༡༧༧༡ན། བེ་རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་

१ མ་ཕྱི ༡༥བཅན། སྒྲ། ༡༡བཅན། རོལ། ༡༠བཅན། བའི་ སྒྲ། ༡༡བཅན། བ

१. མ་ཕྱི། ༡༥༥ན། ཞོལ། ༡༠ན༥ན། སྤྱུན་ སྒྲ། ༡༡ན༥ན། ཅན

ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆུང་སྤྲོ་སྤྲོ། ལུང་གིས་བཏུ་ཞིང་འདྲུ་མ་པའི་
 བཞིན་རས་ཅན། །བྲག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྤྲུ་ལ་མཁས། །བརྒྱ་སྤྲོ་སོགས་
 ལྷ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་དབང་ས་མཆོག་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་གཞི་
 ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལྷ་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བ་བཟང་པོའི་བྲི། །གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་
 མནས་འབྱུང་བ། བརྒྱ་སྤྲོ་སོགས་ལྷ་ལྟ་བུ་འདྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ། མི་བསྐྱོད་ཅེས་
 པ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆུང་སྤྲོ་སྤྲོ། གང་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདྲུ་བ། །ཁམ་བ་ལྷ་དཔལ་མེ་མཆོད་སྤྲོ་སོགས། །བརྒྱ་སྤྲོ་སོགས་ལྷ་
 ལྟ་བུ་འདྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆུང་
 ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ། གསང་བའི་སྤྲོ་ཅེ་སྤྲོ་ཆུང་འཕྲད་པ་ཡིས། །རྟག་བྱ་སྤྲོ་བས་གཏུམ་མོ་བསྐྱུལ་བྱེད་
 པ། །བརྒྱ་སྤྲོ་སོགས་ལྷ་ལྟ་བུ་འདྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྒྱ་
 རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆུང་སྤྲོ་སྤྲོ། ཅེས་པ་ལྷ་ལ་ལག་པའི་ལྷ་ལྟ་མི་དགོས། དེ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་
 ལྷ་བས་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྤྲོ་ལ་ཁ་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཟུང་ནས། བདུད་ཅི་སྤྲོ་ཡི་བཟང་
 པ་ནི། །དངོས་སྤྲོ་བྱ་བྱེད་དེ་ཉིད་མཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་
 འཆོལ། །སྤྲུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉིད་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག་མེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆུང་སྤྲོ་སྤྲོ། གསང་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 འདྲུག་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐམས་པུ་

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུ། ཞོལ། ༡༠ནུ། ལྷ་ ལྷ། ༡༡བཟུ། ཅན
- ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུ། ཞོལ། ༡༠ནུ། ལྷ་ ལྷ། ༡༡བཟུ། ཅན
- ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུ། མེ ལྷ། ༡༡བཟུ། ཞོལ། ༡༠ནུ། མ
- ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུ། ཞོལ། ༡༠ནུ། ལྷ་ ལྷ། ༡༡བཟུ། ཅན
- ༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུ། ཞོལ། ༡༠ནུ། ལྷ་ ལྷ། ༡༡བཟུ། ཅན

དུ་གྲུབ། ཡུམ་རེག་བྱ་དོན་མ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོན་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷལ་སྟོང་མར། གཡོན་དེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་
 རྩི་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྙིང་ཁར་རྩི་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ། རྟེ་བར་སྤྲོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩ་ལས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་པ་ལས། རང་ཉིད་
 དོན་གྲུབ་དུ་གྲུབ། བཞུགས་པའི་ཉ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱོར་སྤང་བའི་བྱ་རིན་ཆེན་གྱི་སེམས་རྩལ་ཤར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལས་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་སྟོན་པར་འཁྱུགས་པས་མཆོད། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 རོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་འཁྱུགས་པས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྲུབ། ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། ། །

འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། གླིང་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་པ་ནའང་། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མཛད་ས་བཟང་མ། ལོ་གངས་བརྩུག་ལོན་
 པ་ནི། དེ་དང་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུ་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲོ་མ་གྱིས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཞི་བའི་གནས་སྟོན་པས། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་གསལ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཞིབ་པར་བཤམ་བ་
 ལྷན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནལ། ལྷ། ༡༩ནལ། ལྷགས་ ཞོལ། ༡༠བལ། བལྷགས་

ཡ། དེས་བཟུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་ཉིད་ཀྱི་མཆན་དུ་མཆོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བའི་
 འོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལག་ལེན་ལ་མི་མཆོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བར་མ་སྒྲ་ཞིག
 །དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་མཆོད་ཡུམ་སྒྲ་མ་གྱི་དང་རེག་བྱ་རྩོམ་མ་གདམ་ངར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་
 གྱི་མཆན་དུ་སྒྲ་མ་གྱི་འདི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བཞོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡུམ་རེག་བྱ་རྩོམ་མེད་མེས་མོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། །ཡོ་བྱང་ཅི་འགྱོར་པ་ཡིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བསྐྱིད་
 བར་འཆལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉིར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག །ཨོ་སྐྱོན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་ལྷ་པ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་མི་ཨོ་ལྷ་མི་ཏྱུ། བད་
 ཀོར་ཐོན་དུ་འགོ་བ་སྒྲིང་ཁར་འབྱུང་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ། ཨོ་སྐྱོན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་བཟོ་སྒྲ་མ་
 ལྷ་ཏྱུ་ཀོལ་ཏྱུ།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚོན་གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་ཁྱི་སྒྲ་ལས་ནམས་ཨོ་ལྷུ་མོ་ཏ་རྒྱུ་ཏི། དེ་
 ར་རྒྱུ་ཏི། ར་ལ་རྒྱུ་ཏི། བར་རྒྱུ་ཏི། རྒྱ་པ་བར། འལ་བར། གཞུ་བར། ར་ས་བར།
 རྒྱ་པ་ཏི་རྒྱ་པ་ཏི་སྒྱ་པ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ། དེ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་
 འདི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཏྱི། ཞེས་པའི་བར་སྒྲ་འདི་ལྷ་པ་འཁོལ།

ཕྱི་ཚོན་གསུམ་པ་ལའང། སྒྲུབ་ནམས་ཇོ་ཏུཤེ་ཡིན། དེ་དེ་གསུམ་ པར་མ་ཁོ།
ཁ་གསུམ་ རོ་ཀོ་ལྟ་བུ་ བརྩུ་བློ། སམ་ཞི་མ་རན་གི་སྐྱི་བེན། ས་མཉུ་ཅན་ འུཌྱི་མ་ཁྱི་
ཆུ་ཕྱི་སྒྲུམ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་པ་མ་གཏོགས་སྨ་མ་རི་ཉལ་བ་ཞེན་ཀོ།

ཕྱི་ཆོན་བཞི་པ་ལ། སྐད་ས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཉི་ཏ། དུང་རྒྱ་ཉི་ཏ། བེས་པ་ནས།
ཨྲི་ཟླ་རྩ་གྲོ་ དུང་འཁྱིམ་ཅུ་སྤྱུ། བེས་པོན་པ་བརྒྱུར་པ་མ་གཏོགས། རྩ་ཡི་མེ་
ཏོག་དམ་པ་པོ། བེས་པ་ནས། པུཊ་ཨ་མི་ཏ་པ་ཁྱིམ་ཅུ་སྤྱུ། བེས་པོ་པ་པ་ཁྱིམ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ནས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་ཅིང་མྱང་། དེ་ནི་
ནང་གི་མཆོད་པའོ། །

དེ་ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྲ་བས་འདིར། ཞེས་པ་ནས། བྱི་ཏ་ལྷ་མི་ཨོ་ཨྲུ་
 རྩྱ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་འདི་དག་
 དབྱལ་བར་བྲ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་
 བདེ་བའི་རྒྱར་སྒྱར་པ། ཁོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཚོ་སྦྱངས་སྦྱིར་འབྱུང་། བཟོད་
 པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ཨོ་ཨྲུ་ ལུ་ད་རྩ་ར་སར་སྤུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་
 ལྷ་བ་སྤར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་སྤྱན། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་
 སྦྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་
 ལྷལ་བས་འཁོ་ཀུན་གྱིས། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ཨོ་
 བརྩ་ཨ་མི་ཀ་ར་མ་བྲ་ཏ་མི་ཨྲུ་རྩྱ་སྤྱན། བཙེ་བའི་ཁོར་ལུག་སྤྱན་པའི་བ་དན་དང་།
 ཉིང་འཇིན་ལྷ་རེ་སྟོབས་བའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱུན་འཇུག་པའི་ཉིང་མཁོ་འདི་
 དག་འབྱུང་། སྤྱེ་པོས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ཨོ་བརྩ་མཉུ་རྩ་རྩ་མེ་ལྷ་
 ཨྲུ་རྩྱ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་ཤིས་བྲམ་པ་འདི། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་གྱིས་བཀའ་
 སྟེ་ལྷལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ཨོ་བརྩ་ཀ་ལ་ཤ་ཨྲུ་རྩྱ་སྤྱན། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤུ་རྩ་
 བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨྲུ་ཀོལ་ཏི། ཨོ་མོ་རྩ་རྩ་ཏི། ཞེས་པ་ནས། སིད་རྩུ་མི། ཞེས་པས་བསྐྱོར་
 པ་གསུམ་བྲ། ཨོ་བ་ན་མ་མི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ན་ཞེས་པས་བྲལ་བས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
 ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་བྲལ་འཆོལ། གང་གི་གཞུགས་དང་ ཞེས་པ་

ནས། རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྲིད་པའི་
ཚུ་ལྟར་དུ། ཅེས་པ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བཤི། །ལན་གཅིག་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་
བཟུང་། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་
ཅན་ཐུངས་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙུ་ འཁོར་
ནམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ལ། བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་པ་རྣམས། ཆང་གཏོར་
མའི་རྣམས། རྒྱ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་བྱེད། བྱང་མཆོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད།
ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་བྱན་ཏེ། མི་ལྷུང་ བེལླུ་ཀྱི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས།
མི་ལྷུང་རྩྱ་ལན་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་སྤོན་
པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས། མི་ལྷུང་རྩྱ་བརྒྱ་ ཞེས་
པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ནོ། ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ལ། ཁོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་བའི་གཉིས།
ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གྱིས་རིན་བཞེན་བྱན། གཏོར་མ་གྲོན་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་
གཡས། བདག་གི་གཡོན་ནས་ཆུ་བཞེ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
བཤམས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། མི་ལྷུང་ བེལླུ་ཀྱི་ཏ་
རྩྱ། མི་ལྷུང་རྩྱ་ཞེས་པ་ནས། མི་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལྷ། ༡༥བཤན། བྱས་ *གི་ ཞེས། ༡༡ནཤན། གི་……

བརྒྱབས། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྲིན་སྐྱབ་པར་ནས་དབུལ་
བཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་པོ་
བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་
མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ཞི། རང་གི་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་
གི་དབུ་བྱུ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་
ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། འོ་ཨྲུ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ར་སད་གྲ་རྩི་ཨྲྱི་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། ཞེས་པ་ནས།
མོ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། འོ་ཨྲུ་ལ་སྤྱན་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། ཞེས་པ་ནས།
སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི། སེང་རྩི་རྩི་རྩི་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་ཅ་གྲ་རྩི་སྤྱན། འོ་ཨྲུ་ད་ཤ་
དེ་གྲ་བ་སྤྱི་ཏྱི་ཚྭ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱན། འོ་ཨྲུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་
རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱན། འོ་ཨྲུ་རྩི་ལྷ་
ལྷ་ར་སད་གྲ་རྩི་ཨྲྱི་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན།

འོ་ཨྲུ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ར་སད་གྲ་རྩི་ཨྲྱི་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། འོ་བརྩ་ཏྱི་བྱ་ལ་ཡེ་རྩི་
སྤྱན། འོ་བརྩ་མནུ་ཤོ་རྩི་རྩི་ལ་པ་རི་སྤྱར་བྱུ་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། ཞེས་པ་ནས། ཤར་
ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། འོ་བརྩ་མནུ་ཤོ་རྩི་རྩི་ལ་པ་རི་སྤྱར་འོ་ཨྲུ་རྩི། འོ་ད་ཤ་དེ་གྲ་
ལོ་གྲ་སྤ་ལ་པ་རི་སྤྱར་བྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ཤར་ལྷ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱན། འོ་ད་ཤ་ཞེས་པ་
ནས། འོ་ཨྲུ་རྩི། འོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་ལ། མ་རྩ་སྤ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ས་རྩ་ཨྲུ་རྩི་
པལ། མ་རྩི་ལོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས། །རི་སྤྱི་ད་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་
འཁོད་ནས་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དེ་

ལྷར་བྱ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་སོགས་སྤྱན་དངས་མི་དགོས་པས། བད་གི་ཤར་
དུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་
དུ། རྡོ་རྗེ་བེལ་བུ་འཛིན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྩྭ་མཛད་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། གཡོན་
བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དགྲིས་འཁོར་དུ་
ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། ཨོ་སྤྱི་རྩོམ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། བེུ་རྩ་རྩ་
རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་“དང་”¹ བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་
བསྒྲུབ་བ་བྱ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་འགྲེངས་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ།
མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཨོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྷན། །སྟེག་པའི་ཕྱག་
གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་འབྲིལ། །རྩྭ་རྩྭ་བེ་རྩྭ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྤྱིམ་པའི་
མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་པད་ཀོར་དང་བཅས་
པས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕྱལ་བར་མོས་ཏེ་དབུ་ལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། གཞི་བཅའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་།
རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་བརྗོད་རྩ་ཁ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་
ཕྱག་རྒྱ་བཏོལ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་དབྱེ། དེ་ལྷར་བྱས་ནས། བྱང་ནས་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་
བུབ་དང་། སྒྲོ་ནས་བྱང་སྒྲོ་དབྱེ། དེ་ནས་ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤུ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏོག་
སྤངས་ཏེ་རང་གི་“མགོ”² ལ་བཞག ཨོ་བྲ་ན་མ་མི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད་

¹ མ་བྱ། ༡༩ནལ། ལྷ། ༡༥ནལ། ཞེལ། ༡༩ནལ། -དང་ སྤྱ། ༡༥ནལ། དང་ *དང་

² མ་བྱ། ༡༩བཟ། ལྷ། ༡༥ནལ། མགོ། ཞེལ། ༡༩ནལ། གོ།

ཅིང་ཕྱག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བཀའ་འདྲིན་སྟོང་ཅིག་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གལ་ལ་འཁོང་
 དེ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །ཞེས་བ་ནས། ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག་ ལས་བུམ་གྱི་ཆས་
 བསངས། ཨོྫ་ཨྫ་ བེ་བློ་རྒྱ་གྱི་ཏ་རྩྱ། མིག་དང་བཅིངས་པ་འཕམ་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཅ་ལྷ་རྩྱ།
 ཞེས་བ་ནས། བ་སི་རྒྱ་སྤྱ། སྤྲོད་གཡོགས། སྤྲོད་གཡོགས། གཙུག་ཏྲོར་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ན་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོྫ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་
 རུ་ཏ་ར། ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཨོྫ་བཟླ་ར་ལྷ་རྩྱ། ཨོྫ་བཟླ་ཨྫ་ལྷ་རྩྱ་པཌ། མེ་
 ཏྲོག་བཟུང་ལ། ཨྫ་ཁྱི་ཐེ་ར་རྩྱ། རང་ཉིད་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྲེང་
 དུ་རྩྱ་ནག་པོ། མཁྱིན་པར་བསྐྱེལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་ཨྫ་དམར་པོ། སྤྱི་ཐོར་
 འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྤྲེང་བའི་སྤྲེང་དུ་ཨོྫ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། གྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། སྐལ་བཟང་བདག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱོབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།
 ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་བའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྩོད་པ་
 དེ་ཉིད། སྤྲོད་ཁར་སྤྲེང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཅེས་བ་ནས། སུ་ཁྱིེད་ཁྱོད་ཅེས་བ་ནས། མ་དད་བ་རྣམས་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་^༡ཁྱིད་^༢བར་བསམས། ཨོ་ཨྲུལ་ལྷ་རྩྱུ་གྱི་ཏུ་^༣
 ཨྲུལ་ཁྱིེད་པོ་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་^༤རྣམས་ཀྱི་^༥སྟེང་ནས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་
 བསྐྱོམ། ཨོ་མཁྲུ་ར་ཏ། ཞེས་བ་ནས། སི་རྒྱུ་མོ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་
 ཐག་ཏུ་བྱུང་ཏེ་ཨྲུ་བ་སྐྱུ་རྒྱ་ལ། ཞེས་བ་ནས། སྤ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་དབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 འཁོར་སྐྱོན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་
 དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་རུས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རང་
 ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་གྱུར།

ཨོ་སར་བུ་རྒྱ་བྱུང་། ཞེས་བ་ནས། ཏི་ཐུ་མོ། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་པ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཞེས་བ་འདོན་བ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་
 གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཏེ་ཨྲུ་གྱི་ཏུ་ཁྱིེད་པོ་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། ཨྲུ་གྱི་ཏུ་མོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས།

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧པམ་ན། ལྷ། ༡༧པམ་ན། ཁྱིད་ ཞེས། ༡༧པམ་ན། འཁྱིད་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༧པམ་ན། ལྷ། ༡༧པམ་ན། ལྷ། ༡༧པམ་ན། ཞེས། ༡༧པམ་ན། རྣམས་ཀྱི་ *སྐྱམ་གྱི་ཡིན་པར་སྐྱམ་མོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་^༡དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར།

ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཇ་སྤྲ་བརྟ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། བྲ་བརྟ་ལ་མི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་འོ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། ཞེས་རྒྱབ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར།

ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཇ་ཀམ་ཏི། ཞེས་བ་ནས། ཀམ་ཀུ་རུ་མི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲང་
སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སེམས་མ་
དོ་རྩེ་མའི་བྲག་རྒྱ་བཅལ། ཨོ་བརྟ་ས་མ་སྟྲ། ཨོ་སར་བརྟ་ཨ་རྟི་ཏིལ། སྤ་མི་མྱ། དེར་
ཁྱོད་ཅེས་བ་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས། འགེམས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་དེ་རིང་ཞེས་བ་ནས། བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་

^༡ མ་ཕྱི ༡༠ནལ། བྲ ༡༥ནལ། འོལ ༡༥ནལ། གྱིས སྟྲ ༡༥ལ། གྱི

བའི་ཆུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ། ཡི་གེ་གསུམ་”ཀྱི་¹སྐགས་པའི་དྲུང་ཚས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ། དེར་བྱིན་
ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ། ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོང་པས་ཤིག། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉླ། ལྷུང་བར་གྱུར། ལྷུང་བའི་
རང་ལས་ཡོ་ལས་ལྷུང་བའི་རྫོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་ལས་ལྷུང་བའི་བརྒྱ་
དམར་པོ་ལྷུང་ས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་
དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་
ཏ། རྟོག་མར་ལྷུང་སྟེང་ཁར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྤང་། འོད་དཔག་
མེད། མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེམ་པས་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་
ཀྱི་བར་ཁོར་སྟེང་དུ་གྱུར། རྒྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་
གཞུང་དབྱིབས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟེང་ན། རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་ལྷུང་བའི་མའི་
འོད་ཟེར་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་བྱིན་པས། ལུས་ཐམས་
ཅད་སྦྲངས་ནས། ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་འོད་གསལ་
དུ་”ཞུགས།² འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་
བཅས་པར་བཞེངས་པའི་སྟེང་ཁར་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བ། ༡༣། ༡༤། ༡༥། ༡༦། ༡༧། ༡༨། ༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠། ༤༡། ༤༢། ༤༣། ༤༤། ༤༥། ༤༦། ༤༧། ༤༨། ༤༩། ༥༠། ༥༡། ༥༢། ༥༣། ༥༤། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠། ༧༡། ༧༢། ༧༣། ༧༤། ༧༥། ༧༦། ༧༧། ༧༨། ༧༩། ༨༠། ༨༡། ༨༢། ༨༣། ༨༤། ༨༥། ༨༦། ༨༧། ༨༨། ༨༩། ༩༠། ༩༡། ༩༢། ༩༣། ༩༤། ༩༥། ༩༦། ༩༧། ༩༨། ༩༩། ༡༠༠།

² མ་ཕྱི། ༡༠བ། ༡༣། ༡༤། ༡༥། ༡༦། ༡༧། ༡༨། ༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠། ༤༡། ༤༢། ༤༣། ༤༤། ༤༥། ༤༦། ༤༧། ༤༨། ༤༩། ༥༠། ༥༡། ༥༢། ༥༣། ༥༤། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠། ༧༡། ༧༢། ༧༣། ༧༤། ༧༥། ༧༦། ༧༧། ༧༨། ༧༩། ༨༠། ༨༡། ༨༢། ༨༣། ༨༤། ༨༥། ༨༦། ༨༧། ༨༨། ༨༩། ༩༠། ༩༡། ༩༢། ༩༣། ༩༤། ༩༥། ༩༦། ༩༧། ༩༨། ༩༩། ༡༠༠།

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིལ་བས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་རེག་བྱ་དོན་མ་ལ་
འབྱུང་བ། མགྲིན་བར་ཤུལ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིལ་བས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྱི་
བོར་ཉ་ལས་རྣམ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་བྱ་
འདྲིལ་བས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་སྤྲུལ་མ་ལ་འབྱུང་བ། རྗེ་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས།
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
བབས་བས་ལུས་གང་བར་གྱུར།

སེམས་མ་དོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིང་ཁར་བཅུགས། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གྲུལ་གྱིས་བདུག
།འདི་ཁྱོད་དམ་ཆིག་དོན་སྟེ། དོན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་གང་། དོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
ན་མེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འབེབས་བར་མཛད། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མ་མེ་ཤ་ཡ་ཤུལ་ཤུལ་
དོན་སྤྱི་བོར་བཞག །ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སང་ཤུལ་རྩྱི་པུ། སྟོགས་
ཆོག་བྱེད་ན། །ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཞེས་བ་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་པའི་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ། །ཨོ་ཤུལ་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་
ཨོ་ཤུལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་འཆང་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་
དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འདྲིལ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྟངས་དོན་
སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག །ཅེས་བ་ནས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས་ན་
དོན་འོད་སྟོལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། ཡུམ་མེད་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་དོན་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༠༨༥ན། ལྷ་ ༡༡ན། དོན་ ཞེས་ ༡༥ན། -དོན་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༡ན། ལྷ་ ༡༡ན། བེ ཞེས་ ༡༥ན། མེ

མེས་ས་དཔལ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྟུན་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
ུམ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེ་སྒང་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར། རྗེ་
གསོར་བཞིན་བག་དང་བཅས་པས་དེའི་བྱ་བ་ཉུང་བོ་ལོ། །ུམ་བེ་ཤ་ུམ་ུམ་ཞེས་པ་ནས།
ུམ་རྩི་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པཔ་པ་ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་སུ། སྟེ་བོར་ཨོ། མགོན་
པར་ུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བར་སྒྲར་གི་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བ་དང་
བསྐྱོར་བ་བྱ། བདག་འཇུག་ལ་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་མས་
བརྗོད་པར་བསྐྱོས། དཔོན་སུ་རང་གི་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་
མི་བསྐྱོད་པ། སྟེ་བོར་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། ཞེས་པ་ནས། ཀྲང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་
ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་
ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉྱ་དབུལ། ཉིལ་བཟླ་ཤི་ཤི་མེ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ཉེ་ཨོ་
ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་ནས། མ་ལྷ་བ་ལ། མེ་ཉྱ་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་
རྩྱུ་དབུལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། མིག་དར་བཀོལ་བའམ་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡ན་ན། ལྷ་ ༡༧ན་ན། ཞོལ་ ༡༥བཙན། བྱི་ ༡༡ན་ན། རི་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༡བཙན། ལྷ་ ༡༧ན་ན། རྒྱགས་ ཞོལ་ ༡༥ན་ན། བཀྱགས་

བཀོལ་བར་བསྐྱོམ། ཨི་རྩེ་མེས་ས་དབའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཟླ་ན་མེད། །ད་
ནི་དད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་སྟ། ཞེས་བ་ནས། ཉེ་བརྩེ་སྟ་བུ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྤང་བ་འབར་བས་མེ་རི། ཞེས་བ་ནས། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། ཉིང་
འཛིན་བཞི་དག་པའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྲུམ་པའི་པ་གྱ། ། "བསྐྱོམ་སྤངས་གྱི་ས་བོན་
སྤངས་པས་བ་བ་དང་བསྐྱོམ་སྤངས་མཛོན་གྱུར་སྤངས་པས་བ་བ་བྱེད་པ། གཤུ་ལ་
བྱ་རྣམས་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་དེའི་དབུས་སྟེ་ཞེས་
རྩེ་ཡུལ་ཡུལ། འད་དུ་རྣམ་སྤང་། ཞེས་བ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལུས་
དཀྱིལ་སྟོན་བཞི། བྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་བ་ནས། གཤེན་རྩེའི་དབྱ་སོགས་
བསྟན་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ། ། །

དབང་ཐང་བ་ལ་བྱུམ་དབང་གི་རིག་པའི་དབང་ལྷོ་ནི། མཐུལ་ཕྱལ། མེ་ཉོག་དང་
བཅས་པའི་སྟེམ་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉེ། བྱང་རྒྱབ་རྩེ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་བ་
ནས། དེང་བདག་སྟོལ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དཀྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། ལས་བྱུམ་
གྱི་རྒྱས་བསང་། ཨི་ལྷུང་བེལྷུན་གྱི་ཉ་རྩྱ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐེ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་
རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩེ་
རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྤྲང་བར་གྱུར། སྤྲང་པའི་རང་
ལས་རྩྱ་ལས་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་མཐིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅན། ཟླ། ༡༧བཅན། བསྐྱོམ་སྤངས་གྱི་སྟེ། ༡༧བཅན། བསྐྱོམ་སྤངས་གྱི་ ཞེས། ༡༧ནཱན།
སྐྱོམ་སྤངས་གྱི་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཅན། ཟླ། ༡༧བཅན། ཞེས། ༡༧ནཱན། སྤངས་ ཟླ། ༡༧བཅན། སྤང་

༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཅན། ཟླ། ༡༧བཅན། སྟེམ་ ཞེས། ༡༧ནཱན། རིམ་

ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གི་སྟོན་མོ་སྟོ་
དཀར་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་མ་
མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་མ་
མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
ཡབ་ཡུམ་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཇ་ཞེས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་བྱ། ལྷ་འོ་དང་། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ཏ་པའོ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་ལྷ་ཇ་མེ་
ལྷ་ས་སྟུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྷེ་ལྷུ་རྩྭ། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས།
འདི་ལའང་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། ། ལྷ་མས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱབ་ལྷ་ར་གྱུར་ནས།
ནམ་སྤང་གི་ ལྷ་མའི་སྤྱི་པོ་ སྟོན་པ་ཞུགས། རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་
སྤྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་བྱ་ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཕར་མ་
གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སྟུ། ལྷ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སྟུ་རོ་རྩེ་
ནག་པོ། འར་བྱ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ།
བྱང་བྱ་རལ་གྱི་ལྷང་ལྷས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་བྱ་འོར་སྟན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་
པདྨའི་སྟེང་བྱ་འཁོར་པར་གྱུར།

ཨོ་ཨྷེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་རྩྭ། ཨོ་ཤུ་བྱ་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། ཨྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏྟི། ལུམ་ཆུ་སྟོར་

[illegible]

ᠰᠤᠪᠢᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ

ནམ་རྒྱལ་ནས་བྱམ་ཆུ་མྱངས་ལ་སྤྱི་ལོར་བཞག་དབང་བསྐྱར་དོན་མེད། ཞེས་བ་ནས། སྤར་ཏ་སྤྱི་
ཨ་ཏྲི། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་བ་ནས།
མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྲལ་ནས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྤོ་ནས་ཐེམ་
པར་གྱུར། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས། འཕྲུ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱི་བྱ་རྩ་ར་ཏ་
ས་མ་ལ་ལྷི་ཡེ་ཨྲུ་རྩྭ། དེ་ལྷར་བྱམ་དབང་དགྲུ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་བ་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་
ཆགས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། བྲག་ན་དོན་མེད་རྒྱལ། ཞེས་བཟོད་དེ་བརྒྱན་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་དངོས་སྤྱི་བྱ་བའམ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་སོ། །

ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ། བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
ནང་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོད་ལ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
རྩི་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞེས་བ་ནས། རལ་
གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྤོན་མོ་སྤོད་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དབུ་གི་གཡས་
འོར་བྱ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ལྷལ་སྤོད་མར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་
འབྱུང་པ། ཞེས་བཟོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་པར་ནས་སྤྱི་རྩེ་རང་གནས་སྤྱི་འཁོད་པར་
གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་ཆུ་དབང་གི་སྐྱབས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ནོ། །

དབང་རྩས་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་རྩས་ཅོད་པན་སྤོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར། ཞེས་དང་།
རིན་འབྱུང་ཡབ་ལུས་ནང་དབང་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་གྱི་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་
ཅན་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་སོགས་ཀྱི་དོད་ལ། ལྷ་

མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བརྟག་ནས།
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཞེས་བ་ནས། རྩོགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་
 རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ཞེས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། དུག་རྒྱ་ལྷ་མགོ་བོའི་
 གནས་ལྷར་རེག་ཅིང་ཐུགས་བརྟེན། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀྱི་ཤུ་རེ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཀམ་བཟླ་ཨ་
 རྩི་ཤི་རྩི་ཤི། དབུ་རྒྱན་གོན། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ།
 ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མི་ལྷུང་རྩྭ། དར་དབྱངས་གདགས་སོ་སྟུང་པའི་ཐལ་
 མ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ། རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི་བུམ་རྩ་སྦྱི་བོར་བཟ། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་
 བདུད་ཅི་རྩུས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་བ་ནས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྷ་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་བརྟེན་ཚུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩུ་དབང་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་དོ་རྗེའི་དབང་ལ། རང་དབང་གི་སྐབས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་དོད་ལ་མིེ་
 ལས་བརྒྱ་རྩིེ་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་
 རག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་
 རག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་
 འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ཨོ་ལྷུང་བེ་རྒྱུ་རྩི་ཏ་
 རྩྭ། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཏ་ཞེས་བ་ནས་ལྷ་རྩྭ་ཀོ་ཉུ་ཏུ། དབང་རྣམས་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

པའི་རང་ལས། མྱི་ལས་བརྒྱ་མྱི་ས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། གོས་
དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཐུས་དོ་རྩེར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་
བ་ནས། ཁྲོ་བོ་ནམས་སྟོགས་མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བརྒྱའི་རིགས་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
བརྗོད། དབང་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཞེས་བ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེའི་
དབང་། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་ལག་དུ་བརྩུང། ཉིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་
སྒྲི། དབང་བསྐྱེད་ཉེ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱིན་པར་བྱ། མི་སྐྱེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ཡེ་ལྷ་
ཏྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩུས་དབང་བསྐྱེད་བས་ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་བ་དང་མཆོད་བ་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་
དབྱེ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ། ཅས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བྱིལ་བུའི་དབང་ལ། རང་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོད་ལ། ཁྲི་ལས་
རལ་གྱི་ཁྲི་གིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ལྡང་ནག་
དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རྗོར་བུ་འཛིན་པ། སྒྲོལ་མ་ལྡང་ཁུ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་
ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་བྱས་
པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་

བ་མ་གཏོགས་སྤར་རིམ་བཞེན་ནོ། །ཨོ་ཨུམ་ བེ་བློ་གྲི་ཏ་ཨྱོ། ཞེས་བ་ནས། ཨུམ་
 ཀོལ་ཏྟེ། དབང་རྒྱུ་འི་ལ་བྱ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་བའི་དང་ལས། ཁྱི་ལས་རལ་
 གི་ཁྱི་གིས་མཆོན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྱི་བསྐྱོད་བའི་
 དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས་ལོར་བྱ་འཛིན་བ། སྐྱོལ་མ་ལྡང་ཁྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བས་འབྱུང་བ། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་
 ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འི་ལ་བྱར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 དད་བའི་ཞེས་བ་ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོར་ནས་བགེགས་བསྐྱད་
 བར་གྱུར། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་ཤོ་
 ཡོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་བར་བྱ། རྒྱ་བའི་འོད་ཅན་
 ཡེ་གེས་སྐྱེ་མངའ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ། ཞེས་བས་འི་ལ་བྱ་
 གཏད་དེ། འི་ལ་བྱ་དགོལ། ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་ཉེ་
 བར་མཛོད། །འདི་རྒྱ་མས་གསུངས་བར་མོས་ལ་རང་གིས་བརྗོད། ཨོ་བརྗོད་ཨ་ཏི་བ་ཏི། ཞེས་
 བ་ནས། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་བར་བྱ། ཨོ་སྤྱོད་ཞེས་བ་
 ནས། བྱི་ཡེ་ཨུམ་ཨྱོ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཞེས་བ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་
 བར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་བ་དང་མཆོད་བ་སྤར་བཞེན། དེ་ལྷར་བྱས་དབང་དགུ་
 ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་འི་ལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཅས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མིག་ཐུར་མེ་འོང་གི་དབང་ནི། མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་སྤྱོད་བྱུག་བའི་རྒྱུ་
 གྱ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ཤི་རེ་རེ། ཨོ་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིམ་རིམ་ལྷར་

མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཞེས་བ་ནས། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མི་
ཤེས་པའི་མིང་རྟོག་དང་བལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་”བྱེ”བར་གྱུར། མེ་ལོང་ལ་རྩོ་
རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་མིག་ལ་བརྟན་ནས། ཞུཤུ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་དུ་
གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་
སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱབ་པར་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་
ཞུགས་པའི་རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་བར་ཀྱིས་
ཤིག

དེ་ནས་མིང་གི་དབང་ནི། རང་དབང་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོད་ལ། ཚི་ལས་འཁོར་ལོ་
ཚི་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་
བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་བ་ནས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་བྱས་པ་ལ་
དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱང་སྟེ། རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཟླ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྤྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་
བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་
ལྷན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་བརྩོན་པ་རྩོད། དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་
བྱ། རྩོ་རྩེའི་ལ་བུ་སྤྱི་བོར་མཉམ་པོར་བཟུང་ལ་དཀོལ། ཚི་བརྩོ་སུ་སྤྱི། ཞེས་བ་ནས། ཨ་རྩི་
ཤི་ཀ་ཏ། གྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་
སྤྱི་བྱུང་བྱུ་ཐ་སྤྱ་ཞུཤུ་དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། ཚི་སྤྲུ་ཅེས་བ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༩༧༦ན། ཞོལ། ༡༩༧༥ན། ཟྱེ ཟླ། ༡༡ན། ༥། ཟྱེ

ནས། སྤྱི་ཡེ་ཨྲུཿ་རྒྱ། ཞེས་བདུད་ཅིང་ཆུས། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་བར་
གྱུར། དབང་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་མཆོད་བ་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་
རྣམ་བར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཅེས་བ་ནས་དབང་བར་བུས་སོ། ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཐུལ་ལུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་
བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། རྫོང་མེམས་དབང་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤང་དུ་གྱུར། རྣམ་བར་སྤང་མཛད་ཅུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་
ཅ་གྲ། ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་རིགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་དང་རིན་པོ་
ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཨྲི་རྒྱ་ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།
རང་དང་བརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། རྩིཿ ཨྲུཿ ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་བརྒྱའི་
རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།
རང་དང་སྣ་ཆོགས་རྫོང་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་
ཆོགས་རྫོང་འོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱ་ལྷ་ཨྲུཿ ཞེས་བཅོད་དེ་དབང་
བསྐྱར་བས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨྲི་ཨྲུཿ བེལྷུ་གྱི་ཏཿརྒྱ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་བའི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བླངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་
བརྒྱད་དྲེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་དྲོ་རྩྭ་གིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དྲོ་རྩྭ་
འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་རྩྭ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་དྲོ་རྩྭ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་དྲོ་རྩྭ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས། དྲོ་རྩྭ་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ལྷུབ་གྱི་
སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དྲོ་རྩྭ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་
བྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་རལ་
གྱི་ལྷང་ཁྱུས་མཆན་བ་ལ་གནས་པའི་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྐྱ་དང་ལྷ་
པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་མེས་ཀྱི་ཏ་ཏྲཱི། ཨོྭ་ཕུ་བྱ་ཏ་ཞེས་པ་ནས། ཨྱུ་ཀོ་ཉླླི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་དྲོ་རྩྭ་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབའ་
ནི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་མཏུ་བཟླ་ཏྲཱི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
པའི་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་དྲོ་རྩྭ་ཡིན་ལ། དེ་བླན་པའི་དོན་དུ་དྲོ་རྩྭ་འཛིན་པ་
དྲོ་རྩྭ་དེའི་ནི་དེ་གྱི་སྟོན་པ་བཟུངས་ཤིག །ཅེས་དྲོ་རྩྭ་ཁར་བཟུང།

ཨོྭ་ཨྭ་མེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཨྱུ་ཀོ་ཉླླི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་
རིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱང་བའི་རིལ་བུ། འདི་
དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་བཞེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་རིལ་བུས་སྟོག་པར་སེམས་པའི་སྟོན་པ་རིལ་བུ་འཛིན་པ་རིལ་

བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟུངས་ཤིག། སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། ཁེས་པ་ནས།
 སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགོལ། རྟོ་རྩེ་འི་ལ་བྱ་སྒྲིང་ཁར་བསྐོལ་ལ་
 འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་སྟོང་བསྐོལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བསྐྱབས།
 རང་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲུ་བས་
 བསྐྱབས། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་གྱི་རྟོ་རྩེ་འི་ལུས་^༡ བྲངས་ནས་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བདེ་སྟོང་།
 ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྲངས་པ་རྣམས་
 བསྐྱབས་པའོད། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།

བཟུངས་པའང་ཞིག། ཁེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྩེ། ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། མི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ་སྤྱན།
 ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩལ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་རྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
 གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་
 པ་ནི། སྒྲིང་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྟངས། ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་ལུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཞོལ། ༡༠བཟླ། ལུས་ ལྷ། ༡༥ནཟླ། ལུང་

དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྲ་མ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། མེ་ཉོག་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ ཨོ་སཱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཚྭ་ཞེས་བནས། ཤུ་ཐུ་རྩ་ཐོ་མེ་མ་ས་ཐུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲི།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་བནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་
བྱ། །སྤགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །དངོས་བྱུང་སྤྱོད་བ་བདག་ལ་སྤྱོལ།
ཞེས་ཁྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདག། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་ ཞལ་གསུམ་^༡ ཐུག་ཐུག་ སེམས་
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་དད་པ་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་
གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱོད་དང་ཁྲ་བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
སྤྱོ་མདོག་དཔར་པོ། ཞེས་བནས། རྩོ་རྩོ་ཐོའི་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ཧྲི་ཡིག་སྤོན་ཐོའི་མཐར་ཨོ་ཨྲུཾ་ ཧྲི། ཨོ་སྲ་ཨྲུཾ་ ཧྲ་ཧྲི་ཧྲི་པཌ་སྲ་ཧྲ་ནམས་
གཡས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར།

བཙོམ་ལྡན་བདག་གིས་སྤྱིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ཁྲ་མས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདག། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བནས། ཉག་
ཏུ་བཅད། ཞེས་ཁྲ་མས་གསུངས་ལ། བཙོམ་ལྡན་བདག་གིས་ཞེས་བནས། མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་རང་གི་ཁས་ཁྲངས་ནས། ཨོ་ཨྲུཾ་ ཧྲི། ཨོ་སྲ་ཨྲུཾ་ ཧྲ་ཧྲི་ཧྲི་པཌ་སྲ་ ལན་
གསུམ་བཞས། སྤགས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཁྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་དེ། ཞལ་ནས་བྱུང་
བ་བདག་གི་ན་བ་གཡས་བནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཁར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
མཐར་སྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཧྲི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་པོ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་དུ་མི།
དབྱངས་ཐམ་ཨྲུཾ་ ལས་བྱུང་བའི་དུང། ཨོ་བཟླ་ཟླ་ཤ་རྩ། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། ཞོལ། ༡༧ནལ། གསུམ་ ཟ། ༡༧བཟན། -གསུམ་

བྱང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་པོ་ཉི། དེང་ནས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ས་བྱང་བའི་བྲིལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་མཆོན་ཉིད་
 དེ། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་གསལ། ཉོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོ། ཨོ་སར་ཏ་
 ཐ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ཡུ་སྟ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་
 རྩ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བཟོད་ནས་རང་གི་མདའ་གཞུ་འཕང་བའི་ཚུལ་གྱ། ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་
 རལ་གྱི། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ད་ར་ཡ་མི་ཨུལ་རྩྱ། རང་ཉིད་ནམ་སྤང་བྱ་གྱུར།

ཐེང་བ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། ལས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་བགྱི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩྱ་
 ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱལ་ཁྱེས་
 བརྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་
 གྱིས་ཤིག། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ། ཞེས་པ་ནས། ཉི་རྩྱ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་འདུག། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱལ་ཁྱེས་བརྒྱལ། ཞེས་ཐ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐ་
 མས། འདིར་ནི་བྱེད་རྒྱུས་ངས་ལུང་བསྟན། ཞེས་པ་ནས། སྤགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་
 བོ། །མཉུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་པ་
 ནས། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས།
 ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱེའི་བྱས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཛོག་གོ། ། །

༡ མ་ཕྱ། ༡༥ན་པ། ཐ། ༡༥ན་པ། ཞོལ། ༡༡བལ། གི་ ཐ། ༡༥བལ། གིས

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ། བྱག་བྱས་མཛུལ་བྱལ། བྱས་མོ་ས་ལ་
བཅུགས། མགོ་དྲད་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྒྲ་མ་ལ། གྱལ་མཁའ་ས་གྱལ་དབང་བྱག་
ལ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེལ་ས་བྱང་བྱག་མཚལ་འདུད། ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འིན་
ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གནས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། སྒྲ་མས། བྱ་ཡིས་སློབ་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བཟང་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་
རྟག་ཏུ་བརྟེན། ཞེས་རང་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པར་བསམ། རང་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། མི་ཤུ་བྱ་ཞེས་པ་ནས།
ཞུ་ཞྭ་གོ་ཉླ་། དེག་མ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཁྲི་ལས་དོ་རྩེ་ཁྲི་གིས་
མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྤོང་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་
རྒྱ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་
ནས་སྦྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་བསྐྱེལ་ཅ་བའི་བར་དུ་ལྟ་ལྟ་
ཁྲ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྟངས་ཁྲ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་པ་
ནས། ཁོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་
དང་བསྐྱེལ་ནང་འདྲ་ཐེར་རྣམ་པ་ལྟས་གང་བར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།

མི་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཞུ་ཞྭ་གོ་ཉླ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ལྷི་ལྷོ་མས་བར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་

བྱས་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་སོ་གཉིས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་
 གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱུས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲི་སྟེ། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་མཛད། ལྷ་རྣམས་ཁྲི་བའི་ཐེག་ལེར་
 གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བྱང་བར་གྱིས། འདས་པའི་
 རོ་རྩེ་འཆང་སོགས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་འི་ཀློང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཁྲི་བ་འདུས་པའི་རོ་བོ་རང་གི་ལྷས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་བྱངས། ཨ་ཏོ་མཐུ་སུ་
 ཁྲི་ནང་མཆོད་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཁར་བསྐྱུར།

སྐར་ཡང་རིག་མ་རང་གི་བསྐྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཁྲི་བའི་ཐེག་ལེ། འདི་
 དེ་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་འི་ཀློང་། བར་མཆོད། ཞེས་བཟླ་དེ་བྱིན་
 བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཁྲི་བའི་རོ་བོ། ཅེས་པ་ནས། ཨ་ཏོ་མཐུ་སུ་ཁྲི་
 དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཏོན་པ་དང་བསྐྱེས་པར་
 བསྐྱོམ་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་འི་བཟང་གི་ཆུ་དང་ཕྱར་བ་
 དུང་ཆོས་སུ་སྤྱད་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་ཀློང་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཀློང་
 པ་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱས་ལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་བཟླ་དེ་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ཤཱ་ཧྲིཀ་ཧྲི། ཞེས་
བརྗོད་དེ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱི་ལོར་གཏོར་ཞིང་འཕྱངས་ལ།

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱངས་པས་བདེ་བ་སྤྱེས་
པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་
དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུས་རང་ལྟ་སྦྱར་བསྒོམ་པའི་ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་འཇའ་
ཆོན་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། ད་ལྟ་ལྟའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་མཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་འདི་
དང་འབྲ་བར་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྲུབ་པར་གྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། གཞན་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྟེས་
ཕྱངས་པ་ཅེའི་སྤྱབས་ནམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཞེས་བ་ནས། ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་འཇའ་ཆོན་
ལྟ་བུར་ངེས་དགོས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་རག་
གིས་སྒྲུང་གིན་དུ་ལུས་བར་སྦྱངས་པ་ན། ཞེས་པའི་བར་དང་དེའི་མཐུས། ཞེས་བ་ནས།
འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་བདག་འདུག་གི་ཆེ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་བརྗོད། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཆེ། སྒར་བཞད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཞད་དོ། ། ། །

དབང་གསུམ་པ་ལ། བྱག་དང་མཚལ་བྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིམ་
པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་རྗེ་མཆོག་བྱོད་འདུད། ཅས་བ་ནས། དེ་བས་

སངས་རྒྱས་མཆོག་བརྟེན་མཛོད། །ཨོ་ཨུཾ་ བིཿཏྭ་གི་ཏྭ་ཏྭ། ཨོ་ཤུ་ཐུ་ཏྭ་ཞེས་པ་
ནས། ཨུཿཏྭ་ཀོཏྭ་ཏྭ། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཁྱི་
གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ཅུ་བར་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་གསང་དབང་
རིམ་ལ་བཞུགས། །སྒྲ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་ཐུག་གཡས་
པའི་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མགོ་ཐོར་བཞག་པར་མོས་ལ། འདིར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་དབང་
ཐོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲང་འབྲུབ་མི་འབྱུར། །རང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
གཉིས་པ་དང་། རིག་མ་ལ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩ་ཡལ་དང་སྤང་བ་དང་
ཅན་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་
ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྟོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་
པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རིག་མ་དེས།
དཔའ་ཐོ་བྱ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཅས་པ་ནས། སུ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར་སྟོས། ཞེས་འདི་
བ་ལ། ཁུ་ཁག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཅི་བྱིར་བདག་མི་སྟོ།
ཞེས་བརྗོད་པས། རིག་མ་དེ་དབྱེས་ནས། སྒྲ་ཁོལ་གོས་དང་བུལ་བར་བུས་ནས།
རང་གི་ཚུ་སྟེས་བྱེ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཨེ་མ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་མོ་ལྷ་ཏོ།
ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་པང་དུ་འཐུད་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་མཐེང་ནག་མི་
བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་
རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་ཤིལ་སུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ།

༡ མ་ཕྱི་ ༡༥བཟན། རྒྱ་ ༡༥བཟན། ཞོལ་ ༡༥བཟན། ཀྱི་ སྒྲ་ ༡༥བཟན། ཀྱིས་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༥བཟན། རྒྱ་ ༡༥བཟན། སྟོང་ ཞོལ་ ༡༥བཟན། སྟོང་

མགིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་
བསྐྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་བ་ནས། བྱ་ག་ཡི་གེ་
པཌ་སེར་པོས་བཀག་བ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་འགྱུར། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་ཀོའྲྏྱ།
རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར།

རྩྱི་སྐྱོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་བྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩྱེ་མེད་ཅ་བར་སླེབ་པ་ན་སྤང་བ། རྩྱེ་མེད་དབྱུས་སུ་སླེབ་པ་ན་མཆེད་
བ། རོར་བུའི་དབྱུས་སུ་སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་
ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ནས། ཟླ་ཟླ། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བདག་གི་
མགོ་བོ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་ཁྲིད་གིས། ཞེས་བ་ནས། རིག་མའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་བྱ་ཡིས་སྐྱོད། ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་
ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། ཞེས་བ་ནས།
འབྲས་བྱ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་ དེ་ནས་
དབང་བཞི་པའི་ཡོན་དུ་བྱག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཞིང་སྟོམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཁྲིད་ཞབས་བསྐྱོད། ཞེས་བ་ནས། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལན་
གསུམ། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་ལུས་

འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦང་བཞིན་པའི་དུས་ན། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་
དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཅེས་བ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤར་དོན་བཤད་པའི་སྡེ་གྲི་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རང་གིས་བཟོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་གསུངས་པར་བསམས་ནས། རང་གིས་དོན་འདི་ལ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་གསུངས་པར་
བསམས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཞེས་པ་
ནས་ཆོག་པས་བཅད་འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་ཇོག་པས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་དབུལ་ལོ། །འདི་དག་
ནི་གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན།
རང་ཉིད་ཅེས་པ་པལ་ཆེར་སྟོབ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐབས་སྟོབས་དང་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་
གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུལ་སྤུལ་ཞིང་བྱས་མོ་
བཅུགས་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། མི་ཨ་རུད་ཏ་ར་སར་སྤུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་
ཏུ་སྤར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་གི་རྩི་པའ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་
བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། ལྟ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྟེག་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ལ་ཆུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་ལྟ་རྟོག་མོ་དང་བཅས་བ། འདོད་ཡོན་ལྟ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད་
ནས། མི་བསྟོད་དོ་ཇེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་
ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲ་ཤིག་ ཅེས་བསྟོད། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་
རྣམས་ནང་དུ་བཞག་ལ། རང་ཕྱི་རྟོག་ཕྱིན་ནས་སྤར་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བཞོད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་

ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱི་རིལ་བའི་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཆོ་གས་གཏོར་མ་དང་
མཆོད་པ་དབྱེ་ལོ།

དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཨོྲ་མ་ན་མི་ས་ཅ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏྱི། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 བྱག་མཆོལ་ལོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་རོལ་མའི་བར་གྱིས་སྤར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 སྐབས་བཞིན་དབུལ་ལོ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཀྱུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་འབྱུང་གྱུར་ཤོག། ཅེས་བ་ནས། འཕྲོ་ཀྱུན་ཐབས་
 མཁས་འདི་ཡིས་སློལ་བར་ཤོག། ཅེས་བའི་བར་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤར་སྐྱོར་འཇུག་བ་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་བཤེས་འདི་དོན་དུ་ཡིག་
 བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་ལ་བཟོད་བར་
 གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སློ་སྤངས་བ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།
 གང་ལྟར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་ལྟར། ཞེས་བ་ནས། དེ་ཀྱུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོད་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གང་བ་ལོ། དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་ལགས། ཏྲིང་འཛིན་ཀྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱལ། ཤེམས་ཅན་ཀྱུན་
 ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྱལ། སྤྱིང་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་
 བའི་ལྟར། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྗོད་ཐུང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་
 རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་བ་ནི། སྤྱིང་ཁར་མི་
 བསྐྱོད་པ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་ཤོ། ཞེས་སོགས་སྤར་
 མེ་ཏྲིག་དོར་བའི་སྐབས་བཞིན་གྱ།

१. मां प्रीतिं नमस्कृत्य। त्वं नमस्कृत्य। त्वं नमस्कृत्य। त्वं नमस्कृत्य। त्वं नमस्कृत्य।

རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རེག་པས་རྩི་མ་དང་བྲལ་ནས་རྩྱི་བྱ་
 བྱུང་བ་ལས་སྦྱིས་པའི་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་། རྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུང་། བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ནས། ཨོྩ་ཨ་གྲ་རོ་ལུ་ཁི་སང་རྩལ་ཞི་ཨ་ཏུ་བྱུང་བཅན་ཏུ་ཨོྩ་ལྷུ་རྩྱི་པཎ་
 སྤྱན། ཞེས་འདོན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས་རིལ་བྱ་
 དགོལ་ཞིང་རྟོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། རིག་མར་མཆོན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྟོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལྷོ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆངས་རིག་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དཀྱི་
 ཞིང་རང་གི་མགོ་བོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅས་རེ་སྒྲགས་ནས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ། །དེ་ནས་
 རྟོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་སྟོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་བཞིག །རྩལ་ཆོན་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཅུང་
 ཟད་སྦྱིན། གཞན་རྣམས་རྣམ་ཐུལ་བུམ་པར་སྒྲག་ནས་འབབ་ཆུའི་འགམ་དུ་སྦྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བུས་ལ་མཆོད་གཏོར་བུལ་ཏེ་ཆུ་ལ་དོར། ཆོག་གཞན་ནས་ཤེས་མོ། །བུམ་པ་ཆུས་བཀང་ནས་
 ཁྱེར་འོངས་ཏེ་ཁང་བ་ལ་སོགས་ལ་བསང་གཏོར་བུས་ནས་ཤེས་བརྩོད་བུལ། །དེ་ནས་རང་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་ཐུལ་གྱི་ར་ཐུལ་འདྲིན་པས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་། རྟོར་རིལ་བརྒྱུད་པའི་
 རྣམ་ཐུས། ཨོྩ་བརྩྭ་གྱི་ལ་ལ་ལུ་ད་གྱི་ལ་ལ་སང་བེ་སྒྲན་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཨ་རྩྭ་པ་ལ་རྩྱི་
 རྩྱི་པཎ་པཎ་རྟོ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་དབྱེད་ལ། ཨོྩ་ཏུ་ཏུ་སྦྱ་ཏུ་རྩྭ་ལ་ཏེ་ཏུ་སྦྱ་
 མོ་ཅ་ནི་སང་ཨ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ནི་སྤྱན། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་བུམ་
 པས། བཞེགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་སངས་ཐུས་པར་བྱུང་།

དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཕུར་བྱའི་ལྷ་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི། ་རྒྱན་ན། རོད། ་འཕགས། རྩེ། སྤ། ་ལྟགས། རྩེས།

བཤེགས་སྐྱོད་པ་རྣམས་བཞོལ་ཏེ། སྔོད་གཙང་མར་བཞག་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཚུས་གཏོར་ཞིང། ཨོ་
ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱ་མཛ་ཨཱཱེཾ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་སྒྲི་སྒྲེ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག་ཤེན་ས་ཕྱོགས་
མཆམས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒར་ལྟར་དབུལ།
ཨོ་ཨོ་ག་ཤྲླེ་སྐྱ་མཛ་ཧྲཱུཾ་ཨོ་ག་ཤྲླེ་ཏྲི། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་
བརྩ་མུཾ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་དུ་
འོངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འགྲེངས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བཟ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་
ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་དུ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། དུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟ་ཤིས་པར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བོ། ། །

སྐྱ་སྒྲི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྔོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སྐྱ་མཛ་ག་ཏྲི། ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་ ཉིགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མྱ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་
 འཇལ་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་ཆོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་
 བཤད། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་ལྷ་སྐྱུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བདག་
 གི་དཔལ་ལྷན་མྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་དག་
 པའི་རིམ་པའི་ཆོ་ག་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ཆོ་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གྲེས་སྐྱ་
 དང་མཆོད་རྗེས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྡོར་དེའི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་བཞི་ལྟ་བུར་འཁོད་ནས། སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ཅུ་
 གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་བ་ཉེར་སྟོད་ལ། རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 དགོད་ཅིང་། རང་མཆོད་གཡོན་དེའི་བྱ་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དུ་བཤམས་ཀྱི། དམའ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་ལ་འབྲལ་བའི་ཅུ་བཞི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལ་རྣམས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་
 བརྩམས་ཏེ་བཤམས་ཀྱི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས། བྱག་འཇལ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་

༡ མ་ཕྱི་རྩ་ཉེ་ ༡ན་ན། སྒྲ་རྩ་ ༡ན་ན། བཤམ་ ཞོལ་རྩ་ ༡ན་ན། བཤམས

༢ མ་ཕྱི་ ༡ན་ན། སྒྲ་ ༡ན་ན། བཤམ་ ཞོལ་ ༡ན་ན། བཤམས

བརྒྱབས་མཛད་པར་ཁྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཆོ་ག་ལ་འདུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲ་དོ་
རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་
རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་ཇིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་
བྱ་དོ་རྗེ་མས་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདེན་པ་ལོ་ཆེ་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་
སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཤོས་གྱི་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་
འཕྱར་བར་གྱུར། དོ་རྗེ་ཇིལ་བྱ་འཛིན་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས།

ཨོ་ཨྲུམ་ བེ་སྐྱུན་ཏ་ཏྱུ། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ཨྲུལ་ཀོལ་ཏྱུ། སྟོང་པར་
གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཏྱུ་ཡི་ཏྱུ་གི་ཡི་སྟོ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟར་སྟོན་ཆེ་གས། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་ ཏྱུ། ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་ནང་
མཆོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡང་ཕྱག་འཆལ་སྟོན་འགྲོ་
གཏོར་མའི་མཆོད་པའི་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པར་ཁྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་
འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་ཨྲུམ་ བེ་སྐྱུན་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏྱུ།
ཞེས་པ་ནས། ཏྱུ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།
བསང་གཏོར་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དེ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་རྣམས་པ་མཆོད་རྩལ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་ཨྲུམ་ ཏྱུ།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་ བེ་སྐྱུན་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་

བ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་བ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་
 ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་རྩོམ་མཆོན་ཆ་མེད་པོ། ཞེས་པ་
 བས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་
 གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱིས་སུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་
 སུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་མིའི་བྲ་མ་དུ། ཞེས་སོགས་ཚུ་བཞི་ཕྱལ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་དུས་གསུམ་
 སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། སྤྱི་སྤྱོད། ཨོ་ཨྲུམ་མིའི་བྲ་མ་ར་སད་ཀྱི་རི་ཨཱི་བྲ་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད། ཨོ་བཟླ་ཉི་
 ལུ་ལ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅེ་རྣམས་དབུལ།
 ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་སྤ་ར་དུ་ཕྱེ་བྲ་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ནས། ཤར་བྲ་
 ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་། ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་
 སྤ་ར་ཨོ་ཨྲུམ་ཀྱི། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་
 ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྲ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁོད་གྱིས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཨོ་ཨྲུམ་ཀྱི་བཟླ་སྟེ་ཕྱོགས་
 སྐྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་སེ་གོལ་གཏོག

དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་གྱེན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་བེ་ལྷུན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨྲུམ་སྤྱི་ཁྱོད་
 རོ་ལྟ་ནི། གཉིས་དོར་བ་མ་གཏོགས་ཉེར་སྤྱོད་གྱེན་རྒྱབས་སྟོན་འགྲོ་བཞིན་བྱས་

པའི་མཐུག་ཏུ། ཨོྭ་ཨྷེ་རྩ་བ་བརྩ་རྩྱ། ཞེས་བ་ནས། ཨོྭ་ཨྷེ་སྤྲོ་བརྩ་ཨྷེ་རྩྱ་ཞེས་
པའི་བར་བརྩོད། དེ་ནས་སློབ་མས་གལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། དུག་གསུམ་
འཆའ་ནས་མཐུལ་སྦྱིར་བཤམ། དུག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་གཙོ་བོའི་དུག་ཏུ་མེ་ཏོག་
སློབ་རེང་དང་བཅས་པ་དུལ་ནས་གཞན་སོ་སོའི་དུག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཡས་རིམས་གིས་
དབུལ། དུག་གསུམ་འཆའ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་སོ་སྦྱར་ནས། སེམས་
ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཚུལ་བཞིན་
ཆོག་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
སྦྱབ་པ་བོ་སྦྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུག་གསུམ་འཆའ་ནས་སློབ་མ་མ་གཏོགས་པའི་
མེ་ཏོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། དུག་གསུམ་འཆའ་ནས། མཐུལ་བཀོད་དེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྤྱགས་གྱི་སྤྲོ་སོང་དུ་སློབ་པ་སྤྱགས་དམ་ལ་བསྦྱུས་པའི་ཡོན་དུ་དབུལ། གཙོ་
བོས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཏོག་སློབ་པ་ཤོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་
སྦྱངས་ནས། སློབ་མས་མཐུལ་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག་སྟེ་དུག་གསུམ་བྱས་ནས་རང་
གི་གལ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་གཙོ་བོས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
བ་ཅན་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྩོད་ནས། ཡིད་
གྱི་རོལ་བ་བྱི་མེད་སློབ་པ་སྦྱབས། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་
བསྐྱེད་པར་བགྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྦྱབས་འགོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱ།

དེ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱ་
དང་ཨ་ལས་སློབ་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་
པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་

དོན་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་རྩོལ་སྤྲེལ་ས་མ་དགར་མོ་དོན་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་
པས་འཇུག་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་པས་སྤྲས་པ། དོན་དེའི་སྤྱིལ་
གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་ཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ་
བ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ནས། འཤྲའི་བར་དང་། རེ་རྩི་བུ་རྩི་གཉིས་སྤྲེལ་བར་གྲུམ།
སྤྲར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྲེལ་ས་སྤྱོད་བྲངས། ཨོ་
བཟླ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ནས། འཤྲ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲུམ་པ་
ཐོགས་ནས། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྲུམ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྩོལ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྱིབ་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ་པས་གཟེ་
བཟེད་དང་མཐུ་སྤྲོབས་སྤྲོབ་སྤྲོབ་ཆོག་པར་གྲུམ།

ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩོ་ལ་ཏི་ལྷ་འི་ཆོ་མེ་རྩ་ལ། སྤྲ་
ཏི་ལྷ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སྤྲ་པོ་ལྷ་མེ་རྩ་ལ། སམ་སྤྲི་སྤྲི་བ་ལ་ཆོ། སམ་

ཀམ་སྲུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་ཕུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟ་ག་ལྷན་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བརྩ་
མ་མེ་སྲུ་རྩ། བརྩོ་བྲུ་མ་མའུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཤུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བརྒྱས། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་
ལས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་བྱང་
སེམས་བདག་གི་སྦྱི་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་
སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
དག། རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར།

བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་
འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙུག་པོ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་
པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྦྱབས་
མཆོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་
གསུམ་དང་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྟོད་
ཅིང་། སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ནས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྩེར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུན་
བངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ། ཚིག་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷནྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་
ཟ་ས་སྲུ་བྲ་སྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡི་ཤུལ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲན་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་ཟ་ས་སྲུ་བྲ་

ཀར་ཐུགས་དོན་མེད་པོ་རྩྭ་ཕོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཁའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་
སྤྱན་བྱངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། དོན་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་
གཅིག་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
བྱལ་བྱལ་གི་གཡས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་རྩྭ་ག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་
སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
སྤུལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་
ནས། རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་ཆེ་བ་ཉི་གཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ། རང་
ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་མེད་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་
ཞེས་བ་ནས། བྱལ་བྱལ་གི་གཡས་དོན་མེད་ཅེ་དགུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་ཁྲིལ་བུ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དོན་མེད་བྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱལ་
མ་རེག་བྱ་དོན་མེད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་བ་ནི། སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱལ་
བྱལ་གི་གཡས་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ་དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་
བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲེག་ཅིང་ཞེས་བ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྗེ་དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀའི་བྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རིན་པོ་

ཆེད་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་
 ཞིང་འཇུག་པའི་དབུས་ན་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་
 སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དག་སྟ་འཛིན་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བར་ས།
 ཡ་མན་ཏྱ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅི་མོད་སྟེང་གི་རང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཅེས་བ་ནས། ཅི་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་བ་རང་
 གི་སྤྱགས་ཀར་བར་ས། མཐུ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། སྤང་ཤར་གྱི་ཅིབས་
 གྱི་ཅི་མོད་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
 མོས་བསྐྱར་བ་ཅེས་བ་ནས། སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། སྟེང་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་
 གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ། ཞེས་
 བ་ནས། འོག་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁྱོ་བོ་
 བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་བ་ནས། བེ་ཅུ་རྩ་ལྔ་
 བཤ། ཅེས་པས་གཞོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས། ཞེས་བ་ནས། འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་བ་
 ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས། སྤང་གི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བས་སྤྱལ་པའི་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་གཉིས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟོད་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་

༡ མ་ཕྱི། ལབ་ན། སྤང་ ལྷ། ཡན་ལན། ཞོལ། ལབ་ན། སྤངས་

༢ མ་ཕྱི། ལབ་ན། ལྷ། ཡན་ལན། ལྷ། ཞོལ། ལབ་ན། -ནས་

༣ མ་ཕྱི། ལབ་ན། སྤང་ ལྷ། ཡན་ལན། སྤངས། ཞོལ། ལབ་ན། སྤང་

བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཐུ་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་བུ་དྲུག་སྟ་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་པོར་ཐུག་པར་གྱུར། ཇོ་རྩ་རྩ། ཅེས་པ་ནས། བཅ་བཅ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བུ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་བརྗོདས་པས་བགལས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིམ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱལ་པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྤར་ཡང་ཁོ་པོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད། ཅེས་པ་ནས། བན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར།

“ཀ་གི་^༡ རྩྱ་ཇོ་ཁོ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། “ཀ་གི་^༢ རྩྱ་ཇོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུའི་རྩ་བ། “ཀ་གི་^༣ རྩྱ་ཇོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེའི་རྩ་བ། “ཀ་གི་^༤ རྩྱ་ཇོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ། རྩྱ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་སྟོན་པོ་ཇོ་

^༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ལ། ཞོལ། ༥ན་འན། ཀ་གི། རྩ། ༥བ་ལ། རྩ། ༥བ་ལ། ཀ་གི།
^༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ལ། ཞོལ། ༥ན་འན། ཀ་གི། རྩ། ༥བ་ལ། ཀ་གི།
^༣ མ་ཕྱི། ༥ན་ལ། ཞོལ། ༥ན་འན། ཀ་གི། ཞོལ། ༥ན་འན། རྩ། ༥བ་ལ། ཀ་གི།
^༤ མ་ཕྱི། ༥ན་ལ། ཞོལ། ༥ན་འན། ཀ་གི། རྩ། ༥བ་ལ། ཀ་གི།

ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མདོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་བསྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་
མེད་པས་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་སུ་མེད་པའོ། སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོན་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས།
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པོ་གྲུབ་ཞི་བ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་ཉེ་བའི་སྟེང་དུ་བྱི་
དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོན་ཞི་བ་བྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་
བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ཀྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་
སོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྟུ་
མདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་
ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཁྱིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་མོར་ཚུགས་
ཅན། མཆོན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
པ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོན་དཀར་དམར་པའི།
ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ལིན་ཏུ་
སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་

ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་
པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། འམ་ཐབས་
འབྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་
སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་
ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། འར་ལྗོངས་སྟན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་འར་དུ་སྦྱོལ་མ་ལྡང་ཁུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་
རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་འར་ལྗོངས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་
རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་འར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐབས་ཅད་ཀྱང་
དབྱ་སྐྱེ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་
ནས། འམ་ཐབས་ཅན། འིན་རྟེན་གཤམ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། འོད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྟུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །འར་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན།
བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི།
ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྐྱུ་འིང་གི་མེ་
ཏོག་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་
གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་
ཅན། ཞེས་པ་ནས། རུབ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་།

བྱང་སྒོའི། ཞེས་པ་ནས། བད་ལྡང་ལོར་བྱ་འཇིན་པ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀྱན་བཟང་གི་
བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྤྱོད་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས།
བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར་གཤིན་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་
པ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་
པའི་བར་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བཀྱག་ནས། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས།
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་
འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཤུའི་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀོལ་ཏེ། གདན་
དབུས་མའི་སྤྲོད་དུ། ཅེས་པ་ནས། སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་

བ་ལ་ཐེམ། ཨི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀོའྲྏྱ། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལྷ་བར་སྤང་བ་དེ་རེ། །ལྷ་བའི་སྤེང་དུ་རྩ་ལས་རྩ། ཞེས་བ་ནས།
རྩྱ་སྒོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ལྷུ་རྩྱ་གིས་མཆོན་བ།

བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཀོའྲྏྱ། རྩོམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་
དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རལ་
གི་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་བ་ནས། གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། རང་ཉིད་རྩེས་སུ་ཞུགས་
པས་རང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དོན་སེམས་དཔའ་སྒོན་པོ་སྒོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས།
རལ་གི་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩར་བཞི།
ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་སྤྱ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་ཨི་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། སྤྱ་
མཆོམས་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མགྲིན་བ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁའི་
བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་རྩྱ་སྒོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་དང་།
སྤྲིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་སྤྲ་སེར་པོ། ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་
བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་རྒྱ་ལྷང་ཁྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁྱ་ཞེས་དང་། ལྷེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་

བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་
 གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་མ་ལྡང་ཁ།
 ཞེས་དང་། རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམས་སྤྱང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། གཟུགས་དོ་རྩི་མ་དཀར་མོ་རྣམས་སྤྱང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་
 བག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩི་ལྷན་པ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། ཞེས་དང་།
 རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོ་པོའི་ངོ་བོ། ཅས་བ་ནས། ལྷུང་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལ་རོ་རོ་
 རྩི་མས་འཁྱུད་པའི་བར་སྤྱི་མ་བཞིན་སྤྱར། སྤྱིང་ཁར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་དབལ་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དོ་རྩི་ལ་
 ལུས་ཀྱན་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་བ་སེལ་ལྡང་ཁ། ཞེས་
 བ་ནས། དོ་རྩི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རེག་བྱ་
 དོ་རྩི་མ་སྤོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་
 ལུས་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཀྱན་བཟང་ལྡང་ཁ། ཞེས་བ་ནས།
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱམས་བ་

༡ མ་ཕྱི། མན་ཉན། ལྷ། ༧ན་ལྷ། པོའི་ངོ་བོ་ ཞོལ། ༡ན་ལྷ། པོ་

དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། རྡོ་རྗེ་བསྐྱ་
དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་ནས་བྱམས་པའི་
བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་
གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་
པོ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ལྷ་བར། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་པའི་མདུན་
ན་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། ཅེས་བ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་
ནི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས། སྤྱོས་པའི་
སྤྱན་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། འབྲ་བར་ཤོག །

ཨོྲ་སྐྱེ། ཅེས་བ་ནས། ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉྟེ། ལྷའི་དབུས་སུ་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་དེག་
གི་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོགས། ཞེས་བ་ནས། མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་
པས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ། ཞེས་བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་
གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས། སྤྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱན་བྲངས་པའི་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར།
རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། འབྲ་བར་ཤོག ཨོྲ་སྐྱེ། ཅེས་བ་ནས། ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉྟེ།

སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྟ་
ཆོག་ས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་དུ་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་སྤྲུགས་
འཆང་བ། ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། སྒྲོས་པའི་ལྷ་མ་གི་དང་སྤྲུལ་བྲངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞེས་པ་ནས།
མཚུངས་པར་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་གོ་ཉླ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོར་གྱུར།

ཨོ་སྐྱེ། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་གོ་ཉླ་། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར།
ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་པའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་
པའི་ཅོད་པན་ལ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་
ཀྱིས་དོན་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
ཆོས་པར་བྱེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྤྱང་། ཨོ་ལྟ་
བྱ་བ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གོ་ཉླ་། རིག་མ་སྒྲིང་པར་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་
ལས་དོན་རྗེ་ཁྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་སྒྲིང་མོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིང་ཀར་དམར་པའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ།
དབུ་སྐྱེ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་
སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་

སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས།
བད་ལྔ་འཛོམས་པུ་འཛིན་པ། ཉེ་བར་ལོ་ལས་སྤྱན་མ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྱི་
ལས་སྐྱོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ངོ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལས་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་པ།
ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་
བ་གཡས་ལ་རྩྱ་ལས་རོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཐོང་གཉིས་སུ་རྩྱ་ལས་
ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞེས་བཞོད། རྒྱ་ས་བར་བྱེད་ན་ཞལ་ཕྱག་སོགས་
སྤང་ལུས་དཀྱིལ་བཞུགས་བཞོད་ནས། རྣམ་སྤང་ནས་སྤྱི་བ་སེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་
དང་། ཁྱོ་མོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཁྱོ་མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཞོད། རང་གི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་གཡི་
གོ་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་བར་གྱུར། རང་
ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།

ཨོ་སམ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སྐྱོ་ཀོ་ཉྟི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩྱ་སྤྱོལ་ས་
པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་
དོན་གྲུབ་དུ་གྱུར། པའ། སམ། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་སྐྱོ་ཀོ་ཉྟི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ནས་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་
རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་
ཀྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་བཞི་བ་སྐོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་

པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐེག་
ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་ཐམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར།

དེ་ཐམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་པི་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་འོ་
རྩྱུ། འོ་ལྷུང་སྤྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་ལྷུང་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་དུང་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་ལྷུང་རྩྱུ། འོ་
ལྷུང་པི་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་དྲྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་རུང་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་པི་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་དུང་
རྩྱུ། འོ་ལྷུང་སྤྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་སྤྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྱུ། འོ་
ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་འོ་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་པི་རྩྱུ། འོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ། བཅུ་ཐམས་སུ་གྱུར། དེ་
ཐམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་ཆེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་སྒྲ་ཆོག་གས་
རྩེ་ཆེ། འཁོར་ལོ། རྩེ་ཆེ། ལྷུ་ལྷུ་ལ། སྒྲ་ཆོག་གས་རྩེ་ཆེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་ལང་ཕྱོག་
པོ། དེའི་དྲང་ཆོས། རོའི་སྒྲོད། ལྷུ་ཤིང་གི་མེ་ཉླ་གསོད་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་
མཆན་པ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྩེ་
ཆེ། བརྒྱ་སྒྲ་ཆོག་གས་རྩེ་ཆེ། རལ་གྱི། རྩེ་ཆེ། རྩེ་ཆེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ཕྱོག་པོ།
རྩེ་ཆེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྩེ་ཆེ་དང་རྩེ་ཆེ། དེ་ཐམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། དེས་གྱིས་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབྱས་མའི་སྤྲེང་དུ་རང་
ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་ཁྱུ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞེན་
བསྐྱེད། ཤར་དུ་རང་ཉིད་ཐམས་སྤར་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བད་ལྷུང་ཞོར་བྱ་འཕྲིན་
པ། ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་སྤྱན་མ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དེས་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་
རང་ཉིད་གཟུགས་རྩེ་ཆེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལ་མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན། རང་ཉིད་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་
ས་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱག་རྡོར་དང་གཡོན་དུ་ནས་
སྒྲིང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱུ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་དབང་བྱག་དང་གཡོན་
དུ་འཇམ་དཔལ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་
ཀུན་བཟང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་རང་
ཉིད་གཤེན་མེ་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བཟླ་རྒྱིག་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱིར་
བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས་སྐར་བྱོན་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པ་རང་
གི་སྒྲིང་ཁར་ཞུགས་ནས་འབྲེས་པས། རང་ཉིད་དོ་མེ་འཆང་ཞི་བའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། སྐར་གྱི་རྒྱ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྐར་དོ་མེ་སྐྱེ་མདོག་
མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་དོ་མེ་ཅེ་དགུ་བ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་
འཕུག་པའི་དབྱས་ན་དོ་མེའི་སྒྲིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱས་པའམ།
མདོར་བྱས་ལྟར་སྐབས་འདིར་བྱུན་ནམས་རྫོགས་པར་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །

རེག་བྱ་དོ་མེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། སྐར་བཟླ་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱིར་
བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་སྐྱུངས། རྒྱལ་
བ་ནམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྐལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་དོ་
མེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་སྐར་གྱི་རེག་བྱ་དོ་མེ་མ་ལ་ཐེམ་

བར་གྲུབ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ཇི་ན་ཇི་ཀ་སྤྱགས་ཀ་
 ཉན་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གཉི་སྤྱག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་
 སྤྱག་སྤྱངས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱར་བྱོན་ནས་རིམ་
 པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། ཅེས་པ་ནས། རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། སྤྱན་པ་
 རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། མོ་རྒྱ་ར་ཉི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བརྩུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གཏུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཟུགས་
 རྗེ་རྗེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤར་གྱི་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མའི་སྐབས་བཞིན་སྤྱར་ནས། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། མི་ཉི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པ་
 སྤྱངས། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་
 པ་ནས། བྱང་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། གཤེན་རྗེ་གཤེན་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ཡ་
 རྒྱན་ཏ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ནས། ཤར་སྐྱོར་འཁོད།
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་པ་ནས། སྤར་བྱོན་ནས་འོག་
 ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ཚི་ལྷུ་མྱོ། སྤྱགས་ཀ་ནས་

ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཐེམ་པར་
གྱུར། བསྐྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོས་ཏེ། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་
ནས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟོང་ཁའི་ས་ཐོན་ལ་འཇུག་བ་སྟོ་
བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱཿ་ཧྲཱི། ཨོྃ་ཨྲཱཿ་བརྩོ་རྒྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་
སོགས་བསྐྱས་པ་བྲ།

བསྐྱས་བ་རྫོགས་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞེས་
བ་ནས། ལྷ་དྲ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་ཐོར་
གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་
དེ་སྟན་པའི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱིས། ཞེས་
བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། རྫོང་འཛིན་སྐྱེ། ཅེས་བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་
རྫོང་འཛིན་གསུང་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། དབྱེས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ནི་རྫོང་འཛིན་འདོད་པ། ཞེས་
བ་ནས། བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་བས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་
ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་རྫོ་
རྫོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྃ་སརྩ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨཱྀ་ཐུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཿ་ཧྲཱི། ཞེས་བ་ནས། ཐུ་ཐུ་
རྩ་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཿ་ཧྲཱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་མཚོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་མཚོད།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱབ་ཐོད་པ་ལག་པ་གཡས་པར་
བཟུང་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་
པའི་སྐབས་སུ་དབུལ་བ་པར་བསྟན། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལག་གིས་མེ་ལོང་
ངམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་
སྐྱོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་སྦྱར་བས་ནང་
མཆོད་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དབུགས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་གཙུག་ནས་
ཡར་ཁྲོམ་ཆོགས་སམ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། སྤྱོད་མཆོམས་
ཀྱི་ཐད་ནས་ལག་པ་ཁ་གྲུབ་དུ་བལྟ་བས་འཐོར་ཞིང་། དག་འདོན་འདི་ལྟར་བཞིན།
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་ལོང་གྱི་ལས་ས་གཞི་མིང་མེད་སྤྱོད་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ལྷངས་ཏེ། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱེས་
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་དུ་གྱུར།

མཆོད་དོ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུ། རྒྱལ་
བརྗོད་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་
ཧྱུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱ། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ཉི་གི་པའི་ཀྱ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་
ལོ་བའི་ཀྱ། བཀ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་ཀྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པ་ལོ་རྩའི་ཀྱ། མཆོར་སྤྱོད་དབང་
གི་དོ་རྩའི་ཀྱ། འཕོན་སྤྱོད་གད་པ་གི་ཏིའི་ཀྱ། གྲུ་སྤྱོད་བ་བསོད་ནམས་རིམ་ཆེན་ཀྱི་

ཁ། ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ། གསེར་
སྤེངས་བ་གཞོན་ཅུ་འོད་ཀྱི་ཁ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེད་ཟེར་ཀྱི་ཁ། ཀུན་མཁྱེན་
འཕགས་བ་འོད་ཀྱི་ཁ། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ། བྱུང་པོ་ལྷས་བ་གཞོན་
ཅུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། སྐར་
ཡང་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཁ། རྒྱལ་སྤྲས་བྲག་ན་དོན་རྩེ་ཁ། རྒྱལ་པོ་ཨི་ཏྲ་བྱུ་འྲེ་ཁ།
ལྷ་ལས་སྤྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁ། མངའ་བདག་གི་སུ་ཀལ་ཁྲི་ཁ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་
ར་ཏ་པའི་ཁ། དཔལ་མགོན་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
ཁ། སློབ་པའི་དོན་རྩེ་ཁ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་ཁ། ལྷ་མ་སྤྲིན་གྱི་བྲགས་ཅན་
ཀྱི་ཁ། རྩེ་རིན་ཆེན་འགོས་ཀྱི་ཁ། མང་ར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་ཁ། སྟོག་ཡེ་
ཤེས་སེང་གེའི་ཁ། སྟོག་ལྷ་ཅན་དེ་པའི་ཁ། ལྷན་ཆ་ཉི་མ་ལུས་ཀྱི་ཁ། ལྷག་བ་རིན་ཆེན་
གྲགས་ཀྱི་ཁ། ཐུར་ལྷ་བ་ནས་བུ་སྟོན་གྱི་བར་སྤྲ་མ་བཞིན། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆན་ཀྱི་ཁ། སྐ་བསྐྱར་ནས་མཁའ་བཟང་པོའི་ཁ། མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་
བའི་ཁ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཁ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་བ་མཁས་གྲུབ་
ཆོས་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཁ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་ལྷ་མ་
ཡབ་སྤྲས་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་
སྟོང་ཁའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་།

དག་ཏུ་འདི་ལྷ་བ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱེ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤུན་བྲངས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་
བརྒྱན་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། བཟོ་རྩི་ཀའི་ཨོྲཱ་ཨུྱ། ཞེས་བ་ནས། སྤྲུ་རྩ་རྩེ་ཨོྲཱ་

ལྷོ་རྒྱ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་ཅེ་སྤྱིན་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་
 གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་སྤྱིན་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། སྤྱིན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་
 ཐོས་པ་འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོར་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་“བསྟན་ཅིང་”བསྐྱབས་^༡པའི་
 བསྐྱངས་མ་དམ་ཆིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། ལྷ་མ་ཐོང་ཐད་ནས་གཏོར།
 དུལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་བརྗོད། རང་མཆོད་རང་གི་ལྷ་ལ་
 བཞག་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་སྤྱ་ད་རྒྱ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ་ཏྲློ། མཐོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར།

རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་
 ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་གསང་མཆོད་དོ། །ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠བལྟ། བསྟན་ ལྷ། ༡༤བལྟ། བརྟེན་ ཞེས། ༡༡བལྟ། བསྟན་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠བལྟ། ལྷ། ༡༤བལྟ། བསྐྱབས་ ཞེས། ༡༡བལྟ། ལྷ་བས

པར་སྤང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་སྤྱན་
མ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་པའི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་པ་ནས།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། ཞེས་པ་ནས། ཁའི་སྒྲོར་
རོ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་
སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་
སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས།
ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་ནས་
རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཞེས་པ་ནས་ཉི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྤྱོད་གས་
སྒྲོར་གི་གཏོར་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
བྱངས་ནས། ཨོ་ལྷ་ཅི་སྤྱན་ཏུ་གྱི་ཏུ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཀོ་ཉི་སྒྲོར་པར་
གྱུར། སྒྲོར་པའི་རང་ལས། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷང་སྒོན་ཆེ་གས་རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་ངོས་གཉིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་
པ་ཟེ་འབྲུ་ཡས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་མའི་འུ་རྩྱ་གིས་
མཆོན་པ། འར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆའི་འུ་རྩྱ་གྱིས་མཆོན་པ། སྒྲོར་ཨོ་ལས་
བྱང་བའི་རྩྱ་འུ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་བ་སྤང་གི་འུ་རྩྱ་གིས་
མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་འུ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། སྤང་ཡང་དབུས་སུ་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡ན་མ་ཕྱི། ཞོལ་ ༡༡བ་ཀྱི། ཡས་ ༡༡། ༡༤ན་མ་ཕྱི། ལྷ་ ༡༤ན་མ་ཕྱི། ཨས་

ཉུང་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཚུ་ཉུང་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་ཉུང་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་ཉུང་གིས་
མཆན་པ། ལྷོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་ཨི་གིས་མཆན་པ། རུབ་དུ་རྩོེ་ལས་བྱང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོེ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་
མཆན་པ། བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་ཉེང་གི་
བར་སྒྲུང་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཤེལ་སྒྲུང་དག་བར་གྱུར། བསྐྱེ་ཨ་དང་བཅས་པ། ཞེས་བ་
ནས། རྟོགས་བར་བྱས། ཨི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས། ཞེས་བ་ནས། སྤེལ་
བར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་ཉུང་ ཞེས་བ་ལན་བདུན་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉུང་སྤོན་པོའི་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་
བཅུ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་སྤྱན་
བྱངས་ཤིང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཅེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཀུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་ནམ་བར་
སྤང་མཛད། ཅེས་བ་ནས། འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།

ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྟོེ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་བ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་
དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཉུང་ལས་བྱང་བའི་རྟོེ་རྗེ་
ཅི་གཅིག་བ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་ སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་
ལུལ་ནས། དེལ་བྱ་འཁྲོལ་ཞིང་། ཨི་ལྷུང་བརྗོད་རྒྱུ་ཉུང་ ཞེས་བ་ནས། རྟུ་ཅ་ཀུ་རུ་
ཉུང་སྤྱོད། ཨི་ལྷུང་དུས་གསུམ་སྤྱིས་བ་ཀུན་དང་། ཞེས་བ་ནས། བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཉུང་སྤྱོད། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་ བ་ཐ་ར་སད་ཀུ་རི་ལྷུང་མ་ཁི་བ་ཉི་ཚུ་ཉུང་སྤྱོད། ཨི་ལྷུང་
ལྷུང་ ཐ་ར་སད་ཀུ་རི་ལྷུང་ཉི་ཚུ་ཉུང་སྤྱོད། ཨི་བརྗོད་ཉི་བྱ་ལ་ཉུང་སྤྱོད། ཨི་སམ་ཏ་ཐ་

༢༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཇི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༢། །སྤྲོ་མ་རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །བཏུད་ནས་དེ་མཉེས་བྱེད་པ་
 ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་ཆོ་གའི་རག་འདོན་ཚུལ། །གསལ་བར་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་དང་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་
 སྐྱབ་པ་པོའི་གཡས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་མཆོད་གཡོན་དང་རྫོང་འཇམ་གཡས་
 ལུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་མཆོད་རྫོང་འཇམ་དེ་ལྷར་མདུན་དུ་
 བཀོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཡེལ་ལ་འཁོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྫོང་ཇི་སྐྱབ་བྱས་ནས། བྱང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱལ་མཛད་པ་བྱ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་
 གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྫོང་ཇི་སྐྱབ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་གྱུར་གྲུམ་བཟང་པོ་
 ལྷར་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་སྟོ་བ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་
 མདལ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བྱུར། ཞེས་བསྐྱོམས་ནས། བྱང་མཆོད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། ཨོྃ་ཨྃཿ དེ་བྱུང་ཏྱ་ཤིཏྱ་ཧྱུྃ། ཞེས་པས་བཞེགས་བསངས།

ཨི་ཤུའུ་ཏུ་རྩོམ་བཟོ་སྤྲོ་མ་ཤུ་ཤུ་ཀོལ་ཏྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་བ་ནས། ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ། དབུས་སུ་
རྩྱི་ལས་བྱི་ཚུ་རྩྱི་གིས་མཆན་བ། འར་དུ་རྩྱི་ལས་བྱི་ཆེན་རྩྱི་གིས་མཆན་བ། སྟོར་ཨི་
ལས་རྟ་ཨི་གིས་མཆན་བ། རུབ་དུ་རྩྱི་ལས་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་རྩྱི་གིས་མཆན་
བ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་འུ་ཆེན་ཁི་གིས་མཆན་བ། ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་
རིགས་ལྷ་བཀྱག་ནས་ས་བོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་བདུད་ཅི་
ལྷ་སྟོལ་བ་ཞུ་བའི་རྒྱུད་ས་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱི་མེད་བར་ཞུ་བས་
བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཡི་གེ་ཨྲུཅེ་ ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་ཨྲུཅེ་
རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་བཞུགས་བ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གིས་སྦྱངས་ནས།
ལས་ཀྱི་རྩྱི་རྩེས་ཐུག་བྱས་ཏེ། སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་
གདག། སྟོབ་དཔོན་གིས་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལ་གཏོར་ནས་
བསངས་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་^༡ རྩོགས་སྟོང་
བཅོ་ལྷ་ལ་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པའི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བྱེད་བ་རྩེའི་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྱི་རྩེས་ཐུག་བཅའ་ནས། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། མཆོད་བ་གོང་
ལྟར་བསངས་སྦྱངས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨྲུཅེ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་

^༡ མ་གྲོལ་ཅེ་ ༡ནལན། གློལ་ཅེ་ ༡བལན། བ་ལ་ ཞོལ་ལོ་ཅེ་ ༡ནལན། བས་

བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་
པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་
ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ་ཨྲྀྣྱ་ཨྲྀྣྱ་
བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་མཆོད་པ་བཞགས།
ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་མེ་ཏྲག་དབུལ། ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཉེ་མེ་ཏྲག་བཟམ། ཕྱག་གསུམ་
བཅའ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་མེ་ཏྲག་བསྐྱེད། ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་
མཆོད་དབུལ། ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་གཤམ་ལ་འཁོད། ཅེས་བ་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་
སྐབ་པ་པོ་གཙོ་བོས། བཞགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གནས་པར་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དེ་མེད་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད།
ཅེས་བ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་
བཞིན་དུ་བྲ། དེ་ནས་སྐབ་ཐབས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ་
བའི། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡ་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་དང་། ཞེས་བ་ནས། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་
གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྐྱ་ ཅེས་བ་
ནས། འཕྲ་སྤྱོད་མེ་མུ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེད་ཡེ་ཨྲྀྣྱ་ ཨོྭ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད།
ཅེས་བ་ནས། གནས་པར་བགྱི། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཞེས་བ་ནས།
ཞེས་བསམ་ནས། སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་

དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་རོ་གཅིག་པ། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས།

ཨོ། ཞེས་པ་ནས། ཀེའྲུཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། མེ་འབར་བས་
བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་རྫོང་ཆེན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཅས་པ་ནས། རྫོང་ཆེན་པའི་
རོ་བོར་གྱུར། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་
རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ། ཉེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། ཞེས་པ་ནས།
བཞུགས་པར་གྱུར། རྣམ་སྤང་། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། བྱ་
བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོ་བའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་
མའི། ཞེས་པ་ནས། སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་ཅུའི་
རོ་བོ། དབྱངས་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། ཨོ། ཞེས་པ་ནས། མི་གསལ་བྱེད། ཅས་པ་ནས། དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོ།
ཞེས་པ་ནས། ཡ་མི། དེ་ལྟར་ཆོ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། ཆོ་བ་
གཉིས་འདྲེས་པས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཆོ་བའི་སྟེང་དུ། ཅས་པ་
ནས། དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ཉིལ་བརྩ་རྫོང་ཆེན་པའི་ལས། ཞེས་པ་ནས།
རྫོང་ཆེན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་བརྩ་ལྷ་རྩྭ་
ཀེའྲུཿ ཆོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྫོང་ཆེན་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། ཅ་ཞལ་དཀར་བ།

དེ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། ཞེས་བསྐྱལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བཞི་
སྐྱུས་བསྐྱལ་བས། ཞེས་བ་ནས། མངོས་བར་བྱེད་བར་གྱུར། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་བ་ནས། སྲིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཨོ། ཞེས་
བ་ནས། ཀོཅྟྟ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་གནས་པའི་ཁྲི་དཀར་པོ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཁྲི་གིས་མཆན་བ་གཉིས། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བཅུག་བ་ལས་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལྷུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་བྱ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྫོང་ཆེན་ལྟེ་བར་ཁྲི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཞེས་བ་ནས། དེར་བཅུག་བ་ལས། ཕྱག་རྫོང་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷ་བྱ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་གནས་
པའི་ཁྲི་སེར་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་ལྟེ་བར་ཁྲི་
གིས་མཆན་བ་གཉིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བཅུག་བ་
ལས་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པ། ལྟེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་གླིང་མར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བརྒྱའི་
ལྟེ་བར་གླིང་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བཅུག་བ་
ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་ལོ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དཔལ་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཁྲི་ལྷང་གྱུ་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་གྲོ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས། ཞེས་བ་ནས། དེར་བརྟུག་པ་ལས། སྤྱིབ་སེལ་ལྷང་ཁུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི། ཞེས་བ་
ནས། བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་པོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་ལྟེ་བར་པོ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། ཞེས་
བ་ནས། དེར་བརྟུག་པ་ལས། གུན་བཟང་དཀར་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་རྟོ་རྟེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱིང་
ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་བ་ནས། ལྷགས་རྟོ་རྟེ་མི་
བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
པ། དེའི་ལྷགས་ཀར། ཞེས་བ་ནས། རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་
བ་ནས། ལྷགས་རྟོ་རྟེ་མཛེད་པར་གྱུར།

ཨྱོ། ཞེས་བ་ནས། ཀོལྟྱ། རང་གི་མགྲིན་པར། ཞེས་བ་ནས། གསུང་རྟོ་རྟེ་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་
ལྷགས་ཀར། ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་དམ་པ་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་བརྩམས་བློགས་བརྩའི། ཞེས་
བ་ནས། གསུང་རྟོ་རྟེ་མཛེད་པར་གྱུར། ཨྱོ། ཞེས་བ་ནས། ཀོལྟྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར།
ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་རྟོ་རྟེ་ཞུམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་བ་
ནས། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་ལྷག་ཀར། ཞེས་བ་ནས། ཨྱོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་

བཅུས། གྲོགས་བཅུའི། ཞེས་བ་ནས། “སྐྱུ་རྫོང་རྩེ་བར་གྱུར། ཡོ། ཞེས་བ་ནས།
ཀོལ་ཏྟ། རྫོང་གསུམ་ཡང་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་
ཉིད་དོ། ། གྲོགས་རྫོང་དང་གསུང་རྫོང་འདི་བར་དུ། ཞེས་བ་ནས། མི་དམར་སེར་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་
ནས་སྤྱན་དངས།

ཡོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩུ་བ། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་བྱ་རྩེ་མེ་རྩ་ས་སྤྲ་བ་སྤྲ་པ་མ་
ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་བའི་བར་བཅུས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་ཞུམས་
ཀྱི་སྐྱེལ་ས་སྤྱེས་པའི། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་ཞུམས་
ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཡང་སྐྱེམ་དོག་
དང་ཅ་ཞལ་གྱར་གྱུར་བཟང་པོ་ལྟར་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་སྡོ་བ། གཡོན་ཞལ་
དཀར་བ། ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཇུག་པ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་
རལ་གྱི་དང་མདལ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུངས་སྡོན་པོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་ཅན། ལུ་འབྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྤེལ་པའི་
ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་གཏུབ་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་། སྐར་པགས་
དང་། ལུ་ཏིག་གིས་དོ་ཤལ་དང་། ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲེང་ནས་འཇུག་པ། དེའི་མིག་གཉིས་
སུ་ཆོ་བ་རེ་རེ་ལ་གནས་པའི་ཤྲོད་ཀར་པོ་གཉིས། ཞེས་སོགས་སྐྱེམ་ཆེད་ཕྱིན་ཆུབས་སྤར་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཤན། གླ། ༥ནལ། སྐྱ ཞལ། ༤བཤན། ས

འི་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོད་དུ། དུམ་གྱིས། ཞེས་བརྒྱུ་པའི་ལྷག་མ་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་སྤར་འི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
པའི་དོད་དུ། འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི། ཞེས་
པའི་དོད་ལ། དུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེས་པའི་ལྷག་མ་དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆོག་གིས་བཞིན་ཚུལ་ཀྱང་སྤར་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། །དུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
རུ་མའི་བར་དུ། ཞེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཞེས་བ་ནས། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ག་ ཅེས་བ་
ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཚུ་སྐྱོན་དང་འཁྱུད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ནས། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པར་གྱུར།

མི། ཞེས་བ་ནས། ཀོཉ་ཉྱ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་མྱོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་བརྒྱ་དགྲའི་གཟུགས་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།
དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་དུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོུ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། འར་དུ་རྣམ་སྤར་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་
དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་དུམ་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ་ལྡང་ཁྱད་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུབ་
ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་སྒྲུབ་དམར་པོ་
དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་
ཁྱད་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་
འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཤམ་གཉིས་སྒྲུབ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུབ་ནི་ཆེ་བའི་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་འབྱུང་སོགས་
གསུམ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཅན་ནོ། །ཤར་ལྟོར་སྒྲུབ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་སོགས་རྣམ་སྒྲུབ་ལྟར་དོ། །ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི།
ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་སོགས་འོད་དཔག་མེད་ལྟར་དོ། །བྱང་
ཤར་ཏུ་སྟོལ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི། ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཤམས་གཉིས་ལྷན་ལ་སེར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་གཟུགས་རྟོ་རྩི་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་
གཉིས་མེ་ལོང་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་

སྤྱོད་རྗེ་མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཀྱང་དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། ཕྱག་རྒྱུ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་མི་ལྷང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
ལུབ་བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་མ་སེར་མོ་སེར་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་བ་ནས། རམ་སྒྲིང་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེའི་དྲུང་པོར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྗེ་རྗེ་མ་དམར་མོ་དམར་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་བ་
ནས། འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་
བྱང་དུ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལྷང་ཁུ་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྱིབ་སེལ་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་གོས་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པ། ཤར་གྱི་ལྷོར་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་
བ་ནས། ཀུན་བཟང་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། ཞེས་བ་ནས།
འགྲོངས་པར་མཛད་པའོ། ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ལངས་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་པོ་དཀར་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་བ་ནས། རང་དང་
འདྲ་བའི་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་
དམར་པོ་དམར་སྤྱོད་ཀྱང་བའི། ཞེས་བ་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་ལ་

འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་རལ་གྱི་། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི།
ཞེས་བ་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་རལ་གཅིག་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
སྟོ་ཆོགས་རྩོེ་དང་རལ་གྱི་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་དང་
ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིགས་པའི་འོད་ཟེར། ཞེས་བ་ནས། སྟུན་དམར་ཞིང་ལྷུས་པ།
ཁོ་བོ་རྣམས་སྟེན་མ་དང་སྟུ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟག་གི་བགས་
བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལྷགས་བསྟོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུན་གཉིས་
གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །བརྗེ་བྱི་མི་བསྟོད་པ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱངས། ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་་་་ཀྱིས་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།
རི་ན་རི་ཀ་རྣམ་སྟངས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱངས། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་གཏི་ཐུག་སྤངས། སྟུལ་བ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རྣམ་
སྟངས་ཡུམ་གྱི་སྟུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་གྱི་བད་ཆའི་
གདན་ལ་འཁོད། ཅས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ང་རྒྱལ་
དང་སེར་སྟུ་སྤངས། ཞེས་བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་སྟོར་བད་ཆའི་གདན་
ལ་འཁོད། ཅས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་
སྤངས། ཞེས་བ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་རུབ་ཏུ་བད་ཆའི་གདན་ལ་འཁོད།
ཅས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཕྱག་རྟོག་སྤངས། ཞེས་བ་
ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་བྱང་དུ་བད་ཆའི་གདན་ལ་འཁོད། མོ་རྩ་རྟི། སྟུན་

༡ མ་ཕྱི། ༦ནེན། གླ། རབེན། ཞོལ། ༦བེན། ཀྱིས་ གླ། རབེན། ཀྱི

མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་སྟོམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་
སྤྱངས། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྤྱན་མ་ཡུམ་
ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་སྟོང་གྲར་འཁོད། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཨོྲཱཿ ཧཱིྃ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་
སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱངས།
སྤྱལ་བ་འདུས་ཏེ། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱི་ལོ་ཤར་
སྟོང་གྲར་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་ལོ་རྟོ་བྱུང་གྱི་གྲར་འཁོད། ཅས་
དང་། བྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་ལོ་རྟོ་བྱུང་གི་གྲར་འཁོད། ཅས་དང་། རོ་སྤྱེ་མཆེད་
དང་། ཕྱི་ལོ་ཤར་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཅས་དང་། རེག་ཕྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཤར་སྟོང་
གྲར་འཁོད། ཅས་སྤྱོད་བ་སོགས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་ལ། ཡ་སྤྱུ་གྱི་ཏ། གཤེན་རྗེ་
མཐར་ཐུང་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་སྤྱང་། རྟོགས་བརྩུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་
དད་བ་དང་སྤྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཞེས་བ་ནས། གཤེན་རྒྱུ་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད།
དེ་བཞིན་དུ་ ལྟོ་སྟོར་སྤྱོད་གས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཤེན་བརྒྱུ་གིས་འཁོད།
ཅས་སོགས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་ལོ། །རྗེ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འཇམ་དོར་སྤྱབ་དཀྱིལ་གྱི་བྱི་བ་མང་
དུ་ཞུ་བ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་གནང་བའི་བྱིས་ལན་གྱི་གསུང་རབ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྤྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་ལེ་དང་ས་པོན་སོགས་ལས་ལྟ་སོ་སོར་སྟོན་ལ་
བསྐྱེད། དེ་ནས་འཕྱིན་སྤྱགས་ཀྱིས་འཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་ལྟར་ཐུང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་
རོ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྤྱགས་ཀའི་སྟོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀྱུ་ལྟ་
བྱུང་འཕྲོས། ཡ་སྤྱུ་གྱི་ཏ་ཇོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ཁོ་

བོ་སྟོས་པས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཀྲལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་
རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དམ་པས་གང་བར་གྱུར། ཚི་ཞུམ་
ཡ་ལྷན། ཞེས་བ་ནས། བེལྷུ་ཉྱ་ཉྱཱྱ་ཉྱཱྱ། བྱི་འབང་གི་བགལས་སྤར་ཡོད་བསྐྱད་ཅིང་བྱིས་མི་
འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཚི་ཞུམ་བརྩ་རྩྱུ་ཁྲི་ཁྲི་ཉྱཱྱ། ཞེས་དང་། མཆོད་
ཡོན་གྱི་བྱལ་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། བརྩ་ཉྱ་ཉྱཱྱ། བརྩ་ཉྱ་ཉྱཱྱ་བྱི། བེལྷུ་ཉྱ་ཉྱཱྱ་རྟོ་རྟེན་
རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དབྱེར་
མེད་དུ་བཅིངས་ཤིང་མཉེས་པར་གྱུར། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཆ་
བ་རེ་རེ་ལ་གནས་པའི་ཤྲོ་དཀར་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་སོགས་སྟེ་
མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་སྤར་རི་ལྷ་བ་དང་། རང་གི་ཅེས་པའི་དོན་དུ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།
ཞེས་བཅུག་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་རི་ལྷ་བ་དང་། བདག་ལ་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
བརྩེ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་བཞི་དང་། ཞེས་
བ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་
སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཆོག་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་སྒྲི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱངས་
ཤིང་བཀྲལ་ནས། ཞེས་བ་ནས། སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་རང་རང་གི་བྱལ་མཆོན་དང་
ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ། ཅེས་པ་

ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་ལ་ཏ་ཨཱྀ་བུ་ར་མེ་རྩ་ས་མེ་
བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱེ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་ནས་ཚུགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཉེར་སྤྲོད་
ལས་མཚན། ཡོ། ཞེས་པ་ནས། ཀོལ་ཏྱུ་སྤྲི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པའི་སྤྲ་བཀ་ཆ་ལྟ་
བུས་རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་བསྟོད་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་དོན་མེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟབས་དང་བཅས་པས་བསྟོད། འད་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པུ་སྤྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་
ཆ་མ་རྣམས་དང་། སྤྲོད་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་གསལ་བའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེ་སྟོན་པོ་ཅེ་
གསུམ་པས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཅི་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།

མཚན་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ། ཆོས་
གྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །ཅེ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་
ཡོ་ཨྱེ་རྩྱ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་མ་མྱུ་རྩྱུ་པའི་ཞལ་དུ་
ཡོ་ཨྱེ་རྩྱ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་༥། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་
དཔལ་བཟང་པོའི་༥། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོའི་༥། ཐ་ག་ནའི་༥། ལྷན་པའི་
ཞལ་༥། འབྲུ་ཀླ་ར་མཐུའི་༥། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་༥། རྒྱུ་སོ་ཆོས་སྟོའི་
༥། དགེ་བཤེས་སྤྲུལ་སེའི་༥། དོན་སྤྲུལ་ལྟན་༥། དཀོན་མཆོག་འབར་གྱི་༥། དགེ་
བཤེས་དབང་རིན་གྱི་༥། ཁམས་པ་ལྷུ་དོན་མེའི་༥། རོང་བ་ཆོས་མགོན་༥། མཆོག་

༡ མ་ཕྱི། མ་བཀྲ། སྤྲུལ་ལྷན། མ་ཞོལ། འཕྱུག་བ

ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེལ་ཞེས་ཀྱི། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་གྱི་ཀྱི། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི། ཀྱུན་མཁའ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྒྲ་ཡང་འཇམ་པའི་རྫོང་ཞེས་ཀྱི་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ཀྱི། གྱུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཀྱི། དཔལ་དེ་བའི་ཀྱི། སྤེལ་སྤྲོས་པའི་ཀྱི། རྩ་ལྷན་ཨ་ཙ་ཅའི་ཀྱི། གཉོས་ལོ་རྩེ་བའོན་ཏན་གྲགས་གྱི་ཀྱི། གཉོས་དཔལ་ལེགས་པའི་ཀྱི། གཉོས་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་ཀྱི། གཉོས་གཟི་བརྗེད་དཔལ་གྱི་ཀྱི། སྟོན་མོ་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་གྱི་ཀྱི། སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཀྱི། ཀྱུན་མཁའ་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཀྱི། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་གྱི་ཀྱི། དེ་ནས་གཉོས་སྤར་ལྷན་རྩི། གཞན་ཡང་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་དངོས་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་མཛད་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ཡལ་སྤྲོས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བརྩ་བྱི་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་པ་ནས། བེ་སྒྲུ་ཀྱི་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ལྷ་ཙེ་སྟོན་མཆོས་སྒྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་རེག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད། སྟོན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱེད་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་གྲུ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ། ཞེས་པས་བདུན་
ཅི་མུང་བའི་ནང་མཆོད་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྲ། རང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོན་མཛད་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་^༡ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། སྐར་
སོ་སའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྟོ་བ་བསྐྱེས་པའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་
བསམས་ནས་བསྐྱེས་པ་བྲ།

སྐར་ཡང་མཆོད་བསྐྱོད་སྐར་ལྟར་དང་། ལྷ་སོ་སའི་མཆོན་ཐུགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་
པས་བདུན་ཅི་མུང་བ་བྲས་ལ། ཨོྲཱ་ཧྱཱ། རྣམ་སྐར་། ཐུན་ལ། གཟུགས་དོན་མཛད་
གཤེན་མཛད་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོ་བའི་སྟོ་དོན་མཛད་ཐུགས་ཀའི་ཨོྲཱ་ལ་ཐེམ། འོད་དཔག་
མཛད། གོས་དཀར་པོ། རོད་མཛད་ལ། བསྐྱེས་མཛད་བྲ། རིན་འབྱུང་། བེད་མཛད་ལ། དོན་
གྲུབ། སྟོལ་ལ། རེག་བྲད་མཛད་ལ། བགཟུགས་མཛད་བྲད་ལ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་མགྲིན་པའི་
གསུང་དོན་མཛད་ཐུགས་ཀའི་ཨོྲཱ་ལ་ཐེམ། ལྷ་མ་གྱི། སྟོ་དོན་མཛད་ལ། ཚོས་དབྱེད་སྟོ་དོན་
ལ། ཤེས་རབ་མཛད་བྲད་ལ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོན་མཛད་ཐུགས་ཀའི་ཨོྲཱ་ལ་ཐེམ་
ཞིང་། བསྐྱེས་འཁོར་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ལུས་
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེམ་ལན་ལས། རྗེས་ཀྱི་ལྷང་ཚུལ་ལ་བསྐྱེས་
དང་གཞལ་ལས་ཁང་སྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་ལ་^༢ སྐར་ཡང་། ཐུན་གཞན་གྱི་ཚོགས་བཞད་པའི་སྐབས་
སུ་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སུ་སྐར་བས་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ན། ༡ན། ཞོལ། ༡ན། ལ། གླ། ༡ན། ལས།

^༢ མ་ཕྱི། ༡ན། མ། གླ། ༡ན། ཞོལ། ༡ན། མི།

བསྐྱེད་གོས་སོ། །ཐུན་སྒྲུ་མའི་མཐར་མ་བསྐྱེད་ན་ཐུན་རྗེས་མ་ལ་གསར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་
འཁྱེད་པ་སོགས་གྱིས་བཤད་དོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། རྗེས་ལན་དེ་ཉིད་
ལས། འདིའི་འདས་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་འདོན་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་
སོ་སོའི་མཆན་སྒྲགས་གྱི་མཐར། སམ་དུའྲོ། སོགས་སྐྱར་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཨ་བྲུའི་
དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ཨ་བྲུ་ཀ་རས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལྷའི་གཏོར་ཆོག་གྲང་འདུས་པ་
ལུགས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས། གནས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་
བྱའོ། །དེས་གཏོར་མ་གཉིས་བསངས་སྐྱངས་ཀྱིན་རྒྱུ་ལས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱས་ནས། རང་གི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱང་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱིས་འཇམ་པའི་རྫོང་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་
འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་
སྐྱ་འཇམ་པའི་རྫོང་རྒྱུའི་ཡལ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་སྐྱང་། ལྷོར་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་འོད་
དཔག་མེད། ཅེས་པ་ནས། བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད། ཕྱིའི་ཤར་ཏུ་རྫོང་རྒྱུའི་མཆོན་
ཆ་སེར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
པའི་མཁོན་རྣམས་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་རྒྱུའི་སྒྲི་ལོ་ཅེ་གསུམ་པས་
མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཅི་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ བྲ་ཐ་ར་སད་ཀླ་རྒྱ། སོགས་གྱི་རྒྱ་བཞེ་འབགས་ལུགས་ལྟར་ཕུལ་ནས།
ཨོྭ་ཨྭ་ བཟླ་འི་ཀ་སྒྲི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་ བེ་ལྷ་རྒྱ་གྱི་ཏུ་རྒྱ། སམ་དུའྲོ་ས་མ་ཡ་
སྐྱ་བྲ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་མ་སྐྱ་འཁྱེད་རྒྱ་ཅ་ཀྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨྭ་ དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་
དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐར་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་འབྲུལ་བ་དང་།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་
སྒྱུར་བས་ནང་མཆོད་དབུལ། འདི་ནས། ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་བ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར། ཞེས་སྒྱུར་བས་
ཉེར་སྦྱོང་དང་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཡོ་ག་ཤུལ། སོགས་བད་སྐྱོར་འབྱུང་སྟབས་ཀྱིས།
དགྲིལ་འཁོར་བ་རང་ལ་བསྟུ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱཱ། བརྩ་མུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཞེས་སེ་གོལ་གསུམ་“གཏོག་^༡་བ་རྣམས་མི་བསྦྱོང་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། སྦྱོབ་དཔོན་རང་
ཉིད་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་གཏོར་ཆོག་འདིར་མ་འབྱུང་ལ། ཤིན་པས་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་
རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་ནས་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱུལ། ལྷག་མ་མན་དག་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། སྤན་ཞབས་ཀྱིས་གཏོར་ཆོག་གཞན་དུ་བཤད་བ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་”འཕང་^༢་ནས་མ་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུངས་
ཐུབ་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ཨ་བྷ་ཀ་རས་འདུས་བ་
ལུགས་གཉིས་རིགས་བསྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཐུན་མོང་མཛད་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་
བར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཆོས་རྩེ་བྱས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
ལ་སོགས་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཨ་ཀ་རོ། སྒྱུར་བས་དབུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་
ཁྲུངས་ཐུབ་ནས་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་སྒྱུབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། ནང་དུ་
འདས་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་བྱ་བའང་
འདིས་མཆོད་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ༡བལྟ། གྲ། ༡༡ན་ལྟ། གཏོག་ ཞོལ། ༧བལྟ། གཏོགས

^༢ མ་ཕྱི། ༡བལྟ། གྲ། ༡༡བལྟ། འཕང་ ཞོལ། ༡༠ན་ལྟ། འཕངས

བཙུག་པ་འདས་འཇམ་པའི་རྫོང་ཆེན་མོ་བཙུག་པ་འདས་པའི་ཆོ་ག་བདག་གིས།^༡ རྫོང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་གསུང་ཏུ་ཅང་འདུས་ཆེ་ཞིང་བཞེངས་པས་སྒོ་དམན་པ་དག་
གིས་ཆོག་སྒྲོར་སོགས་ཤེས་དཀའ་བར་སྒྲུར་པས་གསལ་བར་སྒྲུར་བའི་ཐུག་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
མེས་ཤིག་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཞུང་ཚོས་པའི་ཆོག་སྒྲོར་དང་ཆོ་ག་དག་
ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྒྲོར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱོལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་རྣམ་དཔེ་བྱེད་པར་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་དག་
ཐུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུར་བཤོ། ། །

སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བཙུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྒྲོད་བྱིར་བཀ་ཤེས་ཐུན་བྱུང་ཆོས་བྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ། སུ་རྩ་གཉི། ། །

^༡ མ་ཕྱི་༩ན་༡ན། ཞོལ། ༡༠ན་༩ན། གིས། ལྷ། ༡༡བ་༡ན། གིས་ སྒྱ། ༡༡བ་༡ན། གི་

༡༡། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟེན་
 བློས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་དངོས། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་གར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་རྫོ་རྗེ་མེམས་དཔལ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་དང་པོས་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྟན་དང། དོན་དེ་ལྷག་
 མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན། ལེའུ་དེ་
 བཤད་ཟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤང་གཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་
 དགོས་པར་བསྟན་པ། བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་“སྤྱིག”པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་གཞི་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྟན་པ།
 “གཟུང་^༡ དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་འདིའི་གནད་དུ་བསྟན་པ། བསྐྱས་དཀྱིལ་

༡ མ་ཕྱིར་ཅེ་ ༡བཙན། སྐྱུར་པེ་ ༡ནམ། སྐྱུར་པེ་ ༡ནམ། སྤྱིག ཞལ་རྒྱུ་ཆེ་ ༡ནམ། སྤྱིགས

༢ མ་ཕྱི་ ༡ནམ། སྤྱི་ ༡ནམ། ཞལ་ ༡ནམ། གཟུང་ སྤྱི་ ༡ནམ། གཟུངས

གྲིས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ། རོན་དེ་
རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཚུལ་
བཞིར་བཤད་པ། འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྲས་པའི་དོན་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོས་གསུང་ཚུལ། ཡི་གེའི་
དོན་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་འགྲེལ་བར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟོན་བྱུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། རེས་འབྲུག་
གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་སོ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་
འདི་སྐད་ཅེས་པ་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པོ་མཐའ་དག་གོ། །སྤྱི་ཞེས་
གིས་ཐོས་ན་སྤྱད་པ་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་བདག་གིས་སོ། །འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོན་པ་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཀྱི་གཞན་ལས་བརྒྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དུས་
ནས་ཞེས་ཐོས་ན། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཐོས་
ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ཐོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
སྤྱད་པ་པོ་ཐོས་པ་མང་བར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་
དུས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆེ་ཐོས་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་
འདི་ཡང་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་ཞིང་ཉིད་དཀའ་བར་སྟོན་ནོ། །ཡང་ན་དུས་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཐོས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱད་པ་པོ་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་ནོ། །གང་

ལས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་སོ། །འདིས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྟན་
 བོ། །གནས་གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བཞུགས་སའི་བར་གྱིས་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱོད་རྗེ་གསུང་རྗེ་རྒྱགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྩ་གཅེས་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་དང་། དུམ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ལུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ལུས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་
 རྩ་གཅེས་དབྱེད་པས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་
 བ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་སུ།
 མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་ན་
 བཞུགས་པ་བསྟན་པོ། །རི་ལྷར་བསྟན་ན། འདི་སྐད་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྐབས་པོ་བདག་གིས་^༡ དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་དུས་གཅིག་སྟེ་ལྷག་
 མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་གཅིག་ཀྱི་ལོ། །འདིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་
 ཆུབ་བསྟན་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ཟླ་བ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གསུང་ས་ཐོན་ལས་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱགས་བྱག་མཆོན་ལས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡བལ་ན། ཟླ། ༡ན་ལ། གིས་ ཞོལ། ༡བལ་ན། གི།

བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་གང་ན་བཞུགས་ན། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་གནི་ཆོས་འབྱུང་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་བྲག་ན་རྡོ་རྗེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་མིན་ཡང་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིག་དོན་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨི་དྲི་སྟོས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདི་དག་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཨི་ཡྲི་སྟོས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཨི་ཨྲི་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཨི་ཨྲི་ཁོ་ནའི་བརྟམ་མཛད་ཀྱི་ཨི་དྲི་དང་ཨི་ཡྲི་བརྟམ་མ་མཛད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨི་ཨྲི་ཁོ་ན་སྟོས་ཀྱི་ཨི་དྲི་དང་ཨི་ཡྲི་སྟོས་སོ། །ཁོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨི་ཨྲི་ཁོ་ནའི་བརྟམ་མཛད་ཀྱི་ཨི་དྲི་དང་ཨི་ཡྲི་བརྟམ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ཨི་ཨྲི་བྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཆོན་པའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨི་ཨྲི་ཁོ་ནའི་བརྟམ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པས་བརྟམ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨི་ཨྲི་བྱི་བརྟམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་

༡ མ་ཕྱི། འཇཉན། ཨི ཞོལ། འཇཉན། རླ། འབཉན། ཨི

མཛད་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་སྤྱད་པ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྱད་པ་པོ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་སྟུམ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུང་བའི་འཁོར་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཆེན་གྲུང་ཡིན་ལ།
རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྤྱད་པ་པོ་དང་དེའི་ཆེན་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཨེ་ཨྱི་
ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཚོན་པའི་མཚོན་དོན་ཁྲད་པར་ཅན་
ཡོད་ན་མཚོན་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་། བརྫོང་བྱ་
དོན་གྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་། འབྲེན་བྱེད་ཏྲགས་གྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་། རོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་།
རོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་མོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མས་བུའི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། བས་བུའི་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གཉིས་པོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་བྱུང་བ་ལྟར།
དབྱངས་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། དེས་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱེན་
བྱེད་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྱན་མོང་མིན་
པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ཡི་གེ་ །ཡི་གེ་
དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་ཆེན་ །ཆེན་དུ་མ་ཆོགས་པ་
ལས་སྒྲི་ག་ །སྒྲི་ག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་ལེའུ་ །སོགས་ །དང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
ལ་སོགས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཨེས་དབྱངས་ཡིག་ །ཕྱས་གསལ་བྱེད་དང་ཐིག་
ལས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཚོན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། འབྲན། གླ། ལན་ལན། སོགས་ ཞེས་ འབྲན། ཆོགས་

གཉིས་པ་ནི། ཙྴ་ཤེ་^༡ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་
བ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟུ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་
ཀྱི་དེར་མ་འདུས་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཨེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཇས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་
པ་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱིས་དེ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་པར་དང་།
ཇ་ཡིག་རྒྱུ་པོས་དེའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞོར་བྱ་དང་། ཐེག་ལེས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞོར་བྱའི་ཅེར་སྐྱབ་པའི་ཁམས་དཀར་ དམར་
"ཐེར་^༡རམ། པོ་མཆོན་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ། དེས་བྲངས་པས་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ནི། ཨེས་
རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་མཆོན་པའི་སློ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇ་
ཡིག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཐེག་ལེས་
དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་མཆོན་ནོ། །

^༡ མ་བྱ། འབའ་ན། ལྷ། ལྷ་ལ། ཤེ ཞོལ། འབའ་ན། ཤེས

^༢ མ་བྱ། འབའ་ན། ཞོལ། འབའ་ན། ཐེར ལྷ། ལྷ་ལ། ཤེར

ལྷ་པ། དེས་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་མཆོན་
ཚུལ་ནི། ཨེས་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མས་
དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ཐུགས་སུ་སྦྱར་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་བྱུང་འབྲུག་གི་སྒྱུ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་སྐད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྱུ་བ་བ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་
པའི་སྐད་དོད་ཕྱ་ཉ་ཞེས་པ་འཛག་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་སྒྱུ་བ་བ་པོ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛག་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་
བ་ཐེག་ལེ་དེ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུ་བ་བ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྟའོ། །སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་
སྒྱུ་བ་བ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ། །སྦྱིང་པོ་རྟོ་རྟོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །བཙུན་མོ་ནི་རིག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱེད་
ནས་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མཁས་བསྐྱོམ་པའི་རིག་མ་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །རྩ་གཞི་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་
རིག་མའི་བརྒྱའོ། །རྩ་གཞིར་བཞུགས་པའི་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་
པའི་རྩ་གཞི་ནང་གི་ཐེག་ལེ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་
དང་། དེ་ལས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་མོ་བཞི་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་པའི་བར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཨེ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣༩། ཞོག་ ༤༣༥། -ཡུམ་ སྒྱ། ༤༣༩། གྲ། ༤༣༩། ཡུམ་ * ཡུམ་

མི་མ་ཡ་ནས་བེ་ཇ་ཏ་འདི་བར་ལ་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། བཞི་
བཅུར་བཤའ་བ་གཉིས་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བར་བྱི་མ་ལྟར་བཤའ་ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་
སྟོོ་ཀ་རེ་རེ་མཛད་ནས་ངེས་ཆིག་གི་བཤའ་བ་མཛད་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་
བཅུར་བྱས་ནས་བཤའ་ན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པ། སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲས་
པ། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་སྤྲས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞིའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་དང་། ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
ཆོས་སྤྲས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་དུས་ཀྱི་པོ་མོ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁམས་དཀར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དང་། དེར་སེམས་ཅན་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་
ཚུལ་དང་དེའི་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱབ་
པ་སོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱབ་པ་སོ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་བ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་ཞེས་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་
སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་སུ་བརྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྦྱ་དེ་གཞི་གང་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་
“སྤྱབས་”^༡པའི་མ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྦྱ་དང་དེ་བྱུབ་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །སྤྲས་དོན་དུ་བཤའ་བ་ལ་བཞི། མཆམས་སྦྱར་བ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཤན། ཞོལ། ༤བཤན། སྤྱབས ཟ། ༥བཤན། བསྤྱབས

དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ། ཨེ་ཨྲི་དོན་དུ་འདུ་ལུགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡང་ལུང་གིས་བཤད་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཨེ་ཨྲི་
སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ། ག་བཞུ་སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་དྲུག་གྱི་དོན་
བཤད་པ། ཀྲ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ། ཁྱི་དྲུག་སོགས་ཡི་གེ་
བརྩ་དྲུག་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། གཞི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་གོ་རིམ།
སྒྲིང་བ་དང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཚུལ། ཉིང་མཆོམས་སྒྲིང་
བ་ནས། ཁམས་དང་ལུང་པོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ། དོན་བསྟུ་ཉེ་འཁོར་བར་འཁོར་
ལུགས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་^༡་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་
ཞེས་པའི་ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདི་ཤེས་རབ་དམ་
པ་སྒྲིང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སོགས་པ་
ཆགས་བྲལ་བར་མ་ནས་སྤྲུག་དོག་གི་བར་བདག་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་སོ་གསུམ།
འདོད་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཙ་བར་སེམས་སྒྲིང་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་ནམ་པར་བསྟན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཅེས་
པའི་དོན་ནི་སྒྲིང་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་གཅིག་^༢་
དང་ཡུད་ཅམ་དང་མིག་འཇུ་མས་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བའོ། བེ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ནས་བེ་
ཤེས་ཞེས་བྱས་ན་འོད་མ་འགྲེང་བ་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆོག་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༧༣། རིམ་ ཞོལ། ༤༧༣། ལྷ། ༤༧༣། རིམས

^༢ མ་ཕྱི། ༤༧༣། ལྷ། གཅིག ཞོལ། ༤༧༣། ཅིག

གིས་མགོ་སློས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་མ་འགྲེང་བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་སྟེ་ཡིད་
དུ་འོང་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པ་ནས་བྱ་གྱུའི་བར་རང་བཞིན་
གྱི་ཉོག་པ་བཞི་བཅུ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྣམས་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་མཆེད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བར་གསུངས་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་མར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བ་
ལས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་སྟེ་བ་དང་། མཆེད་པ་ལས་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྟེ་བར་
གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་ལས་ཆགས་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་བདུན་སྟེ་བར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ལ་མཉུ་བྱིབྱ་ཞེས་བྱས་ན་རིག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་འདིའི་མགོ་སློས་པའོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་
གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་སྟེ་ལ་བས་ཉེར་
ཐོབ་ལས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྟེ་བ་ལུགས་ལྟོག་གི་རིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་
ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་ཙྰ་བའོ། །སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་
ལས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བའོ། །འོད་
གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱང་སྤང་བ་མཆེད་པ་
འདི་འབྱུང་ཞིང་། མཆེད་པ་དེ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཐེམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་
རིམ་པ་ནི། ཡ་ལ་ཡ་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགྲོའི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་བར་

འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་སྤང་བའོ། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྤང་བ་གང་དུ་འདུག་
 པའམ་འགྲོ་བ་ནི་སྤང་བ་གཉིས་པ། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མིག་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐེམ་
 པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་བཤེད་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་
 འདུག་པ་སྟེ་འགྲོ་ལ། ཉེར་ཐོབ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐེམ་པར་འགྱུར་
 རོ། རྟོང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་གོ་རིམ་འདི་གཉིས་གཞི་ལས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་རྣམ་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ལས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་ན་གོ་བ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་ལ་བྱ་“ཏྱ”ཞེས་བྲས་ན་ཐོས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་པས་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་སྤང་བའོ། རྟེ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྲང་
 རོ། གང་ན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་དུ་འོ། གང་དུ་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་རོ། གང་ཡིན་པར་
 བ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཅ་བ་སྤང་བ་གསུམ་
 པོ་འདི་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། འདིར་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་འདི་ཐེམ་པ་ལུགས་
 འབྱུང་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲོག་
 པ་མ་ལུས་པར་འགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེས་ན་སྐྱེ་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་སྐབས་
 ཡིན་ལ། འདུས་པ་བ་སྤྲ་མ་དག་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར།
 དེ་ལས་རང་བཞིན་བདུན་སྟེ། དེ་ལས་མཆེད་པ་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་རང་བཞིན་
 བཞི་བརྟུ་སྟེ། དེ་ལས་སྤང་བ་འཆར། དེ་ལས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་འདོད་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་མ་ན། གླ། ༥ན་མ་ན། ཏྱ ཞོ་ལ། ༥བ་མ་ན། ཏྱ

བ་མི་འཐད་དེ། གུན་རྟོག་མ་འགགས་པར་སྒང་བ་གསུམ་འཆར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་ལུགས་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉེར་^༡ཐོབ་འཆར། དེ་ལས་
 བར་མ་ཆད་ཏུ་མཆེད་པ་འཆར། དེ་ལས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒང་བ་ཤར་བའི་མཐར་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་དང་བཞི་
 བཅུ་དང་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་
 བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་ན་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་
 དང་བར་མ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པ་ལྟར། སྒང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ན་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལུལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལག་ཐུངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཞེས་བ་དེ་ནི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་སློས་པའོ། །པ་ཆབ་ཀྱིས།
 སོ་སོ་སོ་སོར་དོན་སྒྲུབ་དེ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 སོ་སོ་ལ་དོན་ཉེ་ཡུལ་ལྟ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གིས་
 རྒྱངས་པ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་^༢ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།
 བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་དབང་ཤེས་^༣ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པར་རྒྱུད་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟོས་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་སྒང་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ལ་ཞེ་ཤར་ཞེས་བྲས་ན་འདི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་སློས་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་

^༡ མ་ཕྱི། འབཤན། རྒྱ། མཛུགས། ཐོབ་ ཞེས། རྟན་ཤིང་། འཐོབ་

^༢ མ་ཕྱི། འབཤན། རྒྱ། མཛུགས། ཞེས། རྟན་ཤིང་། ཀྱི་ རྒྱ། མཛུགས། ཀྱིས་

^༣ མ་ཕྱི། འབཤན། རྒྱ། མཛུགས། ཞེས། རྟན་ཤིང་། ཀྱི་ རྒྱ། མཛུགས། ཀྱིས་

འདི་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་
སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། བཞོན་པ་དེ་
ཡིས་རྗེ་ཆེར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམས་ཉག་ཏུ་ནི། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སར་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་ལྔ་། ཁམས་བཞི་སྟེ་ཚུལ། དུང་པོ་ལྔ་འབྱུང་ཚུལ། གཞི་དུས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་ཚུལ། དབང་པོ་དྲུག་འབྱུང་ཚུལ། གཞི་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་
འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། “ཀ་ལ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་བྱས་”ན་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་གི་
མགོ་སྒོས་པའོ། །མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནས་སྤྱི་བའི་སའི་ཁམས་དང་
ཚུའི་ཁམས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་ནི། ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྲངས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས་སྟུ། འགྲོ་བ་མཆོག་དཔན་བར་མའི་
སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །འདིར་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་
བཞི་ལྔ་མ་ལས་བྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ནི། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་
སྦྱར་མ་ཐག་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད་
གསར་དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་རྗེ་
རགས་སྟུ་སོང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུད་ལས་མེ། དེ་ལས་མུ། དེ་ལས་ས་རིམ་ཅན་
དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་ལ་ཨ་སྒྲིན་ཞེས་བྱས་ན་འདི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། ཟླ་མ་བཅུ་གཅིག་ལྟར་ཞོལ། ༥བ་ཉན། ཀེ་ལ་ཀེ་ཏྲ་ཏྲ་

༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། ཟླ་མ་བཅུ་གཅིག་ན་ཞོལ། ༥བ་ཉན། ཉན་

སྟོས་བཤོ། །སྤར་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི་ཡོད་ན་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་བ་སྟེ།
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་ས་མ་རྒྱ་ཞེས་བྲས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བར་འགྱུར་བས་
ཆོག་མགོ་སྟོས་བཤོ། །མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཉིད་དང་ནི།
མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ལྔ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་གཞག་རིས་
བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གནས་གྱུར་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། མ་ལ་སྒྲན་ཞེས་བྲས་ན་ཡིད་ཅེས་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་སྟོས་
བཤོ། །མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཉིད་དང་ནི། དེ་
བཞིན་དུ་མིག་དང་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་བྱག་རྣམས་སྦྱེ་
སྟེ། འདི་ནི་མངལ་དུ་སྦྱེ་མཆེད་བྱག་པོ་རྣམས་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་བཤོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡེ་ལ་ཡེ་མེ་ཞེས་བྲས་ན་གང་ཡང་ཞེས་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་
སྟོས་བཤོ། །གང་ཡང་ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྟོག་གི་ཅོལ་བ་རྒྱུར་འབྱུང་འདུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་མཆན་ཀྱར་དུ་རྒྱུང་གི་གདངས་
ཀྱི་ཚི་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་རྣོས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ངོ་མི་
ཤེས་པའི་དེའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེས་དོན་ཀྱི་སྤགས་སྟོག་པ་
སྟེ་རྣོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོ་རྟེ་བརྒྱས་པ་སྤངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པ་དེ་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྲས་ནས་སྟོག་ཅོལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་

བརྒྱས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་ལ་རྣ་མཆི་ཞེས་བྱས་ན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆིག་མགོ་
སྒྲོས་པ་འོ། །འབྱུང་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདི་ལས་ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
པ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བདེ་འགྲོ་དང་རྣ་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་གོ། །ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁེབས་ལ་
ཁྱོགས་པ་ན་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
འཁེབས་པ་འོད་གསལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་འོག་ཏུ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་ལས།
སྤང་ཡང་འཁེབས་པ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་བྱུབ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲོང་བ་གསུམ་མཉམ་
གཞག་དུ་“བསྐྱོམ་”ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། ཁམས་བཞི་
ལུས་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། མིག་སོགས་རྣམས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་
པའི་ལུས་དབེན། ཡན་ལག་རྣམས་ཁྲོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལ་གཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགྲོ་བ་ཅེས་
པར་འགྱུར་བས་ཆིག་མགོ་སྒྲོས་པ་འོ། །རིགས་བྲག་གི་འགྲོ་བ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་གནས་
སུ་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༦བཅན། ཞོལ། ༨བཅན། བསྐྱོམ་ ལྷ། ༧ནན། བསྐྱོམས

ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་
རྣམ་སྤང་། རྣམ་སྤང་གི་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བླ་ན་ལ་བླ་ལུ་ཞེས་བྲས་ན་རྒྱང་ཞེས་པར་འབྱུང་བས་ཆིག་
མགོ་སྟོས་པའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། “མེད་”ཁམས་དང་། རྒྱེ་
ཁམས་དང་། “སའི་”ཁམས་རྣམས་སྤྱན་མ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་གྱི་དང་། གོས་
དཀར་མོ་དང་སྟོལ་མ་བཞི་པོའི་ངོ་བོར་བསྟོམ་སྟེ། བསྟོམ་ཚུལ་ནི། འོག་སྟོར་སྤ་
མོ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྟོང་བྲན་ནས་ཡུལ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་བྱར་བྲས་ནས་བསྟོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་སར་ཅེས་བྲས་ནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆིག་མགོ་སྟོས་
པའོ། །རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྟོམ་པའི་སྤྱ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱགས་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྟོམ་པའི་ལུས་དེར། རྒྱལ་བའི་སྤ་པོ་ས་
སྟོང་དང་། ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྟོར་དང་ནམ་སྟོང་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་སྤྱིབ་
སེལ་དང་འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཕྱག་གི་བདག་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། རྒྱ། ལྷན་ལྷན། མེད། རོལ། རྟན་ལྷན། སའི

༢ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། རྒྱ། ལྷན་ལྷན། སའི། རོལ། རྟན་ལྷན། མའི

དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། རྩ་ལ་ཨ་རྩེ་ཞེས་བྱས་ན་འདུ་བ་ཅེས་པར་འགྲུར་བས། ཆག་གིས་
འདུལ་བས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་གྱི་ཆིག་སྒྲོམ་པའོ། །གདུག་
པ་འདུལ་བས་དགའ་བ་སྟེ། །དབྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་སྟོབས་ཆེན་
ཐྱོགས་མཆམས་བཅུ་བསྐྱར་བའི་རོ་བོ་རུ་གནས་པ། དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་དབྱང་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་དེ་དག་གི་རོ་བོར་བརྟག་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །འདུས་པ་བ་སྟེ་སྒྲ་མ་དག་རོལ་པའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ལ་བྱས་ནས།
འདིའི་ཤིན་རུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་
ལུས་ལ་ཁོ་བོ་བཅུའི་ས་བོན་བཀོད། ལུས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁོ་མོ་བཅུའི་ས་བོན་བཀོད་
ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་འོག་ཉིད་རུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་
ཀྱི་ལུས་དབེན་དཀྲུས་གཅིག་རུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཨ་རྩེ་རོལ་
པ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱར་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་ལུས་དབེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
བསྐྱུས་ལས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གི་ལུས་དབེན་མ་བསྟན་པ་
ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་དང་རྒྱ་བཟང་ཐེག་ལེ་ལས་རིགས་བཅུའི་ལུས་དབེན་གསུངས་པའི་
གངས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ངེས་པ་མིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ཅེས་པར་འགྲུར་བས་ཆིག་མགོ་

སྒྲོས་པའོ། །རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་བཤད་པའི་ལུས་
དཔེན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་
བོ་ཐ་དད་པ་དང་།^༡མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་སོས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་^༢ །བྱམས་ཞེས་བྲས་ན་བཞག་པར་བྱ་ཅེས་པར་
འགྱུར་བས་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་བྱུང་བའོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱུར་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་དེ། ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་
སོགས་དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་ཡུལ་གསུམ་པོ་གང་ཤར་
བ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྟོང་མེད་པ་དེ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་རྣམ་རོལ་
ཏུ་བལྟས་ནས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ག་ཆ་ཉི་ཞེས་བྲས་ན་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བ་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཅེས་པའི་ཆོག་ལུས་སྒྲོས་
པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་
པ་དེ་དང་དེ། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །དེར་བརྟགས་ནས་
ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ནས་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་

^༡ མ་གྲི། མཔལ་ན། ལྷ། ༡༠ནལ། ཞོལ། ༡བཤན། དང་། སྤ། ༡༠ནལ། -དང་།

^༢ མ་གྲི། མཔལ་ན། ལྷ། ༡༠ནལ། ཞོལ། ༡བཤན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ༡༠ནལ། ལྷཏུའི

གོགས་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ལ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་
དེ་དེའི་ལམ་ནས་ནི་ཞེས་པའི་བྱར་བྱུང་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དང་
དེའི་ལམ་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པ་མཐའ་
དག་ག་ཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེ་མ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དབུལ་པར་བྱའོ། །ཆག་འགྱུར་དུ། མཐའ་དག་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་བའོ། །འདིས་ཡུལ་ལྔ་དོ་རྩེ་མ་ལྔར་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་
སྤར་མ་བཤད་པ་དེ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རག་དབེན་སེམས་དབེན་གྱི་
སྤར་བ་སེམས་སྤུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་བྱ་བ་ཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་དོར་བསྐྱུས་
སྤར་བ་སེམས་སྤུང་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་སེམས་དབེན་དངོས་མ་ཡིན་
ཡང་དངོས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
བཤད་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྔ། སྐྱུ་མའི་ལུས་དངོས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མིང་གི་གངས། སྟོང་པ་བྱེད་ཚུལ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
བསྐྱེད་པ། སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་
ཀྱི་སྤར་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་
དུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤར་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་
བཤད་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་དུ་ལངས་ནས་བར་
དོའི་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པར་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་

བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཀླ་ལ་ཀླ་ཡ་ཞེས་
བྱས་ན་སྐྱུ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆིག་གི་མགོ་སྟོས་པའོ། །སྐག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མོངས་
སྐྱུ་དང་། དེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྡོར་མེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དང་
པར། སྐྱུ་བ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས། བསྐྱེད་
རིམ་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་མཆན་
ཉིད་པ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་མེད་དོ། །

འོན་དེ་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་ཅེན། རྫོགས་པའི་རིམ་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ངོ་པོ་
གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེན། ཡ་
ལ་ཡ་ད་ཅེས་བྱས་ན་གང་ཞིག་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཆིག་མགོ་སྟོས་པའོ། །གང་
ཞིག་སངས་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུའི་མཆན་ཉིད་དེ་ངོ་པོ་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་བར་
ནི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱུ་མཆན་ཉིད་པ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐས་དོན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐར་སྒྲག་འཆད་པ་ཅི་ཞེན།
མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་བབ་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ཀ་ལ་སྤྲ་ཀ་བ་ཐ་ཞེས་བྱས་ན་ཆིག་གི་
ལམ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆིག་མགོ་སྟོས་པའོ། །སྟོབ་མ་ལ་ཆིག་གི་ལམ་ནས་སྐྱུ་
མ་སོགས་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་ནི།

གཙོ་མོ་ཐུབ་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྩ་ཐུན་
མོང་མིན་པ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བ་པའི་བྱིར་རུ། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལ་ཅི་དྲ་ཞེས་བྱས་ན་སེམས་ཞེས་པར་འགྲུང་བས་ཆོག་
མགོ་སློས་པའོ། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་སྤྱར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་
ཐོབ་ཅེས་པའི་རྣམ་གངས་གསུམ་དང་། སྤང་བ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་སྤྲོང་
བའི་སྤྲོང་བ་དང་། མཆེད་པ་ལ་དེ་ལས་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྤྲོང་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོང་བ་
དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྤྲོང་པས་སྤྲོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྲོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་བྱ་ཚུལ། སྤྲོད་པ་བྱས་པའི་
པན་ཡོན། སྤྲོད་པ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ནི་
དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་མགོ་སློས་པའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་
རྟོག་པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱུང་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་
ཉེ་དཔེ་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །འདིས་སྤྲོད་པའི་དུས་བསྟན་
ནོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྲོད་པ་བྱེད་དུས་ལ་ལུས་དབེན་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་
ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ། དེ་ཐོབ་ནས་སློབ་པའི་རྩུང་འབྲུག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་

༡ མ་གྱི་འབམན། ཞོལ་ལབམན། ཅིད་ཏ སྤྱ ༡༡བམན། ཅིནྱ སྤྱ ༡༡ན་མན། ཅིད་ཏ

བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་
ལས། འདིར་དང་པོ་གཉིས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་བྱས་པས་སྟོན་གྱི་ལས་
གྱིས་འཕངས་པའི་སྐབ་པ་པོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་ལས་
ལོགས་སུ་བྱེད་ནས། རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་སྐྱ་ལུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྫོགས་རིམ་པའི་
ལམ་དུས་གྱི། རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཐོབ་ནས་རིགས་འབྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པའི་རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ནི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནས་ཐོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་མཆན་ཉིད་
པ་ལ་རྫོ་རྫོའི་སྐྱར་བྱས་པ་ནི་རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དང་རྣམ་
པ་རི་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་ནས་འབྱུང་
སྟེ། རིམ་ལྔར། རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཅས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་ལ་དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འི་ལ་འི་ད་ཅེས་བྱས་ན་ཐུགས་སོ། །སྐབ་པ་པོ་རང་གི་
ཐུགས་ཏེ་སེམས་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་
པ་བྱའོ་ཞེས་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་
སྟེ་བཙུངས་མ་འབག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱར་སྐྱལ་བ་སྟེ་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས།
རང་འདོད་ཡོན་གང་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟོང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོང་
པར་བྱེད་དོ། འདིས་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ཆས་འཇུག་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ལ་དད་ཏེ་ཞེས་བྱས་ན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་
སྟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུང་ཟུང་བའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཆོག་ལས་
འབྲལ་གྱི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་བྱས་པས་

འདོད་པའི་དོན་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
བད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མཐམས་ཅད་
ཀྱང་། སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦངས་ནས་དེའི་ཕུང་པོ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡ་ལ་ཡ་ད་ཡང་ཅེས་བྱས་ན་གང་གང་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གང་
འདོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཕྱར་བའོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དབང་པོས་ནི་རང་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་ལ་སྦྱོང་བར་འདོད་ལ། དེ་དང་དེ་ནི་
ཐོག་པ་པ་སྟེ་དགག་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
ཟེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་སྦྱོང་བ་
བྱས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་ཟེས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་བརྟན་ཏེ།
ཐུགས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་སྟོན་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བ་ལ་བརྗེ་ཞེས་བྱས་ན་དོ་རྟེན་སྟེ་ཆོག་མགོ་སྟོས་པའོ། །སྐྱབ་པ་པོའི་
དོ་རྟེན་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་
སྦང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
རིག་པར་བྱས་པ་དེར་ནི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བས་ཉག་ཏུ་སྟེ་ཕུན་རིང་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་
གནས་པར་བྱའོ། །པ་ཆབ་འགྱུར་དུ། གོས་དང་མ་གོས་སྟོ་ཅན་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ལེགས་པས། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་
བྱེད་མི་རུས་པས། ཉེས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་

བས་ཉེས་དམིགས་"ཀྱི་^༡རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་
གོས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སེམས་དཔེན་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་མ་སྦྱེས་པ་
སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱེས་ནས་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་
གཉིས་སུ་བྱིའི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་བཟུན་ནོ། །འདི་དང་
སྐབས་གཞན་དུ་མར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་
ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱས་"བས་^༢དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ནི། "རྫོ་ལ་རྩྭ་ཞེས་བྱས་ན་རོལ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་
རོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་བྱུང་བའོ། །རང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ་རང་སྦྱུ་ལུས་
སུ་སྤང་བ་དེ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བའོ། །རིམ་ལྔ་ལས། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས་
ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
ནི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྦྱུ་ལུས་པ་འདིས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞི་འོད་གསལ་
ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །ཡོ་ལ་ཡོ་ག་ཅེས་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་འགྱུར་
བས་ཆོག་མགོ་སྦྱོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་དེས་མཆོན་པའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྟག་པ་སྟེ་ཕིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
ཆང་པའི་དང་པོར་སྦྱོར་བར་ཡང་སྦྱུ་ལུས་པ་རང་ཉིད་འགྱུར་ལ། རྗེ་ཆེ་ཅན་ཉེ་དཀྱིལ་

༡ མ་ཕྱི། ༧བཟན། ལྷ། ༡༩བཟན། རོལ། ༡༡ནཱ། ཀྱི་ སྤྱ། ༡༩ནཱ། ཀྱིས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༠ནཱ། ལྷ། ༡༩བཟན། རོལ། ༡༡ནཱ། བས་ སྤྱ། ༡༩ནཱ། པའི་

༣ མ་ཕྱི། ༡༠ནཱ། ལྷ། ༡༩བཟན། རྫོ་ རོལ། ༡༡ནཱ། རྫོ་

འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མོ་མོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་རང་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་དུག །སྒྲིང་པ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་དུ་སྒྲིང་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི། སྒྲིང་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བར་བསྟན་བ། དེས་པ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཁྲུང་བར་རོ། །

དང་བོ་ནི། ཁྱིད་ལ་ཁྱི་རྩེ་ཞེས་བྲས་ན་བཀག་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་མགོ་སྒྲོས་པའོ། །གལ་ཏེ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིང་ན་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་བཀག་པ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ན། འདི་འདྲ་བ་འདི་བྱར་རུང་བ་དང་། བྱར་རུང་བ་མིན་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་བྲས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་འབྱོར་འབྲིང་པ་སོགས་"ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ཏེ། གནང་བཀག་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཅན་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་ན། ཉན་རང་ལ་ཡང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་"བརྟེན་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། གཉེས་ཀ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་འཛིན་ཀུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཀའ། གླ། ༡༤ན་མ། ཞོལ། ༡༡བཀའ། ཀྱི་སྐྱུ། ༡༤ན་མ། ཀྱིས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཀའ། གླ། ༡༤ན་མ། བརྟེན་ ཞོལ། ༡༡བཀའ། བརྟེན་

ཉིད་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆང་དགོས་སོ། །ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་དཔེ་ནི་
འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་རྩ་བ་ཉི་ཞེས་བྱས་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་
འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཟུང་བའོ། །དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ག་ཟུགས་སྤྲ་བ་
སོགས་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པར་རྣམ་འབྱོར་བ་
བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གེ་ལ་གེ་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་བྲིས་
ཞེས་པར་འགྲོ་བས་དེའི་བྲིས་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཟུང་བའོ། །གཙུག་པོ་གནས་
གང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡི་དེའི་བྲིས་ནི་ནམ་མཁའི་ཉེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་
དོན་དམ་བདེན་པ་དེར་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
རོལ་བས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛད་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་
གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བན་ཡོན་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཨེ་ལྷ་ཞེས་བྱས་ན་འདི་ལ་ཞེས་པའོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུན་མཆོམས་དང་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་
བྱས་པ་སྟེ། སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ནི་ཐ་སྣང་དེ་ལྷར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཁྲད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འི་ལ་འི་ཅི་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་སྣ་ཆོགས་པ་
ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་
དང་། གཡས་གཡོན་དབུས་མ་གསུམ་དང་འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
སྣ་ཆོགས་པ་ཡི་ཐ་སྣང་དག་འདོད་གསལ་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རིམ་

པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་“འབྱུང་’པའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆིགས་བཅད་འདི་གཉིས་དང་སྤར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་
རིག་པ་ཞེས་པའི་ཆིགས་བཅད་དེ་དང་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཏེ་སྤར་བ་སེམས་སྤོངས་སུ་བསྟུན། །

བཞི་པ་ནི། ར་ལ་ར་ལ་ཞེས་བྲས་ན་སྟེ་བ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་
དང་སྟེ་ས་ནས་མ་ཤིང་བར་དུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་དང་། འཆི་སྟེ་ད་
དང་སྟེ་སྟེ་ད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྟེ་བ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་
བར་དོ་བྱུང་དུ་སྟོས་པ་ནི་སྟེ་ལུས་སྟེ་བ་བར་དོ་བཞེན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་གོ་
བའི་ཆེད་དོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེ་ད་བ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་
མཐར་གཏུགས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་སེམས་ཅན་དུ་ཟད་པས། དེ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དང་དེའི་བཞེན་པའི་སྤྲ་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །འདིས་
སྟེ་བ་པ་པོའི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེ་ལུས་
ཀྱི་སྟེ་བ་གཞིར་བསྟན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཏ་ས་ཞེས་བྲས་ན་ཆོད་པའོ། །སྟོད་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་པ་པོ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཚུན་བཞུས་ཏེ་ཆོད་པ་དང་སྟེ་གར་གྱི་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་ག་
པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་རོ་སྟེ་ཉམས་དབྱུང་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་ཏུ་སྟེ་གས་སྟེ་བ་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆིང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔར་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདིས་སྤར་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༡ན། སྟེ་ལྷ་ལ་ཏ་ས། སྟེ་ལྷ་ལ་ཏ་ས། འབྱུང་ ཞེས། ༡༣༡ན། བྱུང་

འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནོ། །

དྲུག་པ་ནི། ར་ལ་རད་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་འགྲུར་བས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དག་འདི་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་མགོ་སྤྱད་བཤོ། །བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་འདོད་དོན་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་སྤྲས་པའི་སྐབས་འདི་ན་མེད་དོ། །བདག་གིན་"བརྒྱབས་"ཀྱི་རྒྱ་ལུས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་སྤྱངས་ན་མེ་ཡིས་བྲི་མ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་དེ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འཇམ་ཞིང་སྟན་པའི་དབྲངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་ཀུན་རྫོབ་"བསྐྱུར་"སྤྲས་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་སྤྲས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་ཨྱི་གྱི་ཡི་གས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། ཨེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ཐུགས་སུ་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་མཆོན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣། ལྷ་ ༡༥བཤུ། བརྒྱབས་ ཞེས། ༡༩༩༡། ལྷ་བས

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༩༣། ལྷ་ ༡༥ན་ཤུ། བསྐྱུར་ ཞེས། ༡༩༩༡། ལྷ་

སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་
པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་སོ། །བཙུག་པ་ལས་ནི་བྱང་འཇུག་རྟོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱགས་སུ་གྱུར་
པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་
པར་གྱུར་པ་ལོ། །སྒྲུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་རྟོ་རྩེ་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཙུན་མོའམ་བྱུང་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྟེ་གཤོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟེ་ག་དེར་བཞུགས་ཚུལ་ནི་
གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །གཉིས་
པ་འཁོར་སྤུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་
བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བརྫོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་དང་པོས་ན་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་མང་ཉུང་
ཆད་གངས་ལས་འདས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པས་ནི་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་རེ་རེ་
སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་གངས་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་ཉན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་སྟེ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ལོ། །རྒྱུད་ཉན་
པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀོད་པའི་བྱང་སེམས་
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བཞག་ལ། གང་བར་སྤང་བར་བྱུང་ཏེ།
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆིག་རྩོད་
རྩོད་དང་། ཞེས་པ་ལ་དམ་ཆིག་རྩོད་རྩོད་ཅི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆིག་རྩོད་རྩོད་ཅི་དོན་ཅིང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
རྩོད་རྩོད་རྣམས་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ས་སྒྲིབ་ལ་དེའི་ཅིང་གིས་བསྟན་ནོ། །གསུང་
རྩོད་རྩོད་ཡོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་ཅིང་གིས་བསྟན་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གོ། །ཐུགས་
རྩོད་རྩོད་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་ཅིང་གིས་བསྟན་པ་ཐུག་རྩོད་རྩོད་ཅིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྩོད་རྩོད་
རིན་འབྱུང་དང་དེའི་ཅིང་གིས་བསྟན་པ་ནམས་སྤང་རྩོད་རྩོད་ཅིང་། །ཀྱུ་ལ་བ་རྩོད་རྩོད་རྣམས་སྤང་དང་
དེའི་ཅིང་གིས་བསྟན་པ་བྱམས་པའོ། །ས་རྩོད་རྩོད་སངས་ཀྱས་སྒྲིབ་མའོ། །རྩོད་རྩོད་ཅི་
སྒྲིབ་ཀྱི་འོ། །མེ་རྩོད་རྩོད་ཅི་གོས་དཀར་མའོ། །རྩོད་རྩོད་ཅི་དམ་ཆིག་སྒྲིབ་མའོ། །སྒྲིབ་
མ་ལ་དམ་ཆིག་སྒྲིབ་མ་ཞེས་པ་ནི་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིས་སུ་རེས་པའི་དོན་ཏེ། འཆི་
ལྷའི་སྒྲིབ་མ་དཀར་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་སྒྲིབ་
མ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་། རྩོད་རྩོད་མ་སེར་མོ་རིན་
འབྱུང་གི་དང་། དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲིབ་དམར་མོ་བསྒྲའི་རིགས་ཡིན་
པས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆིག་སྒྲིབ་མའི་ཅིང་གིས་
“བརྟགས་”^༡ བར་མན་སྟེ་ལས་བཞད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྩོད་རྩོད་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་འོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནམས་མཁའི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་
སོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོད་རྩོད་འཆང་ཆེན་པོ་

^༡ མ་གྱི། ༡༡ན་ལ། བརྟགས་ ཞེས། ༡༩ན་ལ། སྟེ། ༡༢ན་ལ། བརྟགས་

དང་རྒྱད་ཉན་པའི་འཁོར་ཀླུ་ས་རྒྱད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
བསྟན་པས། དང་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཀླུ་ས་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་དོན་རྒྱུ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་
ཀླུ་ས་ནས་སྟོང་དང་སྒྲིབ་སེལ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དོན་རྒྱུ་འཆང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་ན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་སོགས་ཀླུ་ས་པར་དག་པའི་ཆ་ཀླུ་ས་
ས་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྒྱུ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་
ཆ་ཀླུ་ས་ཀླུ་ས་ལ་སོགས་ལྟ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཀླུ་ས་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུང་ཡང་འོ་ལོ་གཅིག་ཅིང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་
ནོ། །གཞུང་སྔ་མ་དང་སྒྲེལ་ན་ཐེག་ལེ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་སུ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྟ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་སྟུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་རྒྱུའི་བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། འདི་
ལྟ་སྟེན་ནས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་བར་གྱིས་སྒྲེལ་ལོ། །སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་
སུན་ཆོག་པ་ཡིག་སྒྱུར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་
བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་སུན་ཆོག་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ན་གཞུང་བྱང་དེས་སུ་
བཤད་པས་སྟོན་འབྱུང་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྱུར་ན་འཁོར་སུན་ཆོག་པ་
དང་དོན་དུ་བཤད་པ་རྗེས་འཇུག་གཤུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བར་སོང་། རྗེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མན། ལྷ། ༡༢ན་མན། ཡང་ ཞོལ། ༡༤ན་མན། གྱུང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡༢བཟན། ཏེའི་ ཞོལ། ཏེའི་

རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་ན་འཁོར་ཕྱན་
ཆོགས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཐེས་འབྱུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་བར་སོང་
བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྐྱར་གྱི་དོན་བཤད་པ། གཟུང་དཀྱིལ་བར་དོན་
དུ་བཤད་པའི་དོན་བཤད་པ། ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྟན་ནས།
ད་ནི་ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་འཆད་པའི་ཐོག་མར་གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བསྟན་
པར་ལྟ་མོ་དག་སྐྱལ་བའི་གཟུང་དཀྱིལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྐྱུད་པའི་སྟོན་ས་
ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་མཆམས་སྐྱར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་བཤད་
པར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་
སོ། །འཁོར་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་རང་གི་སྐྱར་
པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་གི་རོ་བོར་ཞུགས་པར་མཛད་

དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་"གྱི་^༡་བཙོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་
པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆིམ་པའི་སྐོ་ནས་
ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤང་དང་རིན་འབྱུང་སོགས་"གྱི་^༢་རང་ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་མངོན་པ་སྐྱེ་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལྟེ་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ན། དེ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཉེ་བའི་ཁམས་གྱི་
རིགས་རྣམ་སྤང་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་
དོན་གྲུབ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཆིག་སྐྱོལ་མའི་རྣམ་པར་
སྐྱེ་ལོ། །ཡང་རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་བྱེ་དོ་རྗེ་མ་རོ་དོ་རྗེ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་རྣམ་པར་རིམ་
པ་བཞིན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནི་མངོན་བྱུང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་"པ་"པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའོ། །སྐྱེན་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་བྱ་བ་རྒྱ་བྱུང་མེད་རིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༩ན། ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། གྱི་ སྐྱེ། ༡༥བཤན། སྐྱེ། ༡༥ན་༥ན། གྱིས།

༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༤ན། ཞོལ། ༡༥ན་༩ན། གྱི་ སྐྱེ། ༡༥བཤན། གྱིས།

༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༥ན། ཞོལ། ༡༥ན་༥ན། -བ་ སྐྱེ། ༡༥བཤན། པ་ * པ་

བཞིའོ། །དོ་རྩེ་མ་ལྷ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྲག་རྒྱ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་བར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྩེ་མོར་བྱའི་
ཅེར་སླེབ་པ་པཌ་ཡིག་གིས་བཀག་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཆོམ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་བྲགས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤང་སོགས་སྤར་བཞིན། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པས་ན། འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་
ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་སྐྱར་དུ་སྟེར་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཉེར་
ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྒོ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
དེ། དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྒོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་བ་སྟེ་བྱི་
རོལ་གྱི་འཁོར་དུ་དམིགས་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་“སྐྱབས་”པའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བྱའོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་མན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་རྩོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་བྲག་རྒྱ་སྐྱུན་
སོགས་ལྷ་མོ་དགུ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་སྟོག་ཅོལ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༥བཅུ། རྒྱབས ལ། ༡༩ནཅུ། བརྒྱབས

གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཉེར་
 ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྟོན་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིའི་ཐབས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་ཐབས་ནི་ལྷ་མོ་དགྲའི་མིང་ཅན་གྱི་བྲུབ་བྱེད་མ་
 གཏོགས་པའི་རྩ་བའི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་དང་། །དེ་
 བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདག་མཉེས་བྱའི་བྱིང་། །དེ་རྣམས་
 བཞུགས་ནས་བྱང་གྲུང་བ། །སྟོག་དང་གྲུན་རྒྱ་བྱར་སེལ་དང་། །མཉམ་གནས་བྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 དང་། །སྐྱེད་པ་རྩལ་སྤུལ་གཅིང་བ་དང་། །ལྷ་བྱིན་གཞུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་དག་ཏུ་ནི་ཉིད་སྐྱེ་
 མཛད་། །ཅེས་འཁོར་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུང་ལ་བཞག་དོ། །རྩ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་མོ་དགྲའ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་
 བཞག་པ་ཡིན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དགོད་པར་བྲ། །ཅེས་ལྷ་
 མོ་དགྲའི་རྒྱུང་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བཅུ་ལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉི་རྒྱུང་ལྷང་
 འཇུག་གནས་གསུམ། །རིགས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྐྱེད་པའི་རྩོད་བཟླས་བྱས་པས། །བྱང་མེད་
 དགུས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེད་ལས་འབྲུག་པས་སོ། །མཆོག་ལས་གསུངས། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ནི་
 བཅུར་བསྐྱགས་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མིང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཤོ་རྩེ་གསུམ། །རྩོ་ཉི་གཅིག་སུ་
 གསུམ་དུ་འདོད། །ཀར་ནི་ཀ་ར་མ་ལིང་ཀ། །ཡུ་ཉི་ཀ་ར་མི་ར་ནི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་སྟོགས་

༡ མ་ཕྱི ༡༡བལྟ། ལྷ་ ༡༧བལྟ། ཞོལ ༡༦ལྟ། གྱི ༡༧བལྟ། གྱིས

ཏེ། །དབང་ཆེན་སོགས་པར་འདིར་སྦྲར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་
ལྷན་ལ་དག་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །རྩ་ཏི་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་
ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །མེ་ཏོག་ཀར་ནི་ཀར་དང་། །མ་ལི་ཀར་ལུ་ཏི་ཀ། །མེ་ཏོག་ཀར་མི་ར་
བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཟྱག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་
གི་རྒྱུད་ལྟ་ཏེ་དགྲུ་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་
འཁྱུགས་གནས་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་མཆོད་པ་ལ་ཐེངས་
དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེངས་དེ་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་
སྤང་སྤང་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོ་
རྩེ་འཆར་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་མི་མཛད་པར་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མི་བསྐྱོད་པས་སྤྲུལ་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཆོག་
ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འདིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། ལྷས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མི་བསྐྱོད་པས་རིགས་བདག་བྱས་ནས་གཞན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལྷ། ཞལ་ ༡༦ན་ལྷ། ཟིན་ ལྷ། ༡༧བ་ལྷ། ཤེས་

བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི། བཞི་པོས་མི་བསྐྱོད་པ་ ལ་ཟེར་རམ། རྒྱས་འདེབས་པ་མི་
སྲིད་པའི་བྱིར་ན། རྫོང་མཛེས་རིགས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྦྱུལ་
ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས་རྩ་གཏེ་བར་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་གཏེ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་
ནི་རྫོང་མཛེས་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྩལ་
མེད་པར་བྱ། བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྦྱུལ་ལོ། །

དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སོགས་ནི། བྱི་བལྟས་
ནང་གསལ་ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའོ། །སྦྱ་ཆོགས་སོགས་ནི། དེའི་ནང་གི་ཤར་
དཀར་ནས་དབྱས་སྡོ་བར་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་དེའི་ནང་དུ་དགྲིལ་
འཁོར་པའི་ལྟ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའོ། །འོད་ཟེར་སོགས་ནི་དེར་ལྟ་ཁྲོ་བོ་
རྣམས་བཞུགས་པའི་སྦྱུལ་ལས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའོ། །གསལ་བ་
སོགས་ནི་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །རྒྱ་གདན་དང་སོགས་པས་གདན་གཞན་
རྣམས་སྟོན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན་ནས་བྱང་སྟོགས་པ་རྣམས་
ལ་རྫོང་མཛེས་གདན་ཞེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་གདན་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་མཛེས་བདག་པོ་རྫོང་
འཆང་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་
དབྱས་སུ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་
གྱི་སྤྲང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་བ་ནས་རྟེན་མཐེལ་གཉིས་སུ་
གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར་བའི་སྐོན་ས་བཞུགས་སོ། ཞེས་བ་ནི། ཐུག་
མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་རྗེས་
འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འཁོར་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་མེད་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲང་འོག་
གི་ཁྲི་བོ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། “བཟུང་’དཀྱིལ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་
ལྟར་རྡོགས་རིམ་པའི་སྐབས་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་” (ཞུགས་^༡ པའི་སྟོག་ཚེལ་ལ་
བཏེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་
བསྐྱོད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་པོ་ལྟོ། །སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ནི་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། །དེ་རྣམས་གང་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་
འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཟླ་གའོ། །དམ་ཆིག་ནས་བྱ་བཞིར་གྱི་བར་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱ་
ལུས་སོ། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བཟུག་པོ། །སྐྱ་མའི་
སྐྱ་དེའི་ཁྱད་བར་ནི། གསལ་བ་ཅེས་སོགས་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའོ། །སྐྱ་
ཆོགས་ཞེས་སོགས་ནི། སྐྱ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན༡ན། ཞོལ། ༡༧ན༥ན། བཟུང་སྐྱ། ༡༠བ༡ན། གཟུངས་སྐྱ། ༡༡ན༡ན། གཟུང་
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན༡ན། སྐྱ། ༡༡ན༥ན། ཞུགས་ཞོལ། ༡༧བ༡ན། བཞུགས་

ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོག་ཅེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའོ། །འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་དེ་ལ་མེད་འོད་འཕྲོ་
 བའོ། །གསལ་བ་ཅེས་པ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་སྤང་བ། ཉི་མ་མཆེད་པ་
 བརྒྱ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོག་ཅེ་འཆང་བདག་པོ་ནི་སྐྱེ་ལུས་
 རྟོག་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ ཉམ་མཁའ་ ཉི་མོང་པའོ། །ཀུན་ ཉི་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ། གྱི་སྐྱབས་ན་དཔལ། རྟོག་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག་གི་
 བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་མོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །སུ་
 བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ཞུགས་སའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི།
 བྱང་འཇུག་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མིང་ཅན་གྱི་
 རགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་རྟོག་ཅེ་འཆང་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ། དམ་ཆོག་
 འབྱུང་བ་རྟོག་ཅེ་འཆང་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞེ། སྐྱེ་དོན་དུ་བཤད་པ། སྐྱས་དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྟོག་ཅི་རྟོག་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །མཛོན་བྱང་ལྟེ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༥ནམ་ན། ཞོལ། ༡༧བལ་ན། རྟེ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཟེལ་
གྱིས་མནན་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྤམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྔ་མ་དེ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
གིས་མི་བྱེད་པས་དོན་ཤེས་བྱ་སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྤམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བདག་པོ་དོན་ཤེས་འཆང་ཆེན་
པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཅས་
པ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་མཐེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་དོན་ཤེས་འཆང་ཆེན་པོའོ། །

དེའི་དོན་ཤེས་པོ་བོར་གནས་པ་ནི། དོན་ཤེས་འཆང་དང་པོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་གྱུར་
ཉིའི་བར་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཤེས་
སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དོན་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །ལྷ་སྐད་
ཅིག་གི་དགོང་བསྐྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྲས་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་
 སྤྲས་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་གཞུང་འདིས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་
 ལས་འདི་གཞིའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྦྱར་གཞི་སྟོན་ལ། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་ནི་དེ་སྦྱོར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲལ་གྱི་དང་
 བོའི་མགོན་པོ་སྤྲལ་སྦྱོར་སེམས་སུ་བསྦྱར་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་དུས་ལ་བོ་མོ་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆ་ཡུང་བོ་ལྷའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་”བསྐྱེད་”བྱའོ། །ཐིག་
 ལེ་རྩམས་ཁྱེན་ས། གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ནི། དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཐིག་ལེ་
 རྩམས་ཁྱེན་ས་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པས་ན། རྩོམ་ཞེས་
 བྱ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་སོགས་ལ་པ་
 མ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཁྱགས་མ་ཐག་དུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་རྩ་སྦྱོར་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྲལ་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་དཀར་པོའོ། །དེའི་རྩོམ་ཞེས་པ་ཐོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱེན་པས། རྩ་ནང་རྩམས་གང་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནི་སེམས་
 ཅན་དུ་གངགས་པའི་གཞི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཏེ་སྤང་ཁམས་རྩམས། ཁམས་ཁྱེན་བའི་བདེ་
 བས་ཆོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི།
 པ་མ་གཉིས་བདེ་བས་བརྒྱལ་པའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་ལ་སྦྱར་

༡ མ་གྱི་ ༡༦ན་ཉན། ཞོལ་ ༡༩ན་ཉན། བསྐྱེད་ གླེ་ ༡༩ན་ཉན། མནན

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
ཐེག་ལེ་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྤར་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡིག་དོན་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ནས་
ཞུགས་སའི་བར་ནི། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱར་
གཞི་ལ་པ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་ནས་
གནས་པར་གྱུར་ཏིང་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནས་
མཁའ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱར་གཞི་ལ་པ་མ་གཉིས་
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བས་གང་བར་
གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་གྱུར་ཏིང་བར་ནི་དེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་དུས་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་རྣམས་
ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བས་ཆོམས་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འདྲེས་པ་ནི། གཞི་
དུས་ལ་རྩ་ནང་གི་ཁམས་རྣམས་ཞུ་བ། གསང་གནས་སུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་
པོ་པར་ཞུགས་ནས། སྤལ་སྒྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཁྱུ་ཁག་འདྲེས་པའི་དབྱུས་
སུ་བར་སྤིང་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ། ཟིལ་གྱིས་་་་བསྐྱེད་ཀྱི་། །དེ་
འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཆེ་
ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྤྱད་པས་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བྱ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་སྐབ་པ་པོའི་ཕྱང་སོགས་འོད་
གསལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྫོང་ཆེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་སྤང་བ་སྤང་
བ་མཆེད་པ་ལ། མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ། ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
པའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་་་་ཉེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
སོགས་ནི་སྐབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནི་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྐབ་པ་པོས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྫོང་ཆེའི་ས་བོན་ཨོྭ་དང་གསུང་
རྫོང་ཆེའི་ས་བོན་ཞུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ཆེའི་ས་བོན་རྩྱ་གསུམ་པོ་དེ་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལྷ་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་་་་བརྒྱུད་མི་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དམ་ཆེག་གོ། །ཨོྭ་རྩྱ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ཞོལ། ༡༧བཤན། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༧བཤན། མནན

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ཞོལ། ༡༧བཤན། ཉེ ལྷ། ༡༧བཤན། རྟེ

༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ཞོལ། ༡༧བཤན། བརྒྱུད་ ལྷ། ༡༧བཤན། ལྷ། ༡༧བཤན། འདར

ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཆན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་གས་པའོ། དེ་
ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བྲལ་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་
བྱའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཕྱག་མཆན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་
པོའི་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོ། །འདི་གཞི་དུས་ལ་
བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་བ་ནི། བར་མིད་
མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྦྱར་དོར་
སེམས་སུ་བསྦྱར་བའི་ལུས་ལ་སྤྱི་པོར་གཟུགས་ལྟུང་གི་ངོ་བོ་མོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རྣམ་སྤྲང་། ཞེས་བ་ནས། ཀྲང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཤོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་འགོད་པའི་
བར་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་^༡ བཅེགས་ཀྱི་
བར་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོའི་བར་གྱི་དོན་ཏེ། གཞི་དུས་
ལ་བར་དོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་རྒྱ་དགྲུང་བཅུའི་བར་ལ་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་
ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིམ་གྱིས་
འབྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྫོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྷ་བྱུང་འཁོར་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་འདིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་^༢ བཅེགས་བེན་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དེ་སྤྱང་གཞི་
ལ་བར་དོ་ཐ་མལ་པའི་ཤེའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དགྲུང་བཅུའི་མཐར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༥ན། ཞོལ། ༡༠ན་༥ན། ལྷ། ༡༤ན་༥ན། གསུམ་སྤྱ། ༡༡བ་༡ན། སུམ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༡ན། ཞོལ། ༡༠ན་༥ན། ལྷ། ༡༤བ་༡ན། གསུམ་སྤྱ། ༡༡བ་༡ན། སུམ་

དུ་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཐོན་ནས་བྱུང་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་ཉི་ནི། རོ་
མཆར་དུ་གྱུར་བའོ། །གང་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། སང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་
ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་མིན་ལ་
གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །“རྗེ་གླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་ན་ཅི་འདྲ་བའི་རྟོག་
དཔྱོད་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་ངེས་མི་རྒྱས་པས་རབ་དུ་མི་རྟོག་ཅེས་བའོ། །ལམ་དེ་
ཉམས་སུ་གླངས་ན་སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
དུ་མི་གནས་པས་གནས་མེད་བའོ། །སྤྲ་ཇི་བཞིན་པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
ལྷའི་སྐྱ་བྱུང་བ་ཙམ་ལ་ངོ་མཆར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟེལ་གཞོན་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་ནས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་
འདིས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འབྲེལ་བས་དེའི་དོན་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་ཐོན་ནས་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཆར་བར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱུག་འཆལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ལ་
སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནྟན། གླ། ༡༥ནྟན། རྗེ་ ཞོལ། ༡༡ནྟན། -རྗེ་

སྤང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེའི་ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་སྤྱོས་པ་སོགས་ཏེ་བྱང་
དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པཤོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་རིག་མའི་མཆོད་པ་སྤྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་སོགས་ཏེ།
ངེས་དོན་ནོ། །ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་སྤྲེལ་ཤོ། །དེ་ལ་གསང་
བ་འདུས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་ཡིག་དོན་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་
གསུམ་ནི་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བཤོ། །དེ་གསུམ་དཔྱེད་མི་བྱེད་པའི་རྩི་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་
པོར་གྱུར་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་རྩི་ཆེ་
དང་བརྒྱ་གཉིས་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བཤོ། །དེ་གཉིས་མཉམས་པར་སྤྱར་བ་ནི་འདུས་
པའི་དོན་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་དང་ཐབས་མཆོད་པ་གཉིས་འདུར་
རྒྱུའི་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམས་པའི་ཉེར་ཐོབ་ནི་འདུས་པ་སྤྱེ་སྤང་བ་
སེམས་སྤྱོད་སོ། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཨ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུའི་མས་སྤྱེ་གཉིས་འདུར་རྒྱུའི་
གསང་བ་དེ་གཉིས་སྤྱེ་འཕྲད་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྤང་བས་ཁམས་དཀར་དམར་ཞུ་བ་ཅ་སྟོར་
ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བབས་པ་ནི་འདུར་རྒྱུའི་གསང་བ། དེ་གཉིས་རྒྱ་
རྒྱུའི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་གཉིས་འདྲིན་ཆགས་ཆོས་

སྤྲུལ་སྟོ། །ཁམས་ཁྱེ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་རྩོམ་པོར་བུའི་ཅེར་སྤྲེལ་བ་ན། ལྷན་ཅིག་
སྤྲེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་འདུ་རྒྱུའི་གསང་
བའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་བར་གྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་བ་
སེམས་སྤྲུལ་སྟོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་གནས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
རང་གདངས་ཨོ་ཨུཾ་ རྒྱ་གི་གདངས་སུ་ཡོད་པ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་སྟེ་
འདུ་རྒྱུའི་གསང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་བཞས་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ནི་འདུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་བ་ནི་འདུ་
རྒྱུའི་གསང་བའོ། །དེ་གསུམ་སྤྲུལ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བ་འདུས་
པའོ། །འདི་ཡང་སྤང་བ་སེམས་སྤྲུལ་སྟོ། །གསང་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ནི་འདུ་རྒྱུའོ། །དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
ནི་འདུས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་
སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་རྩོམ་པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་སེམས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་འཆང་གི་འཁོར་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་
རོ་མཆར་བ་སྟེ་འདིས་རྒྱུད་གསུང་བར་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འོན་ཀྱང་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་

བྱ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་
འཁོར་གྱི་བཙུང་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། བརྟེན་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་བར་གསུངས་པས་མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ་
ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་མཛད་པ། །ཞེས་པ་ནས། ། བདག་པོ་དོན་ཅེ་འཆང་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

གང་ཞེས་པ་ནས། གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་
ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་དོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགའ་བས་བསྟན་པས་དགོངས་བཤད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་
སྤྱོད་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་འདིས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་ཏེ་ཡིག་དོན་
ནོ། །ཡང་སྤྱི་གསང་བ་ཞི། གསུང་གི་གསང་བ་ཞུ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལྟོ་གསུམ་
ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྤྱི་དོན་ནོ། །སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་བཞེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་ཐམས་དོན་
ནོ། །སྤྱི་གསང་བ་སྤྱོད་ཏེ། གསུང་གི་གསང་བ་གསུང་དོན་ཅེ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་
བ་ཐུགས་དོན་ཅེ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྟེན་པས་པར་མཛད་དེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟེ་ལོ། །གང་ལ་ནི་
མཛོན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བཙུང་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཇེས་འབྲུག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལའོ། །ཚུལ་ཅི་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་
ལ་ཚུལ་བཞི་ལས་ཡིག་དོན་ནི་དོན་ཅེ་སྟེ་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་སྟེ་འདུང་

བར་མི་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དེའོ། །འདིས་སྟོབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆེ་སྟོབ་མ་དང་དབང་རྩལ་རིགས་དེ་དང་དེའི་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་འབྲུག་པ་སོགས་བསྟན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐུག་པོའོ། །ཆོག་གི་སྐྱད་དོད་པ་ད་གནས་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་ཐུག་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའོ། །འདིས་ཀྱང་བྱམ་དབང་གི་ཆེ་སྟོབ་མ་དང་དབང་རྩལ་རིགས་ཐུག་གི་ལྷ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་མེས་མ་དཀར་དམར་ལྷ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །འདིས་གསང་བའི་དབང་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་དམ་ཆོག་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་རྗེ་རྗེ་མོར་བྱའི་ཅེར་བབས་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སོ། །འདིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་དམ་ཆོག་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ་

འོད་གསལ་ཉིད་ཐོབ། དེ་ལས་སྤང་བ་མཆོད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡེ་ལས་
 རྒྱང་འཇུག་གི་སྤྱང་ལངས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱད་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་གིས་བརྟུན་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་ཆོག་གིས་དབང་བཞི་བ་
 བསྐྱར་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། སྟོན་
 རྒྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོབ་མས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟོང་བར་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞུགས་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་
 བར་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་འཤེདས་ལུགས། དེ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྷ་སྒྲུབ་བ། དུམ་བཞི་སྒྲུབ་བ།
 ཁྲོ་བོ་བཞི་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ནས་དོན་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ནི། སྟོན་རྒྱུང་
 ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་ལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་འོ། །སྟོན་རྒྱུང་འཁོར་གྱི་དེ་
 བཞུགས་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དེ་མཐུན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་
 "བ་ན་^༡ སྟོན་མ། རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བྱེད་པས་དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཁྲུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡིག་དོན་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་

^༡ མ་གྱི། ༡༠ནཉན། བ་ན་ ཞོལ། ༡༡བཉན། བ་ནི་སྒྱ། ༡༢ནལན། ལྷ། ༡༣ནཉན། བས་ན་

ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དོན་རྩེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་ དེ་
དབྱུང་བར་བྱའོ། ། འོ་སྤྲུལ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོགས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་
མཆེད་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲོན་ས་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མའོ། ། ཉོག་པས་མི་བྱེད་པས་དོན་རྩེ་ཞེས་
བྱ་བ་སོགས་ཏེ་སྤྲུལ་དོན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། ། དེས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མའོ། ། ཉོག་
པས་མི་བྱེད་པས་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གོ། ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་
མི་བསྐྱོད་པའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་དོན་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོན་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བ་ནི་ལྷ་དང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། བརྗེ་རྒྱ་ཀ་ཅེས་བ་དོན་རྩེ་འཆང་ཞེས་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་ཉོགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ལྷ་པ་ཐུག་མཆོན་དུ་འཛིན་པས་དོན་རྩེ་འཆང་སྟེ་བྱང་
དོན་ནོ། ། སྐྱུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པས་དོན་རྩེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པས་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་
འདི་ཅེས་བ་ནས། རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དོན་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་ཐུག་ཀྱང་
ཆེན་པོར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་
གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ཅད་སྐྱུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ལ་སྤར་ཞུགས་སོ། ། སྤྱི་བཞིན་པའོ། ། འདིར་
འདི་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྤྱིར་བར་མཛད་ལ། སྤྱི་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་
འབྲེན་པ་མན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མཛད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ལོ་སྤྲུལ་

ན། མདོར་བྱས་ཀྱི་དེ་རྗེས་སེམས་ཡའ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་
 པ་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོམ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་སྒྲར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད། སྒྲར་གཙུག་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེ་ལྷ་སྒྲག་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྐྱོར་བར་མཛད་
 པའོ། །རྣམ་སྤང་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་“བཟུང་’དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཅིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སོགས་སྤང་ལྟར་དོ། །རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་
 པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། བྱང་དོན་ནོ། །བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུས་བདུད་བཞི་
 ཟེལ་”གྱི་^༡གཞོན་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཏེ་རེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱུན་སྤང་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་སའི་བར་སྤང་མས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ་སྤྱི་ཐོག་བཞུགས་པའོ། །རིན་འབྱུང་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐེག་ལའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་
 འབྱུང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དབལ་ཏེ་དེ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ནི་རྗེ་རྗེ་དབལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མི་”ཆད་^༢པས་མི་འཛིགས་
 པའི་དབལ་ལམ་ཏོག་གོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་བྱང་དོན་ནོ། །རྩ་རྒྱུ་གྱི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། ཞོལ་ ༡༣ནལ། བཟུང་སྟེ། ༡༡ནལ། གཟུངས་སྟེ། ༡༡བཙན། གཟུང་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། སྟེ། ༡༣ནལ། ཞོལ་ ༡༣ནལ། གྱི་སྟེ། ༡༡ནལ། གྱིས་

^༣ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། སྟེ། ༡༣ནལ། ཞོལ་ ༡༣ནལ། ཆད་སྟེ། ༡༡ནལ། འཆད་

ཅེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་ཕྱག་མཆན་དུ་འཆང་བས་
ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུའོ། །དེ་རང་
གི་རོ་བོར་འཆང་བས་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་རེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་སོགས་
སྤར་ལྟར་ལས་ནམ་མཁའ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པས། སེར་པོ་
ཞེས་སོགས་བཞུགས་སའི་བར་སྤྱི་ཁྱིམ་ཞེས་པའོ། །འོད་དཔག་མེད་འབྱེན་པ་ནི་དེ་
ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
ནི་ལྷག་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་ལའོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་སྟེ་དེ་འབྱུང་བར་
བྱའོ་སྟུང་དུ་ཅེས་སོགས་ཉི་བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་ནི་དོན་མེད་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་རེས་དོན་ནོ། །ཨ་རོ་ལི་ཀ་
ཅེས་པའི་ཨ་ནི་མ་ལུས་པ། །རོ་ནི་འཁོར་པ་ལི་ཀ་འདས་པ་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །རོ་ནི་
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་སོགས་བཞུགས་སའི་
བར་ནི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཞེས་པའོ། །དོན་གྲུབ་འབྱེན་པ་ནི། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་མེད་སྟེ་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཉི་
བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཀྱི་

འོད་གསལ་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་
ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། དེས་དོན་ནོ། །དམ་ཚིག་
འབྲུགས་པའི་རིགས་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ་དེའི་བསྟོམ་བརྒྱས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་
ཆགས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་འདྲ་དོན་ནོ། །ཡང་དམ་ཚིག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དེའི་རྣམ་
འབྱུང་གིས་ཁམས་དཀར་པོ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་དུ་འབྲུགས་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེས་དོན་ནོ། །འབྲུ་ནི་ཤེས་རབ། རྒྱ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་འདྲ་
དོན་ནོ། །ཡང་འབྲུ་ནི་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱུད་སྟོབས་"གྱི་མི་འཕོ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་གི་
དོན་ཏེ་དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཞེས་སོགས་བཞུགས་སའི་བར་ནི་སྤྲི་བཞིན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པ། གཉི་མིག་རྣམ་སྤང་། འདོད་ཆགས་འོད་
དཔག་མེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་འབྲུང་། དམ་ཚིག་དོན་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ལྔར་
"རྟོགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱབ་"པ་
པོ་། །ཐར་བ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། འདོད་ལུལ་གྱི་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྤྱབ་པ་པོ་ཞེས་
པ་འདྲ་དོན་ནོ། །ཡང་ཞེ་སྤང་སོགས་ལུ་ནི་སྤང་པོ་ལུའོ། །རིགས་ལྔར་"རྟོགས་པ་ནི་
སྤང་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་པོའོ། །སྤྱབ་པ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིག་མའི་འདོད་
ཡོན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐར་
བ་རབ་ཏུ་སྤྱབ་པའོ་ཞེས་པ་དེས་དོན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་མན། གླ། ༡༧བལ་ན། ཞོལ། ༡༥ན་མན། གྱི། གླ། ༡༧ན་མན། གྱིས།

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། གླ། ༡༠ན་མན། ཞོལ། ༡༥ན་མན། རྟོགས། གླ། ༡༧ན་མན། གཉོགས།

༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། གླ། ༡༠ན་མན། པ་པོ། ཞོལ། ༡༥ན་མན། པའོ།

༤ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། གླ། ༡༠ན་མན། ཞོལ། ༡༥ན་མན། རྟོགས། གླ། ༡༧ན་མན། གཉོགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབས་པོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཛིན་
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་རྩེ་ས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་
འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་ནས། རྫོ་རྩེ་འཛིན་མི་བསྐྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྐྱ་རྩེ་
བཞིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ནི་ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་
ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་
གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ་དེས་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། བྱང་མེད་སྤྲུ་
མ་གྱི་འེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བཞུགས་སོ།
ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་གསལ་གཉིས་སུ་བདེན་བྲལ་ཀྱི་གྲུང་བཞུགས་ཞེས་
བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྐྱ་རྩེ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་
རྩེ་ས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་དབྱུང་བར་ཞེས་
སོགས་ནི་སྐྱ་རྩེ་བཞིན་པའོ། །མོ་རྩ་རྩེ་ནི་གཉི་ཟུག་དགའ་མ་སྟེ། དེ་ལ་གཉི་ཟུག་
གི་རིགས་རྣམ་སྤང་ལ་དགའ་བས་ན་གཉི་ཟུག་དགའ་མ་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་གཉི་
ཟུག་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་གཉི་ཟུག་དགའ་མ་སྟེ་དེས་
དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རྩེ་བཞིན་པ་སྟེ། རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བཞུགས་སོ་

ཞེས་པ་ལ། བ་ཚབ་གྱིས་མེ་མཚམས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤྲི་བཞིན་པའོ། །ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲི་མས་རིགས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ། དེ་དབྱེད་བར་བྱའོ་སྟེ་འདྲ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྤྲི་བཞིན་པའོ། །ར་ག་ནི་ཆགས་པ། ར་ཉི་ནི་དགའ་མ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་ཞེས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་བྲང་དོན་ནོ། །

ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་རེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅས་སོགས་ནི་སྤྲི་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ལ་ཚུལ་བཞི་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིགས་པས་སྐྱ་བཙོན་རྗེ་ཞེས་པ་ཡིག་དོན་ནོ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་། ཐུགས་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བས་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་སྐྱ་བཙོན་རྗེ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱ་དོན་ནོ། །ཡང་ཐབས་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱ་དང་། ཤེས་རབ་སྤང་བ་གསུང་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཉར་ཐོབ་ཐུགས་ཉེ། དེ་དག་སྤང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ། མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐེམ། ཉར་ཐོབ་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མི་སྤང་བ་ནི་སྐྱ་བཙོན་རྗེ་སྟེ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲི་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱེབ་པ་པོའི་ཕུང་ཁམས་རྣམས་
དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་འཇུག་པ་ལ་བ་ལྟར་མི་སྤང་བར་
བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་རྗེས་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆད་པ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་
བཅུན་མོའི་མཆོག་སྐྱོལ་མ་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱེ་བཞིན་པའོ། །བཟླ་ར་ཉི་ནི་དོན་རྗེ་
དགའ་མ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་རྗེ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལ་དགའ་བས་ན་དོན་རྗེ་དགའ་མ་སྟེ་བྱང་
དོན་ནོ། །ཡང་དོན་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཡོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་དོན་རྗེ་དགའ་མ་སྟེ་
རེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱེ་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟོང་པའི་བཅུན་
མོ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་བཅུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་པའི་བཅུན་མོའི་
མཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་འགྱུར་གསར་གཉིས་ན་མེད་པ་
ལྟར་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་
བདག་མཛད་ནས་དབར་བསྐྱུར་བའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་སྟེ། དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༡ མ་གྲི། ༡༡བཅན། ཞེལ། ༡༧བཅན། རྟེ སྐྱུ། ༡༢ན་ཀ། སྐྱུ། ༡༢བཅན། དེ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་བཤེས་པ་བསྐྱར་བའི་སློབས་ཀྱི་བ་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་ལོ་ཆེན་པོ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་འདི་ཅེས་སོགས་སྐྱ་
 རི་བཞིན་པའོ། །ཡ་སྐྱ་ཀྱི་ཉ་ཅེས་པའི་ཡ་མ་ནི་གཤིན་ཏེ་མའི་ཁོག་ཏུ་ཁྱེགས་པའི་
 ཨ་སྐྱར་ནས་ཨ་ན། ཞེས་བྱས་ན། མཐར་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱི་ཉ་ཅེས་པ་བྱེད་པ་
 ཞེས་སྟེ་གཤིན་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཤིན་ཏེ་སྟེ་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་
 པ་མཐར་ཉེ་ཐད་པར་བྱེད་པས་གཤིན་ཏེ་མཐར་བྱེད་དེ་བར་དོན་མོ། །

ཡང་གཤིན་རྗེ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་མཐར་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་
པས་ན་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་“སྟེ”ཅེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་པདྨ་ཞེས་སོགས་ལ། སྟེ་
པདྨ་ཆེ་དེ་པཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་པས་ཚུར་གཤེགས་ཤིང་པག་ག་པ་ན་དེ་པཞིན་ཉིད་ཀྱི་
དང་དུ་པར་གཤེགས་པས་དེ་པཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་པག་གས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་པསྟེངས་པ་སྟེ་པདྨ་གས་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་པ་དུ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྟོར་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྗེ་པཞིན་པའོ། །དེ་ནས་པཙོམ་ལྷན་པདས་དེ་པཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིག་པ་བྱུང་སྟེ། དེས་རིགས་བྱས་ནས་
དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ། དེ་དབྱུང་པར་
བྱའོ་སྟེ་པ་དུ་ཅེས་སོགས་སྟེ་རྗེ་པཞིན་པའོ། །“ཐུགས་ཀྱི་ཏྲི་ཅེས་པའི་ཐུགས་ནི་ཤེས་
རབ། ཡུལ་གྱི་དྲི་ནི་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་ཏེ་

ᠮᠤᠭᠡᠨ ᠲᠦᠢᠵᠦᠳᠦᠷᠪᠣᠬᠤᠰᠤᠶ᠋ᠠᠨ ᠴᠢᠱᠤᠯᠤᠰᠤ ᠲᠦᠢᠵᠦᠳᠦᠷᠪᠣᠬᠤᠰᠤᠶ᠋ᠠᠨ

१ वा.प्रि. ११३११। ५६६११६ *५६६६११६ शु. ११५११। ६। ११३११। ५६६६११६ वे. ११३११।
५६६६११६

१ མ་ཕྱི། འཁྱུག་པ། བོད། འཁྱུག་པ། གྱིད་ ལྷ། འཁྱུག་པ། གྱིད་

ཟད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་པེ་^༡ བྱང་དོན་ནོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་མཐར་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་པེ་^༢ དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་དོ་རྗེ་ཁྱོ་པོའི་དམ་ཆེག་གིས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག། ཡང་ན་དོ་རྗེའི་དམ་ཆེག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་དེ་^༣ རྣམས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ། ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་སྐྱུ་རི་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་རྟ་མགིན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མགིན་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་བྱང་དོན་ནོ། །ཡང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེས་འབྱུང་གནས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟ་མགིན་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཆང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་སྐྱུ་རི་བཞིན་པའོ། །བརྒྱ་ཏ་^༤ གྱི་ཏ་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཚུས་མ་གོས་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྒྱ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། ༡༡ན་༤ན། རྟེ ལྷ། ༡༡ན་༤ན། དེ

^༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། ༡༡ན་༥ན། ། ལྷ། ༡༡ན་༤ན། དེ་

^༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། -དེ་ *དེ་ ལྷ། ༡༡ན་༥ན། ཞོལ། ༡༡ན་༥ན། དེ་

^༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༦ན། ཞོལ། ༡༡བ་༡ན། ༥ *རྒྱ ལྷ། ༡༡བ་༦ན། ལྷ། ༡༡བ་༡ན། རྒྱ

མཐར་བྱེད་དེ་བར་དོན་ནོ། །ཡང་བརྒྱ་མི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་དེའི་ནང་སྟེ་
 དེའི་ནང་དུ་རྟོ་རྟོ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བས་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བརྒྱ་མཐར་བྱེད་སྟེ་དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་གསུང་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་ཏ་མགིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་
 སོ། ཞེས་བ་རྣམས་སྐྱ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེས་རིགས་བདག་
 བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བ་ནི་ཁོ་བོ་བགཤགས་མཐར་བྱེད་
 "སྟེ་དེ་དབྱེད་བར་བྱའོ་སྟེ་ལུ་ཅེས་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །བེ་རྒྱུན་ཏ་གི་ཏ་ཅེས་
 བ་ནི་བགཤགས་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བགཤགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པས་བགཤགས་མཐར་བྱེད་སྟེ་བར་དོན་ནོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཆ་
 མ་སྟོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བགཤགས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཨ་ཁ་རྩ་ཏྱའི་ནང་ནས་ཁམས་ཁུ་ནས་བབས་པས་ཟད་པར་བྱེད་པས་བགཤགས་
 མཐར་བྱེད་སྟེ་དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ཅེས་སོགས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་བགཤགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་
 སོ། ཞེས་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ན། ཞོལ། ༡མབལ་ན། རྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ།

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡མབལ་ན། རྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ།

༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡མབལ་ན། རྟེ་ ལྷ། ༡༡བལ་ན། དེ།

༤ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ཞོལ། ༡མབལ་ན། རྟེ་ ལྷ། ༡༡ནམ་ན། དེ།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་མཉེས་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་
སེམས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་འབྲེལ་བར་གསལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོའོ། ། །

བཞི་པ་ནི། སྒྲོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་མཐའ་དུག་གི་
བཤའ་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དེ་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་གིས་རྒྱས་བར་བཤའ་བ་
ལ་བཞི། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་བ་དང་། ལེའུ་དུག་པ་ནས་
དགུ་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་
བ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུས་བཤའ་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་བཞོན་པའི་
ལེའུས་བཤའ་ཚུལ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལེའུས་བཤའ་ཚུལ། ཀྱུན་དུ་སྟོང་
བ་མཚོག་གི་ལེའུས་བཤའ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེའུ་ལྷ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱར་
བ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤའ་བ། ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་བཤའ་བ། ལེའུ་དེ་བཤའ་ཟིན་
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་
བསྟན་ཡང་། གཙོ་བོར་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། འོད་གསལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར་ལེ་བྱ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་མཆོད་ཕྱོག་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེའི་
ལན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཆེད་བརྗོད་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་པ་
འདས་ཞེས་པ་ནས། བདག་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་གྱི་བཙུག་པ་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་བཙུག་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་གིས་ན་བཙུག་
པ་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་བྱང་པར་བཞི་དང་ལྔ་ཏེ། རོ་བོའི་བྱང་
པར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །ཐབ་
པའི་བྱང་པར་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བས་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་བའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་དེ་འབྲུ་བའི་སེམས་
དེའི་ཆ་ན་གཞན་མེད་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་ཤིང་གདམས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ། དོན་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དུག་གིས་གསུང་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་
ཀྱིས་གཏན་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་དོན་རྗེའི་བདག་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སོ། །འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་ནས། ལན་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འོག་
ནས་ <འབྱུང་^༡> བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་ཅིང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་དོན་དུ་བཤད་པ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་
ལ་ཆེད་བརྗོད་མཛད་པ། དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་མཐུག་དུ་སྤར་ནས་
བཤད་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
ལྟར། སྟོན་བྱུང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲེད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། རྗེས་འཐུག་ལ་
བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་ཁྲེད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལུས་ཏེ། སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་པར་
སྤར་མཛད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་བསྟན་ནོ། །རང་གི་ལུས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་ནོ། །རང་གི་ཆོག་དུ་བརྗོད་
པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་
གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་དུ་
འཛིན་པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། །ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་འདི་བཅ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་
དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སེམས་ཀྱང་དོན་གཞན་
ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །སེམས་ཐུགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༯བ། ༡༩༧༡ན། པའོ། སྐ། ༡༡བ། ༡༡། ༡༩༧༡ན། བའི་

ཆུང་ལ། ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་བཅ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྤྲུགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་གསུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་།
 ད་ལྟའི་རང་གི་རག་བཅ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 ལྟོག་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་གསུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་ཅིག་
 ཅེས་པ་གསུམ་ཀའི་མཛུགས་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་ལན་ཅིག་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་
 སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སློམ་པའི་
 སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རེས་འཛུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་
 བྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ལུས་
 སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་འབྲུ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་སེམས་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པའོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་པོར་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
 དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྐྱར་

བ་སྟེ་བཅུག་ནས་བྱུང་འཇུག་དོན་མཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཨེ་མ་ཉི་མེ་རོ་
མཆར་བའོ། །གང་ལ་ན། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ཅན་ནི་
དོན་མཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལའོ། །དེ་དོ་མཆར་བའི་
རྒྱ་མཆན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །རྩལ་གྱིས་སྤྱི་འོད་གསལ་
དེར་སྐྱེ་ལུས་ཞུགས་པའོ། །དེ་འབྲེལ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་སེམས་ལས་བྱུང་འཇུག་
གི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་དོན་མཆང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའོ། །དགོངས་པ་མིན་པས་
བཤད་པའོ། །

ལེ་དུ་བཙོ་ལྷ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་དང་མཚུངས་པར་གསུང་ཚུལ། འགྲེལ་པས་
བཤད་ཚུལ། མཆན་བྱས་བཤད་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་བ་ཤག་འབྲིས་ན། ཆོས་རྣམས་མི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་བའི་དོན་ཅེ་རབ་ཏུ་གསུངས།
ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཆོས་རྣམས་མི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
མི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་རྩུན་པ་དེ་རྣམས་ལའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞི་སྐྱེ་བ་ཅན་རྒྱ་
ལ་སྟོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤུ་ལའང་མི་སྟོས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ། །རང་བཞིན་
དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་
གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་^༡སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེས་དག་པ་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་
བྲལ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེས་རྟོག་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་རྟོགས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟན། གླ། ༡༥བཟན། ཞལ། ༡༠ནལ། པའི་སྐྱ། ༡༥ནལ། པས

པལ། འོ། འདྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པས་ འབྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 འབྲུལ་པ་ནི་སེམས་ རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་པའི་སྟོན་པ་ རྣམ་པར་འཁོར་བའོ། འདྲེ་རྡོ་རྗེ་ རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བར་རྟག་
 ཆད་དུ་ལྷ་པ་དེ་འཛེམས་པ་དེ་གཉིས་ ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ འོ་ སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ མི་ལམ་རྒྱན་པའི་ དཔེས་ཆོས་
 བཅས་ཅད་ཀྱང་ རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱས་པ་དང་། གང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་བ། མི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་ནས། རྟག་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 "རྟག་པ་དང་། རང་ གྲ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ ཆད་པའི། འབྲུལ་པ་ སྤྱང་ ཤེས་སོ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་དུག འདྲེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་"གི་^༡ གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་
 པ། རྣམ་སྤྱང་"གི་^༢ གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ།
 མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ། རིན་
 འབྱུང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ། སྤྱང་
 བཅས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ། རྟོན་བྱུབ་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། འདྲེ་པོ་ལ་
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ།
 གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། འདྲེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྤྱི། ༡༥ན་༡ན། སྤྱི། ༡༥བཤན། རྟོན་པ་དང་། ཞོལ། ༡༠བཤན། སྤྱང་བ་དང་།

^༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༢ན། ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། གི་ སྤྱི། ༡༥ན་༡ན། སྤྱི། ༡༥ན་༡ན། གིས་

^༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། གི་ སྤྱི། ༡༥ན་༡ན། སྤྱི། ༡༥ན་༡ན། གིས་

བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་
འབྲུག་གོ། དེའི་ཆུལ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཐབས་དེ་མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་རྫོ་རྗེའོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་
དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ། སྤྱི་དོན། སྤྲས་པའི་དོན། མཐར་ཐུག་
དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་གནད་ཅུང་ཟད་ མཐའ་
གཅོད་ བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ལ་རིག་པས་དབྱེད་
པ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་རིག་པས་དབྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་དངོས་པོ་
བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་
ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ།
དུ་བཟུང་ནས་བསྟོམ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ལ་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་དངོས་པོར་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བསྟོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་བསྟོམ་པ་མི་འཐད་
དེ། དེ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད། དེ་ལ་འདིར་ནི་མི་ལམ་རྣམས་པར་ཉལ་ཅད་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིང་
པོ་ལོ། །རང་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །ནམ་མཁའ་
རྫོ་རྫེའི་གནས་^༡་སེམས་འདི། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
སྐྱབ་པ་སོ་དེ་ལ་ ཆོས་རྣམས་དང་མི་ལམ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། མི་
ལམ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། མི་ལམ་ དེ་ ལ་བཞུན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ རྣམས་པར་གཙོད་པའི་
དུས་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་པོར་གྲུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ ཐེ་ཆོས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་
ཆོག་གོ། །རང་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ “དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་^༢་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ དབྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས།

སེམས་ཀྱི་ རང་བཞེན་གྱི་སྐྱབ་པས་སྒྲོང་པའི་ ཡོངས་སུ་ དེ་ལྟར་ འཤེས་པ་ ལ་
ལོ། ། དེ་བཞེན་དུ་སྤང་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་རང་གི་སེམས་
ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
གནས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ལས་བྱི་རོལ་ན་མི་གནས་ཏེ། མིག་
ཡོར་ ཏེ་ ཙམ་སྒྲིང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་གི་སེམས་ ཀྱི་རོལ་ཉིད་ ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ན་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་ སེམས་དེ་ ཉིད་
གྲང་ གང་ན་གནས་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་རྫོ་རྫེ་གནས་སེམས་འདི། ཅེས་བྲུ་བ་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་རྫོ་རྫེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་རྫོ་རྫེའི་
སེམས་ཏེ། འདིར་འོད་གསལ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་སྐྱབ་པས་སྒྲོང་པ་སྟེ་སེམས་དེ་ལ་གནས་པར་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ན། གྲུ་ ༡༧ན་ན། གནས་ ཞོལ། ༡༧ན་ན། གནོད་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ན། གྲུ་ ༡༧ན་ན། དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ ཞོལ། ༡༧ན་ན། ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་

བསྟན་པ་ན་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་གོའོ། །སེམས་སུ་མ་ཟད་ དངོས་
པོ་འདི་དག་ ཐམས་ཅད་ ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ མི་ལས་ འཇགས་ མ་ལོག་པའི་ “སང་
བའི” གནས་སྐབས་ འད་གསལ་ “ན་དེ་ལ”^༡ གནས་སོ། །སེམས་ལས་དངོས་པོ་ཐ་
དད་པར་གནས་པ་ཡོད་དམ་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་སྟོང་པོ་ཐ་
དད་པ་ཡོད་དམ། ཅེས་འདྲི་བའོ། ཆོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
བའོ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་
མེད་པའི་ལན་འདེབས་པར་འབྲེལ་ལོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་
ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྟམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་བསྟོམ་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བསྟོམ་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
བཟུང་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་མེད་པ་བསྟན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ལ་སྟོན་པ་དང་གང་སྟོན་པ་དང་ངེ་
ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་བསྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ༡ན། སང་བའི ལྷ། ༡༥བ༤ན། ཞོལ། ༡༧བ༡ན། སད་པའི

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ༡ན། ལྷ། ༡༥བ༤ན། ན་དེ་ལ ཞོལ། ༡༧བ༡ན། བསྟན་དེ་ལ

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ནད་གི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནད་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིག་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སྐྱར་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་གོམས་པར་
བྱས་ན། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དེས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། མི་ཨོྲེ་ཆོག་ཉྱེ། དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྤར་བ་གང་དུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
ཙམ་ཞིག་གྲང་བསྐྱོམ་བྱར་མེད་དེ། དེ་ལ་རྩོམ་སྐྱེས་ཐེམ་ལ་གྱི་ལུས་སྐྱར་བ་མེད་
པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་དམིགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
མིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་
པོ་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་ལ་ཕུང་འབྲུག་གི་སྦྱ་
བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤྲས་པར་སོང་
བས་སྤྲས་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
མེད་དེ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་གྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་དག་པའི་
སྦྱུ་མའི་སྦྱ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་མི་
ཆད་པའི་རྩོམ་སྐྱེས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་སྦྱ་
མའི་སྦྱ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧ན་ ༡ན། གླ་ ༡༧ན་ ༡ན། ཆོག་ ཞོལ་ ༡༡ན་ ༡ན། མཆོག་

སོ་སོར་བསྐྱོམ་བྱར་མེད་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །དེ་འབྲུ་བའི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙེ་ལུ་པའི་འཕྲོ་ལས། གྱི་
བཙེ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་
མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་ཡང་བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་སྐྱམ་དུ་མི་
སེམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་འབྲུ་བ། མི་
ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙེ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཟླགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེན་བ་རྣམས་
དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ། ཞེས་བཙེ་ལུན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙེ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་
མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་
ཟུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་
སོ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་
བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ནི་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་འབྲུ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་

ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་དེ་
འོད་གསལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ། །ཟུང་འཇུག་གི་
སྒྲུལ་དེ་ཡང་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་མི་ཟད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའོ། །དེ་ཉིད་
ནི་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་དེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བདག་མེད་
པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སྤང་མི་ལྡོག་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་བརྟན་པའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ། པས་དངོས་པོ་གཞན། རྣམས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་བརྟགས་ནས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ དང་སྦྱུ་མ་ཙམ་ ལ་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་
ཁམས་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ རབ་འཕྲིང་ཐམ་ པ་གསུམ་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་^༡ བརྟག་པར་བྱའོ། །སྟམ་པས་མི་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་མི་

^༡ མ་གྱི། ༡༤༡༡ན། ལྷ། ༡༤༡༡ན། གྱི་འབྲས་བུ་ ཞོལ། ༡༡༡༡ན། བྱིས་བྲས་བུས

འགྱུར་རོ། །མི་ཡང་ ཉེ་མི་ལས་མི་མཁན་ ཡང་བདག་གིས་མི་ལས་མཐོང་ངོ་ མཐོང་བར་བྱའོ། །སྟུང་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ ཞེས་པ་ནི་མི་ལས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མི་བ་བོའི་འདུན་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་
ཡིན་པ། ཅུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་ རབ་འབྲིང་ཐམས་ རྣམས། ས་གསུམ་གྱི་
གཉིད་མ་སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལས་
དང་མཚུངས་པར་མི་བདེན་པ་དང་། མི་ལས་དང་འབྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལས་ལྟར་ མི་བདེན་ཀྱང་རྒྱ། ལྟ་
ཆོག་ལས་པ་ ལས་འབྲས་བུ་སྟོ་ཆོག་ལས་པ། དང་། མི་ལས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མི་ལས་ཀྱི་ ཉེ་རྒྱན་པའི་ རོ་བོ་
ཉིད་དུ་སྟོན་འོ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་ལས་དང་འབྲ་བའི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ འམ་རྩལ་
འདིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྟོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ། སྒོ་ང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྦྱེས་པ་
དང་། རྩས་ཏེ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ མི་ལས་དུ་ཤར་བའི་གང་ཟག་ ཀྱང་མི་ལས་ལ་ དེར་འཛིན་པའི་
བདག་ གི་ མེད་པའི་གནས་སུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལས་དང་འབྲ་བར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་ཁོངས་སུ་རྩད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་རྫོང་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་
ཞེས་སོགས་སོ། །“ཟས”^༡ ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
དངོས་པོར་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འོད་གསལ་གྱི་

^༡ མ་གྱི། ༡༤ནལ། ཟས ཞལ། ༡༡བལ། ཟག་བཅས

ཡེ་ཤེས་ལས་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་བའོ། །དེ་འདྲ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འོད་ཟེར་འབར་^༡སྡོན་མ་མི་འོད་གསལ་གྱི་
སྣང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་ཏྟག་གིས་མི་བྱེད་པས་དོན་ཇི་ཇི་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་ལ་དེ་བསྟོམ་པའང་
མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཚུལ་དུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའོ། །ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིས་བྱང་འབྲུག་དེ་ཇི་ཇི་འཆང་གི་དངོས་པོ་དག་
ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ནོ། །རང་
བཞིན་ཞེས་པས་རྩན་སྣང་དང་སྐྱུ་མའི་ལུས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །འོད་གསལ་བ་
ཅེས་པས་ལུལ་གྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་མེད་ཅིང་མངོན་
རྟོགས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་
ལུས་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་བསྟན་པའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མཐའ་གཅིད་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་

^༡ ལྷ། ༡༩ནལ། ཞོལ། ༡༩ནལ། +བ་

ཏེ། གསང་བ་ནི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྱུ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་
པར་བྱས་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་ངོ་། །གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་
མཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་བསྟན་པས་སོ། །མད་དུ་གྱུར་
པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་བསྟན་པས་སོ། །ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་
བརྫོད་དོ། །ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་འོ་སྟོན་སོ། །ཨེ་
མ་ཏོ་ཆོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་སོ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་བཤད་
པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་འོ་སྟོན་སོ་བསྟན་
དོ། །ཡང་དག་དོན་ནི་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དག་པའི་དོན་ནི་འོད་གསལ་དེས་
དག་པར་བྱས་པའི་སྤྱུ་འོ། །དེ་འབྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའོ། །དེའི་སྟོན་སོ་
གཞུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྫོགས་མཛད་པའོ། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་རབ་བསྐྱར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་འོ། །རྩོལ་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་

གི་སྐྱེའོ། །དེ་འབྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་ནི་འོད་
གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་”སྐྱེའི” །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
དོ་རྩེ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྩེ་རྣམས་ལ། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རབ་སྟོན་པ་
ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་པར་
མཛད་པའོ། །དེ་འབྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་
གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དོ་རྩེ་བཞོད་པའི་ལེའུས་བཤད་
ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྔ་ཕྱིའི་མཆམས་སྒྱར་བ་དང་ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
ལེའུ་ཡི་མཆམ་དོན་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ངེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་
ལས་མ་བཤད་པས། སྔ་མོ་སྟོམ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་གསུམ་པ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྔ་མོ་བསྟོམ་པའི་ཉེན་ལྟེན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་ནས་སྔ་མོའི་ལྟེན་ལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་། ལྟེན་ལས་བསྟོམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་
གི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན། སྐྱེའི་ གྲ། ༧༠ན། ཞོག། ༡༧བ། སྐྱེའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱད་
བ་པོའི་ཆོག་གིས་ལེ་ཏུ་ལ་འབྲུག་པ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་
བསྟན་པ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
ཡན་ལག་དང་པོ་སྦྱར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ་བའི་
སྤྱོད་བཀོད་པ་མི་བྱེད་པས་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
ཏེ། རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེའི་བཀོད་པ་སྦྱེ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ལ་ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་ལས། ཨས་སྐྱེ་རྗེ། ཨུས་
གསུང་རྗེ་རྗེ། མས་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་མཆོན་ནོ། །ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་སྐྱར་བའི་
ཨོ་གིས་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
མཆོན་ནོ། །ཤུ་བྱ་བུ་ནི་སྟང་བ་ཉིད། རྒྱ་ནག་ནི་ཡེ་ཤེས། བཟུང་ནི་རྗེ་རྗེ་སྦྱེ་རྗེ་རྗེའི་དོན་
མི་བྱེད་པའོ། །གང་དང་གང་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དུལ་སྟང་བ་ཉིད་དང་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་ཕ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གོ། །ཞུ་རྒྱ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨ་ཉི་ནི་རའོ། །དེ་ཡང་པར་སྤྱན་ཐེག་པར་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་སྟང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཐེག་པ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཙཾ་

བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་དབྱས་སུ་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་དེ་བཞེན་གཤེས་པ་རིགས་ལྔའོ། །འོད་ཟེར་སྤྲིན་ནི་རིགས་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་སྤྲན་མ་ལ་སོགས་ལྷའི་ཆོགས་སོ། །བཀོད་པ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཞི་བ་རྣམས་སོ། །འབར་བའི་འོད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྐྱེ་མདོག་གོ། །མཉམ་པ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་འབྲེལ། །འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྷས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྲང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷུ་མ་བོ་སྤྲེ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། རིམ་བཤག་ཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྩོད་ཅེ་ཅེ། ཞེས་པ་ནས། དབྱས་སུ་རིག་བྱ་རྩོད་ཅེ་ཅེ་དང་ལྷན་པའོ། །མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱུན་པ་ནི་འདོད་སྣམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་ནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྩོད་ཅེ་ཅེ་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ལྷག་མོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོད་

༡ མ་གྲི། ༡༧བཟན། འཕྲོ་བྲ། ༡༧ནན། ཞོག་༡༧བཟན། འཕྲོ་

ཇི་འཆང་གིས་མཛད་པས་བྱུང་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་མན་ཆད་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱོར་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དོ་ཇི་འཆང་ཁོ་ནས་གཙོ་བོ་མཛད་
ནས་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་གཞན་གྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་
གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་མན་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་དང་། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནས་མི་
འཕོ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནས་འཕོ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། རིགས་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་འཕོ་ཚུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་
མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་གཙོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་བ་ནི། ཡང་ན་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་དོ་ཇི། གསུང་དོ་ཇི། ཐུགས་དོ་ཇི་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་མཆོན་པ། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་ཇི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་བོར་བཞག་ནས་རྣམ་སྤང་གི་སྦྱོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་ལྷན་བ་ཡིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཇི་
འཆང་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྦྱོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་
དཔལ་རིན་འབྱུང་གི་སྦྱོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འོད་བྱེད་བ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱོ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་
པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྦྱོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པའོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཅན་ནི་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེའི་སྐྱུ་མདོག་ནི་
ཨིན་ཏུ་མི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ནག་པོ་འོད་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྗེ་ཆེ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞལ་མཆེ་བ་
ནམ་པར་གཙོགས་ལ་འདྲིམས་འདྲིམས་ལྟ་བུའོ། །ནམ་སྤང་གི་སྐྱུ་མདོག་ཤེལ་དང་།
ཆེ་བའི་འོད་འདྲ་བའོ། །ནམ་སྤང་སོགས་རིགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
དང་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ནམ་སྤང་གི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པར་བརྒྱན་པའོ། །རིན་འབྱུང་གི་སྐྱུ་མདོག་ནི་འཛམ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་
འོད་དང་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་“ཆོགས་”འཕྲོ་བའོ། །ཤོང་གི་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཁྲད་
པར་རི་ལྟ་བུ་སྐྱམ་ན་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེ་དེའི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་
མོ་དགུ་བ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ནི་མཁ་ཏ་ཡི་འོད་འདྲ་
བ་ལྡང་ཁུ་ལ་རྗེ་ཆེ་མི་ཕྱེད་པའི་འོད་འབར་བས་ནམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །རིན་འབྱུང་
གི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཁྲབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་སྐྱུ་མདོག་པ་རྩ་རྩ་གའི་མདོག་དང་འདྲ་
བ་གཙོ་བོ་འོད་ཆགས་རྗེ་ཆེ་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་མངའ་ལ། ཕྱག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧པན། ཆོགས ལྷ། ༤༣པན། ཞོལ། ༡༧པན། ཆོགས

གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བརྒྱ་བསྐྱམས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དོན་རྗེ་
ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་འོད་དང་འབྲ་བའི་སྐྱ་གདོན་མི་ཟ་བ་དོན་རྗེ་
ཅན་དོན་བྱུབ་ཞི་བ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་སངས་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། སྐྱའི་
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་རྒྱ་བའི་ནམ་
པར་བསྐྱེད་པ་ནམ་ཉོག་གིས་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱ་
ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་པ་ཅན་དང་། གསུང་ཡིག་དྲུག་གི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ཐུགས་ཕྱག་
མཆན་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་འིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་
སོ། །ཨོ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱ་ཁྲི་ཆོས་ཏེ། རྫོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུན་གྱི་ཅེས་
པའོ། །རྒྱ་ཏུ་ནི་ཁམས་ཏེ་ཅ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱང་སེམས་
ཅམ་རྒྱ་བར་སྤང་བ་དེའོ། །ཤྭ་རྒྱ་གཞི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨ་ཏི་ནི་དེའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་
བ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཤྭ་ཏྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རིགས་དྲུག་གི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་བསྐྱེད། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ན་དོན་རྗེ་འཆག་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་

ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ནི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་
སྒྲིབ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེགས་སོ། །བཀོད་བ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡོ་པོ་དེ་རེ་རེས་གཙ་
བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དོན་ཅི་སྒྲིབ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན། ཡོ་ལྷུང་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྡང་
གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་
དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དོན་ཅི་དོན་ཅི་
གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །བཀོད་བ་ནི་དབྱེར་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བའི་དོན་ནི། །རྒྱུད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་བཟླས་
བ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་
པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡོ་གྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྒྱུད་ཁྲབ་བྱེད། ལུ་ཐུ་ཏུ་ས་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་
དང་། རྒྱ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་དང་། བརྗོད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་
མཉམ་གནས་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུད་སྒྲོག་འཛིན་དང་། ཡ་
ཉི་གིས་སྟོང་ཁའི་དོན་ཅི་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཐུགས་ཚན་བྱུག་ཏུ་བཅད་ནས་བཤའ་བས། གང་ལ་དོར་བཟླས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྡོ་
དང་། གནས་གང་ནས་དོར་བཟླས་བྱ་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ནོ། །ཡོ་
ལུ་ཐུ་ཏུ་ནི་སྒྲིབ་དོན་སྟེ། དེས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་ན་བརྗོད་ནི་གསུང་དོན་
སྟེ། དེས་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོ་ཉི་ཉི་ཐུགས་དོན་སྟེ། རྒྱུད་
ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཚན་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་བཤའ་

བས་རི་ལྟར་རྟོག་བཞུགས་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྲར་ནས་བཞུགས་
བ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོག་བཞུགས་བྱས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བ་འཆར་ཚུལ་སྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་
སྟོང་བ་བཞི་ལས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན། ཟུང་འཇུག་གི་སྦྲུང་བཞེངས་བཤོ། །སྦྱ་
དེའི་བྱུང་བར་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་
འོད་ཟེར་སྤྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུའི་བྱུང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་
དང་མཉམ་བ་ནི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་བྱུང་བར་རོ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་ཏུ་བྱུང་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ལས་སྦྲུབས་པའི་གང་ལས་སྦྲུབས་པའི་བྱུང་བར་
རོ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྟེ་བསྟོམས་པའི་དོན་ནི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་གཏུགས་པའི་ཅ་བ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་དུ་བྱེད་བ་སྟེ་དོ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡིས་བྱུང་བ་ནི། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡ་དང་ལྡན་བཤོ། །

མཆོད་བ་རྣམ་པ་ལྡས་བརྒྱན་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་དབང་པོ་
རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་བྱུང་བར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པར་བསྟོམ་ནས་མདོར་ན་ཉེ། འོད་གསལ་
ལས་ལྡང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཟུང་འཇུག་
གི་སྦྱ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱུས་སུ་
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྦྱ་དེས་རྣམ་
སྤང་སོགས་ཟུང་འཇུག་སྦྱལ་སྦྱ་དུ་མ་སྦྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །

འོན་དེ་ནས་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་ནམ་པ་རིམ་བུར་སྐྱེ་བར་བྱ་ཅེ་ན།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེ་
 བྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་དོན་གང་གིས་བྱང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་འདི་
 གསུངས་སོ། །མི་ལོ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱུང་
 ཁྲབ་བྱེད་དང་། རྒྱ་ལོ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱུང་ཐུར་སེལ་དང་། རྒྱ་ཏུ་ལོ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤྲ་ཐུ་ལོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་སྟོག་འཛིན་
 དང་། ལྷ་རྒྱ་ཀ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུང་ཉམས་གནས་དང་། ལ་ཏྱི་ལོ་རེས་དོན་ཀྱི་བྱུག་
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོར་ན་དོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་རིག་འདྲ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཐའ་
 གཅོད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་དོན་གྱིས་སྤྱིར་གི་སྤྱ་ཅེར་ཕྱག་
 མཆན་སྤོ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ། སྤྲུགས་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་དང་
 པ་སྤྱིའི་ནང་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྤོ་དང་དེའི་ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཐར་ཐུག་
 གིས་སྤྱིར་ཁའི་སྤྱ་ཅེར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྗོར་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་ནོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལོ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུབ་པ་པོས། །རྗེ་རྗེ་ལོ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱུབ་པ་པོས། འཁོར་ལོ་དཀར་

པོ་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་
བརྒྱ་དམར་པོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རལ་གྱི་ལྗང་ཁུའོ། །ཕྱག་མཆན་ཆེ་ཆུང་
གི་ཆད་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་བསྐྱོམ་མོ། །གནས་གང་དུ་ཞེ་ན། རང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་བསྐྱོམ་པའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤེའི་ཅེ་མོར་བསྐྱོམ་མོ། །ཚུལ་
ནི་རང་གི་སྤེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་མཆན་ཉག་དུ་བསྐྱོམ་
མོ། །རིན་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་
མང་པོར་སློ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོང་མི་སློའོ། །ཕྱག་མཆན་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་འབར་བ་འབྲུ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་མཆོག་རབ་སྤྲིན་
རྣམས་སློ་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སློ་ཞེས་ཕྱག་མཆན་སློ་བར་
བཤུད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤུད་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམས་སློ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་སློའོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བ་འབྲུ་བའི་འོད་ཅས་སོགས་སུ་བཤུད་པའི་
ལྷ་སློ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤུད་པ་ནི། །བརྒྱ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་རྣམས་སློ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་སློའོ། །འདིར་སྤྱི་དོན་དུ་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིག་དོན་དུ་ཡང་སོང་བ་
ཡིན་པས་ཡིག་དོན་བྱུང་དུ་མ་སྐྱོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་ལྷ་སྤེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཆེ་
ཆུང་གི་ཆད་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་མོ། །གནས་ནི་སྤེའི་ཅེ་མོར་ཏེ། རང་
སྤྲུང་གསལ་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་བྱུ་གར་པོ། །ཚུལ་ནི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་
ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤེའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

གྲིས་ནི་ནམ་ཏན་དུ་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་ཡི། བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡང་མི་སྤྱོད། །དེ་
ལ་སྤྱོད་བའི་དོན་དང་སྦྲུང་བསྐྱོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་སྦྱོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་
བའི་འོད་ཅེས་པ་ནས། སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་སྦྱ་བསྐྱེད་ནས་
བྱ་དང་ཆ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེའོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷའོ། །དེའི་ཆང་ནི་ཡུངས་ཀར་
གྱི་ནི་འབྲུ་ཆང་ཅམ་མོ། །གནས་ནི་སྤྱའི་ཅེ་མོར་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་གྱི་
ཨ་མ་རྒྱ་ཀྱིའི་ནང་དུའོ། །ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ནམ་ཏན་
དུ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་
དོར་བསྐྱས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ནི་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིན་ཆེན་ཏེ་
སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས།
རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཡི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོང་མི་
སྤྱོད། །སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད་ནི་
རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷའོ། །དེ་ཉིད་མཆོག་རབ་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱའི་བྱ་གནས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་ལོ། །དོན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱར་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན་ནི་མགོན་
པོ་བཞིའི་རྒྱང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་

བཞིའི་རྒྱུད་དགྲུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་རེ་ལ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་
ལྷ་པ་ཆེན་པ་བཞི་བཞི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ལྷགས་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ནས་སྟོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པའོ། །ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་བྲི་བར་བྱ་ཅས་པ་ནི། ཁྲ་བ་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་
དབྱུས་ན་གནས་པ་ནི། ས་པོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དུག་མཆན་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དུག་མཆན་
འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་གི་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའོ། །བསྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲ་བར་ནི། བསྐྱ་བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་
ནི། དུག་མཆན་བསྐྱ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་དགྲིལ་
འཁོར་འབྲ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་བཙོན་པས་བསྟོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་ནི། དུག་མཆན་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་གི་སྦྱ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྟོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་
ཆོགས་རྩོལ་ཡིན་ལ་དུག་མཆན་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱ་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཅན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་
བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་དུག་མཆན་གང་ལས་བྱུང་ན། སྦྱ་གསུང་ལྷགས་ནི་བསྟོམ་པ་ཡིས་
མཆོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དུག་མཆན་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །རིགས་ལྷ་འདི་དག་བསྟོམ་པའི་པན་ཡོན་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་དོར་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་དེས་
བྱང་འཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ། རོན་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་དབྱས་གནས་པར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བར་བྱ་བ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་གནས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱང་བར་བསྐྱོམ་
པའོ། །གང་འབྱུང་ན། འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་ནི། སྟོག་
འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རོ། །པརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བར་ནི། །པརྒྱ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། ཅས་གཏེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་རོ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བར་ནི། །རིན་ཆེན་
བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅས་པ་ནི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རོ། །སྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལས་བྱང་བ། ཅས་པ་ནི་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་རོ། །རྣམ་མཁའ་འབྲ་བ་ཅས་
པ། དེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བས་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
དོར་བཟུངས་བྱེད་པ་མི་འོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོར་བཟུངས་འདི་དག་བྱས་པའི་
པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡི་དོན་མེད་ལྟེ། འོད་གསལ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་འཇུག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་ན།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལའོ། །གསུམ་
པ་ནི། འགྲེལ་བར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྫོ་རྩེ་ནི་རྩུང་འཇུག་གི་སྒྲོལ། །བཀོད་པ་
ནི་ཆོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གོ། །།

གསུམ་པ་སྟབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྟེ་
ཕྱིའི་མཆའས་སྦྱར་བ་དང་། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ཡི་མཆན་དོན་
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པར་
སྤྲ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རགས་པ་བྲན་
བ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འགོ་དགོས། །དེའི་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་
མཆན་ཉིད་ཆང་བ་འགོ་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་འགོ་
དགོས་པས། ལེའུ་བཞི་པ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
བཤད་པ་གསལ་བ་གདབ་པ། སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་
པ། སྟོན་པའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་ལ་དེ་ནས་
འཁོར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤངས་མཛད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྟབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་སྟབས་
ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོད་ཅིང་དཀྱིལ་
འཁོར་བཤད་པར་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་

ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་
ཡང་འདུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོད་ཅིང་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེག་དངོས་ལ།
དེབཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་མི་བསྟོད་པ་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས་མི་བསྟོད་པ་དེ་
ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་
རྣམ་སྤང་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས་རྣམ་སྤང་དེ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཙུག་པོར་
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ནང་
ནས་རིན་འབྱུང་དེ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷོག་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བཞག་
གོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་གཏུལ་བྱས་ཏྲོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མཆོག་དོན་ཡོད་
བྱུང་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་
ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པའི་སློན་པ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་
མཆོག་ཅེས་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སོས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།
དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། བྱ་བཞི་སློབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་རྗེས་ཤིང་། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

སྤངས་པའི་ལོ། ཞེས་པ་སྤྱོད་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་སྤང་གི་སློན་པ་མ་ལས་བ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་དོན་
དམ་པ་འོད་གསལ་ལས་བྱང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ།
འབྲས་བྱར་བྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུང་རྟོག་པ་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་
བ། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་མཉེས་
པས་གསུང་གི་མཆོག་ དེ་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་
གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
སློན་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོའོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སློབ་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་མེད་ལ། དག་པ་གཉིས་པོ་
དེ་དང་ལྷན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དག་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤྲུགས་མཆོག་གོ། །གདུལ་བྱ་སྤྱོད་
ལས་འདས་པ་ལ་”དགོད་”པར་མཛད་པས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། དེ་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །འདི་
རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་བའོ། །སྟོན་བྱང་ལ་སྤྱར་
ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུར་
རོ། །སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ། ས་འགྲུལ་སྟེང་ས་སྟེང་འཇིག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནན། ཟླ། ༤ནན། དགོད་ ཞོལ། ༤ནན། དགོད་

ཉེན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་
ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
པ་འདི་ག་ཉེན་གསུམ་མཆོག་དོན་རྗེ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་སྟེ་
དེ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་གཙོ་བོ། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་
ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
བཞུགས་པའི་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་མི་
བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པོ། །དགྲིལ་འཁོར་རབ་འདྲ་བ་སྟེ་འདིར་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱད་དོད་མཐུལ་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་
སྟེང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྟེང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འདྲ་བ་སྟེ། དེས་མཆོན་པའི་ཕྱིད་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བས་རབ་
ཏུ་ཉམས་དགའ་བཤད་དོ། །སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བ་དང་། རེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་འགྲེལ་
པར་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཡོད་པས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བདུད་ལ་སོགས་
པས་མི་གཡོ་བར་རབ་ཏུ་འདྲ་བ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་གདབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ། མཐུག་བསྐྱུས་ཉེ་གཞན་
དུ་འཕང་པ། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་རག་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་མ་ཡེངས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བ་དང་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་
བ་པོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཐེག་གདབ་པོ། །འདེབས་བྱེད་ཇི་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན།
ཐེག་སྐྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྐྱད་པའི་གསར་བ་ལེགས་པར་བཀལ་
བ་སྟེ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ། རིང་བ་སྟེ་དཀྱུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ།
ཐེག་སྐྱད་ཆ་རྒྱུད་རེ་བཞི་པ་ནི་རྩ་ཐེག་ནས་རྩ་ཐེག་གི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གཞི་
ཡིན་པས་དེའི་ཉིས་འགྱུར་དང་། ཆ་རྒྱུད་གོ་བྱུག་པ་ནི། མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་
ཀྱི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྟོམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སྟེ།
ཅིག་པ་ལྗེའི་གང་རུང་གཅིག་དང་མཉམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ཐེག་ཡེ་ཐེག་གཉིས་
ཀའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། ཆད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡེ་ཐེག་གི་མཆན་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི། ཚོན་སྒྲ་ལྗེ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
གང་གི་ཅེ་ན། ཟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཐེག་གདབ་པོ། །ཁྱ་ནི་བཙུ་གཉིས་
ཆད་དུ་བྲ། ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་ཐེག་གི་ངོས་རེ་ལ་ཁྱ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ངོས་བཞི་དང་
ཞེས་པ་རྩ་ཐེག་གི་ངོས་བཞི་ལ་མི་བྲ་སྟེ། དེ་ཁྱ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཆད་དུ་བྲ་ཅེས་པས་
བསྟན་ཐེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤར་གྱི་རྩ་ཐེག་ནས་མདའ་ཡབ་
ཀྱི་བར་གྱི་ཐེག་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བྱབ་བྱང་གི་རྩ་ཐེག་ནས་མདའ་ཡབ་
ཀྱི་བར་གྱི་ཐེག་ནམས་དང་ལྗན་པའོ། །བྲ་བཞིར་ལྗན་པ་ནི་ཟུར་ཐེག་བཞི་དང་ལྗན་
པའོ། །སྟོ་བཞི་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་ནི། ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞི་དང་
ལྗན་པར་བྲ་བའོ། །ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟེ། རང་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱི་བ་ལ་ཐེག་གིས་བྱི་བ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ཡིད་
གྱིས་བྱི་བ་གསུམ། འདི་ཐེག་གིས་བྱི་བ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་བྱི་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བཏབ་ཐེན་པ་དེ་ནས་ས་བརྟག་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཀྱི་ཆ་གཉི་ལྟ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔོན་གྱི་དགོད་པར་
བྱའོ། །གང་ན། བྱག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་བྱག་རྒྱ་ནི་གསུམ་དུ་རེས་ཏེ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ།
ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ། སྤྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
དོན་རྗེས་སུ་འཁོར་ལོ་སོགས་བྱག་མཆན་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་
པ་དང་ནམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ལས་
ཕྱོགས་ཅན་མཆོན་པའི་བྱིར་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱའམ། །མཆན་མའི་བྱག་
རྒྱ་འགོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་དོན་རྗེས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བྱ་ཅེ་ན། ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདོག་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་འདིགས་
པའི་བཞེགས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འདིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་དོན་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་ནམ་པར་
བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་རེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་
མང་པོས་རབ་ཏུ་འཐིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྷུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་
དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་རལ་གྱི་
ཆེན་པོ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འཐིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །འདར་ལྷའི་ལྷའི་

རེ་མིག་ཏུ་དབུས་ན་སྤྲིན་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཏེ། དབུས་གནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་
སྤྲིན་ནི་བྲི་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་སྤྲ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་
འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཆན་རྗེ་རྗེ་བྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་བརྒྱ་
ཁ་བྲེ་སྤྲོད་བྱར་བྲི་བཅས་པ་དམར་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རེ་མིག་
ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་མཛེས་པ་མཐོང་ཁ་སྤྲིན་དང་འབྲ་བར་བྲི་བར་བྱའོ། །ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་
གསལ་བ་ཤར་ཕྱོགས་སྒོར་ནི་བྲི་བར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་འབར་བ་སོགས་འོད་བཟང་པོ་བེ་
ཅོན་ཏེ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་སྤྲ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་སྒོར་བྲི་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་འབར་བའི་འོད་
བྱེད་པ་དམར་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྒོར་བྲི་བར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་འབྲིལ་པ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱག་མཆན་སྤྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་སྒོར་
བྲི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་བྲི་བའི་ཚུལ་ཡོངས་
སྤྱ་གསལ་བར་ཏེ་རྗོགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ཁ་འཕང་
བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཆོ་ག་འདིར་མ་བཤད་པ་ན་མས་སྟུ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱང་པར་བའི་མཆོད་པ། དེས་
མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
པོས་ལུས་གྱི་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་སོགས་དང་། དག་གིས་བསྟོད་པ་བཞེད་པ་སོགས་
དང་། སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ལ་ནན་ཏན་དུ་སྟེ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བ༡ན། བྲེ་སྤྲོད་བྱར་ གླ། ༡༠ན༡ན། བྲེ་སྤྲོད་བྱར་ ཞོལ། ༡༡བ༡ན། བྲེ་སྤྲོད་བར་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བ༡ན། གླ། ༡༠ན༡ན། ཆོག་ ཞོལ། ༡༡བ༡ན། མཆོག་

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རང་གི་མཆོད་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཆོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་གཟུགས་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་ཞིང་།
 ར་ཆོད་ལོ་གངས་བཟུ་བྱ་ལོན་པ་ནི་དང་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་
 སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས།
 མཉེས་པར་ནི་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་རས་
 གིས་དང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ནི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པར་ངེས་
 བཟུང་གི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་བྲག་རྒྱ་ལོ་བཟུ་བྱ་མ་ལོན་
 པ་དང་། བཟུ་བྱ་ལས་མང་བ་ལོན་པ་ལ་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས་ལོ་བཟུ་
 བྱ་ལོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་ཙ་འགྲེལ་
 ལས་བྱ་མོ་ལོ་བཟུ་གཉེས་ལོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འདོད་པ་བྱ་བར་
 བཞད་པས་སོ། །སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བྲག་རྒྱ་དང་ལོ་བྱེད་པ་དང་། འཇུང་བ་
 ཅོམ་གྱིས་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་
 བཞད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་ལ་མཉེས་པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །མི་མཉེས་
 པར་མི་བྱ་བའོ། །རྩལ་རྩེ་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་ན། འདོད་པའི་བསྟན་བཙུན་ལ་
 མཁས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱར་གསུལ་ལྟ་བུར་བརྒྱན་པའི་གོང་དུ་བཞད་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་སྒྲ་
 མ་གྲིའམ། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་གང་རུང་གི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་

ལྷ་རྩེ་གསུམ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་
བསྐྱེད་པའི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ནུམ་སྒྲུབ་གི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
པ་པོས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་མར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཁ་སྟོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་རྩེ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྟེ་ཀུན་
ལྷ་བྱའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྟོས་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་
ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བྱང་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ཅས་པ་ནས་ནུམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་འདི་སྐབས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཟིན་ནས་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་
འཁོར་སྐབས་ཟིན་ནས་ནང་གི་མཆོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ཁྱག་དང་། ལ་སོགས་པས་
ཤ་ཆེན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་ནུམ་ལ་ནི་དབྱལ་བར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོམ་པར་
བྱའོ། །མཆོད་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་
པ་ཆེན་པོ་ནུམ་མཁའི་ཤིང་ཆོམ་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིམ་པ་ལྷ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ངེས་དོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཐེག་གདབ་པའི་ངེས་དོན། བྱག་རྒྱ་དགོད་
པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན། རྒྱུན་ ༥༠བ། ཞལ། ༤༤༡ན། རྒྱུན་

དང་པོ་ནི། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་ན་མཐུལ་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་ངེས་
 ཚིག་གིས་བཤད་ན་སྟིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
 དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་བཤད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པར་འགོ་བས། དེའི་ལན་དུ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་རྫོགས་རིམ་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་པའི་ཐུགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་
 བ། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་གྱི་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག་རབ་ཏུ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུས་དབེན་དང་རག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་བསྐྱོམ་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་སྐབ་བ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་གདབ་པ་ནི། ཐེག་
 སྐྱད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པའི་སྐད་དོད་ན་མ་ཞེས་པ་གངས་གྱི་དགྲུ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པས། སྐབ་བ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཞི་སྟེ་དགྲུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་
 བས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱལ་བའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱང་གིས་བསྐྱན་པས་ཆད་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྦྱར་བས་རབ་ཏུ་མངེས་པ་ཡིས་སོ། །འདིར་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཐེག་ནི་ཤེས་
 རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེས་བཏབ་པའི་ཐེག་ནི་ཐབས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཟུང་འཇུག་པའི་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དམ་པ་གདབ་པོ། །བྱང་གཞི་ ཟུང་ཟེར་རམ་ འཇུག་དེ་ལ་བྱང་ཆོས་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆད་དུ་

བྱ་ཅེས་པ་བསྟན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པར་རྟོགས་
པར་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞིའི་སྟོན་ས་
བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཟེར་རམ་གྱ་བཞིར་ལྡན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བསྐྱ་བའི་
དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་ས་སྟུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་སྟོན་བཞི་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་
ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་གྲ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རབ་
ཏུ་རྒྱུམ་པོ་བྲི་བར་བྱ། ཅེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤྱར་དུ་འཛོམས་པ་ནི།
འཇིགས་པ་དག་གྱང་རབ་འཇིགས་བྱེད། ཅེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་
ཆེན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། ཟུང་
འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དོ། །སྤྲ་མ་གྱི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་
ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་དོ། །བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། །ལྷན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དོ། །ཁོ་བ་འབར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུད་

གི་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གི་མཆོད་པའི་དེས་དོན་གིས་
དཔེན་གསུམ་དང་སྦྱུ་ལུས་བསྟན་པ། ཉང་གི་མཆོད་པའི་དེས་དོན་གིས་འོད་གསལ་
བསྟན་པ། ལུས་གི་སྦྱུ་ལུས་གི་མཆོད་པའི་དེས་དོན་གིས་གཉིས་སྦྱང་འོད་གསལ་
དུ་བསྟུས་པས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་གི་མཆོད་པའི་དེས་དོན་ལུས་དཔེན། དག་གི་མཆོད་པའི་དེས་
དོན་དག་དཔེན། སེམས་གི་མཆོད་པའི་དེས་དོན་སེམས་དཔེན། མཆོད་པ་བྱེད་
མཁན་གི་དེས་དོན་སེམས་དཔེན་ལས་སྦྱུ་པའི་མ་དག་པའི་སྦྱུ་པའི་སྦྱུ་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉགས་པའི་འོད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་
པའི་དེས་དོན་ནོ། །སྦྱང་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་མངོན་ཞེན་གི་སྦྱོམས་པ་ཉི་
བར་ཞི་བ་ནི་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ནོ། །ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་དེ་ལ་ནང་
སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ནི། ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་དེས་དོན་ནོ། །འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྦྱུ་པའི་སྦྱང་ལྡང་བར་བྱའོ། །སྦྱུ་པའི་
འཕེལ་པ་ནི་རྩི་བཟང་པོས་བསྐྱོས་པའི་དེས་དོན་ནོ། །ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནི། མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱན་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ནོ། །འོད་
གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་ཡིན་པས་དབྱུས་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དེས་དོན་གི་
བྱད་མེད་དེ་ལ་སྦྱུ་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་

པའི་སློན་ས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་གྱི་ནི་བདག་ཉིད་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངེས་
དོན་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩི་ལྟ་བུར་རྩེས་སུ་ཞུགས་
པའོ། །དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མཆོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་ཏུ་
སོང་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྟོན་
པས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན།
ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤང་བའི་ངེས་དོན་ཡུལ་དུག བཤང་བས་མཆོད་པའི་ངེས་
དོན་ཡུལ་དུག་གི་གཉིས་སྤང་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །གཅི་བའི་ངེས་དོན་དབང་
པོ་དུག གཅི་བས་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་དབང་པོ་དུག་གི་གཉིས་སྤང་འོད་གསལ་ཏུ་
སྤྱད་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ནི་ཁུ་བས་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་ཁྲག་
གི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །སྤྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷན་ལྷན་སྤྲོད་པའི་ངེས་དོན་
ནོ། །དེ་དག་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཅེས་པའི་ངེས་དོན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཟུང་འཇུག་དོན་རྩི་འཆང་གི་སྦྱ་འབྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགགས་ཆེན་མཉེས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཆོད་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
སོགས་སོ། །ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཉེས་པའི་ཆོག་
གོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྤྱིའི་

མཚམས་སྐྱུར། ལེ་ལེ་གཞུང་བཤད་པ། ལེ་ལེ་མཆོན་དོན་བཤད་པ། ལེ་ལེ་དེ་
བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་
ཡང་སྐྱོད་པ་གང་རུང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་བྲལ་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འབྲུབ་པོ་
ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེ་ལེ་ལྷ་པར་སྐྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
དུག །སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་
ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཐོག་པ་དེས་འགོ་བའི་གང་ཟག་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་སྐྱོད་
པ་བྱ་ཚུལ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོད་པ་སྤངས་
པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་
གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་ལྗེ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སྟོན་
པས་གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་
ཡང་མཆོག་གི་ཆོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྟོས་བཅས་
སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་པས་ཡང་སྐྱབ་ན་
འབྲུབ་པའི་ཐོག་པའི་ཆེ་བ། དེགས་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་
སྐྱབ་ན་འབྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་པོ་
བྱེད་པས་ཡང་སྐྱབ་ན་འབྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མཆོག་ཐེག་པ་འདིའི་

སྐྱ་མ་ལ་དམོད་པས་སྐྱབས་ཀྱང་། འབྲུབ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་རིགས་གསུམ་གྱིས་
རྒྱད་པོན་ཏུ་འབྱུགས་པས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་དང་། དེའི་དོན་
ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་
རབ་མཆོག་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་རིགས་རན་དང་། བྱ་བས་སྤྲད་པ་སྤྲིག་པ་
མཁན་དང་། ལ་སོགས་པ་ལྷན་མཁན་དང་། ཉ་པ་དང་། རྩོན་པ་སོགས་གསེད་དོན་
དོན་གཉེར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡི་ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་
ཞུགས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ལ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་མཆོམས་
མེད་ལྔ་དགེ་སློང་གི་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་^༡བཞི་ཅར་ཉ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་ཡང་རྩོད་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་
ནས་སྐྱ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྩོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་
འདི་ལ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
ལ་སྟོང་ནས་སྤྲད་པ་^༢དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་སོགས་
ལོངས་སྟོང་པ་སོགས་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་བསྐྱབས་
ཀྱང་འབྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར་ན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྟ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟླ། ཟླ། ༥ལྷན་ན། བཞི་ ཞོལ། ༤མན་ན། གཞི་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟླ། དག ཟླ། ༥ལྷན་ན། ཞོལ། ༤མན་ན། དག

རིམ་ཞེན་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དགག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་སྐྱབ་
པའི་སྟོང་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་པ་ནི་ཕུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་
པའོ། །རྩན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩན་པ་སྐྱ་མ་ཉླ་བུར་སྐྱ་བའོ། །མ་གྲིན་པར་
ལེན་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་གཞན་གྱིས་གྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་པར་གིས་
ལམ་བསྐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའོ། །འདོད་པ་སྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཆོས་
དབྱིངས་གྱི་བྱ་ཕོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའོ། །བཤང་གཅི་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། བཤང་བ་ཡུལ་ལྡ་དང་། གཅི་བ་དབང་
པོ་ལྡེ་གཉིས་སྤང་དང་སྟོས་པ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དགོངས་པས་
བཤད་པའོ།

བཞི་བ་ལ་གཉིས། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྟོས་མེད་གྱིས་སྟོད་པ་བསྐྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱིས་སྟོད་པ་འཕྲོས་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཉླར་བྱམས་པ་དང་། སྤིང་མོ་ཉླར་བཅེ་བ་དང་། བྱ་ཕོ་
ཉླར་གདུང་སེམས་ཆེ་བའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྟོང་མ་སྐྱབ་པའི་བྱག་རྒྱ་
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་པ་སྟོད་པས་ནི་མཉེས་པར་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་
མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་
ཐོབ་པོ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། ཟླ་ ༥ལ་ནན། པར་ ཞོལ། ༧མ་ནན། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཅེ་ན།
སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེ་གང་ནས་འཆར་བའི་གནས་སྟོང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྤྱང་
སྟེ་དེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་
མི་གོས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་མཉེས་
པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །སྟོ་ཤེས་རབ་
མ་ཅན་གྱི་སྤྱབ་པ་པོས། བྲག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་བདེ་
སྟོང་སྤྱར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་མོ་ནི་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་མོ་ནི་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་བསྟོམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་འདོད་པ་
པས་ནི་མཉེས་བྱས་ན་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ་ཅན་གྱི། མཉེས་
པར་བྱས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི། །སྤྱུ་ཡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་བྱང་འཇུག་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་ལས་སྟོམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་
མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །དངོས་བྲུབ་རྒྱ་ཆེ་དེས་ཐོབ་པོ། ཅེས་པ་དང་། མི་གོས་
ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་

༡ མ་ཕྱི། ༩༠ནམ་ན། ལས ལྷ། ༡༡ནམ་ན། ཞོལ། ༩༡ནམ་ན། ལ

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་། ལྷོན་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་
དང་། ལན་གྱི་དོན་ཉོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ཐོས་པས་ངོ་མཆར་
དུ་གྱུར། མཆའས་མེད་སོགས་བྱེད་པས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ཐོས་
པར་མད་དུ་གྱུར་ཏེ། སློག་གཙོད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་
པ་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་
བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་གསལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་
ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཅིའི་སྤྱད་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་སྤྱི་བ་
ཐོང་ལ་དེ་སྤྱད་མ་ཐེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་གཙོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་དག་པ་
འདི་ཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ཆོས་ནི་
དེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འདི་ལ་ཡང་དེའི་
མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དགོངས་གཞི་དེ་འབྲ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སློག་གཅོད་
བ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཤམ་བྱ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ན། ལྷིང་པོ་མི་
གནས་པའི་བྱང་འཇུག་འདི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་གིས་ཀྱང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་
རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གཤམ་བྱ་དབང་རྣོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱི་དོན་རྫོགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལས་
བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཡང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤར་སློག་གཅོད་སོགས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལ། གསུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྤུལ་ལྟོང་གི་དོགས་
ནས་འཇིགས་ཤིང་། མ་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པས་
སློག་པར་ཁྱུར་པ་ལ། ལྷིས་དགོངས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་རྫོགས་ནས་ཡིད་
དགའ་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཁྱུར་ཏེ། རྫོགས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
པའི་སློན་ནས་བརྒྱལ་བར་ཁྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་དེས་དོན་ནི་སྒྲོབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡ མ་གྱི། ༩༡ནྟན། ལྷ། ༥༦ནྟན། འདས ཞལ། ༩༧ནྟན། གནས

བ་ལྗེའི་མིང་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱང་བར་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་
སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་
གྱུར་བ་གཟིགས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བར་གསོལ། སྐྱེ་ཟེའི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
རྫོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་
ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་བ་ནི་ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་བ་
ནི། རྫོ་རྗེའི་དོན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་
ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་བདག་པོའི་
སྐྱེའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ། རང་རང་གི་སྟན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་མཉམ་

བ་སྟེ་འབྲ་བ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེལ། ་རྫོ་མེ་ནི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་”ཞུགས་”སོ། ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། ་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་མེའི་བདག་པོའི་འདི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རོ། ་རྒྱུ་དེས་རེག་པ་སྟེ་གཡོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་ལངས་ནས། རང་རང་གི་སྟན་ཏེ་ཞིང་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། དེགས་ལུའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། ་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཁས་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། སྟོན་མང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་བྱུང་བས་མད་དུ་གྱུར། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་བསྟོམས་པས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དབྱེས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ་ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། ་ཆོས་ཞེས་པ་དང་པོ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྫོད་བྱའི་དོན་པོ། ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཅེས་པ་ལ། འབྱུར་གསར་གཉིས་སུ་ཆོས་དོན་ལས་བྱུང་བ་ཅེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་གཉིས་དམིགས་ནས་བྱུང་བའོ། ་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བ་དེ་གང་

༡ མ་ཕྱི ༩༧༡ན། གླ་ ༥༢ན། ཞུགས་ཞོལ ༩༧བཞུགས

ཞེན། ཚུལ་ཞི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དག་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོར་ན་
རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་ལ་དམིགས་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཅི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ་བདག་པོ་རྟོག་ཅི་འཆང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད་དོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་འདུད་
ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། ཕྱག་གི་ཡུལ་རྟོག་ཅི་འཆང་དེ་ལ་སྦྱུང་ག་པའི་སྦྱ་
མའི་སྦྱ་དང་། ཕྱགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱ་དང་གསུང་ཕྱགས་རབ་ཏུ་དག་པ་ན་
རྟོག་ཅི་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་འོད་
"གསེལ"ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ། སྦྱེ་འཆི་སོགས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་མི་
འགྱུར་བ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྤང་བ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་
རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྦྱབ་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྦྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྟོག་ཅི་སྦྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
འདུད་དོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསགས་པས་ཕྱགས་ཏེ་
ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲད་དོད་ཅི་རྟོག་ཅི་བསགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྲད་པར་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོ། །དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན་༡ན། གསེལ་ ཟླ། ༥མ་བཅུ། ཞོལ། ༥༠ན་༥ན། གསལ་

དུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ལ་ཁྲབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
བའོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྲབ་
པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྩ་ཏུ་ཞེས་པ་
ཁམས་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་དབང་ལྷག་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ནི་མེ་ལོང་
ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་སྣང་ཏེ་དེ་ཡང་རིགས་
དྲུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་པ་པོ་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་
གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་སྤྲུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་སྦྱོད་
པའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་འབྲ་བའི་རིགས་
ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་མན་ཆད་དགོངས་པས་བཤད་
པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱ་གསུང་
སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་གི་

ལེའུས་བཤད་ཚུལ། བཤད་གཅི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ལེའུ་ལྷ་མིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། ལེའུ་ཡི་མཆོན་དོན་བཤད་
བ། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྦྱར་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ།
ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ལེའུ་ལྷ་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མཆོད་པའི་ཆོ་
ག། རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་གྲུབ་པར་བསྟན་བ། སྤྱི་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། སྦྱོད་པའི་ཆོག་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྡོན་བྱུང་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་མཛད་ནས་
གསུངས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་མི་
བསྐྱོད་པའོ། །དེའི་གསང་བ་དོན་རྗེ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་སོ། །དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྦྱུ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ན་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་འདིའོ། །ཐུགས་ནི་ཨོ་ཞེས་པ་ན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་ནི་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཅི་ཏུ་ནི་ཐུགས། བརྒྱ་ནི་དོན་རྗེ།

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་རྟེ་

གསུང་དོན་རྒྱགས་དོན་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་དགོང་བར་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྐྱབ་པ་
པོའི་ལུས་མོ། །

གནས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་ལ། གོས་དཀར་མོ། །ལྷ་མ་གྱི་གསུམ་མོ། །རྣམ་
པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། སྐྱབ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་
བློས་པའི་བྱིང་དུ་སྒྲ་མོ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་མཆན་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆན་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྲོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་
སྐྱགས་ཀྱིས་མཆན་མས་ཤིན་ཏུ་མཆན་པར་བྱས་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་
ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐྱོད་དོན་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་
བློས། རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐེམ་པས་ལུས་སྐྱོད་དོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་
གི་སྒྲོག་མཐམ་ལུང་དབྱས་སུ་ཤྲོ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདྲའི་མ་བརྒྱད་
པའི་སྤྲོང་དུ་ཤྲོ་དམར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་མཆན་མས་ཤིན་
ཏུ་མཆན་པར་བྱས་ལ། དེ་ལས་གོས་^༡ དཀར་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་
པས། གསུང་དོན་དོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་བློས་
ནས་རང་གི་སྤྱེ་ལ་ཞུགས་པས་དག་གསུང་དོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་
གི་སྤྲོང་ཁའི་དབྱས་སུ་སྐྱི་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱི་ནག་
པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི། སྐྱགས་ཀྱིས་མཆན་མས་ཤིན་ཏུ་མཆན་པར་བྱས་
ལ། དེ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐྱགས་དོན་མི་བསྐྱོད་

^༡ མ་ཕྱ། ༤༡བཤན། -གོས་ གླ། ༥༧བཤན། ཞོལ། ༥༡ནཤན། གོས་ *གོས་

པའི་སྒྲིའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་ངངས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཞུགས་པས་
ཡིད་ཐུགས་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་རབ་སྟེ་དམ་པ་
འདི་ཡིས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་གསུམ་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་
པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོག་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྤྲགས་གསུངས་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སྐྱ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་གསུངས་པ་གསུམ་གྱི་
ངེས་དོན་ནི། །སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་
གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲོམ་པ་པོའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་
ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངེས་དོན་ནི། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའོ། །བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐབས་ནི། སྤྲགས་གསུམ་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བོ་ལྟ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་
ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ནམ་སྤང་སྟེ། ཨོ་

ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་རིན་འབྲུང་སྟེ། སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ། ཅི་ཏྭ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་དོན་བྱུང་སྟེ། བཟླ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་དོན་གྱི་བྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་དང་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེས་དོན་ཡང་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་སྦྱའི་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་པ་དང་། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་རིས་པ་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ། ཀྲ་ཡ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེས་དོན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྦྱ་ཀ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་མ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལྷགས་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ནི། སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་བྱགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ལ་ཏྟག་འཕྲུལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་སྐྱེ། སྐྱེ་དོན་ནི་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གསུང་དོན་ནི་ཅོ་ཏྲ་བཟླ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྐྱགས་དོ་
ནི་ནི་སྐྱ་ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉ་ཉི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་
སྐྱགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུང་དགསུང་གི་བཟླ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་ལས་མ་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་མི་རྒྱས་པས་
གསང་བའོ། །གནས་ནི་ཞེས་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ་གནས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སྐྱུ་རྣམས་བར་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །མཆོག་རབ་བྱུང་འཇུག་དོན་ནི་འཆང་གི་སྐྱུ་འདི་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་
སྟོང་བ་བཞི་པོ་འདི་ཡས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱགས་ཀྱི་ཞེས་པ་
བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། །མཆོན་གྱིས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་
ལས་བྱུབ་པའི་འཇུག་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོན་
པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རེས་སྐྱུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ། བྱུང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
མཆོད་པ། རྫོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་
བའི་དོན་དང་། ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐྱགས་འདི་གསུངས་པ་ནི། རེས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་

༡ མ་གྲི། ༤༧བཟ། ཏྟག་ ལྷ། ༢༡བཟ། ཞེས། ༥༡བཟ། རྫོགས་

པོས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་
ཀྱིས་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་པའི་དོན་
ལོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཨ་བྱ་རྗེས་སུ་རྒྱ་ག་ཏ་ནི་ཆགས་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཆེག་དོན་
གཞན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ལོ། དེས་དོན་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་
བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་གདོན་མི་ཟ་བས་སྒྲགས་འདི་གསུངས་
པ་ནི་རྗེས་འབྲུག་གི་སྐབས་པོས་རང་རིགས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
བྱང་ལེམས་དོན་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ཅེར་པ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་རང་
ཉིད་དོན་བྱུང་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་
དགོས་པའི་དོན་ལོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། ཆེག་དོན་གཞན་ནི་སྒར་
བཤད་ཟིན་ལོ། །བྲག་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
དེས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་རྟག་དུ་རིག་མའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་
སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་
བྱའོ། །དེས་དོན་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་
ལྷའི་སྐྱད་དོད་བརྩུ་ལྷ་པ་ཏ་ར་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱན་པའི་དེས་ཆེག་གིས་བཤད་
ན་ཉི་བར་འཕྲོག་པའོ། ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་པོ་
ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའོ། །ལྷ་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱད་རིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོམས་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་
འཆང་བས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། དོན་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་གསུང་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱ་དང་ཐུགས་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་
པས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འོག་ནས་འཆང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆིག་གི་དོན་བཤད་པ་འགལ་སྔོང་དང་བཅས་པ། ལུས་
དབེན་གྱི་མཐའ་ མཐའ་གཅོད་ “སྐྱད” ཅེས་པ་ འགྲེལ་པ་ ལྷག་མ་བཞི་དོར་བསྐྱས་
གྱི་པན་ཡོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། པ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་དུ། ཐུགས་ལ་ངེས་རྟོག་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ངག་གིས་
ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །བསྐྱལ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་བྱུང་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་
ཞིང་མགྲུ་བའོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། དེའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ན། ལྷ་ཐམས་
ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
ལས་བརྟམ་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྷང་
འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།

༡ མ་གྲི། ༤༧བན། སྐྱད་ རྒྱ། ༦༡ན་ལ། བཅད་ ཞལ། ༥༤ན་ལ། དཔྱད་

རྒྱུ་ལྷན་པ་དབྱེ་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་དོན་རྗེ་བཟུང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི།
 ལྷན་པ་ལ་ངེས་ཏྲིག་གི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བའི་དོར་བཟུང་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 རྒྱུ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་
 རོལ་གྱི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་བསྐྱོས་
 བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་དག་དབེན་དོར་བཟུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡིད་ཅེས་པ་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་མཆེད་སོལ་གསུམ་དཔེའི་
 འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རབ་
 མཆོག་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དག་དབེན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་སེམས་དབེན་
 ལ་རབ་མཆོས་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་བཞོན་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་
 རིགས་འབྲར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་“ནི”དངོས་གྲུབ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐེར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་ན། ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟག་སྟེ་སྤྱངས་པ་ན། ཡིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

༡ མ་ཕྱི ༤༦ནྟན། ༤༧བཤན། ༥ ཞོལ། ༥༤བཤན། ན

ཤེས་ཀྱིས། ལྷོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རིག་
འབྲར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་མགུ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་
འོངས་པའི་ཟུང་འཇུག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་
བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱེད་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་བ། ཟུང་
འཇུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ན། སེམས་ལ་
དམིགས་པ་བདག་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་སེམས་སུ་མ་བྱེད་དག་དང་
ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ནམ་པར་བསྟོམ་མོ། །དེས་
སེམས་དམིགས་བསྟན་ནོ། །སེམས་དབེན་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ།
ཅེ་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མ་དག་པའི་སྐྱབས་སྦྱེད་ཤིང་འཆང་གི་སྐྱབས་
པར་བྱའོ། །རི་ལྷོང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་
བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་ཏེ། སྐྱ་སྤང་བ་དང་། དག་
སྟེ་གསུང་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། སེམས་ཏེ་ཐུགས་སྤང་བ་ཉིད་ཐོབ་ནམས་དམིགས་
པ་ལ་བཞེན་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་

པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་སྤངས་པ་ན་དམིགས་
སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་
སྤྱི་རིགས་འབྲེལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གོ་སྟམ་ན། ས་
བོན་གྱི་སྤྲགས་གྱིས་ལྷ་འི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་
སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དེ། །འདི་
ནི་ཡིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
གྱི། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མི་
ཆད་པར་བཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ཆེན་ཡང་ཡིད་དོ་
འབའ་ཞིག་གི་ལྷ་ཡིན་གྱི། །དངོས་གནས་ལ་རང་གི་ལུས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དབེན་དང་རག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཏེ། མེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་
ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱར་
ལངས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲགས་ཞེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་
འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་བརྟགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟེན་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ནི་དག་
པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་

གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དགོངས་པས་
བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། མཆམས་སྒྲུར་ཏེ་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་
འཇུག་པ། ཉེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྤེལ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ། རྒྱུད་སྤྲུགས་མཉམ་
པར་སྒྲོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞིའི་བསྐྱས་པ་བྱ་བ། ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་སྤེལ་
མའི་ནལ་འབྱོར་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དཔལ་
ལྷན་ཕྱག་མཆན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་
ནོ། །ནལ་ཉོག་གིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་རང་གི་དོ་བོར་འཛིན་
པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །དོ་རྩེའི་སྐྱབས་དག་པའི་སྐྱབས་མའི་སྐྱེད་པའི་དོ་བོར་
འཛིན་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱབས་མའི་སྐྱས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་
པའི་སྐྱབས་མའི་སྐྱེད་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱེད་
དང་ཐུགས་སྤྱོད་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་དེ་འབྲུག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་པའི་
གི་དོ་བོར་འཛིན་པས་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའོ། །སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་ཅིང་། ནལ་སྤངས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ཀུན་མཐུན་རིགས་བྱུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་མཆོག་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་བའི་མཆོག་འོག་ནས་གསུངས་པ་འདི་བཀའ་སྟོལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤེལ་བསྒྲོམ་པའི་ཉེན་སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་པ། སྤེལ་མའི་

ནལ་འབྱོར་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་མ་དག་
པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་པའོ། །ཆེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་པའི་ཆེ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ནི།
བསྐྱེད་རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྟོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བས་སངས་རྒྱས་
གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་བརྩམས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྐྱུར་བའི་
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམ་ནས། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྲ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་
བརྩམས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲ་མོའི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་
རིགས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཅེ་མོར་སྤྱང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་
ཀར་གྱི་སྤྲས་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྲས་བསྟན་པའི་

ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མི་འགྲོ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་མོ། །ཟག་
བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་འོག་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐིག་
ལེ་དེ་རིམ་ལྡན་བྱུ་ཅེན། གསང་བའི་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་
བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྟག་འཛིན། སྤར་སེལ། བྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། བྱབ་བྱེད་དེ་
ལྟའི་བྱབ་བྱེད་ད་ལྟ་སྟོན་ནས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པས། གཞན་རྒྱུད་འོད་ཟེར་བཞི་
པོ་དེ་སྟངས་སྤེལ་ཆེ་མོའི་སྒྲོང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྒྱང་
སྟགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤར་བའི་བརྒྱས་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་བསམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ་འདིས་རྒྱང་དང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འགྲོ་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་བྱུང་པའི་རྒྱང་དང་། མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ལ་ཡུངས་ཀར་ནི། རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བྱུང་
བ་སྟེ། འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་
པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཉེན་དུ་བྱུང་བ་ནི། འཇའ་ཆོན་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས། ཉམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་གསང་བ། འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟགས་བ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིས་
སྤེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་ལ། བྱེན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྟོག་བརྒྱས། སྟག་འཛིན་མི་
བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བརྒྱས། །སྤར་སེལ་རིན་འབྱུང་གི་རྟོག་བརྒྱས། མཉམ་གནས་དོན་

བྱུང་གི་དོར་བརྒྱས། རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན། འཁོར་གི་རྒྱ་ཚུལ་བརྒྱས་པའི་
གངས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་སྐབས་འདིར་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་
ལེའོ། །དེའི་དབྱས་ན་གནས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མེ་
རྒྱུ་གི་རྒྱ་སྟེ་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲག་
གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ན། རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
གདངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པར་སྤང་མཛད་གི་གནས་ཨོྲི་གི་གདངས་དང་། རང་
དུ་གནས་པའི་གདངས་སྐྱོད་དཔག་མེད་གི་གནས་ཞུམ་ལེ་གདངས་སུ་བསྟོམ་
ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་བསྟོད་པའི་གནས་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་གདངས་རྒྱུ་གི་
གདངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་
ནོ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སློག་འཛིན་ཚུའི་རྒྱུ་སྟེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་
གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་དལ་བར་རྒྱ་བའི་
ཆེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སློག་འཛིན་དེ་དི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། སྤྱན་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ།
ཞེས་པ་སྤྱན་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འགྲོས་དལ་བ་ལྟར། སློག་འཛིན་གི་རྒྱུ་ཡང་
ཁདོག་དཀར་ཞིང་དལ་བར་རྒྱ་བའོ། །དི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། ཨོྲི་གི་གདངས་
ཀྱིས་རྒྱུ་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟོ་སྟེ་ཞུམ་ལེ་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་གནས་པ་
དང་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ས་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་ཏེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ཤིང་གཞན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བྱས་ནས་སྣ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒོམ་ན། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དེའི་ཉིང་དུ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷགས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བས་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་རོ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་མཉམ་གནས་ཏེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་གཞན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བྱས་ནས་སྣ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བའི་ཆེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། ཨོྃ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཨུཿ ཡི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་རྩྱུ་ལི་ཞི་བ་སྟེ། ཐུང་དུའི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཐེང་བར་རྩྱུ་རིང་པོ་ཡང་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་རུང་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་དེའི་འཁོར་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤར་བའི་རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་ཁྲད་པར་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་གས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་བྲག་མཆོན་པ་པོ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣལ་མཐེང་གའི་མདོག་དང་འབྲུ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ནས་ཀྱི་འབྲུ་

ཅམ་རང་གི་”^༡གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅེ་མོར་ཏེ་དོན་མོར་བྱའི་དབུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་
བྱ་གར་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་སྟག་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ། འབད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པར་
བསམ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་ཅ་ན་ཀ་སྟེ་སྟན་མའི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་བརྒྱ་དམར་
མོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་སར་དང་བཅས་པ་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅེ་མོར་བསྟོམ་
པ་འདི་ཤིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་བྱང་རྩལ་ལ་གཞོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གསང་བའི་སྒྲིལ་ཅེ་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་མོར་བསྟོམ་
པ་དང་། མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་ཞེས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷན་བརྒྱད་
དོ། །བྱང་རྩལ་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་དེའི་གནས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་མོ་བསྟོམ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲིལ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མའོར་བསྟོམ་པ་ལས་བསྟེད་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་ནི་འོད་གསལ་དེ་
དུ་སྟོོ་བ་སྟེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་གནས་རྒྱལ་པ་ནི། ཞེས་པ་
ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱར་རྒྱའི་སྒྲིལ་ལས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་
དོ། །སྒྲིལ་ལས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་གང་ལས་

^༡ ཞོལ། ༥༩ན་༡ན། +གསང་

འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན།
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་རྩོ་
རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
མཆོམས་སྐྱེར་ཏེ་སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྦྱོང་པ་
དངོས་བསྟན་པ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཇོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྟོན་པ་པོས་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་ན་ལེགས་དག་པ། གསང་བའི་དམ་པ་འདི་ནི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱུང་དང་རོར་ལྷན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རི་
ལྷར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཅེ་ན། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། དངོས་བྱུང་འབྲས་
བྱུ་འདོད་པ་ཡིས་རང་གི་ཟས་སུ་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཐོས་ན་
ནི་ལུས་དང་ཁམས་རྒྱས་ནས་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོན་
མེད་པ་ཡང་དག་སྒྲ་མེད་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་འཇུག་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་
པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཞར་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་དྲག་ལས་སྐྱབ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་
བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་ཟས་སུ་ཤ་རྒྱས་ཟ་བ་དང་གཏོར་མར་
དབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤ་ཆེན་མིའི་ཤ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ་བ་སྟེ་ལོངས་སྐྱད་ན།
སྐྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིས་བསད་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་
སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་རྟའི་ཤ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་དམ་པ་བ་སྤང་གི་ཤ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཁྲིའི་ཤ་རྒྱས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟང་བར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་
མར་ཡང་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཟས་གཞན་འབྲས་ཆེན་དང་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ནི་མ་ཐོས་ན་སྟེ། བཟང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཅན་ཏེ། ལྷག་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྩམས་ནི་མཉེས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་སྐྱར་དུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་
ལོངས་སྐྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདིག་རྟེན་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོད་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་
ནས། རྟོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། བསྐྱོད་རིམ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

༡ མ་ཕྱི ༤༩ནལན། སྤྱི ༦༨ནལན། བརྟག ཞོལ། ༥༩ནལན། བརྟགས

པས་ན་གཙོ་བོའོ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པས་ན་གཟི་བརྗིད་ཅན་ནོ། །འདིག་ཉེན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་མི་བརྗིད་པས་སྟོབས་
དང་ལྷན་བཤོ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོར་ལྷན་པས་མདངས་བཟང་
བཤོ། །ཉག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བཤོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདིག་ཉེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཅི་བསྟོོ་བ་ཉན་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་སྤྲུག་
བསྐྱུལ་མེད་པར་ཉེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་སོགས་
ལ་མི་ལྟོས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་མ་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷུལ་
དུ་བྱུང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །གསང་བ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་པ་ལ་སྤྲས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འདིར་རྫོགས་རིམ་པའི་
སྟོང་པ་ནི། སྐྱ་ལུས་བྱུབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆད་དུ་ཡིན་པར་ངེས་དོན་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟུང་འཇུག་འདིས། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་སེམས་ལས་འདས་
ནས། དོན་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྟོང་པ་རྩ་བ་བྱུག་
བྱ་བ་དང་། བཤད་གཅི་བ་བ་དང་། ཤ་ལྷ་བ་བ་སོགས་སྤྲས་ཟིན་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོ་
ནས་བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཤད་པའི་སྟོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྫོགས་

རིམ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཆམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་
ལ་འཇུག་པ། སྤྱོད་པ་སྒྲ་བ་དུག་བྱེད་པའི་ངེས་དོན། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་
ངེས་དོན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱན་སྟོན་པ་པོས་
སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དམ་
བ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་གསུམ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་བཞོན་པ་རྒྱང་གསུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དུག་ནི་སྒྲ་བ་དུག་
གི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྱུ་མའི་སྤྱུ་བྱུ་བ་བ་ནི། ལྷན་པའི་ངེས་
དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བ་པོས་སྒྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་རིམ་འཇིན་དང་རྗེས་
གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་
སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་གསང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱང་འཇུག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་གཅི་ནི། དུལ་
ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་གི་གཉིས་སྤྱང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཐོས་པའི་
ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་དོད་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་སྒྲ་མེད་སྤྱར་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་སུ་ཤ་ནམས་
ཞེས་པའི་ཤེས་སྐད་དོད་མི་ས་ཞེས་པའི་མའི་ཐིག་ལེ་ས་ལ་བྱིན་ནས་ཡི་གེ་བསྟན་
པས་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་མ་གྱི་ཞེས་བྱས་ན་བདག་ཉིད་མ་ཞེས་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱུ་ལུས་བསྟན་ནོ། །སྤོ་བོ་ཉི་ཞེས་
བྱས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བྱང་འཇུག་ནི་མི་སའི་ངེས་དོན་ནོ། །ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལྡན། རིགས་
ལྡན་རོ་བོ་བྱང་འཇུག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྡན། །དེ་འབྲུ་བའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ཟས་
ཀྱི་བྱེད་ནི་བཟའ་བ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཁས་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་གཞན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་ཐོས་ན་སྟེ་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཅན་དང་
ཞེས་པ་ནས། འདི་ག་རྟེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཉེ་བ་ཤད་ཟིན་
ཏོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉེ་རྩོགས་རིམ་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་ན་གསང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ནི་རྒྱ་སྟོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་འབྲུ་བའི་ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཐ་མལ་པའི་
ལུས་ངག་སེམས་ལས་འདས་ནས། རྩོམ་པ་སྐྱུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་
བ་འདུས་པ་ལས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉེ། ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
རྩོམ་པ་འཆང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་འཇུག་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཆོག་གིས་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྤྲ་

སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། ལེ་ལུ་འཇུག་བཤད་བ། ལེ་ལུ་འཇུག་དོན་བཤད་བ། ལེ་ལུ་
དེ་བཤད་ཟེན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་བྱུག་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
སྦྱར་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་ལེ་ལུ་བདུན་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྦྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྦྱོར་པ་
གསུམ་བསྟན་པ། རེས་བྲན་བྱུག་གི་དག་པའི་ལྟའི་སྦྱོར་བསྟེན་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་ལྟའི་བྲན་བྱུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བདག་པོས། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
རེས་བྲན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱུག་སྟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྟེ་བསྟེན་རིམ། མངོན་
པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཆོག་བྱང་འཇུག་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཐབས་བརྟེན་བྱར་སྟོན་པའི་ལེ་ལུ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་སྦྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་དགོས་པར་བསྟན་
པ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱོན་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་
པ་འདིས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོར་པའི་དུས་ཀྱི་
བསྟོམ་བསམ་གཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐའ་
གཅོད་དུ་གསལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བྱེད་པས་འདོད་
ཡོན་མི་དགག་པར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་པ། སྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བྱེད་པས་འདོད་

ཡོན་རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་ཅིང་ལུས་གདུང་བ་དགག་པ། ཡིན་ཏུ་སློབ་མེད་ཀྱི་
སློད་པ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ནས་སློ་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ལོངས་སློད་ན་རང་གི་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བའི་འདོད་པའི་ལོངས་སློད་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་ནས་སློབ་
བཅས་ཀྱི་སློད་པ་སློད་ན་ནི། འདི་རྩ་བུའི་སློབ་བ་ཡིས་ཉེ་སློད་པ་སློད་ན་སངས་
རྒྱས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སློབ་མེད་ཀྱི་སློད་པ་བྱེད་པའི་སྐབ་བ་པོས་རང་གི་ལྷའི་སློབ་
བ་ཡིས་ཉེ། རང་གི་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བ་ཡིས། འདོད་པའི་ལོངས་སློད་
ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པར་
རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་
པར་བྱའོ། །ལུས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་སློ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། སྐྱངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟས་གཅོད་པ་དང་། མེར་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
བཟད་པས་ཉེ་དེ་ནམས་བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ལོངས་
སློད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་སློ་ནས་བསྟེན་ན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་
ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་སློང་མོ་སློང་བ་དང་དེས་མཆོན་པ་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་
ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ཟ་ཞིང་སྤྲགས་མི་བརྒྱ་

སྟེ་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་སྟོང་མོ་སྟོང་བ་དང་། དེས་མཆོན་པ་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་
ལ་སོགས་བྱེད་པ་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ཅམ་ལོངས་སྟོང་ན་དབང་པོ་རྟེན་
བཅས་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་
སྟོང་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱས་སོ། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གནས་ན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀའ་སྟུང་། ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་དབང་དང་དམ་
ཆོག་ཐོབ་པ་སྤངས་ཏེ་དཀའ་སྟུང་ལྷུང་ལེན་ན་དུས་མིན་པའི་འཆི་བ་དང་མནར་མེད་
པའི་དཔྱུལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་མོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་སྟགས་ཐ་དད་སྟེ་ཟ་བ་ནི། རྒྱང་སྟགས་ཐ་
དད་པར་བྱས་ནས་སྟགས་སྒྲོས་པའོ། །མི་སྒྲོ་སྟེ་སྟོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་
པ་ནི་རྒྱང་སྟགས་མཉམས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། སྟགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་སྟེང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་སྦྱར་ནས་སྟགས་སྒྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ནི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རིགས་བཞིའོ། །སྟགས་ཀྱི་
སྟོང་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་སྟོང་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། ཀུན་རྩལ་བདེན་པ་དག་
པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། མི་གཡོ་བ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱོམ་བ། གཞུགས་
སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱོམ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་ལྷ་
བཤོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བཤོ། དང་པོ་
ནི། གཞུགས་ལ་མཆོག་འབྲིང་དམན་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བཅོམ་
ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ཅེའི་གཞི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས་
པའི་སྦྱབ་པ་བོས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
སྣ་ཆོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་
མོས་ནས་དེས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །རོ་ལ་
ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཐོགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆིན་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། དེས་གཙོ་བོ་མཛད་
པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་
བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟེས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་མོས་
ནས། བདག་གི་རིགས་ཏེ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ།

དེ་ལ་ཁོངས་སྟོང་བ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཞིང་སྤྲས་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཀྱི་སྟོང་པོ་བརྟམ་བཤོ། །

གཉིས་བ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་བོགས་སྤགས་པ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་
རྟག་ཏུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱན་ལ། སྤྲ་སྤྲ་མ་གྱི་ བྲི་གོས་དཀར་མོ། །རོ་
སྟོལ་མར་བསྟོམ་ཞིང་སྤྲ་མ་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རེག་བྱ་ཡང་སྤྲ་
མ་གྱིར་བསྟོམ་མོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་བསྟོམ་བ་ནི། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་གཟུགས་དོན་ལ། སྤྲ་སྤྲ་དོན་ལ། དྲི་
དྲི་དོན་ལ། རོ་རོ་དོན་ལ། རེག་རེག་དོན་ལ་མར་བསྟོམ་མོ། །

གསུམ་བ་ནི། འགྲེལ་བས་ཁ་བཀང་བ་སྟེ། དུལ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྟར་
གི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་ཁོངས་སྟོང་བཤོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ། རྒྱས་བར་བཤད་
བ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་བ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལྔའི་རྟེན་པ་གསུམ་བ་རྣམས་གཞུང་སོར་བཞག་ལ།
རྟེན་པ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་བཤར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་དུ་
ཐེམ་པའི་གཞི་དོན་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་ལས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་དོན་ལྟར་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉེ་འདྲ་དཔག་
མེད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་ནི་
དོན་གྲུབ་དོན་ལྟར་ཆེན་པོ་ཤེས་བ་ནི། དོན་གྲུབ་སྟེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྟར་ཆེན་
པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཚུལ་བརྟེན་བ་ནི་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྟར་

ཆེན་པོ་འོ། །མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་
བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ལྷ་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དང་། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་
ཡུལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོར་བསྟན་ནས་
མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་
བཅུབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སོགས་པ་ལ་སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྟོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་དེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་བཅུས་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྟེན་གསུམ་
པ་ཡིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི། རྟག་ཏུ་བསྟོམ་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་དེ་ལ་བསྟོམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྣང་མཆོད་ཐོབ་
གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རིགས་
མི་འདྲ་བ་ཆོན་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོ་
བོར་མོས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལྗེའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་

ཀྱི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཀྱང་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འོད་གསལ་དུ་བྱུང་
འདུག་རྒྱ་སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཉོགས་པ་ཆེན་པ་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ནི། དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའོ། །འདིར་ཡིག་དོན་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་
དུ་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིག་དོན་དུ་སོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བསྟོམ་པ་ནི། རིགས་བརྒྱ་དང་། རིགས་ལྔ་དང་། རིགས་
གསུམ་དང་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པར་སྦྱོར་
རོ། །གསུང་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྲགས་ཐམས་པོ་དང་པ་རྗེས་སུ་བླ་པའི་དོ་རྗེ་
བཟུངས་པ་སོགས་དག་དབེན་བསྟོམ་པའོ། །སྤྲགས་བསྟོམ་པ་ནི། དོ་རྗེས་སུ་བླ་པ་
བསྟོམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་དོན་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དབྱེར་མི་བྱེད་
ཅེ་ན། རིགས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོ། །དེ་དང་སྒྲིབ་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་བླ་པར་
བྱས་ནས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཐེམ། དེ་དབའི་འོད་གསལ་
ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའོ། །ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་བསྤྲེགས་པར་བྱེད་
པའི་ཁྱོ་བོ་རྗེས་སུ་བླ་པར་བསྟོམ་པ་ནི། དབའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་
ལས་བར་མ་ཆད་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མའི་སྦྱུལ། །ལྟ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྦྱུལ། །རྗེས་
སུ་བླ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་
མའི་སྦྱུ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་བྱུང་འདུག་
བསྟོམ་ན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་དེ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་

པས་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྟེ་མོང་བའི་སྟོམས་འདུག་གི་ཚོ་ག་ བསྐྱེད་
རིམ་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་ཚོ་ག་གྲེ་བག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འུད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ་ལོ་གངས་བཅུ་བྱག་ལོན་པ་རྟེན་
ནས་རེག་བྱ་དོན་མར་བསྐྱེད་དེ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་
བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་གནས་དཔེན་པར་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བཅུམ་
མོ། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
སྟངས་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་སྟེན་
མར་བསྟོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱ་མ་གྱི་དང་།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་གོས་དཀར་མོ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྟོལ་མར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་སྐྱར་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ཨོ་དག་དང་ཨྲ་དང་མཎྟ་ཀྱང་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་སྟེ་
ལྷ་པའི་དྲ་དབྱས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཎྟ་སེར་པོས་
བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨྲ་ལས་བརྒྱ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཎྟ་སེར་པོས་བཀག་པ། བརྒྱ་དང་དོན་མེད་ནང་
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་ཁྲབ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་
གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ར་

རྒྱལ་གྱིས་པཌ་ཅེས་དག་ཏུ་བརྫོད་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་དམིགས་པས་བྱུང་
བ་རྣམས་བརྟག་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱན་མར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱན་མ་
རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཅེ་ན། འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་འོད་བཞིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ལྷ་མ་གླིང་བསྐྱོམས་སོགས་ཀྱང་མཆོན་
འོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པར་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་སོགས་ལྷས་བྱང་
འཇུག་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལྷ་བསྟན་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་གྱིས་ལྷེ་ལྷུང་བའི་བདུད་
ཅི་བཏུང་བའི་ཆུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་བསྟན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་སོགས་ལྷས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཆུལ་
བསྟན་པ། ལྷང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པ་རིམ་ལྔ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་ནི་
འོད་གསལ་ལོ། །ཡིང་ག་ནི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །བཞག་པ་ནི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་
པའོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་བྱང་
འཇུག་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱར་བཞེངས་པའོ། །བ་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་སྟེ། ལྷང་
འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་མཁམས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་ལྔ་དགེ་སྤྱིན་

ནམས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། དེ་མན་ཆད་གཞན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་དང་གསུམ་
པ་སྤར་ལྟར་རོ། ཀྱང་པ་ཐ་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། མཁས་པས་ཆོས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་ནམས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། རྟོན་རྟེན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ནམས་
སྒྲོ་བར་བྱའོ། མཁས་པས་རིགས་ཉེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་ཀྱི་སྤྱིན་ནམས་སྒྲོ་བར་
བྱའོ། མཁས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིན་
ནམས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། ཆོག་པ་བཅད་ལྟ་ཀའི་ཀྱང་པ་གཉིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུ་
གཞོན་ཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བདག་གི་རྟོ་
རྗེ་ནི་ལྟེ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྤྱར་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། ལྟེ་ཅེ་
ལྟེ་ཆུང་བའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱར་ནས་བྱུང་བའོ། ལྟེ་ཆུང་བའི་གནས་པའི་རང་གི་ཁྱ་བའི་
ཐེག་པ་ལྟེ་ཆུང་བའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་ཆུང་བའི་བབས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་ནི་
ལྟེ་པོ་ལྟེ་དང་། རྟོན་པོ་ལམས་དཔལ་ལམས་བྱུང་ནམས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཞེ་ན། ལྟེ་ལྟེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱབ་པ་པོས་
ལྟེ་རོལ་ཀྱི་སྤྱབ་ཀྱི་དང་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྤྱི་སྤྱིམས་པར་
འབྱུག་པའི་འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱིལ་ལ་མཁས་པས། རང་གི་ཁྱ་བ་དག་ནས་འབྱོར་པས་ནི་
རྟོན་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ་ཀྱི་བསྐྱེད་དབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་
ཆུལ་བྱ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་ལྟེ་བྱུ་ཅེ་ན། ལྟེ་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་སངས་
རྒྱུ་སོ། ཆུལ་བྱ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའོ། དགོངས་པས་
བཤད་པའོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་ཆེས་ཤལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་ཆེས་ཤལ་སོགས་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་རིམ་
པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྣམས་ཆོག་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རང་ལ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ཤལ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོས་
ཞེན། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པའི་གསུང་དེ་ནི། དེས་པའི་
ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དང་འབྲ་
བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཞེས་པ་ནས། ཞེན། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་སྟེ་
ཤེས་རབ་རིག་བྱ་དོན་རྣམས་ལྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་གང་ཡིན་
པ་ལྟ་བུར་ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་
ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནས་ཞེན། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདི་ནི་སྐྱེ་སྟེ་ལུས་སོ། །འདི་ནི་གསུང་སྟེ་རག་གོ། །འདི་ནི་
ཐུགས་ཏེ་ཡིད་དོ། །ཅེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་མཐར་གང་དུ་
བཏུགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བདག་གི་
སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདག་

གི་སེམས་གཉིས་རི་ལྟར་བྱས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། བ་ཚབ་འབྱུང་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ལེགས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཉམ་མཁས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དང་བདག་གི་སེམས་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་
རྟོགས་ཅིམ་པའི་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་དང་གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱགས་ནི་དག་
གོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ལུས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོགས་སོ། །སྐྱེ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་དག་གིས་བརྗོད་བཞིན་པ་ན་ཐུགས་ཏེ་སེམས་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རེས་སུ་བན་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཞེས་པ་གསུང་རོ། །དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པས་ན་དོ་རྟོགས། སྐྱེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་
དོན་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་དག་གི་ཆོགས་སོ། །སྐྱེའི་དོན་ཆོག་བརྗོད་
བཞིན་པ་ན་^༡ ། དེ་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་བཏགས་པ་ནི་གསུང་གི་སྐྱེ་ཡང་
རྣམ་པར་བསྐྱོམ་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་རྟོགས་འཆང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་བདག་
གི་ལུས་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཐུགས་འཛིན་པ་རྟོགས་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་ཞིང་དབྱེར་

^༡ མ་གྱི། ༥༥ན་མ། ༥༥ན། ན་ ཞོ། ༥༥ན། བྱི

མི་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ངོ་
བོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་དུས་ཉག་ཏུ་གྱུར་པ།
རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། དུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་ལས་
མི་འདལ་བའི་དོན་དེ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དམ་
ཆོག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ། ས་མ་ཏ་ཞེས་བྲས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། པ་
མ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་ཆེ་བའི་ཁྲ་བ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱར་བ་ལས་
རིམ་གྱིས་བྲུབ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་དུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་
ཡུལ་དང་། ཡན་ལག་ནམས་ནི་གང་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུའོ། །དེ་ཉིད་
བཏུང་བར་བྲ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པར་བྲའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བཤད་རྒྱུད་
དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། དགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྒྲོན་ས་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུའོ། །དགོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་དགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྒྲོན་ས་འཆི་
བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཕར་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་རི་ལྟར་ཐེམ་པའི་རིམ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་ཚུར་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་
དུང་པོ་ལྷའི་ཆོགས་སྒོག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་བསད་པ་
སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ན། མཆོག་གི་དངོས་བྲུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པས་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །འདིས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་

བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་
ཚུལ་དང་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་བྲན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
ཞུགས་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པ་རྗེས་བྲན་གྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱར་ལྡང་བའི་གཞི་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་
མི་འདལ་བའི་དོན་གྱི་ན་དམ་ཆོག་གོ། །འོད་གསལ་དེ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་
གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྒོམ་ཞེན། རང་བཞིན་
བརྒྱ་དུག་ཅུའི་རྟོག་པ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པས་ན་
ཡང་སྤིང་ཕྱི་མར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་
མེད་པས་ཐག་པ་མེད་པའོ། །བྱང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་
དང་མཛོན་རྟོགས་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། ཁམས་
ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཆ་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་རྩ་ར་ཞེས་བྱས་ན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་
འདིར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འབྲུང་བ་ནི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་མ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལངས་པ། རྗེས་སུ་བྲན་པའི་

སྒོ་ནས་བྱུང་འཇུག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འགྲུར་མ་དག་པས།
འབྲེལ་བས་དེ་ནས་ཞེས་པ་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྲས་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ནས་
བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི། དག་པའི་སྦྱ་ལུས་སོ། །དེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གོ། །བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན།
རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ན་མཆོན་མེད་ལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་
བ་མི་སྲིད་པས་མི་འགྲུར་ཞིང་། ཉམ་མཁའི་འཇམ་ཆོན་དང་མཚུངས་པ་འོད་བྱུང་
གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མིན་
ཞིང་། ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བྲི་
མ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་ལྷག་
རྒྱལ་བཞེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་སུ་བན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བྱུང་
མེད་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་རྟེན་པ་ན། བརྒྱ་ཅན་
དང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་། དྲུང་ཅན་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
མཉམ་པར་སྦྱར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཁུ་བ་ཅེས་པ་ལ་ཁུ་བའི་
སྐད་དོད་ལུ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ལྷག་བསྐལ་
སྒྲོད་པ་ཞེས་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་བདག་
ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཆོག་འབྲུབ་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་དམན་པ་འབྲུབ་པ། ཐ་
དད་དུ་ཅེས་པས་མི་འབྲུབ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་བྲན་བརྩ་བྲག་བསྐྱོམ་པ་འདིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་
རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་དོན་རྗེ་དང་། ཚེས་འཇིན་མཆོག་གི་གསུང་དོན་རྗེ་དག་
ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་གཞན་པ་སྤྲ་མོ་
འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་
ཟུང་འཇུག་པས་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
འགྲེལ་པས་ཁ་བཀང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྐྱ་
རྗེ་བཞིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་བཤད་གཅིའི་དམ་ཆོག་
གི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་ལྔ་ཕྱིའི་མཆོམས་སྐྱར་བ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་
བཤད་པ། ལེའུ་ཡི་མཆོན་དོན་བཤད་པ། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་བདུན་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས།
ཆོགས་རྗེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱད་པ་པོའི་ཆོག་
གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ། བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཀྱུན་ལྔ་ཕྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས།
བཙུམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་

པའི་སློན་པ་བསྟོན་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པའི་སློན་པ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་
མཛེས་པའི་རྩོམ་མེས་དཔལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་
སོགས་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཤད་དུ་གསོལ། སྟོན་པ་རི་ལྟ་
བྱ་ཅེ་ན། ཉམ་མཁའ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོན་
པ་དེས། སྐབ་པ་པོའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྟོང་བ་རྣམ་ཏོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་མཆོག་གོ། ཅེས་པ་སྟེ་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་རྣམས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཐེག་པ་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་
མཆོག་ རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
སེམས་ནི། རྒྱས་པའི་སྐུ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མཆོད་པ། ཞེ་སྤང་སྤང་བ། གཉི་ཟུག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །^༡དྲློལ་འདྲ་གསལ་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཐེག་པ་སྟེ་
དེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཅན་ཁོ་ནས་བཟླ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་གོ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་སྒྲུང་
ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཐེམ་པའི་གཞི་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་འབྲུག་གི་སྒྲུང་
ལངས་པ་ནི་མཆོད་པ་སྟེ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། ཐར་བའི་ལམ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་
འབྲུག་གོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །སྒྲུང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །བདེ་བ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཆོག་གོ། །བདེན་གཉིས་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དག་པའི་བདག་དེ་འབྲུ་བའི་མི་མཆོག་པ་བཤད་དུ་
གསོལ། བྱང་ཚུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་ནི་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་རྒྱལ་
པའི་སྦྱན་ནི་བྱུང་འབྲུག་པའི་སྦྱན་ལཱོ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་དུ་
སྟོན་པར་མཛད་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འབྲུག་པ་
དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། གསང་དབང་གི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉེ། འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ།
ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་འདི་ལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་

^༡ མ་གྲི། ༥༥ནལ། ར་ཟ། ༥༥ནལ། རྗེ་རྗེ་ཞོལ། ༥༥ནལ། རྗེ་

རྫོགས་པར་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་རྫོཾ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
རིན་ཆེན་ནི་ཀྱན་རྫོགས་བདེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་
མཛད་པའོ། ཞེས་པ་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པས་མཆོག་གཏོང་མ་ནས་རྫོཾ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ཁམས་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོཾ་འཆང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་
འདུས་པས་ན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བསྐྱེལ་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་
འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་བཤད་དོ། ཅེས་པ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་
པ། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ག་ཚུང་གཞོན་ལུ་
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མིག་ཡངས་པ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
ལང་ཆོ་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་པ་སྟེ་ཟུང་འབྲུག་པའི་ཕྱང་
པོ་ལ། ཁམས་ལ། དུལ་ལ། དབང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཉིད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །སྤྱོད་སོང་གི་སྐྱད་དོད་ཉིར་ཉི་ཀ་ཞེས་
བ་འོགས་^༡ ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་འོགས་
ན་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྫོཾ་འཆང་གི་ངོ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ།
ཞེས་པ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྤངས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་དང་།

^༡ མ་ཕྱི། ༥༥བཤན། གླ། ༥༧བཤན། འོགས་ ཞོལ། ༦༧བཤན། འོག

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་པོ་གཉིས་བསྟོན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བཟག་མྱང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་སྟོགས་གཙང་
ཞིང་འདྲུ་འཛིས་ནམས་པར་དབེན་པའམ། ཡང་ན་ས་ཆོག་མི་དགོས་པ། རྒྱལ་བ་རྟོ་
རྩེ་འཆང་གི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་སྟགས་པ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱི་
གནས་དང་། ཞི་བའི་གནས་ཉེ་ལྗེའི་ཁང་པ་ནམས་སུ། བའི་བཤང་གཅིས་མཆོན་པ་
བ་བྱུང་ལྟ་དང་། རྒྱ་གཙང་མ་དང་བྱི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པ་དང་། འཕམ་གྱི་
སྟེས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཞན་ཡང་བསྟེས་ཉེ།
བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེན་པས་པའི་རྒྱལ་བ་ནམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཉེ།
ཉིན་རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱེད་
ཚུལ་འགལ་སྟོང་དང་བཅས་པ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་བསྟོན་ཚུལ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སྟོབའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་མའི་དབུས་པར་ཞེས་པ་མགྲིན་པ་ནས་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
ཀྱི་སྟོང་ཁའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་མི་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་
མཐའ་ཞེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྤང་གི་རོ་བོ་ཚོ་
དཀར་པོ་ལས་ནམ་སྤང་། བར་ཞེས་པས་སྐྱེ་མཆམས་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འདྲུ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷན་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་
པས་ཡ་མཐའ་བརྒྱའི་རྩ་བ་ནས་མ་མཐའ་རྒྱུ་བ་བར་དུ་འང་འདི་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉ་ལྡར་
ཁུ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་། ཡ་མཐའ་ལྟེ་བ་དང་། རྟེན་པ་ནས་མ་མཐའ་གསང་།

གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་སྤ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ལྔ་རྣམས་
ནི་དགོང་པར་རབ་ཏུ་བུའོ། །རིགས་ལྔ་འགོད་རྩལ་འདི་ཉིད་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བས་
དང་མི་མ་སྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་བས་ཀྱང་ཆོག་པའི་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ཀྱི་
སྤས་ཏེ། རིགས་སྟན་མ་སོགས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་ལྔས་བརྟས་པའི་ལྔ་རྣམས་
ནི་དགོང་པར་རབ་ཏུ་བུའོ། །གང་ལ་དགོང་པར་བྱ་ན། རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་
དགོང་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་དགོང་པ་ན་ཁོ་བོ་བཅུ། ཁོ་མོ་བཅུ་དང་བཟེ་
བ་སོགས་ཁྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དབྱས་
སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིག་ལེའོ། །རྒྱ་མཆོ་ནི་མང་པོ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མང་པོ་བསྟོས་
པར་བུའོ། །ཁླ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་དབྱས་ཏེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལྔ་
སྟུང་ཅུ་པོ་གཉིས་གནས་པར་བསྟོས་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཁས་པས་ཡུམ་གྱི་
བརྒྱ་ན་གནས་པའི་ལྔ་རྣམས་རྫོ་རྩེའི་ལམ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བྱངས། ལེ་ལུ་དང་
པོ་ནས་བྱུང་བའི་སྤགས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད།
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པར་བསྟོས་
པར་བུའོ། །ཞི་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྫོ་རྩེ་སྟེ་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་འཛིན་
པའི་སྦྱབ་པ་པོས་སྟན་མཆོམས་བྱ་བར་འདོད་ན། སྟན་གྱི་མཐར། རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱབ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བུའོ། །འདི་མདོ་བསྐར་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་པར་སློབ་ཏེ། མཆོད་པ་ཕྱལ་ཆར་བ་
དང་སྤྱིང་ཁར་ཚུར་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ལ་རེས་ཀྱང་དོན་དུ་
མ་སྟོན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ནི་ཁམས་བཞི་འདུས་པའི་རང་གི་ལུས་མཆོད་
རྟེན་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཟེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་ནི། མཁས་པས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་སྤྱི་སྟེ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ག་ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
མཁས་པས་མཆོད་པ་སྟེ་འདོད་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ་བར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མཁས་པས་ལྷ་སྤྱལ་སྟོ་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་ཁུ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྗང་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་། སེར་པོ་རིན་འབྱུང་། སོགས་ལ་ཁ་དོག་
དང་མཐུན་པར་རིམ་བཞིན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྗང་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། རིགས་ལྗང་ལ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྩོ་ཏི་སྟེ་སྣ་
མའི་མེ་ཏོག་ལ་ཡང་། སྟོ་དཀར་དམར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཁ་དོག་དང་
མཐུན་པར་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཀཾ་ཞེས་
སོགས་བཞི་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བར་དུ་

བརྟག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ལ་ལྷ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
ལྷ་ལོ། །རྩ་ཉི་ལྷ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱི་གདངས་དང་ལྷ་རྣམས་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་ལོ། །མེ་ཉླ་ག་ཀཾ་ཀླ་ར་སོགས་བཞི་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། དེ་
འདྲ་བའི་རྟོག་བརྒྱས་གྱི་མ་གྲུས་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་བའི་མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
ལྷང་བ་ལོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་བཅུའི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་
མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་རྟོག་བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
ལྷང་བ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་མའི་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལྷ་
དང་ལྷ་མ་ལ་མཆོད་པ། ལྷ་མས་གསང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་གསང་དབང་བསྐྱུར་
བའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པའི་ངོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅུ་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། ལྷ་མཆོན་འགོད་པ་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་བརྟག་པར་ནི་ཤར་
དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷར་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་དུ་དོན་གྲུབ་དང་།
རིགས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་དུ་དགོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་སྟེ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྗོད་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ། རལ་
ཀྱི་སྟེ་དོན་གྲུབ། ལྷན་ལ་སྟེ་རིན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ནམས་ཀྱང་མཁས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་
མ་ངེས་ཀྱི། དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུབ་ཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི་མཆོད་
རྟེན་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་བྱི་མ་མེད་པ། རིགས་ལྔ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱོམ་
ཞེ་ན། གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། མཆོད་པ་སྟེ། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །དཔག་ཆད་
བརྒྱའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་བར་
འདིས། ས་སྤྱོགས་གཅིང་ཞིང་ནམ་པར་དབེན་པའམ། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གི་
རྒྱས་བཤད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱན་མོང་གི་མཆོད་པ། སྒྲ་མ་ལ་བྱད་པར་
གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དེ་
ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་
མཆོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བའི་གསང་དབང་
ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནམས་ལྔ་མཆོག་ནམས་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལྷ་ནམས་དང་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་མའི་མཆོད་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་རྩས་ཀྱི་མཆོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ན་རྩར་
མཆོག་ རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ནས་དབུལ་བར་བྱའོ། ། འབྲུར་
གསར་གཉིས་ལྟར་ན། སྤྱབ་པ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་དང་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མཁས་པ་
དག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། གསང་
དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་
བཞག་ལ། སློབ་མས་ཕུལ་བའི་རིག་མ་སྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་
དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་རིག་
པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན།
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ལས་
ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསློམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
བསྐྱས་ཏེ། མདོན་བྱང་ལུ་ལས་བདག་གི་ལུས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སྤུལ་
སྦྱོར་མེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་བཀོད་པའི་སྒྲ་མས་རིག་མའི་བཤང་བ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་དང་། གཅི་བ་སྟེ་དབང་པོ་
ལུས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། བཞིན་བཟང་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུད་སྐལ་བ་མཆོག་ལྟ་བུ། །ལུས་ལ་རིགས་ལྟ་དགོད་པ་

སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསང་དབང་
མཆོག་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་ཅན་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་བཟང་ནི་རིག་མའོ། །དེའི་བརྒྱན་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བརྟན་པའི་སྒོ་ལྗན་པས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོས་རང་གི་ཡུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་པར་
བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས། ཁུ་བ་སྤངས་ནས་
བཟའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པས་ཁ་བཀང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཟང་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐོད་པའམ།
དུང་པོར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་སྤངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་བྱས། བཟ་ཤིས་
བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་གཏོར་སྟེ་འཁྱར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། གསང་དབང་འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་ཡུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པས། མཆོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱད་
སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ་བ། སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
བྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་པ་
ལས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི།
ལེའུ་སྤྱི་ཕྱི་འཆམས་སྦྱར་བ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་བ། ལེའུ་ཡི་མཆན་དོན་
བཤད་བ། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་གསང་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་
བསྐྱར་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། ཟླ་བྱུང་བའི་སྟོན་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
སྦྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེའུ་དགྲུ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།
ཟླ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་བ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྲན་ཀ་སྤངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཅེ་འདྲིན། ཞེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་སྟོབ་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེའོ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ནི་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པས་
ན་སྟོན་པའི་མཆོག་གོ། །ཀུན་དོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་བྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་
དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་གནས་སུ་བྱུང་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
ལྟའོ། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བྲུག་པ་དོན་ཅེ་འཆང་
ཆེན་པོའོ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ནི། དོན་ཅེ་འཆང་རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་བྱུང་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་འོངས་སྟོན་པའོ། །དོ་
ཅེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་གསུམ་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་གསང་ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་གསང་
དུ། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཅན་ལ་གསང་། ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་པས། སངས་རྒྱས་
ཐེག་པ་ཅན་ཏེ་ཐེག་དམན་པ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། ཅེས་པ་སྤྲིང་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཏེ་བར་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཞེ་སྤང་གི་
རིགས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་པ། གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འོར་འཕྲོག་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་སྦྱོར་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་མཐུག་སྤྱད་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་
མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་
པ་ནི། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
སོགས་བྱས་པའོ། །རྩི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། ཞེས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་བྲག་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ལག་ཏུ་སྟེ་ཐུག་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྩི་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། འོད་འཕྲོ་མང་པོ་
འབར་བ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གང་པའོ། །དུས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་
བསད་པར་བྱ་བའི་དགྲ་པོ་ནམས་མདུན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། རྩི་རྩེ་དེས་སྤྲེ་མར་བཟླག་
ཅིང་དགྲ་པོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་རྩི་རྩེ་སྤྲེ་མར་བཟླག་ནས་མེད་

ཅིང་བསྐྱོམ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་འགྲུགས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོ་ལ་རིན་
འབྱུང་། དམར་པོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། དཀར་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷང་ཁྱུ་ལ་དོན་གྲུབ་
རྣམས་བཏང་སྟེ། འོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ནས་སྟུ། །དེ་ནས་དོན་ཆེ་གསུམ་དུ་
རྣམ་བསྐྱོམ་ན། ཞེས་པ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པས་འོར་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ནས་
བྲངས་པ་དང་། གསུང་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ལྗེ་ཅེའི་རྗེ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱུ་ལྟ་བུས་འོར་ཐམས་ཅད་བྲངས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོར་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ནང་དུ་བཞག་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སྟུ། འོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་
“ཡི” ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
སྤྲུལ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་
སོགས་འདོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟུང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ལས་སྦྱོར་དངོས་དང་། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེ་
འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་གསང་བ་དག་པ། མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་
ལ་གནས་པས་དམིགས་“བ”་པ་^༡མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་གཉིས་སྤར་ལྟར། དཔག་མེད་ཆེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༦༡བལྟ། ལྷ། ༡༤བལྟ། ཡི་ཞོལ། ༡༤ནལྟ། འོ་

^༢ མ་ཕྱི། ༦༡ནལྟ། ལྷ། ༡༤ནལྟ། -བ་ ཞོལ། ༡༤བལྟ། བ་ *བ་

ནི་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་བ་ནི། རྗེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
དུ་བསྐྱོམ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགལ། ཞེས་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་མ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་ནི་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་
སྐབས་སུ། དམ་ཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོད་རྣམ་བཤེས་ཏུ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་ཞིང་།
དང་པོ་སྦྱོར་བའི་རིག་མ་འདྲུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། དབང་དུ་བྱ་རྒྱུའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་
གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་
མཆོག་གོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་དེ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་
སྦྱོར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱུད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བའོ། །

གསུམ་བ་ནི། འདི་ནི་རྗེ་ཆེ་སྟེ་སྦྱབ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བྱེད་སྦྱ་གསུམ་
བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱང་བ་དང་པོ་སྤར་ལྟར། རྗེ་ཆེ་བཟླས་པས་
གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱབས་པས་རྗེ་ཆེ་སྤགས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་བ་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
ཆོས་སྦྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་ལྟུང་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་སྤར་ལྟར་དོ། །རྗེ་ཆེ་ཐོགས་
མེད་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་བ་ནི། རྗེ་ཆེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་
བསྐྱོམ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ཅས་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་བའོ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་རྣམ་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་བ་ནི།

༡ མ་ཕྱི། ༦༡ན། ག། ༡༥ན། -བྱ་ ཞོལ། ༡༤བ། བྱ་ *བྱ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་
རྩལ་སྤྲོ་བས་ཞེས་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྩལ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྩལ་བ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྲོས་པས་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་ཏེ་
བཏང་ནས། གང་ལ་རྩལ་སྤྲོ་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །

གསུམ་བ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་གསུང་སྟེ་དྲི་མ་མེད་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ཅན་ཀུན་
གྱི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་
ཅེས་སོགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམ་བའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་བ་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ལས་སྦྱར་དངོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱང་བ་དང་པོ་སྤར་
ལྟར་ལ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་
སྟོན་པར་མཛད་པས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི། ནམ་མཁའའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ལྟར་ལ། དགོན་མཆོག་
དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་
འབྱུང་ཏུ་བསྐྱོམ་བའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འདི་དག་དག ཅེས་བ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་རྩལ་མཆོག་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་དང་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་རྒྱབ་པའི་དག་དང་ལ་སོགས་པ་^༡ ཁྲ་མ་དང་། དག་བཀྲལ་བ་རྣམས་སྤྲུམ་པའི་སྒོ་
ནས་དོན་མཆང་ཆེན་པོ། །བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྲུས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་
བཀོད་པ་དོན་མཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་སྤང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། འོན་
གྲུབ་དང་། རིན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ངེས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཞེས་པ་^༢ དཔེའི་འོད་གསལ་ལོ། །སངས་
རྒྱུ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །དེའི་ལག་པ་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལེན་པར་
བྱེད་པའི་ཉེར་ཐོབ་པོ། །དོན་རྗེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་
དང་། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡས་རབ་ཏུ་གང་། ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་
པར་བྱ་རྒྱུའི་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་རྣམས་སོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་
ཞེས་པ་ནི། དེའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། །བསྐྱོམ་ནས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་
ཀྱི་དོན་ནི། དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱང་སོགས་བཤེག་པའོ། །བསམ་
གཏན་མཆོག་དེ་ཅེས་སོགས། རྐང་བ་དུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་གས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་འདོན་ཏོ། །

^༡ མ་གྱི། ༤༡བ༤ན། ཁྲ་ ཟླ། ༡༤ན༤ན། ཞོལ། ༡༥བ༡ན། བྲ

^༢ ཞོལ། ༡༥བ༡ན། +དང་

གཉིས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་སྟེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐེམ་
ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྦྲུབ་པའོ། །དོ་
སོ་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་གདུལ་བྱ་ལ་རབ་
ཏུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྦྲུབ་པ་ཡི། ཡང་དག་ཆོག་འདི་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཞེས་པ། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་
བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
རྣམས་པར་བསྟོན། ཞེས་པ་ནི། གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་རྒྱུའི་མ་དག་པའི་
སྦྱ་ལུས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་བྱང་སོགས་བཞིག་པའོ། །དོན་ཆེ་གསུམ་དུ་ཅེས་པ་ནས།
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ངེས་དོན་ནི། རྩོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན།
གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། ཞེས་པ་ནི། དཔེའི་
འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །པརྒྱའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་དག་
པའི་སྦྱ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ནི། མ་དག་
པའི་སྦྱ་ལུས་པའི་བྱང་ཁམས་རྣམས་སོ། །བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མཛོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སྒྲོར་བ་ན། དམ་ཆོག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ཞེས་
པ་ནི། སྒྲོང་པ་བཞི་ཐེམ་པའི་རིམ་པས་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
པའོ། །ཐམས་ཅད་དེ་རུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱའོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད་ཅེས་པ་ནི། བྱང་འཇུག་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ནི་

སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པར་སྤར་
ལྟར་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་
རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྤར་ལྟར། ཐམས་
ཅད་གཟུགས་སྤྱུ་རྣམ་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་དོན་ནི། རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྦྱ་མའི་སྤྱར་བལྟ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་འདི་དག་གི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཞེས་
སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པ་སྤར་ལྟར།
དམ་ཆིག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱ་ལུས་སོ། །གཙུབ་པའི་དག་ལ་
སོགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སྟོན་པའི་ཆིག་
གོ། །བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སློབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་ལྟར་བཙོས་ནས་ཞུས་པ་
དང་། སྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙོས་ལྟར་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྩེ་དཔལ་ཏེ། དུག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་ཉེན་དང་འགལ་བའི་ཆིག་

གིས་བསྟན་པས། རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས། རྫོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མེས་བསིལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། སྟོག་བཅད་
པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོག་གི་ལས། རྫོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་གསུང་། ཞེས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་
ཁུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟགས་པ་དང་། བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་སྟབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མི་ཡང་བའི་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་
འགལ་བའི་དམད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་ལྟོས་
ན། གདུལ་བྱ་གང་ནམས་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་མ་སྟན་པར་སྟོད་པས་ན་མཆོག་
གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་
རྟོགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་སྟུང་པས་ཆེ་འདིར་རྫོ་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དོན་དམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པས་

བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུབ་པ་ཡང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྐྱན་པ་ལ་ཆེ་བརྗོད་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་
པས་སྦྱང་པ་ནི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཡུང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་
སྦྱང་པ་དང་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཡུང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཁམས་
ན་མི་གནས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
ན་མི་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་གཞིའི་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་དེ་ལྷར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྷ་བྱ་མཐུན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་
ཡང་མཐུན་ནས། ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷར་ཞེས་པ་ནས།
དམ་ཆོག་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིས་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
སྦྱད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འདྲ་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གུན་རྫོབ་ཏུ་གཙུབ་ཤིང་དང་
གཙུབ་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དང་ཐོར་བྱོད་འབྱུང་། དེ་ནས་དུ་
བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པས་དབྱེད་ན། རིག་ཤེས་དེའི་རོན་མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་
སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །རྫོང་ནི་ཉིང་ཐོབ། དམ་ཆིག་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་སྤང་
བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤོང་བ་
བཞི་པོ་དེ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ལུགས་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུགས་ལྷོག་ཏུ་འོང་བ་ལ་
སོགས་པ་དམིགས་ཀྱང་། རོན་དམ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་དབྱེད་ན་རིག་ཤེས་
དེའི་རོན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །འདིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། རྫོང་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུབ་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་གཙོ་བོ་དུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྐྱེས་པས་ངོ་མཆར་དུ་
གྱུར། འོད་གསལ་སྐྱེས་པས་མད་དུ་གྱུར་ནས། “རྩམ་^༡་ཞིང་མིག་གདངས་ཏེ་བྱང་
འཇུག་སྐྱེས་ནས། ཆོག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །མད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་
ནི། ཞེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་ན། རྣམ་ཐམས་དང་

^༡ མ་གྱི། ༤༤པ་ན། གཙོ་བོ་ ཟླ་ ༡༩ན་ན། ཞོལ། ༡༡ན་ན། དམྱོད

^༢ མ་གྱི། ༤༤ན་ན། ཟླ་ ༡༩ན་ན། རྩམ་ ཞོལ། ༡༡ན་ན། རྩམས

ནི་མཚུངས་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་བཤམ་བའི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་
ཅུས་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དག་པ་ལས། ཀྱབ་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། སྒར་ཡང་ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་བར་གྱུར་པར་བཤད་པ་ངོ་མཆར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲེལ་པར་རོ། ། །

གསུམ་པ་ལེ་འུ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བཞི།
སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ། རྟོ་རྟེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་གི་ལེ་འུས་
བཤད་ཚུལ། རྟོ་རྟེ་སྟོར་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་ལེ་འུས་བཤད་
ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེ་འུ་སྤྱི་ཕྱི་འཆོམས་སྐྱར་བ། ལེ་འུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ།
ལེ་འུ་ཡི་མཆོད་དོན་བཤད་པ། ལེ་འུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་། ད་དུང་སྟན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་
འབྲུབ་ན། རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཏུ་ལེ་འུ་བཅུ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་
སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྤྱད་
པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པས་ལན་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྒྱུ་
འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟུང་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་བསྒྲགས་པ། དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུག་ཐུན་
འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སྟོས་ན་འོད་གསལ་གྱི་རོ་
བོར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ། །དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དོན་རྒྱུ་
པ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྟུན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་
བ་ལ་རོལ་བས་ན་གཙོ་བོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གྱི་
པར་མཛད་པས་ན་འབར་བ་དག་པོས། དག་པོའི་སྒྱུན་བགྲང་པའི་སྒྱུན་ཡངས་པས་
གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག་ དོན་རྒྱུ་གསུམ་དེ་ཁོ་ནར་^༡ དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟོམ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་པའི་ཐབས་
དངོས། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་པའི་ཡུན་ཆད་བསྟན་པ། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་པའི་པན་ཡོན། སྒྲིང་
པོ་བསྐྱུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
རྒྱུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྟོམ་སོ། །དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། གླ། ༩༠ནཤན། བསྟེན་ ཞོལ། ༥༤བཤན། བསྟེནགས

^༢ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། གླ། ༩༠ནཤན། བར་ ཞོལ། ༥༤བཤན། བ

རི་ལྷ་བྱ་ཅེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ། རང་བཞིན་
གྱིས་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཞེས་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་
པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་པན་ཚུན་རྟེན་སྤྲུ་
ཆགས་པའོ། །ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་བོས་ནས། མི་
བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིག་པ། ལྷ་མོ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བྱིས་པ་རྒྱ་
སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གཅིག་ཉིད་སྐྱའི་བཞོད་པ་སྤྲུ་ཆོགས་པར་བསྐྱུར་
བའི་རོལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྤྲུལ་བ་ཅུའི་ཞེས་པ་ནས། རོལ་ཅིང་ལྷ་མོ་དེ་
དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཅེས་པ་ནས།
བཙུམ་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་བསྐྱོད་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
སྤྲུལ་རས་གྱིས་མི་འཛོམས། དེའི་རྒྱ་ནི། གྱེ་མ་འདི་དག་ན་རིགས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་
པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐར་བྱིན་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་་་་དཀྱིལ་^༡ འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་མངོན་
སྤུང་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒོ་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
གྲུར་ཏོ་སྤུང་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱན་རས་གྱིས་མི་འཛོལ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་དང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེ་སྒྲགས་གང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ག་
ཀྱན་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏི་
ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་ཚི་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་
པ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་རྩྱུ་དང་། ཆོས་
འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པ་
ཞུམ་འདི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཚི་གི་ཡི་གེའི་གསུགས་སྤྱང་བ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ཆོག་གི་ལམ་ཞལ་ནས་ཚི་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གསུང་མགིན་པ་ནས་ཞུམ་ཡི་ཡི་གེ་ཅེས་པ་ནས། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཞུམ་ཞེས་ངེས་པར་
བརྗོད་པ་དང་། །སྤྱགས་རྩོམ་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་ཅེས་པ་ནས། ཞལ་ནས་
ཀྱང་རྩྱུ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༤ནག། ཟླ། ༧༠བཅ། དཀྱིལ་ ཞོལ། ༡༧བཅ། -དཀྱིལ་

སོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། དེ་ནས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱལ་བ་སྟེ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ནས། རྩོམ་མེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྲུང་བཞུགས། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོམ་མེས་ལྷན་སྲུང་བཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་རས་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་རས་
ཀྱིས་འཆོ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་ནི་ལྷག་
མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པའོ། །དབྱེངས་ཞེས་
པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་མངོན་བྱུང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་
སྦྱལ་སྦྱོར་མེས་པ་སྦྱར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་པའོ། །དམ་ཆོག་
མེས་པ་དཔལ་དེའི་དབྱུས་ཏེ་སྦྱིང་ཁར་གནས་པར་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་
ཤེས་མེས་པ་དཔལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་མེས་པ་དཔལ་དེའི་དབྱུས་ཏེ་སྦྱིང་
ཁར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེས་པ་དཔལ་ཡི་གེ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རང་གི་གཟུགས་
སྲ་རབ་ཏུ་བརྟག་ ཅེས་པ་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། རང་གི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བརྟག་ ཅེས་
བསྐྱུར་བ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་ཉིང་
རེ་འཛིན་མེས་པ་དཔལ་དེ་ལ་རྩོམ་མེས་རྒྱས་ལཱའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྣམས་པར་
འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རུས་
པ་ཉིང་རེ་འཛིན་མེས་པ་དཔལ་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་ཐུགས་ཀ་ནས་
བངས་པར་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་ན། སྦྱབ་པ་པོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་མེས་ལྷན་སྲུང་
བཞུགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་སོ། །རྩོམ་མེས་ལྷན་སྲུང་བཞུགས་ཀྱི་རྩོམ་མེས་ལྷན་

པའི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་
ལུག་མཆོག་གོ། །རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལུས་དགྲིལ་ལོ། །རང་དོན་རྗེས་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ།
དབྱིངས་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
སྟེ། ལུགས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལ། ཁ་དོག་གི་སྐད་
དོད་མཆ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རང་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་ནས་ནི་གནས་
ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ལྟ་
ལྟག་མ་རྣམས་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙུང་ལྟ་འདས་དོན་རྗེ་
དམ་ཆོག་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྟ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་བ།
ལུགས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་དངོས། ཆོག་དེ་རིགས་ཀུན་གྱི་ཆོས་པ་པོས་བྱ་བར་
བསྟན་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུལ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་
རྗེ་མཆོག་གི་གསང་བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་
ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྤྲོ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
བསམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་མཆོག་

ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསམ་པར་བྱཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་
དེས་ལེགས་ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྡོམ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་བྱག་མཆན་རྣམས་ལ་མཆན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྩོམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔལ་
གསུམ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱཏོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་ཡིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་བཏབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་
རྣམས་རི་སྟེང་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཅེས་པ་ལ་ཆག་འབྱུར་ལྟར་ན། ལྷ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་
བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་གི་སྐྱས་བསྟན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་གཞོད་མཛེས་བཀྲུག་ནས་མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
འབྱོན་པར་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོམ་པས། དེས་རང་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་སྦྱོན་བྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་འབྲུ་བའི་དཔལ་ཆོག་སེམས་དཔལ་
སོ་སོ་ལ་བརྩྭག་པའི་མོས་པ་བྱཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་སྟེ་ཀྱོ་བ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པ་འདི་
ནི། རྩོམ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྩོམ་སྟེ་འདི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་ལ་སོགས་པས་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ལྷགས་རབ་ཏུ་
འབྱུགས་པའི་སྐྱབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ཏུ་ནི་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་རོལ་མའི་

འབྱུང་བ་སྟེ། གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་
འཆང་གཅིག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་
ནི་ཚུལ་མཆོག་འདི་ཞག་བདུན་པར་དུ་བྱས་ན་ནི་ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོའི་གསང་བ་སྟེ། ལྷ་མའི་མན་ངག་འདིས་
སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་བདག་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་དང་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་ཡིད་ནི་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་གྱུར་
ནས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་སྦུལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་
ལ་མགྲུ་ཞིང་དེ་དག་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཞིག་
གིས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྣམས་དང་། སྐགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་ལ། བདག་ནི་ཐ་མལ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་མི་ཁུས་སོ་སྦས་དུ་རྫོངས་པས་
སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལས་འདས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱལ་ན་ནི། དེའི་སྟོག་ནི་དངོས་གྲུབ་
མ་ཐོབ་པ་དེའི་ངང་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆེ་དེ་ལ་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
རྣམས་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་

འཇུག་པ། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་བས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་དོན་ནི། སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཙོང་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་གི་དོན་དུ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་
བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་
དགོས་པ་བྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤགས་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་རི་
སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་དགོས་པའི་རྫོགས་རིམ་པའོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལོ། །རྫོགས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི། མ་དག་པའི་རྒྱ་
མའི་རྒྱའོ། །རྒྱ་ལུས་དེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས།
དབང་པོ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་
བསྟོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་མའི་དབང་རྒྱུག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་ཡང་ཡང་ཞུགས་
པའི་སྨོན་པ་སྤྱད་ནས། དོ་རྩེ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་
འཇུག་བསྐྱེད་ནས་རབ་ཏུ་བསྟོམ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཆགས་
པར་བལྟ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་

སྤྱིང་པོ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།
ནལ་འབྱོར་པ་དེས་རྗེ་ལྷར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་འདི་ལ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། སྤྱད་མེད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་སོགས་སུ་བསྟོམ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་ཡིས། སྤྱད་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་ཅིང་། བྱེ་བ་གྲངས་
མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གནས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེས་སྟོབར་བའོ། །བཙུང་
ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེག་པར་བྱར་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ་བྱང་འཇུག་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཏེ། དེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་པར་
ངོ། །གཉིས་པ་དོ་རྗེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་
སྤྱ་ཕྱིའི་མཆམས་སྦྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་བ། ལེའུ་ཡི་མཆོན་དོན་བཤད་བ།

ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུ་བཙུང་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་།
རྫོགས་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་བསྟན་ནས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟགས་
ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལེའུ་དང་
པོ་ལས་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་འདིར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྲིས། ལེའུ་བཙུ་
གཅིག་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། དེག་པའི་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཚུལ་མངོན་ཤེས་
སྐྱབ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་བསྟན་པ། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱད་
མོག་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྟུང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་ལེའུ་འི་སྐྱབས་དགོང་བ་སྟོན་པའི་
གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ། དེགས་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེགས་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མཐུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྟར་འདས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
རྟོ་རྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ནི་ཨོ་ཨུམ་ རྩུ་མོ། །དེ་ལས་ལྟའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་
མཆོག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དགོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྲུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས།
སྐྱེས་བྱའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ངེས་དོན་བཤད་རྒྱུ་དུ་ལས་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོད་མཛེས་
 ས་པོན་ཨོ། །གསུང་དོ་མཛེས་ས་པོན་ཨུམ་། སྒྲགས་དོ་མཛེས་ས་པོན་ཨུམ་ཡིག་གསུམ་ནི་
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷའི་སྐྱུ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལྷ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་དོ་མཛེས་སྐྱུ་བ་བོ་དག་གིས་བྱའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་སྤང་གི་སྤྱིང་པོ་ཨོ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་དོ་
 མཛེས་སྐྱུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་མེད་
 པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཨུམ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 པས་དོ་མཛེས་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲགས་ནི་
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཨུམ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་
 མཛེས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱེས་བྱུ་དོ་མཛེས་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་
 གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་
 བཅས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབྱུས་གནས་པར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྐྱེན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོགས་དོ་
 མཛེས་པས་ཞིང་། སྣ་ཆོགས་དོ་མཛེས་ཏེ་ཏེ་སྟེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གྲྲི་བསམ་མོ། །གྲྲི་དེ་

རི་ཉུ་བུ་ཅེ་ན། རྫོ་རྩེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
ལ་སྤྱི་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་སྟེ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་པོའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་
བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
བསྐྱོམ་པ་གཉིས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྫོ་རྩེ་སྟེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་རྩྭ་ཞེས་བྲ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་
སྟེ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་རྣམ་པར་བསམ་
མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
དབྱས་སུ་གནས་པར་ཡི་གེ་ཨུཾ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་སྟེ་རྫོ་རྩེ་གསུམ་འབྱུང་འདི་དག་བསྐྱོམ་པར་བྲ་ཡི། གཞལ་
ཡས་ཁང་མ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྫོ་རྩེ་འཆད་གི་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གི་བྲན་
པ་གཅིག་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྲན་པ་གཅིག་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་བྲན་པ་གཅིག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་དག་
གི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བསྐྱེད་ནོ། །ཨོ་

ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། ཞུ་དམར་པོ། ལྷ་སྤྲེང་པོ་གསུམ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། འདིས་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སོ། །ཆུ་ལ་ཉེ་དེར་འཕྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ནོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་རྒྱ་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་དང་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱགས་སོ། །གང་དུ་ན། སྐྱགས་ཀྱི་རིག་པ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྲས་པའི་རྒྱད་འདིར་བསྐྱགས་སོ། །གང་ན། པ་ཆོབ་ཀྱིས། རྟོགས་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར། རང་ལྷའི་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྟན་བཞིའི་ཆལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །གང་གིས་ན། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ལ་ན། འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་ཨོྭ་ཞུ་ལྷ་སྤྲེང་པོ་སོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཉི་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། ཞུ་དམར་པོ།

པོ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའོ། །རྫོང་ཅི་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་སྤར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། །ལྷུང་དམར་པོ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འྲྱགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱངས། དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྱིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་དཔལ་ནི་རྫོང་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆེ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱན་པའི་རེས་ཆིག་གིས་བཞད་ན་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབེན་ཞིང་རབ་དུ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། བཞད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཀྱང་བཅུམས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་ན། རྫོང་ཅེ་ལྷུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཆེ་འདི་ལ་རེས་པར་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་མན་ཡོན་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྫོང་ཅེ་ལྷུས་བསམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི། ཆེ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པའོ། །རང་གི་སྤྲགས་ཏེ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་མཚན་པར་གྲུབ་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་ལྷོ་ནི་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྐབ་པ་པོས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོད་ཅེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་འབྱུང་རོ། །ཆོ་བ་ཕྱེད་ཅེས་པ་ཆོ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱོན་པའི་ཤེས་ཏེ་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ལྷན་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བསྐྱེད་ན་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་འབྲུ་བའི་མདོག་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་ནས། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་དང་འབྲུ་བར་གྲུབ་ཏེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཏུ་གནས་པ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱོད་ཅེ་གསང་བ་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །རྟོ་རྟེན་རྟོན་ནི་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་བའི་སྤྲིང་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་མཚན་པར་གྲུབ་པའོ། །འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྐྱུར་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་མ་ལྟར་

གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉན་མཁའ་དོན་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆུབ་
པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྤྲེད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བརྒྱ་དམར་པོ་དམ་པ་ནི་བསམ་མོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱེས་བྲུ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དམ་ཆིག་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་
སྤྲུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་རག་གི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པར་བཞག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྲུག་
མཆོག་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་སྦྱང་ཁའི་དབྱས་སུ་རྒྱུད་པར་ཁ་དོག་ལྷའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི་བརྒྱ་དམར་པོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །དམ་ཆིན་ནི་དམ་
ཆིག་སེམས་དཔའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཆིག་གི་དམ་ཆིག་ནི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །རྫོགས་བྲས་ཏེ་ཞེས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ལྷ་ཡི་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་
སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་གི་ལམ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གནས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལུས་དང་། ཆོས་དོན་
དམ་བཅེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་འཆང་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དོན་རྒྱུར་
གསང་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའོ། །གསུང་རྫོང་མེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །དམ་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའོ། །དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྲལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་བན་ཡོན་
མོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྫོང་མེ་དབུས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྩབ་པའོ། །དེ་
ནས་ཁྲ་བ་ལ་བྱང་རྩབ་པ་བྲས་ཏེ། ཁྲ་བའི་སྤྱང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་རྫོང་མེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྫོང་མེ་སྤོང་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དམ་པ་ནི་བསམ་མོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་སྤྲུགས་སྐྱེས་བྱ་མི་བསྐྱོད་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
སྐྱེ་རྫོགས་པར་བྲས་ལ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བའི་
སྤྲུགས་ཀ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གནས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དམ་ཚིག་
ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི།
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྲལོ། །རྫོང་མེ་རིགས་ཀྱན་བསྐྱེས་པ་
རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་གནས་ཏེ་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཡེ་ཤེས་རྫོང་མེ་
སྐྱེས་པ་པོ་དག་གིས་བྲལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་མེ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྤྲུགས་ཟེར་རམ་ དང་།
སྤྲུགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་ལུས་ གྱི་སྐྱེ་ཟེར་རམ་ གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤོང་བ་རྫོ་
རྫོང་འཆང་འབྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དབང་སྐྱུག་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུར་རོ། །ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་རྫོང་མེ་སྤྲུགས་གསང་བ་རྫོ་
རྫོང་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་
ངེས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །སྤྱི་ནི་
རྣམ་སྣང་། གསུང་ནི་འོད་དཔག་མེད། རྒྱགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། དམ་ཆིག་ནི་དོན་གྲུབ།
དོ་རྗེ་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་པ་རྣམས་
སྤྱི་བཞིན་པ་ལོ། །སྤང་རྒྱས་བཤད་དུ་རིན་འབྱུང་དང་། དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐན་པ་
གཅིག་པ་མ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོན་བསྐྱར་ཏེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཐན་པ་གཅིག་པ་ཡང་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ན་༡ མཐའ་གཅིད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྦྱར་
ཏེ་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ། འོད་གསལ་ལས་
ལྗང་བའི་དམ་ཆིག་བསྐྱར་པ། འོད་ཟེར་གི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་
བསྐྱར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྫོ་ན་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཐུག་
པས། སྐབས་འདིར་འདི་ ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཛིག་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། རང་ཉིད་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོད་བརྟན་ཀྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཁམས་དམིགས་པ་སྟེ།
སྟོན་ལ་སྟོད་བརྟན་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་
བརྟག་ན། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རོ་གཅིག་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གླ། ༩༡བཤན། བསྐྱར་ ཞོལ། ༡༥ནཤན། བསྐྱར་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བླ། ༩༡བཤན། ཞོལ། ༡༥ནཤན། བླ།

འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ནས་མཁའ་མཐོན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་
མཆོན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་
དུ་བརྒྱབ་ན། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་གནས་
ཞེས་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཏྲ་ཞེས་བྱས་ན་མཉམ་བ་ཉིད་ཅེས་བར་
འགྱུར་བས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་བྱི་མ་
བྱི་མ་ལ་ཐེམ་ནས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་
གཟིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་མོའང་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་
རྫོ་རྫོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་གྱུར་
པའི་བཅོས་ལྡན་འདས་རྫོ་རྫོ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་པའི་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་མོ། །མི་སྤང་བ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱབ་པའོ། །བཀོད་པ་ནི།
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྦྱུ་མའི་སྤྱོད་པའོ། །སྤང་བ་ནི།
དག་པའི་སྦྱུ་མ་ལོངས་སྤྱི་དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱང་བའི་སྦྱལ་སྦྱུ་
སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོ་རྫོ་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དབུས་སུ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །རང་སྤྲུགས་སྦྱེས་བྱ་བསམས་བྱས་
ནས། ཞེས་པ་ནི། དག་པའི་སྦྱུ་མ་ལོངས་སྤྱི་སྟེ། དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁམས་
རགས་པ་བརྒྱང་བའི་སྤྱིང་ཁར་རྫོ་རྫོ་ཉི་ཞེས་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞག་

སྟེ། འོད་ཟེར་ཏེ་རྒྱུད་བཅུ་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པའི་སློན་ནས་རྣམ་པར་བསྟོན་མོ། ཉི་
ནི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་མཆོན་པའོ། །རྩུང་འཇུག་པས་རྟོག་བརྒྱས་དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་དགོས་པ་ནི། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ལོ། །འཇམ་ནི་མི་འཇིགས་པའོ། །དཔལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་
ཆིག་འོངས་སྟོང་ལ་ཞེས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་
འཇུག་འོངས་སྐྱ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ཁམས་རགས་པ་བཟུང་ནས་
ས་བཅུ་སྟེ། རྒྱུད་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་པོར་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་རྩུང་འཇུག་པ་དེ་འགྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔ་ཆིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྟོགས་རིམ་
པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་
གཅིད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྡེའི་སློན་ནས་
མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་སློན་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་
ཚུལ་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༡༡། དག ཞོལ། ༡༡ན། ༡༡༡། ག

དང་པོ་ལ་ལྟ། མིག་ས་སྤྱིང་གི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ། རྩ་བ་ལྟག་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ། སྒྲ་ནས་སྤྱིང་གི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ། ལྟེ་འཛིག་རྟོག་དབང་ལྟག་གི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ། ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྤྱ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབས་སྟོང་དུ་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་སྒྲོ་བསམ་ཞིང་། སྒྲོ་དེ་བགལས་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཆོན་མཆོག་རྟོ་རྟེ་ལུས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་ནས། དེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྒྲོ་ཞེས་པ་ས་སྤྱིང་གི་ས་པོན་ནོ། །ས་སྤྱིང་ཟེར་རམ་ནས་མཁའ་རྟོ་རྟེའི་དམ་ཆོག་གི་བཀོད་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། རྟོ་རྟེའི་སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་ཞེས་པར་འཆད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། རབ་བསྒྲོམ་ལ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་

ཐ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲོན་པ་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲུས་སྟུ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་རང་གི་རྣ་བའི་སྤྱབས་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་གནས་པར། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ས་བོན་ཨོ་ནི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་དེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས། མི་བསྒྲོད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྒྲོས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དེ་ཉིད་མི་བསྒྲོད་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱ་དང་འབྲ་བ་དང་། གསུང་དང་འབྲ་བ་དང་། ཐུགས་མཆོག་འབྲ་བ་འཛིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་བསྒྲོད་རྡོ་རྗེ་སྟེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ས་མཆོད་པ་སྟེ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་སུ་ནི། ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་བསམས། ཞེས་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ། སྤྱལ་སྐུ་རྡོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་པའོ། །ཉམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་རབ་བསྒྲོམ་ལ། ཞེས་པ་ནི་སྤའི་དབང་པོ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྟོང་པར་སྐྱངས་པའོ། །དེ་ནས་

ནི་སྤྱབས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་སྤྱི་པོའི་ས་བོན་ཨོ་ནི་དེའི་རོ་བོར་བསམ་
བར་བྱ་ཞིང། ཨོ་དེ་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང། དམ་ཆོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏེ་
གྲུར་བར་ཡང་དང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་དོ་རྗེ་གསུམ་དབག་མེད་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་
ལ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏོག་འབར་འགྱུར། ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལྟར་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏོག་
དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བར་འགྱུར་
རོ། །ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་རག་སེམས་དོ་རྗེ་ཡིས། དགོན་མཆོག་དཔལ་
གྱི་འོད་དང་འབར་བ་སྟེ། རྩ་འབྱུང་དང་འབར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདག་
མེད་བྱང་ཚུབ་འོད་གསལ་དང། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་
རྗེ་འཆང་གི་སྤྱི་གསང་པ་དང་འབར་བྱུར་ནས་གནས་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་འགྱུར་
རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ཏེ། དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་
སྤྱི་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

བཞི་བ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲོ་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་
པའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྤྱུ། རང་གི་ལྷེའི་དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་
ལྷག་ཅེས་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེར་གྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་
ལ། དེ་ནས་ལྷེ་ལ་ཆོས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གི་ས་བོན་ཨོ་ནི་དེའི་རོ་བོར་གྱུར་
པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང། ཨོ་དེ་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་སྟེ། མཉམ་པ་
ཉིད་ཏེ་གྲུར་བར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས། དོ་རྗེ་གསུམ་དབག་མེད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་

འདྲ་བར་རོ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ས་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ལུས་དང་དག་སེམས་རྟོ་རྒྱུ་ཡིས་འོད་དཔག་མེད་དང་གཟི་བརྗིད་འདྲ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་
ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་
ནི། རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ནི། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་སྟེ་
དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་བ་ནི། ཀྲང་བ་དང་པོ་གཉིས་་་་ལྷ་མ་
ལྷར་ལ།

དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྤྱ། རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུ་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་ནམ་བུ་བསྐྱོམ་
ལ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སྟེ་ས་སྤྱིང་གི་ས་བོན་ཨོྲི་ནི་བཀོད་ནས་ས་སྤྱིང་གི་རོ་བོར་རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོྲི་དེ་རྟོ་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་རོ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས། རྟོ་རྒྱུ་གདོན་མི་བཟ་བའི་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བྱག་
རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རེག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱག་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་རེག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་དག་སེམས་རྟོ་རྒྱུ་ཡིས། རྟོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་འོད་
་ཏེ་གཟི་བརྗིད་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། སྤྱི་བ་སེལ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནི་དོན་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་གྱི་འགྱུར་གནས་སྤྱོད་

༡ མ་ཕྱི། ༥༩ན་༡ན། -ལྷ་ གྲ། ༡༠༡བ་༡ན། ཞོལ། ༡༡བ་༩ན། ལྷ་ * ལྷ་
༢ མ་ཕྱི། ༥༩ན་༡ན། གྲ། ༡༠༡བ་༩ན། ཏེ ཞོལ། ༡༩ན་༡ན། ཏོ

འགྲུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་འཆང་གིས་སོ། །གདོན་མེ་ཟ་བ་
ཅེས་སོགས་ནི་སྤྲིབ་སེལ་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། མིག་ལ་རྣམ་སྤྲང་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་།
མངོན་ཤེས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་བ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་བཞི་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྤང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
དུས་སྤྱི་གསུམ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་སྤྲང་གི་ས་བོན་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། ཨོ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་གསུམ་བ་ལས་དོན་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་གྱི་སྤྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། “བྱང་’དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། དམ་ཆོག་སྟེ་མཉམ་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་བས། རྣམ་བར་སྤང་མཛད་དེ་དོན་འཆང་དང་
མཉམ་བར་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་
རོ། །ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་རྒྱུ་ཡིད་དོན་ཡིས། རྣམ་བར་སྤང་མཛད་འདྲ་
བའི་འོད་དེ། གཟི་བཟིན་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་” གྱིས་^༡ རྩོགས་
བར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་བར་འགྲུར་
རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་འཆང་གིས་སོ། །ལུས་དང་ཞེས་སོགས་
ནི་རྣམ་སྤྲང་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དགོངས་བ་མ་ཡིན་པས་
བཤད་བའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་

^༡ མ་གྱི། ༡༤ན་ལ། བྱང་ གླ། ༡༠༡ན་ལ། ཞོལ། ༡༤ན་ལ། གཟུག་ཡིད་

^༢ མ་གྱི། ༡༤བཤག་ གྱིས་ གླ། ༡༠༡ན་ལ། ཞོལ། ༡༤ན་ལ། གྱི

“བོད་^༡ ཆོགས་འདུས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་ཚུ་སྐྱང་དང་འབབ་ཚུ་
རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་ནི། དུར་གྱི་ཁྲོད་དང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་
གཅིག་དང་། ཁང་སྟོང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
ཡང་བསམ་གཏན་བསྡུས་པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་འདི་དག་
བསྟོམ་མོ། །ཤིང་གཅིག་ནི་ཤིང་དེའི་གྲིབ་མས་ཤིང་གཞན་མི་ལོར་ཞིང་། གཞན་གྱི་
གྲིབ་མས་དེ་མི་ལོན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་”འཁོད་སར་^༢ ཁོར་ཡུག་ཏུ་
ཤིང་གཞན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་བསྟེན་པ་ལས། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རུ་མ་”དང་
སྐྱེད་^༣ སོགས་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་གྱི་རི་བོ་དང་། ཡང་ན་སྐྱང་དང་འབབ་ཚུ་རྣམས་
དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྟོན་བྱར་བྱར་པའི་སྤྲད་འཆོང་མ་
དང་། དུར་ཁྲོད་དང་འབྲ་བར་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བྱར་པའི་
གདོལ་བའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲག་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བསམ་གཏན་བསྡུས་པ་འདི་དག་བསྟོམ་མོ། །འདིས་པལ་ཆེར་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བསམ། ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
ལས་བྱང་ཚུབ་བའོ། མི་བསྟོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྡ་སོ་
སའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས། མངོན་ཤེས་ལྡ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཉེ་སྤར་

༡ མ་གྱི། ༥༧༡ན། གླ། ༡༠༡བ༡ན། བོད་ ཞལ། ༡༧བ༡ན། བོར་

༢ མ་གྱི། ༥༧༡ན། གླ། ༡༠༡བ༡ན། འཁོད་སར་ ཞལ། ༡༧བ༡ན། གི་ཕྱོགས་

༣ མ་གྱི། ༥༧༧ན། གླ། ༡༠༡བ༡ན། དང་སྐྱེད་ ཞལ། ༡༧བ༡ན། ངང་སྤྲད་

ས་སྤྱིང་སོགས་བཞོད་པའི་གནས་སྤྱད་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྐྱབས་སྒྲོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབས་པ་ལ་གནས་རྣམས་ཡིད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྒྲོལ་བས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡིན་པས་དངོས་སྤྱིམ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེགས་རིམ་པའི་སྐྱབས་གང་དུ་མངོན་ཤེས་གང་སྐྱབས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱབས་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་རྟེན་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐའ་གཙོད་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འཕྱགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྟོ། །འབར་བ་ལྟ་ཡི་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལྗེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟོ། །རྣམ་པར་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་འཕྲོ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་བཞོན་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའོ། །རྒྱུད་དེ་དག་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་གནས་ལྟ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་ན། རྒྱུད་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་དོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་སྐྱག་མང་པོ་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་དག་གི་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་སོ། །རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གདངས་རང་གི་རང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་གདངས་སུ་གྲགས་པར་བསྒྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་རྒློས་སོ། །དོ་རྩེ་

སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཏེ། རྟོར་བཟླས་བྱས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྟོཾ་འཆང་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོཾ་ནི་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
སོ། །དཀྱིལ་ཉིད་ཏུ་ཅེས་པ་ནི། སྒྱ་དེའི་ནང་ཏུ་གཏོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ལྡའི་ཆོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྡ་ཡི་འོད་དང་འབྲ་བར་
འབར་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལྡ་
ལ་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱར་ནས་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་རྟོར་བཟླས་
བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྡ་ཡིས་གནས་རྟོཾ་
འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་
ཁམས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྱའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོར་བཟླས་བྱས་པས་
ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་སྒྱབ་པ་བསྟན་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོཾ་གསུམ་གྱི་རིལ་འཛིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། དེ་གསུམ་གྱི་པན་ཡོན་དང་། རྟོཾ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱུང་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་གནས་པར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལུས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནས་པར་སྒྱར་མཛད་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ་བཞག་པ་ནི་
དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྟོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་ཚོ་བསམས་

ལ་སྐྱུགས་ཨོ་དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །རང་གི་སེམས་འགོག་པའི་རྗེ་རྗེ་འོད་གསལ་
 ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་
 འོད་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འོར་བུ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་
 རིམ་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རང་གི་སེམས་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་ནས། དེའི་མགོ་ལ་རང་གི་སེམས་ནི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག་པ་
 ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། རང་གི་ངག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམས་ཏེ། དེའི་ཆོག་ངག་
 གི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའོ། །འགོག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་སྐྱོར།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཀྱང་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་

རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ་འགོག་པའི་དམ་ཆོག་
སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཡན་ལག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཏེ་^༡དེ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་
པོ་ལྗེ་ལུས་དང་བལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ནས་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དབྱིངས་ནི་དེར་འཛིན་
པའམ། འཇུག་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གནས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདིས་སྡོན་ལ་
སྟོད་བརྟན་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་བསྟན་^༢ན། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་སྣང་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨྲོ་བསམས་
ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་
བྱེད་ཅུས་པའི་སྟོན་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་ཆོས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨྲོ་བསམས་ན། དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་
རོ། །ཀར་པ་དང་པོ་སྤར་ལྟར་ལ། དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་ཞིང་། ལུས་རག་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམས་ན། དེ་ནི་
བསྐྱལ་པར་ཞེས་སྤར་ལྟར་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་ག་སེམས་ཐིག་ལེར་
འཛིག་པ་སོགས་སྤར་རིལ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤར་རོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འགོ་བའི་རྟོག་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་
གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ༥༦ན། ལྷ། ༡༠༧ན། དེ་ ཞོལ། ༧༡ན། -དེ་

^༢ མ་ཕྱི། ༥༦ན། ལྷ། ༡༠༧ན། ཞོལ། ༧༡ན། ལྷ།

བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་འདི་གཉིས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་
ལམ་བསྐོས་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི་རྒྱུད་འདི་སློབ་གསུང་། གཞན་ལ་
སྟོན་ནས། ཡང་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བས། བསྐོས་པ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་པན་ཡོན་དུ་མ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་
སོ། །དེ་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་
གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་རྗེ་
རིག་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བུ། སྐྱེས་བྱ་མཆོག་གོ། །ལྟའི་བསྐྱེད་
ཚུལ་དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དོན་རྗེ་སྐྱོར་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་ལེའུས་བཤད་
ཚུལ་ལ་བཞི། ལེའུ་སྐྱེས་ཕྱིའི་མཆོམས་སྐྱུར་བ། ལེའུ་ཡི་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུ་ཡི་
མཆོན་དོན་བཤད་པ། ལེའུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་སློབ་གསུང་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་་
སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། ད་ནི་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱེས་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ལེའུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། དོན་
དམ་པ་ལ་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་རང་ནས་སྟོས་པ་རྣམས་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་དེར་དངོས་གྲུབ་སྦྲུབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱའི་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདོག་པ་སྦྲུབ་པ། དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་འོག་ནས་བཤའ་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་གིས་བཀའ་སྦྱལ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་དུ་མཚུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལོ། །དེ་དང་གཉིས་སྒྲུང་ཤ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྫོས་གང་གྱི་རོལ་མོ་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་སྤྱ་ཆོགས་པར་བསྐྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་རང་ལས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷའི་སྦྱེལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤའ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱང་ལས་དབག་ཆོད་བཅོ་ལྷ་འཕགས་པའི་བས་མཐའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ས་ཕྱོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རི་བོ་དང་། འདྲ་

འཛིན་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནམས་སུ་ཡང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱུང་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་
དོན་ནོ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་མེ་གནས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ནི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་
ལོངས་སྐྱེན་ཞུན་ཤིང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དངོས་
བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ངེས་དོན་དང་། དེས་
གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱང་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེན་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་ངེས་དོན་དང་། ལྷང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་བོ་
ཅེས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་ན་སྒྲོས་པའི་དངོས་སོ་མེད་པ་ནི། དཔེན་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱུང་གོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྩོགས་རིམ་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ལྷུ་འཁོར་གཙོ་བོ་བསྟན་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
རྩོགས་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་
ལྷང་འཇུག་དུ་ལྡང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཞེས་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་འཇམ་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆོན་པའི་ས་ཐོན་ནོ། །འཇམ་པའི་སྐྱད་དོད་མཚུ་ཞེས་པ་ལ། ཡི་
གོ་བསྟན་པའི་ངེས་ཆོག་གིས་བཞད་ན། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་

བར་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་པ་སྟེ་སྐྱ་མའི་“སྐྱ་ཐོག”དེ་ཉིད་ཉོག་པས་མི་
བྱེད་པས་ན་དོན་དེའི་སྐྱའོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱོམ་བའོ། །གང་ཏུ་
བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་དོན་སེམས་དཔའོ། །དེར་མ་
ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རག་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན། དོན་དེ་འཇམ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་
ཏེ། མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་
བ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་དོན་དེའི་
སྐྱ་ལུས་འབར་བ་སྟེ་འབྲེས་པའི་འོད་དག་གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟས་ནམ་གྲང་མཐོང་
བར་མི་བྱས་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཡན་ཆད་ཁོ་
ནའི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་འཇམ་པའི་མཚོག་གི་དམ་ཆོག་
སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྤང་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དེ་མི་བྱེད་གསུམ་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བཤང་བ་ཡུལ་ལྟ་
གཟུགས་དོན་དེ་མ་སོགས་ལྟ་དང་། གཅི་བ་དབང་པོ་ལྟ་ས་སྤྱིང་སོགས་ལྟའི་ལྟར་དམ་
ཆོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ནས། འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་འོངས་སྟུང་པས། སེམས་
དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བསྐྱེད་བའོ། །ལྟགས་གསུམ་སྟེ། སེམས་དབེན་
གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལྟན་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། སྐྱ་ཐོག་ ལྟ་ ༡༠༦བ། ༡ན། ཞོལ། ༧༡བ། སྐྱའོ།

ཅམ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁར་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཏེ་
ཏོག་གོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ནི་འོད་
གསལ་དེ་དུ་བརྒྱུག་ནས་རབ་དུ་བསྒྲོམ་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་
བར་ཚོམ་པ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་འཇམ་པའི་འོད་དང་འཕྲ་བར་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་འབྲུག་
པར་འབྱུང་རོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་
སེམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚོགས་
དང་། ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་དང་། དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ།
སྐྱགས་ཀྱི་རི་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་
བསྒྲོམ་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་ལོའི་དང་། རྗེ་རྗེའི་དང་།
པ་སྒྲའི་དང་། རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་།
ཕན་ཡོན་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནས་གདུལ་བྱའི་སེམས་འདུན་པར་བྱ་བའི་བར་རྣམས་ནི།
ནང་ལ་མཚོག་དུ་གཞོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
པ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་

རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟེན་དུལ་ལམ།
དུང་རམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཆོག་ཅན་བསང་
སྤངས་རང་གི་ལྷགས་ཏེ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་དེ། རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་སྤང་གི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་སྟེན་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཉགས་རབ་འབྱིང་
ཐ་མ་གསུམ་བྱུང་བ་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས། སྐྱབ་པ་པོ་
དེ་སངས་རྒྱས་རྗེ་མེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྟེན་གྱུར་པའི་
རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་རྒྱལ་ཐུན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི་གངས་
དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཀུན་གྱུར། རྗེ་མེ་འཛིན་པའི་འཁོར་དང་འབྲ་བར་མི་བྱེད་པའི་
འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་རྗེས་སྟེན་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོའི་རིག་
པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་སྟེ། མཉམ་པར་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤང་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲ་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་
པའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟེན་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རྗེ་མེ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སོར་
བརྒྱད་པ་བྱས་ནས་བསང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་ལས་རྗེ་མེ་མཆོན་ཉིད་

དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་པ་སྟེ། དེའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད་པས་གཙོ་
བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་སྦྱབ་སྟེ། ཉགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་
ན། རྗེ་རྗེ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་ཞེས་
སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཅེས་པ་ནས། ཡོད་པ་ཡི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྦྱབ་པ་པོ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
སྟེད་ཀྱི་ནི་བྱད་མེད་དག་ ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དེ་ཡི་འགྱུར། ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་
བཤད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་
པོ་དབང་ཕྱག་དག་གིས་གྱུར་ཕྱག་བྱ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་
རྗེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྦྱོར་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ།
ཟངས་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཔར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། བསང་སྦྱངས་རང་གི་
སྤགས་ཏེ་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དཔར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་
ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྣམ་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སྦྱབ་སྟེ། ཉགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
འབྱུང་བ་ན། བརྒྱ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ཆོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་

དང་འབྲ་བར་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཅེས་པ་ནས། ཡོད་པ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དག་པའི་
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པོ་དང་མཆོད་མཆོག་སྟེ།
རིག་འཛིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་
དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྲུར་རོ། །བརྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་སྟེ།
མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་སོགས་ནི་ལེ་འདྲ་བཅུ་
གཅིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་ཉོགས་པར་འགྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་དང་པོ་
སྟོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་
སྟུ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལྗང་ཁྲ་འོད་ཟེར་ལྗང་མདོག་འབྲ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་
འཕྲོ་བའི་འོད་ཅན་བྱས་ནས་བསང་སྦྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཏེ་ཏ་ལས་རལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པའི་འཆང་བཟུང་གི་ནང་དུ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་ནས་སྐྱབས་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་
ན། མིག་ཡངས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལག་ན་ཐོགས་ན་ནི། དོན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་
པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཕུ་པ་སྟེ་བདག་པོར་གྲུར་
ཅིང་གསང་བ་སྟེ་མི་ཐ་མལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་འགྲུར་
རོ། །སྐྱབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་གང་རྣམས་འདོད་

དང་བསམ་པ་དག་ རྟོ་རྟེན་གྱི་ལས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་
གྱི་དང་དམ་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀ་
སྟེ་མོ་ན་སྟན་དེ་ལུ་འཛིན་ཅན་དུ་བསམ་ནས་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་སྟེ་ནང་དུ་སྤང་
ཡང་ཨོ་ལས་རང་གི་ལྟ་རྣམ་སྤང་གི་གཟུགས་བསམ་སྟེ་ཁར་ཉེ་སྤྱི་བོར་བཅུག་ནས།
རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམས་ན་དེ་ནི། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྤྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་དོན་དམ་བདེམ་པ་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབའ་
ཀྱན་རྟོག་བདེན་པ་དག་པའི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་
པོའི་འོད་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་ལ། གཟེ་བཞིན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྱུང་ཞིང་། འཛུ་
བྱའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །འོད་དབལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིང་
རེ་འཛིན་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་རི་ལུ་ཞེས་
པ་ནས། དེའི་དབྱས་སུ་སྟེ་ནང་དུ་ཨོ་ལས་རང་གི་ལྟ་འོད་དབལ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
བསམས་ཉེ་ཁར་ཉེ་སྤྱི་གཉིས་པར་བཅུག་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་སྤྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཡི་གེས་རྟོ་རྟེན་འཆང་
གི་འོད་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་ལ། གཟེ་བཞིན་ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །མི་བསྐྱོད་
པའི་སྒོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། ཡི་གེ་ཨོ་
ནི་རི་ལུ་ཞེས་པ་ནས། དབྱས་ཉེ་ནང་དུ་སྤྱི་ལས་རང་གི་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་གཟུགས་

བསམས་ཏེ་ཁར་ཏེ་སྟོང་ཁར་བརྟག་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་ལྡང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་ན་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་འོད་
འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ལྗེའི་རིགས་སུ་བསྟོམ་ནས་རིག་
འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་བསྟོད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟོམ་ནས་ཁོ་བོའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་
རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས། ཞེས་པ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པས་གཙོ་
བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་
ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་དེ་སྟོང་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེ་སྒྲུབ་བཞིར་རབ་
ཏུ་བསྟོམ་པ་ན། འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དེའི་
སྟེ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་རྣམ་སྤང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བསྟོམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཏེ་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲུབ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
པའི་འདི་ནི་སྟེ་རྣམ་སྤང་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་གིས་
བྱའོ། །“རྣམ་”མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་པ་རྣམས་སྤང་ལྟར་ལ། རྟོ་རྟེ་སྟེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་བསྟོད་པར་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པས་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༡༠ན་༡ན། རྣམ་ ཞལ། ༧༥བ་༥ན། -ནམ

སུ་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་དེ་སྟོང་པར་སྤྲངས་པ་ལས། དོན་དེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་
 པར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་དོན་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་དོན་དེར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་གཙོ་བོ་
 བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་
 གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོང་པར་སྤྲངས་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་
 ཆ་དགུ་པར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐུན་བཞིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 ཉེ་རིན་འབྱུང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 གྱི་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་། རིན་ཆེན་མཆོག་རིན་འབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཉེ་བསྐྱེད་དམར་པོའི་གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་
 རང་ཉིད་ཆེ་དབག་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཞེས་སོགས་སྤར་
 ལྟར་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་དེ་
 སྟོང་པར་སྤྲངས་པ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་
 བསྐྱེད་དེ་ཐུན་བཞིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་བསྐྱེད་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་དེའི་སྟེ་བར་བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་ཉེ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་སྟེ། ཆོས་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་
 མཆོག་སྟེ་འོད་དབག་མེད་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །དམ་ཆོག་
 སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དེའི་གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར། རང་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བསྐྱོམ་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ནས། ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་རལ་གྱི་དེ་སྟོང་པར་སྤྲངས་པ་ལས་

རལ་གྱི་ལྷང་ཁུར་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་དེ་ཐུན་བཞིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། རལ་གྱི་འེག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་དེ་འཆང་བཟུང་གི་ནང་དུ་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ན། མོགས་མེད་དམ་ཆིག་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་། དམ་ཆིག་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེ་སྐྱུབ་པ་པོ་བདག་གིས་བྲལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཆན་ཅེ་གསུམ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་མཆན་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། སོགས་པས་ཁྲོ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པ་ནི། རྟོག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱུབ་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་བསམ་གཏན་དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་སྐྱུབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ནི། ཐ་མལ་བའི་ར་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་གནས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་ཡིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་མེ་སྐྱུན་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འམ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའོ། །ཤིང་གཅིག་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །མཆན་མ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མའོ། །ཞི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི། “རྫོལ་”པའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་རི་ལྟར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤམ། ལྷ། ༡༡༡ནཉན། རྫོལ། ཞོལ། ༧༦བཤམ། གཤོལ།

ཉེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྡོ་རྗེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དགུག་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་
ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱ་
སྟེ། རིག་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་བུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བོ་སྐལ་ལྷན་དགུག་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་དགུག་པ། གཞིན་
སྐྱེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགུག་པ། དེ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སོ། །སྦྱོར་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་
རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་
རྡོ་རྗེ་འཆང་དེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདོར་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། སངས་
རྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྟོན་ལྷན་རྣམས། ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྟོན་ལྷན་
ཉི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམ་སྟེ། སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུས་སྟིང་ཁ་ནས་བྱངས་ཤིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དུ་འོངས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
ཆེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པས། བདག་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་ཡང་
ཡང་བསྟོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དགུག་པའི་ཐབས་དམ་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དགུག་པའི་ཐབས་བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བཅུན་གནས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་འཛིན་
པའི་སྦྱབ་བ་པོས་བཀྲག་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོད་བའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
སྟེ་སྣ་མོ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དགུག་པའི་ཚེ་གའོ། །

གསུམ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་བསྦྱོད་པའི་རྟོ་
རྟེ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པརྟོ་དང་ལ་སོགས་པས་རིན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་བསྦྱོད་པའི་གནས་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱག་
མཚན་དེ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱས་མཚན་པར་རྣམ་པར་བསམ་ན་ནི། དེ་དག་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་བས། དམ་ཚིག་སྟེ་སྦྱབ་བྱ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཁར་བཏབ་ནས་སྤུ་མ་
བཞིན་དགུག་བ་ནི་ཐབས་མཚོག་གོ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་
ཚིག་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པའི་ཚེ་གའོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། བདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྟུ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྷ་གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་
སྦྱབ་བྱ་དགུག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་
ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྦྱར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ་ལ། དེའི་ལག་
ཏུ་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉེ་སྦྱབ་བྱ་བ་བྱུང་བར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་
གང་ཏུ་བསྟོམ་ཞེ་ན། ཀྱོ་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་ལ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་བྱས་ནས།
སྦྱབ་བྱ་དབང་ཆེན་ལ་གནས་པར་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟོམ་མོ། །རྒྱས་

གདབ་འདི་དག་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་གནས་ཏེ། རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་འཆང་
གི་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ། རྗེ་འཆང་
སྟེ་བསྐྱོམ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་ལས་རྗེ་འཆང་བསྐྱོམ་པའོ། །སྒྲིབ་བས་ཞེས་པ་ནི། དེས་
སྒྲགས་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངག་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲས་
བུ་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་
འཆང་གི་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། ལག་ཏུ་སྐྱབ་བྱ་བས་མས་ནས་ནི་སྒྲགས་དོན་
བསྐྱོམ་ན། ཡིད་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནི་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་
རྒྱས་གདབ་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་པོ་འདིས། རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་རྗེ་འཆང་གསུམ་དང་དམ་
ཆོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་བྲག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་དབྲུག་པའི་ལས་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱབ་བྱ་
བ་སྤྱིང་པོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་སོགས་ནི་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ནི་སྟེ་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་
གཏོར་མ་དང་ལྟ་ལ་དབུལ་བ་བྱས་ནས། རྗེ་འཆང་གསུམ་མཆོག་ཅེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཤམ་དང་བཞག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ན། ལྷ། ༡༡༡ན། ཡིས་ ཞོལ། ༧༧༧ན། ཡི

གཅི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དམ་ཆིག་གོ། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་པོར་འགྱུར་
བར་འདོད་ན། དེ་དག་གི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དག་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། སྒྲང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཆིག་གིས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་
བྱའོ། མི་གནང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ཏྲ་ཤ་དག་སོགས་སྤར་
ལྟར་རོ། གདོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། བྲི་ཤ་དག་གི་
ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། རྡོ་རྗེ་སྟེ་དབང་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
དགྲུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན། བ་ལང་ཤའི་དམ་ཆིག་གི་གཏོར་མ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་
བསམ་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ་ཟས་གཞན་ལ་ཤ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཆོག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་
བྱས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་མཛོན་པར་
འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དབུ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་སེམས་དཔའ་
གསུམ་ཀ་ཆོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆོག་
གིས་བཟའ་བརྟུང་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པར་བསྟན་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་
མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་
པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་ཁར་
སྤྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆིག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

སྐྱེ་མདོག་དཔར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་ནས། དཔལ་ཆོག་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱི་པོ་ལ་དོ་རྩེ་མཆོག་འཛིན་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་རྒྱན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་པ་དཔལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དཔལ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་སྐུ་བ་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཤོ། །དཔལ་ཆོག་སྟེ་སྐུ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྐུ་བ་པོ་ཅམས་སོ། །དེ་ཅམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པོ་ཤོ། །དེས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས། ལྷེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩྭ་བསྐྱོམ་ཏེ་ཞེས་བ། ལྷེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་བསྐྱོམ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས་ཐོས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ག་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་ཚུལ་མཆོག་སྟེ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པོའི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པོས་ལྷེ་ལྷེ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཅམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པོས་ཚི་གྱི་དཔལ་ཆོག་གྱུར་སྟེ་ལྷེ་ཚི་ལས་འཁོར་ལོ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྟེ་ཉ་ལས་རལ་གྱིར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས་དོན་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་མཆང་དང་འབྲས་བར་འབྱུར་རོ། །དོན་མཆེན་དམ་ཆོག་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་བར་གང་གིས་བཟའ་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིའི་སྒོར་བར་བྱས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ། རྫོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་མཆེན་གསུམ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ། །དེ་དག་དམ་ཆོག་སྟེ་གང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐེམ་པའི་ལོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱབ་མཆོག་གོ། །དེ་ལས་སྐྱབ་གསུམ་རྫོགས་པ་དོན་མཆེན་ཅན་ཏེ་དོན་མཆང་དུ་འབྲུང་བར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་པ་ལ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། རྫོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་དུ་རི་ལྟར་སྦྱོང་ཅིང་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་བཅུའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཆོ་སྟེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་མཐུའོ། །འཛིན་ཏེན་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ནམ་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱ་སྐྱད་འབྲས་བུ་སྟེ་མཆོངས་པར་འབྱུར་ལ། འདིས་རིགས་གཞན་ནམས་སུ་མཆོངས་པར་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་

བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དེ་གཞུང་གི་སྡེ་དེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་
 ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོར་ཅིང་དམ་ཚིག་དམ་པ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་འགྲུར་རོ། །དེས་ཟུང་འཇུག་དོན་མཛེས་སྦྱོར་རབ་བསྐྱོམ་
 པས་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས། སྤང་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ནི་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ལས་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲོག་པ་སྟེ་ལེན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
 པ་སྦྱོར་པར་འགྲུར་རོ། །གཞུང་གི་སྡེ་དེ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དོན་མཛེས་སྦྱོར་དོན་མཛེས་
 འཆང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས། རང་གི་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱར་བ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དོན་མཛེས་སྦྱོར་
 མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །གཞུང་གིས་པ་ནས་རི་སྡེ་དེ་ལྷའི་
 རྒྱ་བའི་མཛོན་ཤེས་གྱིས་སྐོས་པ་ནི། ད་ལྟ་ན་བའི་བྱང་ན་འཁོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་
 ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་གསུང་བྱུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། རོལ་མོ་བའི་སྒྲོལ་གར་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་པར་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་པར་འགྲུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་སྡེ་དེ་
 འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། སྡོན་གྱི་གནས་ཏེ་སྡོན་གྱི་སྦྱེ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་
 ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞག་གསུམ་
 ལོན་པ་བཞིན་དུ་བྱན་པར་འགྲུར་རོ། །གཞུང་གི་སྡེ་དེ་མ་སྡེ་དེ་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱུ་

༡ མ་ཕྱི ༡༩༩༩ན། ཟླ ༡༡ལ་༡༩ན། ཟླ ༡༩ལ་༡༩ན། ༥

སྤྱོན་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོན་པའི་རྫོ་རྩེའི་རྩུ་འབྲུལ་
མཆོག་གིས་འགོངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་
གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་
མཐོང་བ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྤྱོན་
གྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས། ཟུགས་
གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་
ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐུན་པ་དང་།
རྫོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
རྩུ་འབྲུལ་སྤྱོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་ལྡེ་སྟོན་ས་གདུལ་བུའི་དོན་འབྲུབ་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲུབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
ཡང་། མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཞེས་པ་ནས། གསུང་ཟུགས་གྱིས་འཁོར་
བམ་སྤོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྟ་བུ་ལ་ལྟ། མཆོམས་”^༡ ཉེ་བསྟེན་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་
བསྟན་པ་དང་། དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བསྟེན་པ་དང་། སྟོས་མེད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་བོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་དེམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཟུགས་ཤིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོན་མོང་གི་བསྟེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པའོ། །དང་

༡ ཞལ་ ༡༠༠ནལན། +སྐུར་

མོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་
སྐད་དོད་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་རེས་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཅེས་
པར་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདར་མི་རུང་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་ས་
བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་རྫོགས་པའི་བར་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །དེ་ནས་མདོན་བྱང་ལ་
ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱར་
བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པ་རྫོགས་པའི་བར་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་
ཉི་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱབས་པས་ན་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་
ནས་སྐྱེ་གསུང་སྒྲགས་བྱིན་བཏབས་དང་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་བྱ་བ་ནི།
རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
དོན་གྱིས་དང་། དམ་ཆོག་སྟེ་སེམས་དབང་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བྱག་རྒྱ་འདུ་
བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ནི་གཞན་
དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །རྫོ་རྗེའི་བྲེ་བྲག་
སྟེ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྟེན་པ་དང་། ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་

ཆེན་པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པོ་ནི་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ལྷག་མོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། ལུ་ཅུ་
ཏཱི་ཡུགས་དོན་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་གྲུབ་
པ་སྐྱལ་སྐྱོད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ། མཆོག་སྟེ་ཐོག་མར་ཨོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོ་རྫེ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་སྐྱེ་མཆེད་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་བཀོད་ནས།
རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ལུས་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་
མེད་པར་རྣམས་པར་སྐྱད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྐྱབ་པའི་
ཆོ་ན། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་འཆང་བ། ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
བྱས་ནས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཐུགས་ཉེ་ཉིང་
རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་
སེམས་དཔའ་གསུམ་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྫོ་རྫེ་ཅན་ཉེ་ལྷག་པའི་སྤྱིང་ར་རྒྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༯ནན། ལྷ། ༡༡༥ན། ནི་ ཞོལ། ༡༠༠བ། རོ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༯བ། ༡༡༥ན། ཀྱི་ ཞོལ། ༡༠༡ན། ཀྱིས་

བརྒྱུད་བའི་སྐྱབ་པ་པོས། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས། རྗེ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་བ་ལྟ་རང་རང་གི་སྐྱགས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲོས། མཛད་པ་མཛད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་པ་ལ། རང་རང་གི་དབུ་རྒྱ་ལ་ཁི་བཞུགས་པའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བཞིན་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་”ཀླུ་མཆོག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་མ་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པས་ཁ་འགོངས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། མོར་སྐྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོན་བཤད་པ། ལྟ་བུ་དཔེ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོན་ས་རྗེ་སེམས་དབང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། །སྐྱབ་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡི། །བསྟེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །སྐྱབ་མོང་བ་ནི་རྗེ་འཁོར་ལ། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧བཅུ། ཀླུ་ བླ་ ༡༡པེལ། ཞེས་ ༡༠༡ནཔེ། རྒྱལ་

གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ན། བསྟེན་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྟེ་སྐྱོར་བ་
ཡན་ལག་དུག་པོ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྟག་པར་ཏེ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནི་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྟེ། དེ་
ཡང་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་
སུ་མ་སྦངས་པས་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པོ་
འདི་ནི་ལྷགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ལྷགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ལྔར་ལྟར་ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་སྟོགས་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རི་བོ་ནགས་འདབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ལྷན་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་སུ་ལྷོག་པས་བྱེ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟག་ཏུ་
དངོས་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྷན་

འདས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོའི་དོན་དང་། དེས་པོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལས་ཡང་ན་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བས། རི་སྐྱེད་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་
བོན་བསྡུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་བཙུན་འབྲས་
དང་ལྷན་པས་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་པའི་བར་རོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པ་
ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས།
རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བཟླ་ཨྲུཾ་ཀོཉྩྱྱི། ཞེས་
པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་རྫོགས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱལ་སྐྱེད་རོལ་མས་སུ་བརྒྱུར་བའི་ལུས་ལ་ལྷ་
སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་
བྱ་གར་པཎ་ཡིག་དགོད་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རང་ཉིད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཡང་ན། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་
པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་བཙུན་འབྲས་དང་ལྷན་པས་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པ་བཞི་པོ་
དག་གིས་བྱང་འདུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གོ་འཕང་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་གསུམ་
ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྱོད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྫོགས་
རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་དུས་ཐབས་གང་གིས་འབྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་བཞི་དག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་རིགས་བཞི་འོ། །རབ་སྐྱོར་བས། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པའོ། །སློ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་པ་ནི། དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་
རྒྱ་ཙམ་ཕྱག་ཏུ་ཙམ་བཞི་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་ལྡར་ནི། ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་
ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཁོར་བུ་ལ་ཡི་གེ་ཨོྭ་བསྐྱོམ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་སྟོར་པ་སྟེ་བདེ་བ་
མཆོག་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྦྱབ་པ་དབང་པོ་
རབ་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ནམས་ཞག་བདུན་དང་། འབྲིང་གིས་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་། ཐ་མས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་
རི་ལྟར་བུལ་ཡང་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ལ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
རིམ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་
ཀྱི་འོད་གསལ་དང་དམ་ཆིག་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྲ་སྦྱབ་ན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྲུར་
དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟན། གི་ ཟ། ༡༡༥ནན། ཞལ། ༡༠༡བཟན། གིས

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་དང་ཟླ་བྱེད་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་བ་
བྱེད་དང་གཉིས། ཞེས་ཞག་གངས་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་རྒྱས་པར་རབ་
ཏུ་བསྐྱབ་ནོ། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་རབ་སྒྱུར་བས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡན་ཆད་སྐྱ་
རི་བཞིན་པ་འོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལ། པ་ཚབ་ཀྱིས།
ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་པས། དེ་ཡང་དཀར་
ཕྱོགས་དང་། ཉག་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་
སྒྱུ་མའི་སྐྱ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་གསུངས་
སོ། །གང་གིས་ན། གསང་བ་མཆོག་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་རོན་དང་། མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པར་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཆོག་འདི་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཐབས་ཀྱིས། སྐྱོ་རྩི་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་དེར་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྐྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་
ལུས་སྐྱོ་རྩི་ཉིད་བར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུས་རྣམས་སྐྱང་
དེ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་རྩི་ཉིད་འོ་པོ་འཛིན་ཅིང་། དཔལ་ཏེ་སྐྱབ་མ་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་ཞེས་རྣམ་
སྐྱང་ལ་པོས་ནས། རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་
པ་པོ་བདག་གི་ལུས་བྱིན་ཀྱིས་བཅུབས་ཀྱི་གནས་”བྱ”སྟེ། རྩི་རྩི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། བྱ ཟླ། ༡༡༩ནལ། ཞོལ། ༡༠༩ནལ། བྱས

སྟེ་ལུས་སྦྱོར་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་སྤང་གི་འཁོར་དུ་སྦྱུང་བྲངས་
པའི་ཕྱོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས། རྟོ་རྟེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱུབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས། འིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་སྦྱ་ཡིས་མཆོན་པ་སྟེ་ལུས་སྦྱོར་དེ་དང་འདྲ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
གསུང་རྟོ་རྟེ་ཉིད་སྦྱུབ་པ་པོའི་དག་དེར་སྟོམ་པ་སྟེ་སྦྱུད་པའི་སྟོན་སྦྱུང་དག་གསུང་རྟོ་
རྟེ་རྟེ་སྦྱུབ་པའི་ཐབས་སོ། །གསོལ་བ་འདེགས་པའི་ཡུལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཚུལ་རྟེ་
ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་གསུང་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དཔལ་ཏེ་གོས་དཀར་མོ་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་
པས། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བོས་ནས། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་
དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱུབ་པ་པོ་བདག་གི་དག་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་
གསུང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་གསུང་རྟོ་རྟེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱུང་བྲངས་པའི་ཕྱོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཞེས་བོས་ནས། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱུབ་པ་
པོ་བདག་གི་དག་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ་དག་གསུང་རྟོ་རྟེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་ཆོ་ག་འདི་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐུགས་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་སྦྱུབ་
པ་པོའི་སེམས་དེར་སྟོམ་པ་སྟེ་སྦྱུད་པའི་སྟོན་སྦྱུང་བའི་ཐབས་སོ། །གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཚུལ་རྟེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་འོ་

ཐུགས་འཛིན་ཅིང་། དཔལ་ཏེ་མ་མ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བོས་
ནས། རྗེ་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་བདག་
གི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཆེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཡིད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེན་བྲངས་
པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་”བོས་ནས་། རྗེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཡིད་ཐུགས་རྗེ་
རྗེར་འཛིན་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ། སྐྱོམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་དང་།
ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རུང་ཞེས་པ། འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་པ་
པོ་དང་། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལས་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབ་པ་པོ་འོ། །རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱན་ལྷན་
དུ་བྱ་དགོས་པའི་མན་ངག་ལ། རྗེ་ཆེ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཚུལ་དེ་ལས་འདའ་བར་
བྱེད་ཅིང་། རང་དང་ལྷ་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ན་ནི། ཆལ་བར་འགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་
ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་བཞེད་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་སྐབ་པ་པོ་སྐྱོད་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧༧༦ན། ལྷ་ ༡༡༧༧ན། བོས་ནས་ ཞོལ། ༡༠༩༧༦ན། པ་སོགས་

བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་བའོ། ། །བཞི་བ་ནི། འགྲེལ་བའི་ཆོག་གོ།

སྤ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀ་ཤིས་སྐྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །ཆོས་སྐྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སར་མར་ལོ། ། །

སྐྱགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ས་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་གསལ་ གྲོན་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ ༣༡ ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གྱུས་པས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
 སྐྱགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་ངེས། བྱེད་ལས་ས་
 མཆེས་ས། སོ་སོའི་ཁྱོད་བ་འདོན་ཚུལ། ཁྱོད་བ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ།
 གོགས་བྱུང་ན་སེལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྐྱགས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཞལ་གྱི་གདམས་
 པ་འགའ་ཞིག་གསལ་སྒྲོན་དང་། ཁྱིད་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་གང་སྤང་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 པས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་རགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་མཐར་བྱིན་ནས།

རྗེ་གས་རིམ་ལ་འདུག་པ་ན། རོག་མར་ལུས་དབེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་སྤྱིང་གི་ །གནད་ནི་རྣམ་
 པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་
 གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡལ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཞོར་བུའི་ཅེའི་རྩ་ཉིའི་མར་སྤེའི་ནང་

༡ སྐྱ་འབུམ་པར་མ་པོད་༼པ༽ནང་དུ་གཞུང་འདིའི་མཆན་བྱང་ལ། "རྗེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་
 གྲོན་དང་ཁྱིད་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་" ། ཞེས་བཀོད་འདུག།

ངས། མན་ངག་སྟེ་མར་ཁོར་བུའི་དབུས་ན་རྩ་འཁོར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་བཤད་
པས། དེའི་དབུས་སམ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གང་རུང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒན་མ་བྱེད་
ཆལ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཐེག་ལེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་
སོ། ཉན་འབྲུའམ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུའི་ཆད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་ལྗེའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིང་ཚོད་དང་བལ་བར་བྱས་ཏེ། ཆེག་སྦྱིལ་དུ་
བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐེག་ལེ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱིས་ནས། དབང་པོའི་
རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གང་རུང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་
བའི་རྟགས་བཞི་རིམ་པ་རེས་ཅན་དུ་ཤར་ན་གཏུམ་མོ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་
འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་གང་དུ་སྦྱེབ་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བཞི་སྟེ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྟངས་པ་ལས། དེ་རྩེས་ལུགས་འབྲུང་བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་སྦྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་
མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་བལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤལ་པའི་འཁོར་ལོར་
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

སྦྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པའི་བར་ལ་དགའ་བ་འཛོག་ལ། དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་
ཤེས་པར་བྱལོ། །མས་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤལ་པའི་འཁོར་ལོ་
དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །ལོངས་སྟོན་བལ་བའི་
དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་སྟོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་གནས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་རིག་པས་ཤེས་

པར་བྱོ། །འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་སློག་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་བ་ལ་མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ན། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། དེའི་འཆར་ས་ནི་ཁོར་བྱ་ནས་བརྟམས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱིད་པ། དེ་མ་འཕྲོས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པས་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། ཁོར་བྱ་ནས་བྱིར་མ་འཕྲོས་ན། རང་ལོག་བྱེད་པ་འབྲ་བ་གཅིག་འདུག་ཀྱང་། དང་པོའི་དུས་སུ་རང་ལོག་བྱེད་པ་མིན་པས། ཡར་ལ་བྱིལ་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱ་དོན་ཇི་ཕྱིར་བ་ལས། རྒྱ་གི་དེ་ཉིད་མངོན་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཞི། །ནལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །

དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དགའ་བ་ཞེས་བྱར་ནས་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོར་བྱའི་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་མཆོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྱང་དགའ་དང་། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་། མན་ངག་སྟེ་མར། རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྒྲེས་ལ། རྒྱང་དུ། བར་མ། ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡས་བབས་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས། མས་བརྟན་བཞི་ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདེ་སྟོང་སྒྲུར་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱང་ལྡང་བར་ཅོམ་བ་ན། དམིགས་པས་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་ནས་རིམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་དུ་བྲངས་

པར་མོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་^༡ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
ལོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲངས་ནས། བདེ་ཆེན་གྱི་དབུས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
དང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱུང་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་དམིགས་
པས་བྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྲངས་ཏེ་ནོར་བུའི་
ཅེར་ལྷན་སྐྱེས་དང་། སྟོང་བ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ། དང་པོའི་དུས་སུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱབ་
མ་རྩལ་པར་རྒྱུང་ལངས་ན། ཡང་ནོར་བུའི་ཅེར་སྐྱར་བཞིན་སྐྱ་མོ་བསྐྱོམ་ནས། ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། །དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བ་ལ་བྲང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་འབབ་དགོས། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་བྲད་པར་ཅན་འབར་དགོས། དེ་
འབར་བའི་ཆད་ནི། ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་^༢ སིལ་^༣ བའི་བྲ་བ་བྲེད་པར་མ་ཟད།
ཕྱིས་ཆ་བས་ཀྱང་^༤ སིལ་^༥ བའི་བྲ་བ་བྲེད་ཅིང་། ཕྱིའི་གྲང་བའི་རིག་པས་བྲོ་བའི་བྲ་
བ་བྲེད་པས། ལུས་སེམས་ལ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་ལྷར་སྤང་དུ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། །ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ནོར་བུ་དང་། བདེ་ཆེན་
གྱི་དབུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱང་སྐྱ་མ་ལངས་པའི་སྟེང་
དུ་ནང་གི་བྲུབ་བྲེད་གྱི་རྒྱང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྲས་པའི་མཐར། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་
ཆེད། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱོམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་
ཡང་འདིར་ནི་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྲང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་

^༡ རྒྱ་འབྲུམ་པོད་ཀྱི་པ་༥ +དང་

^༢ མ་ཕྱི། འན་འགྲོ་ཅེ། སིལ་ རྒྱ། འབ་འགྲོ་ཅེ། ཞོལ། འན་འགྲོ་ཅེ། བསིལ་

^༣ མ་ཕྱི། འན་འགྲོ། སིལ་ རྒྱ། འབ་འགྲོ། ཞོལ། འན་འགྲོ། བསིལ་

ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་འབྲེན་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་ནི་སྒྲིང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་དང་
 སྤྱེལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། རྗེ་རྗེའི་རྩ་བར་དགའ་བ་
 དང་། དབུས་སུ་མཆོག་དགའ་དང་། མགིན་པར་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཞོར་
 བུའི་ཅེར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་དེར་ཡས་བབས་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ་ལྷེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞོར་བུའི་ཅེར་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་གསུངས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དགའ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་མངོན་ནོ། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
 ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་བདེ་བ་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས་མ་
 འཕོས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་ཞུས་པའོ། །

མས་བརྟན་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྱི་མའི་མས་
 བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ནི། མན་སྟེ་ལས། མས་
 བརྟན་ལ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །མས་བརྟན་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
 སྤྱི་མོ་སྒྲོམ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བཞི་ནི། སྤྱི་མའི་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་
 ཆེ་བ་དང་། བཞི་ཀ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་ནི་མས་བརྟན་
 སྤྱབ་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་མི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་རྟོགས་པ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མོ་ནས་འཇུག་ཐོག་
 བྱ་དགོས་སོ། །འོག་སྒྲོའི་སྤྱི་མོས་མཆོན་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱིན་
 གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱང་བའི་
 མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་འདི་

ནས་བཟུང་སྟེ་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱའི་རྩ་ལོར་སོ་སོའི་དབུས་སུ་འཕམ། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གང་རུང་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་འབར་འཛག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱང་འདུ་བའི་ཐབས་གང་དུ་བྱས་པ་དེར་རྒྱང་འདུ་བ་ནི། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་རྒྱང་འདུ་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱང་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་གང་དུ་བྱས་པར་མ་འདུས་པར་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གཞན་དུ་འོང་བ་ནི། སྟོང་གའི་ལོར་ལོའི་དབུས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱང་འདུ་བའི་ཐབས་ལན་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེར་འདུ་མི་ཐུབ་པར་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གཞན་དུ་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར། སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འདུ་བ་གཅིག་འོང་བར་ཤེས་སོ། །

སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ། རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་གཏུམ་མོ་བྲུད་པར་ཅན་འབར་ཡང་བདེ་ཆེན་ལོར་ལོའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཁོ་ན་ལ་འབར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་ནས་འབབ་པ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་འབབ་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་རྩ་གནས་སོ་སོར་བྱེར་ནས། ཡང་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་མི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་དུ་མ་འོང་བ་ཡང་། དེགས་པ་སྐྱ་མས་ཤེས་སོ། །ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཏེ་མཉམ་གཞག་དུ་ངི་ཅམ་རྒྱས་པའི་བར་སྒོམ་ནས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ས་ཉ་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ཡིད་ངོར་ཐོལ་ཏེ་ལྷང་བར་

བྱལོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཀྱི་པར་དུ་སང་དུས་
ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་།
འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་། འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་ལས་
ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་ཡིད་འོར་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱར་
ལྷང་བར་བྱལོ། །

འདི་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷང་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་
དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱལོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་བསྐྱེམ་པའི་མཐའ། བདེ་སྟོང་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྤར་ལྷང་དོ་རྩེ་འཆང་
ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱར་ལངས་ནས་རྩེ་མོ་ལ་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་མེང་
བ་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་ནི། །གང་གནས་དེ་ནི་གདམས་ནས་ནི། །སྟོང་
ཉིད་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མ་ལ། །སོགས་པ་ཀུན་སྟོད་ལྷག་སྟུང་བྲ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲན་པ་
ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལས་ལྡོག་ ཅེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་
དང་། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྣམས་འོག་མའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ལྷག་པར་སྟོད་ཚུལ་
སྟོན་པས། དག་དབེན་མན་ཆད་དུ་འང་སྟོང་པ་བཞི་བྲངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་
གང་ཤར་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི། འདི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱལོ། །འདི་ལྷར་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤར་སྟོང་བ་བྲན་ནས་ཡུལ་ལ་

མོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་
གནས་ན། ཡུལ་སྤངས་ཀྱན་བདེ་བ་འཆར་ཞིང། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་སྐྱེ་
གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱམས་
པས་ཐེམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྟེའོ། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོས་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང། དེ་
ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེད་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཡིན་པས། འདིར་ལུས་
དབེན་གྱི་སྟོན་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐོས་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་
པ་ནི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དངོས་
པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་
འབྱུང་དུ་ཤེས་པ་དང། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
འབྱུང་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོག་སྒྲོར་མ་མོ་སྟོན་སྟེ་བྲངས་པའི་ལྷན་
སྐྱེས་གྱིས་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་ནས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་བདེ་སྟོང་
བསྟོན་པ་དེ་རིམ་བ་དེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ལམ་གྱི་སྟོང་
རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བྱུག་རྒྱ་སྟོག་ཚེལ་དུ་སོང་
བའི་མཐུས་ལྷན་སྐྱེས་མཆན་ཉིད་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞག་པ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་
ཞིག་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞིག་སྟོན་ཀྱང། བསྐྱེད་རྫོགས་

གྱི་ལམ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རིམ་བཤུ་བྱལ་ཆེན་གྱིས་རི་
ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ས་དེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ས་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རིམ་བཤུ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་ན། དེ་མན་ཆད་གྱི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་
ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་
གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱལ་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྟགས་གྱིས་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྩལ་པ་ལས་ཀྱང་།

བསམ་པ་ཐག་པའི་སྟོན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། ལྷ་
མའི་རྩེ་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟགས་སོགས་སྦྱིན་
པ་ཡིན། དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་
ཀྱང་། དེ་ཡི་རིམ་བཤང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐེག་པའི་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་བོ། གང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་
ཆོ། ཐེག་པ་གསར་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་བོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྩེ་ཞལ་སྟུན་ཆེ་འདིར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱུངས་པའི་
ཡུལ་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་༡ན། ལྷ། ༦ན་༡ན། ཐག་ ཞོལ། ༥བ་༡ན། དག

ཀློང་མར་སྤྲོད་དང་། ལུང་མེད་དོན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མའི་ཅ་གཉིས་འབྲུག་པའི་
ཆོ། ཅ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པའི་བུ་ལྷན་ཆེན་ལུང་མེད་ལྷན་
གཉིས་ཀས་ལུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པ་གཞི་དུས་སྤྲོད་མི་དག་སྤྲོད་པས་པས། དེ་
འབྲུག་ལྷན་པའི་བུ་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱོལ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་བྱིན་པའི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་
སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པ་གཞི་དུས་སྤྲོད་
ཀྱང་། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
གཏན་མི་སྤྲོད་དོ། །

འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབཀས་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གཞི་མེད་ལྷན་པའི་
གྱིས་དངོས་སྤྲོད་པའི་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གཞི་ཆེན་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པའི་
གྱིས་ཞིག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
འབྲུག་པ་ན། ལྷན་པའི་གསུངས་དུ་ཞིག་ལེ་གསུངས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་གསུངས་ལུང་མེད་
བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
དཔེ་ལྷན་གྱི་དོན་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་། མེས་པའི་དཔེ་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
གསུངས་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
པའི་ཐབས་ལན་མང་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
ཀློང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
རིམ་དང་མཐུན་པར་བྲངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མེས་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་

གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བའི་དུས་རིམ་ལ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལུས་དངོས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤར་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུང་
ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁའི་མི་འིགས་པ་ལ་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། སྙིང་
ཁའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་ནས་མི་འིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱིས་
བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཐབས་མི་འིགས་པ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱོན་གསལ་ལས་རྒྱུད་སྤྱད་པར་བཞད་པ་ནི། སྐབས་འདི་ནས་རིམ་འཛིན་
དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་རྒྱུང་བྱང་སེམས་
དང་བཅས་པ་མི་འིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཐེམ་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་སྙིང་
ཁར་བྲངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ནས། འོད་གསལ་
བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
རིམ་ལ་གསུམ་པའི་སྐུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡིད་དོར་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །

སྐབས་འདི་ནས་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན་རྒྱུང་འདུ་བའི་ཐབས་བྱས་
རེས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་འབྲེན་པ་དང་ཡིད་དོར་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་བ་རེས་ཅན་འོང་ངོ། །འོན་
ཀྱང་ད་དུང་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་སྟོང་བ་བཞི་བྲངས་པའི་འོད་
གསལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་གི་བྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་
རིམ་ནས་སྙིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་མི་འིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོང་བ་བཞི་བསམ་ཡང་
ཆོས་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་འཁོར་མར་འོང་བའི་མཆོམས་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་
གང་རུང་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་ཐབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤར་

འདྲུ་མ་སྤྱབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་
བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་མ་སྤྱད་ཀྱིས་པ་རེས་ཅན་དུ་
འོང་བའི་མཆོམས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་
སོང་བ་ཡིན། བོད་གི་རིམ་པ་དེས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྤྱས་
ནས། མི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རེས་ཅན་དུ་ཤར་ནས་སྤྱིན་
མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་མཁའ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲེ། སྤྱོད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་
མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་སྤོད་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་མཐུག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། ཉེར་ཐོབ་
བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནུས་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ལྟ་བུའི་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་སྒྲེ། དེས་སྤྱོད་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས།
བདེ་སྤྱོད་གི་བཞོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལས་ལུགས་སྤོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
བྱུང་བའི་དུས་སུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།

དོར་བསྐྱུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོམས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོམས་པར་
ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་ཅེ་གཉིས་སུ་རྒྱ་འོད་ནང་དང་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་ཅེ་གཉིས་སོག་སྤྱགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་
པ་ལྟར་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅེ་གཉིས་སང་ནས་དང་
པོར་ཡུམ་གྱི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་འོད་ཞུགས་པ་ལས་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། དེ་

ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་དུ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ནས་རྒྱ་དང་བྱང་
 སེམས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཞུགས་པས་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ལས་
 གྲང་སྒྲག་པའི་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལ་སྒྲུ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་སྒྲུ་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་སེམས་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་
 པ་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་ཚོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཚུལ་
 འདིས་ཤེས་སོ། །འདི་ལས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་
 སྒྲོ་དེ་བྱེད་པའི་བར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་
 ལས། མི་ལམ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 འབྲེལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་བཞི་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་འབྲེལ་
 ལོ། །དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སད་དུས་སྒྲོང་བ་བཞི་མ་མཐའ་འཛིན་རྒྱས་པའི་
 མཆོམས་ནས། མི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
 དུས་སུ་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། ལུས་དབེན་དང་། རག་དབེན་དང་།
 སེམས་དབེན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །

འཆི་བ་དང་བར་དོ་དངོས་བསྐྱེད་པའི། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པས། དེ་ན་སད་དུས་
 དང་། གཉིད་དུས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་རྣམས་གང་ལས་

གསུངས་ན། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོང་བསྐྱས་
ལས་གསུངས། གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ན། ཆེ་འདིར་སངས་^༡
རྒྱ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དེའི་ཤྱགས་ལ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་
བ་དང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེ་བ་དངོས་
ནི་སད་དུས་སུ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བཞི་འཛེན་རུས་པའི་མཆོམས་ནས་འཕེན་
པས་བསྐྱེ་བར་སྟོང་བསྐྱས་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
དོར་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཁར་
བསྐྱེ་བ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །

ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་དུ་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་
བཞི་རིམ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ།
འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་
པ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུབ་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་ནས། འཕེན་པ་དང་མཐུན་
པར་རིམ་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ལན་འགའ་ཡར་མ་བྱུང་ཡང་
སྐྱུང་དུ་ངེས་པར་འོང་ངོ་། །དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་
ལ་རྒྱུད་སྟུང་པའི་ཐམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུས་སོ། །གོམས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། གླ། རྟན་ན། སངས་ རོལ། རྟན་ན། འཆང་

མཐུ་ཆེན་དུ་སོང་ནས། ཁམས་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མ་བྱུང་ན་ལམ་
གྱི་འོད་གསལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆད་ནི། ཞག་མང་རབས་
གྱི་བར་དུ་གཉིད་ཆག་བཤམ། གཅིག་ནས་གཉིད་འིན་ཏུ་བློ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་པ་
དང་དོར་བཞུས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཉིད་འོག་ནས་རིམ་བུ་སྔ་མ་རྣམས་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འོང་མི་འོང་ལན་མང་རབས་གྱི་བར་དུ་ཆད་ངེས་ཅན་དུ་འོང་བ་སྤང་
ན། སད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གོམས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འཆི་དུས་གྱི་ས་ཁུ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་རི་ལྟ་
བུ་བཞིན་ངེས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས།
དེས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལེགས་པར་འོང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་སྐྱར་ཡིད་འོར་ལངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འཕེན་པ་དང་། དོར་བཞུས་སོགས་
གྱི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་ནས་སྟོག་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་བར་སྔ་མ་བཞིན་འཆར་ལ། ཡང་མི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ན། དོ་རྩེ་
འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་འབྲེན་པའི་ཐབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རུས་པའི་
མི་ལམ་ལས་ལྡང་དགོས་པ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་སྤྱལ་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
ལྡང་བར་བྱའོ། །

བར་དོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆད་ནི། ཐབས་སྔ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་
གྱི་འོད་གསལ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལྡང་རུས་མ་རུས་བརྟག་པ་སྔ་མ་བཞིན་
དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་ཡིད་འོར་ངེས་ཅན་དུ་ལྡང་རུས་ན། སད་དུས་
དང་གཉིད་དུས་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གོམས་པའི་མཐུས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་

སྟོང་པ་བཞི་འབྲེན་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་འཕེན་པ་དོར་བཞེས་ཀྱི་ཐབས་ནམས་ཁ་
སྟོ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ལུགས་བྱང་པར་
ཅན་ཞིག་སྟངས་པ་དེ་མཁས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཡང་གདམས་ངག་གི་
ཡང་སྟེང་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་མི་ལམ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་སྐྱུ་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་
མཁན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ལ་གང་ནས་ལྡང་
བ་གནས་ཀྱི་བྱང་པར། གང་ལས་ལྡང་བ་རྒྱུའི་བྱང་པར། བས་ཀྱི་ཆེ་ལྡང་བ་དུས་ཀྱི་
བྱང་པར། གང་གི་ངོ་བོར་ལྡང་བ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་དང་བཞི་ལས། གནས་ཀྱི་
བྱང་པར་ནི། སྟེང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་རྩུ་འྲིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
གཟུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྡང་ངོ། །རྒྱུའི་བྱང་པར་ནི། ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་
ན་གཞིའི་འོད་གསལ་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱེས་ནས་ལྡང་ངོ། །

དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་སྟོང་པ་ལྔ་མ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ནས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་
སེམས་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་ལྡང་ངོ། །གང་གི་ངོ་བོར་
ལྡང་བ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཚུན་ཆད་དང་
པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ཡིད་ངོར་ལྡང་བར་བྱའོ། །སད་དུས་དང་། གཉིད་
དུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་སྟོང་པ་བཞི་དངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་ལྡང་ལུགས་
བྱང་པར་ཅན་བཞི་དང་ལྡན་པ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་འཆི་བའི་སྟོང་པ་
བཞིའི་མཐར་བར་དོ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་

ལས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྲུབ་པ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རིམ་
པ་ལྔ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ངོར་མ་གཏོགས་ལྷང་ལྷགས་བྱང་བར་
ཅན་བཞི་ལྷན་དུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་མོར་སྦྱེས་པ་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཙུག་པོ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཡན་
ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གི་མི་ལམ་
འདུན་པས་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྦྱིར་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་།
སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱང་བར་སྦྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་
ཡུལ་དང་། རིམ་པ་ལྔ་པའི་གོ་རིམས་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཡུལ་
ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དེ། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབས་པའི་བྱང་འཇུག་པ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ཁ་སྟོ་ཚུལ་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་
ཤར་སྟོམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟན་བཞིར་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མི་ལམ་འདུན་
པས་རིམ་ཅན་ཟེན་པ་ཡིན་ན། སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་མི་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་
མི་ལམ་ཟེན་མ་ཐག་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཕེན་པ་རྣམས་བཏང་ནས། རྟོར་བཞུས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལན་
མང་དུ་བྱས་ན། དང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་
བཞི་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོར་བཞུས་
སོགས་ཀྱི་སྟེད་པ་སད་དུས་ལས་ཆེས་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྟོར་བཞུས་

སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་བས་
བྲངས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་ལན་འགའ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན། སད་དུས་སུ་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་བཞི་སྟུང་
དུ་འབྲེན་ཅུས་ཏེ། འདི་ད་ལྟར་གང་ཟག་བཙོན་འབྲུས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་
ནས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་དལ་བ་དོན་ཐུན་དུ་བྱར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཅུས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དམིགས་བྱེད་
པའི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེ་བའི་སྟོར་རྣམས་ཞིབ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
ཐོག་མར་འདིར་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དག་དུ་འདེབས། སྟོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
འདི་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱེ་བའི་སྟོར་
རྣམས་ཤར་སྟོམ་གྱིས་སྤུན་བཞིར་འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དོར་བརྒྱས་སོགས་
ལ་འབད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱབ་པ་པོ་བསགས་བྱུང་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆི་
བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་ཅུས་པ་དང་། བར་དོ་སྦྱ་ལུས་དང་བསྐྱེ་ཅུས་པ་པལ་ཆེར་
འོང་བས་ཚུ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་སྤང་མོང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གོ་ལུལ་དང་།
ཉམས་སྟོང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅུས་པ་འཛོག་ཚུ་ལ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམས་གངས་
ངེས་བྱེད་ལས། སོ་སའི་སྟོང་བ་འདོན་ཚུ་ལ། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་།
མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། སྟོས་སྟོགས་ན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་

ལག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་མཐའ་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། མ་སྟོགས་ན་མེད་མི་རུང་གི་
ཡན་ལག་རྒྱུང་མོང་བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་དུ་
འབྱུངས་པས་ཡིད་སྟོང་བ་དང་། ད་དུང་གཉིད་མ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་འདིགས་པའི་
ངེས་འབྱུང་གི་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྐུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ནས་
བྱངས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་བཙལ་ནས།
མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བ་
དང་། རང་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བ་
བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་བབྱངས་ནས་བསྐྱུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་
ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་སྟོབ་འདོད་སྟོང་ངོ་། །རགས་པ་ཉམས་འོག་
ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། འཇུག་སྟོན་བབྱངས་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་བ་ལ་སྟོབ་པོ། །

སྤྱན་མོང་མིན་པ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་དང་གཞུང་ཁུངས་སྤྱབ་ནས་བཤད་
པའི་དབང་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་དག་པ་གཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་སྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྟོང་རུང་དུ་
བསྐྱུབས། དེའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་བསྟོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་།
ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
བཞི་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་ཡང་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཆོགས་དག་པར་བྱས་ནས་
ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་མ་
ལུས་པར་གསལ་བའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་ལས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་

དམིགས་བྱེད་པ་བཅའ་ལ། ལམ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་
ལྷགས་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ལན་མང་དུ་སྦྱངས། བྱད་པར་དུ་གདམས་ངག་གི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སར་འཁྱིད་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རང་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་སྦྱན་བྲངས་ནས་
བསྟེམས། རང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྲ་པ་
ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱང་ཡང་། རོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མོས་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་
ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གོ་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ནམས་ད་ནས་བཟུང་
སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདུན་པ་བྲག་པོས་ཐུན་ཀྱི་ཐོག་མཐར་ལན་ཉེར་གཅིག་དེའི་བར་དུ་བྱའོ། །

སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྒོ་ཡིངས་སྦྱར་བའི་རེས་ལྟོས་ཆེན་
པོ་བྱས་ནས། མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ། ལམ་བྱད་པར་ཅན་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། བཙུན་འབྲུས་བྱད་པར་ཅན་དགོས་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་
གོ་ཡུལ་དང་སྤྱོད་པ་ནམས་སྐྱེ་བའི་གྲུས་སྤྱོད་དང་། “ཏྲག་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་འདུན་པ་མང་དུ་སྦྱངས།
ཆེ་གཅིག་ལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲག་རྒྱ་
མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྤྱོད་
པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་བའི་ཐབས་གཉིས་བསྟེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་

༡ མ་ཕྱི་༧བཙན། རྟག་སྒྲ་༡༣བཙན། རོལ་༡༡བཙན། ཏྲག་ *ཏྲག་

གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་དང་། སྤར་བཤད་
བ་ལྟར་བྱུང་བར་གཞན་ལྷན་ཀྱིས་ལངས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། བདེ་སྤོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྷང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་
འཛུགས་དང་། བར་དུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ལུས་ཀྱང་བདེ་བ་གཅིག་
མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུངས། རང་གི་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་
ཆོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷན་སྐྱེས། ཞིང་
སྐྱེས། “མངལ”སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་གོང་
དུ་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམས་སྤར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་བྱིན་
ཀྱིས་ཚོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
མི་ལམ། ཉམས་སྤང་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོད་པའི་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། འདུན་
བ་མང་དུ་སྐྱུངས། སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
ཡིན་པས། འདི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས། སྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྲལོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་འདི་དག་ལ་སོགས་བ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསལ་བར་དངོས་སུ་སྟོན་བ་དང་། གསལ་བར་མི་སྟོན་བ་རྣམས་ལའང་དོན་ཀྱིས་
ཐོབ་པར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག བདེ་སྤོང་སྤྱིར་བ་དུས་འཁོར་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་བྲག་
ལས། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོད་བྱུང་བས། ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༡བལ། མངལ ཞོལ། ༡༡བལ། རྒྱལ་པོ

གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཤེས་ནས། འདུན་པས་སྒྲིང་
བ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་དང་པོར་སོར་བསམ་ནས་ཆ་མ་ཐུན་པ་འོང་ཡང་ཁྲད་པར་
ཅན་མི་འོང་། སློག་འཛིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འོང་བས་ཤེས་དགོས་
སོ། །དེ་མན་ཆད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ན་བསྟན་པ་འོང་
ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས། བྱིས་པ་ཉིན་རེ་
བཞིན་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་མི་ལམ་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབང་
པོའི་སྒྲོར་འཕོ་བ་གཉིས་ཀས་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེར་བྲུག་རོན་ཉིན་རེ་
བཞིན་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང་། སེང་གེ་ལོ་རེ་ལ་འཁྲིག་པ་ལན་རེ་བསྟེན་པ་གཉིས་
སྒྲོས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་
ཕབ་པ་གཅིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབང་པོའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་འཕོས་ན་ཕབ་པའི་དགོས་པ་མི་
འགྲུབ་པས། མི་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་གཞན་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཕོ་བའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱང་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཕོ་བ་ནི། འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་མིན་ཞིང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཕོ་
བ་གཅིག་དགོས་པས་དེ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་བྱས་ཀྱི་གཞན་
ཀྱིས་མི་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། རང་
གི་སེམས་མ་བརྟགས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དགོས། དེ་
ཡང་སློག་འཛིན་མན་ཆད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་མ་སྐྱབ་ན། ཉམ་འདོད་དུ་
མི་འོང་བས་ཐུག་ནས་འོང་ལ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱིས་བདེ་བ་ངེས་

སྤྱི་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྱི་
གཟུགས་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནོར་བུའི་བར་འབབས་
པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་ནོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་ན། གསེར་འགྲུར་རྩིས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
ཐོས་པ་ན་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩི་ཡང་མེད་ལ། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་
པར་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་
ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱང་མེད་ལ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་
མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡན་
ལག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པ་
ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་རོ། །

སྤྱི་མེད་གྱི་རྩིགས་རིམ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱུད་ཆོད་
མ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཉམས་མ་ཉམས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེ་སྤྱི་གི་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་སྤང་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་
སྦྱར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་ལ་འབད། ལན་
འགའ་ཡང་ཉམས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་“སྟན་
མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་
ནས། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་རེ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ལྟ་དང་
བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༣། ལྷ་ཕུན་ལྷ། ཞོལ། ༡༩༩༦། གཏན་

ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་
ན་གྲགས་པ་དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་སྒྲོན་དང་། ཁྱིད་གཉིས་
སྒྱུར་ཏེ། སྒོང་བ་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སྙ་སྟྭ། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྒྲོད་བྱིར་བཟ་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། བརྒྱ་ལོ། །

༡༡། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ནང་གི་
ལེའུའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རགས་ཅམ་ཞིག་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཆོག་གྲི་ཀླ་ལ་ཅན་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་གནས་
པའི་རྟེན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེར་གནས་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་གནས་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནང་
གི་ལེའུ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྦྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་གོ། །

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོས་ལེའུ་ཡི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བཛྲོད་པ་ནི། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་རགས་པ་
གཟུང་བའི་མངལ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པ་འདི་མཛད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་ཉོན་པོས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ་ཡང་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲིད་པར་
གནས་པ་སྟོན་ཏེ་རི་བོང་སྟག་དང་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་

གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་གྱི་སྤྱི་རབས་སྤེང་
 བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་
 སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཛོང་བར་གྱུར་པ། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་དབར་
 སྤྱོད་ཅིང་རྩ་བར་མཛད་པ་དག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཆུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱག་འཆའ་ནས།
 བྱང་པར་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། སྤྱུག་ནས་བུད་དེའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་
 བཅོམ་ནས། བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། །གང་ལ། གང་གིས། གང་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་བས། གུན་སྤོང་ཇི་ལྟ་བུས། ཚུམ་བ་པོ་གང་གིས། ལེའུ་གང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་
 ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱེད་ནས། བྱེ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་བཞད་བྱ་ནང་གི་
 ལེའུ་འདི་གནས་གང་དུ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་གསུང་ཞེས།

འདིར་གནས་ཀྱི་བྱང་པར། དཔལ་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ན་གྱི་བྱང་པར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སོགས་དང་། ལྷ་བ་པོའི་བྱང་པར་ཉི་མའི་སོགས་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་པར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར། བྱང་གི་སོགས་དང་། རྒྱུད་གང་
 ལས་བསྐྱེད་ན། མཆོག་གི་སོགས་དང་། བཅོམ་བྱའི་དོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་
 དང་། རྫོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཞེས་འཆམས་སྦྱར་ནས། བཞད་བྱ་དགོད་པ་ནི། མི་ཤེས་སོགས་སོ། །དེ་འཆད་པ་
 བྱེ། ཆོགས་བཅད་པས་དོན་འདི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་བཞད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅའ་པ། འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཏུག་བྱའི་ཕྱང་སོགས་སྤྱི་བ་
 བལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་པོས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་ལ་ལྟ་

ཆོགས་པའི་ཚད་དང་གཟའ་སྐར་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་འབྲ་བར་ནང་ལུས་
ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པས་བསྟན་དུ་གསོལ།

ཞེས་སྒྲ་བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་ལུས་ཀྱི་
དབུས་སུ། ཞེས་སོགས་སོ། དེ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་ནས། སྟོན་པས་ཆོག་རབ་ཏུ་
གྱུར་པས་ལན་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས། སོགས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་
སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་འཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྟང་
དུ། །མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་སྣ་ཆོགས་ཚད་རྣམས་དག་གྲང་ལུས་ལ་རི་
ལྟར་གནས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་པ་ཞེས་ལ། གྲང་ཡིག་གིས་པ་རྒྱད་
མ་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་སོགས་གྲང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་
གྱུར་པ་གསུངས་སོ། །ལེའུ་སོགས་གོ་སྟའོ། །དན་ནི་ལེའུ་འདིའི་གནས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།
དེ་ཡང་། འདིར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གནས་པར་རང་རང་གི་
ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ལེར་བརྗོད་
པ་ལྟར། ལྟེ་བར་བསྟོམ་བྱའི་ས་བོན་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལོ་སོགས་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་སྟོམ་པའི་གནས་ལྟེ་བས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟིང་ཁར་
བསྟོམ་བྱའི་ས་བོན་མཚུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་
བསྟོམ་པའི་གནས་སྟིང་ཁ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མགྲིན་པར་བསྟོམ་བྱའི་ས་
བོན་སྟི་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྟོམ་པའི་
གནས་མགྲིན་པ་མེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟི་བོར་བསྟོམ་བྱའི་ས་བོན་རྟན་ལས་བྱུང་

བ་ཨི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བ་བཞི་ན།
ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་སོ། །རྟོ་རྟེ་སྟེ་སྟོག་ནི་སྒྲར་ཡང་ཟུང་བདུན་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ས་བོན་སྤྱི་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མེད་རྩ་
ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ལི་ཡིག་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་རྟན་ལས་བྱུང་བ་ཨི་སོགས་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་རྩ་བཅུ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞག་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་ཨ་ལ་སོགས་བ་དང་ཀ་ལ་སོགས་བ་
མཐའ་དག་གིས་སྟོང་འོག་གི་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་ས་བོན་གྲིག་ལེས་ནང་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ཁུ་བར་ཤེས་
སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ནི་ས་བོན་རྣམས་པར་བཅད་པས་ནང་དུ་ར་ས་རྒྱ་དང་རྩལ་ལམ་
ཁྲག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་གཅན་ནི་རང་མིང་རྩ་རྩེས་པའི་དབྱངས་སྟོག་གི་
ལྷ་ཡིག་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་ཡིག་གིས་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཨ་བ་རྒྱ་ཕྱིར་ཤེས་
སོ། །ལྷན་པོ་ནི་རང་མིང་གི་ཡི་གེ་མེ་རྩེས་པའི་མ་ཡིག་གིས་ནང་དུ་སྐལ་ཆོགས་
གསང་བའི་བསྐྱེན་སྟེ་བའི་བར་ལ་གནས་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་
ལ། བེ་བྱུ་ཏུས། སྐྱ་གཅན་ནི་ནང་དུ་སྐལ་ཆོགས་ལ་སྟོར་བ་ལེགས་སོ། །གདེངས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་འོག་ནི་སྐྱ་རྟོ་རྟེའི་ས་བོན་ཨི་ཡིག་གིས་ནང་གི་གནས་སྤྱི་
བོར་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། བེ་བྱུ་ཏུས། བསྐྱེད་དབྱི་མན་ཆད་དང་

སྐྱར་རྒྱུ་། མིའི་གནས་ཏེ་མིའི་འཛིག་ཏེན་ས་སྟེངས་ནི་གསུང་དོན་རྗེའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་གིས་བསྟན་པས་ནང་དུ་མགྱིན་པར་ཤེས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷ་འི་གནས་ཏེ་མཐོ་རིས་ས་སྐྱ་ནི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་གིས་བསྟན་པས་ནང་དུ་སྟོང་ཁ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་། བི་སྐྱ་ཏུས། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཕྱིའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྐག་བཞི་དང་། བར་གི་ལུས་ཁྱུ་བཞི་བ་སྦྱོར་བ་དང་། འདིའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནོ། །ཁྱིམ་ལ་འཁྱོག་པོ་སྟེ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་འི་གཟའ་བཙུ་པོ་རྣམས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སྔར་བྱང་བདུན་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཙུར་ཤེས་སོ། །རྩ་བར་སྐར་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐར་མ་རྣམས་ནང་དུ་སོ་རྣམས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་ནི་ནང་དུ་སྟེ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་རིང་བྱང་གི་ས་བོན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེ་བ་བཙུ་གཉིས་ཡང་ནང་དུ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཁྱིམ་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་ནང་དུ་སྟེ་བ་བྱུག་གི་ཡི་གེ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ལོ། ཉིན་དང་མཆན་མའི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བརྗོད་པ་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཙུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྔར་ལེའུ་དང་པོའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་པར་བརྗོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དེ་དང་།

འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་ནལ་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གསུམ་ཁྲབ་བདག་ཅེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། སྤར་ལེའུ་དང་མོའི་
ཆོགས་བཅད་ལྷ་པར་བརྗོད་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
དེའི་རོ་བོ་ནི། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེས་ཁམས་
གསུམ་ཀ་ལ་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤོད་འགྲུར་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་
ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། གྱི་ཅོས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་
སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པར་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བཤད་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་འབྲའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་སྒྱུར་
པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱའོ། །ནང་ལུས་ལ་ཕྱི་དང་འབྲ་བར་སྒྲ་
ཆོགས་ཆང་ཚུལ་བསྐྱས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འཆོམས་སྒྱུར་བ་གོ་སྟའོ། །

བཤད་པ་དངོས་ལ། ལུས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ལ་འགྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་
ནི། ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་བྲས། ལན་ཚུ་སོགས་རོ་དྲུག་ཐོས་ཤིང་འབྲུངས་པས།
རིམ་བཞིན། ནམ་མཁའ་ལྟན་ལྟར། མེ། ལྷ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་། རོ་དྲུག་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཆོགས་ལས་སྤྱེ་ལ།
འབྲུང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲུལ་སྤར་པ་གྱི་ཆོས་ལས་སྤྱེའོ། ཞེས་
པ་སྟེ། འདིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་པ་རང་རང་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་དྲུལ་སྤར་མའི་ཁམས་

ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟེན་ཆོག་གས་པའི་ཡ་གྲུལ། རོ་ཞེས་
བ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་ཁམས་སོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་སྟོང་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་^༡སྟོན་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ།
དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སོ་སྤྱེའི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་འབྲེལ་ཡེ་
ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་བ་ཤེས་བ་ལ་འང་འཇུག་པ་ལྟར། ཤེས་བ་དང་སེམས་
སྤྱི་ཅམ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
བཟུང་བ་ན། ལུས་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་
ལུས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་། སེམས་གཉིས། འབྲེལ་བ་
བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་གྱིས་
ཉི། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་བྱུང་ན་ནི། དེ་ཉིད་གང་ལ་ཁྲབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བདེན་
པར་བྱུང་དགོས་ཀྱི། བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་པ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཆོག་གས་དུ་མས་གཏན་
ལ་བབ་པོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་སྟུ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་
བ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རོ་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་༡ན། རྟོན་ ཞོལ། ༤ན་༤ན། རྟོན་

མཉམ་དུ་གྱུར་བ་མེད་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
ལ་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་
ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་པ་ནི་རོ་བོ་སོ་སོར་མེད་པས་རོ་མཉམ་བ་དང་། འགྱུར་མེད་ཉག་པར་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་འགག་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཉག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འདིར་ཉག་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བརྟེན་དོ།
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་
སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྤར་འགྱུར་བའམ་ཕྱིར་
ཐོག་པ་མི་སྲིད་པས། སྤར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཉག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པའོའི་བར་གོ་སྤྱོད། །

དེ་ལྟར་ཕྱིའི་ཆོས་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་དང་། བྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོག་པ་བགཉིས་
ཀྱིས་ནང་ལེའུ་^༡ དོན་མདོར་བསྟན་ནས། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས། བྱང་གི་ལེའུ་ལ་
གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གནས་
པ་དང་བོ་ནང་དུ་མངལ་འཛིན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གནས་པ་
གསུངས་པ། ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། བོད་པའོ། ཞེས་
པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་ལུས་བྱུང་པའི་ས་བོན་མའི་གསང་གནས་སུ་ཁྱེལ་འདེས་
པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་དེས་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ས་ཁམས་རྣམས་གསང་བའི་བསྐྱེད་
གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་^༢ པར་བསྐྱེས་པར་བྱེད་ལ། མེས་སྒྲིབ་པར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༧ན། ལེའི་ ཞོལ། ༤༧ན། ལེའི་ *ལེའུ

^༢ མ་ཕྱི། ༤༧ན། འགྱེས་ ཞོལ། ༤ན། འགྱེས་

བྱེད་ཅིང་། མས་རོ་དྲུག་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པའི་བརྟུང་རྣམས་མེ་ཁམས་དེ་ཟ་བ་
 ལྟེ་ས་བོན་དེ་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་ལ། མའི་མངལ་གྱི་ནང་གི་རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བ་དང་།
 མའི་ལས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་གནས་མཁའ་འཕེལ་བ་ན་གོ་སྐབས་འབྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་
 བའོ། །མངལ་དུ་སྤྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ་དྲྭ་ལྟར་རིམ་པ་
 དེ་དག་གིས་ཉ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བརྟུ་འབྱུང་བ་སྟེ་མངལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་
 རོ། །བརྟུ་བོ་གང་ཞེ་ན། བརྟུ་དེ་རིམ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བརྟུ་རྫོགས་པ་མཆོན་
 པའོ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྟུས་རྫོགས་པར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་ཡི། ཞེས་པ་
 ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཆེའི་མཐའི་མདོ་དང་། དགའ་བོ་མངལ་གནས་
 ལས། གནས་སྐབས་བརྟུ་གསུངས་པ་དག་ནི་འདི་དང་ཚུལ་མི་འབྲལོ། །དེ་ནི་མངལ་
 དུ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་
 བ། ས་བོན་དག་གི་ཅེས་པ་ཅན། བྱ་བ་བརྫོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ།

འདིར་རྣམ་པ་བརྟུའི་རྒྱུང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། ཞེས་མངལ་དུ་སྟོག་
 འཛིན་སོགས་རྒྱུང་བརྟུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་གྱི། བ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟེའི་རྒྱུང་གིས་མངལ་ན་གནས་པའི་
 ལུས་དེ་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་མངལ་དུ་
 ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་ན་རྒྱུང་སྤྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། ནང་དུ་ནང་གི་རྒྱུང་མངལ་
 གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུང་བརྟུ་རྒྱ་བ་བདུན་
 ནས་འབྱུང་བར་བཤད་པའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱའོ། །དེ་ནི་གནས་པ་གཉིས་པ་ཁྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཙན། ༥ ཞོལ། ༥ནཏན། ༥ དེ

བ་རྩལ་དང་ཀུན་གཞི་སྒྲོར་བའི་གནས་བ་དང་། གནས་སྐབས་བཅུའི་དུ་མ་བུའི་
གནས་བ་ནི། གསང་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བ་ནས། གནས་སྐབས་བཅུའི་
ངེས་བའོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས། མའི་མངལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱས་སྤྱུ་སེམས་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའམ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱ་བ་བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རིགས་འབྲ་དེ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནས། ཁྱབ་འཕྲུག་གི་འཕྲུག་པ་
དང་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་བཅུར་འགྱུར་བར་གསུངས་བའོ། །

གནས་བ་བཞི་བ་གནས་སྐབས་བཅུའི་གནས་བ་ནི། ཉ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་
ནང་ལ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བའོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས། །དང་པོར་
མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་བ་ན། ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ལྟར་དམར་བས་ཉའི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ནས། དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཅེས་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྗོགས་ཀྱི་
བར་དུ་འབྱུང་བོ་ལྟ་བུར་བའོ་དེ་དེ་པས་རུས་སྤལ་དང་། དེ་ནས་མངལ་ནས་མི་འབྱུང་
བར་དུ་སྦྱར་བོ་པག་གི་རྣམ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོལ་བ་ན་ལག་པས་མའི་སྦྱེ་གནས་
འབྲེད་པས། ཁྱབ་འཕྲུག་རོ་སྤྲད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་སེང་གའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས། མེན་
མོས་རྒྱལ་བོ་སྦྱོབས་ལྟན་ལྟོ་དཔལ་ནས་བསད་བ་དང་འབྲ་བས་སེང་གའི་དང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་སྦྱར་ནས། གས་བ་ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རུས་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་
པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་གནས་སྐབས་དང་། འཆི་བ་ན། །ལམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
ཤེས་སྤྱུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་དང་
ནི། མི་ཡི་སེང་གི་མི་ཕྱུ་བྱང་དང་། །ར་མ་གཉིས་དང་ནག་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀ་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་མན། ། ས ཞོལ། ༥བཅན། ། ལ

མི་ཅེ་དང་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྲུབ་འབྲུག་གི་འབྲུག་པ་བཅུར་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
དང་། འབྲ་བའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་བྲ་བ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །དེ་
གནས་པ་གསུམ་པ་རྩེ་བ་སོ་སོར་མངལ་འབྲུང་བའི་གནས་པ་ནི། སྲ་བ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་
ཐུག་དང་ས་མོན་བདུད་ཅི་ལྡེའི་རོར་གླུར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། ཞེས་པ་ནི། ས་ལས་ཐོབ་
པའི་སྲ་བ་དང་། རྐང་དང་བྲི་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐུག་
དང་བཤད་པའི་དྲངས་མའི་ཆ་རྣམས་འདྲེས་པས་བདུད་ཅི་ལྡེའི་རོར་གླུར་པ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བཟུང་སྟེ། བོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྲས་པས་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་
ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡང་འབྲུང་ཏེ། རང་གི་སེམས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ལ། ལྷམ་ཁ་ཅིག་མདོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་
ལས། ཞག་བདུན་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུག་དང་། བགས་པ་
དང་། བ་སྐྱེའི་བྲ་ག་ཀུན་རྫོགས་པར་འབྲུང་རོ། །

དེ་ནས་མའི་ལྟོ་ན་ཐུག་དང་བྲི་མི་ཞེས་པའི་ནང་ན་གནས་སོ། །གང་མའི་ལྟོ་ན་
གནས་པ་ན། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་བྲན་ནས་མཆོག་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་མའི་ལྟོ་འདི་
ནས་ནམ་འབྲུང་ཞིག་གྱ། ཕྱིས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འབྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་
དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་བཙས་པ་
དང་། མ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། སའི་རེག་པ་དང་། ལག་པའི་རེག་པ་དང་།
བྲི་མ་བཟུ་བའི་སྤྱག་བསྐྲལ་ལུས་དང་སེམས་ལ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་དག་གིས་ཆེ་

རབས་སྔ་མ་རིལ་བཟེད་ཀྱི་ཞེས་མཁན་པོ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་མདོ་བསྟུས་སུ་
 བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་གྱི་ཆེ་མདོན་ཤེས་པ་ལྟར་བར་
 བཞེད་ལ། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ། དབྱ་མར་སྟོག་དབྱག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུང་
 འབྱུག་མི་བྱེད་པར་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཅམ་སྟོན་གྱི་གནས་
 བཞེད་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྟུག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་
 མཐོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་
 སྐབས་རིགས་ཆད་མ་ཆད་ནི། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུན་པ་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་ཐར་
 བ་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་མི་སྟེ་ལ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་རིགས་ཆད་
 པ་ནི། དབྱ་མ་ལ་ཡང་འདོད་དགོས་ཤིང་། མངལ་དུ་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་
 བ་བཞེད་པ་ལ་བཞེད་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུན་པ་འདོར་འདོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སྟོབས་འདོད་སྟེ་བས་བྱུང་ན། མངལ་དུ་མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པས་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་གནས་སྐབས་
 རིགས་ཆད་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྔ་མ་རྣམས་མངལ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་འདི་
 ཆོས་དང་། འདི་དག་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོས་བྱེད་བྱག་པ་ལ་
 སྟུར་དགོས་པ་འདྲའོ། །སྟུག་བསྟུན་པ་ལ་ཅུའི་གནད་རྣམས་ཞེས་པ་ལ། གྱི་ཅིའི་འགྱུར་
 བ། ཆོག་རྣམས་ཞེས་པར་ཡོད་ཅིང་། སྔ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལའང་། གྱི་
 ཅོ་དང་དུ་གཉིས་ཀ་ལ། བརྟམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པར་ཡོད་དོ། །

ཆོག་སྟུག་བསྟུན་པ་ལ་ཅུའི་དགའ་བོ་མངལ་གནས་ལས། མགོ་ཐོད་རྩས་པ་

༡ མ་གྱི། ༥བཟན། བཟེད་ ཞེས། ༦ནུན། བཟེད་

དགུ་འདུས་ཤིང་། འབྲམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། །སོ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
ལྷན། །དེའི་ཙ་བཤང་དེ་བཞིན་ནོ། །ན་ཙ་གཉའ་བའི་རུས་པ་དང་། །རྟན་དང་སྤྲུལ་ཡི་
རུས་པ་དང་། །བར་དང་མིད་པའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མིག་
ལ་རུས་བཞི་ཡོད་དེ། །ཐག་པ་གྲིན་པ་རུང་གཉིས་ཡོད། །ལག་པ་གཉིས་དང་སོར་
མོ་རྣམས། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྷ་བཅུ་ཡོད། །ལྷག་རྒྱབ་རུས་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། །སྤྲུལ་
ཆེགས་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་ཙ་ཡོད་པས། །འདིའི་གངས་ནི་
བཞི་ཆར་འབྱུང། །ཅིབས་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་ནི། །པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བཅུ་
གསུམ་ཡོད། །ཅིབས་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྦྲེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་བཅུ་གསུམ་
ཡོད། །རུས་པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱ་དང་དག་གསུམ་གསུམ་དག་ནི་པན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་
གཉིས་དག་ནི་ཆེགས་ལྷན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་གཡོན་
བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྷ་བཅུ་ཡོད། །ལུས་ནང་འབྲེལ་བའི་རུས་
པ་ནི། །བསྐྱུས་ན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཤུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་ནི་གནས་པ་ལྷ་པ་སྦྲུ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པའི་གནས་པ་སྟོན་པ་ལ།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས། །ཞེས་པ་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲུ་
འབྱུང་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡང་། །འཁོ་བ་ཤུག་གི་འཛིགས་
སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོ་བ་ཤུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་
པར་གསུངས་ལ། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འཁོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། །དགེ་བཅུ་མོར་བ་
དང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། །དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷ་
མེའི་འཁོ་བར་སྦྲེ་བའི་རྒྱ། །དགེ་པའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པར་

བསྟན་པས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་
 ཅ་བ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 གི་གཙུག་པོ་འོས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པར་དངོས་སུ། བདག་འཛིན་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་ཅ་བ་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྦྱར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བོང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེ། ཞེས་བ་དང་སྐྱེལ་དགོས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 གི་ཅ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་གོས་དངོས་སུ་
 སྒྲོས་པའོ། །འདིས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན། བདག་མེད་
 པ་གཙུག་པོར་བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བདག་
 འཛིན་སྟོང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་ཅ་བ་ནས་མི་ལྟོག་པས་སོ། །

ལམ་བཤེན་གྱི་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས། ཞེས་པ། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དགོན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་
 མཛོན་མཐོའི་ལམ་དགེ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། དེ་ལས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་དགོན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་
 གི་ལམ་དང་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་བར་དུ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་མ་སྒྲོས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་དང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་ལའང་། ཐོབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་ལ་བཟང་ངན་

མེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་བཤོ། །འོ་ན་རྫོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོ་རྩེ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་
མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད། འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདིར་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའོ། ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་གང་དང་གང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྲས་བྱའི་བདག་
ཉིད་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ནི། གང་དབྱེར་མེད་པར་
སྤྱར་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་སྤྱར་བ། ཞེས་བསམ་དབྱེར་
མེད་ཏུ་སོང་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར། འབྲས་བྱ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་དང་།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་མ་སྟན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས། སྤྲུགས་
དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ལ། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་དང་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱ་
ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱའི་དོན་སྤྲ་མ་དང་མི་
འབྲ་བའི། འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་
རབ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་འབྲ་བའི་སྟོང་པ་དང་བདེ་བའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བདེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཙམ་མིན་གྱི། སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འདིའི་

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་སྤྱོད་མོང་བར་གསུངས་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུད་གཞན་ན་མི་གསལ་བ་འདི་ཁོ་ན་ན་གསལ་བའི་དབང་བཞི་བའི་ལས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་འབྲ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྟོང་ག་ཟུགས་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སེམས་འཛིན་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པར་མཆན་མ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་སྟོང་ག་ཟུགས་སུ་གཟུང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །དེས་ན། འདིར་པར་བྱེན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་བའི་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཡུན་ཅན་བྱད་པར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས། སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་འདེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ནས། བདེ་བ་ཐབས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་རབ་མར་ཆེས་གསལ་བར་གཞུང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། ཤེས་རབ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མར་གསུངས་པའི་མོ་རྟགས་སྤར་བ་ནི། བདེ་བ་འདེན་པའི་རྒྱར་སོང་བའི་སྦོ་ནས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༡ མ་ཕྱི། མཁའ་ན། བཞུགས་ ཞོལ། འབའ་ན། བཞུགས་

འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དམིགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས།
གཏུམ་མོ་^༡སྤར་བ་དང་། ཁམས་ཁྱེན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་
བ་ཞིག་ཡོད་པས་བདེ་བ་དེའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུང་གཞན་
དུ། རིགས་ལ་དམིགས་པས། རིགས་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་
བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་འདི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། སྒྲོང་གཟུགས་རང་
བཞིན་མེད་པ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ། རང་བཞིན་པའི་བདེ་ཆེན་
འདྲན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་^༢མར་^༣འགྲོ་བ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
ཆོས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་དང་། དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དཔྱི་ན་ཆོས་གསལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་ཆོས་
ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་འདིར་ཡང་
སྐབས་འགའ་རེར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་ཨ་བླུས་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་^༤གཏུམ་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩོ་^༥རྩོ་བྱ་བས་གསུངས་
པའི་ནོར་བུ་^༦འགང་བའི་རིམ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐབ་གནས་ཆེན་མོའོ། །སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་

༡ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། སྤར་ ཞེས། རབ་ལྷན། སྤར་

༢ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། མར་ ཞེས། རབ་ལྷན། མོར་

༣ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། གཏུམ་ ཞེས། རབ་ལྷན། གཏུ་

༤ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། རྩོ་ ཞེས། རབ་ལྷན། - རྩོ་

༥ མ་ཕྱི། རབ་ལྷན། འགང་ ཞེས། རབ་ལྷན། འགངས་

དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་གིས་”བར་^༡་མ་ཆོད་པར་ཚུ་ལ་
 ཚུ་བཞག་པ་བཞེན་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
 འོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་འོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ལ་མ་ཁྲབ་
 པས། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་སྤྱི་འོན་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲུང་པར་བ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལོག་ཏུ། གང་ཞིག་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་། དམིགས་
 པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་རྒྱུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 མེད་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 གང་ཞིག་དེ་འབྲེས་པའི་ལམ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ནི་”རྒྱ་^༢་ལམ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་ཅམ་མོ་
 ཞེས་བྱའོ། །མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ལ། འདིའི་ཀུན་འབྱུང་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དེ་ལ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་ནམ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལས་གཅིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེར། གཞན་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་
 དུ་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་འོ། །

འདིར་དང་སོར། ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཏུ་གཞི་དུས་ནའང་། ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱབ་པ་སོའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། བར་ ཞོལ། ༧ན་༡ན། བར་

^༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། རྒྱ་ ཞོལ། ༧ན་༡ན། བརྒྱ

ལུས་ལ་གཞིའི་སྐྱབ་ཞི་ཆང་ལ། གཞི་དུས་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་གི་དྲི་མའི་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
ན། འབྲས་བུའི་སྐྱབ་ཞི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདིས་ནི། གོང་དུ་བཤད་
མ་ཐག་པའི་ལམ་གྱིས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞི་སོགས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བྲས་པའི་སྤངས་
པ་འགོག་བདེན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་
བསྡུས་འདིར་བདེན་པ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལུས་ལ་གཞིའི་སྐྱབ་
ཞི་རི་ལྟར་ཆང་ཞེ་ན། འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཞེས་པ་ནས། རྣམས་ཀྱི་འོ། ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་ཞི་མངལ་དུ་མདོན་ཤེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་
དང་། ཆོས་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། འོངས་སྐྱེ་ཆོགས་གསལ་བར་སྦྱབ་པ་དང་།
སྐྱལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་ནས་བཞག་པའོ། །འདི་ནི། མངལ་ན་
གནས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་ཡིན་ལ། སོ་སོར་བྱེ་ནས།
མངལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱབ་ཞིའི་དང་། བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱབ་
ཞིར་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། མངལ་དུ་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་། ཞེས་སོ། །སྤྱེ་དེ་ལ། འདིར་
རེ་ཤིག་ཅེས་པ་ནས། སྐྱར་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངལ་གྱི་སྐྱབ་ཞིའི་
དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ།

དང་ཐོར་མངལ་དུ་ཁྱ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུག་པ་ནི། བདེ་བ་དམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དག་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་རྩལ་བ་ལྟ་
པའི་བར་ལ་ཁམས་ལྟ་དང་སྤང་བོ་ལྟ་འབྲུབ་པ་ནི། སྤྱན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་
གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་རྣམ་རྟོག་མི་གསལ་བས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་ནས་

རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཁྱེ་བ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོ་བུལ་གི་བར་དུ་
དབང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་མི་ལམ་ལྟར་ཡུལ་སྤོང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལོངས་
སྒྲིབ་དང། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། ཁྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མ་
ནས་བཅའ་བའི་བར་སྐྱོ་སོགས་སྒྲིབ་སོགས་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱུལ་སྐྱེའོ།
ཞེས་བྲ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུ་ཞེས་གྱི་དབང་གིས་བཅས་ཕྱིན་ཆད་ལ་
སྐྱོ་བཞིན་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་བ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པའི་
བར་ཏེ། དེ་ཡང་མངལ་དུ་མི་རྒྱ་བ་ལས། བཅས་མ་ཐག་ཡེ་ཞེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་བཅུ་ཅ་
དྲུག་རྒྱུད་བཅས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་དག་པའི་སྐྱོ། དེ་ནས་སོ་སྐྱོ་བའི་བར་དུ་འདུ་ཞེས་
གསལ་བས་ཆོས་སྐྱོ། ཞེས་སོགས་སྐྱར་ཏེ་གོ་སྟོའོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད། བཅས་ནས་ཞུ་ཞེས་གྱི་དབྱེ་
བས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། མངལ་དུ། ཡེ་ཞེས་བདེ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་མངལ་གྱི་ལུས་
འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ལ། བཅས་ནས། ཞུ་ཞེས་དབང་པོ་ཞུ་ཞེས་གྱི་སྐྱོ་ནས་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཇི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་སྟོག་སྟེ་དབྲུགས་འབྱུང་འཇུག་དང་དག་
སྐྱོ་བཞིན་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས། ཞུ་ཞེས་སྟོག་གི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། འདིར་མངལ་དུ། ཅས་སོགས་སོ། །སྐར་བཤད་
པ་ཞུ་ཞེས་གྱི་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། ལུས་དང་ནས་ངེས་པའོའི་བར་རོ། །དེ་ནི་དྲུག་པ་བྱུང་
ཚུབ་བཞེ་ལས་མངལ་འབྱུང་བའི་གནས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དོ་ཇེ་བཞེའི་དག་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཇོགས་པར་

༡ མ་གྱི། ༡བམན། བཅས་ ཞོག་ ༡༠ན། བཅས་

བརྗོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་
མང་པའི་སྐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ཁྱུ་ཁྱག་དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་
བསྐྱེས་པ་ནི་དྲི་མེད་མེས་ས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་པའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཞེས་པ་འདིས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོམས་ངོས་བརྒྱང་བ་ཡིན་
གྱི། མངལ་ཆགས་པ་ནས་བཅེ་བའི་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མངལ་དུ་སྐྱེ་
དོ་རྗེ་ནས་མགོ་བརྩམས་ནས་དོ་རྗེ་བཞི་ཀ་འོག་ཏུ་ཆང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདིར་ཀྱན་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ལྟར།
རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིད་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྐྱར་
པའི་སྐྱ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། འདིར་བཤད་པ་འདི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་ཁྲབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བདུན་དུ་ངེས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བཞི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལ་འདིར་སྐབས་གང་དུ་འང་། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་ཡིད་གཏན་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཀྱན་གཞིའི་དོན། འཁོར་འདས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་བག་
ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དོན་དུ་སྣང་བ་དང་། རང་སེམས་ཅན་
དུ་སྣང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་
ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བེམས་པའི་

ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་
ཚུལ་སོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་སྤིང་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་གནས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དབྱས་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱས་དང་སྤྱུལ་ཅུ་པ་སོགས་སྤྱ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའི་ལུགས་འདི་ལས་སྔོན་གཞན་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་འདྲ་འཛོག་པ་ནི། སྤར་རྒྱ་པོད་
ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱའང་མི་བཞེད་ཅིང་བྱས་འང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་འཛོག་ན་ནི། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རོ་བོ་
མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་མ་བསྐྱན་ཁོ་ནར་གནས་པས་བྱུང་གི། དགོ་བཤམ། ཉོན་མོངས་
སམ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འགལ་བར་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པ་ལྟར་བཞག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱས་བསྐྱན་པ་
ཁྱ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི། སྤར་མདོར་བསྐྱས་དང་
པོར་བྱངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་མདོར་བསྐྱན་ལས། ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་ན།
ཁྱ་བ་འོག་དང་། རྩལ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་བར་དོར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་གནས་
སྤྱི་ཉིང་མཆམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ཁམས་སྤོང་དུ་བྱངས་ཤིང་། རྩལ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་
བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག ས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ནས་ཀྱང་འོང་བས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་
ཉིད་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་

དམིགས་པ་འོང་བས། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་དོ། །དེ་བས་ན། འདི་ནི་ལེ་བླ་ལྔ་པར་ཡང་
ཡིད་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མིང་གི་སྒོ་ནས་དོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་དུ་མི་
རུང་བར་སྒར་རྒྱས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ། ཀུན་གཞིའི་
མིང་བྱང་ཅམ་ནས། དེ་ནི་དོན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་གཞི་ཁོ་ན་
ལ་མ་འཛིན་ཞིག་སྦྱར་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རེས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། རྒྱང་
ལ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། ལུགས་འདི་ནི་བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཤིང་། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
པ་འདིའི་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོད། ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ཁམས་
དུག་གི་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཁམས་དུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་
པ་ནི། ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ།
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་། མེ་སའི་སྟླང་པོ་ཞེས་སོགས་ལ། སྟླང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ལ།
དོན་ཡིན་ལ། མེ་སའི་སྟླང་པོ་ཡིན་པ་དེ། རྟོ་པན་ཚུན་བརྟན་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། མེ་ཡིན་ན་སའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྟོན་
པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་འབྲེལ་
ཡང་། མེ་དེ་ས་དེ་དང་གནས་སྐབས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་འབྲེལ་
འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། ཉམ་མཁའའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཉམ་མཁའའི་
ཡོན་ཏན། རང་གི་གོ་སར་གཞན་གནས་པའི་གོ་འབྲེད་པའོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུང་ནང་ནས་བརྒྱུད་ནས་གནས་པའི་
ཆར་མ་བབ་པའི་གོང་དུ། ཆར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུང་དེ་ལ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། ས་
ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་གཤེད་པའི་རོ་བོར་དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡོད་པའོ། ། ལྷག་
མ་གོ་སྤོའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་ནས། འབྲས་བྱ་ཕྱང་པོ་
དང་འབྲུང་བའི་ཆོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འོག་
ཏུ་མཐར་འགྱུར་པ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་ཡང་། འདིར་ལུས་ལ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། རང་དང་པ་མའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཆོགས་པ་གང་རུང་སྐད་ཅིག་སྤྲ་
མ་གྲོགས་སུ་མེད་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཀྱང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་^༡ ། དེ་འབྲེལ་འབྲུང་བའི་ཆོགས་པའང་ཕྱང་
པའི་རྒྱུར་དགོས་སོ། ཞེས་སོགས་སོ། ། ལྷག་མ་གོ་སྤོའོ། ། དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་
དུས་བྱ་ལུས་བྱག་དང་། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འི་ཞེས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བའི་
གནས་སྐབས་ལས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ས་ལས་འི་འབྲུང་བ་སོགས་ནི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤན། བྱེད་པས་ ཞོལ། ༡༣ནཤ། བྱང་པ་

གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར། གཙོ་བོས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་ཞེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །དེ་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་
 བུ་དབང་པོ་དུག་དང་རྣམ་ཤེས་དུག་ ཅེས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཡུལ་གྱི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་འདིར། ཞེས་པ་ནས། མཆན་ཉིད་
 རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་པས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་གི། རང་རིགས་ལ་མི་འབྱུང་པོ་མོའི་ཐབས་ཤེས་ལ་གཞན་
 རིགས་ལ་འབྱུང་པ་དགོས་པ་ལྟར་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཁམས་སོ་སོ་བ་མི་མཐུན་པ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་གནས་
 པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་གཟུགས་དུག་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སོགས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་བདེན་པ་བ་མེད་ཀྱང་། འདི་གཉིད་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ།
 བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བ་
 ལས་འབྱུང་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་འདིར་ཁམས་དང་སྤང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་གཟུགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདི་འདྲི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཆོར་སོགས་ནི། ཡོངས་སུ་གཟགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་མིན་གྱི། སྤྱུང་བ་པོའི་ལུས་
 གཟུགས་རགས་པ་གཟུགས་སྤང་དང་། དབྱངས་སམ་ཆེན་བཟུ། ལུ་བ་ནི་འདྲུ་ཤེས་
 དང་། གསལ་བྱེད་དམ། ཉི་མའམ། རྩལ་ཆོར་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་ནི་

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞག་ལ། དེ་དག་
 རིམ་བཞིན། གཙུ་པོར་ས་རྩ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། བལ་བས་ཕུང་
 པོ་གཞན་ཡང་ཁམས་རེ་རེ་ལ་འདྲུག་བ་མི་འགལ་ལ། དེ་འདྲི་གཙུ་པལ་ནི་འཁོར་
 བ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་མཉམ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱང་། རྩུང་གི་རང་
 བཞིན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པོ། ཞེས་བ་ལྟར། ཁམས་དེ་དང་དེ་ལ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གྲུབ། ཅས་བྱེད་ཚིག་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བར་སྟོན་བ་
 མིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དང་བསྐྱེས་བ་པོ་པོ་གཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་འཕོ་
 བའི་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་བཅས་པའི་རྩི་རྩེ་དག་ལ་སྟེ། ཁམས་འཕོ་
 བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གྲུབ་པོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་ཁམས་སྤྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་མཚན་འདི་བའི་ཚིག་མིན་ཏེ། ཁམས་སྤྱག་ལྡན་ལ། ཁམས་
 སྤྱག་ལྡན་པའི་རྩུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར། འདི་བའི་དོགས་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྤྱོད་དོན་མེད་
 དེ། ཚོས་ཅན་ངེས་ན་བསྐྱེས་བྱ་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་སྤྱག་ལྡན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱག་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་རྩུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུ་ཅི་ལས་སྤྱི་བ། ཞེས་
 འིས་པའོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་ཁུ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་བ་ལས་སྤྱི་བ་སོ། ཞེས་
 ལན་འདེབས་བ་ནི། རྩལ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནི་གནས་བ་བདུན་བ་ཡི་རྩལ་
 ནུ་འདྲུ་བྱེད་སྤྱག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བ་ནས་སྤྱོར་བ་ལས་
 ཤེས་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣ་བ་ནི། ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་རྣམ་

མཁའ་ཁམས་སུ་གནས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་བསམ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
ན་བ་དང་སྒྲ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ན་བ་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་དབང་ཡུལ་སྟག་མ་ནམས་ཀྱང་
འགྲེལ། །དེ་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་འདྲ་ཤེས་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་
དུག་གི་དབང་གིས། ཞེས་པ་ནས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་ཡུལ་ལ་སྟེད་
པའི་སེར་སྣ་དང་། སྒྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་ཞེ་སྣང་དང་། མངལ་དུ་རྒྱུད་གི་ཁྱ་བ་
འཕགས་པས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ་སྟག་དོག་སྦྱེས་ཏེ། ཉིན་མཚམས་སྟོར་
བ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེས་ཁམས་ཁྱ་བ་ལས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་
པོ་ནམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྩལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དད་
པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར། སྒྲ་བ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་
ནས་གཏི་ཐུག་གི་བར་ནམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལས་
རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་
ཀྱང་། ཆགས་པ་བྱུང་བར་བ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱིར་གཏི་ཐུག་ཡིན་ན་སྒྲ་ཁམས་ལས་སྦྱེ་བ་སོགས་
ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལས་དབང་པོ་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ།
ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞེས་པའི་ནས། དབང་པོ་དུག་གི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་

གསུངས་ཏེ། གོ་སློལ། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ཐུར་མེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་
 བའི་རྒྱུང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་སློལ། །དེ་ནི་གནས་པ་
 བདུན་པའི་དུམ་བྱ་ལའོར་ལོ་དྲུག་དང་ཆིགས་ཀྱི་གནས། ཞེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ། གཙུག་ཏོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ལའོར་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་སློལ། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་
 དུམ་བྱ་ཆིགས་ཀྱི་གནས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྟེ། འཁྲོག་པའི་མཆེ་བའི་སོ་ལྷག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་
 མ་ཁ་ཅིག་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ལ། མ་སོ་སྟོན་ལ་སྦྱེ་བ། སྟེང་དུ་ཅེ་
 མོ་ལ་བསྟན་པའི་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གོ་སློལ། །

མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བཞི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 སོ། །མདོར་བསྡུས་དང་པོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་
 པའི་དུམ་བྱ། ལའོར་ལོ་དྲུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
 ཞེས་པ་ནས། དག་པའོ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལའོར་ལོ་དྲུག་སྦྱ་བའི་རྟེན་དང་། སྦྱ་བའི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཅི་བཅས་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཇི་མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་གི་རིགས་འབྲུ་ཞིག་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་བས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སྟོང་ཁ་ན་གཉིད་མ་སྟག་མི་ལས་སོགས་མེད་ཅིང་།

ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མི་རྟོག་པ་རང་དུ་སོང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་ངེ་མ་ཐུན་པའི་ཆ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཆ་ལམ་གྱིས་ཡར་ལྷན་དུ་ཁྱེད་བས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ཐོག་ཆ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྐྱེའི་རྟོན་དུ་བཞག་གོ། །མགྱིན་པའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར། མི་ལམ་དང་རག་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལྟར་ངེ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྐྱེར་བཞག་པ་དེ་འབྲུག་གོ། །དེའི་བྱིར། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་འོངས་སྐྱེའི་རྟོན་དུ་བཞག་གོ། །སྤྱི་བོ་ནས་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན། བྱ་བ་སྣ་ཆོག་པས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་སྣ་ཆོག་པས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ངེ་བྲལ་དུ་བྱས་པས། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པས་བར་རྟོན་པའི་སྤྱལ་ "པའི་"སྐྱེ་འབྲུག་པས་དེའི་བྱིར། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སྤྱལ་བའི་སྐྱེའི་རྟོན་དུ་བཞག་གོ། །

དག་པའི་སྐྱེའམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་རྟོན་དུ། གཙུག་རྟོར། ལྟེ་བ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆིག་དང་། རང་བཞིན་ཡང་སྤྲ་སལ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ལ་བཞད་པ་འདི་དག་ལ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། །དེ་ལ་ལམ་དུས་སྤྱུང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྱར་བ་ན། གཙུག་རྟོར་ནས་གསང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཟ། པའི་ ཞོལ། ༡༩ནལ། པའི་

གནས་སུ་མ་སློབ་པ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་
ལའང་། ཁམས་ཁྱབས་སློབ་པའི་གནས་ལྔ་ལྔའི་དབྱེ་བས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་
ལྔ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར། དེ་དགའ་བ་བཙུང་ལྟར་ལ། གསང་གནས་སུ་སློབ་པ་
ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་ཁོར་བྱའི་ཆེར་སློབ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པའི་བདེ་ཆེན་
ནི། བད་གི་དཀར་པོའི་ཆ་བཅུ་དྲག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷགས་ལྷོག་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་ལའང་། ཁོར་བྱ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱ་
དང་། དེ་ནས་སྤྱང་ཁ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བའི་འཁོར་པོའི་བར་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིམ་
བཞིན། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་དགའ་གསུམ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་
སློབ་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བད་གི་དཀར་ཆ་འབེལ་བའི་ཆེ་ལྔ་ལྔ་དང་། དཔལ་བ་
ནས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཆེར་སློབ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པའི་དགའ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དཀར་པོའི་ཆ་བཅུ་དྲག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
དགའ་ཆ་བཅུ་དྲག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་བར་དུ་གྱུར་
པའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་བྱི་མ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
གཙུག་ཏོར་དང་གསང་བའི་འཁོར་པོ་གཉིས་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་
གསུངས་སོ། །

ལྟ་བའི་འཁོར་པོ་དེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་བདེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། སློབ ཞོལ། ༡༤བཤན། སློབ

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། སློབ ཞོལ། ༡༤བཤན། སློབ

༣ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བརྟན ཞོལ། ༡༤བཤན། བརྟན

༤ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ཆེར ཞོལ། ༡༤བཤན། ཆེར

ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འདེན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། སྟོང་
 གཟུགས་དེ་ཡང་སྒོ་སྒྲིལ་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་བར། མ་བརྟགས་པར་ཡང་དངོས་སོ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ། རང་གི་ཕྱས་བཞིན་
 དུ། གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་འོང་བ་
 དེ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་དབྱས་ཀྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་
 སྐྱེས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་བ་དེ་ཉིད་
 གང་དུ་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་འཆར་བའི་གནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་
 བྱི་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བྱི་བྱ་པའ་བ་ལྟ་བུར་
 ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་བརྟགས་པའི་སྤང་བ་སྤ་
 པའ་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །

སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྐྱི་
 བོའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་
 བཞག་ རྣམ་མཁའ་སྤྱགས་རྫོ་རྗེ་ཡིན། སྤྱགས་རྫོ་རྗེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་།
 གསང་གནས་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་དུ་བཞག་ གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཞལ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱབ་དུས་མེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལྟེ་

བ་སའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཁམས་བ་ཡིན་ན། ས་ཁམས་བ་ཡིན་ཆད་དེའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
པས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་
པའི་དོན་ཡང་མ་ཤར་བར་སྒྲུང་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་
ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། སའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་དེ་དག་དེ་དང་
དེའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བ་ཙམ་སྟོན་གྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་དུ་
གསུངས་བ་ཞེས་བ་འཆད་བ་མིན་ནོ། །དེ་གནས་བ་བརྟན་པའི་དུམ་བུ་སྤྱང་འོག་
གི་འཁོར་ལོ་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བ་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས།
རིགས་དུག་གི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ནི།
ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་
ཡང་དོན་ཇི་ཇི་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ན། ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། ལྷ་
རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་ཇི་ཇི་ལོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
བསྐྱུས་ན། ལུས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཇི་གསུམ་ཉི་མའས། རྩལ་གྱི་རིགས་དང་། ཡལ་གྱི་གསུམ་
རྒྱ་བ་ལས་ཁུ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་འོག་གི་ཅ་ཆེན་དུག་ལའང་འབྲེད་བ་
སྟེ་གོ་སྟོན། །

དེ་གནས་བ་བརྟན་གཅིག་བ་ཁམས་རྣམས་ལས་སྤྱིའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་
གནས་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས། ལུས་
དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་།
ལུས་དབང་དག་པའི་སྤྱི་བ་སེལ་ནས། བརྗོད་བ་དག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་པའི་འོད་

ཟེར་ཅན་གྱི་བར་རྣམས་ལུས་སམ་རང་གི་དོ་བོས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་
སེར་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་བྱ་དང་དེ་ལ་འཕྱུད་པ་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་
རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོ། ཞེས་སོགས་ལུས་དབང་དང་། ལྷ་པོ་མོའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་རེ་རེ་འདྲ་ཁ་དོག་གཉིས་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཆུང་སྟོན་པའོ། །

ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཆུན་འཕྱུད་པའི་
རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། རུས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་གའི་ངེས་པའོ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རུས་པས་ཁམས་དང་། ཤ་འདུ་བྱེད་དང་། ཁྲག་ཆོར་
བ་དང་། གཅི་བ་འདུ་ཤེས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
བྱེད་སོགས་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་ལ། ཐ་མལ་བ་ཁམས་རྒྱག་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་ཤ་རུས་
མ་བྲལ་ན་ལུས་གནས། བྲལ་ན་མི་གནས་པས་དེ་གཉིས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། ཤ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རུས་པས་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་ལ།
ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཁྲག་ཆུ་དང་བྲལ་ན་ལུས་འདྲིག་ལ། མ་བྲལ་ན་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་
ལུས་གནས་པས་ཁྲག་ཆོར་ཕྱང་། ཆུ་ཆུ་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་ནང་ལུས་ཀྱི་
ངི་ཆུ་འོད་དང་བྲལ་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་ལུས་གནས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཇི་མིན་
ལུས་གནས་ཀྱི་བར་ནང་གི་ངི་ཆུ་འོད་དང་མ་བྲལ་དགོས་པས་ངི་ཆུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་དང་། འོད་མེ་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག །བཤང་བ་འདོར་བ་སྒྲིམ་ཆུང་
གིས་བྱེད་དགོས་པས། བཤང་བ་གཟུགས་ཕྱང་དང་། ཆུང་ཆུང་གི་ཁམས་ཐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡ན། བསྟོམ ཞོལ། ༡༧ན་༧ན། བསྟམ

ཤེས་སུ་བསྟན་ནོ། ཞེས་ཆེ་མ་གསུང་ལ། སྤྱི་བཤེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་
སོ། ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་པ་ས་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི་རྩ་བ་པ་འདྲ་
ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་ནོ། །ཁྱེད་པའི་ཁམས་འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་
མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱི་བཤེད་པ་འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོར་བཞད་ནས།
འདིར་ལྷོ་བ་འདྲུ་ཤེས་སུ་བཞད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གྲེས་པ་སྦྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་
ལྷོ་བ་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཁྱེད་པ་མི་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷོ་བ་འདྲུ་ཤེས་དང་།
ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁྱེད་པ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་པ་འདྲུ་ཤེས་སུ་བཞག
ཅེས་པའོ། །རྩ་གཤམ་ཉགས་ནི་ཐབས་སོ། །ཁྱེད་པ་འཛོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། ཅེས་པ།
དེ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་པ་འཛོག་པ་གཉིས་ཉགས་ཀྱི་སྒོར་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གོང་
ནས་ཅ་སྤྱབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུས་བུ་ཅ་སྒོར་ཐག་བདུན་ཅ་སྒོར་གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་ནི་ཅ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཅ་དང་ཁམས་འཕེལ་བའི་ངེས་
པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་འདི་དག་ཅ་རྒྱུད་དུ་གོ་རིམ་
ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱས་རྒྱུད་འདིར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ཅུང་
ཐད་འཁྱུགས་པར་ཡོད་པས། དོན་མཚན་རྣམས་གནས་པ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་
དེ་དང་དེར་སྦྱར་ནས་བཞད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་
གི་བར་ལ་ཅ་མི་ཆགས་ལ། དེ་ནས་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་སོང་བ་ནས་ཅ་ཆགས་
ཤིང་། ཆགས་རྒྱའི་ཅ་སྒོར་ཐག་བདུན་ཅ་སྒོར་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་
བརྒྱར་ཆགས་པས། ཅ་རྒྱུགས་པར་ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཏེ། སྒོར་

ཐག་བཅོམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཞིག་གངས་སུ་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་བཅོས་པས། ཐོབ་ཅོང་
 ཉིས་བརྒྱ་འབྲུང་ཞིང་། ལྷག་མ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན། མངལ་དུ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
 གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་ནས་སྦྱེས་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ན་ཅ་ཆགས་
 པ་རྫོགས་ལ། ཅ་རྫོགས་པར་ཆགས་ཕྱིན་ཆད། ཅ་ཆད་པའི་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ། ཉིན་
 ཞག་རེ་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་གཉིས་གཅོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་བོར་ནས། དེའི་རྗེས་ནས་
 བརྩིས་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་ཞིང་། སྦྱེས་པ་ལ་མངལ་ནས་སྦྱེས་
 ནས་ལོ་བཅུ་བྱག་པ་ན་འཕེལ་བ་“གཏོང་”བ་སྟེ་མི་འཕེལ་ཞིང་ཁུ་བ་ཕྱིར་འཛག་ལ།
 བྱད་མེད་ལའང་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་རྩལ་ཉི་མ་འཕེལ་བ་བརྒྱམས་པར་འབྲུང་
 ཞིང་། སྦྱེས་ནས་ལོ་ན་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྩལ་འཕེལ་བ་གཏོང་བ་སྟེ། མི་འཕེལ་བར་
 ཕྱིར་འཛག་པར་འབྲུང་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ད་ནི་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་
 དུས་བྱ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ།
 ཉི་མའི་ཞིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བར་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནམས་གསུངས་
 ཏེ། འདིར་བྱིས་པའི་ལུས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་། འོངས་སྦྱོང་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་
 ལས། དབང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ཞེས་
 བ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནམས་

ཀློང་ཆེན་གྱི་མེད་འོད་ཀྱི་ནང་ལའི་དཀའ་གནས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

མོངས་སྤྱད་བྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤར་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་མོངས་སྤྱོད་
བ་པའི་གཙུག་པོ་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི།
ཞེས་སོགས་ལ། གྱི་ཙུ་མ། རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་བ་
"ན"སྤྱེས་བྱའི་ཆས་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གཟུང་བའི་ཆས་ཅན་ནོ། །

རང་བཞིན་ཡང་གཟུང་བའི་ཆས་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གཞན་ཏེ། ཅེས་
བསྐྱར་བ་ཉིད་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཞན། ཆས་
ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེ་ནི་
ས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས། ཞེས་བ་ནས། ས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པཤོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས། རང་ལུས་ལ་ས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐར་
ཅེས་བ་ཞེས་པ། རྩས། སྐར་མ་ནམས་ཞེས་བསྐྱར་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
སྐར་ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་པཤོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་
དང་ཉིན་ཞག་སོགས་རང་ལ་སྤྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་མ་བདུན་པའི། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤར་མ་སྟེ་འདབ་མའི་རི་མོ་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ནས། གྱི་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དུ། རི་མོ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། བདུན་
བཞི་ཉིད་བཞུད་ཐུར་མའི་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱི་ཐུར་བཞིར་དབྱུག་གྱའི་སྐར་མ་བཞི་
སྟེ། སྐར་མ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིའི་སྐར་མ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནང་
དུ། རིམ་ཅན་རིམ་མིན་གྱི་སྟོན་ས། རྒྱ་སྐར་ཕྱིད་སྟེང་དང་། ཕྱིད་འོག་ཏུ་འདུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཞན། ན ཞོལ། ༡༥ནམ། བི

སྟེ། སོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་སོ། ཞེས་བཤོ། །རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནི། ཕྱིར་ལོ་གཅིག་ནི། བྱང་དུ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཡིན་ལ། དབྱུགས་ཀྱི་
ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལོ་དེ་དབྱུགས་དུག་གིས་བསྐྱུར་བས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུང་འགྲུར་
ཞིང་། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གྲངས་སོ། ཉིན་
ཞག་དེ་དག་གྲང་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུང་འགྲུར་རོ། ཞེས་བྱ་
བཤོ། །ཙུ་རྣམས་ཚུའོ། ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་དུ་ཙུ་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཙུག་ཉིས་
རྗེས་སུ་བ་ན་ཁམས་མ་རྗེས་སུ་འཁོར་། ཁམས་རྗེས་སུ་བ་ན་ཙུ་སྤྲུལ་སུ་བའི་མགོ་
ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བས། ཙུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འབབ་བ་རྗེ་
ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་བས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་སྤྲུལ་སུ་བ་སྤྲུང་
ཡང་གསོས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁམས་འབབ་བ་འོང་ལ། ཕྱི་རོལ་
རྗེ་བཞིན་ནང་ལ་སྤྱར་བའང་ཐ་མལ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་བ་མིན་གྱི། ཁམས་
དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་བས་སྦྱོར་མེད་དོ། །

དེ་པོར་ཙུ་གྱི་ཆ་རྣམས་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁུ་བའི་ཁམས་ལས་སྤུ་ལ་
སོགས་བའི་སྦྱེ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ཡོད་བ་དེའི་སྟོན་སུ་བཞག་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་བ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་ནང་དུ་ཁུ་བ་ཁུ་ནས་འབབ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་སུ་བཞག་བའི་
ཆ་བཅུ་དུག་བཤོ། ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་
སྦྱོར་ལུགས་ནི། འདིར་སྤུ་ལྷ་མོ་དང་སྦྱོམ་པོ་ནི་ཆོ་གཅིག་དང་གཉིས་བཤོ། ཞེས་
སོགས་སོ། །འདི་དག་ལས་སྤྲུང་ཡང་སྤུ་ལ་སོགས་བའི། ཞེས་བ་ནས། ཞེས་སའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནྟུ། བྱ་བའོ། ཞོལ། ༡༧བཅན། བྱའོ།

བར་ནི། གྱི་ཙཾ་འབྲུང་ལ་མེད་ལ། རོན་ལྷག་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤྱི་
དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གྱི་རོལ་ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་མི་ལས་གཞན་པའི་འབྲུང་
པའི་སྤྱི་གནས་པ་ཞི་ནང་དུ། ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་ལ་ཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ།
འབྲུང་པོ། ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཅམ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་བམི་མ་ཡིན་གྱི་
རིགས་འགའ་ཞིག་དང་། འབྲུང་པ་ཅམ་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས། འདྲིང་
མ་མ་སྟེ། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །དགའ་བ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། བོད་དུ་ཆིགས་བཅད་ཉེར་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ། །ལག་པ་གཡས་རྒྱུད་།
གཡོན་མེ། རྒྱུད་པ་གཡས་རྒྱུ། གཡོན་སར་བཤད་པས།

ལག་པ་གཡས་པའི་རྩམ་བྱ་གསུམ་ནི། བར་གྱི་མིང་གསུམ་དང་། གཡོན་གྱི་གསུམ་ནི་སྟོང་མིང་རྩམ་བྱ་གསུམ་དང་། རྒྱ་པ་གཡས་པའི་གསུམ་ནི་བྱང་གི་གསུམ་དང་། གཡོན་པའི་གསུམ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྩམ་བྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆེས་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ཆོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་ཁམས་གྱི་སྒྲེ་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བཙོ་ལྷ་ནི། བད་དུ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སོར་ཆོགས་ལྷ་ཆོན་གསུམ་མོ། །སྟོང་ནག་ཕྱགས་གྱི་ཆེས་ལྷ་ཆོན་ཁམས་སྤྱད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གསུམ་ནི། བད་དུ་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་ཆོགས་ལྷ་ཆོན་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་སོར་ཆོགས་བཙོ་ལྷ་དཀར་ཕྱགས་དང་། རྒྱ་པ་གཡས་པའི་སོར་ཆོགས་བཙོ་ལྷ་ནག་ཕྱགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུག་དུ་བྱས་པའི་དུས་གཅིག་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུག་གི་རིམ་བས་བད་དུ་སོར་

[illegible]

ཆོག་ས་རྣམས་ལས་འཁོར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་བོའི་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་
 གྱིས། རྒྱས་པའི་ངེས་པ་བྱ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར།
 སྤྱི་བོའི་བསྐྱེད་དང་། ལྟེ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བཅུ་དྲུག་པ་དང་། དེ་སྤྱི་མཆེད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནི་ཆངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། མཐོ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་གསུངས་ཏེ།
 གོ་སྤོའོ། །དེ་ནི་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། མི་གསུམ་གྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས།
 ཕྱིའི་མེ་གསུམ་ནང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་མེ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་མེ་གསུམ་སྦྱར་བ་གོ་སྤོའོ། །གཞན་གྱི་མེ་བཤད་པ་ནི། ལས་
 ཀྱི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གོང་ན་མེ་གཞན། དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཏུམ་མོའི་མེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་སུན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་སུན་
 པ་ཟད་པའམ་མེད་པ་དག་གི་མཐའ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གནས་གང་དུ་ན། གནས་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། མྱོག་དང་། ཉི་ཁྲ་གཟའ་
 གླུ་ལ་ཟེའི་མེ་རྣམས་མེད་པའི་གནས་སུའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་མཐོང་ན། གསང་བའི་
 པ་སྤྱིའི་ལྟེ་བར་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ། །གཏུམ་མོའི་མེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་རྫོ་བ་འབར་བ་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། དཔྲལ་བའི་པ་སྤྱི་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་བ་ཨ་བ་རྩུ་རྩུ་ནས་
 འབབ་པ་རྩུན་མི་ཆད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདེན་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་
 འདྲན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱིར་
 གཏུམ་མོའི་མེ་བྱུང་པར་བ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་ནའང་གནས་མོད་ཀྱི། འོན་

གྲང་སྤྱི་བྱ་ཏེ་ལས། ཚངས་པའི་མེ་ནི་སྤུམ་མདོར་གནས། ཞེས་གཏུམ་མོ་ཚངས་
པའི་མེ་གསང་གནས་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་ན་གནས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། གསང་གནས་ནའང་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་བ་གནས་ཤིང་། དེ་འབར་
པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉྱེ་བའི་མེའང་འབར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་མདོར་བསྟེན་གྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་བས། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་
ཉྱེ་བའི་གཏུམ་མོ་མོ་མེ་འབར་ནས། དཔལ་བ་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱེ་བ་ཨ་བ་རྩ་
ཉེའི་ལམ་ནས་བབས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཉམས་འབར་པར་
གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུ་མ་བྱ་ཉྱེ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་
མ་དང་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། གཟའ་
ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་
འདབ་མ་ལ་རྩ་སྐར་འགོད་ཚུལ་འདི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གྱི་སྐར་
མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཟའ་འགོད་པ་ན། ཚུར་སྤར་བྱ། ཚུང་དུ་
བ་སངས། ལུས་ངན་དུ་སྟེན་པ་བཤད་པ་ནི། བར་གྱི་གཟའ་དེ་དག་གི་ལོངས་སྟོང་
ཅ་འདབ་དེ་དག་ན་གནས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ལོངས་སྟོང་པའང་དེ་དག་ཏུ་བཞོད་
པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། བ་སངས་དང་སྤར་བྱ་ཚུའི་ཁམས་
ཡིན་པས་བྱང་དང་ཤར་དུ་བཞོད། སྟེན་པ་སའི་ཁམས་ཡིན་པས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་
བཞོད་པ་ནི། གཟའ་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལྷག་
མ་གོ་སྤྲོད། གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུ་མ་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ད་ནི་ཉྱེ་བ། ཅས་པ་

ནས། འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་འཁོར་བའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་སྤྱི་བརྩ་བརྩ་
གཉིས་སུ་འཕོ་བ་བཞིན། །ནང་དུ་རྒྱང་རྩའི་འདབ་མ་ལ་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་འཁོར་
བའི་རྩལ་གསུངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི། མངལ་ནས་
སྤྱི་ས་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་
པའི་རྫོགས་ཆིག་འབྲུར་མ་དག་པས། དབྱེ་བས་དུས་སྤྱིར་ཆད་ནི་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་སྤྱར་ལ། གཞན་གོ་སྤྱོད། །གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱ་གཡོན་དང་གཡས་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱང་པོ་ལྔ་འབབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་ནི་རྩེ་འོ། ཞེས་པ་
ནས། འཕོ་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་དུ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར། །

ནས་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩ་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱ་གཅན་སོགས་བདག་པོར་
འབྲུར་རྩལ་དང་། མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ས་རྩ་མེ་རྒྱང་ནས་
མཁའ་རིམ་པས་འབབ་པ་ལ། དུས་མི་སོགས་བདག་པོར་འབྲུར་རྩལ་དང་། སྤྱ་བྱག་
གཡོན་དང་རྩ་འདབ་གཡོན་པ་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱང་འབབ་པ་
ལ་ནི། གཡོན་པའི་རྩ་ལ་ཁུ་བ་འབབ་པས་རྒྱ་བ་དབང་ལྷག་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འང་མི་
མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་བ་དབང་ལྷག་ལ་རྒྱ་བ་དབང་ལྷག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་
མཉམ་པའི་དུས་སྤྱིར་དུག་ལ་ཉི་མ་དབང་ལྷག་གོ། ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། དབང་ལྷག་ནི་
དེ་ལ་གཙོ་བོར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཤེས་སྤྱོད། །དེ་ནི་དེ། ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱང་བརྩ་རྒྱ་དའི་རྩལ་གསུངས་ཏེ། གཡས་སུ་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཟན། རེ ཞོལ། ༡༧བཟན། དེ

༢ མ་གྱི། ༡༨ནཉན། དའི ཞོལ། ༡༧བཟན། བའི

རྒྱ་བའི་རྩ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཉི་མའི་རྩ་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱིང་ཁའི་
འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་དམར་པོ་དང་། གཡོན་བཞི་དཀར་པོ་དང་། དབུས་
སྤྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བའོ། །ཨ་ལོ་བྱ་ཤ། ཞེས་བ་ལ། ག་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱན་ཏུ་འཕྱང་བའི་རྩ། ཞེས་བསྐྱར་རོ། །ཨི་ཏེ་ཞེས་བ་ལུག་ཏུ་རྩས་བསྐྱར་ཁ་ཅིག་
ལུག་ལ་སྐྱད་དོད། ཨེ། ཞེས་ཡིན་ཞོ་བེར་རོ། །ཀྱ་ཏ། ཞེས་བ་ཚུལ་འཆོས་ལ། བྱ་
ལྷ་མ་ན། ཞེས་བ་རྩས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཟང་མར་བསྐྱར་
རོ། །དྲུང་ཅན་མའི་མཐར་ཡང་ཨི་ཏ། ཅེས་བ་རྩས་སྟོང་མ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་
སྤོ། །འདིར་སྟོག་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས། སྟོག་འཛིན་
སོགས་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱང་བཅུས། ལུས་ཀྱི་རྩ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བར་བསྟན་ཏེ། བཤད་
རྒྱད་དོ་ཟེ་འཕྲོང་བ་ནས། གསུངས་བ་དང་ཚུལ་འབྲེལ།

ད་ནི་སྟོག་ ཅེས་བ་ལ་སོགས་བས་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
ཁམས་བདུན་ནི། འོག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་བཞི་བར། ཁམས་བདུན་སོང་བ་
དག་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་བའི་འགྲེལ་བར། སྤྱ་དང་བགས་བ་ལ་སོགས་བར་སོང་བ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་བས། བ་སྤྱ། བགས་པ། ཁྲག་ཤ། རུས་པ། ཀྱང་། ཁྱ་བའི་ཁམས་
ནམས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤོ། །ད་ནི་དམར་སེར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཅའི་མིང་
སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་གསུངས་བ་
བསྟན་ལ། ད་ནི་དབང་པོ། ཞེས་སོགས། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་
ཀྱི་དབང་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །ད་ནི་མགོན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བྱག་གི་ངས་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་ནམ་བར་བཅད་ནི། ལྟེ་

བ་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤོ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
མགྲིན་པ་དང་དབྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་དབྱས་དང་། གེ་སར་གྱི་
ཅེ་མོར་རིམ་བཞན་དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་མ་པར་
བཅད་པ་ཆེག་བྲག་ཅན་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤོ། ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། འཇིགས་མ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནི། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་
ཅ་བཞི་སྟེ། དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཅ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་བཞི་ནི་བདག་
དང་། སྤྲུག་དང་། ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་མོ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཞི་འོ། །གཞན་རྣམས་ཤེས་
སྟོན། །དེ་ནི་གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱ་སྤྲུག་ཏུ་སྤངས་ཁམས་ལྷ་ལྷའི་རྒྱང་འབབ་
པའི་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་ཅ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས།
སྟོག་གི་རྒྱས་པ་འབབ་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྲིས་དང་།
ཐུན་ཆོད་དང་། ཞེས་པ་ལ། གྱི་ཅོས་ཐུན་མཆོམས་དང་། ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱབ་པ་ནི་སྟོག་གི་རྒྱས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་རྒྱུའི་ཆེ་སྟོག་གི་
རྒྱས་པ་དེ། མཆོག་གི་གནས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
གོ་འཕང་སྟེར་བའི་གནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱིར་འགྲོའོ། ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་རྒྱང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་དེ་དག་གིས་དབྱས་སུ་རབ་ཏུ་ཁྱེགས་པ་ནི། ལྷ་
དུག་གཉིས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་འབབ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་
མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་རྒྱ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བཤད་པ། རོབ་བཏང་ལ་
དགོངས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །དངོས་སུ་རྒྱ་བ་བཞི་ཆ་དེ་ལོགས་ནས་གཞོག་

བཤམ། ལྷ་ཅེ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་བྱ་གང་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ། ཞེས་
 ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་འདྲ། དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བ་ལ་འདྲ་བཞི་ཆ་མི་རྒྱ་བ་དེ། ལོགས་ནས་
 མི་རྒྱ་བ་འམ། ལྷ་ཅེ་ནས་བཅད་པའི་བཞི་ཆ་གང་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་ན་
 མཚུངས་ཤིང་དངོས་སུ་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དངོས་སུ་རྒྱ་
 ཞིང་། བཞི་ཆ་ནི་ལྷ་དངོས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུང་བྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་པ་
 ཉིད་ལེགས་ལ། འབྲུང་བ་རྒྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗེའི་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་བྲག་པོ་
 ཀྲང་བཅས་ཞེས་པ། བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། ཐོབ་བཏང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བར་སོར་མོ་བཞི་འཕེལ་བར་འབྲུར་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུང་བྱར་རྒྱས་པ་དེ་ནང་
 ཏུ་རིང་པོར་རྒྱ་བས། ས་རྒྱང་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་ནས་ནང་ཏུ་ལྟེ་བར་སླེབ།
 དེ་བཞིན་དུ། དེའི་རིམ་པས། རྒྱ་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་སོར་གཅིག་དང་། མེ་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་
 སོར་གཉིས་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་གིས་ནང་ཏུ་སོར་གསུམ་དང་། བཅ་མཁའི་རྒྱང་གིས་
 ལྟེ་བར་སོར་བཞི་རྣམས་སླེབ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཕྱིའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ནང་གི་ལུས་ལ་
 ཐུར་བ་གསུངས་ཏེ། ཁོ་སྒྲུའོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་
 བཤད་པའོ། །

ད་ནི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར། ཐུར་གྱི་གནས་
 པ་བརྒྱུད་པའི་དུམ་བུ། བྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། སྒྲ་སྒྲའི་འཁྲག་པ་སྒར་ལེའུ་དང་།

ཐོར་བཤད་པ་དེ་དག་ནང་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། ད་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། བྱི་རོལ་ཏུ་བྲག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་བྲག་པོ་དབང་ལྷག་ལ་
འཆད་པ་ནི། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བརྟུག་ཉིས་རྣམས། ཞེས་བཤད་པ་དང་སྒྲོས་
སྒྲོན་འབྱུང་བས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱེད་གི་ཆོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྲག་པོ་ལ་བྱས་
ན་ལེགས་ལ། གཞན་ནང་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་གོ་སྤྲོད་ཤིང་། སྦྱོ་མའི་གཟུགས་ཀྱང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤར་འཁྲག་པའི་ཚུལ་ལེན་དང་ཐོར་བཤད་པ་དེ་ནི། ནང་
གི་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་མའི་
གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྦྱུལ་པའི་དམག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་མོ་དང་འཁྲགས་
ནས། རློག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་གནས་པ་དགུ་བ་དབྱུ་མ་ལས་རྒྱ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་པ་བསྟན་
པའི་བྱིར། ད་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་
དག་གི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་གི་ཆ་བསགས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་ནི།
ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་པས།
ལོ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷ་གངས་སྦྱར་བ་
དང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷ་གངས་

སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ནང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་
དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་གདན་ཅན་བརྒྱད་ཟུག་ལོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་
དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་དུས་འཁོར་ཙུང་ལས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་སྐྱར་ནས་དེ་ལས་བསྐྱུས་རྒྱད་
ཀྱི་བསྐྱེད་གདན་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་
གི་ཙུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་དགོས་བ་བསྟན་བ་དང་ཟུག་གིས་ཤེས་
བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐྱར་བ་ལའང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས།

དང་ལོ་ནི། འདིར་དུས་ཀྱི་ལོ་ནི། ཞེས་བ་ནས། རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ཉི།
ལོ་གསུམ་ལོ་སྟོང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་རིགས་གསུམ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བཟོད་བ་ཟུག་རིགས་ཟུག་
དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཞག་སུམ་ཅུས་བགོས་པའི་ཐོབ་
ཞོར་སོ་ཟུག་གས། ཡང་ན་ཉི་མའི་བཟོད་བ་རེ་རེ་ལ་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རེ་ཡོད་པས་
དེའི་ཞག་གངས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ལ་བགོས་པའི་ཐོབ་ཞོར་ཟུག་འབྲུང་
བ་དེ་ཉིད། སྐྱར་ཡང་ཟུག་གིས་བསྐྱུར་པའི་སོ་ཟུག་ནི་རིགས་སོ་ཟུག་གོ། འདིར་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས། བ་རྒྱུད་ལ་རིགས་སོ་ཟུག་ཏུ་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ་
སྟུང་ན། འདི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱེ་བ་ལྟར། བ་རྒྱུད་ལའང་རིགས་སོ་ཟུག་ཏུ་
དབྱེ་བ་སྦྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞར་བྱུང་གིས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་

སོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྤྱར་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོག་གས། ཞེས་
བ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་
ལ། གཟའ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་བརྒྱད་བཞི་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
བརྒྱའི་གདན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞིའི་གངས་དང་། བགོས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་ལས་ནི།
གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་དང་དྲུག་གོ། །སྤྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་
སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་གས་ཞེས་པ་བཙུག་པའི་ཐོབ་ལོར་བདུན་ཅུ་ནི་
བདེ་མཆོག་སྟོན་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲས་པ་^༡ ནས་གསུངས་པའི་
ལྷ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཙུག་པོ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞག་
པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཙུག་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པའི་ཞེས་སོགས་
ནི་དོན་བསྟུ་བ་སྟེ། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་གྱིས་བསྟུངས་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་རིགས་དྲུག་ལ་
སོགས་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་དྲུ་མར་བཞག་
ཅེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་དེས་པའོ། ཞེས་པས་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུད་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་ལྷའི་ནང་ན་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷའང་ཡོད་པས་མ་རྒྱུད་དུ་འང་
གསུངས་དགོས་པར་འགྲུར་ཞིང་། གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་ན་འང་མ་རྒྱུད་
གྱི་ལྷའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གྱང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་རིགས་པར་འགྲུར་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནྟན འབྲས་པ ཞོལ། ༡༡ནྟན། འདུལ་བ

ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 མེད་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ཡིན་ན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་དྲུག་ཡིན་པར་འགལ་ལ། མ་
 རྒྱ་དྲུག་ཡིན་ན་སྐྱ་མེད་རྒྱ་དྲུག་འགལ་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འདྲ་། རྗེ་རྗེ་མི་
 བྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་གོང་དུ་བརྗོད་ཐེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་པ་རྒྱ་དྲུག་མ་རྒྱ་དྲུག་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་
 དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི། མིང་
 འབྲེལ་དང་། དོན་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། བྱེད་པར་དེ་དག་
 བྱེད་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ལ་ལྷ་པོ་མོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བེ་སྤར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཐེན་ལ། འོག་དུ་འདྲེན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་དྲུག་གི་ལྷ་གངས་སྤར་བ་
 བེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྤར་བ་དང་། སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཐུག་རྒྱ་
 དགུ་དང་སྤར་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་
 འབྲུང་བའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།
 ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་འབྲུང་མ་ལེགས་པས། འབྲུང་མང་དུ་རྩ་འབྲུང་ལ་ཡོད་
 པ་ལྟར། བྱ་བ་དང་ཞེས་འདོན་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 དྲ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། །འདིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ལ་པ་རྒྱ་དྲུག་རྒྱ་དྲུག་གཉིས་སུ་བྱེན་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་གངས་

དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལོ་གསུམ་སྒྲོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིའི་སྐྱུ་འཕུལ་བ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་
 ལ་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་རེ་རྒྱ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། ཞག་ཞེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་
 གིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འབྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དོན་
 བཞིའི་གངས་དང་། སྐྱུ་འཕུལ་བ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་སྒྲོར་ཏེ། དེ་
 ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
 ཞེས་ལྷ་མ་དང་། ཞེ་གསུམ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཅིས་པས་ལྷ་
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞིའོ། །ཞག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས། ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་བཅད་པའི་
 ལྷ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ཙ་དུག་གི་གཉིས་གྲིས་དམན་པའི་གངས་དང་།

འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་གི་ལྷ་གངས་སྒྲོར་བ་ལ། འདུས་པའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་བྱས་པ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་མ་དང་། ལྷ་བཅུ་དགུ་མ་དང་།
 ལྷ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་མ་དང་། ལྷ་སོ་བཞི་མ་སྟེ།
 དགྲིལ་འཁོར་དུག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་
 ཡོད་ལ། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཙ་ཙ་དུག་ཏུ། ད་དུང་གཉིས་གྲིས་མ་ལོངས་པ་ལ་ནི། སྐར་
 གྱི་བདག་སོ་ཟུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱན་པས། འདུས་པ་སྐྱུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཞན། པའོ་ཞོལ། ༡༩ནལ། མའོ་

འབྲུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགུ་ལྔ་ཀྱི་བདག་པོ་ཟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་
 བཞི་བཅུ་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདུས་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གི་ལྷ་དགུ་མ་པ་རྩེ་ཏ་ཅ་ག་ན།
 བཅུ་གསུམ་མ་ཨིན་ཞོ་ཏི། བཅུ་དགུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཉེར་ལྷ་མ་པ་རྩེ་ཏ་མ་ཤོན་
 བ་གསུམ་པ། སོ་གཉིས་མ་འབགས་པ་ཡབ་སྲས། སོ་བཞི་མ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་
 "བཞད་^༡ དོ། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཅ་ག་ན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་
 དཔོན་པ་འབྲེལ་བ་པོའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་བཅུ་དགུར་བཞད་ཀྱི། དེས་
 ལྷ་དགུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ། ཨིན་ཞོ་ཏི་ཆེན་པོ་འདྲ་དོན་མེད་ཅིང་། ཟུང་
 བ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། མགྲིན་
 "བ་^༢ གསུམ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་གསལ་བ་ད་ལྷ་བོད་ན་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཉེར་ལྷ་ར་
 བཞད་པར་ལྷ་མ་དག་ལ་གྲགས་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་རྩེད་དཀའ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་
 སྣང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་ཟུང་བའི་ལུགས་ནི། མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་
 ལྷ་བཅུ་དགུ་མར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི། སོ་བཞི་མ་ཟུང་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་
 ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ལ་ཁ་གཡར་བའི་མ་དག་པར་མཁས་པ་དག་བཞད་པ་ལྷ་བོད་ལ་གནས་པར་
 ལྷ་དོ། །ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་བསྐྱོད་ཅེ་བཞད་ཀྱང་འདིར་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་
 བའང་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་བྱུབ་པར། ཟུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་རྩོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་
 ཅམ་ལ་བསམ་པར་སྣང་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཆུ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར། རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ན། བཞད་ ཞོ་ལ། ༡༡བ་ན། བཞད་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ན། -བ་ ཞོ་ལ། ༡༡བ་ན། བ་ * བ་

སྒྲོན་མེར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལུས་རྩང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྒྲོར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །

དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ད་ལྟའི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཅ་བཤད་འདི་དག་གང་ནའང་མི་གསལ་གྱང་། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་བཞུགས་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་དག་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། འདུས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ། སྤར་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁྱེད་མ་དག་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་གི་བཀའ་དང་། འདི་དག་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོད་ལྡན་སྐུས་ཀྱང་སྦྱབ་ཐབས་སོགས་མཛད་པ་གཏན་མེད་ཅིང་། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གི་ཐ་ན་ལྟའི་ཞལ་ཕྱག་གི་ཁ་དོག་དང་། ཕྱག་མཆོན་ཅ་མ་ཡང་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་མེད་པས། འདི་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རང་བཟོས་བྱེད་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཤི་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཕྱང་བར་བྱས་

ནས་གཞན་ཕུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱང་མིང་
དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་གཞན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་གསུངས་པས། དབང་རང་ཉིད་མ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པས། རྗེ་རྩེ་
དབྱིངས་གཅིག་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
མཐའ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ནས་གསུངས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲ་མ་དུ་དག་འདིར་བཤད་པའི་འདུས་པ་བླག་ལ། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་
འདུས་པ་གཉིས། བྱེད་ཀྱིས་དམན་པའི་འདུས་པ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་
འདུས་པ་གཉིས། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཞེས་
སོགས་ནི། འདུས་པ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་སྤྱང་གཞི་རྒྱས་བསྐྱས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་རྩྭ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཞག་ཤུག་རྒྱ་དགུ་དང་སྤྱང་བ་ནི། “ད་ནི་བྱེ་བྱེད་ནང་གི་ཤུག་རྒྱ་གསུངས་ཏེ།
ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ། འདིར། ཐམས་ཅད། ཅས་པ་ནས།
སྤྱང་རྗེ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སྤྲོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། །

དང་པོར། དེས་དོན་རྟོགས་ཅིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་

ᠮᠤᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ

འདེབས་འཆད་དེ། རྒྱ་སྟོང་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
བ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་འགྲུར་
བའི་བདེ་ཆེན་ཡང་། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྤྱི་བ་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱས་འདེབས་
བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་མདོར་བསྟན་དུ། སྟོང་ཉིད་གཟུངས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
མི་འགྲུར་ལས་སྤྱིས་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་
བུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་འོ། །ཅེས་པས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་
ལས་སྤྱིས་བའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །པན་ཚུན་དུ་”ན”རྒྱས་གདབ་
མེད། ཅེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ། འགར་ཡང་རྒྱས་གདབ་བྱས་
མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་
མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་དོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱས་འདེབས་ཚུ་ལ་ཞར་བྱང་གིས་
བཤད་ནས། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཟློགས་
གསུམ་ཀྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་དུག་བྱང་བ་ནི། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་གངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ན་ཆ་སོགས་དང་། བགོས་
པའི་ལྷག་མ་གསུམ་ལུས་པ་ནི། བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གངས་ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་

གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་། འཁོར་ལོ་སོ་སྤྱག་གིས་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷ་རིགས་དྲུག་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ནང་ནས་བརྒྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དོས་གཟུང་བཞི། ད་ནི་རྩུ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་རྩུ་མ་བཟུ། ཁྱོ་བོ་བཟུ། གཤེགས་པ་ལྷ་དང་། གཤེགས་མ་ལྷ། རྡོ་རྗེ་མ་དྲུག་དང་། ས་སྤྱིང་སོགས་དྲུག་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་གཉིས། ཅཱ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། “ཁྱི”གའོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏུ་མ་སོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྩུ་མ་རྣམས་ལ་ནི། ཡབ་དང་དཔོན་སྤྱ་སྦྱར་བ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲང་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་བགྲངས་ན། ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་སྤེལ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཟུ་ཡིས་མི་ཆང་ངོ་། །དེ་ལ་རྩུ་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཅུའི་གངས་སྤྱ་བགྲང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བྱམ་པ་རྣམས་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་། འདིར་ལྷའི་གངས་སྤྱ་བགྲང་བ་ལ་ནི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཞལ་བྲུག་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཤར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་མིན་ན། འོར་བྱ་དང་། དུང་དང་། གཞི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མཆོན་མ་བཞི་དང་། དེར་མ་ཟད་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཅུ། ལྷ ཞེས། ༡༥བཅུ། ལྷ

གཞུགས་ཡས་ཁང་ཡང་ལྷ་གངས་སུ་བགང་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གྲང་ལྷའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རི་ལྷར་བཅི་བར་བྱ་ཞེན། འདིར་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་འདབ་མ་མེན་པར། རང་རང་གི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཙོ་ཆེ་བདག་བསྐྱེས་པ་བརྒྱད་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པ་དང་། གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཚུར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱད། གཤེགས་མ་བཞི་ལ་ཡལ་གྱིས་པར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བཅིས་པས་བརྒྱད། གོང་དུའང་ལོ་གསུམ་དང་སྟོར་བ་ན་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལྷ་རིགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་ཆེན་འཕང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་ཡལ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྩོམ་མེས་པ་དཔའ་ལ་དབྱིངས་སྐྱུག་མས་འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེས་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཅི་དགོས་པས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བཅིས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བཅིས་པ་བཞི། དེ་ལྷར་རྩོམ་མེས་པ་དཔའ་དང་། དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལའང་སྟོར་བས་གཞི། སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འུར། ཁྱོ་བོ་གཙུག་ཏྲོར་ཡལ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེང་གི་ཆ་ལ་འགོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་དགྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འགོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དད་ཡིན་པས་ལྷའི་གངས་སོ་སོར་བགང་དགོས་པས། ཐུགས་དགྲིལ་ལ་བཀོད་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སོ་སོར་བཅིས་པ་དང་། རུས་མ་བརྒྱད། ལྷག་མ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡལ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀྱང་མ་བརྒྱད། ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་མེད་པ་ལ།
འདིར་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞེད་ནས། དེའི་ལན་དུ། ལུས་མ་རྣམས་ནི་གཙོ་མོད་
ཡུམ་ཡིན་པས་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ལ།
ལྷ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་ལ། རབ་ཏུ་གཏུམ་མ་
རྣམས་འཁོར་ལོད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་
མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་འོར་བས་དེ་དག་གྱང་བསྐྱེད་
གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བསྐྱང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་
གནས་པར་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་མ་བཙུག་གྱང་གཞོད་པ་
ཅིའང་མེད་ཅིང་། ལྷ་བ་ལེར་^༡ ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་གདན་དངོས་
སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་གདན་བྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པའང་མེད་པས། འདིར་
བསྐྱེད་ལས་གནས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འདྲ་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །ལྷ་དང་རབ་
གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་གདན་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོད་ལྟེ་
བ་རྣམས་སུ་བྱ་བར་གཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྤྱིད་པར་ཞེས་པ་འགྱུར་མང་ན། གནས་སུ་
ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་བཞེས་སྤྱད་ཡང་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞག་
གངས་དང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་སྤྱད་ནས་དེ་ལས་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ད་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལེར་ ཞོལ། ༡༦བཤན། ལར

པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འབྲིང་དུ་བརྩིས་པ་སྟུང་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་བཤོས་པས། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལ་ཚུ་སྤང་ང་དུག་དང་དབུགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་ཚུ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་ཆོ་བའི་དབུགས་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་སྟོང་སྤང་ང་དུག་དང་། དབུགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་ཚུ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱས་པའི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་བོ་དེ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུས་སྤྱོད་རམ། ཐུན་མཆོམས་བཞིའི་རྒྱུད་བསྐྱེས་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བོ་དེ་ནི། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མའི་ལྷ་ལྷུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་སམ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་པོ་སོགས་གཙོ་བོ་བརྩྭ་གཉིས་བརྒྱའི་གདན་ཅན་བརྒྱ་ང་དུག་གི་ནང་དུ་སོང་བས། དེའི་ཆོ་བ་འདིར་སྐྱེག་སོགས་བརྩྭ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ཡིན་པས་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱའི་འདབ་མའི་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བརྩྭ་ཅ་བརྒྱད། སྤར་གྱི་བརྒྱའི་ལྷེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་ང་དུག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མ་གཉོགས་པས་བདུན་ཅུ། རྒྱག་རྒྱའམ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་དུག་དང་བཅས་པས་སྟོང་བརྒྱད་

ཅུ་ནི། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་
དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་པོ། །སྤྱི་འབྲུལ་བ་བ་དང་
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱའི་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ལྷ་དུ་ལྷ་གངས་ཏེ། དེ་ལྷ་ཉི་མའི་
ཡེ་ཤེས་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་། གླ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
ཞག་གངས་ཏེ། དེ་དག་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་འི་གངས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་
ནི། སྤྲེང་བྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཉིན་མཆན་མཉམ་
པའི་དུས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལོ་དང་། བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་ལོ་
བཟོད་ཅིང་དེ་འབྲེ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་
བཅུ་བཅུས་རྩོགས་པས། དེ་“ན་”རྒྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གངས་དང་། ལྷ་འི་གངས་
མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལོ། །

དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ལྷ་འི་རོས་ནས་སྐྱ་བཤད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་པའི་རྒྱ་ཆོད་
རྣམས་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་བདག་པོ་ནི་རིགས་བྲག་གོ། །གང་
གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རེས་ཐོགས་
ཉིད་དུ། དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྲལོ། །དེ་ནི་སུམ་ཅུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་དེ་ལས། བསྐྱས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རི་ལྷ་རྒྱ་
ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྲེང་བྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས། སུམ་ཅུ་བཟོས་པའི་ཐོབ་

འོར་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱི་འཕྱུང་ཕྱགས་དོན་མེད་རིགས་གསུམ་
 ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བརྩུ་ཅ་བཞི་པོ་དེཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་ལྷ་ཅ་
 གཉིས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་ལས་བཏུས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷ་གཙོ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དག་གི་གངས་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་གདན་ཅན་
 ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་གྲང་། ཕྱིའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་གོ། །ཡང་ན་སྟོང་ལྷ་ག་
 བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་སུམ་ཅུས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་སྟོང་ལྷ་ག་
 བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་བརྩུ་ཡིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གནད་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་། བརྩུ་ཡིས་
 བཤོས་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ཅ་གཉིས་བཏུས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་ལྷ་
 དེ་དག་སྐྱུར་བ་ཆེད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་སྟོང་འོག་གི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་དྲུང་ཅན་མ་སྟེ་བརྩུ་པོ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཅ་བཏུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་བཤད་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མྱོང་ཁའི་ཅ་ཅམས་
 གྱི་ལུས་གྱི་ཅ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་བར་བཤད་བ་དང་ཚུལ་བཟ་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་པ་དེ་
 ལྟར་ཞག་དང་སྒྲུང་བའི་ལྷ་དེ་དག་ནང་གི་ཅ་དང་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་
 དག་གི་ཅ་ཅམས། ཞེས་པ་ནས། ཅ་སྟོན་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཅ་ཅམས་གྱི་ནང་ནས། གཙོ་མོ་ལྷེ་གསང་ནོར་བུའི་ཚུ་སྟེས་ལ། །ལུས་དག་
 སེམས་ནི་འབབ་པ་ཅམས། ཞེས་མདོར་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་གསུམ་འདྲིན་པའི། ལྷེ་གསང་ནོར་བུའི་བསྐྱའི་དབུས་གྱི་ཅ་
 གསུམ་ནི་རིགས་གསུམ་དང་། མྱོང་འོག་གི་ཅ་ཆེན་དུག་རིགས་དུག་དང་། འཁོར་

ལོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་ནང་སྐོར་གྱི་ཅ་དྲུག་བར་སྐོར་གྱི་ཅ་བཅུ་ཉེ་བའི་འཁོར་
ལོ་འེ་སྐོར་གྱི་ནང་དང་གཞན་སྟེང་ཁའི་འཁོར་ལོ་འེ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལ་རིམ་བཞིན་
འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐར་ཆོད་བརྒྱད་གྱི་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་
སྐོར་ཅ་ཅ་དྲུག་ནི། རིགས་སྐོར་ཅ་ཅ་དྲུག་གོ། སོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གྱང་རོ་དྲུག་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་ཆོད་དྲུག་དང་། གཞུགས་སྤང་དྲུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དྲུག་ཆོད་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རོ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་དང་།
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པའི་འབྲེལ་པས་བྱེ་བ། སོ་དྲུག་ཉིས་འབྱུང་དུ་བྱས་
པས་ཅ་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྐོར་ཆེན་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱར་བའོ། འོན་ཏེ་
དག་གྱང་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འེ་སྐོར་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
སོགས་ཏེ། གཞུག་ཏོར་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི། སྤྱི་བའི་བཅུ་དྲུག་མགྱོན་པའི་སོ་གཉིས།
སྟེང་ཁའི་བརྒྱད། ཉེ་བའི་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞི། གསང་གནས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཅ་བརྒྱད་དང་དྲུག་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འེ་སྐོར་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དང་ལྷ་བཅུ་
དྲུག་གོ། འདི་རྣམས་ལས་ཅ་དྲུག་ནི་འཁོར་ལོ་འཕོག་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ནི། ཅ་བརྒྱད་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་ནད་རིམ་གྱི་ཅ་
དྲུག་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་ཞུགས་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཅར་སྤྱང་སྤྱང་བ་འཕོག་
པར་འབྱུང་རོ། གསང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཅ་བཅུར་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ཞུགས་པ་
ཡིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཅ་བཅུར་སྤྱང་སྤྱང་བ་འཕོག་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་ནད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ཆོད་ ཞོལ། ༡༡ནལ། ཆོད་

གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤར་ཡང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གཉིས་འགྲུར་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་ཙ་བཞི་དང་འབྲལ་བའི་བཅུ་བྲག་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཆ་སྟེ་ཉི་ཤེས། །སྤར་ཡང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་འགྲུར་མགྱོན་པའི་སོ་གཉིས་དང་སྟོང་ཁའི་
 བརྒྱད་ན་མཁའ་པའི་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སྟེ་བཞི་བཅུར་འགྲུར་རོ། །སྤར་
 ཡང་སྟེ་བའི་ཙ་བྲག་ཙ་ཙ་བཞི་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཙ་བཅུ་བྲག་པོ་དེ་
 དག་རྒྱུད་གིས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཙ་བརྒྱད་ཅུར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སོགས་
 སོ། །འདི་དག་ངེས་པར། སོགས་ནི། ཙ་འདི་དག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། འཆི་བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེར་ལ། དེ་འབྲའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཆེད་རིགས་འཛིན་
 དང་ནད་མེད་ལ་སོགས་སྟེར་བ་ཙ་མ་ལ་དོ་མཆར་མེད་གྱི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་
 གོ་སྟོན། །

དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཙ་བྲག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཙ་བརྒྱ་བྲག་ཙ་ཙ་བཞི་པོ་
 འདི་དག་གིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་མ་བསྟོམས་
 པས་འཆི་བ་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེར་ལ། རྣམ་འབྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ཡན་
 ལག་བྲག་གིས་འདི་དག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབྱ་མར་བཅེངས་ཏེ་བསྟོམས་ན། མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྟེར་བར་བྱེད་པོ་དེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤར་ཡང་ཙ་བྲག་ཙ་ཙ་
 གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་ནང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། དེ་ ཞོལ། ༡༡བཅུ། དོ།

དུ་ཅ་དང་སྦྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཅ་བརྒྱ་དུག་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཅུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་བཅུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅ་བརྒྱ་དེ་གཉིས་པོ་བཅུས་བསྦྱར་བས་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་། འདིག་རྟེན་ཀུན་རྗེ་གྲ་ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅ་དེ་ "དག" ལྷ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། ཅ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འཆིང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་ལྷས་འཆི་བ་དང་ནད་མེད་པར་སྦྱབ་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཅ་དང་ལྷ་སྦྱར་བའི་དགོས་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ཅིང་། འདི་དང་གོང་དུ་འདྲ་། དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ལ། ད་ནི་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་སོ་སོ་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱར་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅིངས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྗེས་ཤིང་མི་

༡ མ་གྲི། ༡༧༧ན། དག་ ཞོལ། ༡༩ན། དང་།

གྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། མོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་རྫོགས་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ནི། དེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་པ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་རྫོགས་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་
 བའི་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རྩ་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩེ་
 སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོག་དབུ་མར་འཆིང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གོང་དུ་རྒྱུད་གཞན་
 དང་མ་སྦྱར་བར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་རྒྱུད་གིས་
 གངས་འབའ་ཞིག་དང་། པ་རྒྱད་མ་བརྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་གངས་སྦྱར་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གངས་དང་ནང་གི་རྩ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་དག་གི་དགོས་པ་ཡང་། རྩ་
 བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་འདི་སྟེང་“ཞིག”གི་ནང་
 བས། བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་རིགས་དུག་གི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
 ལྷ་དུག་དང་བཅས་པ་བདུས་ནས། དེ་དག་དང་ནང་གི་རྩ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 སྦྱར་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་དེ་དག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དབུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ཞིག ཞོལ། ༡༧བ། ཅིག

མར་བསྐྱུས་ནས་”འཆངས་’པ་ལ། དང་པོར་ལུས་ཀྱི་ཅའི་གནས་གང་གནད་དུ་
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 གནས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འདུ་སྲ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བྱསྟེ།
 གདོད་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ན་རྒྱུ་འདུ་སྲ་བ་དང་། འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱི། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་
 ལུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་པར། དང་པོ་ནས་ཚོགས་རིམ་མཐོན་པོ་ནས་ཨན་ཚུགས་སུ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་། སེམས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་བན་བྱན་རེ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འདུ་བ་གནད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་དང་པོར་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་། རྒྱུད་གི་
 རོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། མཆོག་འབྲུབ་པ་ལ་ནི་སྲར་བཤད་པའི་
 དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་ནས། ལུས་ཀྱི་
 ཅ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དེ་དང་དེ་ལྟའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་
 དགོས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་
 ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནལ། འཆངས་ ཞོལ། ༡༧བལ། འཆིང་

འདིར་མི་གསལ་བས། འདིར་ནི་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་
 ལུས་ཀྱི་རྩ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་
 རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས། བྱང་གི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཙམ་གསུང་གི་ཆེས་^༡
 ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་རེ་རེ་ནས་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་བྱུང་ན་
 མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་མི་བསྐྱོམ་ནའང་། ལྷ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བ་
 བརྒྱ་ར་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རིགས་དུག་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་
 དུག་ཙམ་རྩ་གཉིས། བྱང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དུག་རྩ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུས་ནས། བྱང་གི་རྩ་དེ་དག་ཕྱིའི་ལྷ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་རོ་བོར་
 མོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལྷ་
 དང་རྩའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་ངེས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ར་དུག་པོ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཉེན་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ། རང་
 རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་
 གཞུང་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ན།
 འདིར་ལྷའི་གཙོ་བོ་^༢ བསྐྱུས་^༣ པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ཀའི་ཕྱག་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ཉེན་པ་ལྷ་ལྟག་མ་རྣམས་མི་འགོད་པར་བརྒྱ་ར་དུག་པོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལན། ཆེས་ ཞོལ། ༡༠ནལན། ཆེས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བལན། བསྐྱུས་ ཞོལ། ༡༠བལན། བསྐྱོམ་

ཅམ་ཞིག་བཞོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་ཅའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་
 རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ནས། ཅ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་
 འགོག་པའི་སྒྲིན་གྱེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 རིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། སྦྱོར་
 བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བསྒྲོམས་པས་རིགས་རྒྱལ་གི་ཅ་བསྐྱུང་བ་ཅེས་པ། སྦྱང་གི་རོ་
 རྒྱུད་གི་ཅའི་རྒྱ་བ་དབྱ་མར་བཅིངས་ཤིང་། འོག་གི་བཤའ་གཅིད་ལམ་ལ་རྒྱ་བའི་
 ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མར་བཅིངས་པས། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཙོང་ལ། སློག་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 སྦྱོབས་ཀྱིས་དབྱ་མར་འཆིང་མ་རུས་ན་དེའི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱན་བཅད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཡུལ་གཙོང་བར་མི་
 གྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་རྒྱལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 རས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སློག་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་བྱུང་པར་
 དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 ལྔ་བཅུའི་ཆས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 ཨི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཅན་མའི་མཐའི་ཅའི་དབྱེ་བས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་དང་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཚུལ་གོ་བ་ཆགས་པ་བྱས་ནས། རྒྱུད་འགོག་པའི་སྒྲིན་གྱེད་དུ་བསམས་ཏེ། དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་ཅའི་ངོ་པོར་མོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ངེས་དོན་དང་།^༡ ལྷར་མ་ཤེས་པར་འདིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ། ནང་དུ་ལུས་གྱི་ཅ་
ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མོས་རྒྱ་མེད་པར་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་བསྐྱེད་རིམ་
དུ་ཁྱོད་པར་མེད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་
འགྲོའི་སྐོ་ནས་བྱང་ངེས་སུ་གསུངས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པའི་དཀའ་
བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་མདོར་བསྡུས་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གནས་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ནི་རྒྱ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་གནས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་
ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་ནམ་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་
ལྷས་སོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་སྟོན་པ་
ནི། ད་ནི་སློག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངེས་པའོ།
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ན་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་ལ། དེའི་གཡས་ཀྱི་ཅ་བྲུག་ལ། ལྷང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་བྲུག་
དང་། གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་བྲུག་ལ། ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་བྲུག་
གི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་བྲུག་གི་དབུགས་ལྷེ་བའི་ཅ་འདབ་གཡས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནམ། ༥ ཞོལ། ༡༡ནམ། དེ

མ་དྲག་ལས་འོངས་པ་ནི་སྤང་དུ་འང་སྣ་སྟོ་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་
 དྲག་སྣ་གཡོན་ནས་རྒྱ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཉམ་པ་དང་མི་
 མཉམ་པ་དྲག་དྲག་པོ་དག་སྤེལ་ནས་མི་འབྱུང་བར། མཉམ་པ་དྲག་བྱང་བཞོད་ཀྱི་སྒྲ་
 བ་དྲག་དང་། མི་མཉམ་པ་དྲག་སྟོ་བཞོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དྲག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་འཕོ་ཡང་།
 བད་དུ་ནི་གཡོན་གྱི་མི་མཉམ་པ་དྲག་ཀྱང་། བར་དུ་མཉམ་པར་རེ་གཡས་ལ་རྒྱ་བས་
 བར་ཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དྲག་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་རེ་རེ་གཡོན་ནས་
 རྒྱ་བའི་བར་ཆོད་པའི་སྟོ་ནས་གཡས་ལ་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཆེ་
 བོ་བྱ་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བའི་ཆེ་ནའང་མ་དང་བྱ་གང་གི་འང་ནང་གི་
 དུས་སྤྱིར་གང་ལ་འདུག་སྟོ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཅིས་པའང་དགོན་
 པས། ལུག་གི་དུས་སྤྱིར་ལ་སྤྱིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེས་ན་ལུག་གི་དུས་སྤྱིར་ལ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྤྱིས་པའི་རྗེས་ནས། ལུག་གི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་ཞག་གཅིག་བར་མ་ཆད་དུ་
 རྒྱུད་བབས་ནས། ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྣ་དྲག་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་
 རྒྱས་ན། སྤྱིས་བྱ་དེ། དེ་ནས་བཅིས་པའི་སྒྲ་བ་སུམ་གྱི་རྩ་དྲག་ན་འཆི་ཞིང་། དེ་ཙམ་
 ཞིག་ནི་སྤྱབ་པོ། །

འོན་ཀྱང་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲག་ན་འཆི་ན། དེའི་བར་ལ། དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འབབ་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་དོར་ནས་སྤྱིས་
 དགོས་པས། རྒྱ་བ་ཅི་ཙམ་རེ་ན་རྩ་འདབ་རེ་རྒྱུད་གིས་འདོར་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་འཆི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦པམན། ཆོད ཞོལ། ༡༧པམན། ཆོད

ལྷ་ས་འདི་ལ། གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་འདབ་གཙོད་བའམ་སྐྱམ་བས། དང་པོར་གཡོན་གྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་གཙོད་བ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་དམན་པའི་ཁྲ་བ་དུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱང་ཞག་གཅིག་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་ཞག་ཉེར་དགུ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་པ་ཞག་སུམ་ཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཉེར་དགུ་ལ་ནི། རང་བཞིན་པའི་རྒྱང་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྲ་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་གཅིག་དེ་ནས་རང་བཞིག་པའི་ཞག་ཉེར་དགུ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་བཞི་པ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྲ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་ལྷ་ས་རྒྱ་བ་ཞག་གཅིག་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་པ་ཉེར་དགུ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་དུག་པ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྷར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་རེ་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་པའི་ཁྲ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་དགུ་རེ་ལས་མེད་པ་འཆི་ལྷ་ས་མི་རྒྱུ་བའི་ཁྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དུག་གིས་རྩ་འདབ་དང་པོ་གཙོད་ཅིང་། རྒྱང་གི་འདོར་རོ། །དེ་ནས་རྩ་གདབ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་ཞུས་ལ་ནི། དང་པོར་འཆི་ལྷ་ས་ཞག་རེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་ཉེར་དགུ་རེ་རྒྱ་བར་མཚུངས་པའི་ཁྲ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྩ་འདབ་རེ་རེ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་འདབ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅད་ཆར་བ་ཡན་ཆད་ལ། ཁྲ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཏུ་ཞག་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པོ་དེ་ལས། ཞག་གཉིས་གྱིས་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པ་གཙོད་ལ། ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་དགུ་མར་རྒྱས་བས། རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དགུ་མ་གཙོད་བའམ་དགུ་མ་རྒྱང་གིས་འདོར་ཏེ། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་

སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་རྒྱང་འཆང་མི་བྱས་པ་རྣམས་འཆིའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བར། འཆི་
ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྤུང་ཅུ་ཅག་སྤུང་དང་། ཅག་ཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ནི། རྒྱ་བ་ལྔ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱས་པའི་ཞག་གང་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་
བ་དེའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏེ། བསྐྱོམས་ནས་བཅུས་པའི་གངས་ཡིན་གྱི།
རྒྱ་བ་དེ་རང་ལ་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
ནི་མི་འབབ་པོ། ཞེས་པ་འགྲུར་མ་དག་བསྟེ། ཅ་མི་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་ལ་བཞི། ཞེས་
ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་གཡོན་པའི་ཅ་ལ་འོག་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། ཞེས་པ་སྤར་
སེལ་གྱི་རྒྱང་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པའོ། །

སྟོབས་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤུན་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ཅ་འདབ་བཅུ་
གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གཅོད་པ་ལ་ཅ་འདབ་རེ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་གསུམ་
འཕེལ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་མིན་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སྤར་བའོ། །རྒྱ་བའི་
འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཅ་འདབ་འདོར་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་
ལོ་དགོས་པ་གསུངས་པ་ནི་ལོགས་སུ་དཔེ་རྒྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །ད་ནི།
ལྔ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་གཉན་ལ་དབབ་པ་ལ། འཆི་
ཞག་དང་ཆེ་ལྟག་ངེ་ཅ་མ་ཡོད་དབྱེད་པ། ཅ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་གི་རྒྱ་ཚུལ། ཅ་
འདབ་འདོར་བའི་ཞག་དང་ཞག་ལྟག་འཆི་ཞག་རྣམས་ཅ་འདབ་གཅོད་པའི་ཞག་ལ་
གཏོགས་མི་གཏོགས། འཆི་ཞག་རྣམས་སྤུ་མའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་མིན་
དབྱེད་པ་བྱུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་ན་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་འདབ་
མ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ཞག་གི་ཞག་ལྷ་རྒྱས་ན་ལོ་
གསུམ་ལས་མི་སྤྱབ་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འདབ་བཅུ་
དང་། གསུམ་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་དང་།
རྒྱག་པ་ལ་ཉི་རྒྱག་དང་། བདུན་པ་ལ་ཉི་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་དང་།
དབྱེ་ལ་བཅུ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ལྷ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་རྣམས་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱས་ན། དེམ་པ་བཞིན། ལོ་
གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། རྩ་བ་རྒྱག་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་།
རྩ་བ་གཅིག་དང་། ཞག་ཉི་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཞག་བཅུ་རྒྱག་དང་། ཞག་བཅུ་གཅིག་
དང་། ཞག་གསུམ་དང་། ཞག་གཅིག་ན་འཆིའོ། །གཉིས་པ་རྩ་འདབ་འདྲོར་བའི་ཞག་
གི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། །འདབ་མ་དང་པོ་ནས་སྣ་བྲུག་གཡས་ལ་ཐོག་མར་བར་མ་ཆད་པར་
འཆི་ཞག་ལྷ་རྒྱ། དེ་ནས་ཞག་རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་འདབ་
མ་གཉིས་པ་ལ་ཐོར་མར་རང་བཞིན་པ་ཉི་རྒྱ། དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་བུ། དེ་ནས་
རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་བཞི་བུ།
དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཙོ་ལྷ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ། བཞི་པ་ལ་ཐོག་མར་
རང་བཞིན་པ་ལྷ་བུ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་ཤུ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཅུ་གཉིས།
ལྷ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་སོ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་རྒྱའོ། །རྒྱག་པ་ལ་
ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་རྒྱག

བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་རྩ་འདབ་རེ་རེ་འདྲོར་བའི་ཞག་གྲངས་ལ། འཆི་ཞག་

དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་ཀྱི། སྤར་བཤད་པའི་འཆི་
ལྷས་རྒྱ་བའི་ཞག་གངས་དེ་ཉིད་རྩ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་གངས་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉིད་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཙུ་ལྟ་
དང་། ལྟ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉིད་བརྒྱད། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་ཉིད་བརྒྱད།
དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིད་ལྟ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཞི་དང་། རྟག་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་
བཞིན་པ་གཅིག་དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིད་རྟག་དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་གཅིག་རྒྱ་ལོ། ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་རྩ་འདབ་གསུམ་པའི་འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་
ན། རྩ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་འཆི་ལྷས་ཐོག་མར་རྒྱས་པ་ནས་ཆེ་ལྷག་ལོ་གཅིག་ལས་
མི་འོང་རྒྱ་ལ། ལོ་གཅིག་དང་ཞག་བཙུ་ལྟ་ལོ་ད་པར་འབྱུར་བས། རྩ་འདབ་གསུམ་
པའི་འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩ་འདབ་ལྟ་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
གི་ཞག་དགུ་བཅུ་ལས་མི་འོང་རྒྱ་ལ། གོ་ལྟ་དང་རྟག་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་ཞག་རྟག་
ཅུ་ལས་མི་འོང་རྒྱ་ལ། དེ་བཞི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་དང་ཞག་ལྷག་ནི། སྤྱིར་ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་
སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་ནས་འདབ་མ་དང་པོ་འདོར་བ་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
སོ་ལྟ། ཞག་ལྷག་མ་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འདབ་གཉིས་པ་འདོར་བ་ལ་
ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཆེའི་ལྷག་ཞག་བཞི་བརྒྱ། རྩ་འདབ་གསུམ་
པ་འདོར་བ་ལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། ཞག་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ། རྩ་འདབ་བཞི་པ་འདོར་
བ་ལ་ཞག་བྱ་གཉིས། ཞག་ལྷག་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། རྩ་འདབ་ལྟ་པ་འདོར་བ་ལ་ཞག་ལྟ་
བཅུ་རྩ་བདུན། ཞག་ལྷག་གོ་གཅིག་རྩ་འདབ་རྟག་པ་འདོར་བ་ལ་ཞག་ཉིད་བརྒྱད།

ཞག་ལྷག་རེ་གསུམ། བདུན་པ་མན་ཆད་རང་རང་གི་འཆི་ཞག་གི་གངས་ཀྱི་འདབ་
མ་འདྲོར་ཞིང་། ལྷག་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་ཞག་རྣམས་རྩ་འདབ་གཙོད་པའི་ཞག་ལ་གཏོགས་མི་གཏོགས་
དབྱེད་པ་ནི། འཆི་ཞག་རྣམས་རྩ་འདབ་གང་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་འདབ་མ་དེ་དག་འདྲོར་བའི་ཞག་ཏུ་མི་གཏོགས་པ་མི་རིགས་ཤིང་། མི་
གཏོགས་པ་བྱས་ན། འདབ་མ་རེ་རེ་འདྲོར་བ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཞག་གངས་དེ་མི་
ཆང་ངོ་། །དཔེར་ན། འདབ་མ་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། མོག་མར་འཆི་ཞག་ལྷ། དེ་
ནས་རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རྩ་བྱས་ནས། དེ་ལྷ་ན་འདབ་མ་གཉིས་
པ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། འདབ་མ་གཉིས་མན་ཆད་ལ། ཞག་
བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལས་ཤིག་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཆེ་ལྷག་གི་གངས་
རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

ལྷ་པ་འཆི་ཞག་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་མི་གཏོགས་དབྱེད་པ་ནི། ལྷ་བྱ་ག་
འདི་ལ། རྩ་འདི་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱང་རྒྱས་ན། དེ་ནས་འདི་
ཙམ་ན་འཆི་ཞེས་ཟེར་བས། འཆི་ཞག་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
སྤང་ནའང་། འདབ་མ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི།
འཆི་ཞག་གི་གངས་རྣམས་ཆེ་ལྷག་ལ་གཏོགས་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། འདབ་མ་དང་
པོ་ནས་སྤྱི་བྱ་གཡས་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཞག་ལྷ་ལས་མེད་ལ། འཆི་ཞག་ཆེ་ལྷག་ལ་
མི་གཏོགས་ན། ཞག་ལྷག་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་འོང་བ་སོགས་མི་འགྲིག་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བས་སོ། །འདབ་མ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་སུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྷར་

འདབ་མ་ལྷ་པ། ལྷག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རང་རང་གི་འཆི་ཞག་
རྣམས་རང་རང་གི་ཆེ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཏོགས་ན། ལྷ་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
ཆེ་བ་གསུམ་ལས་མི་འོང་རྒྱུ་ལ། ཆེ་བ་བཞི་འོང་བ་ནས། བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་ཞག་
ཉེར་གཅིག་ལས་མི་འོང་རྒྱུ་ལ། ལྷག་འོང་བའི་བར་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། འཆི་ཞག་བཅུ་པོ་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་བཅུ་ལྷག་པོའི་གྲངས་ལ་རིལ་
པོ་གཏོགས་པར་བྱས་ནས། ཆེ་ལྷག་བཅུ་ལྷག་ལས་ཐལ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་གི་འཆི་ཞག་བཅུ་ འདབ་མ་བཅུ་པ་གཙོད་པའི་འཆི་ཞག་ལྷ། བཅུ་
གཅིག་པའི་གསུམ། བཅུ་གཉིས་པའི་གཉིས། དབུ་མ་གཙོད་པའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་
ཡོད་པས་སོ། །གཅིག་གྲང་མི་གཏོགས་པ་བྱས་ན་ཆེ་ལྷག་ཞག་བཅུ་ལྷག་གྲང་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། ཅུ་འདབ་ལྷག་མ་གཙོད་པའི་འཆི་ཞག་
ལྷ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པས་
སོ། །དེས་ན་དགུ་པའི་འཆི་ཞག་བཅུ་པོ་ལས་སྟེད་ཆེ་ལྷག་ཏུ་བཟང་ཞིང་སྟེད་མི་
བཟང་ངོ་། །བཅུ་པའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཁོ་རང་གི་འཆི་
ཞག་ལྷ་པོ་རིལ་པོ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མི་གཏོགས་པ་ལ་ལྷག་ཞག་ལྷག་ལས་
མེད་པས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆེ་ལྷག་ཞག་གསུམ་
དང་། གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ནི། རང་རང་གི་འཆི་ཞག་གསུམ་དང་། གཉིས་བཤད་
པ་དེ་དག་མི་གཏོགས་ཏེ། གཏོགས་ན་རིམ་བཞིན། ཆེ་ལྷག་ཞག་ལྷག་དང་། གསུམ་
དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ་རང་གི་འཆི་ཞག་རང་གི་ཆེ་ལྷག་ལ་རིལ་པོ་
གཏོགས་པ་དང་། རིལ་པོ་མི་གཏོགས་པ་དང་། སྟེད་གཏོགས་ཤིང་སྟེད་མི་གཏོགས་

བ་སྟེ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཆི་ཞག་དང་ཆེ་ལྷག་གི་ཞག་གངས་གོང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྤྱམ་དུ་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གི་རྒྱ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་། འདབ་མ་བཞི་པ་མན་ཆད་ལ་ཆེ་ལྷག་ཆེ་བ་དུག་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་བུ་མན་
 ཆད་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པས། བཞི་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་
 ལྷག་ཆེ་བ་གསུམ་འོད་དགོས་པ་ལ། གྲ་དགྲུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་
 ལྟ་བུ་ལ་དུག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་སྤམ་ཅུ་འོད་རྒྱ་ལ་ཉེར་
 བརྒྱད་དང་། དུག་པ་ལ་བདུན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་ལྷག་ཞག་སྤམ་
 འོད་རྒྱ་ལ་ཉེར་བདུན་དང་། འདབ་མ་བཞི་པ་ལ། ཆེ་ལྷག་འདབ་མ་ལྷག་མ་ནམས་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཞག་དགྲུ་བཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། གོ་གཅིག་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུ་
 ལ། ཆེ་ལྷག་ཞག་དགྲུ་བཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། གོ་གཅིག་དང་། དུག་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་
 འདབ་མ་ལྷག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞག་སྤམ་ཅུ་ལས་མི་འོད་རྒྱ་ལ། སོ་དུག་སོགས་
 མི་འགྲིག་པ་འདི་ལྟར་འོད་བཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆེ་ལྷག་གི་གངས་དེ་དག་ནི། འདབ་མ་བཞི་པ། ལྟ་བུ་ལ། དུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཆེ་ལྷག་ལ་ཞག་དུག་མ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་འདབ་མ་དུག་པའི་ཆེ་ལྷག་ལ་ཞག་
 དུག་ལྷག་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ན། རོབ་ཐང་ལ། རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གངས་འགྲེལ་
 བ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱུན་མེད་ལ། འདབ་མ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་དུག་བྱུང་བས་
 འདབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དང་། དབུ་
 མའི་ཞག་གཅིག་ནམས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཞག་ལྷག་སྤམ་ཅུ་ཁོ་

ན་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་མ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྫོགས་པས་བཅུ་གཅིག་པ་མན་གྱི་
 ཞག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞག་གངས་དེ་ལྟར་མི་འོང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེས་པར་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དགུ་འོང་རྒྱ་ལ་གོ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི།
 མཐའི་དབུ་མ་གཙོད་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་གོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི།
 ཅ་འདྲའི་གཙོད་པའི་ཞག་གངས་གོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དུག་
 པ་འཆི་ཞག་གི་གངས་རྣམས་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་མ་བསྒྲན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་
 བྱི། འཆི་ཞག་བཅུ་དང་བཙོ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་འདིར་ནི་ཆེ་བའི་འཆི་ལྟས་
 གྱི་སྐབས་ལྟར། སྤྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲན་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་གངས་མ་ཡིན་གྱི། ཅ་
 འདྲའི་གཉིས་པ་གཙོད་པ་རང་གི་སྐབས་སུ། འཆི་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་འདྲའི་གཙོད་པའི་ཞག་
 གངས་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ།

འདིར་ཁ་ ལྷ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཅིག་ན་ལེ། ལྷ་རོ་པས། ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་གཙོད་པ་ལ་འཕོ་བ་ལྟས་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟ་འཕོ་བ་བཞིས་ཉིན་ཞག་བཅུ། འཕོ་
 བ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་ལྟ། འཕོ་བ་གཉིས་གྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལོ་འདི་རྣམས་ཅ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། བྱིས་གྱི་ཅ་བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་འདོར་ཏེ། ཞེས་གཡས་གཅིག་སུ་ནས་འབབ་པར་
 གསུངས་པས་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ནི། ལྟ་བུའི་ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་གཙོད་པ་མན་ཆད་ལ། ཅ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་

བཅད་ཆར་ནས་དབྱ་བ་གཅོད་པ་ལ་འཕོ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་འདབ་བཙུ་བ་གཅོད་པ་
ལ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལྡེ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་ནི་སྣ་བྱག་གཡས་གཅིག་བྱ་ལ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
རྩ་འདབ་དང་སྣ་བྱག་གི་འཕོ་བ་མ་བྱེད་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་བརྟེན་ལ་ཉེས་པ་འཛིན་པ་
ལ་རིངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟ་མིན་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་སྐབས་སྟུ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞག་ཉི་ཤུ་སོགས་སྣ་བྱག་གཡོན་གཅིག་བྱ་ནས་རྒྱ་
བར་བཤད་པ་དང་། འཕོ་བ་བཙུས་ཉིན་མཆན་བྱེད་དེ། ཅེས་སོགས་བཤད་པའང་
ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་གིས་ཆིག་དོན་ཀྱང་
ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དཔེ་རྒྱུད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་
མའི་འཆི་ལྟས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ བྱ་སོགས་ ཅིག ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་
འདི་གཉིས་ནང་གི་སྟེ་མ་ལས་དུས་འཆིར་བྱས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཞོར་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་
ཟེར་མོད་ཀྱང་། བི་བྱ་ཉིས་མཛད་པའི་ནང་གི་སྟེ་མ་ལས་ནི། ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་སྟོམས་པ་ཡིན་ལ། མི་སྟོམས་པའི་ཆེ་སྟོག་མི་སྟོམས་པར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་
སྟོན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིའོ། ཞེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་སྟུ་གསལ་
བར་བཤད་པས། དཔེ་མ་དག་པས་འབྲུལ་བའམ་མ་བརྟགས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་
གསུམ་པ་དུས་སྟུ་འཆི་བའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། སྟུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་
མི་འཐད་པའི་སྟོགས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དགག་པར་དམ་བཅའ་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་ལྷགས་
དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནི་ཉི་མའི་དབུ་མའི་འཆི་
ལྷས། ཞེས་སོགས་འདི་ལ། དེ་ནི་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི། ཏུས་ཀྱི་ལོའི་རིམ་པས། ཉི་
མའི་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ། ཞེས་བསྐྱར་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་ཡང་མ་སྟན་ནོ། ཞེས་ བྱ་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་སྤྱུ་སྟེགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
རྣམས་བརྗོད་པ་གྲག་སྟེ། ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་ལས། རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱེད་དེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྟོགས་སྤྲ་བ་པོས། གཡོན་དང་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས།
གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར། གཡས་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་འབའ་ཞིག་གིས། གྲིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་སྟག་པའི་བར་གྱི་འཆི་བའི་ཏུས་ངེས་པར་
བྱེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དོན་གོ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་
དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་ད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ལས་པན་ཆད་
ཀྱིས་འཆི་བར་ངེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལོ་
གསུམ་ཚུན་ཆད་ཏུ་འཆི་བ་ནི་གཡོན་པ་རྣམས་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཏུས་འཆི་ནི་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་
ནས། འདི་དང་མ་སྟན་པར་ཉི་རྩ་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་གསུམ་དང་། ཉི་རྩའི་འཆི་ལྷས་
ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་འཆི་བ་ཅན་ཚུན་ཆད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་
ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་སྟག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། དེས་ན་བྱེད་

རང་གི་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ལ། སྟོག་
རྒྱུང་མ་སྟོམས་པས་འཆི་ལྟས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཁས་ལེན་ན། ཐུར་
སེལ་མ་སྟོམས་པའི་འཆི་ལྟས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་མཚུངས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དགག་པའི་དོན་མདོར་
བསྡུས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཉི་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་གསུམ་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་ནས། དབང་སྤྲལ་གིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། ཅེས་པ་འཆད་
བ་ལ། དུས་འཆིའི་ལྟས། དབུགས་དང་། རྩ་སྤང་དང་། རྩ་ཆོད་དང་། ཉིན་ཞག་ཏུ་
འཕེལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་བ་ནི། འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནས། རིགས་པའོ། ཞེས་པའི་
བར་ཉེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

རིགས་པར་འདི་ལས་ནས། མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། དུས་འཆིའི་
ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་འཆི་བ་ལའང་། སྐྱེས་མ་ཐག་བ་ནས་འཆི་ལྟས་དབུགས་སུ་
ལོངས་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལ་ལོ་མང་པོ་དགོས་ཚུལ་འདི་རིགས་པའམ། འཐད་
པས། དུས་མིན་པར་ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་ན་འཆི་བ་ནས། ལོ་
བརྒྱའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་བར་གྱི་འཆི་ལྟས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ན་འཆི་བ་ལ་འཆི་ལྟས་སྟོག་
མར་རྩ་ཆོད་ལྔ་རྒྱ་བ་སོགས་སུ་དམ་འཆའ་བར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། ཉི་
མའི་འཆི་ལྟས་ལུགས་འབྱུང་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ལུགས་སྟོག་འཆད་བ་
ལ། དེ་ཡང་འདིར། འདིར་གལ་ཉེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་རགས་པར་བཅིས་པའི་གངས་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་
དང་ཞག་བྱུག་ན་འཆི་ན། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་སྟོག་རྒྱུང་རྩོགས་པའི་མཆོམས་དེ་

ནས། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་
 ནས། དང་པོར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞག་བཙོ་ལ། དེ་ནས་རྩ་འདབ་དགུ་པ་ལ་འཆི་
 ཞག་བཙུ། དེ་ནས་རྩ་འདབ་བཙུ་པ་དང་། བཙུ་གཅིག་པ་དང་། བཙུ་གཉིས་པ་དང་།
 དབུ་མར་ཞག་ལྔ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་རྒྱས་ནས་འཆི་བ་སྤར་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་ལྷག་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ།
 འདིར་རྒྱ་བ་གཅིད་དང་ཞག་བཙུ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་འཆི་
 ཞག་བཙོ་ལྔ་པོ་དེ། ཆེ་ལྷག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། གཏོགས་པ་
 རྒྱ་གཅིག་དང་ཞག་བཙུ་ཏུ་བྲས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ལུགས་འབྱུང་
 དུ་བཤད་པ་ལས་དབགས་པས་ལྷག་མཁའ་ཤེས་སྤྲེལ། འདབ་མ་ལྔ་པ་ལ་འཆི་ཞག་
 རྒྱས་པ་ནས་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། སྤར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་
 པ་སོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་འདྲ་། འཆི་ཞག་ཆེ་ཞག་གི་ནང་དུ་བཟངས་པ་དང་མ་
 བཟངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལུགས་ལ་ཕྱོག་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ། རྒྱ་
 བའི་འཆི་ལྟས་ལུགས་ཕྱོག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ནི་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཉི་མའི་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བཤད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་པས་ཁོ་མོ་ཅག་གི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་པས་ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་མངལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། རིགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། དེས་ན་

ལས་ཀྱི་དུ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ཆོ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཞག་དང་མོའི་གངས་གཅིག་དུ་
 དེས་བ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་མ་ཐག་འཆི་བ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བའི་བར་གྱི་ཆོའི་
 ལྷག་མ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་བར་ནི། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་དེས་བར་བྱེད་བ་སོགས་
 འདྲི། དམ་བཅའ་བར་རིགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འདི་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། ཞེས་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཉི་མའི་དབུ་མར་རབ་དུ་རྒྱ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
 ཁོ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་
 བའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་དུ་མི་འཐད་དེ། སོག་རྒྱུད་མི་སྟོམས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་ན། སྤར་སེལ་མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་
 བའི་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིད། ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་
 བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་སྤྱོད། །

གཉིས་བ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ། ལྷ་མ་སྤྲ་མ་དག་གི་ལུགས་བརྗོད་བ་
 དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་འཆིའི་ལྷས་འདི་ཡང་། སྤར་རབས་བ་དག་བསྐབས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་བ་སུམ་ཆའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞག་སོ་བཞི་གནས་དགོས་པ་འདི་ལོ་གསུམ་
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་བྱེད་བཅས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ནས་ཆལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་རི་ལྷར་ཡིན་དབུད་དཀའ་བར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་ན་
 དེ། འདིར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་དོན་དུ་

བསམས་ནས། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་ལ། སུམ་ཅུ་
བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཞོར། ཞག་སོ་བཞི། ཚུ་ཆོད་སོ་བྱུག་། ཚུ་སྤང་
"ང་"ལྟ་དབུགས་བྱེད་དང་གསུམ་རྣམས་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་ཞག་གངས་ཡིན་ལ།
དེ་ཙམ་རེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་ལྟས་གྱི་
ཞག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མཐའི་དབུ་མའི་འཆི་ཞག་གཅིག་ལུ་
དེ་ལ། སོག་བྱེད་གྱི་ཞག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་
བགོས་པས་ཐོབ་ཞོར། སོ་བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སོག་བྱེད་གྱི་ཞག་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུས་འཆིའི་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལས་ལྷག་ནས་སྟོང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་ཚུ་ཆོད་ང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་
ལ། སོག་བྱེད་མེད་ན་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་དུས་འཆིའི་ཞག་གི་
འཁོར་ལོ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེས། དབུ་མའི་ཞག་གཅིག་ལ་སོག་བྱེད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་
ཞག་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་པ་ཉིད་དེའི་སོག་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཞག་སོ་བཞི་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་དེའི་སོག་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པའང་མེད་ལ། ལེན་དགོས་
པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྷགས་དེ་འཐད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོབ་ཞོར་དེ་མཐའི་ཞག་སོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ཞག་སོ་
བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐོབ་ཞོར་གྱི་དེ་དག་མཐའི་ཞག་དེ་

༡ མ་གྱི་ ༡༡ན་ལན། ང་ ཞོལ་ ༡༡ན་ལན། -ང་

དག་གི་གོང་གི་ཞག་ཐུང་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་བའི། གཞི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
འཕེལ་བའི་འཆི་ཞག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡིན་ན་ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ཞག་སོ་བཞི་པ་ཆར་གཉིས་ལྷག་པས། དུས་འཆིའི་རྣམ་
གཞག་ཉམས་པས་སོ། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་ནས་མཐའི་སྒྲ་བ་གཅིག་
འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལའང་། གཞན་དག་ན་རེ། མངལ་གྱི་
དང་པོའི་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་། དག་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མཐའི་
སྒྲ་བ་གཅིག་ལུ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་སྟོན་རྒྱ་མི་སྤང་ལ་སྒྲ་བ་དེ་གཉིས་སྔ་
མའང་མཐའི་དེ་དག་མ་ཡིན་ལ། མཐའི་དེའང་མངལ་གྱི་དེ་དག་མ་ཡིན་པས་འདེལ་
བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དག་པ་སྦྱོར་བ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་ལེགས་སོ། །སྤྱིས་
དུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་དུས་སྤྱི་འཆི་བ་ནི་སྤྱིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་སོང་བར་མི་འཆི་ཞིང་།
སོང་ནས་ལྷག་པོ་མི་སྟོད་པས་མཆམས་དེར་འཆི་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན།
དུས་སྤྱི་མ་སྟོབ་པའམ། དུས་ལས་ཐལ་ནས་ཤི་བས་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་
ལ་སྤྱིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནི་མཐའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་རྫོགས་
པས། དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་ནི་དུས་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་པའི་
ཕྱིར་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་བརྒྱར་སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པར་
ཤི་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པའི་དོགས་པ་འདི་བཅད་
དགོས་ཤིང་དབྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ། དུས་འཆིའི་ལྷས་རྫོགས་སྒྲ་བ་དང་། རྫོགས་
དཀའ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དོགས་པ་འདི་ལྷར་དབྱུང་དགོས་པ་
མ་གོ་བར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དུས་འཆིའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་གྲང་།
བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱིས་ནས་འཆི་ལྟས་གི་
རྒྱུ་རིམ་པས་འཕེལ་བའི་ཚུལ། འཆི་ལྟས་ཞག་དུ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ། ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཡང་ཞག་སོ་གཅིག་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སྦྱིས་བྱ་མངལ་ནས་སྦྱིས་པ་ནས་ཆོ་བ་ཕྱེད་དང་
བཅུ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་ལོ་དང་
པོ་ལ་ནི་འཆི་ལྟས་གི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་དུས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་
ལ་འཆི་ལྟས་གི་དབུགས་གཅིག་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཡང་སྦྱིས་མ་ཐག་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་
ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་ཀྱང་བཅས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ནས་དུས་སྦྱོར་
གི་རྒྱུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དེ་མཉམ་པའི་དུས་སྦྱོར་གི་ཅ་འདབ་ནས་ཐོག་མ་རྒྱས་པ་
ཡིན་ན། འཆི་ལྟས་གི་རྒྱུ་གི་ཐོག་མའང་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་
དུས་སྦྱོར་ལ་ཐོག་མར་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་འཆི་ལྟས་ཐོག་མར་གཡོན་ནས་མགོ་ཚུམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་བཟོད་པ་ལྔ་བ་ཞེས་པ། སྦྱིས་པ་ནས་བཅིས་
པའི་བཟོད་པ་ལྔ་བ། ལོ་གསུམ་པ་རང་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོང་པའི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་
འཆི་ལྟས་དབུགས་གཅིག་རྒྱུ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱས་པས། མཐར་ལོ་
བདུན་པའི་དུས་གི་བཟོད་པ་དང་པོ་སྦྱིས་པ་ནས་བཅིས་པའི་བཟོད་པ་བཅུ་གསུམ་
པ་ལ་དབུགས་གཅིག་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་གིས་འཆི་ལྟས་དབུགས་གི་འཁོར་ལོ་

ལོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུགས་བྱུག་ནི་ཚུ་སྒང་ཡིན་པས་འཆི་ས་ཚུ་སྒང་དུ་ལོངས་
 ཏེ། འདི་ནས་ལོ་བྱུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྲས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུ་སྒང་རེ་རྒྱ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ལ་
 མི་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྤེལ་ནས་རྒྱས་པས་ལོ་བྱུག་ཅུ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུ་སྒང་བྲུག་ཅུ་
 "ལོངས་" པས་ཚུ་སྒང་གི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུ་ཆོད་དུ་ལོངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་པ་རེའི་བྱེད་
 སྒྲ་མ་ལ་འཆི་ལྟས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་རྒྱ། བྱེད་བྱི་མ་ལ་མི་རྒྱ། །ཡང་བཟོད་པ་གཉིས་
 པའི་བྱེད་སྒྲ་མའི་ཐོག་མར། འཆི་ལྟས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་རྒྱ། །བྱེད་བྱི་མ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་
 རིམ་པས་ལོ་སུམ་ཅུ་ན་འཆི་ལྟས་ཚུ་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་བྲུག་ཅུ་རྫོགས་པས། དེ་ནས་
 ཉིན་ཞག་ཏུ་ལོངས་པར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞག་
 གསུམ་ཅུ་"སྟེ་བྱེད་དང་གསུམ་ན་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་དང་། ཚུ་ཆོད་རེ་དང་། ཚུ་སྒང་
 ལྷ། དབུགས་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས་དེའི་བཅུ་བདུན་ཆ་བྲུག་རེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ལ། སྒང་ལོ་རེ་ལ་དབུགས་རེ་དང་། བཟོད་པ་རེ་ལ་ཚུ་སྒང་རེ་དང་། བཟོད་
 པ་བྱེད་རེ་ན་ཚུ་ཆོད་རེ་འཕེལ་བ་ལྟར། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་འཆི་ལྟས་
 ཞིག་ཏུ་ལོངས་པ་རྫོགས་འབྲང་འདི་ཙམ་རེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བགོས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ལོངས་ ཞོལ། ༡༧བ། ལོངས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། མོ་ ཞོལ། ༢༠ན། ཡི

ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགོད་པའི་ཐོབ་ཞོར་། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་
 སོ་བཞིར་བྱེད་འདོད་ནས་དགོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞག་སོ་བཞི་ལས་
 ལྷོད་སོ་བྲག་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཅིང་། མཐའི་ཞག་སོ་བཞིས་རྩ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 བར་བཅད་ཆར་བའི་བྱིར་། ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་ཤིང་རྩ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཆར་ནས་ཀྱང་།
 ལྷོད་སོ་བྲག་ ལྷོད་སོ་བྲག་ དབུགས་གཉིས། དབུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་ཆ་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་མ་ཤི་བར་གནས་དགོས་པས་དུས་འཆི་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་།
 དུས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དབུ་མ་བཅད་ཆར་ནས་མི་འཆི་བར་གནས་པའི་ཐ་མལ་པ་མི་སྲིད་པར་ཡང་ཡང་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན། ཞག་བྱེད་བཅས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཞོར་གྱི་ཞག་སོ་
 བཞི་དང་། མཐའི་ཞག་སོ་བཞི། ཞིག་གི་གྲངས་སོ་བཞི་ཅུ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་
 གཅིག་ཅིང་། རྗེས་འབྲངས་ཡོད་མེད་སོགས་མི་མཚུངས་ལ། བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཞོར་སོ་བཞི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའང་། ཞག་སྟོང་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་ཞག་གྲངས་ལ་གཏོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དགུ་བཙུ་རྩ་བྲག་
 གི་སྐབས་སུ་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་དབུགས་རྩ་སྤང་རྩ་ཆོད་རྣམས་ཀྱང་ལོ་དེ་དང་
 དེའི་ཞག་གྲངས་ལ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མི་གཏོགས་ན་དུས་འཆིའི་དུས་ལས་
 ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་སོ་ན་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ཞེས་པ་ནི།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤུ། དགོད་ ཞོལ། ༤༠ནུ། བགོད་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤུ། དགོད་ ཞོལ། ༤༠ནུ། བགོད་

ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་སྲ་མ་སྲ་མའི་དུས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབུགས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་
ལས་བྱི་མ་བྱི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབུགས་ཡུན་ཆད་རིང་བར་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལས་སོགས་བ་རྣམས། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞག་
བྲངས་ལ་མི་གཏོགས་བའི་ཞག་ལྷག་སོ་འཕེལ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དབུགས་དང་རྒྱ་
སྲང་སོགས་སྲ་འཕེལ་རྒྱ་ལ་འདི་དག་གཞུང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གཅོད་རྒྱལ་
གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། "འདི་རྟོགས་སྣ་བའི་དོན་དུ་སྲར་བཤད་དོ། །

གཉིས་བ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་ཁམས་ཟད་བར་བྱེད་རྒྱལ་བཤད་བ་ནི། དང་སོ་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་མགོ་
"བརྩམ་^༡་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་སོར་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་
རང་བཞིན་བ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཉིས། རང་
བཞིན་བ་ཞག་གཉིས། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ཁིང་། དེ་ནས་
གཡོན་ལ་རང་བཞིན་བ་ཞག་གསུམ་རྒྱས་ནས་འཕོ་སྟེ། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་
ལྟས་ཞག་བཞི་དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་བཞི། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་ལྔ་
དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་ལྔ། རྒྱས་བས་གཡོན་གྱི་སྣ་བྱག་ལ་སྣ་བྱག་གཉིས་ལ་རྒྱ་
བའི་འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་འདྲོར་
ལ། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་དབུག་དང་། རང་བཞིན་བ་ཞག་དབུག་གིས། འཕོ་
བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་བྱག་གཡོན་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཕོ་བ་འདྲོར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ལ་མི་མཉམ་བའི་ཞག་བདུན་བ། དགུ་བ། བརྩ་གཅིག་བ་

༡ མ་གྱི། ༡༩ནལན། འདི་ ཞོལ། ༩༠བལན། འདིར
༢ མ་གྱི། ༡༩ནལན། བརྩམ་ ཞོལ། ༩༠བལན། བརྩམས

ལྟ་བུའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་དང་། གཡས་ལ་བརྒྱད་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་
 ལྟ་བུའི་མཉམ་པའི་ཞག་གི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ། གཡོན་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་པ་དང་།
 གཡས་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་པའི་བར་རྒྱ་པའི་འཆི་ཞག་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཞག་དང་།
 གཡས་གཡོན་སྡེ་ལ་རྒྱ་ལ་གོང་གི་རིགས་པ་ལྟར་སྦྱར་བས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཅང་ནས། ལྟ་བུ་གཡོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱ་མེ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་
 བ་དང་། གཡས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཅན་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་
 རྣམས་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་
 ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་འཕོ་བ་འདོར་
 བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་གིལ་བས་ཞག་དགུ་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་སྟེ་བུ་གཡས་
 གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་དེ་ནས། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་སྟེ་
 བུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ས་བས་སྟོང་སྟོང་བས་ཀྱི་ཁམས་སམ། བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཟད་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་སོ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་མཁའི་པའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་གཡོན་
 ལ་འཆི་ལྟས་ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་གསུམ་རྒྱ་ས་བས་སུན་
 པའམ་རྒྱ་གི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ནས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞག་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་དང་། “ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་འདོར་བ་

༡ མ་གྲི། ༡༧བན། ལྟ་བུ་ཞོལ། ༡༧བན། ལྟ་བུ་ *སྦྱར་

ལ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སྟེ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷ་ལས་གསུམ་གྱིས་དམན་བ་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོང་ངོ། །དེས་ན་གསུམ་
སོ་དེ་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཇོགས་སའི་མཐུག་ཏུ་འང་ཞག་
སོ་གཅིག་སྟེ། ད་དུང་འཆི་བའི་བར་ལ་ཞག་སོ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཇོགས་སའི་མཐར་ཡང་ཞག་སོ་གཅིག་
འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་
ཇོགས་བ་ན་སྟེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཞག་སོ་གཅིག་འོང་དགོས་
བ་དང་། བྱང་ཡང་དུས་འཆིར་མི་འབྱུང་བར་དུས་ལས་ཐལ་ནས་འཆི་བར་ཐལ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉིས་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟུ་འཆི་བའི་དོན་ནི་
སྟེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་”ལོན་’བ་རང་གི་མཆོམས་སྟུ་འཆི་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཅ་ཇོགས་
བར་འཆགས་སའི་མཆོམས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ཅ་རིམ་གྱིས་བཅད་བས་མཐར་
ཅ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་བར་བཅད་མ་ཆར་བར་དུ་མི་འཆི་ཞིང་། དེ་ནས་འཆི་བ་ནི་
དུས་སྟུ་འཆི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། ཅ་འཆགས་བ་མ་ཇོགས་བར་གཅོད་བ་
མི་རྩོམ་བ་ཡིན་བ་ལ། མངལ་ནས་སྟེས་ཅོམ་ནས། ཅ་འཆགས་བ་ཇོགས་བའང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མངལ་དུ་ཆོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་།
དགུ་གནས་སའི་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་བ་ལ། བཅུ་གཉིས་གནས་བ་ལ་
མཆོན་ན། ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་བ་ནི་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཆགས་
བས་འཆགས་བ་མགོ་བརྩམས་ནས་ཇོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཡིང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། ལོན་ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། ལེན

མངལ་དུ་སྒྲིབ་བ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱད་ཀྱང་། མངལ་འཆགས་པའི་སྒྲིབ་དང་པོ་ལ་ནི་ལུས་
 གྱི་རྩ་འཆགས་པ་མི་རྩོམ་པས། དེའི་ཕྱིར་མངལ་ནས་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་རྩ་སྒྲིབ་
 བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཤུགས་བརྒྱབ་བ་བས་ཀྱི། མངལ་ནས་
 སྦྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་ན་ཡང་། རྩ་འཆགས་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 སྒྲིབ་བ་གཅིག་གིས་མི་ལོངས་ཤིང་། “ཆེ་ལོ”བརྒྱབ་བ་དུས་སུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གཅོད་པ་ལ་ནི། ལོ་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
 གི་ནང་ནས། ཞག་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ངེས་ཅན་དུ་གཅོད་ཀྱི་དེ་ལས་མངས་པའམ་
 ཉུང་བར་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལོ་བརྒྱ་དགོས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐར་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཅིག་འོང་བ་ནི་རྩ་གཅོད་པའི་ལོ་བརྒྱར།
 དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་གཅིག་མ་ཐེམ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་ཐེམ་པ་ཡང་
 མངལ་ནས་སྦྱེས་ནས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་རྩ་གཅོད་པའི་མགོ་མ་བརྩམས་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མངལ་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་ལ་རྩ་འཆགས་པ་མ་བརྩམས་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དུའང་། དེ་ནས་གཞན་
 བེ་སུམ་ཅུ་དག་དང་སྟེ། མངལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་ཉིན་ཞག་སུམ་
 ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་སུ་དེའི་རིང་ལ་མ་ཤི་ཡང་། དེའི་རིང་ལ་རྩ་མ་ཆད་པས་
 དུས་འཆི་ཉམས་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་བ་གཅིག་སུ་རྫོགས་ནས་ད་དུང་ཞག་
 གཅིག་ཡོད་པས། དེ་ནི་དུས་ལྷག་པར་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། པས་ ཞོལ། ༤༡བ་ན། ལས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། ཆེ་ལོ་ ཞོལ། ༤༡ན་ན། ཆ་ལ་

བདུན་ཁྲི་ཉི་མ་སྟོང་རྫོགས་པར་བཅད་ཀྱང་། དབུ་མ་ནི་རྩ་དེ་དག་ལ་མི་གཏོགས་
 པས། དབུ་མ་རྒྱང་གིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐའི་
 ཞག་གཅིག་ཡིན་པས། རྩ་ཆད་ཆར་ནས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། འདིས་མཆོན་ནས་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་དགུ་ལས་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ནས་
 རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་རྩ་འཆགས་དགོས་པས་རྩ་ཆད་པ་རྫོགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་འགྲོ་བ་ལ།
 སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའི་མཐར་ཡང་། རྒྱ་བ་བཞི་འོང་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། དེ་ལ་མཐའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་རྒྱང་སྤ་བྲག་གཡོན་ལ་ཞག་གཅིག་
 དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སྐྱེལ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དང་
 བོ་གཡོན་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་སྤུ་ཅུ་བ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་སྤང་
 བོ་ལ། ཁམས་ལ། དབང་བོ་ལ། དུལ་ལ། ལས་དབང་ལ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་
 རྣམས་གཅོད་ལ། འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མཐར་དབུ་མ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བ་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བོ་བྲག་པ་ནས་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་བྲག་པའི་བར་བྲག་
 གཅོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་བྲག་པ་བཅད་ནས། རྒྱ་བ་བདུན་ཅི་འཕུལ་བ་
 འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཁ་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྤིང་
 པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་གིས་ཆིག་དོན་ཀྱང་ལྷག་མ་
 མེད་པར་ཤེས་པར་འཇུག་ལ། དགོས་པའི་གནས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་སྤང་བས་དེར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དུས་འཆིའི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གནས་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་གནས་པ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་

དུ། རྩོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབྱད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སློན་ས་ཅི་ལྟར་ཅ་ཆད་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྟུང་དུ། སྤྱི་ས་བྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཆེ་འཐར་འོང་བའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་པ་འདི་ལ། དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན། སྤྱ་བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ནམས་སུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྲག་རྒྱ་ལ་བཅས་ཅེ་དབྱ་མར་རྒྱས་པས། ཞག་ཅེ་ལ་དབྱ་མར་དབྱགས་བྲག་བརྒྱ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ཅེ་རྒྱས་པ་དེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱ་བ་བགས་པས། ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་དུ་འོངས་པའང་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཆོགས་ནས་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཅོམ་ན་དབྱ་མར་རྒྱས་པའི་དབྱགས་ནམས་རྒྱག་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནམས་ཞག་རྩ་གི་ལ་བའི་གངས་དང་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སུ་འོངས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དགོས་པས་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལའང་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་རྒྱང་སྤྱ་བྲག་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཅིག་གསུམ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡས་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉིས་འགྱུར་ཅེ་ཅམ་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རྒྱ་བས། ཞག་ཅེ་ལ་སྤྱ་བྲག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཕོ་མཆམས་ཀྱི་རྒྱང་བསགས་པའི་ཞག་དང་གངས་མཉམ་ཅི་ལྟར་བཅིར་ཡོད། དེ་བས་ན་དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་དངོས་སུ་དབྱ་མ་ནས་རྒྱས་

བ་དང་སྐྱར་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་རེ་
ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ། ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཞག་གངས་ལ་ལོ་
གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་འབྱུང་རོ། ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བཞག་
ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ཞག་རེ་ལ་
གཙོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་རེ་དབྱ་མར་རྒྱ་
བ་དེ་ལ། རྩ་སྤང་ལྔ་བཅུ་ཅ་དྲུག་བཞི་ཆ་རེ་ལ་རྩ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་རྩ་ཆོད་གཉིས་
རེ་ཡོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྩ་ཆོད་དེ་འབྲ་བ་གཉིས་རེ་ཞག་རེ་ལ་དབྱ་མར་རྒྱས་
པའི་དབང་གིས། ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་རེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བཤད་པ་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཐོབ་ཐང་བཅེ་བ་མིན་པ་དངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཅ་ཆད་པས་ཞག་ཏུ་མེད་པས་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་
ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་རེ་ཆད་པའི་ནམ་གཞག་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཤད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་འདི་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྟུང་དུ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབྱ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་
ཚུགས་ནས་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
འདོར་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོང་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ས་
རྩ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་གང་ཡང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དགོས་པ་ལ། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ནམས་
རྒྱས་པ་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དབུགས་རྒྱ་བས་རེས་བར་གནས་ཏེ།
 ཞེས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཐའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་བ་དང་སའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུགས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་བཅད་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱུ་རྩ་བྱག་གཡོན་
 ཁོ་ན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་པ་གཉིས་དང་། གཡས་ནས་སོ་གཉིས་པ་གཉིས་སོགས་
 རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་དག་འབྱུང་བ་ལྟེན་རྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་ལ། གཡས་ཏེ་དེ་ནས་
 གྲང་དགྲིལ་འཁོར་ལྟེན་དབུགས་རྒྱ་བ་ཡོད་ན། དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་དོར་བའི་དོན་རི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པའི་
 གནས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ནི། ཞག་རེ་ལ། གཉིས་གཉིས་ལོ་
 བརྒྱའི་རིང་ལ་གཅོད་པར་གསུངས་ལ། ཡང་ལྟེན་བའི་ཅ་བཅུ་དྲུག་ནི། རེ་རེ་ཡང་ཞག་
 བཅོ་བརྒྱད་རེས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་ནི། རེ་རེ་ཡང་ཞག་གསུམ་རེས་གཅོད་དགོས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་འདི་
 དག་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་དབྱུད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སྟོན་ས། རི་ལྟར་ ཅ་ཆད་པའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་མཆོམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྔ་བཅུ་ཅ་དྲུག་
 རྟེན་བཅས་རེ་དངོས་སུ་རྒྱ་བའི་གངས་ཞག་ཏུ་གྲིལ་ནས་བཅིས་པ་དང་། ལོ་གསུམ་
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་མཉམ་པས་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་

གསུམ་ཞེས་བྱའི། །དེའི་རིང་གི་དབྱགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་བའང་མིན་
ལ། སྤར་རྒྱས་པའི་དབྱ་མའི་དབྱགས་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་མཐའི་ལོ་གསུམ་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཚུལ་བའང་མིན་ཞིང་། དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བར་ཐོབ་ཐང་ཅམ་
བཅི་བའང་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མགོ་བཅུགས་ནས་རྒྱང་
སྤ་བྱག་གཡས་ཁོ་ན་དང་། གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་དུ་མ་འཕྱད་ནས་རྒྱ་ཞིང་། གཡས་
ཁོ་ན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱས་ནས་གཡོན་ལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་འཕོ་མཆམས་སུའང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་སྤ་བྱག་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་འཕོ་མཆམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཞིག་རེ་བཞིན་སྤར་ལོ་དགུ་བཅུ་
ཅ་བྱག་ཁྲ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐབས་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་བ་ཡིན་གྱི། ལར་གང་
ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཞག་རེ་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་བ་མ་ཡིན་ལ། འཕོ་མཆམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ལྔ་བཅུ་ཅ་བྱག་རྒྱང་བཅས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་བའང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་འདོར་ཞེས་བའང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་
འཁོར་ལྔའི་རྒྱང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤ་བྱག་གཡས་གཡོན་
ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་
རིམ་གྱིས་འདོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གང་གིའང་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཅིབས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་བས་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་
ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཅ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ད་ཀྱིལ་
འཁོར་ཟད་པའི་དོན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་ཅ་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་ཟད་པའི་དོན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལྟེ་བའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཕོ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་འདོར་བར་བཤད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་འདོར་བའི་ཚུལ་དེ་
སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།
སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔའི་རྒྱུ་རྒྱ་བཤད་། ལྟེ་བའི་རྩ་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ལས་འོངས་ནས་སྣ་བྲག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟེ་བའི་ཁྲིམ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་འོངས་ནས་སྣ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྣ་སྒྲོའི་འཕོ་
བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་འདོར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་རྩ་འདབ་
འཕོ་བའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞག་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུའི་རིང་ལ་
འདོར་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལྔ་བཅུ་བཅས་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ཉིན་ཞག་
རེ་ལ་སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་་་་རེ་དང་། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་དབྱུགས་
སྒྲོར་བདུན་བརྒྱ་ཞེས་གསུམ་དང་། ཞེ་གསུམ་རེ་རེ་དང་། འཕོ་མཆོམས་སྟེ་ལེས་
ཀྱི་རྒྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཅུ་ཀྱང་བཅས་རེ་རྒྱ་བའི་རིམ་བ་དེ། དབྱེ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་
མགོ་ཚུགས་ནས་སྣ་བྲག་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བའི་མགོ་བཅུམས་བ་ལྟ་
བུའི་དུས་ཉིད་ནས་དོར་བེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སྣ་བྲག་ལ་རྒྱ་བ་ཅོམ་
ནི་མ་དོར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུའི་བར་ལ་སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་
བ་བཅུ་གཉིས་ཆར་གཅིག་རྫོགས་ལ། དེ་ཡང་སྣ་བྲག་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་ཞག་གཉིས་
རྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་བཞི་དང་། དེ་ནས་གཡོན་ལ་ཞག་དུག་དང་། དེ་

༡ མ་གྲི། ༡༧བཅུ། ༢ ཞོལ། ༤༥ན་༡༣། བ

ནས་གཡས་ལ་ཞག་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་ལ་ཞག་བརྒྱ་རྒྱས་པའི། གཡོན་
རང་ལ་རྒྱས་པ་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེའི་རིང་ལ་གཡོན་ལ་གང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་
མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྣ་བྲག་གཡོན་
ལ། སྣ་བྲག་གཡོན་རང་ཉིད་ནས། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་རིམ་བས་དགྲིལ་
འཁོར་འཕོ་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་འབབ་པས། དེའི་ཆེ་སྣ་
བྲག་གཡོན་ལ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་གཡས་སུ་འཕོས་ནས་འཆི་ཞག་བྲག་དང་རང་བཞིན་པ་ཞིག་བྲག་སྟེ།
བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱས་པས་གཡས་གཡོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་ཉིན་ཞག་ཉེར་གཉིས་
པོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ། གཡས་ལ་གང་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྣ་བྲག་གཡས་ལ། སྣ་བྲག་གཡས་རང་ཉིད་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་
མཁའི་རིམ་བས་དགྲིལ་འཁོར་འཕོ་བ་ལྡེའི་ནང་ཆོན་གྱི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར་བ་
སྤར་ལྟར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་དང་པོ་ལ་ཞག་བཙུ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་
ཡོད་པ་ནས། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་བྲག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། འཕོ་མཆོམས་སུ་སྣ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གྲགས་
རྣམས་གཡས་གཡོན་སྟེལ་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། འདོར་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་
བརྒྱ་གཡས་གཡོན་སྟེལ་མར་འདོར་དགོས་པས། འདོར་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཀྱང་སྟེལ་ནས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་སྟེལ་ནས་འདོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།

དང་པོར། སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ན། གཡོན་གྱི་ལྔ་
རྫོགས་པར་རྒྱས་ནས་གཡས་ལ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་གཡམས་ཁོ་ན་དང་གཡོན་ཁོ་ན་
ལ་རྒྱ་བ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འད་ཉེ་བའི་རྩ་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་རྒྱུད་རྩ་འདབ་འཕོ་བའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྩ་
འདབ་འཕོ་མཆམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་བཅུ་རྩ་ལྷག་ཀྱང་བཅས་དབུ་མར་རྒྱ་
བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཨ་ཡ་རྒྱ་རྗེའི་ནང་གི་
སྐབས་ཤིག་ནས་འོག་ཏུ་ཐོག་གི་སྤེང་དུ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཞག་རེ་ལ་སྤྱོད་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འད་། ལྗེ་བཅུ་རྩ་ལྷག་ཀྱང་
བཅས་རྒྱ་བའི་བཞི་ཆ་བ་དེ་ནི། སྤྱོད་མི་སྤེལ་བར་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐབས་ཤིག་
ནས་འོག་ཏུ་ཐོག་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འད་། ཞག་
རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུགས་གསུམ་གསུམ་དབུ་མའི་ནང་གི་མཆམས་ཤིག་བར་
དུ་འོངས་ནས། སྤྱོད་མི་འོང་བ་ལྟར་འདྲིང་ཡང་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མ་
ནས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱོད་མ་ཉམ་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འདྲིང་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་འདྲོང་ཡང་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དམན་
བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་གཡོན་བ་ནམས་རྒྱུད་གིས་
དོར་ནས་མི་རྒྱ་ཡང་སྤྲུག་གཡོན་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུག་
གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་མེད་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་ལ་ཡོད་པའང་མི་འགལ་
ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེས་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ཞག་གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལོ་བརྒྱར་ཞག་རེ་ལ་དབུ་བརྒྱ་དོན་ལྗེ་རྒྱས་པའི་ཞག་གངས་ཏུ་བསྐྱམས་པ་
དང་། སྤྱོད་མི་འགྲིག་པའི་སྤྱོད་དེ་དག་མི་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཞག་སྡེ་ཆོན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་
པ། གཞན་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུས་དགྲིལ་འཁོར་ལྡ་འདོར་བར་གསུངས་པ་དེ། ལྟེ་
བའི་རྩ་འདབ་བཙུ་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྡ་འདོར་བ་ལ་བཞེད་པ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་དེ། ལྟེ་བའི་རྩ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་པོ་རེ་ལ་ལྡ་ལྡར་གྱིས་པའི་ལྟེ་བ་རྩ་འདབ་
དུག་ཅུ་པོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྡའི་རྒྱུད་འདོར་བ་ལ་ནི། རྩ་རེ་ལྟེ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཙེ་
བརྒྱད་བཙེ་བརྒྱད་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཞལ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དགོས་ལ། དེ་
དག་གང་ལས་གྱིས་པའི་རྩ་ཆོན་བཙུ་གཉིས་འདོར་བ་ལ་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལས་
མ་སོང་བས། གང་ལས་གྱིས་པའི་རྩ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་དོར་ནས། དེ་ལས་གྱིས་པའི་རྩ་
ལ་ད་དུང་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཡོན་ལ་འཆི་ཞག་གཅིག་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པའམ་
འཕོ་བའི་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ཞག་གཉིས། རང་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་ལ་ནས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཡོན་ལ་འཆི་
ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་གཅིག་གསུམ་ལྡ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བབས་
ནས། དེ་ནས་གཡས་ལ་གཉིས་བཞི་^༡ དུག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་གཞུང་
གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་མཛོར་བསྟན་གྱི་
འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་རྣེ་རོ་བས། མཉམ་པའི་དུས་སྟུང་ལ་སྦྱིས་པའི་དང་པོའི་ཉིན་
ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབབ་བོ་^༢ ། སྤར་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བམ། ཆོན་ ཞོལ། ༤༦བམ། ཆོན་

༢

༣ མ་ཕྱི། ༡༧ནམ། བོ་ ཞོལ། ༤༦བམ། གོ་

ཉིན་ཞག་གཅིག་གཡོན་པ་ལ་འབབ་པོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་
ནས་ཉིན་ཞག་བཞི་གཡས་པ་ལ་ལོ། །བཞི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །གསུམ་གཡོན་པ་
ལ་ལོ། །གསུམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དུག་གཡས་པ་ལ་ལོ། །དུག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ།
ལྷ་གཡོན་པ་ལ་ལོ། །ལྷ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་གཡས་
པ་ལ་ལོ། །སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་གཡོན་པ་
ལ་ལོ། །སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་སྟེལ་ཚུལ་
དེ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལོ། །ཞེས་
པ་ནི་རང་བཞེན་པའི་མིང་ལོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲུག་འཕོ་བ་དང་ཅ་འདབ་འཕོ་བ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་། འཕོ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་ལས་མེད་ཅིང་། གཡོན་ནས་མཁའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་མཆར་བར་གཡས་སུ་འཕོ་ན་གཡས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་
ནས་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་གི་འཕྲོ་དེ་རྒྱས་ནས་དེ་རྗེས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱང་རྒྱ་དགོས་ལ། སའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་གཡས་ནས་རྫོགས་པར་རྒྱས་མཆར་
བར་གཡོན་དུ་རྒྱ་དགོས་པས། གཡོན་གྱི་རྒྱང་གི་ཐོག་མར་སའི་རྒྱང་དེ་རྒྱ་དགོས་པ་
སོགས་འཆོལ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲུག་གཡོན་ལ་ནས་མཁའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་ནས། ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་ཀླང་བཅས་དབྱུ་མར་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་
གཡས་སུ་འཕོས་ཤིང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་རྒྱས་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་བཅུ་
ཅ་དུག་ཀླང་བཅས་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་ཙུག་གཡོན་ལ་འཕོས་ནས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་རྒྱང་རྫོགས་པར་རྒྱ་བ་སོགས་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འཕོ་

བའང་བརྩ་ལས་མེད་བའམ། འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་འང་རྒྱང་དང་སྦྱར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། འོགས་པ་
འདི་ལྟར་རྒྱངས་ནས་སྒྲིན་སྒྲོང་བ་ནི་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་མ་དག་གིས་མ་
དབྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བརྩ་
ལས་མེད་ཀྱང་། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ལན་གཉིས་དང་།
གཡས་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩས་ནམ་མཁའ་དང་།
གཡས་ལ་ས་རྩལ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ས། ཞེས་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩ་འདབ་བརྩ་གཉིས་པོ་ལའང་། གཡོན་གྱི་བྱུག་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་
རྒྱང་མེ་རྩལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་བྱུག་ནི་ས་རྩལ་
རྒྱང་ནམ་མཁའ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་རྩ་འདབ་གཡས་ཀྱི་
གཅིག་དང་གཡོན་གྱི་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་འབབ་རྒྱ་མེད་པས་འཕོ་
ཆེན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩ་ལས་གངས་མང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་གྱི་དང་པོར་རྒྱས་བའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཇུག་
གི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་གཡས་ལ་ས་གཉིས་དང་། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་
ལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་གཉིས་དང་མེ་གཉིས་སོགས་མི་བྱེད་བ་ཅི་ཞེ་
ན། གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལན་གཉིས་གཉིས་མ་བྱས་ན་འཕོ་བ་

བཅུ་གཉིས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་^༡གཏོར་བར་འགྱུར་
ལ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལན་གཉིས་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་ལ་ལན་གཉིས་བྱས་ན། གཡོན་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྩ་ས། ཞེས་དང་པོ་ནམ་
མཁའ་ནས་རྩུ་མ་པ་དང་། གཡས་ལ་དང་པོ་ས་ནས་རྩུ་མ་པའི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་
པས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དང་དབྱུ་མའི་རྩ་འདི་རྣམས་
ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་འབབ་པོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་བསྐྱའི་འདབ་མའི་
གཡོན་གྱི་འདབ་མ་དུག་ལྷག་དང་^༢འཁྲིག་^༡པ་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤང་དང་། གཞུ་
དང་། ལུས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་སུམ་ཅུ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་དུག་སྤང་དང་། ཀར་ཀཏ་དང་། ལུ་མོ་
དང་། སྤྲིག་པ་དང་། རྩ་སྤན་དང་། ཉའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ས་ལ་སོགས་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་རྣམས་སོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། འདབ་མ་དུག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལས་
མི་འབྱུང་བས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དུག་ལྷ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུར་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཅ་ཆེན་རེ་རེ་ལ། གཙོ་མོ་
ས་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་འང་འཁོར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། གཏོར་ ཞོལ། ༤༡བཤན། རྩོར་

^༢ མ་ཕྱི། ༤ན་ཤན། འཁྲིག་ ཞོལ། ༤༡བཤན། འཁྲིགས་

བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་འབྱུང་ཆེན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་ལྗེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱང། འབྱུང་ཆུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྲུང་ཅུ་སྲུང་ཅུར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །ཅ་སྟོང་ཐལ་དོན་གཉིས་གཙོད་ཚུལ་དང། “ཅ་རེ”གཙོད་པ་ལ། ཞག་བཙོ་
བརྒྱད་དགོས་པའང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་པ་བྱས་
ནས། ད་ནི། ཅ་ཆད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟེ་བ་
དང་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཅ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཙོད་ཚུལ། ཐོགས་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཅ་གཙོད་ཚུལ། འཆི་བའི་གོང་གི་ཉིན་ཞག་དུག་གི་
རིང་ལ་ལྟག་པའི་ཅལ་ཆུང་ཆུ་ཚུལ། ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་ཆོགས་སྲུང་ཁྲི་དུག་སྟོང་
ལ་ཅ་སྟོང་ཐལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གཙོད་པའི་ཚུལ། དུས་ཀྱི་ཅའི་ངེས་པ་བཤད་
པ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཕྱི་ནང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ།
དུག་གི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ལྟེ་བ་ལ་བྲིས་ཀྱི་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
འབབ་པར་བྱེད་པ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་ཅ་དང་ཡི་གེ་གཙོད་
པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དགྲུ་ཡིས་བསྐྱན་པའི་ལག་
འགྲོ། ཞེས་པ་བརྒྱད་ལ་དགྲུ་ཡིས་བསྐྱར་བས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟེ་བའི་
ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་དང། དེ་ལས་བྱེས་པ་དུག་ཅུ་བསྟོམས་པའི་གངས་སོ། །དེ་ལ་
ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེས་པ་དུག་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དུག་ཅུ་

༡ མ་ཕྱི། ༩༠ན་ལ། ཅ་རེ ཞོལ། ༩༡ན་ལ། ཆུའི

པོ་རེ་རེ་གཙོད་པ་ལ། རྩོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཉིན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རེ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩོགས་བྱུག་ཅུ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་
 འོང་ངོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་རྣམས་
 ལས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པ་འདོར་ངོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ལྟེ་བའི་དོན་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོར་རམ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་བྱུག་གི་མཆོམས་སུ་
 འཆི་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཅ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་བཅུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པས། དོན་
 གཉིས་པོ་དེའི་བྱུག་ཆ་ནང་གི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་གཙོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་སྟེ།
 མ་བཅད་པར་བཞག་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་བྱུག་ཅུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་འདོར་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལའང་བྱུག་ཆ་འཛོག་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དགུ་
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལ། བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འདོར་བར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོར་བར་བྱས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་འགལ་
 ལ། འཆི་བའི་མཐར་ཞག་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་ནི། སྤར་བཅད་ཆར་བའི་ཅ་ལའང་རྒྱ་བ་
 མི་འགལ་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་སྤར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 དུས་སུ་བཅད་ཆར་ཡང་འཆི་བའི་གོང་གི་མཐའི་ཞག་བྱུག་གི་རིང་ལ་དེ་དག་ཏུའང་
 རྒྱུང་རྒྱ་བར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་འོག་ནས་ཚོགས་
 ཆེན་དང་། སོར་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ཆ་རེ་ལ་འཆི་རྒྱུང་མི་རྒྱ་ཞིང་། ལྷག་

མ་རྒྱལ་ལ་འཆི་རྒྱུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བྱུག་ཆ་རེ་ཞག་བྱུག་གི་རིང་ལ་འཆི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་མི་གཙོད་པར་འཛོག་པའི་དོན་མེད་ལ། ཅ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གཏན་ནས་མ་དོར་བར། དེ་ལས་བྱེས་པའི་ཅ་བྱུག་སོ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་གིས་དོར་བའང་མི་འཐད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་པ་བཙུས་ཅ་བྱུག་ཕུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་བྱུག་ཆ་རེ་རྒྱུ་གིས་གཙོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་སྟེ་མི་གཙོད་པར་འཛོག་ཅེས་པར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ་ཅ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུག་ཆ་རེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཅ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཅ་དེ་རྒྱུ་གིས་དོར་ན་ད་ལྟ་ཅ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་མེད་དགོས་པས། ཅ་དེ་བཅད་ཆར་བ་དང་། ཅ་དེའི་བྱུག་ཆ་རེ་ལ་རྒྱུ་ནར་མར་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འོག་ཏུ་མགྲིན་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་འབབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་དང་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཅ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུག་ཆ་རེ་བཞག་པ་དེ་ལ་མཐའི་ཞག་གི་རིང་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུག་ཕུ་པོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཅ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་གི་ཆ་ཤས་རེ་བྱུག་ཆ། ཅ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་སློན་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱེས་པའི་ཅ་བྱུག་ཕུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་འདོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཅ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་བྱེས་པ་བྱུག་ཕུ་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུ་

༡ མ་ཕྱི། ༩༣༡ན། བཙུས་ ཞོལ། ༩༣༡ན། བྱུག་ཕུའི་

གི་ཅ་དང་བཅས་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོང་རེ་རེ་ལས། རྟེ་བའི་ཅ་ལྷ་ལྷ་གྲུས་ལ། རྟེ་བའི་ཅ་^༡སྟེ་ཆོན་
 བཅུ་གཉིས་སོང་དག་གི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་ལག་ལ་སོང་བས། ཆོག་ཆེན་རེ་རེའི་ཐད་
 ཏུ། ལྷ་ཆོན་རེའི་ཅ་རེ་རེ་ལས་དྲུག་^༢གྲུས་^༣པས་ཆོགས་ཆེན་རེ་རེའི་འཁོར་ལོ་ཅ་
 འདབ་སྤྲུམ་ཅུ་རེར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད། ཀྱང་ལག་གི་
 སོང་མོ་རྣམས་ལ་སོང་བས་ཆོགས་ཐམས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་སྤྱུང་གྱི་དེ་ཡང་ལག་པ་
 གཡམས་པའི་ཐུག་པ་དང་དབྱང་པའི་བར་གྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་སྤྲུམ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལག་
 པ་གཡམས་པའི་སོང་ཆོགས་འོག་མ་ལྷར་སོང་བས། སོང་ཆོགས་རེ་ལ་ཅ་དྲུག་སྟེ།
 སོང་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོག་མའི་ཅ་སྤྲུམ་ཅུ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱང་བ་དང་ཉེ་བའི་དབྱང་བ་ཞེས་པ་གྲུ་མོ་གཡམས་པའི་བར་གྱི་ཅ་
 བརྒྱད་སོང་བས་ལག་པ་གཡམས་པའི་སོང་མོའི་ཆོགས་འཕྲེང་དབྱུང་མའི་ཅ་སྤྲུམ་ཅུ་
 དང་། གཡམས་པའི་ལག་མགོ་དང་ཉེ་བའི་དབྱང་པའི་མཁྱིག་མའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་སྤྲུམ་
 ཅུ་པོའི་ཅ་བརྒྱད་སོང་བས་ལག་པ་གཡམས་པའི་སོང་མོའི་ཆོགས་འཕྲེང་སྟེང་མ་
 སེན་མོའི་མཆོམས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷའི་ཅ་སྤྲུམ་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལག་པ་གཡོན་
 དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་ལ་འང་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཅ་སྤྲུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པས་སྤྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཆོགས་ཐམས་དྲུག་
 ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཅ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པས་སྤྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། “ཆོགས་^༤ཆེན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣། རྟེ་ ཞོལ། ༡༩༥༣། ལྷ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣། གྲུས་ ཞོལ། ༡༩༥༣། གྲུས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣། ཆོགས་ ཞོལ། ༡༩༥༣། ཆོག

གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི། ཀྲང་བ་དང་ལག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
ལེན་བ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་དང་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ།
སོར་ཆིགས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་ལེན་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱ་བའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆིགས་ཆེན་བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་དག་ཕྱིའི་རྒྱ་བ་བཙུག་ཉིས་དང་
སྦྱར་ན། ལག་པ་གཡས་པའི་སྤག་པ་དང་དབྱུང་བའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྤྲུལ་ཙུ་
ནི་རྩ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཙུ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤག་པ་དང་དབྱུང་བའི་
བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྤྲུལ་ཙུ་ནི་དཔོའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཙུ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་
སྦྱར་ཉེ། གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཙུའི་རིང་ལ་ལྟེ་བ་དང་ཆིགས་
ཆེ་ཆུང་གི་རྩ་དེ་དག་གཅོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་དྲུག་ཙུ་པོ་རེ་རེ་གཅོད་པ་ལ་
ཐོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞག་བཙུག་དེ་དགོས་ཤིང་། རྩ་དེ་དག་རེ་རེ་བཙད་པ་
ན། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་དྲུག་གཅོད་པས། ཞག་བཙུག་པོའི་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་
གཅིག་དང་དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཆིགས་ཆེན་གྱི་རྩ་དྲུག་གཅོད་ཅིང་། དེས་ན་ཆིགས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རེ་རེ་གཅོད་པ་ལ་ཉིན་ཞག་རྩེ་མོ་ཅན་ཞེས་ཉིན་ཞག་གསུམ་
གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆིགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རེ་རེ་བཙད་པ་ན་དེའི་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱི་སོར་ཆིགས་ཀྱི་རྩ་རེ་རེ་འང་གཅོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་དྲུག་ཙུའི་ནང་
ནས་གཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཙུའི་དང་པོ་ནག་བཙུག་གིས་བཙད་པ་ན། དེ་ལས་གྲུས་པ་
ལག་པ་གཡས་པའི་སྤག་པ་དང་དབྱུང་བའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དྲུག་དང་། དྲུག་པོ་
དེའི་རྩ་བརྒྱད་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་ཆོའི་ཆིགས་འབྲེང་འོག་མའི་ནང་ནས་མཐེ་

བོད་གི་ཆོག་མཆོག་ལོག་མའི་ཅ་བྱ་གྲུབ་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
བསྐྱེས་པས་ཤེས་ལ། ལྟེ་བའི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གཅོད་ཚུལ་གྱི་ཞག་གངས་དངོས་
སྲུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྟེ་བའི་ཅ་བྱ་ཕྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་དོར་བའི་སྒོ་ནས། དེ་ལས་
གྲེས་པའི་ཆོག་མཆོག་གྱི་ཅ་བྱ་བྱ་གྲུབ་འདོར་ཞིང་། ཆོག་མཆོག་གྱི་ཅ་བྱ་བྱ་གྲུབ་
དོར་བའི་དབང་གིས་དེའི་ཅ་བརྒྱད་སོར་ཆོག་མཆོག་གྱི་ཅ་བྱ་བྱ་གྲུབ་འདོར་བ་བཞིན་དུ།
ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་འདོར་བའི་དབང་གིས་དེ་ལས་གྲེས་པའི་ལྟེ་
བའི་ཅ་ལྟ་ལྟ་འདོར་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལྟེ་བའི་ཅ་བྱ་ཕྱི་ནང་ནས་ལྟ་འདོར་བ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟ་དགོས་པས་
ཞག་དགུ་བཅུ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཅ་ཆེན་གཅིག་འདོར་བའི་ཡུན་ཆད་དུ་རིགས་
སོ། །དེ་བས་ན། ཞག་དགུ་ཅ་སོར་བ་ན་ཅ་ཆེན་གཅིག་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ལྟེ་
བའི་ཅ་ལྟ་དང་། ལྟ་པོ་དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཆོག་མཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་། དེའི་
ཅ་བརྒྱད་སོར་ཆོག་མཆོག་ལྟ་ཡི་ཅ་བརྒྱད་གིས་འདོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅ་དགོས་པ་ནས།
ཆོག་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་ཅ་འདོར་བ་ལ་འདང་། ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅ་དགོས་པའི་བར་
དུ་ཞག་གངས་མཚུངས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་དང་ཅ་དེ་དག་གཅོད་པ་གཉིས་སྟུར་བ་
ལེགས་པར་འགྲིག་པར་འགྲུང་ལ། ཅ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལ་མི་གཏོགས་པས། ཅ་འདི་དག་གཅོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། ཅ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལས་ཞག་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གཅོད་པ་འགལ་བའི་

སྟོན་མེད་དོ། །འོན་ཅུང་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་གང་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། “འདི་ལ་^༡་
བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་ནི། སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུས་པར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དང་།
རྒྱུང་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་
དུ་གྲུས་པས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་རེར་གྲུས་པས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་
ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ནི་ཁུ་བ་འབབ་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་
ཉེར་བཞི་ནི་རྩལ་འབབ་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ནི་རྒྱུང་འབབ་པར་གསུངས་ལ།
འདིར་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གཙོ་བོ་འདེད་བྱངས་གསལ་གྱི་
རྩ་འདི་དག་ལས་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གང་ལས་གྲུས་
པའི་གཞིའི་རྩ་རྒྱུང་གིས་དོར་ནས། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཕྱན་རྒྱུང་གིས་མ་དོར་བ་
འདོད་དགོས་པར་འགྲུབ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་ཉིད་ནས་རྩ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་དོན་
གཉིས་སུ་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

ད་ནི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷག་
པའི་ལྷའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་འདི་དག་རྩ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནས། རྩ་དེ་དག་
གི་ནང་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་“གཟུགས་^༢་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་འདི་དག་སྟོང་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་གྱིས་རྩ་དེ་དང་དེ་
དག་མཆོད་ནས་བསྟན་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་“ལྷའི་^༣་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། འདི་ལ་ ཞོལ། ༥༠བལ། འདིས

༢ མ་ཕྱི། ༤༡བལ། གཟུགས ཞོལ། ༥༡ནལ། བཟུགས

༣ མ་ཕྱི། ༤༡བལ། ལྷའི ཞོལ། ༥༡ནལ། ལྷའི

ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདི་ནས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ནས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 དོན་མདོར་བསྟན་ན། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱི་ཅ་ནི་བྱང་
 བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྟོར་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཆེན་དུག་གི་ཅ་རྒྱུས་ནི་སྟོར་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ཆོས་རྒྱུས་ས་མོན་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དང་སྟོར་ཞིང་།

སྟོན་མར་ལག་པ་གཡོན་ལྟ་བུ་ནས་མཆོན་ཏེ་བཟོད་ན། ག་ཅ་ཏེ་ཏེ་པ་སའི་
 རྒྱ་བ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཆེན་དུག་ཡོད་ལ། རྒྱ་བ་ཆེན་དུག་པོ་དེ་སྟོན་གི་
 དབྱངས་ཐུང་ཐུང་སྟེ་བ་དང་། རིང་པོས་སྟེ་བའི་སྟོན་ནས་སྟེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོན་གི་དབྱངས་ཐུང་ཐུང་སྟེ་བའི་ག་ཅ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་ཆེན་གསུམ་ལག་
 པ་གཡོན་པའི་“ཆོག་སྒྲིལ་”ཆེན་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། སྟོན་གི་དབྱངས་
 རིང་པོས་སྟེ་བའི་ག་ཅ་ཏེ་ཏེ་པའི་སྟེ་ཆེན་གསུམ་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་སྟོན་གི་དབྱངས་ཐུང་ཐུང་སྟེ་བའི་ཏེ་ཏེ་པ་སའི་སྟེ་ཆེན་
 གསུམ་རྒྱ་བ་གཡོན་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་སྟོན་
 གི་དབྱངས་རིང་པོས་སྟེ་བའི་ཏེ་ཏེ་པ་སའི་སྟེ་ཆེན་གསུམ་ནི་རྒྱ་བ་གཡས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཆེན་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལག་གི་སོར་མོའི་
 ཆོག་སྒྲིལ་འཕྲེང་རྒྱུས་ལ་ཡང་སྟུར་བར་བྱ་སྟེ། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཐོང་འོག་
 མ་བར་མ་སྟེང་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། དབྱངས་ཐུང་ཐུང་སྟེ་བའི་ག་ཅ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནན། ཆོག་སྒྲིལ་ ཞོལ། ༤༡ནན། ཆོག་

ཆོན་གསུམ་དང། གཡས་ཀྱི་གསུམ་ལ་དབྱངས་རིང་པོས་བྱེ་བའི་ཀ་ཙ་ཏའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དང། ཀླང་བ་གཡོན་གྱི་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དབྱངས་ཐུང་ཏུས་བྱེ་བའི་ཏ་བ་སའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དང། ཀླང་སོར་གཡས་ཀྱི་ཆེགས་བྲེང་གསུམ་ལ་འོག་ནས་རིམ་བས་དབྱངས་རིང་པོས་བྱེ་བའི་ཏ་བ་སའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ཆེགས་ཆེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྡེ་ཆོན་རྒྱག་གི་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་ལའང། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་དག་གང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གི་དབྱངས་ལ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨ་ཨ་རི་ཟུ་ལི། ཞེས་བ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་དང། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཞེས་བ་ཡོན་ཏན་ནམ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་དང། ཏ་ཡ་ར་ཨ་ལ། ཞེས་བ་ཡ་ཏའི་ཡི་གེ་འོ། །འདི་དག་གྲང་། ཐུང་རིང་གི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་རིང་པོའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དང། ཐུང་ཏུའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐུང་ཏུ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉི་རིམ་བ་བཞིན། ཨི་ཨ་ལི་ཏྲི། ཞེས་བ་ཐིག་ལེ་ཅན་གསུམ་དང། རིང་པོའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉི་རིམ་བ་བཞིན། ཨམ་ཨལམ་ཏམ་ཞེས་བ་ཆེག་བྲག་ཅན་གསུམ་བཞག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ར་ལྔ་བྱ་གཅིག་གྲང་། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཐུང་ཏུ་རྒྱག་སྒོ་གྱི་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བྱེ་བས་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ར་རི་རྩི་ཏུ་རྩི་རི། ཞེས་བའོ། །དེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་“བཞིན་མཐས་ཅད་ལའང་རིགས་འགྲེལ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རིང་བ་སུམ་ཅུ་དང་ཐུང་ཏུ་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཆེག་བྲག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནམ་ན། བཞིན་ ཞོལ། ༥༡ན་༡ན། གཞན

ཅན་དང་བཅས་པའི་རིང་པོ་དྲུག་དང་ཐུང་དྲུག་གིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་
འབྱུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དྲུག་པས་ལ་བྱེད་ཐུང་རིང་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་
ཡི་གེ་ཐེག་ལེ་དང་ཆེག་དྲུག་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཐུང་རིང་དྲུག་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
དབང་གིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཡང་གསལ་བྱེད་ཐུང་རིང་དྲུག་ཅུ་ལས་ཡ་
ཆའི་ཡི་གེ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་ཆེག་དྲུག་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཐུང་རིང་དྲུག་དྲུག་སྟོག་
ཏུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་སུ་འབྱུང་ལ། ཆོག་པ་ཆེན་དང་ཆོག་པ་སྤྱི་ཅ་སྤྱི་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་པོ་དག་ལ། ཅ་རེ་རེ་ལའང་། མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་
ཡི་གེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནས་འཕེལ་བའི་
ཡི་གེས་སྤྱི་བ་དང་། ཡ་ཆའི་ཡི་གས་སྤྱི་བ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་
སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཨ་ཐུང་དུས་སྤྱི་བའི་ར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་
ཨ་ཐུང་དུས་སྤྱི་བའི་ར་དང་། ཡ་ཆའི་ཡི་གེ་ཏ་ཐུང་དུས་སྤྱི་བའི་ཏ་ར་གསུམ་ཀ་ལག་
པ་གཡོན་གྱི་ཆོག་པ་”ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་བར་གྱི་ཅ་
སྤྱི་བ་ཅུའི་ནང་ནས་ཅ་དང་པོའི་ཡིན་པར་སྟོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་ལག་པ་གཡོན་
པའི་མཐེ་པོའི་ཆོག་པ་འོག་མ་ལ་ཅ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅ་དང་པོའི་ཡི་གེར་ཡང་
དེ་གསུམ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ།
དབྱེད་ས་ཐུང་དུས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལུགས་འབྱུང་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་

༡ མ་གྱི། ༤༡བཅུ། ཆེན་ཞོལ། ༥༡བཅུ། ཅན་

གེ་ལུགས་ཐོག་དང་སློག་གི་ཡི་གེ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་སུམ་ཅུའི་
 དང་པོ་ལ་དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལ་ཀ་ལྟ་བུའོ། །གཡས་བ་རྣམས་ལ་དབྱངས་རིང་པོས་
 བྲེ་བ་དག་སྡེ་ཆོན་དུ་མ་ཟད་གསལ་བྲེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་དང་སློག་གི་
 དབྱངས་ལུགས་ཐོག་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་སུམ་ཅུའི་དང་པོ་ལ་ཀཱེ་རིང་པོ་དང་།
 སུམ་ཅུ་བ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ལའང་རིག་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཆིགས་ཆེན་གྱི་རིགས་པས་ཆིགས་སྐྱོན་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱ་ལ།
 དབྱངས་་་རིང་^༡ སྤང་གིས་བྲེ་བའི་སྡེ་ཆོན་དེ་དག་གྲང་ཆིགས་ཆེན་དང་པོར་ཆིགས་
 གཡས་ལ་སྐྱར་བ་དབྱངས་རིང་པོས་བྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་
 ཡེ་ཤེས། ཞེས་བའི་རིམ་པས་སྤྱད་རིམ་དང་གཡོན་ལ་དབྱངས་སྤང་དུས་བྲེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནས་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་ས་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བའི་རིམ་པས་་་སྐྱར་^༢ བར་བྱ་ལ།
 དབྱངས་རིང་པོས་བྲེ་བའི་སྡེ་ཆོན་དུག་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་དུག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ནས་
 མཁའའི་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ནི། ཚུ་སྤིན་གྱི་འཕོ་བའི་
 ཅ་ལག་བ་གཡས་པའི་སྤྲག་བ་དང་། དབྱང་བའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྔར་བྲེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་དེའི་ཅ་དུག་ཆོན་ལྟའོ། །

དེ་ལྟར་བྲེ་བའི་མི་བསྐྱོད་པའི་མི་བསྐྱོད་བ་ལའང་རིགས་དུག་དུ་བྲེ་བ་ནི།
 འཁོར་ལོ་དེའི་ཅ་སྡེ་ཆོན་ལྟའི་དང་པོ་ལའང་ཅ་དུག་དུ་བྲེ་བའོ། ཞེས་དེའི་རིམ་པས་
 ཆིགས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རེ་ནས་
 སྐྱོར་བ་འགྲེལ་བར་རྒྱས་བར་གསུངས་ཤིང་ཤེས་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལག་གཉིས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། - རིང་ ཞོལ། ༥༡བ། རིང་ * རིང་

༢ མ་ཕྱི། ༤༤ན། སྐྱར་ ཞོལ། ༥༡བ། སྐྱར་

ཀའི་གཡས་པ་རྣམས་ལྟོ་བཟོད་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་བྱང་བཟོད་དུ་མི་མཛད་པར།
 སྤེང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱང་བཟོད་དང་འོག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལྟོ་
 བཟོད་དུ་གསུངས་ནི། སྤེང་སྟོག་གི་རྒྱུང་དང་། འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་ལས།
 སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གི་
 དབང་གིས་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤེང་གི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་ཉི་མའི་ཆོས་བྱང་བཟོད་དང་། འོག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་ལྟོ་བཟོད་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་
 གོ་དང་རྩ་གཅོད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཆད་པར་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ནས། རྩ་གཅོད་
 པའི་ངེས་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་”དབྱང་པར་
 བྱ་བའི་དབྱངས་ནི། དབྱངས་ཐུང་ཐུང་བཅོ་ལྔ་དང་། རིང་པོས་བཅོ་ལྔ་དང་། ལྷན་
 ཏུ་རིང་པོས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེ་ལྔ་ཡོད་ལ། སྟོགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཅད་པར་བྱ་བ་
 དབྱངས་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་ནི། དབྱལ་མགོན་སྤྱི་ཁབ་རྩ་ལས། མགོན་པའི་སྤྱིང་
 པའི་རྩ་བཞི་དང་། དབྱལ་པའི་སྤྱིང་པའི་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བཞི་བཅུ་ཡོད་
 ཅིང་། མངལ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་རྩ་མ་འཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་མཐའི་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་རིང་ལ། གཡས་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ཆོས་ཅན་གསང་བའི་རྩ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འད་སྤྱོད་པའི་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །

དེ་ལ་རྩ་ཆོད་བྱ་བ་ཅུ་”ལ་^༡ ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པ། །སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་
 ལྔ་པོ་དེ་ཉིད། རྩ་ཆོད་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ཆ་རེ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་ཞེ་བཅུད་དུ་

^༡ མ་གྲི། ༤༤ན་མན། དབྱང་ཞེ་ལ། ༥༡ན་མན། བཅད་

^༢ མ་གྲི། ༤༤བ་མན། ལ་ཞེ་ལ། ༥༡བ་མན། པ་

འགྲུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐའི་ཞག་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ཚོད་དང་དུག་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སོ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བས། རྩོགས་གསུམ་དང་མཐའི་རྒྱ་གཅིག་
 གི་ཞག་དོན་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཆུ་ཚོད་དང་དུག་བཞི་ཆའི་ཞག་བརྒྱད་ཅུར་འགྲུར་ཞིང་།
 མཐའི་དོན་དུ་མའི་ཞག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་གོ། དེ་དག་ལས་དཔལ་བ་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཅུ་བཞི། མགྱིན་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཞེ་གཉིས་རྩོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གཙོད་ལ། དེ་ནས་སྟོང་
 ཁའི་རྩ་གཙོད་ཆུ་ལ་ནི། དེ་ནས་མགྱིན་པ་ལ་ཉེན་ཞག་བཞི་དང་། དཔལ་བ་ལ་ཉེན་
 ཞག་གཉིས་དང་། འཛོ་བའི་མཆན་སོ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 དཔལ་བའི་རྩ་ལ་གཉིས་སྟོང་པ་དང་། མགྱིན་པའི་བཞི་སྟོང་པར་སོང་བས། དེ་དག་
 "སྟོང་"པ་ལ་སྤར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ཞག་དུག་པོ་དེ་དག་དང་། གསང་བའི་རྩ་གཉིས་
 སྟོང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩར་སོང་བའི་དེ་གཉིས་གཙོད་པའི་ཞག་ཏུ་སྤར་ས་མ་བྱུང་
 བའི་ཞག་གཉིས་ཏེ། ཞག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་པའི་ཞག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་སྟོང་པའི་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་པའི་ཞག་བརྒྱད་ནི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་
 རྩ་འདབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་ཁའི་བརྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཞིང་རྩ་བརྒྱད་གཙོད་དེ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པའི་རྩའི་དོན་ནི། རྒྱ་གཏན་མི་རྒྱ་བའི་རྩ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 རྩ་གཙོད་པའི་དོན་ནི། རྩ་དེ་ལ་སྤར་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གིས་རྩ་དེ་ཉིད་དོར་བ་ལ་ཟེར་
 བས། སྟོང་པའི་རྩ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་ཞག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཤ། སྟོང་ ཞོལ། ༥༡བཤ། གཙོད་

ཆུ་ཆོད་ལྷ། ང་འབྲུག་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་ལས། སུམ་ཙུ་མ་གཏོགས་
བའི་ལྷག་གཉིས་དང་། དབུ་མ་གཙོད་བའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཆན་མོ་
ཞག་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འཆོ་བའི་མཆན་མོ་གཉིས་སྟོང་ཁའི་རྩ་གཙོད་བྱེད་
ལ་སོང་ཞིང་། གཅིག་དབུ་མ་གཙོད་དོ། ཞེས་བྱ་བཤོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་གོང་གི་ཉིན་ཞག་འབྲུག་གི་རིང་ལ་ལྷག་བའི་རྩ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་
བའི་རྩ་ལ་ནི། ད་ནི་ལྟེ་བ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་། ཉིན་ཞག་འབྲུག་གི་མཆན་ས་སུ་
འཆི་བ་ལས་ལྷག་བའི་རྩ་ལ་རྒྱང་བཙུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནི། སྤར་བ་ཤད་ཟེན་བའི་ལྷག་མ་མ་བཅད་པར་བཞག་བའི་རྩ་ལ་རྒྱང་བཙུ་
རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞག་འབྲུག་པོའི་བར་ལ།
ཆོགས་བཙུ་གཉིས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ་སོ་ལ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ནི་རྒྱང་བཙུ་རྒྱ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལའང་
རྒྱང་རྒྱ་ལ། རྩ་དེ་དག་སྤར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་རྩོགས་པར་བཅད་ཟེན་བའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འབྲུག་གི་མཆན་ས་སུ་འཆི་བའི་ཞག་འབྲུག་པོ་དེའི་རིང་ལ། རྒྱང་
བཙུ་ལྷག་པར་རྒྱ་བའི་རྩ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ལྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་བའི་རྩ་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་
ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་།
གསང་བའི་རྩ་གཙོད་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་རྒྱས་པ་ན་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱི་རོལ་
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའའི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་བའི་རྩ་ཟད་པ་སྟེ། རྩ་དེ་དག་སྤར་ནས་

ནར་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་དོར་ཟེན་བ་ལས། འཆི་བའི་ཞག་བྲལ་གི་བར་
 གྲུ་སྒར་ནར་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་དོར་ཟེན་བའི་རྩ་དེ་དག་ཏུ་འད་ལྷག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་
 སྟེ། རི་ལྷར་ན། སྟེ་བར་ཉི་མ་ཞེས་བ་བྲིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མགྱིན་བ་ལ་རོ་
 ཞེས་བ་ཡུད་ཅམ་བྲལ་གི་རྒྱུད་དང་། དབྱལ་བ་ལ་མེ་ཞེས་བ་སྟན་ཕྱེད་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་། སྟིང་ཁའི་རྩ་ལ་སྟན་ཆོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། རོ་དང་མེ་དང་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་ནམས་ནི་རྩ་འཁོར་དེ་
 དག་གི་རྩའི་བྲལ་ཆ་རེའི་དབང་དུ་བྲས་ནས། རྩ་བྲལ་དང་གསུམ་དང་རྩ་ཕྱེད་དང་
 གཉིས་ཞེས་བྲ་བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷར་བྲས་ཀྱང་རྩ་དེའི་བྲལ་ཆར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་ཡང་། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་
 སྟན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་པའི་རྩ་ཞས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་བྲ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ་ནི། ཆོགས་ཆེན་རེ་རེའི་རྩ་ལྷ་ལྷ་
 ལ་རྒྱུད་འབབ་ལ། རྩ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྟན་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 འབབ་ཅིང་། སོར་མོའི་ཆོགས་རེ་རེའི་རྩ་བྲལ་བྲལ་ལ། རྩ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་འབབ་
 ཅིང་། ལྷག་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་དུས་འཆིའི་མིན་པའི་རྒྱུད་འབབ་པོ། །དེ་ལྷར་ཞག་བྲལ་གི་
 བར་ལ་སྒར་བ་ཤད་ཟེན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་བཅུ་དང་སྟན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྷར་རྒྱ་
 ཞིང་། དེས་ན་སྒར་རྩ་བཅད་པའི་དོན་རྩ་དེ་དག་སྒར་ནས་ནར་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་
 དོར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། རྩ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་
 འོང་བྲས་མེད་པར་སོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བྲལ་པོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱ་
 མར་ཞག་གཅིག་རྒྱས་པས་དབྱ་མ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྤྲུལ་ཁྲི་བྱུག་སྟོང་ལས་ཅ་སྟོང་ཐག་
བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་བྱུག་ཅས་པ་ལ་སོགས་པས།
ཞེས་པ་ནས། ཅ་གཙོད་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ངེས་པ་ཞག་
རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེ་དབུ་མར་རྒྱས་པས། ཅ་སྟོང་ཐག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ཞག་རེ་ལ་གཙོད་ལ། དེ་ཡང་ཚུ་ཚོད་ནི།
ཚུ་སྤང་བྱུག་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྲས་པ་གཉིས་མིན་གྱི། ཚུ་སྤང་བྱུག་བཞི་ཆ་ལ་ཚུ་
ཚོད་དུ་བྲས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཚུ་སྤང་བྱུག་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྲས་པའི་ཚུ་ཚོད་
གཉིས་ཀྱི་དབུགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལས་བཞི་བཅུ་ཅ་ཕྲ་མི་བའི་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅ་ཕྲ་ནི་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་ལ། མི་བའི་ལྷག་མ་དབུགས་ཞེ་ལྷ་ནི་འཕོ་བ་གཡས་
གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གི་ཐོབ་སྐལ་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚུ་སྤང་བྱུག་ཅུ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་
བྲས་པའི་སྟངས་ཞེ་ཕྲ་མི་བས་དབུག་བཞི་ཆ་ལས་བྲས་པའི་ཚུ་ཚོད་དུ་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་ཅའི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་ཅའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྟོན་། །བྱུག་པ་རྒྱ་བ་དང་
ཉི་མའི་རྒྱུང་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཕྱི་ནང་ལ་སྤྲུང་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བའི་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་ཕྱི་ནང་བ་སྤྲུང་བ་དང་། ཉི་མའི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཕྱི་ནང་ལ་སྤྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱིའི་
རྒྱ་བའི་རྒྱག་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནང་ལ་སྤྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྟོང་ཁའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་
བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཤེས་བར་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་

བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་རིམ་རྒྱ་བ་རིམ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་སྒྲ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། སྒྲ་རྒྱ་བ་ལ། འབྲུང་དང་འབྲུང་བ་མདའ་རིག་
 གྲེད། །མེ་དང་ལག་བ་རི་བོང་ཅན། ཞེས་བ་རྒྱ་བ་བདུན་དང་། ལྷ་ཆོད་ཉེར་ལྔ་
 དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་ལས་གོ་རིམ་ལྟོག་བའི་རྒྱ་བ་བདུན་དང་ལྷ་ཆོད་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་རྒྱ་བ་གང་རུང་གཅིག་ལའང་རྒྱ་བ་འདི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་
 འབྲེད་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆོད་ལྟར་ན། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱས་བ་
 ལ། དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་བྱིས་བ་གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་གན་པོ་སྒྲིན་པའམ་ཤི་ལ་ཐུག་
 བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཅམ་པོ་ལ་
 གནས་སྐབས་རིམ་རྒྱ་བ་དང་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི། རིམ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱས་བ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྒྲ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྲུང་
 ལ། དེའི་སྒྲེ་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱིས་བ་ལ། གཞོན་ཏུ་དང་
 ལང་ཆོ་དང་གན་པོ་དང་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་འབྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བ་
 བ་དང་སྒྲར་ན། སྒྲ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། བྱིས་བ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་
 བའི་གངས་ལྗང་ལས་ལས་མེད་པས། དེའི་བྱིར་ལང་ཆོ་ལ་ལང་ཆོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ལང་ཆོ་གཉིས་དང་། གན་པོ་ལའང་གན་པོ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་གན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་བདུན་དུ་འབྲུང་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲ་རྒྱ་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བ་བདུན་དང་སྒྲར་རོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོར་རྒྱ་བ་ཡར་རོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་བའི་ཆེས་བདུན་
 བདུན་ལ། རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་ཆ་ཤས་སམ། གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ནལ། ཟླ་ ༡༥༥༥ནལ། ཟླ

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀང་བ་དང་པོ་ནི་བྱིས་པའི་གནས་
སྐབས་དང་། ཀང་བ་གཉིས་པ་གཞོན་ནུ་གསུམ་པ་ལང་ཆོ། བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོ།
ལྷ་པ་ཀན་པོ། རྒྱག་པ་ཤིན་ཏུ་ཀན་པོ། །བདུན་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། ཀང་
བ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་དུས་བྱིས་པར་མི་བྱེད་པར། དེ་ནས་ཡར་དང་པོའི་
གནས་སྐབས་སུ་ལོག་ནས། དེ་ནས་བྱིས་པ་ཞེས་བརྩིས་འོངས་པས་ཀང་བ་གསུམ་
པ་རང་ཉིད་ལང་ཆོ་གནས་སྐབས་སུ་འོངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྲུ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་
ཞིག་གི་ལོ་དུ་ལོན་བརྩིས་པ་ན། ཡར་ལོག་ནས། །དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག་གི་བྱིས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་དང་། དེ་ནས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་དང་།
དེ་ནས་ལང་ཆོར་རང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་འདི་ཙམ་
ཞེས་བརྩི་བ་ལྟར་ལོ། །

དེ་ཡང་སྦྱེས་བྲུ་ཞིག་གི་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལོན་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉིད་ལྷ་ལས་
མ་ལོན་ཀྱང་། སྦྱེས་བྲུ་དེ་ལོ་ཉིད་ལྷ་རང་དུས་ན་ལོ་ཉིད་ལྷ་ལོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱེས་
བྲུ་དེ་ལྷར་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལོ་ལྷ་ཡང་ལོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ལོ་ལྷ་ཉིད་ལྷའི་སྦྱང་
དུ་བསྐྱན་པས་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་། ཡང་སྦྱེས་བྲུ་དེ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་
པ་ཡང་། བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་བསྐྱན་པས་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལོའི་གངས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་དབྱེར་རུང་བ་ལྟར། འདིར་ཀང་
པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འབྱེད་པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེས་
གཅིག་ལ་ཀང་བ་དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་ཆུ་ཆོད་ལྷའོ། །ཆེས་གཉིས་པ་ལ་ཀང་བ་
གཉིས་པ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་མགོ་ནས་བགྱངས་པའི་བྱིས་པ་ཀང་བ་དང་པོ་ཡིན་པས་

དེའི་ཚུ་ཆོད་ལྔ་དང་། ཀྲང་བ་དང་པོ་བྱིས་པར་བྱས་ནས་བཟངས་པའི་གཞོན་བྱ་ཀྲང་
བ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞོན་བྱ་རང་དུས་གྱིས་ཚུ་ཆོད་ལྔ་པོ་དེ་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་གཉིས་ལོག་པོར་འགྲོ་བས་ཚུ་ཆོད་བཅུ་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་གྱི་ཉིན་ཞག་
གསུམ་པ་ལ། ཀྲང་བ་གསུམ་པ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་མགོ་ནས་བཙུགས་པའི་བྱིས་པ་ནི་
སྤར་གྱི་ཀྲང་བ་དང་པོ་ཉིད་ཡིད་བས། དེའི་ཚུ་ཆོད་ལྔ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞོན་
བྱ་ཀྲང་བ་གཉིས་པའི་ཚུ་ཆོད་བཅུ་ལྔ་འེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལང་ཆོ་ཀྲང་བ་གསུམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེའི་ཚུ་ཆོད་བཅོ་ལྔ། ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ཚུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྲང་བ་བཞི་པ་ལ་རང་གི་
ཚུ་ཆོད་བཞི་ལས་མེད་པས། དེ་ལང་ཆོ་འེ་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྟོན་པས་བཅུ་དགུ་རེ་འགྲུང་
ལ། ཀྲང་བ་ལྔ་པ་ལ་རང་གི་གསུམ་ལས་མེད་པས། དེ་བཅུ་དགུ་རེ་སྟེང་དུ་བསྟན་
པས་ཉེར་གཉིས་དང་། ཀྲང་བ་བྲག་པ་རང་ལ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ལས་མེད་པས་དེ་ཉེར་
གཉིས་ལ་བསྟན་པས་ཉེར་བཞི་དང་། ཀྲང་བ་དུན་པའི་གཅིག་ལྔ་ལ་བསྟན་པས་ཉེར་
ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར། ཀྲང་བ་དང་པོ་བྱིས་པ་ལ་ཚུ་ཆོད་ལྔ། ཀྲང་བ་གཉིས་པ་གཞོན་བྱ་ལ་
བཅུ། ཀྲང་བ་གསུམ་པ་ལང་ཆོ་འེ་དུས་སུ་བཅོ་ལྔ། ཀྲང་བ་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོ་འེ་
དུས་སུ་བཅུ་དགུ། ཀྲང་བ་ལྔ་པ་ཀན་པོའི་དུས་སུ་ཉེར་གཉིས། ཀྲང་བ་བྲག་པ་ཤིན་ཏུ་
ཀན་པོའི་དུས་ཉེར་བཞི། ཀྲང་བ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
བསྟོམས་པས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ཀྲང་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་རྩ་
བའི་ཀྲང་བ་ལ་ནི། རྟེན་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལས། །བསྟོན་འབྲིང་མཆན་ཉིད་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦བཞན། འེ་ ཞོལ། ༥༦བཞན། །དེ

པར་བྲ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྔ་རྒྱ་ལ་ནོར་དང་བྱ་རྒྱ་ལ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
འདིར་སྔ་རྒྱ་ལ་ནོར་དང་བྱ་རྒྱ་ལ་བྱ་ལོན་སུ་འགྱུར་བ་ངོས་བཟུང་གསུངས་པ་ནི་
ནང་ལ་སྒྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེས་བདུན་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་པའི་ཆ་
ལས་བཟུང་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་གཞན་པ་གསུམ་པ་ལས་
གྱི་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྟེ་པའི་གཞན་པ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་དུ་འདྲི་བ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ད་
ནི་སྟེ་བ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་
ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་བ་སྟན་པ་སྒྲ་བ་སྟེ་
ཁུ་བ་དང་རྩལ་གྱི་སྤྱུ་བ་སྟན་པ་ནི་མ་སྟེ་ཁུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་སྟ། མའི་མངལ་
དུ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱུ་བ་སྟན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་ན་རྒྱུ་ཤེས་དེས། སེམས་ཅན་མངལ་ན་གནས་པ་དེའི་ལུས་ངག་
སེམས་རྒྱུ་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཁུ་རྩལ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཤེས་ཐོས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས་ངེས་པ་བཞིན་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆེ་རབས་ལྟེ་མའི་གཞན་པ་འདྲི་བ་
ཉེན་གཞན་དུ་འགོ་བར་ཅམ་པ་ན། རྒྱུ་ཤེས་དེས་ཁུ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་
རྒྱུ་ཤེས་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྲ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་འབྲུ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཟད་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་

བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་བ་ནས། བྱེད་པ་སོ་ཟད་པའི་ངེས་བཤོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་པ་སོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱད་
 པའི་བྱེད་པ་སོ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་དེ་ཉིད། འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མཁའ་ཁྲབ་མཁའི་རྫོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་
 སོར་མ་ཟད་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་འཕམ། གྲོལ་བ་སོ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བཤོ།

ད་ནི་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་ངེས་བཤོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལུས་དང་ལུས་ཅན་
 མིན་པ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱད་དོ། ཞེས་
 བྱ་བཤོ། ད་ནི་བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འཆིང་བའི་ངེས་
 པ་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱད་སོགས་དེ་དག་གི་རི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དངོས་སོར་བདེན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས། རང་གི་སྤྱད་

སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་^༡བཏགས་^༢པ་ཅམ་གྱི་ང་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་འཇུག། རང་ཐོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་པ་འདི་རང་འཛིན་ལྟན་
སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འཁོར་བར་འཆང་བར་བྱེད་པ་འཛིན་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཐར་འཛིན་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ན། རང་
འཛིན་དེ་ཡང་སྤངས་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་འདི་སྤྱབ་བསྐྱུ་ལས་ཐར་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་འཁོར་བར་འཆང་བ་འདི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་བདེན་མེད་^༣དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་བཙུག་དང་བྲལ་བ་སྤྲུའི་གྲེད་པ་ལོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མི་
མིན་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །

མི་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ལོག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པ་མོངས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ཡང་། སྤང་སོགས་ལས་བཏགས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་བྱེད་པ་ལོ་འཇུག་གང་ཟག་བདེན་པ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་
བྱེད་པ་ལོ་འཇུག་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་^༤སྤང་^༥པ་འདི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་པ་དག་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་དབང་སྤྲུག་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་དོན་གཞན་བརྟགས་པས། ཞེས་སྤྱོད་བཞི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འཁོར་བར་འཆང་བར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༢བཟན། བཏགས་ ཞོལ། ༤༢བཟན། བརྟགས་

^༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནཱ། - ཏུ་ ཞོལ། ༤༢བཟན། ཏུ་ * ཏུ་

^༣ མ་ཕྱི། ༤༡ནཱ། སྤང་ ཞོལ། ༤༡ནཱ། བསྐྱུ་

ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་གཟུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་
བྱེད་པོར་འཛིན་པའི་ཐུ་སྟེགས་པ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བར་
གང་གིས་བཅིངས་པ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ད་ནི་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ངེས་
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
དེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་།
ཚོད་དབང་ཤེས་དང་། རར་འཛིན་པ་འཛིག་ལྟ་ལྟས་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་
ལ། ཡིད་དང་རར་འཛིན་ནི། ཡིད་ཤེས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་པ་ཡིན་གྱི། རར་འཛིན་ཞེས་
པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཉོན་ཡིད་ལ་མི་གཟུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་སེམས་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་
མཆོག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། རགས་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་
སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སེམས་དང་།

སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དུལ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་། སྟོང་ཁའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲ་བའི་རྒྱ་ལ་རྩ་ལ་སྟོན་
པ་ལ། རྩ་དང་སྟོང་ཁ་དང་དཔལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་ཉིན་ཞག་རྣམས་རྩ་བ་དང་།
མགྲིན་པ་ལྟེ་བར་དགུ་ལྟར་བརྩུག་པ་ཟུང་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད། ཅེས་སོ་སོར་བཅད་
ནས་གསུངས་པ་ནི། འགྱུར་གྱི་དབང་གི་ས་རྩུང་མི་འགྲིག་ནའང་། འགྲེལ་པར། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྩུ་བ་དང་། ཁྲ་རྒྱ་རྣམས་རྩུ་མཁན་དུ་གསུངས་

བས་སྒྱུར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཤད་། རིམ་མིན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་སྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་རེ་སྒྱེ། བཅུ་བཞི་རེའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་མཉམ་བས་བསྐྱོད་པ་འཕེལ་བས་ཏེ་རིམ་བཤམ། །མི་མཉམ་པར་བསྐྱོད་པས་འགྲིལ་བ་སྒྱེ། རིམ་བ་མིན་བ་དེ་ནི། དུལ་ལྡེ་སྒྲོ་ནས་བྱིས་བ་སོགས་ལྡར་བྱེ་ཡང་། འདི་ནི་“ཆོས”་སྒྱུར་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། སྟན་ཏུ་ལང་ཆོ་དང་། སྟན་ཏུ་གན་པོ་གཉིས་བསྒྲུབ་ནས་བདུན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཅུ་བཞིས་བསྐོས་པའི་ཐོབ་ནོར་མཉམ་ཞིང་། ལྷག་མ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མཐོང་ན། རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་ཆུ་ཆོད་ལྡེ་ཆ་ཤས་ནི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ནོར་རམ་ལྷག་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་བ་དཀར་ནག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། མི་མཉམ་ན་འགྲིལ་བའམ་བྱ་ལོན་དུ་འབྱུང་རོ། །

ཉིན་ཞག་གཉིས་བ་ལ། གཞོན་ཏུ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་བགྲངས་པའི་གཉིས་བ། བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྡ་དང་། གཞོན་ཏུ་རང་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིས་འབྱུང་དུ་སོང་བས་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་བ་དང་། སྟན་ཏུ་གན་པོ་དང་གན་པོ་དང་། སྟན་ཏུ་ལང་ཆོ། །ལང་ཆོ་རྣམས་རང་དུས་དང་ལོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་བ་ནས་ཡར་བགྲངས་པའི་བྱིས་བ་བདུན་བ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱག་བ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟན་ཏུ་གན་པོ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་བགྲངས་པའི་བྱིས་བ་བྱག་བ་དང་། གཞོན་ཏུ་ལྡ་ལྡ་བ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྱ་རྒྱུ་གི་བྱིས་བ་ལྡ། གཞོན་ཏུ་ལ་བཅུ། ལང་ཆོ་ལ་བཙོ་ལྡ། སྟན་ཏུ་ལང་ཆོ་ལ་བཅུ་དགུ།

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཅུ། ཆོས ཞོལ། ༥༡བཅུ། ཆོས

ཆན་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས། ཤིན་ཏུ་ཆན་པོ་ལ་ཉེར་བཞི། སྤེན་པ་ལ་ཉེར་ལྔ་ས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
རྫོགས་ལ། འགྲིབ་བཤམ་འཕེལ་བ་ཅེས་གསུངས་བས། སྤྱ་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་ལའང་
རིམ་བ་དང་རིམ་མིན་གཉིས་ཀ་འོང་རོ། །དེ་ནང་ལ་སྦྱར་ན། རྩ་བས་མཆོན་པའི་བྱང་
རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་སྦྱང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྩུ་བ་ན། འདབ་
མ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ལྔ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་རྩུ་ལ། དཔྲལ་
པའི་རྩ་འདབ་རྩུག་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ལྷག་བདུན་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་སྟོན་
རྩུ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་དབྱ་རྩུ། དེས་ལྷག་མ་སྟོན་རྩུ་བ་དབྱ་སོགས་ལའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞག་བདུན་ནས་ནི་སྤར་ཡང་རི་བོང་
མཆོན་མ་རིམ་བ་མིན་པས་འདོད། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱ་རྒྱ་གི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱད་
བ་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ། བཟུ། ཞེས་ནས་ཉེར་ལྔའི་བར་བསྟོམས་ལ།
འདྲིར་ནི་ཉེར་ལྷ། ཉེར་བཞི། ཞེས་པ་ནས། ལྔའི་བར་དུ་ལྷོག་སྟེ་བསྟོམས་པས་རིམ་
མིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྦྱར་རིམ་བ་རིམ་མིན་གྱི་དོན་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་འགྲེལ་བར་དང་པོའི་ཆའི་ཆ་ཤེས་ཉེར་ལྔ་སྤེན་པར་
འཇུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷེ་བར་ལྷག་པའི་ལྟར་འཇུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་བས། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཆ་ཤས་ཉེར་ལྔ་གསུངས་ཤིང་།
ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ཕྱི་རྒྱ་གི་སོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་སྤྱ་རྒྱ་གི་ཐ་མར་བྱང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེར་ལྔ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལྔའི་བར་དུ་ལོག་སྟེ་བསྐངས་
པས་ཕྱི་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འཇུར་རོ། །དེ་ནང་ལ་སྦྱར་ན། ལྷེ་བ། སྦྱང་ཁ། མགྲིན་བ།
དཔྲལ་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཕྱི་རྒྱ་གི་སོག་མ་ཉེར་ལྷ། དེ་ནས་ཉེར་བཞི། ཉེར་

གཉིས། བཅུ་དགུ བཅོ་ལྔ། བཅུ། ལྔ་མ་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ། །དེ་
ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་ནོར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མར་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྟོན་པ་ལ། སྤར་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་སྤར་ནི། སྤྱིང་ཁ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཉེ་
བའི་བར་ནི་སྤར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤར་བཞིན་དང་། བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྫོགས་སྤྲེལ། སྤར་ཡང་ནག་པོ་དག་ལ། ཞེས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་བཅུ་
ཏེ། ཉེར་གསུམ་ནས་ཉི་ལྔ་དགུའི་བར་དང་། ཉེ་བ་ནས་དཔལ་བའི་བར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
རྫོགས་པ་ཡང་ངོའི་ཕྱི་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །སྤར་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་འབྲེལ་བར་
ནོར་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་བྱུ་ལོན་ལ་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་པ་
སྟེ། སྤར་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིམ་བ་དང་། རིམ་མིན་གཉིས་ཀ་འོང་བ་སྤར་
བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ས་རྒྱ་མེ་ཞེས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གོ་རིམ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་
གསུངས་པ་ནི། སྤར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་མཐའ་དང་བརྒྱད་པ་
གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་
བརྒྱད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚད་དོ། །

ད་ནི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་པ་གཉིས་ནི་ཉེ་བ་མགིན་པ་ལ་སྟེ་མགོ་དང་སྤྱིང་ཁ་ལ་ཡང་
དཀར་ནག་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་
དང་། དཀར་ནག་གི་མངའ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བཞིའི་གནས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་མགིན་པའི་ཉེ་བ་ལ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ལ་བྱེད་
ཕྱི་མ་ལ་སྟེ་བར་ཨར་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉེ་བ་སྟེ།

གཉིས་གཉིས་ལ་བཞོད་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་ཉེ་བའི་དབུས་
 དང་། ལྷོང་ཁའི་ཉེ་བ་ལ་སོང་བས་རྩ་འདབ་བཞིའི་གེ་སར་སྟོང་བ་གཉིས། ལྷོ་བ་
 ལྷུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མའི་སྐབས་སྤྱུ་ལས་པས། ཉི་མའི་སྐབས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་
 གི་བྱེད་སྤྱུ་མའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷོ་གཉིས་འདིར་ལོངས་སྟོང་དང་། དནི་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཉི་མའི་ཡི་གེ་རྒྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དནི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཉི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཡར་ངོ་
 ལ་ཆེས་བཅོ་ལྔ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་ཆོད་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ། ལྷུལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ། ལྷོ་བ་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་སྤྱུ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་དེ་
 བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ། མགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་འདབ་མ་
 ང་དྲུག་ ཐེག་ལེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། གནམ་སྟོང་གི་བྱེད་སྤྱུ་
 མའི་ཡི་གེ་གཉིས་རྒྱ་བའི་སྐབས་གསུང་ངོ་། །ཆེས་བཅུ་བཞི་ཡན་ཀྱི་ཡི་གེ་འདབ་མ་
 ང་དྲུག་ལ་“འགྲིག་”པས། བྱེད་བྱེ་མའི་ས་སོ་གཉིས། ལྷོ་བའི་རྩ་འདབ་སྟོང་བ་བཞིའི་
 གེ་སར་གཉིས་ལ་དཔོན་དོ། །

འོན་དེ་སྟོང་པར་བཞད་པ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། རྩ་འདབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཡི་གེ་རྒྱ་བ་གེ་སར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་མགོན་པ་དང་དབུལ་བའི་སྟོང་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱེ་གནས་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ལུའི་དཀའ་གནས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠ན་ལྔ། འགྲིག་ ཞོལ། ༥༠བཤན། འགྲིགས་

བརྗེད་བྱང་དུ་གྲིས་པ་འདི་ནི། ཆོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱི་གསུང་བཟོས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ཐོར་ཡོངས་སུ་སྒོ་ལ་ཟེན་པ་ནམས་དཀའ་བཅུ་བ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཟེན་གྲིས་སུ་གྲིས་པའོ། ། །

སྙ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོང་སྤྱིར་བཏག་ཤིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྐྱེན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སང་མདྲུལ། ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་
 ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་
 རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 བའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་
 ཆེན་དཔལ་བོ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་འོད་ཅན་ཐོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གླེག་ཤེས་རབ་པག་མའི་བསྐྱར་རོལ་པས་དགའ་བའི་ཉམས་ལྷན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཞལ་མངའ་བ། །ཞི་བའི་ལུགས་ཅན་དག་པོའི་རྩྭ་སྐྱེས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ན་ས་
 གསུམ་གཡོ་བའི་གར་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་གཉིས་མེད་སྐྱེས་མ་མཆོག་
 ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་འདུ་བར་མཛོད། །

དེ་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་མེད་^༡ བ་ལས། ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །རྩོ་ལྷན་
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྟོད་

༡ མ་གྲིཏ་ཅེ་ ༡ནལ། ལྷ་ཅེ་ ༡ནལ། མེད་ ཞོལ་ཅེ་ ༡ནལ། འཕྱེད་

དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།
ཅེས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བྱང་ལ། དབང་རྣམ་
དག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་དོན་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་
སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
མ་ཐུན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་རྣམས་གོ་
རིམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབང་འོག་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ། གོང་
མ་ཁོ་ན་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་བྱང་ངོ་། །བྱམ་དབང་ལ་ཡང་སྟོན་
དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་
པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་མཉམ་སྦྲོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་
ཆེན་ཁྱིལ་བྱ་པས། དབང་བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། ཕྱི་ལ་ཡང་རྩལ་ཆོན་དང་
རས་གྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས་བཞིར་ངེས་
སོ། །དབང་གོང་མ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩ་ག་
དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་སྦྲིར་
དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་ངེས་སོ། །

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བཟན་པ་དང་།
སློབ་མ་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྒྱུ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་
འཁོར་འདྲིར་དབང་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྩ་
ལྷུང་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་བརྩེ་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྗེ་གས་
པའི་སྒྲོན་པ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། སྒྲོབ་པ་ལམ་ཐུན་མོང་པས་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ། རྗེ་རྒྱུ་བ་ལ་
མོས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་དུ་བཏབ་པའི་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མི་ལམ་བརྟགས་པས། ལྷས་གནང་
བའམ་མ་བཀག་པར་ཤེས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བརྩམ་
པར་བྱའོ། །ཆོག་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག དངོས་གཞིའི་ཆོགའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
ས་བརྟག་ལ། ས་བསྐྱང་ལ། ས་སྐྱར་ལ། ས་བཟུང་ལ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། མོང་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་གཞན་བདུན་སྐངས་ལ་དེའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཆར་
བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱའོ། །ས་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་སྤང་བ་དང་རྗེ་རྒྱུ་
འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་ལ། མངོན་པ་ལས་
བསྐྱང་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བརྟགས་
པས་རྩུང་བར་ཤེས་པའི་ས་དེ་ཉིད་བདག་པོ་གཞན་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དབང་བདེ་ལ་གནང་བ་ཞུ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ། ས་ཆོག་དང་། ལྷ་གོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
པ་དང་། ས་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གོན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆུ་ལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་།

༡ མ་གྱི། ༡བ༡ན། སྐྱངས ལྷ། ༡བ༡ན། ཞེལ། ༡ན༡ན། སྐྱངས

འདིར་པལ་ཆེ་བས་སྐབས་གཉིས་ཀར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཞིང་སྐྱོང་ལས་བསྐྱང་བ། བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱང་^༡ ། ས་སྐྱ་ལས་བསྐྱང་བ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། གང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་དང་ཞིང་སྐྱོང་དབུལ་བའི་ཉེར་སྐྱོང་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཆར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་བཤམས། ཉང་མཆོད་དོར་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་བ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། རྟེ་བའི་སྤྲལས་^༢ བྱེད་^༣ ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཨེ་ སྤྲལས་ཀར་རྩྱ། མོ་ཞེས་བ་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། སྤྲལས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། །བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་གི་ལྟ་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། རོ་རྩྱ་པོ་རོ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ག་ཏས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་ཡུམ་ལ་ནམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། མཆོད་གཏོར་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསང་སྐྱངས་བསྐྱེད། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ཞེས་བ་ནས། ཨོ་བརྩ་ཤལ་ལྟེ་རྩྱ་སྤྱུ་ཞེས་བས་མཆོད། ཨོ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་པཎ་ཨོ་ལྟེ་རྩྱ། ཨོ་སར་བུརྩ་ཎ་གི་རྩེ་ཡེ་བརྩ་

^༡ ཞོལ། ༡བལ། + བ

^༢ མ་བྱི། ༡ནལ། རྒྱ། ༡བལ། བྱེད་ ཞོལ། ༡ནལ། འབྱེད

མ་རྩེ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྲུའོ་ཨྱེ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང། ཐབས་ཀྱིས་ཁོར་བའི་སྐྱུར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། ཆེ་
བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྤྱར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་
བསྟོད་དོ། །

རིང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་སྐུན་བྱངས།
ཨྱི་ཨྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨྱི་ཤེ་ཏ་ཤ་ལ་ས་ཤ་རི་སྤྱར་
ཨྱི་ཤེ་ཏ་ཤ་སྤྱར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨྱི་ཤེ་ཏ་ཤ་ལ་ས་ཤ་རི་སྤྱར་ཨྱི་ཨྱེ་རྩྱ།
ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། རིལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྤྱ། །གཞོད་
སྐུན་སྐུན་པོ་འཕ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཤུ། དཀྱིལ་
འཁོར་དོན་དུ་བྱེད་གྱིས་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ། ཞིང་སྐྱོར་འཁོར་
བཅོས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུ། གཉིས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་
དེ་ལ་བ་བྱང་ལྷས་བྱགས། དེར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་སྤྱ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་དང། དུར་ཁྱིད་གི་
སར་ཕྱོགས་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱོར་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོམ་བྱ་ཆང་བར་བཀོད། མཐར་མཆོད་པ་གཏོར་
མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཨྱི་ཁྲ་རྩེ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅེས་ནང་མཆོད་གྱིས་བསང།
ཨྱི་སྤྱ་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་སྟོར་བར་གྱུར། །སྟོར་བའི་རང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ། ཞེས་བ་ནས།
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་གི་བར་ཅོག་གི་སྤྱ་སྟོན་རི་སྤྱ་བ་བཞེན་བྱ། མཆོད་གཏོར་སྤྱབ་ཐབས་
རི་སྤྱ་བ་བཞེན་བསང་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་
མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ལ། ཨྱི་ཨྱེ་རྩྱ། བཏགས་ལ་
ནང་མཆོད་དབུལ་རྒྱ་རྒྱ་དགཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་འདས་པ་ལ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ།

ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་སྒོས་སྒོད་ཐོགས། །གཡོན་ཅིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ལུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་
ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། རུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་བཅེ་
བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་མཆོད་ཅིང་། །སྒོབ་མ་རྣམས་
ལ་སྒྲན་སྒྲད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཏེ་བྱ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་འཆལ་
བས། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གནང་
མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་
ཞིག ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དབུལ་བར་བསྐྱོར་ནས། མོ་ ཞེས་བཛོད་དེ། འདི་མན་ཆད་བྱ་མོ་
བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་རྒྱ་དེ་འཆའ་བ་བྲན་པར་བྱའོ། །རང་གི་བྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འསྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱར་ཁོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་
སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བྱངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་
བྱ་འཁོར་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་བྱ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོར་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་བྱངས་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ཅེས་
པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྲས་ནས། སྐྱོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྲས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་
ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོད་སྤྱིན་འི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། །གང་དག་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ལྷན་ཞིང་། །འབྱུང་
པོ་བསྐྱན་པ་ལ་དགའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་བྱ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་དོན་བྱ། །ས་ཕྱོགས་དག་
གནས་འདི་ཉིད་བྱ། །དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་འབྱུང་བ། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་ལས་

བྱེད་པ། །ཁྱེད་གྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་སྒོགས་པོ་ཉིད་ལ་མཛོད། །དེ་
ལྟར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ནི། །དོན་རྒྱལ་གསོལ་གྱིས་མ་བསྐྱ་བར། །མི་ལམ་ལ་
སོགས་མཆོད་མ་དང། །ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྒྱལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། །ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སོགས་བཛོད། །རྣམ་
ལྟ་འདོད་པའི་སྒོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཐུག་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱེད་ཉི་མེད་
ཁའི་ཀྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱ་བ་པར་བསྐྱར་པས་སེ་གོལ་ལན་
གསུམ་བྱས་ནས། །ཨོ་ལྷུང་ཀྱི་བཟླ་ལུང་འཛིག་ཉེན་པ་རྒྱལ་བར་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་གྱུར། །ཅས་བཛོད། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ནས་ཆོས་བྱ་སོགས་རྙིང་པ་རྒྱལ་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་
བྱ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད་དེ། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལོག་ས་ལྟ་ལྟག་གནས་ཀྱི་སྐབས་
འི་བཞེན་བྱས་ནས། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་
བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། །ཅས་བཛོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་
སྐྱུང་བ་ལ། །བཞོས་པས་སྐྱུང་བ། །རྣམ་སྐྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བ། །དེ་ཁོན་ཉིད་
གྱིས་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཐེན་
པ་ལ་མི་དགོས་པ་འདིར་མ་བཛོད་ཀྱི་སྤང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལས་
སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་ཉུངས་ཀར་ཆུ་ཐལ་བ་རྒྱལ་བེམ་བཞེན་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
ལ་གཏོར་ཏེ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ས་ལ་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་སྟེ། །ལག་པས་གཡོན་བྱས་པའི་སོར་མའི་

ཅེ་མོས་ལ་རེག་ནས། ཨོྲ་ཁི་ས་གཞི་ནས་མཁའ་ཁམས་དང། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། །རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཨོྲ་
མེད་ཅི་ཞི་བརྩི་བླ་ལ་བརྩོ་བླ་རྩྱུ། །ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་
པར་བྱས། །ཨོྲ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་ཏོ་རྩྱུ་པལ། །རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་
བཅོམ། །ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་དང་མཆོད་པ་ལྷར་ལྷར་བཞོད། །ལག་པས་
བདགོར་བྱ་ཞིང་། བས་མཁའ་བརྟག་པའི་སའི་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་
པ་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ། ཨོྲ་ལྷུང་ རྩྱུ་དང་ཏེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་
ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་དང་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་འཁོར་དེ། སྟོན་
འགོ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྷན་བརྒྲས་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་
རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྟོད་ལམ་སོགས་ལྷར་ལྷར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མནན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་བཞིས། རྒྱ་གཉིས་
ཉིར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། །བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་
སྒྱུར་བ། །འོག་ཏུ་ཕྱགས་པས་སྤེང་དུ་བཟུང་ཞིང། རྩྱུ་བརྩོ་ཉིལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་མེད་ན་བཀྲེག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞིག་ནས་ལངས་ཏེ། མཉམ་པའི་
ཀླང་སྟབས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྒྱུར་ཏེ། ཨོྱ་པ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲལ། །

དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྤེང་ཁར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རེ་ག་
པའི་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་པའི་
ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁོ་བོ་འདིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཙུག་གས་
པ། ལྷགས་འབྲིལ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱིན་མ་འཁྲོག་ཅིང་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པ།
སྤྱིན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་པ།
དབྱལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་འཕྲེང་མགྲུལ་པ་ལ་འཕྲང་
བ། མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐར་རགས་ཅན། ལྷག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་
བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་བོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་པ་གྲུན་དུ་འབར་བ། འཛིག་པོ་
ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
དྲོ་རྩེ་དང་རྩེ་བྱ་འཛིན་པའི་འདིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་བྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་
པ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲྀ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་
ལ་གནས་པའི་འདིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ནམན་པ། རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྷར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱུང་བོ་འབར་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགོགས་ཐམས་

ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་གི་སྤྲ་བྱ་པོ་སྤྲོག་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་
པ་ཏ་ལས་སྒྲ་བ། མིག་འབྲས་རྒྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགལས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། །བདག་ནི་རང་
ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །བདག་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཟླ། །བདག་
ནི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །དེར་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གྲུབ། །རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
ཏྲུཾཏྲུཾ ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། །

རྒྱ་ ཞེས་བྲག་པོར་བརྒྱུད་དེ། །བད་ཀོར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་
འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྷན་གྱི་མཆོམས་སུ་སོང་སྟེ། སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དོ་རྩེའི་འཕྲོས་
གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། དབང་ལྷན་ནས་ཁ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་
ནང་བུ་ཕྱོགས་པས། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱུར་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསློལ་འདིས་
སློབ་དཔོན་གྲིས་བགལས་ལ་བཀའ་བསློལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སུ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་གཞོན་
སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བརྗེད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་
འཕྲོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་གི་བ་གཞོན་དང་ཀན་པོ་དང་ཀན་མོ་དང་གཡོག་འཁོར་
དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་རིག་ཐུགས་བྱུང་བ་ཁྱོད་རྣམས་དེངས་
ཤིག་ས་ཕྱོགས་འདིར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྲིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲེ་

བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྦྱར་དུ་དངས་ཤིག
གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་མོ་བདག་གི་^༡ སྤྱི་མཇུག་གི་དོན་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ།
གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་
བར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨྱི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ ཞེས་སོགས་ཉེ་དུ་ཀའི་ངར་བྱ་གསལ་
བརྗོད་ཅིང་ཆོས་^༢ རྣམས་ འག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
སྤྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་འགྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་སྟེ། སྐྱོར་བ་རེ་རེ་ལ།
སློབ་དཔོན་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སློབ་མ་མག་མོར་བསྐྱོམས་ནས། ཤར་དུ་གཡས་བརྒྱད་། ལྟོར་གཡོན་
བརྒྱད་། ལུབ་ཏུ་ས་ག བྱང་དུ་རྒྱུ་པོ། དབུས་སུ་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཡས་བརྒྱད་ནི། རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱུམ་ནས་མཐོ་ལུང་བར་དུ་གཡས་པ་འཁྱིང་བ་
དང་བཅས་པས་བྱག་པོར་བརྒྱད་བའོ། །གཡོན་བརྒྱད་ནི་ལྟོག་བའོ། །ས་ག་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བྱག་གི་བར་རྒྱང་པའི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྐྱུན་ཅིང་། དུས་མོ་གཉིས་བྱང་པོར་བྱས་བའོ། །རྒྱུ་
པོ་ནི་ས་ག་ཉིད་བར་དུ་ཁྱེད་པོ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་བའོ། །མཉམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་
ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་སྦྱར་ཏེ། རྒྱང་པའི་མཐེ་བོར་དང་རྒྱང་པའི་ལོགས་གཉིས་བཅུར་བའོ། །ཤེས་
ཤིང་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོར་བཞེའམ་བཅུ་བྱག་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་
རྣམས་དང་། ཀུན་བཞེད་དང་། བདན་སོགས་དང་། ཚུལ་བཅུ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྐབས་
རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་རྒྱང་སྐབས་ཅེས་ཀྱང་མ་བྱས་ནའང་
ཆོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། མི་

^༡ མ་ཕྱི། ༤ན་༡ན། གླ། ༥བ་༡ན། གི་ ཞོལ། ༤བ་༤ན། གིས
^༢ མ་ཕྱི། ༤ན་༡ན། གླ། ༥བ་༡ན། རྣམས་ ཞོལ། ༤བ་༤ན། རྣམ

རུས་པའམ། གྲ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བའམ། མི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོང་རྗེའི་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ། རུང་ཟད་མ་བསྐྱབས་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བགེགས་བསལ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོར་བ་གཡོན་སྒྲོར་དེས་བརྒྱུད་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་
པས། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོར་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་འབྲ་བར་དུ་རི་ཀ་བ་དང་ཨ་རྩས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་
ཏེ་བསྒྲོར་བ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བར་གསུངས་པས། བེ་བྱ་ཏིས་མེ་མཆོམས་ནས་བྱེད་པར་
བཤད་ཀྱང་དེ་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ནས་ དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་
གི་བར་རྫོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །ལྷ་བ་ནི། སང་ལྗེད་གི་ཕུར་བུ་སོར་
བཅུ་གཉིས་པ་སྟོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའམ་སྒྲོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས། །སྤྲད་རྫོང་རྗེ་
གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཅན་ན་དམར་པོས་བྱུགས་ཤིང་དར་དམར་པོ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མགུལ་
བར་བཅིངས། སྤྲད་བུ་དམར་པོས་དགྲིས་པའི་ཕུར་བུ་བཅུ་ལྔ་གསུམ་མཆོམས་བཅུར་སྟོད་རི་ལྟར་
རིགས་པའི་ནང་དུ་བཀོད། རྩ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་སྟོད་བཤམས་ཏེ། བསང་སྐྱུངས་ནས།
སྟོར་པའི་རང་ལས་ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། བྱང་དུ་ཕྱག་གདོང་
མ་ལྗང་ཁ། ལུབ་དང་འོག་ཏུ་བྲི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ལྟོར་པའི་གདོང་མ་སེར་
སོ། །ཤར་སྟོར་གཤེན་རྗེ་བསྐྱེད་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གཤེན་
རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་
བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ལྔ་མ་རུ།

གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་པ། རྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། མོ་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བར་ས། རེ་རྩྱི་པོ་རྩོེ་རང་རང་གི་“ཡེ་
ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱོ་ནས། ཨོ་
ཤེས་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་ཀྲ་ཀྲ་སྦྱེ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཨོ་ཨཱེ་རྩྱི་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་དབུལ།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུག་གི་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་སུ་སྦྱ་ནི་སུ་སྦྱ་
རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཅས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ། ཤར་དང་སྟེང་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་”ཁྱེད་ཀྱི་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། གཤིན་མེ་
འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཅས་པའི་བར་མཛོན་རྟོགས་བཞིན། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ལྷ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་
ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེ་
རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་
བཅས་བཀུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྱི་ནག་པོ་རིང་པོ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་
ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་བཅུག་པར་གྱུར། །ཐོ་བ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་
ལས་རྗོད་ཀྱི་གྲུག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗོད་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར།
དེ་ནས། སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་སྦྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་

༡ མ་ཕྱི། ཡབ་ཡན། རྒྱ། ཡབ་ཡན། ཡེ་ཤེས་ ཞོལ། འན་འན། དམ་ཆོག

༢ མ་ཕྱི། ཡབ་ཡན། རྒྱ། རྒྱ། ཡབ་ཡན། རྒྱ། ཞོལ། འན་འན། རྒྱ།

ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཅུགས་པར་གྱུར། །

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ སོགས་བརྗོད་དེ་ཤར་དང་མེ་མཆམས་ནས་བཅམས་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྤྱོད་
དང་། མཆམས་གཡས་སྤྱོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེ་བྱ་བ་འཛིན་པས་བཅུགས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ག་
ར། སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་བཞིན་ཕྱར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོ་བས་བརྟུངས་ཐེན་པ་ན། ཁོ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་
བར་དུ་སོན་པར་ཕྱར་བུས་བཏབ་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་སྟེང་
འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་
དང་བཅལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོགས་དོ་
རྩེར་གྱུར། རྩི་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་མདའི་བ་བ་སྟེང་དུ་དོ་
རྩེའི་གྲུང་དང་ལྷ་རེར་གྱུར། སྤོ་མཆམས་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་
ཐེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་བ་སྤྱི་འཁོར་འོའི་རྩ་བ་སྤྱི་བོ་གསུམ་གྱི་བར་མཆམས་
མེད་པར་དུས་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ཁར་ལྷ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་
བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་རོ་བོ་པཌ་རྟ་ལྷ་ར་
ཁ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བཞེའོ། །ཕྱར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱར་བུས་ཀྱང་
རུང་རོ། །གཉིས་པ་སྟ་བོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞེ། སའི་སྟ་མོ་ལྷག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟ་ལྷག་
གནས། བུམ་པ་ལྷག་གནས། སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་རྩེའི་ཐེག་ལེ་དང་མེ་རྟ་གི་
ཆོམ་བུ་བཞོད་པའི་མདུན་དུ། རྟ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གཡོན་ནས་བཅམས་ཉེ་

“བཤམ་^༡། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་ཉེ་བར་བི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛོན་ཞིང་སྐྱེན་བངས། རོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་དུ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སོ་སའི་ཐུགས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་ཤི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩི་ཏུ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་བཞགས། འཕྱེད་པར་དང། ཨོ་ཤི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཀའ་བདག་ལ་སྤོལ། །ཁྱེད་

^༡ མ་ཕྱི། མ་བཀྱ། རྒྱ། ལ་ལྷན། བཤམ་ ཞོལ། སའི་ལྷ། བཤམས

རོ། །ལས་ཐེག་"བྱང་^༡ལྟ་སྟ་གོན་སོགས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འདེབས་པར་བཤད་པ་ནམས་ནི་ཡེ་
 ཐེག་དང་ལས་ཐེག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་འདེབས་པའི་ཆོ་
 ག་པལ་ཆེ་བ་མཚུངས་པས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་བཤད་རྒྱུ་དོན་
 རྗེ་"ཐེང་^༢བ་དང་རྒྱ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྟོན་དུ་ལས་ཐེག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། བླ་མོ་སྟོན་པ་དང་། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ལྟ་མཆོན་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་དེར་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་རིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་
 ལ། ཐེག་མ་བཏབ་ན་དེ་འབྲ་བའི་ལྟ་གནས་རེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཐེག་གི་
 རྒྱ་ནི་མི་འཆི་བའི་ཁར་སྤང་བུ་བཅུག་ནས་ཤི་བའི་རོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོའི་ཁའི་སྤང་བུ་ས་
 ལ་མ་ལྟར་བཤམ། རོའི་སྤྱ་འམ། །མིའི་རྒྱས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་སྤྱད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་
 གྱི་རེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་པས། འཇམ་ཞིང་གཅང་ལ་མ་ཉམས་པའི་རས་པ་ལ་"^༣སྒྲ་གཞན་དང་
 མ་འབྲེས་པའམ། དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་པ་ལ། གཞོན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་
 བའམ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བ་ཞེས་སྒྲི་"^༤འགོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ལ། དུ་རི་ཀ་
 པས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་དཀར་པོ་སུམ་བསྐྱེལ་འཇུར་མདུད་མེད་པ་སྟོམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཔོན་སྟོན་
 གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་མོ་ནས་སོར་སོ་བཞིའི་དབུས་སུ་བཅུག་ཅིང་བྲངས་ནས། རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་འཛིན་
 པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་བྱས་པས་མཇུབ་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དགྲིལ་འཁོར་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ནལ། བྱང་ ལྷ། ༡༠བཟ། ཞོལ། ༧བཟ། ཀྱང་
^༢ མ་ཕྱི། ༡ནལ། ལྷ། ༡༠བཟ། ཐེང་ ཞོལ། ༧བཟ། འཐེང་
^༣ མ་ཕྱི། ༡ནལ། སྒྲ། ལྷ། ༡༠བཟ། ཞོལ། ༡༠ནལ། སྒྲ།
^༤ མ་ཕྱི། ༡བཟ། འགོ། ལྷ། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༠ནལ། འགོ།

གི་ཉིས་འགྲུར། སྤར་དཀྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྲད་པ། །དེ་ཞིས་པོའི་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་
དང་བའི་ནམ་ལུས་བྱགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་སྤྲད་དེ་ཡང་འདེབས་པའི་སྟོན་དུ། །བཤད་ཐུང་
དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ལས་ཐེག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་རྟག་
སོགས་གྱིས་མཆོད་བ་དང་། སྤགས་བརྒྱུ་ནས་ལྷག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་རྩ་བས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐེག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས། དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་
སྤྲད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། པའི་ཐེག་གདབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས།
གཤེར་ཐེག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་བུམ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུང་གིས་
ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤྲུབ་ཐོགས་གྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་སྟོང་
ས་དང་བརྟ་ཐོགས་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། ཐེང་བར་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་ཉིའི་མཆན་མ་བུས་པའི་སྟེང་
དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་སྟོབ་མས་རྒྱལ་མི་སྟོན་པར་འགོ་བ་
སོགས་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་
ཟུང་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངེས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི། སྟོབ་མ་ཁོ་ནས་ལས་
ཐེག་འདེབས་པ་གཏན་མ་རུང་ངོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་སྤྲད་ཅི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བགོས་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་སྤྲད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་
དབུས་སུ་ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཅོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྟ་པས། ཁཐ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤ་བྲུ་མས་ཐེག་སྤྲད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་པོ་ལས་གྱི་གྲུག་པོ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་ཁཐ་རོ་ཉི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ལྟ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་
འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མོ་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། དེན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲེུ་རྩྱུ་ནས་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་
ཁམས། ཁོས་རྩེས་བྲན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རབ་རྒྱ་རེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལུམ། །“དུམ་
སྦྱེས་མ་ཡ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཁརྩ་རོ་ཉིས་བསྐྱར། མིག་གཡས་པ་མ་
ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་དུ་གྱུར། བརྩ་བོ་རྩི་མ་ཏ།
ཞེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལཱེ་ཆུ་དང་ཉུངས་ཀར་དང་
བེའི་ཆུས་གཏོར་ལ། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སུ་
ཏ་མ་ཉི་ག་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱས་ནས། ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ་པ་ཏ་སྦྱུ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་
ལྷག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྦྱད་ཁག་ཆེན་གྱིས་བྱགས། རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་དང་བདུད་ཅི་
ལྷ་དང་ཅན་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ཆའ་གྱིས་སྤངས་ལ། ཐིག་གདབ་པ་བརྩམས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕྲེང་བ་ལྟར་བྱས་ན། དང་པོར། འར་སོགས་སྦྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྤང་
བྱ་བ་བྱུང་ནས་མརྒྱལ་བ་ཞེས། །ཉི་ཡི་མགོ་དང་མརྒྱག་པའི་མཐར། ཁོངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་
གདབ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་རི་ཅམ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐིག་
སྤྲད་འཆམ་པ་ཞིག་གིས་དབྱས་སུ་རྒྱུམ་པོ་གཅིག་བསྟོར། དེའི་སྦྱགས་མཆམས་ཆུང་ཟད་གང་མ་
འབྱུགས་པའི་སྦྱགས་བཞེད་རྒྱུམ་པོའི་རི་མོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེའམ་མཆོན་མ་བཞེ་བྱའོ། །དེ་ནས་
རྒྱུམ་པོ་མ་སྟོར་པའི་ཐིག་སྤྲད་དང་རིང་བྱང་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱུམ་པོ་གཞན་བཞེ་བསྟོར་ན་
རྒྱུམ་པོ་བྱི་མའི་མཐའི་རི་མོ་དང་ཁོངས་ཐིག་ཆེ་ཆུང་གོ་བྱུག་པའི་སྟེ་མོ་ཟད་མཆམས་མཉམ་པ་འོད་

༡ མ་ཕྱི། ༩ན་༡ན། ལྷ། ༡༡བཤན། དུམ ཞོལ། ༡༠བཤན། ཏ་མ

མོད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་པོ་གཏན་མ་བསྐྱོར་བར། ཅ་ཐིག་ཁྱ་གང་གི་ཚེ། ཚངས་
ཐིག་ཁྱ་གསུམ་པ་གཅིག་ཐོག་མར་བཏབ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཆེས་བཅའ་ཉེ་མན་ངག་ཐིག་ཏུ་བྲགས་
བ་ལྟར་བཏབ་ན་ལས་སྤྲེལ། ཚངས་ཐིག་གི་འགྲོ་མཆམས་རྟོགས་སྒོའོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པོའི་སྐྱོར་
ཐིག་རང་བྱུང་ཡེ་མེད་པ་བྱས་ན། ཚངས་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་ཉའི་རི་མོ་ཡེ་མི་འབྱུང་བས། ཉ་ཡི་
མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཚངས་ཐིག་གདབ། ཅས་པ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རེས་ན་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པོ་སྤྲེལ་བ་ལས་རིང་བའི་ཐིག་སྤྲད་གཅིག་
གིས་ཚྭགས་བཞིའི་མཆན་མའི་སྟེང་ནས་བསྐྱོར་བས་རྒྱུ་པོ་བཞེར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚྭགས་
མཆམས་ཀྱི་ཉའི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར་ཚངས་ཐིག་དང་བྱུར་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། རེ་ལ་
ཐིག་འདེབས་པའི་རིམ་བཞི་འདི་ཡི་ཉེ། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་བྱིའི་རྩས་བྲགས་ཤིང་།
ཀྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཉེ། རྒྱུ་པོ་སྤྲེལ་བས་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲེལ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐིག་སྤྲད་དང་དོ་རྩེ་བྱ་བྱ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འབྱོང་སྟེ།
ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་
ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཉི་རྩེ་སྤྲེལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཚས་དབྱིངས་
ནམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྐྱོབ་མ་ལག་མོར་བྱུང་བའི་མིག་
གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་བྱུང། ཚྭགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དོ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྤྲད་ཀྱི་སྟེ་མོ་རང་གི་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་
སྐྱོབ་མ་ལ་གཏད། སྐྱོབ་མས་ཀྱང་རྩེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྲངས་ནས་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང། སྐྱོབ་
དཔོན་རུབ་དང་སྐྱོབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལག་བཞི་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་དུས་མཉམ་དུས་ལ་པབ་སྟེ། རང་
ཀྱང་པ་གཡོན་པ་སྤྱིལ་བྱང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་བསྟུང། སྐྱོབ་མ་དེ་ལས་

ཐོག་ཏེ་བཟང་ནས། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཤར་བྱུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ།

དེ་ནས། བདག་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱལ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་འབར་བ་
རེ་རེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྟོམས་ལ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་དང་སྟོབ་མ་སྟོར་གནས་
པས་ཆང་ཤིག་གཉིས་བ་གདབ། དེ་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་རྒྱུད་དུ་
གནས་པས་ཐེར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་
པས་ཐེར་ཐིག་གཉིས་བ་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་
ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་བྱུབ་ཀྱི་ཅ་ཐིག་
དང་། སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐིག་དང་། སྟོབ་མ་བདེན་
བྲལ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་ལྟོང་ཅི་ཐིག་གདབ། སྟོར་བ་འདི་ལྟར་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་མཆམས་གཡས་སྟོར་དུ་འདེབས་བ་དང་། རྒྱལ་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
བ་དང་། ཐོད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བཟོད་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དོན་རྗེ་ཁྱུང་གྱིས་ཐིག་སྟུང་
འཛིན་བ་རྒྱུན་དུ་མ་རུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱའོ། ཐིག་སྟུང་ཆད་ན་སྟོབ་མ་འཆེ་
ཞིང་། སྟུང་བཤད་པའི་ཆད་ལས་རིང་སྟུང་དུ་སྟུང་ན་སྟོབ་མ་འདེབས་བ་དང་། ཐོད་སའི་
ཕྱོགས་འཕྲུགས་ན་སྟོབ་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བག་དང་ལྡན་པས་ཐིག་
སྟུང་བསྐྱེད་ཅིང་ཐིག་གདབ། མཆོན་མ་ངན་ན་ཐིག་པའི་ཐབས་བྱའོ། ཐབས་ཅད་དུ་སྟོབ་མས་
སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱུབ་སྟོན་བ་སྤངས་ནས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།
ཟུར་དེ་སྟོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། །ཁྱལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐིག་གི་དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་བྱིས་བ་
དེ། སྟོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། ཅ་པའི་བྱི་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དག་
གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་བྱུག་ཟུར་ནས་རོས་སུ་ཏེ། །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་

གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཐིག་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་
 ལུའི། ཐིག་ལས་དང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་ལ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་
 བློ། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་བའི་ཅེ་ནས་དོས་སུ་
 ཐིག་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དང་ལྔ་བའོ། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཆ་ཆུང་བཞི་བ་དོས་སྟེང་དུ། །ཆ་
 ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐང་བར་ཉི། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྲོག་ལ། །ཞེས་བ་མདའ་ཡབ་བར་
 ཡིན་ལ། །རྟ་བབས་ནི། །ཀ་བའི་ཅེ་ནས་བྱེ་དོས་སུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བར་ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་
 ལྔ་བ་དང་། །བདུན་བ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་བ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། །ཡང་ན་
 གསུམ་བ་བདུན་བ་དང་། །དགུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །བཞི་བ་དུག་བ་བརྒྱ་བ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་
 བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྔ་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་བ་ལྔ་མཉམ་གསུམ་མཉམ་དང་། །དེ་གཉིས་
 ཀའི་འང་ཞིང་ཆད། །དེ་ལ་བྲོགས་གནིས་སུ་ནི་རྒྱར། །ཆངས་བའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་
 ཆུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྤམ་བྱ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་
 བཞི། །ཆ་ཆུང་དུག་མཐར་གཉིས་བ་དང་། །གསུམ་བ་ཆ་ཆུང་གསུམ་བའོ། །ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་
 བཞི་བ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྔ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྔ། །གསུན་ནས་
 དུག་བ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་བ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །སྤམ་བྱ་ལྔ་
 བའི་སྟེང་གི་ནི། །དོས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། །བདུན་བའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་
 ཆུང་དུག་སྟེང་དུ། །སྤམ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་བའི་ཐིག་གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །གྲོག་
 མོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། །ཆ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་བའོ། །དེའི་བྱིར་ཆ་ཆུང་
 རིག་བྱེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་འོ། །བཞི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལ། བར་ ལྔ། ༡༡བཤ། ཞོལ། ༡༣ན་ལ། ཀར

དང་བཞི་དོར་རྒྱུ་ལོ་གཉིས། ཞེས་པ་བྱིའི་རྒྱུ་ཐེག་དག་གོ། །རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་གཉིས་
ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་གདན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་ཐེག་ནི། རྩ་དབུས་མའི་སྤྱི་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
པ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་ཐུན་
གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བས་རྩ་དབུས་མའི་ཅེར་མ་སྒྲེབ་པའོ། །དེའི་བྱིར་རྟ་བབས་ཞེང་དུ་སྒོ་
ཆད་བཞི་མ་ལ་རྩའི་བྱི་ཐེག་ཆངས་ཐེག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་
འདར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩ་སྒོར་ལུགས་ནི། །ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐུང་པ་ནས། །ཆ་
རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུད་དགྲུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་བྱི་ནས་
བསྐོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །བྲུག་
ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་སྒོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ཐོག་ ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་
རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའང་འདི་ལ་རུང་བས། །དེའི་ཐེག་ནི། རྟ་བབས་སྒོ་ལས་
གསུམ་འགྱུར་ནི། །ངོས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཐེག་ནི་བྱང་པོ་གསུམ། །སྟེགས་བྱའི་ཐེག་
ལས་དེ་ལྟར་གཞལ། །ཐོགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བྲག་པོའི་ལས། །ཁོར་ལྟོ་ཁོར་
ལྟོ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྟོ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་ཁོར་ལྟོ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྟོ་གོ་རིམ་
བཞིན། །འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
དང་ལྟོ་དོར་ནས། །སྒྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་
ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལྟོ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་
མདའ་ཆ་རྒྱུད་ནི། །“བྱེད་^༡དང་བཞི་ནས་བྱེད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་བྲུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལ། །དེ་ནས་
གསུམ་ནི་བརྒྱད་གཅིག་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བདུན་ཉེ་ཐ་མ་བྲུག་ དེ་བྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། །རྒྱུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༧༥ན། བྱེད་ ལྷ། ༡༧༡ན། ཞོལ། ༡༩ན། བྱེད་

པོ་འོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་མཐར་ལྷུ་མ་པོ་སྟེ། །ཐ་མ་ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟ་བབས་སྟོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་རྩེ་བྱི་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ལས་འདར་མི་རུང་བ་ལྟར། རྟ་བབས་སྟོ་ཆད་གཉིས་མ་ལ་ཆངས་ཐིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་དུག་དུག་ལས་རྩེ་བྱི་ཐིག་འདར་མ་རུང་ཞིང་། རྩ་དབུས་མ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་ཡང་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་བར་དེས་ཤིང་། ཆ་ཆུང་གཉིས་གྲག་བའི་ཆ་ལ་སོང་བས་ཅེར་མ་སྟེ་བ་བའང་ལྷུང་དང་འབྲེལ། །དེའི་བྱིར་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་ལས། །ཀ་བའི་ཅེ་ནས་འཕྱོར་ཅེ་མོ། །སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། ཞེས་རྩེ་ཐིགས་པའི་ཐིག་ལས་འཕྱོར་དགོས་པར་སྟོ་ཆད་གཉིས་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྟ་བབས་སྟོ་ཆད་གཉིས་མའི་རྩ་ཐིག་སྟོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས། །ཆ་ཆུང་བྱེད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་དུག་པ་ཡི། །ཐིག་སྟེང་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་བྱི་རྩ་བསྟོར། །སྟེར་ཡང་ཐིག་སྟེང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་ཐོག་ནས་ནང་རྩ་བསྟོར། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་ཐིག་ནི། དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ། །ཆངས་དང་བྱར་ཐིག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆངས་ལས་བྱིར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ཅ་བའི་བར། །ཐིག་གདབ་བྱར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུའང་། །དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། །སྟོ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྟེང་། །ལྟེ་བའི་བྱི་རྩ་ཆ་ཆུང་བཞི། །དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་བའི་ཐིག་ཐད་ཀར་ཆངས་དང་བྱར་ལ་གནས། །འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྟ་ཡང་། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་དུག་པ། །མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །ཆངས་པ་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གི་

༡ མ་གྱི་ ༡༣༡ན། ཐིགས་པའི་ གླ། ༡༤༤ན། ཞོལ་ ༡༣༡ན། ཐིག་ག་བའི

༢ མ་གྱི་ ༡༣༡ན། གླ། ༡༤༤ན། སྟེང་ ཞོལ་ ༡༣༡ན། འཕྲད

གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྒྱུ་ལས། །ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། །ཆ་རྒྱུ་གཅིག་གི་མཐའ་
ལས་འཛོམ། །རང་གི་གཉིས་པའི་རྩེ་སོང་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་། །ཐིག་གཅིག་
"སྟོག་པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར། །དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆངས་
ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉི་ལྷ་རྒྱ་མིག་ཆ་རྒྱུ་ནི། །དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་ལྷོ། །དང་པོ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་ནས་ཐིག་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མོ་རྩེ་བས་རྒྱུ་གྱི། །ཐིག་
ལས་གཞན་ནི་དབྱི་བར་བྲ། །ཞེས་ཐེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་པར་
ལ། །ཐེང་བའི་ཐིག་རྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལས། །བཞི་པ་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུ་
གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་འདབ་མ་དོར་བར་ཉེ་བའི་དོན་དུ་གེ་སར་
གྱི་ཐེང་བའི་རོ་བོ་ཐིག་གཅིག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཆོགས་བཅད་དུ་དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུ་
གཉིས་དོར་བར་བསྐྱེད་ཉེ་བ་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཆོག་ཐིག་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
ཆོགས་བཅད་རགས་རྩེས་ཡིན་པས། །ལག་ལེན་ལ་ལྷག་པས་ཞིབ་རྩེས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་
ན་དུ་རི་ཀ་པས། །ཆངས་པའི་ཐིག་གི་དོས་དེ་རུ། །རེ་རེ་ལྷར་བྱ་ཉི་ཤར་གདབ། །པོ་བྲང་ལ་གཉིས་
གེ་སར་གཅིག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ཀ་བཞོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ཐེང་། །བསྐྱེད་འཁོར་
ལོ་རེ་རེ་བྲ། །གཅིག་གིས་བྱི་ཡི་བྲམས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདབ་པར་བྲ། །དེ་ཡང་
ཆངས་རྒྱར་རྒྱུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཤར་གཉིས་གཉིས་དོར་བར། །དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་
གཉིས་སྤྱད་མཆོམས་ནས་ཉི་ཤར་ཆ་བདུན་ནང་དུ་དོར་བའི་ཐང་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ། །ཉི་ཤར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ལྷ། ༡༥ནལ། གི་ ཞོལ། ༡༡བལ། གིས་

༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ལྷ། ༡༥ནལ། སྟོག་ ཞོལ། ༡༥བལ། ཀྱིག་

༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། ལྷ། ༡༥བལ། སྤྱད་ ཞོལ། ༡༥ནལ། འཕྱད་

ཆ་བརྟུན་གྱི་པའི་མཐའི་མཐོ་བར་དུ་ཐིག་པའི་པོ་རེ་རེ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐིག་པའི་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཅེ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ཐིག་མཐའ་སྒྲེལ་བའི་བར་དུ། ཉི་
 སྤུ་ཆ་བཞི་བཞི་སྟེང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་དོར་བའི་ཐིག་བདུན་ཐད་ཀར་ཆངས་
 དང་ཟུར་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐིག་གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་
 ལས། །ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། ཉི་སྤུ་ཆ་གཅིག་མཐའ་ལས་འཛོམ། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་
 སོན་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱུས་སུ་སོང་། །ཐིག་གཅིག་སྟོག་པོ་ལྷ་རུ་འགྲུལ། །དེ་ནང་དུ་ཡང་
 ཉི་སྤུ་ཆ། །ཕྱེད་དོར་ནས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཀ་པའི་ཞེང་ཆད་ཆ་རེ་ཡོ། །གེ་སར་གྱིས་འདབ་པ་
 འོན་པས་དེའི་འོག་འདབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདབ་པ་དང་ལྷེ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྟོན་མེད་ན། །དུ་རེ་
 ཀ་པས། སྟོ་ཡི་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལ། རྟ་
 བབས་དངོས་ཀྱི་དབངས་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོ་ཆད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་སྤར་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསྟོམས་ལ། བསང་སྤངས་ན། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་བྱ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོག་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་བི་གྲུན་རྩྱུ། །ཞེས་བཤམ། ཟླ་ཟླ་སོགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། སྤྲྀར་སོགས་བརྒྱུང་བའི་སྤགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ལ། །དེ་ལ་ཐིག་སྟེང་ཆ་
 རྒྱུད་པོ་བྱག་པ་ཉིས་བལྟ་བྱས་ཏེ་བཏགས་ནས། །ཕྱི་ནང་གི་སྟོར་ཐིག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་
 བྱ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤགས་དང་སྤག་རྒྱས་བྱུང་ལ། །སྤར་བྱ་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའམ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་པའི་
 སྤགས་གང་རུང་དུ་སྟོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་བ་དཔོན་གཙོ་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ལ། དོ་བྱིལ་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡བཞུ། ཟན་ ལྷ། ༡༡བཅུ། ཟད་ ཞོལ། ༡༤ནལ། ཐད་

འཛིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་རྒྱུ་བ་གཡས་བརྒྱུ་
བྱས། །ལག་པ་གཉིས་རྫོང་ལ་འཛིན་པའི་རྫོང་ཁུ་རྒྱུ་དགྲིལ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཉིད་
གྱི་མིག་གཉིས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུར་
བྱུང། །ཉི་ཞེས་བརྗོད་དེ། །འཁྱིལ་བག་དང་བཅས་པས་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། སྒྲུ་ཡང་གཡས་
གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ་རེ་བྱས་ལ། ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཤར་སྒྲིལ་ཆངས་ཐག་གི་གཡས་གཡོན་
གྱི་ཐིག་ཆ་ཐན་གཉིས་གཉིས་འི་བཟང་གི་རྒྱུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་ནམས་སུ་ཡང་དེ་
ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་མ་ནམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲིལ་
གོགས་སུ་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་སྒྲུ་ལྟར་རྒྱུ་གཉིས་ཉིད་སྒྲིལ་རྩལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་
པས་མཆོད་ཅིང་། སྒྲུ་ལྟར་བསྟོད། ཨོྃ་ཨུཾ་ སྐྱེ་བརྩེ་མུཾ་ ཐིག་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བྱུང། གཉིས་པ་ལྷག་གནས་བྱ་བའི། བདུན་ཅི་
ལྟ་དང་སྒྲགས་པའི་འི་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བྱགས་པ་
བྱ་བཞི་པ་དང་། བུམ་གནས་དང་ལྷའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མ་པོ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་
དུ་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་འི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་པོ་བརྗོད་ཅིང་
དགོད། དེ་ཡང་“ལྟ་བུ་”གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོམ་བྱ་ལྟར་བསྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཆུ་བཞི་དང་ཉིད་སྒྲིལ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་གཡོན་སྒྲིལ་གྱིས་
བཞགས་ཤིང་། རྩལ་མོ་དང་ནང་མཆོད་རྫོང་འི་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་
བསྒྲིལ་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འབྲུ་བ་མང་དུ་བཞག་ཀྱང་། འདིར་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༥ན། ལྷུ་བ་ ལྷ། ༡༩༣༦ན། ལྷུ་འི་ ཞོལ། ༡༩༣༧ན། ལྷུ་འི་

[illegible]

ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་བར་རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་
པ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །མི་སྲར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་དགྲིལ་
འཁར་སྤྱན་བངས། བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩྱི་བ་རྡི་རྩེ་སྤྲུ། ཉན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྩལ་མོ་དང་
བཅས་པས་མཆོད། བརྩ་ཨི་ཀྱ་འ་ཇོ་བརྩ་སྤྱི་བ་འ་རྩྱི། བརྩ་སྟོ་ལ་པོ། བརྩ་ཐུག་རྟོ་

རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དཔལ་བར་སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩམ་སྤང་དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་
ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཆུབས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྲ། གཙུ་བོའི་
ཐུགས་ཀར་ཆོ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨི་ཉ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་
གྱི་དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅནྱེ་ཀའི་རོ་བོ་པུ་པུ་དུད་ཀ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་བྲ། མི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྤྱན་
བངས། གོང་ལྟར་མཆོད། བརྩ་ཨི་ཀྱ་འ་ཇོ་སོགས་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལའང་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་
ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྩམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས། མཆོད་པ་རྩམས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་མཆོད་འཕྲེང་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་འཕྲེང་ལྟར་རྒྱས་བའམ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱི་མཐར་
མཆོད་སྤྲུགས་སྤྱར་ནས་སྤྲུགས་དང་བྲག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཉེར་སྟོད་རྩལ་མོའི་མཆོད་པ་ལྟར་གྲངས་

དང་མཉམ་པ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནང་མཆོད་གསང་མཆོད་ཀྱང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་
མཛོན་རྟོགས་ལྷར་དབུལ་བར་བྱལ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་འཛིན་པས་བྱས་མ་
འཇུགས་པ་སོགས་སྤྱོད་ལས་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོམ་
ཅེ་གཅིག་པ་སྤྱི་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙེམ་ལྷན་འདས། །“རིག་
སྤྱལ་ས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི། དཀྱིལ་
འཁོར་བདག་ནི་བྱི་བར་འཆོལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། བྱིད་རྣམས་
ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ནི་གྲུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བར་
མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་བཙེམ་དང་། །གང་གཞན་
གསང་སྤྱལ་ས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་
མོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཤ་དང་རྩོམ་མེའི་སྤྱན་
མངའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་
བ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་”པས་འབྲི་^༡ བ། །དང་
བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ ལན་
གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ལ། གླ། ༡༩ན་ལ། རིག་ ཞོལ། ༡༥ལ། རིགས་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ལ། པས་འབྲི་ གླ། ༡༩ན་ལ། པས་འབྲི་ ཞོལ། ༡༥ལ། པས་འབྲི་

ཅིང་བཅས། དེ་ནས། རྩི་ལས་སྣ་ཆོགས་དོན་རྩི་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་དོན་རྩི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་
དུ་དོན་རྩི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་དོན་རྩི་གུར་དང་སྒྲ་ཤེ། སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་
དུ་དོན་རྩི་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་རྩ་བ་དང་དོན་རྩི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བར་
མཆམས་མེད་པར་འབྲིགས་པར་གྱུར། ཨི་མེ་དེ་ནི་སོགས་སྣགས་སྤྲུག་བརྗོད་ལ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། བྱམ་པའི་གངས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པ་དགྲིལ་ཆོག་དོན་རྩི་འཕྲེང་
བ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་བྱམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྷ་འཕྲུལ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་
དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱུས་པས་ཆོག་པས། བྱམ་པ་ཅུ་བ་མ་འབྲུང་ཞིང་ནག་ནོག་མེད་ལ་
ཆད་དང་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། རྩི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། བྱམ་པ་
ལྷ་ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པ་ལ་དོན་རྩི་དང་གྱི་གྲག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱགས་འཁོར་
གྱི་ལ་དོན་རྩི་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ལ་བརྒྱ་དང་། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་
འཁོར་ལོའི་ལ་རལ་གྱིའི་མཆན་མ་འབྲི་བའམ་གདགས། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
དེ་དག་གི་བའམ་གདགས། གཙོ་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཆན་མ་དོན་རྩི་དང་གྱི་གྲག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་
ངོ་། །ལས་བྱམ་ལ་དུ་མ་སྐྱེས་མའི་མཆན་མ་གྱི་གྲག་གི་བའམ་གདགས། དོན་རྩི་མཐའ་འཕྲོ་ལས།
མགྲིན་པར་རས་རྒྱང་གསར་པས་དཀྱི། ཞེས་པ་ལྟར། ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་གོས་གསར་པ་རྒྱང་
གིས་བྱམ་པ་རྣམས་གྱི་མགྲིན་པ་ཕྱོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱི། ལྷ་བྱང་གིས། གོས་ནི་དཀར་པོ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱམ་པའི་མགྲིན་པ་བཅིང་བར་བྱ། །གོས་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲད་བྱ་དག དཀར་པོ་ཆོག་

མཁས་པས་དགོང་། ཅས་པ་དང་། རྫོང་མཁའ་འཁོ་ལས། ཁ་དོག་^༡་བཅས་^༡་པའི་སྤྲད་པས་བརྒྱན།
ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤང་བ་བདུན་གྱིས་བཅིང་། དེ་དག་འཆིང་བའི་
སྤགས་ནི། ཨོ་བཟླ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཅ་མ་ཅ་དྲི་ཤི་བརྟུ་མྱི། ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
བདེགས་ལ་བགེགས་བསྐྱད། རྟ་སྒང་དང་པོར་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་འི་ཆུ་གཙང་མ་སོག་
ཆགས་མེད་པ་སྟོད་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་སྒངས་ལ་བྱི་བཟང་དང་བཟེས་པས་རན་པར་བཀང་།
དེ་དག་གི་ནང་དུ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུ་ཉིག་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་རུ་དབུ་ལ་དང་ཟངས་མ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། ག་བུར། ཀྱར་གྲུམ། ཅ་རྒྱུད་དཀར་དམར། ཟ་ཅ་སྟེ་བྱི་
ལྟ་དང་། ཉ་ས་དེ་ག། བུ་ཉི་ཉི། ཀྲ་ཀ་རི། ཨ་པ་ར་ཅི་ཉ། དུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ་སྤྲན་ལྟ་དང་མོ་
ནས་ཉི་ལ། མོན་སྤན་བྱེུ། མོན་སྤན་དེུ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ་དང་བདུད་ཅ་ལྟ་སྤྲན་གཞུག རིན་པོ་ཆེ་ནི་
ལུ་མིན་ནོ། །འབྱོར་པ་རུང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ངེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
སྟོབ་མས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བའི་བྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གིས་
བསྤགས་པའི་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀང་བའི་སྟེང་
དུ། རྫོང་མཁའ་འཁོ་གི་བྱེང་བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པ་བཞག རྫོང་མཁའ་འཁོ་ལས། ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་
གསར་པས་དགང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ལོ་
གསར་པས་ཁ་བརྒྱན། ལས་བུམ་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ན་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་། བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོའི་བུམ་པ་ཤར་སྟོའི་གཡས་དང་། ལས་བུམ་ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩བལ། ལྷ། ༡༩བལ། བཅོས ཞོལ། ༡༩ནལ། བཅོས

གདན་ལ་དགོད་པར་བྱཏོ། །ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་གི་དྲུང་ཚོས་ལ་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་
པ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དྲུང་ཚོས་དེ་ཉིད་བུམ་
ནང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་དུ་བཞེད་ཅིང། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་ལ་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་དོན་མེད་དོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་རིམ་གྱི་པས་བུམ་པ་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་གྲང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པར་མངོན་གྱི། ལས་བུམ་སོགས་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་གཞིར་སྒྲུབ་ལ། འབྲུག་པ་
བདེ་བ་གཙོ་བོར་བུམ་ཏེ། འདིར་ཡང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཟིལ་བུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་
པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱཏོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཨོྭ་ཁྱེད་ཀྱི་
འོ་འོ་པལ། ཨོྭ་འུ་ཐུ་འུ་རྩྭ་ལ་བཟླ་སྟེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀོའི་ཉི། བུམ་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འི་འི་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
སྟོང་པ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་པ་མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཉེ་ཉེ་མཐུ་ཉེ་སྒྲུབ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གཞུང་དང་བུམ་པའི་ཚུ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་དབུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨ་ཨྱ་ ཞེས་བ་ནས། ཨོྭ་ཨུམ་ སྟེ་དབྱངས་
དཀར་པོ་བཟུང་བུག་པ་སྒྲག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཨ་ཨྱ་ ཞེས་བ་ནས།
ཨོྭ་ཨུམ་ སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཟུང་བུག་པ་སྒྲག་གཅིག་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་ཅིག་
གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ་ཀ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། སྟེ་སྟེ་

གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐམས་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤར་ཡང་ཀ་ཁ་
 ཞེས་བ་ནས། སྤུང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཐམས་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 རིམ་བ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤར་བའི་ལྷ་ལི་དང་ཁྲ་བའི་
 ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྲ་ལི་དང་ཁྲ་བའི་ཁ་དོག་དམར་
 བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཁྲ་བའི་དབྱས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བའི་ལོང་ཟེར་འཕྲོ་
 བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་བྲངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་ཁྱེ་བར་གྱུར་
 ཏེ། རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྫ་སྤྱུང་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། བརྩ་བྱ་རྩྭ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་
 རྟེན་ཅིག་མའི་ཐུགས་བརྩོད། ཁྲ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་གདན་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྟེན་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི།
 དུམ་པའི་ནང་གི་རིམ་བ་བྱེ་མའི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་རྩྭ་ལ་གདན། དེའི་ནང་
 དུ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་ཁྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ། དེའི་
 ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་ཁྲུད་ལ་བསྐྱེའི་འཕྲེང་བ།

དེའི་ཉེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུའུ་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་
བ། དེའི་ཉེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུའུ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུའུ་
ལ་གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་
ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་
ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་
པར། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱས་པོ་ལྷ་བཟུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་
མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་དོ་རྗེའི་
འཕྲེང་བ་འཛིན་བ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལུའི་གནས་སུ་སྤྲུའུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
ནམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་རྩྱུ་པི་ཕྱི་ཨི་རྩོ་ཁྱི་ནམས་ལས་དོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། དེན་པོ་ཆེ།
བརྒྱ་རལ་གྱི་ནམས་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་
བུ་འཛིན་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། ལུས་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཡས་
དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་བ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་ནམ་སྤྲུང་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ། ལྟོར་དེན་འབྱུང་སེར་པོ་དེན་པོ་
ཆེ་དང་བྲིལ་བུ། རྒྱབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ། བྱང་དུ་དོན་
གྲུབ་ལྗང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་
སུ་སྤྲུའུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དུ་པི་པི་ལས་གྱི་གྲུག་

འི་གྲིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྲུར་པ་ནི།
 སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་བྲག་དང་རྩུ་མ་རྩ།
 གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱངས་གྲིས་བཞུགས་པ། ལྷ་
 བམས་ཅད་གྲི་དབྱལ་བར་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ།
 ཞེས་བ་ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྲིས་དབྱ་བརྒྱ། ཞེས་པའི་
 བར་ལྷ་ལྷ་གོན་ལྷར་བྱས་ནས། ལས་བྱམ་གྲི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྲུར། འདི་ནི་བྱམ་པ་གཉིས་གྲི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ལྷ་ཡོད་ན་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྲི་ལྷེ་བར་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་
 གྲི་གདན་དང་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། ཐོགས་
 མཚམས་སུ་རོ་གདན་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པའི་ནང་གི་དབྱམ་སུ་རྩྱུ་
 འི་དང་། དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་ལྷོ་ལོ་རྩྱུ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྲི་བྱམ་པ་གསུམ་
 དུ་ཅིབས་གྲི་སྐྱེད་དུ། ཀཾ་ཁྱི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཅི་ཚི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཉི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཉི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཅི་
 ཅི་རྩྱུ་། ལྷོ་མཚམས་མའི་བྱམ་པའི་ནང་གི་གདན་གྲི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་བརྒྱད། དེ་
 རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དང་། དེ་ལས་རང་རང་གི་སྐྱེ་རྩྱུ་གས་པ་དང་།
 གཙོ་བོ་བྱམ་གྲི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས། རྩྱུ་ ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་རྩྱུ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁ་
 ཚུར་གྲིས་བརྒྱད། གཡས་པས་ཕྱེང་བ་བཟང་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། དུང་ཚོས་གྲི་ཚུལ་དམིགས་
 བས། ལྷོ་བརྒྱ་ལ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་དཀ་ལྷོ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། དུང་
 ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤེས་གྲི་བདུད་ཅིར་གྲིས་པའི་རྩྱུ་ལྷ་རབ་གྲི་རང་བཞིན་དུ་

གྲུར། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་བྱམ་པའི་རྩལ་ཐེམ་པར་གྲུར། ཅས་བརྗོད་
ཅིང་བསམས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་དང་ཉེ་སྙིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་
གྱི་སྙིང་བོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྲས།

བྱམ་པའི་རྩལ་། ལྷུང་ཀ་། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་ལས་བྱམ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་དང་བྱམ་
སྒྲེས་མའི་སྒྲགས་དང་། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ། ཨི་ས་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཤེ་ཀ་།
ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲི་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་མང་དུ་བརྒྲས་སོ། །དེ་ནས། ཨི་རྩེ་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཅས་པ་
དང་། ཏྱི་ ལན་བདུན་གྱིས་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཆོས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས། ཨི་
ཁར་རྩེ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཅས་བརྒྲས་ཤིང་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་
གཞུག་དེ་ནས་ལས་བྱམ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་གྱིས་རྩལ་རྒྱངས་ཏེ་བྱམ་པ་རྣམས་
ལ་གཏོར་ནས། རི་སྤྲོད་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགོགས་
རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ནས་རྩལ་མའི་
བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྲབས་ཏེ་སྤལ། ལག་པས་བྱམ་པ་ལ་
རིག་སྟེ། བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དགོལ། དེ་ནས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་
ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་རྩལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
གྲུར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེ་སྟེ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲུག་མཆོན་ རམ་ས་བོན་ ཀྱི་
རྣམ་པར་གནས་པར་གྲུར། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱམ་བཞག་
ལ། བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བཟང་པོས་བདུགས་པའི་གོས་གྱིས་བཀལ་
སྟེ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བྱམ་པའི་སྟོན་བརྒྲས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་

བཞིན་ཐུན་གསུམ་མཐ་གཅིག་ཏུ་བྱལོ། །བཞི་བ་སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དུག་བགོགས་སྡིག་ཏི་མ་
གསུམ་སྦྱང་བ། ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་
བ། སྟོམ་བ་བརྩེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྱོད་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་བ། ཆོས་བཤད་
དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་བལོ། །

དང་པོ་ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ལྡེང་བར། ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། དུས་མོ་བཙུགས་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
མོ་སྟིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། བགོགས་སྦྱང་བ་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་
དང་རྟོན་སྟོབ་མ་ཞེས་བ་སྟོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་ཟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། སྟིང་
ཁའི་པོ་ནག་པོ་ལ་སྡིག་སྟེབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ཟེར་མ་བཟོད་
པས་སྒྲ་སྟོར་འཛོན་བ་སྡིག་བ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར། རྟེ། ཁལྷ་རོ་ནི་ས་བསངས། ལུ་བྱ་རྩལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
ཀྱིས་དོ་རྩྱུ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྦྱི་
བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ཁྱ་
ནི་སྐྱ་བྱ་པོ་ད་ཏ་ན་ལྷ་སྟེ་ཀུ་རུ་སྦྱ་བྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཉིལ་

བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས། གཡས་"གྱི་མེ་ནང་གི་ཁྲི་བོའི་ཞལ་དང་། གཡོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་དོར་བར་བསམས་ལ། ཉིལ་མེ་དག་རྒྱར་"དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཁྲུས་བྱ་བའི་འི་མ་སྤྱང་བའོ། །

གཉིས་བཞི། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྲེས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཚོ་ཅམ་འདོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་བྱི་མའི་མངོན་མཚོ་ཅམ་འདོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་པ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་དེ་ཀུན་སྦྱང་བཅས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐྱར་བཞི། རང་གཙུག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མ་བྱངས་ཉེ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྫོང་འཛིན་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱ་བ་རྣམས། ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། སྤང་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བྱངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྤྲུགས་ཀར་རྫེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཟླ་ ༡༡ན་ཉེན། གྱི ཞོལ། ༡༠བཟླ། གྱིས

༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཟླ་ ༡༡ན་ཉེན། ཞོལ། ༡༠བཟླ། རྫོང་

ཀྱི་སེམས་དྲོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བབས་པས་སློབ་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་པ་ནམས་
ལ་དབང་བསྐྱུར། དེ་དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་སྤྱད་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་
བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མཚུལ་ཕུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་
བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་
པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ། །སྐྱབས་
གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་
བདག་ནི་འདུག་པར་འཆའ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་
སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་མོར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་
སྤགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་
ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤགས་ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་
དག་བརྟེས། །གསང་སྤགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤྱ་ག་སེམས་
སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་
བཙུང་། །འཛིག་ཉེན་རྗེས་འདུག་ཉོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྟོར་ནས་ཐུང་ན་
འདས། །དེ་བས་ཀྱར་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་སྟོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་
བའི་དོན་བཤད་ལ། སྤར་སྤགས་ལ་མོས་བསྐྱེས་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ།

༡ མ་ཕྱི་ ༡༥ན་ལ། ལྷ་ ༡༡ན་ལ། བརྟན་པོར་ ཞོལ། ༡༡བ་ལ། བསྟན་པར

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུག་
སྒྲུབ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་དོན་ལེགས་པར་བརྟུན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་འཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱམས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཞིང། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །གོང་ནས་གང་གི་སྟོམ་པ་
ནི། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །ཁྱོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོམ་པ་འཛིན་པར་བསམས་ནས། །རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེགས་པར་སྒྲངས་ནས་བསྐྱང་བའི་སྟོ་ཤུགས་ཤག་
པོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་
བར་ལན་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱམས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་
ཡང་སྟོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་འདོད་མེད་ན་དབང་གཏན་ནས་མི་བསྐྱར་ཞིང། །སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་
འཛིན་འདོད་མེད་ན་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས།
སྟོབ་མ་ལ་སྟོམ་པ་འཛིན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་བརྟུན་པ་འཕྲོད་པ་དང། །སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་ལྷན་
ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། །སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོ་ག་ནི་ཤགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་ལས་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། །སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁར་རྟོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་
པར་རྟུ་ནག་པོ། །མགྲིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་པར་ལྟ་དམར་
པོ། །སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་པར་ཨོྭ་དཀར་པོས་མཆོན་པ་
ར་བརྟུན་ཅིང་བསམས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དོ་རྟོ་དང་བཅས་པས་སྟོབ་མའི་
གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང། །རྟུ་ལྟ་ཨོྭ། །ཞེས་བརྟུན་དེ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པོ། དེ་ནས། ཏུས་འདི་ནས་ནི་བརྒྱུང་ནས་སྤྱ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
 པར། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས། །ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་བདེ་བར་མཁས་ཀྱི། །ཞེས་
 བརྗོད་ལ། སློབ་མའི་མགོ་བོར་མེ་ཉོག་ མཐུན་ཏུ་མར་མེ་དང་སློས། སྤྱིང་ཁར་བྱིའི་བྱུག་པ་རྣམས་
 རང་རང་གི་མཚོད་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉ་ཅང་སློམ་པ་དང་ཐ་བ་
 མ་ཡིན་པ། དྲང་ཞིང་ཆོགས་མེད་པ། མ་གས་ཀྱི་ཤིང་མ་མེད་པ། མགོ་མཐུག་མཉམ་པ། དེའི་
 རྒྱས་བཀྲས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་ལ། སོར་བརྟུག་ཉེས་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་བཅེངས་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ཉེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན། ས་གཞི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ཉེ་བཟང་དང་བ་
 བྱུང་གིས་པའི་ཀོ་བའི་སྤྲུལ་མ་གྱུག་ཅམ་པ་གྱུ་བཞི་བ་གྱུ་བཞིར་བྱུགས་པའི་མཐུལ་བྱས་ནས།
 སློབ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་ཏུ་བྱོགས་པས་སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་འཆོས་ཉེ་
 སྦྱོན་དག་ པར་བསམས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཏུ་ས་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། མིག་གྱེན་ཏུ་
 བལྟས་ཉེ་བལྟས་པ་མེད་པར་མཐུལ་གྱི་སྦྱིང་ཏུ་དྲང་པོར་འདོར་ཏུ་གཞུག་ དེའི་ཆེ་ཅེ་
 མོ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟན་ན་མཚོག་ ཤར་བྱང་བྱུ་བལྟ་སྦྱིང་འོག་ཏུ་བྱོགས་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱང་ན་
 དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །

དེ་ནས། “གླི་ལས་བྱུང་ ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་བའི་བྱི་ཆུ་ཁྲོར་བ་གསུམ། ཨོ་
 རྩི་བེ་བྱུ་རྩི་སར་རྩི་རྩི་སར་སྤྱ་པོ་ནི་རྩི་ཨ་སྤྱ་པོ་རྩི་ཨ་སར་བེ་ཀའུ་ན་ཨ་བ་རྩི་ཨ་སྤྱི།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། མནས ལྷ། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༡ནལ། མནོས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། ལྷ། ༡༡བཅུ། གས ཞོལ། ༡༡བཅུ། གསོ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། བྱ ལྷ། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༡བཅུ། ལྷ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། གླི ལྷ། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༡བཅུ། གླི

ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲུབ་ལ། སློབ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
བསམ་མོ། དེ་ནས། སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱུད་པ་དམར་པོ་སློབ་མའི་ལུས་ཆད་གསུམ་བཟུ་བ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བསྐྱེས་ལ། མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སློབ་མའི་
དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་མི་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ན་སྒྲུ། ཞེས་
བཟོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱུང་བར་བུའོ། དེ་ནས། གྲུ་ཤ་ཅ་
བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། མང་བ་སྦྱི་ལས་བྱུང་ཞིང། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེས་པ་
ཉན་གྱི་དོན་དང། གྲུ་ཤ་ཉུང་བ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེས་པ་
ལྷས་གྱི་དོན་དུ། ཨོ་བཟླ་ཉིལ་ཏ་པ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སློབ་མའི། ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་སྦྱིན་པ་ནི་བཟ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་དུའོ། །

རྒྱག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ནམས། །ཕྱ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་
བཞིན། །“ཀྱ”ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་
ངོ། །གསང་སྤགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་
གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཕྱ་ངན་མེ་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་
མ་ཐག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐས་འབྱུང་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤགས་སྦྱོད་
པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སློས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤགས་བསྐྱེས་ན་
ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འབྱུང། །གང་དག་སྦྱོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །ཆོ་
སློས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །རྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་དེ་ཡི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་༡ན། ཀྱ ཞོལ། ༡༩ན་༡ན། བཀྱ

གཙོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོན་པ་མཉམ་མེད་
དེ་རིང་རྟོན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། །དེའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་
འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་
ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་^༡ “བློ་འཁོར་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བསྐྱུང་།
ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བྱིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ། གཞན་དུ། ཀྱུ་ཤ་
ཆེ་བ་སྟན། རྩེད་པ་སྤྲས་སུ་རྩལ་ལ། སེལ་ཁྱེད་ཉལ་སྤྲལས་ཀྱིས། ཤར་ཕྱོགས་སམ།
སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྟོན་ལ་ཉལ་ཅིག དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ནས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཐམ་ལ་མི་ལམ་བརྟགས་ཏེ་ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག
ཅེས་བསྟོ། །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་^༢ “ཞུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་ཤིང་།
ནང་བར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་བྲིས་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
མཛེས་བཤེས་མཛོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྟོབ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ངན་ན། མཁའ་
འགོ་དང་ཞིང་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་བསྐྱུང་འཁོར་
དང་། ཞེ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སྟོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ནས། སྤར་ས་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྲལས་དང་བྲག་རྒྱས། སྟོག་གི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། ཟུང་ ལྷ། ༡༥ན་ན། ཞེས། ༡༥ན་ན། ཟུང་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། ལྷ། ༡༥ན་ན། ཞུགས་ ཞེས། ༡༥ན་ན། བཞུགས་

དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཏག་
གོ། །ལུ་བ་པས་སྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཟེན་མ་ཐག་འདེགས་པར་
གསུངས་ལ། འཕྲེང་བར་སློབ་མ་སྟ་གོན་བྱས་པའི་མདུག་ཏུ། དེའི་རྒྱས་པ་འདེགས་པར་བཞད་
པས་གད་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་
དགྲེ་བ། བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
བཤོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ། ཆོན་དགྲེ་བ་བཞགས་བསྐྱོག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
སྐྱད་གྱི་རྒྱ་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱི་བཟང་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱེ་མ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེས་པའི་ཆོན་ཅི་ལྷས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་སྐྱད་ལྷ་ཆོན་ལྷ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
སོར་མའི་ཅེ་མོ་ནས་མཐེ་པོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བའི་རིམ་པས་བཞོད་
ལ། རྩྱ་བྱི་ཨི་རྩི་ཁྲི། ཞེས་བཟོད་ནས་བརྒྱང་བའི་སྟེ་མོ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་སྐགས་དེ་དག་
བཟོད་དེ་བྲངས་ནས་བརྒྱང་ལ། ཐེག་སྐྱད་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱས་སུ་ཨི་
ཨྱེུ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཁུར་རོ་ཉིས་བསང་། སུ་བྱུ་མ་"བ"འི་ཐེག་སྐྱད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཐེག་སྐྱད་ནག་པོ་རྩྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་
པོ་རྩྱ་ལས་རྣམ་སྤང་། སེར་པོ་ཨི་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྩྱ་ལས་འོད་དཔག་
མེད། ལྷང་ཁྲ་ཁྲི་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བའི་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྟིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐགས་ཀར་རྩྱ་བྱི་ཨི་རྩི་ཁྲི་ལས་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྐྱད་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་ཨྱེུ་
ཨཁོ་མེུ་བཟོ་སུ་ཏ་མེ་ཏ་ཡ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་ལ་སུ་ཏ་རྩུ་ཡ་རྩུ། ཞེས་བ་དང་། ཨཁོ་མུའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བམན། བ གླ། ༡༥ནཉན། ཞོལ། ༡༥ནཉན། ས

གནས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་ལྷན་པོ་དང་། ཨ་མི་ཏི་ལྷན་པོ་དང་། ཨ་མོ་ལྷན་པོ་དང་།
 ཞེས་སྤྱད་ནས། རིམ་བཤུར་རིགས་ལྷན་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདལ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩི་རྩི་
 ལས་ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལྟར། མིག་གཉིས་ཀྱི་རྩི་མ་སྤྱད་དུ་འདེབས་ཤིང་། རྩི་བ་
 བ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཨོ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷོ་ཨོ་ཀྱང་ལ་རྩི་རྩི་ལས་ལྷ་སྤྱད་ས་སྤྱད་ས་སྤྱད་སྤྱད་
 ལྷས་བཀྱག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་རང་རང་གི་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཟུགས་ཉི་ཤུ་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དེ་ལྷགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་བའི་མིག་སྤྱད་སོ་སོ་ལ་མེས་
 བར་ལྟར།

[illegible]

᠎ ᠰᠡᢉᠦᠨ ᠤᠯᠤᠳᠤ ᠶ᠋ᢈᠣᠪᠴᠢ ᠲᠥᠭᠦᠨ ᠵᠢᠨᠱᠤᠨ ᠶ᠋ᢈᠣᠪᠴᠢ

7 མ་ཕྱི། 11ཅ1ཅ། སྒ། 14ཅ4ཅ། རེབ རོལ། 17ཅ7ཅ། བརེབ

१ མ་ཕྱི་ ༡༧ནལ། སྒྲ་ ༡༥བཀ། ཚོན་ རོལ། ༡༥བཀ། མཚན་

ལའོར་གྱི་རྒྱལ་དང་ཤར་དུ་གནས་པས་ནས་མཁའ་དེ་གྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ཐིག་གི་
སྐབས་ལྟར་གྱ། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྟོབ་མ་པག་མོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ངོ་
ངོ་ ལས་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཐིག་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་མོ་རང་གི་ཉྩེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། སྟོབ་མས་ཀྱང་ རྩོམ་གསུམ་བརྗོད་
ནས་བྲངས་ཉེ་ཉྩེ་བའི་ཐད་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་བཟུང། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་རྩོམ་དང་བཅས་
བའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་ཉྩེང་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉྩེང་དུ་
གདབ་ཅིང། མཐེབ་མཐུ་བ་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྲས་ནས། ཨོྱ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏྲི་མ་ཉི་ག་མ་
ཏྲི་ཏྲི་བྱི་ཨི་རྩོ་ཁྱ། ཐིག་གི་སྒྲས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་
ཁྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག ཅེས་བསྐྱལ་བས། རྣམ་མཁའ་ཁྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་
ཉེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་བབ་སྟེ། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་དུར་ཁྱོད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་གདབ།
ཐིག་གི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཉེ་བྱིན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང། རོ་པོ་
ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་དུ་ཁ་དོག་ལྡར་སྤང་བའི་ཐིག་སྐྱད་དེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ལྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ། ཐིག་
ལྷག་མ་རྣམ་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར། ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་བྱིན་ཐམས། འདུག་སྟངས། སྟོར་བྱོགས་རྣམས་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱ།

དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་
མཁའ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་

སྤྱུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཆོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པའི་
ཁྱིན་བསྐྱབས་བྱ་ཞིང། རྩལ་ཆོན་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལ་སྤར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གི་བ་ནི། སྐོར་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་བྱུང་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་རྩྱུ་བཞི་
པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤར་ལ་ཆོན་གྱིས་^༡ རྟོག་པོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཆོན་གྱིས་བཀའ་
བར་མོས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། །ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས། ལག་པ་
གཡས་པས་རྩྱེ་བཟུང་། གཡོན་པས་རྩྱེ་རྩྱེ་ཁྱུར་གྱིས་ཆོན་བཟུང་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་
ཏིང་ཤར་གྱི་ཅིག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་དུ་བྱང་ཞིང་མཐོ་ལ་སྟོམས་པར་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པས་གི་བར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཆེ་ཆོན་གྱི་མཆན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་
པའི་བྱིར་དུ། ཅིག་པ་སྤར་རེ་ལེ་ཞིང་^༢ འཕྲི་བའི་ཐོག་མར་རྩྱེ་རྩྱེ་གསོར་གི་ལ་བྱ་གསེལ་ཞིང། དེ་
ཁོ་ན་ཉིང་གྱི་དོན་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
རབ་སྟོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྩལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རབ་བྱོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཇི་
བརྗོད་ཅི་བྱས་མ་ཡི་རྩྱུ། ཞེས་བ་དང། མེ་ལོང་གི་གནས་སུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་བྱ་བ་
སྤྱབ། ཆོས་དབྱིངས་སྤར་བ་སྤར་རིམ་པ་བཞིན་བརྩོད་པར་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་མོ། །ལང་
ཀ་རྩལ་བཟང་གིས་ཅིག་པ་སྤར་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བར་བཤད་ལ།
ཐེང་བར། ཅིག་པ་སྤར་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྗང་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་རྩྱེ་
མཁའ་འཁོར་ལས། རིམ་སྤར་ཡོན་པོས་ནད་བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་བྱུབ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། རྟོག་ ཟླ། ༡༦ནལ། ཞོལ། ༡༥བལ། དགང

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། ཟླ། ༡༦བལ། འཕྲི་ ཞོལ། ༡༦ནལ། འཕྲི

གསུངས་པས་བག་དང་ལྷན་པར་དགྱེ་བར་བྱའོ། རྫོང་ཁྱེ་ལྷ་མོ་གྱིས་“འཕྲི1མ་རྩལ་ན། ཐེག་
སྐྱོད་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དང་པོར་རྫོང་ཁྱེ་ལྷ་མོ་བཅས་ནས། བྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་བར་
གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྦྲར་དུ་བྱང་བར་བཞེད་དོ། དེ་ནས་རང་དང་སྦྲོལ་མཁམ། རི་མོ་མཁམ་
ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོན་ས་ནི། དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་བྱམས་གྱི་
ཕྱོགས་མདོག་ཤར་དཀར་ལྗོ་སེར་བྱ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་བར། རྩ་རི་ཀ་ལ། ཟིལ་བུ་ལ། འབྲེང་བ་
རྣམས་གྱི་བཤའ་ཅིང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ཤར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར། ལྗོ་ན་
སེར་ཞིང་བྱ་བ་ནི་དམར། །བྱང་ནི་ལྗང་ཁུར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་
གིས། རྩལ་ཆོན་ཤར་དང་བྱང་དང་ནི། །བྱ་བ་དང་ལྗོ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གྱི་
ཆ། །ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་བའོ། །དཀར་པོ་སྟོན་པོ་བསེས་པའི་མདོག་ དབུས་གྱི་ཆར་ནི་བྱི་བར་
བྱ། ཅས་ཤར་མཐེང་ཁ་སོགས་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་གིས་དགྱེ་བས་བྱ་བར་ཡང་བཤའ་དོ། །བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་ཆོགས་པར་ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྷན་
ནག ལྟེ་བའི་རང་མདོག་ལྗང་ཁྱེ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། །གེ་
སར་སེར་པོ། །བྱི་གྲུག་གི་སྤང་བ་སྟོན་པོ། ལྷགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྤྲ་ལྷུང་དང་སྤྲ་ལྷུང་གྱི་
རྫོང་ཁྱེ་སྤང་བ་དང་ཀ་བ་སྟོན་པོ། །ལྷགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་
དང་སྤྲ་ལྷུང་གྱི་བར་སྟོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྤྲ་ལྷུང་དང་། དེའི་བརྒྱའི་
འབྲེང་བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་སྤྲ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་
ཅིབས་སོ་སོའི་བར་རྣམས་དཀར་པོ། སྤྲ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་། སྤྲ་ལྷུང་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་
འབྲེང་བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། སྤྲ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་ནི། ཨ་བྲུ་དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་

1 མ་ཕྱི། 1009ན། ལྷ། 1009ན། འཕྲི ཞལ། 1009ན། འཕྲི

གཉིས་ཀས་ཚུགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པས། ཅིབས་སོ་སའི་བར་སྟོང་ནམས་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་
རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བཤམ། ཤར་ནག་བྱང་ལྗང། རུབ་དམར། སྟོ་སེར་བར་བྱའོ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་
ཅིག་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་བར་ནམས་ལྗང་
ཁུའི་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲ་
འབའ་ཞིག་སྟེ། སྟོ་མཆོམས་མ་ནམས་གང་ན་འཁོར་པའི་འོག་གཞི་ཡང་། ལྗང་ཁུར་བྱ་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པའི་གནས་
སེར་པོར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་སོགས་ཆོས་མང་ངོ་། ཚུགས་མདོག་ཀྱང་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་
རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་ལྗང་ཞེས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚུགས་དེ་གཏན་མི་བཞེད་དོ། ཞིབ་པར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་བཤད་འདོད་
འདྲིའི་ཚུགས་མདོག་འགྲོ་མཆོམས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདོད་
སྒྲུལ་དམར་པོ། ཁ་གྲུའི་གཞི་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་
པ། འ་བ་འ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ། གཞི་སྟོན་པོ་དང་ནག་
པོ། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྟོག་མའི་ནང་ནམས་ཚུགས་མདོག་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྟོག་པོ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་རེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། རྟ་
བབས་དཔངས་སུ་སྟོ་ཆོད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱམ་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་གི་གསེར་
སྐྱམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལ་གྲུ་བཞིན། མིག་པ་དང་ཕ་རྩ་དང་ཆུ་སིན་མཛེས་ཆོན། ལུན་པ་
ནག་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་སྐྱར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱམ་བྱའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱའི་གདན་
ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་ལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་རེ་དྲགས་པོ་སོ་སེར་པོ།
ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲུང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅིར་བཞུ་བ། དེའི་
མཇུག་མའི་བྱེ་རོས་གཉིས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྐྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་དུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན།

དབུས་རྩ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་གཡམ་གཡོན་གྱི་རྩ་ཞུས་སྒོ་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤར་ལ་མཆོན་ན། རྩ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་
 ཁ་ནང་བལྟའི་གཡམ་རྩ་ལྔར། གཡོན་རྩ་སེར་བ་^༡ ། རྩ་ལྔ་བ་ཡིན་ན། གཡམ་རྩ་ལྔར་ཁུའི་ཕྱི་རོལ་
 རྩུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་འོག་རྩ་སྟེ་ལུབ་ཀྱི་རྩུལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྩ་སེར་
 པོའི་ཕྱི་རོལ་རྩུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་སྟེང་རྩ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་རྩུལ་བའི་མདོག་མཐིང་ཀར་
 བྱ་ཞིང་། དེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྩའི་མདོག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལུགས་གཞན་ནས་ཕྱོགས་
 རེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྐྱའི་ཉེ་བ་ལྔར་ཁ། འདབ་མ་སྒྲ་
 ཆོགས། འདབ་མ་དང་ཉེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་ནི་གེ་སར་མཆོན་པས་སེར་པོ། འདབ་མའི་གཞིའི་ཁ་
 དོག་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞུས་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མཆོན་པས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་དཀར་
 པོ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་རེ་ཁ་^༢ རྩ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཆོན་པས་དཀར་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བདག་
 མདུན་གང་ལ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་བསྟོམ་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱའི་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར། ཤར་དཀར། ལྷ་སྟོ། ལུབ་དམར། རྩུང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་
 རེ་ཁ་ནི་རྩ་མཛེས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེང་བར་བཀོད་པ་ལྟར་
 འདོད་དགོས་པས་རྩ་མཛེས་ཁོར་ཡུག་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་མཛེས་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །རྩ་མཛེས་
 ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ། རྩ་མཛེས་དཀར་ནག་སེར་བ་གང་རུང་། ཡང་ན་བསྟོམས་པ་
 ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་མཛེས་ནག་པོ། རྩུང་ག་ཞུས་ལྔར་ཁ། ལུབ་ཀྱི་ཞུས་དམར་པོ། ལྷའི་
 ཞུས་སེར་པོར་བྱའོ། །འོད་འབྲེང་ཁ་དོག་ལྷ་སྟོ་ལ། དེ་དང་རྩ་མཛེས་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། འོད་
 འབྲེང་གི་ཆེར་རེ་ཁ་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། བ ཞོལ། ༡༢ན་ན། པོ

^༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། ན ལྷ། ༡༡ན་ན། ཞོལ། ༡༢བ་ན། བྱི

ཤིང་སྒོན་ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་
རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མངོན་ཏྲ་གས་
ལྷར་དགོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། ཡི་གེའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་པོ་
སྟེ། གཉིས་པ་མཆན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་
དགོད་པ་བཞི་པའོ། ཁེ་ཏྲ་ག་དབྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུག་པ་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ཕྱག་མཆན་དགོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་
དང་དམར་པོ། བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་གྲུག་དང་མཆམས་བཞིར་ཐོད་པ་
བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་གང་ག། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་སྟོ་བཞི་དང་བྲ་བཞིར་རོག་དན་
ཕྱོགས་མདོག་ལ་གནས་པའི་གྱི་གྲུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛེས་པའོ། ཡུ་རི་ཀ་
པས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དཔལ་པོ་ཉིར་བཞིའི་མཆན་མ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། བརྒྱ་དམ་པོ། རྩོ་རྩེ་
སྟོན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱང་དགོད་པར་བཤད་མོད་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ། འདོད་སྤུམ་ལ་རིག་
མ་བཅུ་དུག་གི་མཆན་མ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་དགོལ་ནས་
དགྲིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆད་ལྷག་བརྟགས་ཏེ། ཆད་བ་བྲི། ལྷག་པ་དབྲི། མ་ཆོར་བ་
རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་ཉིས་པ་སྤྱང་། ཆོན་འཛོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྲི་ཞིང་།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དེ་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ། ཆོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་ལྷར་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་བརྩྭ་མུཾ་རྩྭ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་
པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་མོས་པ་བྱས་ལ།
ཆོན་ལྷག་མ་གནས་ཅི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་བགོགས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་

བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོང་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ནམས་སྤོས་ཀྱིས་སྤྲ་བྱངས་ཤིང་རོལ་སོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྤོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགོང་། །ཁྱས་བྱམ་ཡོད་ནའང་བྱི་རོལ་དུ་བཞག་མཆོག་པའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་བྱིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་། གང་བྱམ་དང་། རུས་རྒྱན་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་ཆང་བ་རེའམ། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་ཟུང་སྦྱར་བ་རེའམ། མ་འབྱོར་ན་ཐུག་མོང་དུ་གཅིག་འབྱོར་ན་ཞུག་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲྱི་དང་གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བརྒྱས་ཤིང་། ཨོྭ་བརྒྱ་སྤར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བཤམ།^༡ །ནང་མཆོད་དང་། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་། བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཞིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མང་པོས་བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོ་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་སྤོབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ལྟོ་སྐྱོན་སྤྲ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོ་ལ་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ལྟོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗེ་མཆོང་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱར་ཅམ་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་མཆོག་ཞལ་ལྟོ་ལ་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལྟོ་ནི་གཤིན་མེད་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་

^༡ མ་གྱི་ ༡༡ན་ཅན། གླ་ ༡༧ན་ཅན། བཤམ་ ཞོལ། ༡༥ན་ཅན། བཤམས་

ཏ་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་ཆར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱེར་བསོད་ལ་བཏང། དེ་ནས་
 ཆར་བྱ་དང་ཏིང་ལོ་སྒྲགས་པ་ཆར་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་
 སྒྲགས་རེ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ཞིང་། རྗེ་ཞེ་གསོར་ཞིང་ཕྱི་ལ་
 བྱ་གསེལ་ཏེ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་སྟོན་མར་
 བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་པའི་བཤེགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོད་པ་
 དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་པན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་
 སོ་སའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག ཅས་བརྗོད་དེ། ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་གྱུལ་གྱི་དུ་
 བས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་པར་བུལ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མ་ལོང་ལ་
 འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་
 བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལ། མ་དག་པའི་བྱི་མ་སྦྱང་རོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་བཞེར་ལ་ལས་ལྷན་གྱི་བསངས་ལ། ཨོྲཱི་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་ཆུང་ལ། ཉེ་
 དཀར་པོ། རུ་དམར་པོ། །ག་མཐེང་ཁ་མེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་གྲུབ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་བ་ཉིད་དོ། ཨོྲཱི་སྤ་
 གྲུ་མ་ཤུ་རྩེ་༥ སྤ་མ་ཆ་རྩེ་༥ སྤ་མ་མ་ཤུ་རྩེ་ཉེ་། དཀྱིལ་བཞེར་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་
 དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་"སྟོངས་"པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོྲཱི་དཀར་པོ། ལྷུ་དམར་པོ། རྩྱུ་ཐོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་

མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཕྱིར་བསོད་ བླ་མཁུ་ ༡༡བཅུ། རོལ་ ༡༧བཅུ། ཕྱིར་བསྐྱོར་

7 མ་ཕྱི། འཁྱལ་ན། སྟོངས། ལྷ། རྩལ་ན། རྟོལ། རྟལ་ན། སྟོང

སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟོན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་
ཏེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ་ཨི་ཨྱུང་རྩྱུ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨི་ཡང་ཨྱུང་ལ། ཨྱུ་ཡང་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ནི་
ལ། ལུ་ནི་ལུ་འཁོ་ལོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་
ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར།

ཨི་ལུ་ཐུ་འུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ཐ་ཨྱུ་ཤོ་ཉླྟ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
ཐམས་སྟོངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་སྟོན་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
ཆུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་ལོ། ཞེས་བ་ནས། གེ་སར་སེར་བ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱ་
ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ལ། ཨ་
ཨྱུ་ ཞེས་བ་ནས། ཆེ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ཞེས་པའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བུས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་
པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྟོ་རྟེད་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་
ན། །ནམ་མཁའ་བརྟེག་པའི་སྟོ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟུན་བྱངས། ཨི་ལྷི་ཉེ་དུ་ཀ་
ཨྱུ་པ་འུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
ཨི་བཟླ་ཨི་ཀྱུ་ཤེ་ལོ་ལོ་སོགས་བཟླ་ད་ཅིང་། སྟོ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་
བཅས་པ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་

མེན་བརྒྱབས་དང་གོ་བོ་བ་ལྷ་གོན་ལྷར་བྱམོ། ཤོ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཁཛཱ་རོ་ཉི་དང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཀྱི་འབྲང་གིས་བཞེགས་
 བསྐྱད། ལྷར་ལྷར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 རང་རང་དང་གཙོ་མོ་ཐམི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་“ཞུགས་། ལྷོང་ཁར་ཆགས་པ་
 ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་
 བས་འཕྲོས། ཨོྱ་བརྗེ་ཨོྱ་ཀུ་ཤ་ངོ་མོགས་བརྗོད། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཤོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་གནས་
 པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས།
 ལྷར་ལྷར་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྷར་ཤོ། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་པ་ནི། མཛོད་
 པ་རྣམས་”བསང་། སྤངས་བསྐྱེད་ནས། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རྡོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེག་མ་བརྩ་
 དྲུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། གདུགས། རྩལ་མཛོད། བ་དན། རྩལ་མཛོད་སྤྱ་བདུན། བང་མཛོད།
 གསང་མཛོད། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས་མཛོད་”འཕྲང་། ལྷར་བྱམོ། དེ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་
 སྤྱགས་ནས་ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། དབལ་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱན་

7 མ་ཕྱི། རྒྱལ་འབྲུག། ལྷོ་ཕྱོད་འབྲུག། ལྷོ་ཕྱོད་འབྲུག། ལྷོ་ཕྱོད་འབྲུག། ལྷོ་ཕྱོད་འབྲུག།

7 མ་ཕྱི་ ༡༩བཤུ། བསང སྒྲ། ༡༩ཕྱི། གསང རྒྱལ། ༡༩བཤུ། བསངས

ཀྱི མ་ཕྱི། འཁམས་ན། སྒྲ། འཁམས་ན། འཕྲེང་ རོལ། འཁམས་ན། ཕྲེང་

ཆགས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤར་སྐོན་གནས་བས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་མ་ལ་ལག་པའི་རྟོ་རྟེས་རེག་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུམ་
ནས་དཔལ་ག་ཤིན་རྟེ་འཛོམས་མའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་
འབྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུངས་བར་བསྟོམས་ཉེ། དེ་ལ་བྱག་ཡོད་པའི་
དང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་“རྒྱལ་བ་འུ་ཞི། གཙུ་བོ་ཡབ་ལུམ་ནས་ག་ཤིན་རྟེ་
འཛོམས་མའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེད་པོ། ཨོྲེ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅས་བ་ནས། ཨོྲེ་ཡ་མ་
མ་སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅས་པའི་བར་དང་། རོད་པ་བཞི་ལ་རེ་མ་པ་ལྟར། ཨོྲེ་ལྷེ་རྩེ། ཞེས་བཞི་
བཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ “བརྒྱལ་བ་འུ་ཞི། ཨོྲེ་སངས་
བུ་རྩེ་ཁྱེ་ཡེ་བརྩ་མཆོ་ཁྱེ་ཡེ་ཉེ་ཉེ་པའ་སྐྱེས། ཞེས་བཅོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐོམ་བཞིའི་
སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་“བརྒྱལ་བ་འུ་ཞི། ཨོྲེ་ཀ་ཀ་སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅས་བ་ནས། ཨོྲེ་ཤུ་ཀ་རྩ་
སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་པའ། ཅས་པའི་བཅོད་དོ། །བཞི་ཨ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི། ཨོྲེ་ཨ་ལྷ། ཞེས་བ་
ནས། ཨོྲེ་ཨེ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་ཨ་ལི་བཅུ་བྱག་བཅོད་དོ། །

ལྔ་པ་ཀ་ལིས་བྱིན་གྱིས་“བརྒྱལ་བ་འུ་ཞི། ཨོྲེ་ཀ་ཁ་ག་རྩ་དང་། ཞེས་བ་ནས། འགྲུ་ས་ཉ་
ཁྱེ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་དོ། །དུག་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི། རྒྱུད་ལས།
རང་མིང་བཅོད་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ། ཅས་གསུངས་པས། ཨོྲེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལྷ། ༡༡བཤན། རྒྱལ་ཞེས། ༡༡ནཤན། རྒྱལས
༢ མ་ཕྱི། ༡༤ནཤན། ལྷ། ༡༡བཤན། བརྒྱལ་ཞེས། ༡༡ནཤན། བརྒྱལས
༣ མ་ཕྱི། ༡༤ནཤན། ༡༡བཤན། བརྒྱལ་ཞེས། ༡༡ནཤན། བརྒྱལས
༤ མ་ཕྱི། ༡༤ནཤན། བརྒྱལ་ཞེས། ༡༡ནཤན། བརྒྱལས

བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་མ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་པ་ཉི་ལ། དེ་ཆོ་མེ་སྤ་མ། ལུ་ཉེ་
 རྩེ་མེ་སྤ་མ། ལུ་པོ་རྩེ་སྤ་མ། ཨ་རུ་རལོ་མེ་སྤ་མ། སམ་མི་རྩི་སྤེ་པ་ཡ་ཆོ་སམ་ཀ་མེ་
 ལུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉི་ལྷི་ཡེ་ཀྱ་རུ་ལྷི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ལྷ་ལ་སྤ་མ། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་
 ལུ་ལྷ། ཉེ་རུ་ཀོ་སྤ་མ། མཉུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷེ་ལྷི་པལ། ཅེས་པས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་
 རུ། ཉེ་རུ་ཀ་ ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་ནས་ག་ཤིན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་གྱི་སྤ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 རྣམས་ཤིམ་པ་བཞིན། བརྩ་བྲ་ར་ཉི་དང་། རྩ་ཀི་རྩི་དང་། ལ་མ་དང་། བརྩ་རོ་ཉི་དང་། རྩ་
 སི་ཉི་ཡེ་དང་། བརྩ་ཀ་སྤ་ལ་དང་། བྲ་ཅ་རྩི་དང་། མཉུ་ཀ་རྩ་ལ་དང་། ཅ་རྩི་ཨ་ལྷི་དང་།
 ཀ་རྩ་ལ་དང་། བྲ་སྤ་མཉི་དང་། བི་ཀ་ལ་དེ་རྩི་ཆ་དང་། མཉུ་ན་མེ་དང་། བི་རི་ཆ་དང་།
 ལྷི་ར་མ་རྩི་དང་། ཨ་མི་ཉ་སྤ་མ་དང་། བམ་རི་དང་། བརྩ་བྲ་སྤ་མ་དང་། ལི་ཀེ་ལྷ་རི་
 དང་། བརྩ་དེ་ཉ་དང་། རྩ་མ་རྩི་དང་། ཨ་རྩི་རི་དང་། ཨི་ར་བ་ཉི་དང་། བརྩ་རྩ་ལ་
 དང་། མཉུ་རྩི་ར་ལྷི་དང་། མཉུ་ལྷི་ར་དང་། ལྷ་ཡུ་བེ་གེ་དང་། བརྩ་རྩི་ཀྱ་ར་དང་། ལྷ་
 རྩ་རྩི་དང་། ལུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ལྷི་དང་། བརྩ་རྩ་བ་དང་། ལུ་རྩ་བ་དང་། མཉུ་རྩི་
 ར་བ་དང་། ཉ་ལ་ཀ་རྩི་དང་། བི་རུ་སྤ་ལྷི་དང་། ལ་ལྷ་ན་ལི་དང་། མཉུ་བ་ལ་དང་། ཅ་ཀ་
 བེ་ཀེ་དང་། རྩ་བརྩ་དང་། བརྩ་རོ་ཉི་དང་། ཉ་ལ་ལྷི་བ་དང་། ལོ་རྩི་རྩི་དང་། ཨ་ལྷ་ལ་
 ཀ་རྩ་དང་། ཅ་ཀ་མ་རྩི་རྩི་དང་། ལྷི་རྩི་རུ་ཀ་དང་། ལུ་ལྷི་རི་དང་། བརྩ་ན་རྩི་ལྷ་ར་དང་།
 མཉུ་བ་ལེ་དང་། བི་རོ་ཅ་ན་དང་། ཅ་ཀ་མ་རྩི་རྩི་དང་། བརྩ་སུ་དང་། མཉུ་ལྷི་ཅི་དང་།
 ཀྱ་ཀ་ལུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀ་ལྷེ་དང་། ལྷ་རྩ་ལྷེ་དང་། ལྷ་ཀ་རྩ་ལྷེ་དང་། ལ་མ་རྩ་རྩི་དང་།
 ལ་མ་རྩ་རྩ་དང་། ལ་མ་དེ་རྩི་རྩི་དང་། ལ་མ་མ་མ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་མཚན་རྣམས་ལྷག་
 རྩ་ཅ་པའི་ག་བརྩག་ལ་སྤར་བཞིན་ཡིག་བརྩ་བརྩོད་དེ་ཁྱིན་གྱིས་བརྩམ་བོ། །འདི་ཡང་ལུ་ལྷ་ལྷ་མ་

ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཨ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་
པའི་སྐོན་མེད་དོན་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རོ། །

དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་སྐབ་
ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་བྱིར་སོང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་སྤར་ས་ཆོག་
གི་བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་
ལག་བཀྲས་ཙོག་བྱུར་འདུག་ཅིང་སྤྲ་བ་བཅད་ནས། ལག་པ་གཡོན་པར་ཚུ་གཙང་མ་བཟུང་བ་
ལ། གཡམས་པའི་གྲང་མོ་དང་མིང་མེད་བཀྲག་པས་ཚུ་མྱངས་ཏེ། ཁ་ན་མིག་སྤྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་མགོའི་
རིམ་པས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རེག་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
རྟིང་མནན་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་བཞུགས་ལ། རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་གྱིས་འཇུག་པས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཅིག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུ་ལ་ཏེ་ཞུགས་ནས། ལྷ་སྤྲམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྐོར་བ་བྱས་པར་སོས་
ལ། རྗེ་རྗེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྒྱས་ཤིང་སློབ་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ཨོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་
སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྟེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩེ་
རྩྱུ་བློ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མགོན་པོ་སྤྲམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་མེ་རྟོག་
གི་“འབྲེང་”བ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཤར་སྐོན་ནས་ཕུལ་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་བྱུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ལྷ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། འབྲེང་ ཟླ། ༡༡ན་ལ། ཞོལ། ༡༡ན་ལ། འབྲེང་

གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་བཟུངས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟློན་ལྷ་ཁྲ་ས་མ་
ཡ་ལྷ་བ་ཤུལ་སྤྱི། ཞེས་བཟློན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞེད་ནས་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱུང་སྒོ་དང་། སྒོ་
ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྒོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ས་མ་ཡ་ལྷ་བེ་ཤུལ་མི། ཞེས་བཟློན་
ནས། མེ་ཏོག་གི་མེད་བ་ཕུལ་བ་སྐར་གར་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་
འོན་སྒོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གསུམ་སྐད་བརྒྱུད་བཤུགས་ལ། བདག་ཉིད་ཞུགས་
ཤིང་དབང་སྒྲངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་དང་། སྒོ་བ་མ་བཟུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཇུག་བ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲངས་བ་དང་། སྒོ་བ་མ་གཞུག་
པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡལས་དང་བཅས་ཏེ་
འཇུག་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་
བའི་ཕྱེ་འཇུག་དང་། ནང་འཇུག་གོ། དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་བཟློན་ལྷ་ཁྲ་ས་
གྱི་འདོན་སྐྱེད་ལྷ་ཁྲ་ས་ཐོན་ཕྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཅས་རང་གིས་ཤེས་བ་
ཞིག་འོར་བས། འདི་ནི་སྒོ་དམན་སྐྱེད་ལྷ་ཁྲ་ས་པའི་ཆེད་དུ། གཙོ་བོར་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱཤོ། །

དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནང་འཁོན་ཏེ། སྐུ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ། སྐུ་མའི་བྱ་བ་ནམས་གཙོ་བོས་མཐུན་པར་བསྒྲོམ། སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ༡༦། གཡལས་སྐུ། ༡༡ན། ༡༢། ཞོལ། ༡༣ན། ༡༤། གཡོགས་

ནམས་རང་གིས་བྱས་ལ། ལག་རུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ནས།
 དགའ་ཆེན་ཁྲིད་བདག་ ཅེས་སོགས་གྱིས་སྤར་ལྷར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདག། ཨོ་སཱ་
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བྱུང་ཏྲ་ར་བོ་རྟེ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་མ་སྟ་བུ་རྩ་མེ་རྟ་ས་སྤྱུང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 སྤྱི་རྩྱ། ཨོ་བཱ་རྟ་ཏྲ། ཨོ་བཱ་ཨ་ལྷོ་ཏྲ་རྩྱ་པེ། ཅེས་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་
 སྤང་གཡོགས། སྤྲང་གཡོགས། གཙུག་ཏྲར་བཅིང་། ཨོ་ཙྱ་ལྷ་བན་རྟེ་བ་ར་མ་རྒྱ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་
 བས་མིག་དར་བཅིང་། ཨ་ཁི་སྤེ་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཏོག་མེང་བ་བཟུང་། རང་ཉིད་ ལས་བྱམ་གྱི་
 རུས་བསང་ཞིང་། ཨོ་ཁཱ་རྩ་ཏྲ་རྩྱ་པེ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་
 སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩེ་ལ་བྱ་བྲགས་ཀར་བསྐོལ་ནས་
 འཛིན་ཅིང་གཡམ་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་
 རྩྱ་སྤོན་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨྱུང་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་ཆེ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ཨོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀླ་ཡ་བེད་མ་
 ཏ། བེདྲ་རྩ་རྩེ་ལ་རྩེ་མ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་དཔའ་བོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩོད། སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། སྤོབ་དཔོན་ལ་ཞི་སྤྱབས་སུ་མཆི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 འཁོར་ལོ། རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་བྲག་འཆོལ། དོན་དམ་སྤྱ་བའི་སེང་གོ་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ། ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་གྱུར་བ། སྤྲིད་
 པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་གདག།

ཆ་མས། བུ་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱལ་བཟང་བདག་བདེ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༧༥༣། ཟླ ༡༡བ། ཟླ ༡༡བ། ༡༧༥༣། འཕྲེང

བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་ལན་བཏག་ དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཅེས་བྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆའ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏག་ནས་རིགས་དང་མེས་པ་ཤེས་པར་
བྱ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་
འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒོམ་པ་གཉིས་འཛིན་པ་སྒོམ་པ་སྟོག་གི་སྐབས་ལྟར་
བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྒོན་
པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོང་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཁར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་
གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་བའི་སྟེང་
དུ་རྫོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་
མི། སྒྲ་མས་རྫོ་རྗེ་སྟོང་ཁར་བཟུང་ནས། ཨོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏེ་སི་རྩི་བཟོ་ཡ་ལྷ་སུ་
ཁྲི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཟླ་བར་བྱས་པར་བསྒོམ། རྫོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་
གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
'འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསང་བར་གདམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བད་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྒོར་
ནས་བྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྫོང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེ་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་ཏེ། སྟེ་རྩི་སྟེ་ ཞེས་བརྫོང་ནས། ཡོ་ལ་

ᠮᠤᠭᠡᠨ ᠲᠦᠢᠵᠦᠨ ᠰᠣᠪᠴᠷ᠎ᠠ ᠶᠤᠬᠤᠩ ᠱᠣᠸᠠᠨ ᠶᠤᠫᠤᠯᠤᠳᠤ

བཞིན་དུ་གྲུབ། རང་གི་སྒྲོག་མར་པོ་ལས་གི་གྲུག་པོ་གྲིས་མཆོན་པར་གྲུབ། ཨི་
སཱ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་བརྟན་ཡ་ཨྲཱཱ་འྱི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་པ་སྤྲུལ་མི། སཱ་ཏ་སྤྲུལ་ག་ཏ་ལྷེ་
ར་ཡོ་གི་ནྱི་ཁམ་རྩི་ཏི་ཏ་པ་བརྟན་ཡ་ཏུ་མི། དེ་ལྟར་བྱུང་སྒྲོན་ས་དུ་མ་སྦྱེས་མ་ལས་
བྲག་བྲས་པས། དུ་མ་སྦྱེས་མ་ལས་དུ་མ་སྦྱེས་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ཐེམ་པས་རང་དུ་མ་སྦྱེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ། རང་གི་
སྦྱི་བོར་མི་ལས་གི་གྲུག་པོ་གྲིས་མཆོན་པར་གྲུབ། ཨི་སཱ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཀམ་ཁེ། ཨྲཱཱ་འྱི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་པ་སྤྲུལ་མི། སཱ་ཏ་སྤྲུལ་ག་ཏ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་ནྱི་ རྩེ་བེ་ཏ་ཀམ་ཀཱ་
རྩེ་མི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་བྲག་བྲས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ལས་
གཟུགས་ཅན་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རང་གཟུགས་ཅན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ། འདི་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁའི་གཡོན་དུ་
སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་པའི་བྲག་བྲལ། །འདིའི་བྲག་དང་པོ་སྒྲོན་ས་འཆལ་བར་
འདོད་པ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོག་གི་ཐད་ན་ཡོད་སོམས་ཤིག།

སྐར་ཡང་ཤར་སྒྲོན་ས། ཨི་གྲུ་རུ་ཙ་ར་ཏ་རྩེ་རྩེ་པ་སྤྲུལ་ཡ་ཨྲཱཱ་འྱི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་པ་
མི། ཨི་སཱ་སཱ་པ་རི་རྩེ་རྩེ་པ་ཨྲཱཱ་འྱི་ནྱི་རྩེ་རྩེ་པ་མི། ཞེས་ཆེ་མའི་ཞབས་ལ་བྲག་
བྲལ། གཉིས་པ་ནི། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐམས་ཅད་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་
གི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་
གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་གིས་ཀྱང་འདི་དགྲིལ་འཁོར་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་གི་མདུན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་བརྗོད་དེ། བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དཔལ་པ་བཞག་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་
བཟུང་ནས་ཕྱིད་བར་ལུ་བ་བ་དང་མི་ལུ་བ་ལས་བཞད་ལ། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ནས་མཁོ་བོད་རྗེ་
བཞག་སྟེ་ཕྱིད་དོ། །

[illegible]

དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དོ། །དེར་ནས་བཅས་སའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་
རྩོལ་བ་ཡིན་གྱིས། རས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྟོལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡ་ར་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་
བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་^༡ དེ། ཞེས་པ་རྩོད་དེ་ལྷ་མའི་ཤག་པ་ཉན་པའི་སྐོ་

༡ མ་ཕྱི། རེབ་པེན། སྒྲ། རེབ་པེན། བསྐྱེད་མ། རོལ། རེབ་པེན། བསྐྱེད་

१ མ་ཕྱི། རམ་ན་ན། ཏེ སྒྲ། རྣམ་ལྟ། རོལ། རྣམ་ལྟ། ༥

ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །འདི་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་སླུ་
བྱང་གིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པའི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། དབའ་པོ་དང་ལྔལ་
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་གཡས་བརྒྱད་
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་དོན་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་ཉེ་དུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྩྱུ་བྱ་
ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་གནས་པའི་རྒྱ་པོའི་ཡོག་
དུ་ཡོ་ལས་རྒྱ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་
བ། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་དཔར་པོ་རེ་རེ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཔར་པོ་བྱ་གསུམ་བ་རི་གྱིས་མཚན་བ། ལྷིང་ཁར་ལོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མའི་པོ་བྱ་བཞི་བ་རྒྱ་པོའི་དོན་རྩྱུ་ལས་མཚན་བ། ལྷི་པོར་པོ་ལས་རྒྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཚན་བ། ལྷིང་གི་ནང་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གནས་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས་པས་རྒྱ་པོ་པོ་གཉིས་ལྷེ་ཡོག་གཉིས་ཡོག་གི་
རྒྱ་པོས་བསྟོད་པས་རྒྱ་མཐིལ་གྱི་བྱ་གནས་ཞུགས་པ་ལྷེ་བའི་མེ་དང་ཐད་ནས་
བྱིན་དུ་འབར་བས་ལྷིང་ཁའི་ས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ལྷི་པོའི་རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་
འདྲ་གས་པས་ཆོམ་བ་དང་། ཡོག་གི་རྒྱ་པོས་བར་སྒྲུང་ལ་བཟླ། ལྷིང་ཁའི་ཉེ་དུ་

༡ མ་ཕྱི་ རམ་ན་མ་ན། བདག་ སྒྲ། རམ་ན་མ་ན། བདག་ རོལ། རམ་ན་མ་ན། བདག་མ

ཀ་ཡབ་ལུམ་མཆོན་གང་པ་སྒྲོག་འབྲུག་པ་སྒྲུང་གར་བྱེད་ཅིང། ཡབ་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བ་སྒྲིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨོྲེ་ཉིལ་མཐུ་གོ་རྟ་ཨ་བེ་ལྷ་ལྷོ། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ། བེད་མ་ཉེ། བུལ་རྩ་རྩ་ལ་རྩེ་སྤྲོ། ཞེས་སྒྲགས་བཟིང་བག་དང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང། རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་བདུག་པས་“བདུགས་ལ” དབབ་སོ། །བདུག་པའི་ཐུང་མེ། བྱད་མེད་ཀྱི་འདོམས་དགྲིས་ལྷ་མཆོན་གྱིས་གོས་བ་གཏུབས་པ་ལ། གུ་ལྷ་དང། བདུད་ཅི་ལྷ་དང། གྱི་ལའི་བུན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་གྲུ་གུལ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །བདུག་པའི་ཆུལ་ནི་ཐོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །

དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩི་ཐུག་ལ། ཉིལ་བཟླ་ ཞེས་བཟླ་དེ། བབ་པ་བཏྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྒོབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྩི་སྒྲུང་ཞེས་བྲིས་ལ། དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བེར་ན། ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་ངམ་སྒོབ་མའི་མཐེ་བོར་གཉིས་རྩི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། རྩི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ཁུ་རོ་ཉེ་ བཟླ་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྒོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་བྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ལྷ་མས་གར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཉེ། ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བ། ༡༣། ལྷ་ ༡༩ན། བདུགས་ལ ཞོལ། ༡༩བ། བདུག་བར

དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་ཆམས་
རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག། འདི་ཡི་དངོས་བྱུང་རི་ལྷར་
འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སློད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བ། །དེ་
འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱུང། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་གི་སྤྱོད་པ་འཁྱིལ་བ་སྤྲུགས་པ་ལས་ཡང་
ཞིང་མ་རྟིངས་པའི་མེ་ཉོག་གཅིག་བཏོན་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གསུམ་པར་གྱུར། ཨོ་
སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱུ་ལ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲུ། བ་ཏྲི་རྩ་བརྩ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་དབྱ་
ལྷལ་བར་བསམས་ནས་བཞུགས་མེད་དུ་དོར་རོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། ཅིག་པ་ལྷའི་ནང་གི་
ལྷ་གང་གི་མཆོན་མ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱང་བ་དེའི་རིགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷ་དེའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་སྤྱིན་
ལ་དངོས་བྱུང་གྱང་མཆོན་པར་བྱུང། །ཅིག་པའི་སྤྱིང་ངམ་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་དོར་
རོ། །རྗེ་ཆེན་པོ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་དངོས་བྱུང་ལྷ་མོ་འབྲུག། རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་སྤྱིང་བ་མེད་
པས་རི་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱུང། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེ་ཉོག་སྤྱོད་བ་དེ། ཨོ་བྲ་ཏི་བྲི་རྩ་སྤྱི་ཨོ་མི་སཏྲ་མཏྲ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་
དེ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི། སེམས་དབང་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་
བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག། ཅེས་ལྷ་ལ་
སློབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབས་ཐོབ། །དེ་ནས། རང་གི་
སྤྱིང་ཁར་ཉེ་མ་ལ་སྤྱི། དབྱལ་བར་རྟི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལ། ལྷ། ༡༥བལ། སྤྱོད་ ཞོལ། ༡༥བལ། འབྱེང

རྩྱུ་གིས་བསྐྱལ། རྩྱུ་གིས་རྩྱུ་གིས་བསྐྱལ། ཨོ་གྲིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་
མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་གཏོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་བསམས་ལ། ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་དེད་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་འཇུག་བའི། རྩྱུ་མེད་མིག་ནི་སྐྱེ་བ་མཛད། ཨོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལི་སྐྱེ་
ཞེས་བཟོད་ལ་གདོང་གཏོགས་བྱེ་བར་བསྐྱོམ།

ད་ནི་དད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་
ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། བྱུག་རྒྱ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། དངོས་
བྱུབ་ཀྱིན་ནི་བྱུན་སུམ་ཆོགས། དཔེ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འཇུག་ཀྱིས། རྩྱུ་མེད་པས་
ཅེ་རོལ་པས། གསང་སྐྱུགས་རྣམས་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཀྱིས། ཉེ་བཟླ་པ་བྱ། དེ་ཡང་
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྩྱུ་མེད་རྩྱུ་མེད་དང་བཅས་
པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཆོགས་པས་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་ཆོགས་རྩྱུ་མེད་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་
ཁང་བྱ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་གྱི་བདེ་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱང་
དུ་ལྷ་ལ། ཞེས་བ་ནས། བྱང་འདྲ་དུ་གཤམ་ནི་མཛོ་མས་ལ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱུགས་གཏོན་
སྐྱོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་བཟོད་ལ། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཟོན་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟོད་པར་
བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི། ལུས་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བཟོད་སྐྱོབ་པའི་དབང་དང་། ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་མཐོན་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པའི་དབང་། སྐད་སྐྱོ་གྱི་དབང་།
བརྟུང་ཞུགས་གྱི་དབང་། ལྷང་པ་སྐྱོན་དཔུགས་དཔྲུང་དོ། །

[illegible]

१) མ་ཕྱི། ར་པའན། སྒ། རྩམ་པའན། བཞག། རོལ། རྩམ་ནུན། བཞིས།

གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། མི་ངོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་དོ་རྩལ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་པ་ཏི་ཙྱ་ཏྱུ་སྤྲྀ། ཞེས་
སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་པའི་རྒྱར་
གྱུར། འདིར་ཁ་ཅིག་བུམ་རྒྱར་མི་བསྐྱེད་པར་བུམ་པ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་ཤི་རྒྱར་བསྐྱེད་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལ་འབྱུང་བའོ།

ཐུ་མ་དང་གཙོ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་བུག་ཅུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། སྤར་ལྷར་མཆོད། རྩོ་
རྩོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་རི་ལྷར་སྤུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་འང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྟོ་“མཆོམས་”མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་”^༡ ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
བརྗོད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་
མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་
བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བུམ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། །ཉེ་
དུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་པག་མོའི་བརྒྱར་དོ་རྩེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ཉན། མཆོམས་ ཞོལ། ༡༧བལ་ན། འཆོམས་

^༢ ཞོལ། ༡༧བལ་ན། + བ་སྐྱེད་

རེམ་མཐོང་པའི། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་
 ཅམ་མཐུ། ལྷོན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་མཐོང་པའི་བཟུ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད་ལ་བདག་འཇུག་གི་
 ཆེ་རང་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྒྱལ་མ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་བཟོད་བྱ། དབང་
 བསྐྱར་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིན་པར་བྱ། །ཏི་ཅ་ག་ལྷོ་ར་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་
 རི་ལྷོ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བུམ་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱི་པོར་རྒྱག་ཅིང་འཇུང་
 དུའང་གཞུག་པོ། །འདིར་རྒྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྐགས་འདོན་པའི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་རོ་
 ཞེས་ཆེ་ཆུ་མ་བཞེད་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པས་བྱས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་
 ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་མ་དག རྒྱུ་ལྷག་མ་ཕྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནི་ཕྱི་
 དབང་རོ། །

ཐཱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས། རང་
གི་བ་སྤྱིའི་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་ཐོར་
ལྷུང་། རང་པ་སྤར་རྟུང་མཆོད། དེ་རྟུང་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤར་གི་འི་མ་
སྤརས། ནམ་ཤེས་གྱི་སྤར་པོ་གནས་བསྐྱུར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་ཤོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཨོྲ་ཁྲུ་རོ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་པཌ། སྤ་བླ་མས་བདག་དང་

དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་
དུ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་རིན་
ཆེན་སྟོན་མ་སེར་མོ་གི་ཤུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ།
བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར་ཅེས་པ། ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད་དོ། །

དེ་ནས། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ ཞེས་བ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་
པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྦྱིང་དང་། དཔའ་བོ་ཉིང་བཞིའི་སྤགས་
དང་། ཨི་རྒྱ་གི་ནི། སོགས་དཔའ་མོ་སོ་དུག་གི་སྤགས་སྤེལ་ནས་བཟོད་དེ་དབྱ་རྒྱན་མགོ་ལ་
བསྟོན། དེ་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅེས་གྱིས་ནི། །སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨི་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་
ཁྱི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་བས་
ལུས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་མ་
དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་པོ། །

དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེས་བ་དང་མཆོད་པ། མི་བསྟོད་བ་དང་རིན་འབྱུང་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་
སྤར་ལྟར་པོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་པོ་བ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་
སྤ་སྤྱངས། །ཆོར་བའི་སྤར་པོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་བ་བཟོད་དོ། །བུམ་དབང་བཙུག་ཅིག་གི་གཉིས་པའོ། །

[illegible]

གཞི་བའི་མ་གྲུ་འཛིན་པར་གྱི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱུངས། བདག་དང་དབང་ལྷ་མ་གྲུ་མ་
གྲུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་ལས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མ་འཛིན་དུ་ཁྱིའི་ལས་རལ་

༡ མ་ཕྱི། འཇུག། སྒྲ། འཇུག། བསང རྫོལ། འཇུག། བསངས

གི་ཁྲི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གི་དང་གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་
ཁུ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། ཞེས་སོགས་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བྱར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་
ནས། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་
བྱ། ཅེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུག་གི། །བྲིལ་བྱ་སྦྱ་གྲུག་རྗེས་
འབྱོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་^༡ ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
བཞེད། །དཔལ་བོའི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བྲིལ། །བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་རང་
བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྲིན་གྱིས་བསྐྲབ་^༢ ། ཅེས་བརྗོད་
དེ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་བྲིན་ནས་བཟུང་། དོ་རྩེ་བྲིལ་ཞེས་པ་ནི་བྲིལ་བྱ་གཅིག་ཕྱ་ལ་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་
ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྷའི་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དེ་ལྟར་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དབང་། དབང་ལྷ་བཞིམ་
ལ། མཆོད་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྲིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་གི་བྲིལ་སྦྱངས། འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། །བྲ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱས། དོན་གྲུབ་
དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་
བརྗོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་པའོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ།ན། བཅང་ གླ། ༤༠ན།ན། ཞོལ། ༡༤བ།ན། བཅང་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ།ན། གླ། ༤༠ན།ན། བསྐྲབ་ ཞོལ། ༡༤བ།ན། སྒྲོབས་

ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི་བསང་སྤངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་པར་དང་སྒྲ་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱོར་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་
 ལོ་གཡོན་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
 འབྱུང་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། གནས་
 ལས་བྱང་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཅེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། ཨོ་བཟླ་སདྲ་སྤྱི་ཨ་རྩེ་ཤུ་མི།
 བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་རྩེ་ཤུ་མི། གྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་བྲིལ་སྦྱོར་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ། བདག་འཇུག་གི་ཆེ་ཆེ་གཤེ་གནས་
 སུ་སྤར་གྱི་གསང་མཆོད་དང་། སྒོ་པ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་མིང་གསང་དུ་བཏགས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཤོ་མོའི་བྲེ་བྲག་གིས་མེ་ཉོག་ཐོག་
 པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་དབང་དང་། དབང་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་རྣམ་སྤང་གཞུག་པ་
 མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཕྱག་གི་
 བྲིལ་སྤངས། །གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 བྱས། རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་
 དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་པའོ། །དབང་ལྷ་རེ་རེའི་མཐར་
 དབང་ལྷ་བསྟེན་པ་དུ་རི་ཀ་དང་ལུ་བ་བས་བཤད་ལ། བ་སྦྱའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ལུ་བ་བ་དང་ལུ་སྤྱ་
 རྩ་བས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟེན་པར་ལུ་

བ་པས་བཤད་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟ་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཆད་ལྟན་སྟེན་གྱི་པ་
མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྟན། སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་འབྲུག་པའི་གཤམས་ཀྱི་ཐི་མ་ལྟ་བུ་དག་པར་བྱེད་པ་
དང་། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྲུག་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་བ་འཛོག་པས་
རིག་པའི་དབང་སྟེ། རྒྱུད་དོན་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཞི། །སངས་རྒྱུས་ལྟ་
སོ་འདི་རྣམས་དག མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞི་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་ནི་སྤྲོན་མ་ལ་སོགས་རིག་མཐོ། །དེས་ལུས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱར་བས་
རིག་པའི་དབང་རོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་དབང་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་
སྟགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་གི་མཐའ་སྟོར་ལ། ཨི་ཕྱི་བརྟ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་ཉི་
ཉི་པར་རྟ་གི་ནི་རྟ་ལ་ཤི་རྟ་རྩི་སྟུན། ཞེས་པའི་སྟགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཁ་ནས་
ཞུགས། སྟེང་ཁའི་རྒྱུ་གི་མཐའ་ལ། གཡོན་སྟོར་རུ་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟགས་
སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྟུངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེང་པོ་ཡི་
ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་
བཅང་། ཞེས་ལྷ་མས་གསུང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོན་པར་བསྟོན་པས་ལ་སྟགས་དེ་ཉིད་ལན་
གསུམ་བཞིན། བཙུག་ལྟན་བདག་ལ་སྟེན་ལགས་ཀྱིས། །བཙུག་ལྟན་བདག་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབས། ཞེས་བཞིན་དེ་མེ་རྟོག་ལྷ་མ་ལ་བྱུལ།

ལྷ་མས་ཀྱང་། བཙུག་ལྟན་འདི་ལ་སྟེན་ལགས་ཀྱིས། །བཙུག་ལྟན་འདི་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྟེན་གསུང་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་སྟེན་
ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུང་ཞིང་མེ་རྟོག་སྟེན་པོར་བཞག་སྟོབ་མར་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱགས་བསྐྱས་པས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེར་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བད་སྟེན་དོ། །སྐྱགས་དབང་དུ་རི་ཀླ་བས་རིག་པའི་དབང་ལཱའི་སྟོན་ཏུ་བཤད་
གྲུ། རྒྱུད་རྟོག་མེད་དང་། རིལ་བྱ་བས་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་མཛད་པ་བཞིན་བཞོད་དོ། །འདི་ནི་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བྱག་པལོ། །

གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱམ་མོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་
པ་ནི་སྐར་ལྟར་བསང་སྟངས། བདག་དང་དོ་རྗེ་སྟོང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
བསྐྱར་དང་ཆོ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རང་དང་དོ་རྗེ་གཉིས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་པོ་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མཁུན་པར་
ཞུ་ཞུགས་ཀར་རྩྱུ། ཁྱ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས། མོ་
ངོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
བྱམ་པའི་རྩུས་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྐར་
ལྟར་མཆོད། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཉེ་བུ་ཀ་དབང་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་གྱིས་གྱང་ནི་རྟག་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༧༡ན། ལྷ་ ༡༧༡ན། མེད་ ཞོལ། ༡༧༡༡ན། འཕྱིང

༢ མ་ཕྱི་ ༡༧བཅན། ལྷ་ ༡༧བཅན། སྟེམས་ ཞོལ། ༡༧ཅན། སྟེམས

དུ་བཅད། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟལ་ཞུགས་བཏན། ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤར་ལྷར་གནས་
གསུམ་དུ་རེག་ནས་ལག་བཟུལ་སུ་གཏད་བ་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སིཾ་
བརྩ་ས་མ་ཡ། ཉིཾ་ཨེ་ཎ་ཏྲི་ཏྲི་ར་ཡ་མི་ཨོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། ཞེས་བརྩོད། སྤྱིང་ཁར་
ཡང་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེར་
སྤྱན་ཆད་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྩོམ་སེམས་
བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པའོ།

གཉིས་པ་སྟེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱན་བཞི། བསང་སྤྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་
རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་
ཁ་ ཞེས་བཞུགས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་མཆོག་ལྟན་འདས་མ། ཞེས་བཞུགས། མི་མགོ་སྐྱམ་
པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཞལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་
མདོན་ཆོགས་ལྷར་ཕོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཐོན་པར་ལྷུང་སྟེན་གས་ཀར་རྩྱུ། ལྷ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟེན་གས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དབངས། མོ་རྩོམ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་པའི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་
སྤྱོད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཨེ་ཨེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༢པམ། ལྷ། ༡༣པམ། ཏྲི་ ཞེས། ༡༤པམ། ཏྲི་

མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁའྱི་ག་དང་། ཅང་ཉེ་ཅུ་
 དང་། མོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་
 རྒྱལ་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁའྱི་ཅང་ཉེ་ཅུ་སྤྱིང་བཟེད་དག
 གྱིན་པ་དཔལ་པོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁའྱི་ཅང་ཉེ་ཅུ་སྤྱིང་བཟེད་བཟང་། ཉེ་ཅུ་ཀ་
 དཔལ་ཁའྱི་ག་རྣམས་འབྱོར་མ་ལི་རྩ་མ་རུ། །དོ་རྩེ་ཁའྱི་དོ་རྩེ་བཅས། །ཁིལ་བུ་སིལ་
 སིལ་སྤྱོད་ཀ་ཅིང་། །ཆངས་པའི་སྤྱད་ཐོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཁའྱི་ག་དང་དོ་རྩེ་
 སྤྱོད། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡས་སུ་རྩ་མ་རུ་གཡོན་
 དུ་མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁའྱི་ག་སེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྤྱད་སྤྱིན་ལ། ཁའྱི་
 ག་ལྟའི་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད། མོད་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྤྱོད་བ། ཆངས་སྤྱད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཤད་ལ། རྩ་མ་རུ་དང་ཁིལ་བུའི་སྤྱོད་བྱ། སྤྱིང་
 ཁའི་ནང་དུ་ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་པ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་
 བསྐྱོམས་པའི་ནང་དབང་བྱའོ། །སྤྱིང་བཟེད་སྤྱོད་ཅི་མོད་པ་སྟེ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་
 པའོ། །བཞི་པ་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ནི། རྩ་མ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ལག་
 བ་གཡོན་གྱིས་ཆོས་ཤོས་གྱི་གྲུ་སྟེའི་ན་བ་ལྟར་སྤྱིང་ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་མི་
 འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡི་ལུང་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་
 བྱ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀོ། །ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྩ་མི་རྩི་ན་མཆོས་སྐྱོང་ལྟ་
 ག་ཏ་སྤྱི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷུང་ལྷུང་ཕ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་

ཐུན་ཡོན་ཉན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་ཆོགས་ཀྱན་ལས་རྣལ་ཀྱལ་ཞིང། སྒོང་
ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་དབང་བཙུ་གཅིག་གི་དགུ་པའོ། འདི་ནི་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། རྗེ་སློབ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་གོ་རིམ་
འདི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྲལོ། ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་བརྟེན་
རྗེས་གནང་ངོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ལུ་ཤེ། བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །འགྲོ་བ་མཆོན་མ་མེད་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདགས། བསང་
སྐྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲི་མེད་སྟེགས་བཞེད་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་
པོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་བེལ་བུ་འཛིན་པས། ལུས་
རྗེ་རྗེ་བསྟེན་མས་མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་བྲག་
རྒྱ་བྲག་དང་ལུས་བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཁྱུ་ལྷ་གྲང་གིས་བཞུགས་
པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་བྲགས་ཀར་རྩྱུ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་
བྱངས། བློ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྟེང་དུ་གདུགས་
དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན། །གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། རྩྱུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གླ། ༤༡བཤན། བརྟེན་ ཞོལ། ༤༡བཤན། རྟེན

ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། བསང་སྤངས། རྟོ་རྟོ་དང་བྲིལ་བུ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་རོ་
 བོ་དང་། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བུ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེམས་མའི་རོ་བོར་གྱུར། ལྷུང་གི་རྟོ་རྟོ་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་སྟུ། “ཐོག་ཉི་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
 བྱི། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གུན་བཤའ་ཉིད། རྟོ་རྟོ་
 བསྐྱེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔའ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་
 བུའོ། རྟོ་རྟོ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་པའི་རོན་དུ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་
 པ་རྟོ་རྟོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་རྟོ་རྟོ་ལག་བཤའ་སུ་
 སྤྱིན། ལྷུང་གི་བྲིལ་བུའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷུང་སྤྱིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྲས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་སྤྱིད་པའི་མཆོག་
 བྱི་མཛད་པ་ཡིན། བཟང་གཞུང་ལྷུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་བྲིལ་
 བྲས་སྤྱོད་པར་སེམས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྲིལ་བུ་འཁོལ་བ་བྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བྲས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དཔོལ་ཏེ་ལག་བཤའ་ལྟོན་ཏེ་ལྟོན་ཏེ་ལྟོན་ཏེ་
 ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། ལྷུང་གི་རྟོ་རྟོ་ཆོག་རབ་ཏུ་བརྗོད། ལྷུང་གི་ལུས་ནི་
 ཐམས་ཅད་བརྟན། དེས་ན་ལྷུང་གི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། ལྷུང་གི་ལུས་ལྷུང་གི་
 བསྐྱེམས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེམས་པར་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་པ་ནི་འདར་མི་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༩༣༡ན། གླ་ ༤༩༣༥ན། ཐོག་ ཞོལ་ ༤༩༣༡ན། ཐོགས

རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་
སྦྱར་ཏེ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། ཤེས་རབ་བརྩ་
བྱུག་ལོན་པ་ལ་། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །རྩི་རྩི་བྱ་མཉམ་སྦྱོར་
བ། །སློབ་དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུག་པའི་
སློན་པ་རྩི་བ་འཛིན་པའི་ལག་པས་སྦྱང་ཁར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། རང་རྩོད་སེམས་ཡབ་
ཡུམ་འབྱུང་ པར་བསྐྱེམས་ པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱར་བ་དེ་
རྩི་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །ཡིན་པས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་
དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ལག་ཆེད། །

དེ་ནས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་
བར་ས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་ཆུ་དབང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ནོ། །དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུང། ཨོྲེ་སྦྱ་པ་ཉིལ་བརྩེ་
སྦྱ་བྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
བར་བསམ་སོ། །རྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་ལྟར་མཆོད་ཅིང། དེར་འདུས་པའི་དཔལ་བོ་དང་ནལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། །བུམ་
དབང་བརྩ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་བརྩ་བ་སྦྱོར་མེ་སྦྱོག་པའི་དབང་རྩོ། །

གཉིས་པ་རྩིས་གནང་ནི། དུ་རི་ཀླ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
རྩིས་གནང་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མཐའ་བརྟེན་དང་རྩིས་གནང་རྒྱས་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཡས། དེ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ། རྒྱ། ༤༡བལ། པ་ལ། ཞོལ། ༤༡བལ། པོ

བཤད་པ། སྐྱགས་གཏད་པ། མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་མདའ་འཕང་བ་སོགས་འཕྲིང་དུ་བཤད་བ་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་ཐེལ་བུ་བ་སོགས་ཀྱིས། རྗེས་གནང་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་འདི་
 ལུས་དཀྱིལ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་
 མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་དོན་མཛད་བ་ལས། ཨོ་དང་སུ་ཕ་ཉིལ་དང་། །བཟླ་སྐྱུ་ཞེས་ནི་བཟོད། །སྒོ་
 བཟང་གིས་ནི་སྐྱགས་བཟོད་ནས། །སྒོ་བ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གཏོར། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། །སྒོ་བ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲི། །ཐུགས་རྗེས་ཁུབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་
 སྒོ་བ་མ་རྗེས་གནང་བ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བ་
 བས། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །བྱ་བ་བྱས་པའི་སྒོ་བ་མས་ནི། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡོན་དབུལ། །བསྟོད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཐུག་ཡང་བྱ། །སྐྱེ་བོ་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་
 མ་གསང་དོན་གཉེར། །ཞེས་དོན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སུ་ཕ་ཉིལ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་
 གཏོར་ནས་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་གནང་གསུམ་པོ་འདི་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་གསང་དབང་
 དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དེའི་གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་
 ཆོན་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། །དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདིར་སྒྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་དོར་
 "སྒྲེང་"ལས། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གོང་མ་གསུམ་དང་དབང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱཏོ། །

དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དབང་པོས་འདོད་པ་རྣམས་ལྟོད། །བདེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༩༩ན། ཟླ་ ༧༧བཟ། བྲང་ ཞོལ། ༧༧ན། འབྲང་

སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འོངས་
སྤྱད་པར་བྱཏོ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཀུན་
གི་དངོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གི་དངོས། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
བྲ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོད་བྲ། །བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་
པའི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱཏོ། ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་
རྗེས་གནང་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྤྱར་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་
ལྱོས། །སྟོད་བཅུད་སྤྱར་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གི་དོན་ལྱོས་ཤིག
ཅེས་སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་བྱིན་ཉེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་
དབང་རོ། །

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བྱི་རུལ་ཆོན་གི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་
སྟོབ་དཔོན་གི་དབང་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་གི་དབང་དང་འབྲ་ཞིད། བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་འཛོག་པས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་
པ་དང་། རུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྲ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཤེས་
བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་གི་བྱི་མ་འཁྲད་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གི་སྤང་
ཞེན་སྦྱོང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས། །འབྲས་བུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་ཁྲད་པར་ཅན་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་པའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི་སྒྲོབ་མས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲ་མ་དབང་བོ་ཆེན་
པོ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྱག་འཆལ། མཐུལ་དང་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྤུལ་བའི་
མོས་པ་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མེད་སྒྲོབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དཔལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་
བའི་མཆོག་ ལྷ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་
ཅིག་ བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་རི་ལྷ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་གྲུང་དེ་འབྲར་མཛོད། །འཁོར་
བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདག། ཡི་གེ་བདུན་པ་བཛོད་ལ་གདང་གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་བཛོད་ཅིང་
ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་བསྐྱར། རང་ཉིད་རྩི་ལས་བསྐྱར་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་
དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་བྱག་
བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་འགྱུར། བསང་སྐྱངས། རིག་མ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བཅོས་ལྷན་འདས་མ་རྩོམ་པའི་ལག་ལོ། ཞེས་བ་ནས། མི་
མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུ་དེ་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དོ། ཡབ་གྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་ནས། ཅེ་མོར་རྒྱ་སེར་བོས་མཆོན་
བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་རྩོམ་པའི་དང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དབང་བོ་དང་། དབང་མོ་རྣམས་སྐྱན་བྱངས་
ཏེ། དབང་བོ་རྣམས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དང་། དབང་མོ་རྣམས་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།

¹ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། གདང་ གྲ། ༤༧༧༣། ཞོལ། ༤༧༧༣། གདོང་

² མ་ཕྱི། ༡༧༧༤། གྲ། ༤༧༧༣། བསྐྱབ་ ཞོལ། ༤༧༧༣། བསྐྱབས་

ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་
པའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུ་བའི་བྱང་མེམས་
དམར་པོ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར། དངོས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་
ཆོག་མཛད་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྷ་ལྟན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་སྤང་
བར་བྱ། །རི་ལྷར་རྟོ་རྟེ་འཆད་སོགས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་སྤྲས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཟང་པོས་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
བྱིན། གྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་
པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་”བྱངས་པས་’བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་
དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤར་བ་དེ་གསང་དབང་
གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉེ་
དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་
བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་གཏོར་གཡོགས་དབྱེ། ཐུབ་ཆེན་ཐིམ་བྱ་བས། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་
གི་བྱི་མ་འཁྱུད། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོ་བ་ལ་དབང་།
འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པར་
བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྟེན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ལྷ། ༤༦ནལ། བྱངས་པས ཞེས། ༤༥བཅུ། བྱང་བས

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷག་དང་མཐུམ་ལུག། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་
པོ་ཀྱི། རྫོང་རྩལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། མི་བྱེད་ལྷག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་པོ། རྫོང་རྩལ་
འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་
དེ་ལྷར་མཛོད། འཁོར་བ་འདས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་བདག་
ལ་སྦྱོར་བ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། གདོང་གཡོགས་དང་བསྐྱུང་བ་སྤར་ལྷར་
བྲ། སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མཁམ། རིག་མ་གཞན་ཡང་རྒྱང་སྟེ། སྤར་
མས་བདག་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་པོ། རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ལྷག་རྒྱ་”ལོང་”། ལྷ་ཡིས་སྤར་མཆོད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཤེས་རབ་
མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཟ་བ། ཁྱོད་ནི་སྦྱོབ་ཡིན་ནས་
ཅི། རིགས་ལྷ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྱུས་སམ། རི་ཆེན་རི་
ཚུ་སྦྱོབས་དང་ཐུག་སོགས་ཟ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། རྗེས་སུ་མཐུན་”སྦྱོས་”^༡ དམ་
ཆོག་བཟང་། རི་ལྷར་དགའ་བ་སྦྱོས་ཤིག་བྲ། ཅེས་”འདི་”^༢ བ་ལ། རི་ལྷར་གསུངས་
པའི་དམ་ཆོག་སོགས། ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྦྱོ། ལྷ་མོ་མེད་ཏུག་གྱུས་ཅིས་མི་
བྱེད། ལྷ་མོ་མཆོད་པ་ཅིས་མི་བྱེད། ཅིས་བཟོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ཏེ། ལྷ་
མོ་ལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། ལྷ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཙ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཞེ་མ་ང་ཡི་ལྷ་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་
ལྷ། ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞེན་བསྟེན་ན། དེ་ཡི་མཐུན་ན་བདག་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། སྤར་ ཞེས། ༡༥ན་ལ། ལོངས

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། སྦྱོས་ ཞེས། ༡༥ན་ལ། སྦྱོས

༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། འདི་ སྤར་ ཞེས། ༡༥ན་ལ། འདི

བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱར་བྱ་བྱེད་ཉོེ་ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། རང་
ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་སྒྱུ་
མདོག་མཐིང་ཁ། ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ།
ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བརྟེན། རིག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོམ་པའོ། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་དང་བསྐྱར་བྱེད་གིས་བསྐྱབ་པ་གོང་ལྟར་གྲ། དེ་ལྟར་རང་དང་རིག་མའི་
ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་
གསང་བྱིན་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྐགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ།
འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་
སྟེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སྟེབ་པ་
ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ཅན་
འོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་ངོ་
སྟོང་དོ། །དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་དུས་སུ་ངོ་སྟོང་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་ཡོད་བྱེད་ཚུན་ཆད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བ། ༡༣། གླ། ༤༧བ། ༡༣། རྩྱ ཞོལ། ༤༧བ། ༡༣། རྩྱ

གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ། དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུགས་ཆེན། རྟེན་པ་ལེས་
རབ་མ་དེ་དགྱེས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱ་ཁྲིད་གྱིས། རྗེ་སྤྱིང་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་བར། རྗེ་འབར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་བགྱིས་ཀྱི། ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
བྱིན་པར་བྱས། སྤར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། རྟེན་ལྷ་རྩ་རྩ་གཤིང་གྱིས་འཁོར་
དུ་ལེས་རབ་ལེ་ལེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྟེན་པོར་ཡིད་ཀྱི་རིམ་འབྱུང། ལྷ་ལྷ་ཆེན་
པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྤྱིན་ནོ།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཞབས་པོ་སྤྱིང་བཀའ་
བྱིན་གྱིས། རྟེན་པོ་དབང་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་ཐོབ། རྟེན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
ཡང་། རྟེན་པོ་བྱིས་ནི་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདག།

དེ་ལ་དབང་བཞི་པ་ནི། དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱིང་རྩོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་
རང་བཞིན་མེད། རྩིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་
བཤད་དོན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་བྱ་འདིར། རྟེན་པོ་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྟོང་ན་
གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཞེས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་
ལ་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཞབས་པོ་སྤྱིང་ཆོག་ལས། རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་བུ་ལ་བསམ་
མི་ཁྱབ་གྱི་རིམ་བུ་ལས་དབང་བཞི་པ་ལེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རིམ་བུ་དེ་ནི་འདུས་པ་
ལས་རྩུང་འཇུག་གི་རིམ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུང། ལྷ། ༡༥ནུང། དགྱེས། ཞོལ། ༡༥ནུང། དགྱེས།

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནུང། ལྷ། ༡༥ནུང། དགྱེས། ཞོལ། ༡༥ནུང། ལྷ།

བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཏྲ་ལས། ཟབ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ནས། །ཆོག་གིས་
རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་
ཆོག་གིས་བདེ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བས། སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སློབ་
རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་ལུས་གནད་འཆའ་བ་དང་།
དེ་ལ་སྤྲ་ཤང་གི་སློམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སོགས་
བསློམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནམས་ནི་སོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །ཆོག་
གིས་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་། སྐྱུ་ཏྲ་སོགས་ལས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་
པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས། །བསྐྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྡོར་འཕྲེང་ལས། དབང་བཞི་
པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསློམ་པ་ཡི། །འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས། །ཞེས་བཞི་པ་
འདི་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུམ་དུ་སྤང་
བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་
དོན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་ཉིད་ཐབས་དུ་མས་གོམས་པར་བྱས་
པའི་མཐར། ལུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རང་སྤང་
གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྲལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་

གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆེ་ག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་
བྱུས་པ་བཞག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྩོགས་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ཟུང་འབྲུག་དོན་མཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་
མཛེས་མ་སྟེ། བྱི་རོལ་ལུལ་ནི་སྤངས་པའོ། །རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་ཅིག་བྱ། །བརྒྱལ་
ཞུགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། ཞེས་བཞུགས་དེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེན་པའི་ངེས་དོན་
ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བོར་ནས། ཐབས་གཞན་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། །རིག་མའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་དེ་སྟོང་ཅིག་དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་ཡང་གོང་
མར་གྱུར་པའོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ཕྱི་བྱ་བའི་དབང་
ཆེན་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་པའི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་བཞི་པའི་མཐའ་བརྟེན་
དུ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་དོན་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས་ན་
ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་ཆཐས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་
འབྲུག་བྱས་པའི་མཐར། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་
རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞེད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྒྲེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་
བརྟན་གསལ་པར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་ངེ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་ལན་
གསུམ་བཅོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི། བོད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པའི་ཆོགས་སློབ་
མའི་སློའི་རིམ་པ་དང་སྐར་ཉ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཙམ་མམ། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་མམ།
སློབ་པ་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བསྐྱར་རུས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་དོ་ཟླ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
དང་བོད་མ་གསུམ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་
ནི། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱུབ་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས། རང་དང་སློབ་མར་
བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་མཆོད་དེ། །བྱི་རོལ་དུ་སྐར་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། རང་
དུ་འོངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་སྐར་ལྟར་མཆོད་ནས། མཆོད་འབྲེང་དུ་གསུངས་པའི་
སློན་ལམ་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཤིང་། ཤར་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པས་འབྲང་སྟེ།
མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྐར་ལ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་
ནས། གང་ཡང་བདག་སློ་སྔོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་བགྱིས་
པ་གང་། དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཅོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཅོད་པར་གསོལ་ནས། ཨི་ཡོ་
ག་ཤུད་རྒྱུ་སར་རྟ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་
བའི་བད་ཀོར་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་སྦྱང་བར་འཁྱུད་པའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཨི་བརྩ་རྒྱུ་ཞེས་སེ་
གོལ་བཅུ་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པའི་སྦྱིན་ལག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས། དགྲིལ་འཁོར་

གྲི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་དུ་སྒྲུང་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྤིང་ཁའི་རྩྱ་
ལ་ཐེམ་པར་གྲུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བ། དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་སྤྲ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་སྒྲོས་
ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པས་འིལ་བྱ་དགོལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་
གཡས་པས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་ནམས་མེ་ལོང་གི་སྤྲིང་དུ་རིམ་པས་བསྐྱ་
ཞིང་། རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱང་ཟད་སྒྲག་ དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྗེ་རྗེས་ལྷའི་གདན་ནམས་དང་།
སྤྲིང་ཚྭ་ག་པ་དང་མཚན་མ་གྱི་ཅིག་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གཞན་ནམས་
བསྐྱ། ལས་བྲམ་གྱི་ཚུས་ཐེག་རྗེས་མེ་མཛོན་པར་བྲ། རྩལ་ཚོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཕྱང་ཟད་སྒྲིབ་
ཞིང་། ལྷག་མ་ནམས་ནམ་རྒྱལ་བྲམ་པར་སྒྲག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་སྤྲི་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་པས་ཆུ་སྒྲུང་གི་འགྲམ་དུ་སྒྲིབ་བྲངས་ཏེ། མཐུལ་དང་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིང་ཚྭ་ག་
སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་ནས། རྩལ་ཚོན་སྒྲུ་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཏེ་ཆུ་སྒྲུང་དུ་དོར་
ཞིང་། སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲར་སྤྲི་ཆེན་པོས་ས་ལོག་ཏུ་གདན་བྲངས་པར་མོས་པར་བྲལ། །དེ་
ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་བྲལ་ཚུས་བཀའ་སྟེ་ཁྱེད་ཡོངས་ནས། བད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་
གཏོར་བྲ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུད་མ་གྱིས་གནས་ཤིང་རྗེ་
འིལ་བསྐྱར་བའི་ལག་པ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་བཅངས་པའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྲས་
ཏེ་མན་ཚུན་འཕྱུད་པ། ཀམ་པའི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་
དུ་གྲུར། ཨོ་བརྗ་གྲི་ལ་ཡ། ལྷ་ཏ་གྲི་ལ་ཡ་སའ་གྲི་ལ་ན་བརྗ་རྩ་རྩ་ལྷོ་པ་ལ་ཏེ་རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ་པར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲུང་བཞོན་ལ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྲ་རུ་རྩ་ལ་ཏེ་ཐུ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་
ལོ། སའ་ཨམ་སྤྲ་རྩ་ཏེ་སྤྲ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་གྱི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་འོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཞུ། ལྷའི་མྱ། ༤༧བཞུ། ཞོལ། ༤༧བཞུ། ལྷའི་

མས་ཕུར་བུ་རྣམས་བགྲས་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་མ་དང་ཟུག་རྩ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་
དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང། ཕུར་བུའི་ཡེ་ལེས་
བ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྩོམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྤར་ཕུར་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་
བ་ཡིན་ན་འདི་དག་གྲང་བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལ་
སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང། སྦྱིན་སྟེག་དང། རབ་གནས་དང། དབང་བསྐྱར་སོགས་
ལས་གང་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་ནས་ཅི་བདེར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ།
སྟོབ་མས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱད་ན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གྲེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱ་དག གང་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
བའི་ལམ་བཟང་མཆོག འུན་སྒྲབས་གཏེར་ཆེན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་འདི། །སྟོས་ལ་དགའ་བའི་ཆོག་གི་སྤར་དོར་
ཡང། །གནད་དོན་ཀུན་ཚང་འཁྲུལ་པའི་བྱི་མས་དབེན། །རྒྱད་དང་ཟུབ་ཆེན་སྒྲ་མའི་
དགོངས་པ་དང། །འགལ་མེད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་རྩོམ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང། དཔའ་པོ་
དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་རྣམས་དང། །ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་གྱུར་
ཅིག དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འདུས་པ་
དང་བདེ་མཆོག་གི་སྤུན་མོང་གི་བཞད་རྒྱུད་རྩོམ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་བཅུ་བཞིའི་
རྣམ་བཞག་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང། ལུ་རླིབ་གཉིས་སྤུན་མོང་གིས་
ཆོག་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་

པའི་བྲིལ་བྱ་པའི་དགྲིལ་ཚོག་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལྷ་བྲིལ་གྱི་མི་འབྲ་པའི་བྱང་པར་
དབྱེ་དགོས་པ་ནམས། དྲ་རི་ཀ་པ་དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དགྲིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་
འབྲེང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་དག་ལས། གང་
འབྱུག་པ་བདེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་རི་ལྷོ་ར་བབ་པ་བཞིན་བཀོད་དེ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ལ་སྦྱི་
བོས་རེག་པའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་
པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱང་བའོ། །

སྦྱ་སྦྱ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱིད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་སྦྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྦྱེལ། །

༡༡། བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལྟ་བུ་འདྲིལ་ལོ་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལུགས་གྱི་
ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེས་པར་བྱ་བྱ་གལ་ཆེ་
བའི་དཀའ་གནས་གྱི་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ཐབས་གོང་མ་བཞེན་ཟེན་བྲིས་
སུ་བསྐྱེད་པས་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཁ་སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་བཞུས་
པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས་རི་རབ་གྱི་སྒྲིང་
ན་ཡོད་པར་དམིགས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དཔའ་པོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་
ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ། ས་སྐྱུ་པའི་བཞེད་པས་ལུས་དག་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་དག་
དང་ཡིད་དག་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་སྒྲོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཡིད། དེ་ནས་
ལུས། དེ་ནས་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལྷ་སྤེ་བཞི་ཀའི་
ལུགས་ལ་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འབྲོ་དགོས་པ་མེད་
མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། ལྷད་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་དུ་མཆོད་
 བར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུང་ནས་ལྷའི་རྣམ་པར་
 ལངས་པ་ཞིག་དགོས་པས། གོ་རིམ་སྟེ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན། རོག་མར་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་
 རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི།
 རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སེམས་འདི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འཛིན་པ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བས་སྤོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་བདག་མེད་ཐུན་པར་བྱ་
 བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་སྟེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའོ། །རུ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྟེན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་
 སུར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པ་དེར་བཏགས་པའི་བདག་
 བྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་པའི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པས་དེ་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པ་ནི། རུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའོ། །ཀ་ནི་

༡ མ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ ༡ན༡ན། གྲོལ་ཆེན་པོ་ ༡ན༣ན། རིམས་ རོག་ཆེན་པོ་ ༡ན༡ན། རིམ

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་
དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་
གནས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་
འཛིན་ཅེས་པ་སྟེ་ཀ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའོ། །

ཕྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་མ་ཐུན་པར་གཉིས་སྟངས་
ཐ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་
སྟེ། ཕྱི་ཡིག་གི་དོན་ཨེ་ཨྲི་གྱི་དོན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཨེ་ཨྲི་གྱི་བཤད་པ་མེད་ནའང་
སྐབས་འདིར་ཨེ་སྟོང་པ་ནིད་དང་ཐ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐིག་ལའི་དོན་རྩལ་
རྩལ་བཞག་པ་ལྟར་སོང་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཅེས་པ་བཤད་དོ། །ཀ་ཡིག་དང་
ཕྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་འཛིན་སྟངས་མ་ཐུན་པ་ཅེས་ནི། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལའང་
འོང་ཞིང་ཕྱི་མ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞིན་
དུ་སོང་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་པས་ཡིད་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་གཟུང་ནམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིག་ཡུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཕྱི་ཉེ་རུ་
ཀོཉུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཡི་གེ་བཞིའི་
དོན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་སྐར་ཤར་བ་དེ་དཔོ་སྐྱུ་པའོ་
ད་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་བརྗོད་ནས་དག་

དག་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཆར་གསུམ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་
 སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ཉེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 བར་དུ་རིམ་པ་བཞེན་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བར་ནས་འཁོར་ཐངས་གསུམ་དུ་གནས་པར་
 བསམས་ལ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བར་བསམས་པའི་སྟོན་
 དག་དག་པར་བྱའོ། །རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞེན་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བློ། ཨ་རྩ་ཡུལ། ལྷ་དོན་གྲུབ། ཉའི་ལུས་སྤང་མཐའ། ཉའི་མགོ་བོ་རིན་འབྱུང་། ཟླ་
 ཆོས་རྣམ་སྤང་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ལྗེར་
 འཛིག་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིག་པ་སོགས་ཤེས་ཅུས་སོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། “སྤྱད་པོ་རིམ་ཀྱི་སྟོན་
 སྟོར་ཉིད་བསྟོམ་པ་དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྟོན་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཡང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་
 པ་ལ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པའི་རྒྱངས་པ་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། རང་གི་
 ལུས་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་བ་བདུན་ནས་བསྐྱུས་ནས་སྤྱང་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་
 ཞིང་། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་གི་ཏ་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩྭ་བོ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་དུག་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་གཞི་སྟོང་བ་དང་། རྩྭ་སྟོན་རིམ་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པོ་པའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །

༡ མ་ཁྱེ་ཉན་ཅན། ཟླ་ཉམ་ཅན། སྤྱད་ ཞོལ་ཉན་ཅན། བསྐྱེད་

ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་མོས་པ་
བྱས་པས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་
ལྷར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞིབ་
པར་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལས་འབྱེད་འདི་ལ། སྤྱད་རིམ་སྟོང་ཁར་
བྱེད་བ་ནི། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་ཁ་ཡིན་པ་དང་། བདག་
བྱིན་ཆུབས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྟོང་ཁར་འཆར་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་
ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། །རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་ཤིན་
ཏུ་སྤང་བའི་ལུས་ཅན་གྲུབ་འོང་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར། སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་རྒྱ་ད་
ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་འཛིན་པར་འཛོག་པས་སྤང་གཞི་དེའི་སྟོང་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་ཞིང་།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་འོང་བའི་
སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ལོངས་སྐྱུར་ལྡང་བ་དང་ནམ་
བ་མ་ཐུན་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ས་སྐྱུ་བའི་
ཆུ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཉ་བཟའ་བྲག་ལུག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་
ཆུ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་རྣམས་
སུ། ཆོགས་ཞིང་སྟོན་མཚམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་ཉེ་དུ་ཀར་ལངས་པ་
དང་། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡིག་གི་སྤྱད་རིམ་

གྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ད་ནས་མཁར་འཛོག་
པའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པར་སྤང་བ་དང་། བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་བྱིའི་ལྟ་བསྒོམ་པ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་
པའི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར་སྤང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་བྱས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་
པ། རྒྱ་ད་འཛོག་པ། བྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྤང་
འཁོར་བསྒོམ་པ་སོགས་གང་གི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར་འདུག་གོ ། ལུགས་དེ་
གཉིས་ཀའང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བ་དང་། བར་དོ་ལོངས་
སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལས་འབྱེར་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་
བཞག་དཀའ་ཞིང་། བདག་གིས་ཆུ་བས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་
གྲེད་མ་ཆང་བས། རྫོགས་རིམ་ཡང་དག་སྐྱེ་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆད་པའི་འབྲུལ་གཞི་གང་གིས་བྱས་ན། བྱུང་ཆེན་འི་ལ་བུ་
"པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ན་དེའི་གསལ་ཀ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་
མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་
མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འི་ལ་བུ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛད་པའི་རྒྱ་མཛན་བརྗོད་སྒོམ་འབྱུང་གཉིས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་
པ་ལ་གཞི་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་འི་ལ་བུ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསྐྱེགས་
ཏེ། འི་ལ་བུ་ལྟ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་རྒྱ་ད་འཛོག་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་
བཞུགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འདིར་བྱིའི་བསྐྱེད་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣༥ན། གླ། ༤༣༩ན། པའི་ ཞོལ། ༤༣༥ན། པའི་

མི་འདོད་ཀྱང་། སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་
ཡང་སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྗེའི་དོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་མཛད་དོ། །ཞུ་ལུ་བ་ཕྱིའི་བསྐྱེད་
འཁོར་ལུས་དགྲིལ་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
འཁོར་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཅེས་གསུང་རོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་
ཀའང་འཐད་པ་མིན། ལུས་དགྲིལ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འགལ་
བ་མེད་པ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སོ། །འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་དང་རི་རབ་
བསྐྱོམ་པའང་ལྟ་ལྟ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྗེ་སོགས་
ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་བསྐྱོམ་ལུགས་ལ་སྐྱེན་ཆགས་སོ། །ཨོ་སུལྟ་ནི་
སུལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་པན་ཡོན་བདུན་
འབྱུང་བར་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་དང་ནོར་གཏིང་དཔལ་
དང་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་
དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་མགོ་འཛེན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྟོལ། །

ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ནོར་བུས་གཞན་གྱིས་འདོད་དོན་སྐྱོང་བ་ལྟར་
སྤྱིང་བོ་འདིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་སྐྱོན་ས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་
ཅིག་ ཨོ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མི་འཐད། འོ་ན་
གང་སྟམ་ན། ཨོ་ལ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁུ་ཨ་ལ་ཞུགས་པས་ཨོ་རུ་སོང་བའི་
སྤྱིང་བུ་མ་བཞག་པས་ཨོ་རུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་མཆོན་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་དང་དེའི་ལུས་

ཅན་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བའི་རོ་བོར་བདག་ཉིད་འཛོག་པར་བཤད་པ་
ལྟར། དོན་དེ་བཞག་ནས། དག་ཏུ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་པན་ཡོན་སྒར་བཤད་པ་དེ་དག་
འབྱུང་བར་། སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་དེ་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཤི་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་གོ་སྤྱོད། རང་
ཁྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་གས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་དོན། ཤར་སྤྲུལ་གྱི་
རྩ་བའང་སྤྲུལ་གས་དོ་རྗེར་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་གྱི། ཤར་ནག་བྱང་ལྗང་། ལུབ་
དམར། ལྟ་མེར་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་སྤྲུལ་གས་དོ་རྗེར་འཛོག་པའོ། །

སྤྲུལ་གས་དོ་རྗེའི་ལྟ་བུ་ལྟུང་གིས་མཆོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཚུལ་
ནི། དོ་རྗེའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ། ལྟུང་ཡིག་ཡངས་ནས་སྒྲིང་བོ་ལྟ་བུར་
ཡོད་པར་བསམས་པའོ། །དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མདའི་བྱི་བ་དང་ཞེས་
སོགས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཁ་གྲུས་པ་ལ་མདའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། འཕགས་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མདའ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སོ། །མདའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡང་
སྒྲིང་འོག་གཡམས་གཡོན་ཀྱན་ནས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་པར་མཆོམས་
མེད་པར་ཁྲུག་ཁྲུག་ཁྲུག་འཁོར་བས། བགེགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ། རྒྱང་མཐིལ་
གཡམས་གཡོན་ནས་དུས་བྱུར་བྱས་ཏེ་ཐོར་རེར་སོང་བ་སེམས་པ་ཡིན་གྱིས། མདའི་
བྱ་བ་ཞེས་པ། མདའ་མང་བོ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱེད་བྱེད་བྱས་ཡོད་པར་སེམས་པ་
མིན་ནོ། །དེའི་འོག་གི་གྲུང་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ཞི་བྱས་པ་ལ། སྒྲིང་
མཆོད་ཉེན་གྱི་དབྱིབས་ལྟར་ཅེ་སྤྲུལ་པར་སོང་བ་དེའི་འོག་རྩ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆོ་རྗེ་བྱེད་དེ།

༡ མ་ཕྱི། ༤བཞན། གླ། ༥བཞན། བར། ཞོལ། ༥བཞན། བས།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཇི་ལྟར་བཞུགས། རྫོང་ཆེ་བའི་རྩེ་ཁོང་"མེད་^༡ རྣམས་ཀྱང་རྫོང་ཇི་
 རྫོང་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དུས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་"མེད་^༢ མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 "འཇིག་^༣ དུས་ཀྱི་མེ་དང་འབྲུ་ཞིང་། རོ་བོ་རྫོང་ཇི་མེ་ཡིན་པ། གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁྲུལ་
 ཞིང་འབར་བ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་ཞིང་།
 བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲོད་མི་མོད་པའི་རྣམས་པར་མཐོང་
 པར་མོས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤྲེགས་བྱུག་ནི། ས་གཞི་དང་། རྩ་བ། གྲུབ། གླ་བ། མདའི་བྲ་བ། མེ་
 རི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བཞིན་སེ་གོལ་བརྟུང་ནས་
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་དེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲེགས་བརྟུང་
 པ་སྤྱི་བཞིན་བྱའོ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲེགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཙུ་བོའི་
 ཞལ་བཞི་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བའི། སུལ་ལྷོ་སོགས་ལ་དེ་སྐད་
 བྱའོ། །དེས་ན་མཛོན་བརྟུང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་པ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཆེ་བསྐྱུང་འཁོར་དང་། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སྤྱོད། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། ཕྱོགས་མཆོམས་
 སུ་སྤྲེགས་བརྟུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། བམ་མཐིང་བས་ངོས་རེ་རེ་ལ་

^༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། གླ་ ༥ན་ལན། མེད་ ཞོལ། ༥བ་ལན། གཞེང་

^༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། གླ་ ༥བ་ལན། མེད་ ཞོལ། ༥ན་ལན། གཞེང་

^༣ མ་ཕྱི། ༥ན་ལན། འཇིག་ ཞོལ། ༥ན་ལན། འཇིགས་

སྟོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པས་ཕྱོགས་
མཆོམས་སུ་ཡོད་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་
ཡོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་ཅེ་འདབ་སོ་གཉིས་
དང་དག་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་འདབ་མ་སྟོང་དང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཟིན་སོ་
མེད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉེ་བ་བྱ་བཞི་བའི་སྣ་ཆོགས་རྩོུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་
སྟེང་དུ་ཉེ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནི་ལྟའི་བཞུགས་
གདན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་འདིའི་འདབ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ་སོགས་ཡིན་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་ལ་ཕྱོགས་མདོག་རི་ལྟར་འོང་སྟུང་ན། འཕར་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁོ་དོག་གི་འོད་གྱིས་གདན་གྱི་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་
དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་འོང་བས་ཕྱོགས་མདོག་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་
ཅིང་རིགས་པ་འདིས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆུང་དུའི་
དབྲུས་སུ་ཞེས་སོགས་ལ། བརྒྱ་འདིའི་དབྲུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཞུ་ལི་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་
ཅུའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཀླ་ལིའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། དབྱངས་གསལ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཕར་བ་
བཞིན་དུ་སྤར་བར་བསམ་སོ། །འདི་ནི་གཞི་དུས་ལ་ས་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཆོ།
ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁྱེད་ཀྱི་དམར་བསམ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་

སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་ལི་དང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་མོང་ལྟ་བུ་དང་།
ཀྲ་ལི་དང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ལ། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་ལ་
དང་ལྷན་པ་དེས་སྒྲ་བ་དཀར་དམར་མཐོང་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་
ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པའི་
བར་ནི། གཞི་དུས་ལ་བར་དོ་པ་མའི་ཁུ་ཁག་མཐོང་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་
དང་། དེ་ནས་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་འཇམ་དོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དེར་ཞུགས་ཏེ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ནི། སྤང་གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་
འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་སྒོར་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་
སྤང་ནས་འཆད་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་འབྲུབ་པའི་
ཆོ། བདག་གིས་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་
པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བས། འདི་དཔེ་སྤྲིན་བྱེད་དང་མི་སྒོར་པའི་བྱང་འཇུག་ལོངས་
སྤང་གྲུབ་པ་དེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ལུས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་
འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ལ། ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤང་ཤར་བ་དཔེ་ངོ་བོར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་གང་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་འོག་མིན་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་
སོགས་ལྟ་སྟོགས་རེ་བ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱས་འདོད་ཅེ་ན། ས་
སྤྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་བཞུགས་པ་དཔེ་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་

དང་། འོག་མེན་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་སོགས་བཀུག་ནས་གསུམ་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་མོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། འོགས་པ་
འདི་ལྟར་སྒྲོང་སྟེ། དེ་གསུམ་འབྲེས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འདུག་པས་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། ལན་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། ལོག་ཤེས་
ཡིན་ཀྱང་ཞེན་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་
བྱེད་པར་སྒྲུང་ནི་འགངས་རྒྱུད་བར་སྒྲུང་རོ། །

དེས་ན་བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་དཀར་ལ་དཔར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལ་
ང་རྒྱལ་བཏན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཏན་པའི་དང་ནས་རྩྭ་ཡིག་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་སོར་
མོས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་དོན་ནི་མཆོན་ནས་གསལ་ལོ། །ཁྲ་བ་དབྱངས་གསལ་ས་
སོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟེན་དང་བཏེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱེད་དགོས་གསུང་། གཞི་དུས་ལ་བར་
དོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལྟན་དུ་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བ་མེད་པས་སྤང་གཞི་
དང་མི་མཐུན་ནོ་སྙམ་ན་བདེན་ཏེ། སྤང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྤྱོད་ཀྱི། འདི་ནི་
འབྲས་དུས་སུ་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་ཡེ་
ཤེས་ལྷུང་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ནམ་རྟེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
པར་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོད་
ནི་འདིར་མངོན་བྱང་ལྷའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པའི་བར་འདི། ལྷན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུས་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་ ལྷན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཛོད་ལས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་
རུ་ཀ་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དལ་བྱས་
དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་བ་དང་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོགས་པ་ལ་བཞད་པར་བྱ་
བའི་འཁར་བྱང་བྱེད་དེ་མི་བྱའོ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་
ཞེས་སོགས་མངོན་བརྗོད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པར་ལྟར། རོ་བོ་རྗེས་གྲང་གོང་
གི་དེ་ལྟར་མངོན་པ་ཡིན་ལ། བེ་བླ་ཉིས་གོང་གི་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་བཞད་པ་
ལྟར། ས་ཀྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ལྟར་མངོན་པའི་ནི་རྒྱུད་དང་དངོས་སུ་མི་མཐུན་
པས་མི་ལེགས་ཤིང་། གཞན་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་གྲང་ཐུར་ཅམ་ཡང་
བཞད་པ་མེད་དོ། །

ཡོ་གའི་ལྷང་བྱངས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ན་གསལ་བར་
ཡོད་པ་ལས་བཞལ་ནས། རྒྱུད་སྡེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་
མི་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ངལ་བ་བྱས་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་
ཅ་དང་། ཁམས་རྣམས་ཞེས་སོགས། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། སྤྱིར་ལུས་
དཀྱིལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བྱུང་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་སོགས་ལས་
ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་རོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་བརྟེན་
པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་དངོས་གནས་ལ་མེད་པར་གློས་

༡ མ་ཕྱི། ༥བཟན། གླེ། ༡བཟན། བྱའི ཞོལ། ༡ནཉན། བྱའི

༢ མ་ཕྱི། ༥ནཉན། གླེ། ༡བཟན། ཞི ཞོལ། ༡ནཉན། ཞུལ།

བཅོས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དགྲིལ་ནི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་
བ་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གནས་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་གཞི་དེ་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་
བ་ཡིན་ཅིང་། བྱེད་པར་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དགྲིལ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཉེར་
བཞི་དངོས་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཅུང་དང་ཁམས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོར་བསྐྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་ནས་
བསྐྱོམས་པས། རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་"སྒོ་བ"པ་དང་།
རང་གི་ལས་རྒྱ་མཛད་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་རྒྱེན་མཛད་
པས་ཕྱག་རྒྱ་སློག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་དབྱིད་དང་ཐིག་
ལེ་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱིང་ཁར་བསྐྱོམས་པས་གཏུམ་མའི་ཉོགས་པ་དང་།
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། རིམ་ལྡེའི་དང་སོ་བདག་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་ལ། སྦྱིང་ཁར་འབྱུབ་པའི་སྦྱིན་བྱེད་དུའང་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལྷ་ལུ་བ་ལུས་དགྲིལ་
ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱོམ་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་པ་དང་། དེའི་དོད་ཐུབ་དུ་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་རྒྱུ་དོན་ཇི་ཇི་འབྲེང་བར་ལུས་དགྲིལ་འཆད་པའི་ཆོ། ལུས་ནི་གཞན་ཡས་ཁང་དུ་
འབྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཆད་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ན། སྤྱི། རྟེན་ན། སྒོ་བ ཞོལ། འབྱུར། སྒོ་བས

སའི་ཆོ། གཞལ་ཡང་ཁང་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྐྱེད་གྱིལ་འཁོར། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བའི་ལུས་དྲུག་ལ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་སའི་
ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། ཟིལ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་མཛད་བ་ན།
རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ལུས་གདོད་མ་ནས་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་བ་
ཡིན་གསུང་བ་ཞིན་ཏུ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
འབྱུར་བ་དང་། སློབ་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཅུ་དང་ཁམས་དང་ལུས་
ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་བ་
དང་འགལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
བར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་ཁོང་རང་གིས་དྲུག་
འཁོར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་མི་རིགས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྤངས་ཀ་ཁྲ་བས། ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་དབུས་སུ་ལུས་དྲུག་ལ་བསྐྱོམ་
བར་བཤད་ལ། དེ་བཤད་རྒྱུད་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་བསྐྱེད་
ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་དང་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་བས། ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱན་དྲ་གཞོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་མ་བསྐྱུས་བར་དུ་འདུག་པར་མོས་
དགོས་ཞིང་། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པ་ཞིག་
བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་མིན་
ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ན། ཁང་པ་གཉིས་བབྱང་བ་གཞུང་དེའི་དབྱིབས་སུ་ཞེས་སོགས་
ངག་ཏུ་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་དྲུག་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་རིགས་
འདྲ་སྤྲུལ་ཉེར་ལེན་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་གཉིས་བབྱང་བ་གཞུང་དེའི་དབྱིབས་

སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་དེ་བྱེད་པས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྦྱེས་པར་མོས་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། །

ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གོ་རིམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ་ཡི། ལྷན་ཐབས་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་པ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་གཞི་ངོས་མི་ཟིན་པའི་བྱར་རོ། །དེལ་བྱའི་དབང་
ཆོག་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཆོན་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱབ་
གཞི་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི་ཅ་དང་ཁམས་སོགས་གདོད་
མ་ནས་ཉེ་སྦྱེས་མ་ཐག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བྱུང་བྱུང་པར་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྤོད་དུ་
བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གིས་རང་མི་ཤེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་
མཆོན་ཆེད། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ས་སྦྱ་པས་སྤྱིང་ཁའི་རྩུ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་པག་མོ་ལྟེ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྣ་ཆོགས་
ཞིག་བྱེད་པར་སྤང་ནའང་། སྤྱིར་ཅ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཁམས་ལས་དབང་
བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །ཅ་
ཡི་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱར་ཉི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བཤད་ལ། དེལ་བྱ་པས། འདི་དག་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཅ་ཡིན་དཔའ་བོ་ཉི་ལུ་

བཞི །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཉག་པོ་བའི་དབྱིད་ཐིག་ལས་
ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པས། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་གི་བྱང་མེས་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དབྱིད་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། ཉམ་ཆེད་དབྱིད་དུས་
སུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་། རྩ་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ཁ་འབྲས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་
བ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །རྩྱི་
ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་གཞི་ཏོག་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩྱི་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་
སྐབས་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

རིགས་པ་འདིས་མཚོན་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལས་བར་བྱ་
ཞིང་། གཞིའི་ཏེ་རུ་ཀ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ཡིན་
པ་ལ་རྣམ་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིད་ཐིག་ལས། རྟོད་མ་
ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། །པག་མོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་
སུ། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་འབར། །ས་མཆད་དང་ཐུང་པས་མཉེས། །སྟོམས་
པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་ཏི་ལ་ཀ་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལས་པག་མོ་
བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཡམ་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་ཐུང་ནས་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་མོས་
པ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི། གནས་སོ་སོར་བཞུགས་པས་མི་འོང་སྟེ། རིམ་བ་
གཉིས་སྐབས་སུ། །ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཁྱེ་བ་ལས་བདེ་
སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་ངས་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར། ཅའི་རང་བཞིན་དང་། ཅ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ཐ་དང་

དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་ཉེ་དུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་དོན་མཁྟོགས་
པའི་བཤད་པའོ། །པག་མོ་རྩ་ལག་མི་བསྐྱེད་པ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །སྤྱི་བོ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་ཞེས་སོགས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྐྱ་མཆོམས་སུ་བྱ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་ཡིར་
མ་ན་ལས། ཁུར་ཀ་སུ་ལ་དང་། རྩ་ལས་རབ་གཏུམ་མར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་
ལ། འདིས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བའི་ཅིབས་ལ་
སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་
པའི་ཅིབས་རྣམས་ཁོང་སྟོང་པ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་
དུ་ལྟ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
སུ་འཁྱེད་དང་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་
བསྐྱིགས་པ་མེད་པས་ཅིབས་རྣམས་ཁྲ་ཆོལ་ལེ་བའི་རྣམ་པར་འོང་ངོ་། །ཅིབས་ཀྱང་
ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་
ན། ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་པས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་།
ཅིབས་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ངེས་པར་ནས་བཞག་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མིན་ནོ། །ཁོང་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པར་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཡང་མིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཁ་དོག་
དཀར་པོར་བྱེད་པ་ནི། དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་མཆོན་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་གསང་གནས་དམར་པོར་བྱེད་པ་ནི། དེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་།

དེའི་གནས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བྱ་མེད་པོ་དང་། བྱ་མེད་པོས་མཆོན་པ་
 བློ། བྱང་མེམས་ཕྱིར་འཕོ་བ་ཐུར་མེལ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུང་
 དེས་རྒྱུང་ཁ་དོག་མེད་པོར་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་
 གཉིས་ཀྱི་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། རྒྱུང་འདུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། རོ་རྒྱུང་རྒྱ་
 རྒྱ་གསུམ་མཆོན་པ་དང་། གཞན་དག་ཏུ་འདབ་པོ་བརྒྱད་བྱེད་པ་ནི། བྱ་གདོང་མ་
 ལ་ཅ་སྟན་བརྒྱད་འདུས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱི་རྩ་གའི་དབྱིབས་
 ལ་ནང་བྱ་གདོང་མའི་ལྟེ་བ་བྱས་པའི་འདབ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། ལྟེ་བ་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་ལའང་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་ཡོད་
 པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེས་སོགས་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་
 ཐོག་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། བྱེད་ལས་དང་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །གོ་ཆ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་
 ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་འགོད་པ། ཞེས་སོགས་སྟིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
 གྱི་ཐད་ལས་བྱི་ངོལ་ཏུ་གྱུར་པ་བགས་པའི་ནང་ཅམ་དུ་གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་འགོད་པ་
 ཡིན་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དུ་མ་འགོད་དུ་མི་བདེ་བའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་
 བློ་གསང་མཆོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་རྒྱུངས་ནས་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བྱའི། སྟིང་ཁའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ངོས་གཞུང་དུ་མི་དགོས་

སོ། །མཁས་བྱ་བ་མའི་གསུང་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །དད་པའི་སྙིམ་པས་མྱེད་ས་
ཏེ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། །སྒྲོ་ཡི་བྱམ་བཟང་གང་བར་བྱས་པ་མཆོད། །སྒྲོ་གསལ་སྐལ་ལྡན་
ཡོད་ན་འཁྱུང་བར་རིགས། །ཞེས་པ་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡལ་གཅིག་བྱ་རྗེ་བཙུན་ གྲ་ །འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ། །རྗེ་བཙུན་
ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་
བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དག་ལྡན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། །སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་
བཀོད་པ་ནི་འཛིན་པས་བྱ་བ་ཟེན་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱིས། །དབྱ་མ་པས་རྩུབ་
པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་དཔེར་འཁོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་
བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་ནས་ཆ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་
སྤང་ལ། །འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་བ་
མི་རུས་ལ། །བྱད་བཞིན་དུ་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་
སྤང་ཡང་། རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དཔེར་བྱས་ན། དེ་བཞིན་དུ་
སྤོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་སྤང་བ་ན་ཡང་། །སྤོན་པོའི་སྤང་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པར་སྤང་མི་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་
སྤང་བ་ཡང་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྤང་ཡང་། རང་
གི་རྒྱ་ས་སྤྱེད་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པ་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་

མེད་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་དཔེ་སྟེང་ནས་འཆད་པ་ནི།
དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་ཞིག་འཛོག་ཤེས་ན། སྟོན་པོ་ལ་ཡང་རང་"མཆན་^༡་གིས་གྲུབ་
པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པོ་ཡོད་
པར་ངེས་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་འོང་ངོ་། །ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྟེང་
ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྟེང་
ནས་འཆད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་ཆོམ་མི་ཉན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས།

སྙ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཐ་མཁྱ་ལོ། །

^༡ ༡༠ནཏན། མཆན་ ལྟ། ༡༡བལན། ཞོལ། ༡༢ལན། བཞན་

༢༡། །རྩེ་བཅུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
 དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ་
 ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་འདི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་
 གསུང་འབུམ་འདིར་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །དཔལ་ལྷན་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱ་བ་གཏན་བཅོམ་བདེན་དོན་ནམ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷན། །ཤེས་རབ་ཆགས་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྒྱས་བརྒྱོར་སྤང་ཅིའི་ཆར་གིས་རབ་སྤོས་ཡིད་ཀྱི་བྱང་
 བ་ནི། །བདེ་བའི་ལུས་རྒྱས་རང་སྤྲལ་སྤྱ་ལེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བྱེན་ཏུ་བསྐྱོད་
 དེ་གཙུག་ཏྲར་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོང་། །དྲི་མེད་མཁའ་ལྟར་“དྲུང་”བའི་ལུས་
 ཅན་མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྤྲལ་རྒྱུའི་སྤྱོད་མཁས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 འདུད། །མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མངལ་གནས་མངོན་པར་སྤྲུལ་བའི་རྫོས་
 གར་མཁན། །རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རལ་བའི་
 གཞིར། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ནམ་པར་བཞོད་ཏེ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 བ། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་དེས་སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་དག་སྤྲལ་གྱི་མཁར་འཕོས་པས།

༡ མ་གྲོལ་ཅེ་ ༡ན་༡ན། གླུ་ཅེ་༡ན་༡ན། དྲུང་ ཞོལ་ཀོ་ཅེ་ ༡ན་༡ན། དྲུངས

འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་འཛིག་ཏེན་
འདིར། ༼ཞོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད་རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
གཉིས་པའི་ཞབས། ༼དགེ་ལེགས་མཆོན་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་མར་ཅེ་གཅིག་གུས་
བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། ༼དེ་ཡིས་དབལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ༼གོ་འཕང་
དམ་པར་བཟོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག་ བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་སྤུལ་
བས། ༼སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཞོགས་པར་མཛད། ༼དེ་ནས་དུས་མཐར་ལས་ཀྱི་
བྱེད་པོ་ཡིས། ༼ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་ལ་བྲིས་པ་གང་། ༼སྤྱོད་བ་དན་པའི་སྤྱན་
བས་ལེགས་བཤའ་ཀྱིས། ༼འོད་དཀར་སྤྱི་བ་བྱིར་ངལ་བ་དེ་དག་ལ། ༼རིགས་པའི་
ཆད་པས་སྤྲིང་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་ནས། ༼བཅེ་བས་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུང་བ་^༡
དང་། ༼དམ་པའི་གཞུང་བཟང་ལེགས་བཤའ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ༼དན་ཏྲེག་བྲི་མས་
སྤགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི། ༼དག་བྱེད་ཚུ་ཡིས་ལེགས་པར་བཟུས་བྱས་ཏེ། ༼སྒོ་ལྡན་
དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། ༼དངོས་བྱུང་འདོད་དགའི་རེ་བ་ཞོགས་བྱེད་
པའི། ༼སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བདག་གིས་བྲ། ༼

དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་སྤྲོད་ཅིག་བཀའ་སྤུལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་
ཡིན་པས་བྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་པ་མའི་རྒྱད་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད། ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ན༡ན། ཟླ༡བ༡ན། གཟུང་བ་ ཞོལ། ༡ན༡ན། གཟུང་བ

བ། དེས་དབང་མཚན་ཉིད་ཨང་བས་སྒོད་ཅུང་དུ་བྱས་ཏེ། རྟོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློན་པར་མ་བྱས་ན་རྟོགས་རིམ་ཡོངས་རྟོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་བ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདྲིར་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྩི་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པར་རྩི་ཡབ་སྐྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་མཛད་ཅིན་པས་འདྲིར་མི་འཆད་ལ། འདྲིར་ནི་ཟབ་མོ་རྩི་རྩི་རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་པར་བཞག་པའི་བཀའ་འདྲིན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲིའི་དོན་ལ་གྲོལ་ཞིང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་འདྲི་དག་པལ་ཆེ་བ་ནི། །རང་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པས་མི་འཐད་སྤྱི་བྱེད་པས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་མི་དཔྱིད་པར་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲང་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་མ་ཐུན་པ་སྤྱི་རྟོགས་སུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གཅིག་དང་མི་མ་ཐུན་པས་ཅིག་ཤོས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། བོད་དག་ལྟ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོད་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ། བའི་ ལྟ་ ༡བ། ཞལ། ༡བ། བའི་

ལུགས་དེ་དག་ལ་འང་རང་གི་ཞེན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་
 ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གོས་དང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་
 དམན་པ་རིགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བདག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས།
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བཅེ་
 བ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཆད་མར་གྱུར་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་པལ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་
 ཤིང་། འདིར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་
 པོ་དང་མཚུངས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་ཕྱང་བསྟན་པ་བརྟེན་པའི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་དང་། དེའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་བློན་དང་། གསུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡབ་
 སྤྲས་དེ་དག་གི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་^༡ རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་^༢ ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱང་འཁོར་དང་།
 སྐབ་ཐབས་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱང་
 འཁོར་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གཞན་དུ་འདི་ཉིད་སྐྱང་གཞི་
 དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་

^༡ མ་ཕྱི། འན་ཉ། བའི་ སྐྱེ་ འབ་ཉ། ཞོལ། འན་ཉ། བའི་

^༢ མ་ཕྱི། འན་ཉ། བ སྐྱེ་ འབ་ཉ། ཞོལ། འན་ཉ། བ

མ་གཏོགས་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱོར་ལ། འདི་དང་གཞན་དག་གི་སྐབས་
སྤང་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་པ་དང་། བར་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་
གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བར་གཙུག་པོ་དང་བསྐྱར་བའི་
དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་འུ་འདི་ཐོག་མར་^༡སྤྱང་^༢བརྗོད་བསྐྱར་བ་
བྱས་ནས་ཞེས་དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་^༣པའི་བསྐྱར་བའི་^༤འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་
བསྐྱོམས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལེ་འུ་དེར་བསྐྱར་
འཁོར་གྱི་རྣམས་གཞག་མ་བཤད་པས་དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་བསྐྱར་འཁོར་དངོས་ལ་གསུམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ། དབང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུང་ཚུལ། འགྲེལ་^༥པའི་^༦དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་
རང་ལུགས་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡན་ལག་བཞི་བར། ཐོག་མར་དག་པ་གསུམ་བྲན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྗེའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནས། དང་པོ་ཁོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །གཏོར་མ་དག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སྤྱགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱེན་ནས་སྐྱབ་པའི་བར་གཙུག་པོ་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་བཞོད་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགལ་བ་བསྐྱེད་པས་

༡ མ་ཕྱི། འན་འན། རྒྱ། འབལ། སྤྱང་ ཞལ། འན་ལ། སྤྱང་

༢ མ་ཕྱི། འན་འན། རྒྱ། འབལ། བའི་བསྐྱར་བའི་ ཞལ། འན་ལ། བའི་བསྐྱར་བའི་

༣ མ་ཕྱི། འན་ལ། བའི་ རྒྱ། འབལ། ཞལ། འབལ། བའི་

ཏེ། འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་བཅུ་བ་ལ་ཁོ་པོའི་ཚོགས་བཞོད་བ་དང་ཕྱི་རོལ་རྩ་མའི་
མཚམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། རིང་པོ་རུ་ནི་མཐོང་གི་བར། རྫོང་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་
གསུམ། །ས་ཡིས་སྒྲོར་བར་སོང་བ་ནི། །ས་འོག་གནས་དང་ནམ་མཁར་རོ། རྫོང་
ཁང་བ་བཅིག་ས་པར་ནི། དབུས་སུ་འདམ་སྐྱེས་ཉི་མའི་ཁྱ། ལྟེ་བ་དང་ནི་གདན་ལ་
ནི། །དུས་དང་ལག་པའི་ཁྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ནི། རི་མ་དང་ནི་བྲལ་
བ་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཁོ་དབང་པོ། ཕྱག་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལྷག་པ། །དུས་
གྱི་ཞལ་ཏེ་རྫོང་འོག་འུགས། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་འཁོར་ལོའི་
ཕྱི་རོལ་རྩ་བ་གསུམ་བསྐྱོམ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཁང་ཅིག་ས་བརྒྱ་དང་བཅས་
པའི་དབུས་སུ་རྫོང་འོག་འུགས་སྐྱོམ་པ་འདི་ཅམ་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་འབྱིང་པོ་ཅམ་ཞིག་
གསུངས་སོ། །

རིགས་བྱུག་དགོད་པ། ཡན་ལག་བྱུག་དགོད་པ། ལུས་ལ་རྫོང་འབྱོར་ཚུལ།
རྩ་བ་ལྟ་དང་བསྐྱུང་མ་གཞན་རྣམས་མ་གསུངས་སོ། །དུས་ཞབས་པས་མཛད་པའི་
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་གི་
ཆིངས་མཛད་ནས། །འདི་ལྟར། དངོས་བྱུག་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་སྐྱོམ། །བསྐྱུང་
དང་ཁ་སོགས་དག་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དག་བྱ་བདག་བསྐྱུང་དང་། །ཚོགས་གཉིས་
བསགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱུར་དང་། །ཤ་
མོ་ཐེག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། མཚོད་བསྟོད་རྫོང་གི་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
བསྐྱུང་འཁོར་ལ་བསྐྱུང་དང་ཞེས་ཡན་ལག་དང་པོར་མཛད། བདུད་ཅི་ཁྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཁ་དག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ། བདག་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་རིགས་ཏུག་བཞོད་
 པ། །བདག་ཉིད་དག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ། །ཡན་ལག་ཏུག་འགོད་པ་བདག་
 བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་པར་མཛད་ཅིང་ཡན་ལག་ཏུག་འགོད་པ་ལན་ཅིག་ལས་
 མ་མཛད་དོ།

ཡན་ལག་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་^༡ རྣམས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཛད་
 དེ། །ཆོག་ས་ཞིང་མཆོད་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་སྒོ་གསུམ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དབང་
 བསྐྱར་པ། མཆོད་བསྟོད་རྣམ་དག་བསྒོམས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་ཟླ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་
 བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་ཏུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དང་། སྒྲགས་བརྒྱས་
 ཤིང་སྒྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད། །ཁྲོ་བོ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། དགོ་བ་བསྟོ་བ། དགྲིལ་
 འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་ལྗེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུག་
 བཞོད་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་རྣམས་རྗེས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱེད་ཐེན་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེ་
 བ་སྐྱས་བསྐྱར་ཏེ་བཞེངས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་དེ་ལས་སྐྱེ་
 རྩེགས་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ། སངས་རྒྱས་བཀུག་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 རྡོ་རྗེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྟོས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།

༡ མ་ཕྱི། ༡བལྟ། བ ལྷ། ༧བལྟ། ཞལ། ༧ནལ། བ

དེ་ནས་སྤར་ལུས་ཀྱི་པར་རྒྱུགས་པའི་ཐིག་ལ་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས། ཡི་གེ་སློབ་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གནས། །དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་
 དེ་ལས་སྤྱ། །དེ་ལས་ཕྱིར་སློབ་གདན་ལ་དགོད། ཅེས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཁྱེད་
 པར་བཤད། དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ལྟ་སློབ་པའི་ཐོག་མར། །ཨ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་གྲུར་
 པ། །མི་བསྐྱོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཁྱེད་སྤྱོད། །སློབ་ནས་སྤར་ཡང་གཙོ་ལ་ཐེམ། །རྩྭ་རྩྭ་
 དེ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད། །སློབ་ནས་སྤར་ཡང་གཙོ་མོར་ཐེམ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩྭ་བཤོ། །དབང་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ནས་
 རྒྱུར་བའི་གསོལ་གདབ། དབང་བསྐྱེད་པ། ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་རྣམས་དང་
 བཅས་པས་དབང་བདུན་དང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅིང་། སྤར་བསྐྱེད་ཐིག་
 པའི་གཙོ་བོའི་རུས་རྒྱུ། ཕྱག་མཆོན། སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 སྤྱགས་གཉིས་ཀས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
 དགོངས་པོར་ཁྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་མཛད་ཚུལ་རགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཚུལ་ནི། གཉིད་སད་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རོལ་མའི་སྤྱས་བསྐྱེད་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་
 སད་པར་མོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཇུག། དེ་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་དབང་
 པ། མཆོད་པ་དང་གཏེར་མ་བཤམས་པ་རྣམས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་། རྩྭ་ལས་རག་སེམས་ལ་གནས་

བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བགགས་ལ་བཀའ་བསློམ་ནས། བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད། རྗེ་
 རྗེ་འཇམ་བསྐྱེད་སྒྲགས་པའི་རྗེས་སྟུ། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྱུྃ་རུྃ་བརྗོད་ཅན་སྒྲུང་ཡ་སོགས་བརྗོད་
 དེ། ལྷ་ཚོགས་རྗོད་རྗེ་འཇམ་གཞི་གྲུང་མདའི་བ་དང་བཅས་པ། ཐོ་རངས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་
 མཐའ་འཇམ། རང་གི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྲུང་བ་རྒྱུ་མ་མོར་སྒྲུང་
 བའི་མཚམས་སུ་སློམ་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཡི་རྩི་ལི་ལི་བརྗོད་ཨ་ཀ་ཤ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ། “ཧྱུྃ་ཡི་སོགས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལས་གྲུང་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གཞན་ལས་
 ཁང་སྟེ། ཁང་ཅེགས་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར། །ཨོྃ་པུཾ་ཤི་ཤི་
 བརྗོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ཨོྃ་རུྃ་བརྗོད་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྗོད་རྗེ་ཤུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
 ཁོ་ལོ་བཙུན་སྒྲགས་ཀྱིས་དེ་དག་སློམ་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྲོགས་སུ་གདན་ལ་འགོད་
 ཅེས་བ་དང་། དེ་ནས་ད་དུ་ཉི་མའི་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཟད་པར་བཙུན་སློམ་ཏེ།
 ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་སྐྱོང་བཅུ། གཟའ་བཅུ།
 ལྷ་བཅུ། འབྲུང་ལོ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སློམ་ཏེ། གསུང་གི་རྩ་བའི་ནང་
 དང་ཕྱི་རོལ་དང་། ལྷའི་རྩ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཙམ་ལས་
 གཞན་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱུར། རིགས་བདག་
 གི་རྒྱས་གདབ་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་མན། ལྷ། ༥བཀན། ༨ུ ཞོལ། ༥ན་མན། -རུཾ་

༢ མ་ཕྱི། ༤བཀན། ཐོར་ ལྷ། ༥བཀན། ཞོལ། ༥ན་མན། ཐོར་

༣ མ་ཕྱི། ༤བཀན། ཧྱུྃ་ ལྷ། ༥བཀན། ཞོལ། ༥ན་མན། ཧྱུྃ་

དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་སྒྲེལ་ནས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
སྒྲགས་གྱི་རྩས་རྒྱན་དང་། ཕྱག་མཆོན། ལྷ་རྒྱན་སོགས་འགོད་པར་བཤད་ཅིང་།
འདིར་དོ་རྩེ་ཤུགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་དག་གི་འགའ་
ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་འགའ་ཞིག་དོ་རྩེ་ཤུགས་གྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱན་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞི་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་
ཙམ་ཞི་བ་དེ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བས། གོང་ལོག་གི་འཁྲུགས་སྒྲེབས་ཏེ་དགོངས་པ་
ཤེས་དགོས་ལ་རྒྱ་གཞུང་དུ་ཆོག་ཆོགས་སྦྱངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་
པས་འདི་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་རྒྱས་པར་དགོངས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར།
ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་སྒྲོལ། །ཆོ་
གའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ད་རྒྱལ་གཞུང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས།
བསྐྱུང་མ་སྒྲོས་པའི་མཐར། མི་སྲ་ཏ་སྲ་ག་ཏ་དཀྲི་ཙམ་སོགས་གྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་
པ་མཛད་དོ། །

ས་རྒྱ་ཕུ་ཉས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་
ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབང་
པོ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟེ་རི་ལྷོང་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པར་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་
རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙན་ཀ་ཙམ་ཁར་བཅུག་ནས་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སོགས་
གྱི་སྦྱས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་
ཞིང་མཆོད་པ་བྱ་བར་བསྟན། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་

བ། དེགས་དྲུག་དགོད་བ། ལག་བ་^༡དམྱ་བ། རྒྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་བ། ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་
 བརྒྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། ལག་བ་^༢དམྱ་བ་སོགས་རྒྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་དང་
 བཅས་བ་འདིར་སྤྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་
 བ་ཡང་ལན་ཅིག་ལས་མ་མཛད། དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་བ་ལྟར་ཞེས་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གསུངས་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་ཚུལ་འཆད་
 བར་གསུངས་བ་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱུས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ།
 དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་བ་མའི་མཆམས་དང་། རྟོང་ཁྲིར་གྱི་
 མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འདུས་པར་སྤྱང་བའི་མཆམས་
 སུ་ཉྤེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ། རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཁང་བཅེགས་དེའི་དབྱུས་
 སུ་བརྒྱའམ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་དང་བཅས་བ། དབྱུས་ནས་
 ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་
 མདུང་དང་། རྟེན་དུ་མདའི་བ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་བ་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། རྩི་ཡིག་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ཨོ་མི་ལྷོ། བརྒྱ་པོ་ཡིག་ཉི་མ་རི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་ རྩི་རུང་ སོགས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྣམས་གསུངས་ལ།
 འདི་དག་གི་འབྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་མ་གཏོགས་སྤྱབ་ཐབས་འདིར་

^༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། ལྷ། ༥བ་ཉན། དམྱ། རོལ། ༥བ་ཉན། བམྱ།

^༢ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། ལྷ། ༥བ་ཉན། དམྱ། རོལ། ༥བ་ཉན། བམྱ།

མཛད་པ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་བྱང་ལྔ་
ལས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་ན། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས།
དེ་ནས་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉི་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། འོག་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐབས་
སུ་འཆད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱག་པ། ཕྱག་
ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཁ་དོག་སེར་བོ་ཞབས་བརྒྱང་
བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱབ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གི་གྲུག་དང་
ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཐུང་
པ། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་བཅིངས་པ། ཁོ་བོའི་དབང་
པོ་དོན་རྒྱུགས་སུ་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་མོ། ཞེས་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་
འཁོད་པ་ན་དུས་རྒྱུག་མཆོན། ལྷ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱེལ་ནས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཔོན་པར་བྱས་ལ་ཞེས་དེ་དག་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
སྐྱགས་གཉིས་ཀས་འཁོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱུང་བ་བཅུ་རྒྱག་པས། སྐྱང་བ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱད་པའི་སྐྱགས་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུས་
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱུང་བ་བཅུ་རྒྱག་པ་གསུངས།

བདུད་རིས་བརྒྱའི་སྒྲུང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ནི། བོད་དུ་སྐྱགས་
བཛྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱུང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་
ནི་གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དོན་རྒྱུག་པར་

བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་
པའི་རང་གི་ལུས་ལ་རྩོམ་བཞག་ནས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པར་གསུངས། དེའི་མཐུག་ཏུ་དེ་ནས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
གི་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དང་ཕྱི་རོལ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཁོ་ལོ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞེན་
སྟོབས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་རྩོམ་བྱས་པ་དག་
ཉིད་སྒྲོམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་རྣམས་
བཅེགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལྷག་མཆན་
འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དང་། ཁ་དོག་དང་གང་ནས་སྟོབས་ལོ་གནས་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་དང་དེ་དག་ལྷ་གདན་ནམ་ཉི་གདན་ལ་
འགོད་པ་དང་།

ཡང་ན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་ལ་འགོད་
པར་བཤད། དེ་ནས་བསྐྱུང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ང་ཉ་ཉ་མ་ན་བཅེགས་པ་
སོགས་སྟོང་ཁར་ཉི་མ་ལ་བཞག་པ་ལས་སྟོབ་དང་། རྩ་བ་གཡོན་གཡལས་སོགས་
ནས་སྟོབ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྟོབ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ལ་ཟད་པར་དང་
གཟུང་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་མ་གསུངས། ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་
འཐུག་ལྡང་ཁྱུ་དང་སྟོན་པོ། །བདེན་བྲལ་དང་རྒྱུད་ལྟ་ནག་པོ། གཤིན་རྩི་དང་མེ་ལྟ་
དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་དང་བདེ་བྱེད་དཀར་པོ། དབང་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་སེར་པོར་
གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མ་གསུངས། ཐམས་ཅད་སྟོན་ཟེན་པ་ན་དེ་

ནམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་
ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་ནམས་ཁམས་དྲུག་ལས་བྱུང་
བའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དང། གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་ཕྱོགས་བརྩ་སྐྱོང་བ་
དང་གཟའ་ནམས་དང་སྐྱ་ནམས་དང་འབྱུང་བོ་ནམས་ཏེ་“ཚན་”ཏུག་“གི་”བདག་
ཉིད་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ། ཕྱི་དང་ནང་ནམས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ཏུ་གནས་སམ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་
གནས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འགོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་
དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནམས་ཐམས་ཤེས་སུ་ཕྱི་དང་ནང་ནས་སྐྱོར་བའི་དོན། དེ་
ནམས་ཐམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་པ་འོང་རྒྱུ་འབྱུང་འབྲུགས་པའམ། གང་
ཡིན་བརྟག་གོ།

དེ་ནས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་གདབ་པར་བྱ་བ་
ནི། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པ་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
ལ་སོགས་པ་ནམས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་ཁྲག་ཅིག་དོ་རྗེ་ཞགས་པས་ཆིངས་ཤིག་
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་ཕྱར་ཏུ་ཅེ་མོ་མདུང་གི་རྣམ་པ་ནམས་གནས་བརྩར་སྤང་བ་ལ་
བཏབ་པར་བསམ་མོ། །སྤྲགས་ནམས་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མི་མྱ་ངན་སྐྱེ་རྒྱུ་
ཉི་མུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པར་པར་པར་སོགས་ཕྱར་ཏུ་འདེབས་པ་དང་བརྟུང་བའི་སྤྲགས་
དང། དེའི་མཐུག་ཏུ་དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བཀའ་
བསྟོན་བ། མི་ཉི་བརྗེ་མདུང་ལྷ་ལྷོ་ཁ་ཞེས་པ་ནས་ཁྲོ་བོ་བརྩའི་སྤྲགས་ནམས་རྟོགས་
པ་དང་། དཀྱི་ཅ་ག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་མཛད་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནུན། གླ། ༡ནུན། ཚན་ ཞོལ། ༥ནུན། ཚན་

༢ མ་ཕྱི། ༤ནུན། གླ། ༡ནུན། གི་ ཞོལ། ༥ནུན། གིས་

དེ་འདི་ནི་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་
དེ་དག་གིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་གསུངས་
བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དང་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་ཚོགས་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱད་
ཀྱི་དངོས་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་མ་སོང་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་
འཛོག་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ཚོད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་བཟུང་ནས་གཞན་མཐའ་དག་
མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཚེ་ལ་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་བ་ཆེན་དེ་དག་གི་མཐུན་
པར། སྐབས་འདིར་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞན་དུ་སྤྲོ་
བའི་སྤགས་བརྗོད་པ་མ་མཛད་ཅིང་ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་པ་ལན་གཉིས་མ་མཛད།
བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་སྤགས་དང་དེའི་རྒྱན་པ་སྤྲུག་མཚན་རྣམས་སྤགས་
དང་སྤགས་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འགོད་པ་མཛད། སརྒྱ་བུ་འཕྲུལ་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་སོགས་མ་མཛད་པ་
ནི་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་ཐོབ་པར་གོ་བུས་པ་ལ་དགོངས་
པས་དེ་དག་གི་སྤགས་ལ་ཡང་ཁ་སྐྱོང་བ་དགོས་སོ། །ཕུར་གདབ་ཀྱང་དབང་ལེར་
གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲོ་བ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་
སྤྲོ་བ་འདྲན་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རིམ་ལྟར་བཞིན་མཛད་

༡ མ་ཕྱི། ༥༧༩། གླ། ༡༧༥། རྒྱན་ ཞལ་ ཐབས་ རྒྱན་ -རྒྱན་

ནས། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སློན་ནས་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་
དང་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་ནས་རྣམ་ཐར་བཞི་སློན་པའི་བར་དང། དེ་ནས། དངོས་
མེད་དངོས་པོར་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློན་ནས།
ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་བྱང་ཁམས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་
རགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་མལ་
བ་སྟེ། བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མ་བྱན་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་ནས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སློན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དང།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཁམས་དཔག་པ་ལས་འདས་པ་བཏུས་ལ། སྟོན་དུ་བརྫོད་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་མོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་
འཁོར་བཞིན་དང། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ས་གཞིའི་དབྱས་སུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསམ་པ་
ནི་ཞེས་རི་རབ་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཞེས་གསུངས། དེའི་དབྱས་སུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དབྱས་སུ་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱང་འཁོར་དུ། དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྐལ་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲས་མི་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཞུག་པ་དང།
ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྟོས་ལ་སྐྱར་སྟོས་ཏེ་རང་ལ་བརྒྱག་དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྟོས་པའི་
ཐོག་ལེ་ལས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་རང་

ལ་འཇུག་པ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆོགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
བསྐྱེད་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་
བ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བ། ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་ལས་བཞེངས་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱས་གདབ་བྱས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱུས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྒར་སྟོོས་པ་རྣམས་རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་
བོར་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྐྱར་པའི་ཐིག་ལེ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟོོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་
པ་སྒར་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཁ་ནས་རྗོ་རྗོ་ལྷགས་སྟོོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་
གཞུག་སོགས་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་རྒྱས་གདབ།
ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེར་རྣམ་སྐྱར་ལ་མི་
བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལྗེའི་རྣམས་འཁོར་། དེའི་སྐྱབས་སུ་
སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཐིག་ཅ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆོག་བྱངས་ནས་དེ་དག་གི་བཞག་པ་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་
སྤྱགས་བརྒྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྒྱས་པའི་ཚུལ། འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྱགས་འདེལ་སྟེ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྐྱུ་
ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདེའི་མཐར་ན་མོ་བཙུག་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཅུ་མ་

ལས་མ་གསུངས། དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱུ་ལས་ལེ་སྒྲིག་དག་བ་དང་། དབྱེད་
བ་དང་། ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་
བསྟོད་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལུས་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་
ཆོ་ག་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མཛད་དོ། །འདིས་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་
དོན་གྱི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛད་པར་དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉེན་བཟོན་པའི་རྣམ་
བཞག་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཅིང་། དངོས་སུ་མཛད་པ་
ལས་ཆེ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་འདིས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དང་། ཆེས་ལྷའི་སྐྱེ་མདོག་སོགས་
གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་མཛད་པའི་རྣལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་མ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བའི་ཐོག་མར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡལ་ཡུམ་
དང་། རྗེས་སེམས་ཡལ་ཡུམ་སྟོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འབྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་
སོགས་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲུབ་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཐོ་ཆེད་པགས་བ་དང་སྐྱེད་
རྒྱུ་སོགས་མི་བྱེད། ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འགོད་པ་མི་བྱེད།
གཞན་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བྱེད་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞུགས་
དོན་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་སྒྲགས་ཀྱིས་འགོད་པར་འདིར་ཡང་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ཞིང་། འོག་ཏུ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་ཁྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་
ལ་འོ། །ཅེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འོ། །ཁྱི་གྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱས་

ཟད་པར་རྒྱལ་ས་ལའོ། །རལ་གྱི་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་
གཟའ་རྒྱལ་ས་ལའོ། །བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ལའོ། །འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུང་
པོ་རྒྱལ་ས་ལའོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་སྦྱོར་འདྲེན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གདའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་འདི་དག་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་
ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞད་གདའ་དང་
དབྱེ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཞད་ཚུལ་ནི་བསྐྱུང་
འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཚོགས་ཞིང་དང་། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་མཛད་པ་དང་། མི་མཛད་
པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དུག་དགོད་པ་ལན་གཉིས་མཛད་པ་
དང་། གཅིག་ཁོན་མཛད་པ་དང་། བལ་ཆེར་མ་སྦྱོར་པར་བདུད་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་
སྟོན་དུ་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་བདག་རྒྱལ་ས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དབང་ལེར་
གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལ་རྒྱན་
དང་ཕྱག་མཆོན། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འགོད་པ་དང་མི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
དང་། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་དང་དབང་ལེར་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་དོན་གཅིག་མི་
གཅིག་གི་ལྷགས་གཉིས། ཟད་པར་དང་གཟའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་མི་མ་སྦྱོར་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷགས་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཞད་
པ་མི་མ་སྦྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ལས་གང་འཐད་པ་དང་། སྤར་བཀོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་
བཞད་པ་རྒྱལ་ས་ལས། འབྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གང་སོང་བ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་འདིར་

མཛད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་
འགོག་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་ཐད་སོར་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་མཆང་གིས་
སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་
ཕྱིར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དང་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཅ་
བཤད་སྒྲོར་བའི་མན་ངག་གིས་དགོངས་པ་བཀལ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཆོ་
གའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་གྱི། ཆོ་ག་གི་རིམ་པ་སྒྲེགས་བམ་དུ་ནི་ལྟར་གནས་
པ་བཞིན་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་དབང་ལེར་ཆོ་
གའི་རྣམ་གཞག་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་མ་མཛད་པར་གོང་ལོག་ཏུ་གོ་རིམ་
འབྲུགས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ན། གཞུང་གི་ཆོ་ག་གོ་རིམ་
འབྲུགས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་པར་
སྒྲིགས་ཏེ། དོན་ཆོན་སོ་སོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་བསྐྱས་ནས་ཆོ་གའི་རྣམ་
གཞག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱང་འཁོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་། དབང་ལེར་དགྲིལ་
འཁོར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་དང་གོ་རིམ་སྒྲེལ་ཏེ། དང་པོའི་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་རགས་པ་གཅིག་བསྟན། དེའི་ལོག་ཏུ་ས་བཟུང་བ་དང་སྐྱངས་པ་སོགས་
ལས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པའི་ལོག་ཏུ་སྐར་བཤད་
པའི་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྐྱགས་དང་བཅས་
པ་དང་། མཆོན་མ་ངན་ན་སྤར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་

དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་”ཀྱི་^༡ བགེགས་བརྒྱུག་པར་གསུངས། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱན་དང་བྲུག་མཆོད་སྤགས་གྱིས་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག དབང་བསྐྱར་བདུད་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི་སྤགས་རྒྱུ་པ་བཙུན་དང་། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཆོག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད། སྐར་ཡང་བགེགས་བརྒྱུག་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ལས་སྤགས་འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་ལས་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་བའོ། ཞེས་ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱང་བཛོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་དབང་ལེར་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་སྡོན་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱར་འཁོར་ལ། ས་སྐར་བ་སྐྱུངས་པ་སོགས་པར་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པས་དོར་ཏེ། ས་ཆོག་དང་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱར་འཁོར་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་གླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་ལུགས་འཛོག་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། སྡོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་”བསག་^༢ པ། དངོས་གཞི་བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲོམ་པ། མཐུག་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ༡བལྟ། ཟླ། ༡༡བལྟ། ཀྱི་ ཞལ། ༡༠བལྟ། ཀྱིས་

^༢ མ་ཕྱི། ༧ན་ཟླ། ཟླ། ༡༡ན་ཟླ། བསག་ ཞལ། ༡༡ན་ཟླ། བསགས་

བ་ཡོ་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཆོག་གས་
ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པས་འཐད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐར་
དངོས་གཞིའི་མགོར་ཡང་མཛད་པས་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་
སོ། །དེས་ན་ཆོག་གས་ཞིང་སྟུན་བྱངས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱའི་སྟོམ་བཞས་བྱེད་པ། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་རྒྱ་
གཞུང་ཆད་ལྡན་ནམས་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་
སྐབས་སུའང་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལྡན་ལས་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་མ་བཤད་
ཀྱང་། དམ་ཆིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་སྟུན་མཆོམས་སུ་བྱེད་
པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོས་པ་སྐབས་འདིར་
བྱས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དག་
གིས་མཛད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐབས་དང་འདི་གཉིས་ལ་རུང་མི་རུང་གི་
ཁྱད་པར་མེད་པས་འདིར་ཡང་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་རྩེ་བྱས་རྒྱུ་སེམས་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་རྒྱུ་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དག་པའི་ས་བོན་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩེས་སུ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨོྩྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སོགས་གྱི་སྤྲ་གས་བརྗོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྤྲ་གས་རོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

སེམས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་དོན་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་མཛོད་མཛོད། ཡུང་པོ་ཁམས་
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞི་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་
འདི་བཛོད་ནས་རང་གི་གཙུག་ཏྲོང་གི་སྤྲེང་དུ་ཆེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
བཞིན་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པས་མཛོད་ལ། དབང་དང་དབྱུག་པ་ལ་རྩི་ལས་ཉི་མ།
བསད་བསྐྱད་གཉིས་ལ་ཡི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པའི་རྩི་ལས་ལས་ལས་དུས་
མེ། གསོ་བ་ལ་ཉི་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་
སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་འདི་དག་དོན་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱི་དོད་ཡིན་པས། འདི་
ལས་གཞན་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་
འོག་ཏུ་རིགས་དུག་འཁོད་པའི་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བས་དཔེན་པའི་དག་པའི་སྤྲང་
བར་འཆར་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། ལུས་དག་པ་སྤོན་དུ་བཏང་བ། དེའི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་
སྤྲུགས་དོན་དཔེ་ལས་ཀྱི་རྩི་བ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་སེམས་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
ལས་དག་པའི་རིག་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་
རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་”བཅིང་བའི་དོན་དུ་ལག་
པ་བཟུ་བའི་སྤྲུགས་མི་རྩི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲུགས་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༠ན་ན། ལྷ་ ༡༡བ་ན། བཅིང་བའི་ ཞོལ་ ༡༣ན་པ། གཉིས་པའི

རྒྱལ་པོ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་པ་དོན་རྩེ་ཚོན་པོ་སྤྱག་བསུལ་གཙོད་པ་
བདག་གི་ལག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
རྒྱ་ཉི་ཉུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་དག་
འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱོམ་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་"ཚྲོབ་^༡་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་
"ཚྲོབ་^༢་པའི་སྤྲགས་ནི་ཨོ་ལྷུང་ ཉུ་རྩོང་ ཉི་ལྷུང་ ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲགས་དོན་ནི་སྤྱི་
གསུང་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་བདག་དོན་རྩེ་སྤྱི། བདག་གི་ལུས་དག་སེམས་ཡེ་
ཤེས་དོན་རྩེ་ལ་དོན་རྩེ་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩེ་སྤྱི་རང་བཞིན་ནས་
བདག་ཉིད་ཅན་རོལ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྤྲགས་བརྗོད། ཡན་
ལག་དུག་དགོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་"ཚྲོབ་^༣་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཨོ་རྩོ་ཞེས་སོགས་
དང་། དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་ཁ་ལྟེ་བ་ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་
གསུངས་པ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པས། ལུགས་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་དང་མི་
མ་སྤྲུལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྤྲགས་དང་གོ་རིམ་ནི་འབྲེལ་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་དོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞོམ་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། སྤོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བྱ་བར་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་སྤྱབ་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༡བ་༤ན། ཚྲོབ ཞོལ། ༡༡བ་༡ན། ཐུབས
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༡བ་༤ན། ཚྲོབ ཞོལ། ༡༡བ་༡ན། ཚྲོབས
༣ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༤ན། ལྷ། ༡༡བ་༤ན། ཚྲོབ ཞོལ། ༡༡བ་༡ན། ཚྲོབས

ཏེ། དབང་ལེར་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན་སྟོན་དུ་སློབ་
དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ས་
བཏག་ས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་བྱམ་བ་དང་ཕྱར་བྱ་དང་རྩལ་
ཚོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱས་ལ་རྩོམ་བཞུགས་ནས་
བག་གས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བསྟན་བ་ནི། སྐབ་ཐབས་སློམ་བ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མར་བདག་
བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་འཁོར་འབྱིང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བདུད་བག་གས་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་བ་ནི། སྟོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་
གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ཨི་དྲི་སྦྱ་ནི་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཅེ་མཇུ་ལ་བྱུ་སྦྱོ་ཞེས་པའི་
དོན་གནས་འདི་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པར་མཛོད་
ཅས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐབ་ཐབས་
སློམ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་འང་བྱ་དགོས་པར་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སོགས་
བཞེད་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབ་ཐབས་སློམ་པའི་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གནས་འདི་དོར་ནས་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་གཞན་དུ་སྟོད་གོས་པར་
ཐལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། འོག་ཏུ་ས་སྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་པར་སྦྱ་ནི་
གཙུག་ཞེས་གཞན་དུ་སྟོབ་ཡིན་གྱི། །ས་བཟུང་བེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་འདི་དོར་ནས་

སོང་ཞེས་མི་བརྟེན་པར། ལྷ་སྤྲོད་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་
བརྟེན་དགོས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་མཆན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བ་ཅི་ལྟར་སྟོང་། གཞན་ཡང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གྱིས་ས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན།
འབྲེལ་པར་ཞིང་སྟོང་ལས་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་གཞན་གང་དུ་གསུངས། དུས་ཞབས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་བགེགས་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། དེ་ལྟར་བྱོད་རང་ཉིད་བྱ་རིན་པོ་
ཆེའི་བྱག་ལེན་འཐད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱག་ལེན་འབྲུལ་སྟོང་སྦྱག་ཆལ་
བས་མཛད་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད། ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་
མ་དང་། བསྐྱར་མ་བྱག་ཅུའི་གཏོར་མ་ཅུ་ཞིག་བཞགས་པའི་བྱག་ལེན་ཡོད་པར་
བཞག་ཅིང་། འདི་ཉིད་བྱ་ལུགས་པ་སྤྲུལ་ནས་ཆད་མར་བྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་དུས་ཞབས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་དེར་བསྐྱར་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་།
བསྐྱར་མ་བྱག་ཅུའི་གཏོར་མ་མ་མཛད་པར་དེའི་དགོས་པ་བྱོགས་གཅིག་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནི་བསྐྱབ་
པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་བྱོགས་སྟོང་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རང་རང་གི་བྱོགས་སྟོང་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་
ལ་ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགལ་ཞིག་ཏུ་མཛད་མོད། དེ་དང་
སྐྱབས་འདིའི་ཞིང་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཞིང་སྟོང་མི་གཅིག་སྟེ།
འདིའི་ཞིང་སྟོང་ནི་ས་བྱོགས་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་སྟོང་བདག་གནས་བདག་

གསུམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཛད་ཀྱང་།
དེའི་དོན་བསྐྱེད་མ་བྱུག་ཅུ་ལ་གཏོར་མ་བྲིན་ནས་སྟོན་ལས་འཆོལ་བ་ཡིན་པས།
བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད་པ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པས་འདིར་ཡང་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་
ལག་ཆད་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ས་ཆོག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་སྐྱོང་བའི་གཏོར་མ་
འདིར་གསུངས་པ་ཡང་ས་ཆོག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་
དོན་མེད་ཅིང་ཕྱར་གདབ་ནི་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་ལའང་བྱེད་
པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་མང་དུ་བཤད་པས་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་བྱའི་མི་རུང་ཞེས་མི་
གསུང་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་པར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱར་གདབ་ངེས་པར་མི་དགོས་
པས་འདིར་མ་མཛད་དོ། །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་བ་ནས་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་
ནི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་དང་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་
ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆོ་གའི་ནུས་གཞག་
ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ནས་རང་གི་ཕྱགས་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་མའི་མན་
ངག་གིས་སྒྲིག་དགོས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་
རང་གི་ཕྱས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སུ་རྩོམ་པ་ན། རྩོམ་དང་གསང་བ་དག་ལ་ཅེས་

པའི་གསང་བ་ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱ་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ཏ་ཅ་རྒྱས་ལྟེ་འོག་གི་
གསང་གནས་ལ་འཆད་པ་ལེགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་སྒྲོམ་པའི་རྩི་རྩེ་
རྣམས་ཀྱི་དྲེ་བྲངས་ཐ་དད་པ་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་སོར་ཆེགས་ལ་
སྒྲོམ་པ་རྣམས་གནས་དེ་དག་གི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྲངས་
དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། དབང་སོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོ་རེ་རེ་ན་ལུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་བྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་ལྟེ།
དེ་ཡང་དབང་སོ་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ལུལ་ལ་ཕྱིར་འཕོ་བ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་
རྩི་གས་རིམ་སྒྲེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། དབང་སོ་སོ་
སོའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་དང་བགལ་པ་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གནས་གཞན་
དུ་ཅའི་བྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱར་
འགོག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། རྩ་དེ་དག་ནས་འཆི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། ལུས་ལ་
བགལ་པ་ཀྱི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། རྩི་རྩེ་དེ་རྣམས་ལས་
སྤྱིགས་སོ་སོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུད་དང་བགལ་པ་བསྐྱུང་པར་གསུངས་
ནས། དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱགས་འདིར་མ་གསུངས་པར་འོག་ཏུ་བཤད་ནས་གོང་
གི་སྐབས་འདིར་བྱ་བར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། དེའི་
འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་
བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ཉེ་ ། ཁང་བཅེགས་དུ་བ་བསྐྱུངས་མ་དྲུག་ཅུ་སྟོ་བ། དེ་དག་
ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱགས། དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་བཤད་ནས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། ལྷ། ༡༦ན། ༡༩ ཞལ། ༡༤བལ། ལྟེ།

དེ་ནས་ས་བབྱང་བའི་སྔོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བགེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ། ཕྱར་
བྱ་བསྐྱང་བའི་ཁྲོ་བོ་དགོད་པ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་ཡང་ས་བཞོས་ནས་སྐྱར་
བ་དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་དུག་གི་ཉི་མ་ལ་བྱ་བ། དེ་ནས་ས་བབྱང་བ། ཆེས་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཐེག་གདབ་པ། བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་རྩལ་ཆོན་འབྱེད་པ། བཙུ་
ལ་དབང་སྤྱོད་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངེས་བབྱང་བ་སོགས་བྱས་ནས། དེའི་
རྗེས་སུ་སྒོ་བ་མ་ལྷ་གོན་བྱ་བ། དེ་ནས་རྗེས་ལྷ་གསུམ་གནས་ཡོངས་འཛོམས་སྤངས་
ཏེ་ཐེག་གདབ་པ། ཐེག་སྤྱད་དང་རྩལ་ཆོན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་བ་བཤད་ནས། དེ་ནས་ས་
སྒྲེགས་བཅས་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་
པའི་བྱིར། ད་ནི་སྔོན་གྱི་སའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་བྱངས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རི་སྤྱད་ཏིང་ངེ་
འཛིན་འདིའི་བར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བདུད་ཚར་བཅད་པའི་སྤྲུགས་དང་། བཙུ་ལ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་
ལག་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
དང་པོར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་ཁ་རྒྱས་པར་
དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནས་
སྤྱོད་ཏིང་ལ་དམིགས་པའི་བར་སྔོན་དུ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ལེ་ལེས་སྤྱོད་
བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཡན་ལག་དུག་དགོད་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱར་
འཁོར་རྒྱས་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་
ལ་བཀའ་བསྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྒྱས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་ཏུ་

སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས།
སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུད་དུའི་ལོག་ཏྲིག་གི་ཐུན་པས་བསྐྱེབ་པར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་བྲངས་པ་
ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཚར་བཅད་པའི་ལྷགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་དགོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དྲག་པོའི་ཞེས་པར་གསལ་བས་འོག་དུ་རྒྱན་རྣམས་དགོད་པའི་གཞི་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་དང་སྤར་གྱི་དོ་རྩེ་ཤུགས་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་ནོ། །

འོན་པ་སྤང་འཁོར་དང་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྩེ་ལྷ་བྱ་སྟོམ་ན། ཉམས་མཁའ་
དང་ས་འབྲུར་བ་རྒྱུ་པོར་སྤང་བའི་མཆོམས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དང་། དུལ་འཁོར་
བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ནས་རྩ་བ་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩ་བའི་ནང་
དུ་ཁང་བཅེགས་སྒྲོམ་པའི་དབྱས་ནས་དུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་
འོག་གཞི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་འབྲེལ་བ་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ་
རྣམས་རྒྱུ་པའི་འོག་གཞི་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་གཞན་པར་བྱས་
པའི་རྩ་བ་ནང་མའི་དབྱས་སུ་ཁང་བཅེགས་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་གསུམ་རིམ་
སོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་མཐོན་པོར་བཅེགས་པས་ན་ཁང་བཅེགས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཐོག་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་འོག་གི་གཞི་དང་རྩ་བའི་མཐེལ་
རྣམས་ལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱས་ཀྱི་བར་
སྤང་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཕམ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གང་དུང་བྱས་
ནས་ལྷེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ཤུགས། ཤྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཁང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཀྲ། ལྷ་ ༡༦བཀྲ། པ་ ཞོལ། ༡༥བཀྲ། པར་

བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་གཞོན་མཛེས་འཛོག་
 བ་ནི་འགྲེལ་བར་གཞོན་མཛེས་རྟོག་པེ་ས་གཞི་ལ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་^༡འགྲེལ་བར་བསྐྱེད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁང་བཅེགས་དང་རྩ་བའི་ཕྱི་
 བར་དུ་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྤྲུལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཚུལ་སྤྲ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་གཞོན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། །རྩ་བ་ལྷུས་པོའི་སྟེང་གི་ཐོག་རྣམས་རྟོག་པེ་གྱུར་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རྩ་བ་དང་བར་མཚམས་མེད་པ་འགྲེལ་^༢རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བྲ་བ་རྗོན་
 པོས་བྲུབ་བའོ། །འགྲེལ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་ལ་ཁོ་བོ་འགོད་པར་གསུངས་
 བ་ནི། ཁང་བཅེགས་སྟོམ་པ་^༣ལས་ཡང་ན་རྩ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་དང་ཁང་ཅེགས་གཉིས་སྒྲགས་མར་བྱེད་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ནང་ནས་རིམ་
 བ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པོ་གསུམ་དང་། ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ་ལྷ་ཡིན་
 བས། ཕྱི་ནས་བབྱངས་པ་ན་རིམ་བ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྐབས་འདིའི་
 སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཅི་ཅམ་ཡིན་འགྲེལ་
 བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐོ་རངས་དང་སྟོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ནམ་མཁའ་
 དང་ས་འབྱར་བ་ལྷུས་པོར་སྤང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཡུལ་འཁོར་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཚུན་ཆད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཅུ། གླ། ༡༣ན་ལ། འགྲེལ་བར་ ཞོལ། ༡༥བཅུ། འཕྲེལ་བར་

༢ མ་ཕྱི། ༡༣བཅུ། གླ། ༡༣ན་ལ། - རྩ་ ཞོལ། ༡༥བཅུ། རྩ་ * རྩ་

༣ མ་ཕྱི། ༡༣བཅུ། གླ། ༡༣ན་ལ། ལས་ ཞོལ། ༡༥བཅུ། འཕྲེལ་

ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཆོག་པར་གྲུབ་པས་ཆད་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་འདི་ལྟར་གསལ་བར་
གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་ལུལ་འཁོར་གྱི་ཆད་དཀའ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་བདག་གི་སྒྲོ་
གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཅུམ་ཞིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པས་རང་དབང་མེད་པར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་སོ་
ཞེས་རང་གི་རང་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

འདིར་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་''ལ་''ཁ་ཅིག་ན་རེ། མོག་
མར་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྩོ་
རྩེ་ཤུགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་རུས་རྒྱན་དང་། སྒྲུའི་རྒྱན་དང་། སྒྲག་མཚན་སོགས་
འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་སྟོབས་གང་དུའང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འོག་ཏུ་མལ་སྟན་ལྷག་གནས་བྱས་ནས་མཚན་མ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རྩོ་
རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ན་སྒྲུ་དང་རུས་རྒྱན་དང་སྒྲག་མཚན་
སོགས་སྒྲགས་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་ཁང་བ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲང་
སྒྲགས་ཁང་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྩོ་
རྩེ་འདིགས་བྱེད་ནི་རྩོ་རྩེ་ཤུགས་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རྩོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ལུམ་
ཅན་ཡིན། རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་ལུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་ཤུགས་དང་འདིགས་བྱེད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། རྩོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། སྤ། ༡༨བ༡ན། ལ་ ཞོལ། ༡༦ན༧ན། འོ།

སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་དོན་ཅེ་འདིགས་བྱེད་ནི་སྐྱབ་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་
ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྲད་དུ་སྒྲར་བོ་ཆེའི་བགས་
བ་སྒྲོན་པའི་གོས་འདྲིན་བ་^༡་བསྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དེ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་ཅེ་འདིགས་བྱེད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དོན་ཅེ་ཤུགས་ལས་གཞན་པའི་ཡུམ་ཅན་གཙོ་བོར་བྱས་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ས་ཆོག་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པ་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་དོན་ཅེ་འདིགས་བྱེད་དེ་སྒྲར་བོ་ཆེའི་བགས་
པའི་གོས་འདྲིན་བ་སྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཅན་དེ་
ཡིན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གང་ལས་ཀྱང་
མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལེར་བཤད་པའི་དོན་ཅེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་ལས་
བཤད་པའི་སྒྲར་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འདྲིན་བ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེར་གསུངས་བ་དེ་ཡུམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དབང་ལེར་གསུངས་བ་དེ་ཡུམ་
ཅེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་
བཤད་བ་དེ་དོན་ཅེ་ཤུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། མ་བྱུབ་ན་ཡེ་ཤེས་
ལེའུའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོག་པ་ཅེས་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐད་དོ། །དབང་ལེར་ཡུམ་དངོས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནལ། ལྷ། ༡༩ནལ། བ ཞོལ། ༡༩ནལ། བར

སྤྲུལ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་ཏེ། ལེའུ་དེར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྲུལ་གས་
ཀྱི་ཆོག་གས་རྣམས་ནི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་སྤྲུལ་གས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་པོའི་ལས་
ལའོ་ཞེས་པས་འདི་ལེའུ་ལྷ་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་དོན་གྱིས་བསྟན། སྤྲུལ་
ལའོ་སྤྲུང་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལེའུ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེར་གསུངས་པས།
དེ་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ར་བཤད་པའི་རྩོམ་འཛིན་གས་བྱེད་དེ་
རྩོམ་འཛིན་གས་སུ་ཐལ། དེ་དང་སྤྲུལ་ལེན་པ་བཤད་པའི་སྤྲུང་བོ་ཆེའི་བགས་པའི་གོས་
འཛིན་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བསྟེན་བྱེད་པ་
ན། ཕྱོགས་གཉིས་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་བྱུག་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་
རྩོམ་འཛིན་གས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་ལའི་ལུང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྲུལ་གས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ནི་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་གས་བརྗོད་པ་དྲག་པོའི་
ལས་ལ་བསྤྲུལ་པར་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པས། བདུན་བགེགས་ཆར་གཙོད་
པའི་སྐབས་འདིར་སྤར་ཡང་མཆོན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་དགོས་པ་ན། རྩོམ་འཛིན་གས་
བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་རྣམས་གངས་པ། སྤར་བཤད་པའི་རྩོམ་འཛིན་གས་བསྟེན་བའི་
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྤོམ་པ་ལ་རྒྱན་རྣམས་བཞོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་བཤད་
པའི་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་མེད་དོ། །ས་རྩུ་བྱ་ཏས་སྤར་བསྟེན་འཁོར་གྱི་

གཙོ་བོ་ཡུམ་ཅན་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ན།
སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེས། །སྐྱབ་ལེ་ལས་
གསུངས་པའི་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་བཀས་པའི་གོས་འཛིན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་
པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདེད་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དབང་
ལེར་ཡུམ་མ་བཤད་པས་མ་མཛད་ལ། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་
བཤད་པས་ཡུམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་མི་འབྱུང་བོ། །འབྱུང་ཆེན་འདིས་བསྐྱེད་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྲུང་ལྷ་སྐྱེད་མཛད་ཚུལ་དེ། སྐྱེད་གཞི་མངལ་དུ་ལུས་འབྱུང་པ་
དང་སྐྱེར་ཚུལ། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་བྱེད་པར་མཛད་པ་མཛད་པ་
ལྟར་སྐྱེད་ནའང་། འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་འབྲིག་པ་དཀའ་སྒྲུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དབག་པར་དཀའ་མོད། །འབྲེལ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་
སྐུ་ལུགས་དེ་མི་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལེར་བཤད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་
གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ན། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་
བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་
དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལྷ་མ་ཁས་
སྒྲུངས། འདོད་ན། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལེས་པ་གཞུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་

༡	མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན།	སྐྱེད་འཁོར་༡༥བ་༡ན།	སྐྱབ་
༢	མ་ཕྱི། ༡༤ན་༤ན།	འབྲིག་འོལ། ༡༥བ་༡ན།	འབྲིགས
༣	མ་ཕྱི། ༡༤ན་༥ན།	གཞུག་འོལ། ༡༥བ་༤ན།	གཞུགས
༤	མ་ཕྱི། ༡༤ན་༦ན།	གཞུག་འོལ། ༡༥བ་༥ན།	གཞུགས

ལྷན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་གསུམ་མོ། །གཙོ་པོའི་ཕྱག་མཆན་སྒྲགས་
 གྱིས་འགོད་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་འགྲེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་
 དང་པན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་
 དེའི་ཆོག་དོན་མིན་ཞིང། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་དངོས་སྤྱི་མ་བཤད་ཀྱང་མཁས་པ་
 སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་བྱེད་ནའང་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས་དངོས་སྤྱི་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱགས་བསྟན་མཐའ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་འབྱུང་
 བ་མི་ཤེས་ཞིང། འགྲེལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དངོས་སྤྱི་མ་གསུངས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་
 མ་བསྟན་ལ། བྱས་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང། རང་གིས་ཀྱང་སྐབས་
 གཞན་དུ་དེ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ལྷན་སྤང་བ་མཛོད་པ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ། བྱི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་
 གཟུགས་ལ་ཚུ་འཕོར་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐད་པར་དང་། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་འཆད་པ་ན། མཁས་པ་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་དཀར་
 པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། འུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཐད་པར་རྣམས་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་པོ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་དོག་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་
 སྟོན་བཛོད་པ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བྱུང་
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་སྤྲོས་ཀྱང་ཁས་མ་སྦངས་པས། དེ་འགའ་ཁྱབ་དུ་སྤྲོས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། སློ་གྲོས་ཚུང་དུ་རིགས་པའི་འབྲུག་པ་མ་ཤར་བས། དགག་སྒྲུབ་ཤེད་པ་
 ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སོ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་པའི་དོན་དེ་འགའ་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་
 ཡིན་ན། ལྟ་སོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་ཀྱང་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་
 དངོས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་ཡིན་པ་མི་འགའ་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོས་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ཞིང་སོ་ཉགས་ཀྱི་སྤྲོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་
 པར་སྟོན་པ་ལ། ལྟ་སོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་
 འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པས་སོ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལ་ལན་མི་རུས། འདོད་ན་ཁས་སྦངས་འགའ་ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་སྦངས་འགའ་པའི་རྒྱ་མཆོན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྟ་སོ་ཡིན་
 པར་འགའ་ན། གཟུགས་མེད་ཡང་ཡིན། ལྟ་སོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲོས་མི་སྲིད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཀྱེ་མ་རིགས་པའི་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བ་དག་གོང་གི་ཆོག་དེ་ཙམ་
 མ་ཉོགས་པས་མགོ་ཚེངས་པར་བྱས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་སྤྲུམས། གཟུགས་མེད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་ཉགས་ཟུར་མིན་
 ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སོ་
 ཉགས་ཀྱི་སྤྲོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སོ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། དེས་ན་གཟུགས་
 མེད་པ་ལྟ་སོ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་

མོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི་འགལ་བྱུག་སྟེ། ཞེས་པ་ཁས་སྦངས་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ཟད་པར་
 རྣམས་གཟུགས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་ནས། ལྷ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པའི་ངོ་བོར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་ཡིན་པས་བྱུག་པ་
 འགལ་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པས་པོ་མོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། འདོད་ན་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན།
 ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུག་ན། ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་མེད་ཡང་ཡིན། ལྷ་པོ་ཡང་ཡིན་
 པ་འབྱུང། ཅེས་པའི་ཁས་སྦང་''སྟོང་'ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། རེགས་པ་སྤྱོད་པར་
 ཁས་ལེན་པར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་བཞི་གཟུགས་མེད་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱུག་པ་དེ། འགལ་བྱུག་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ན། གཟུགས་མེད་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུག་པར་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་མཆན་ཉིད་པར་ཁས་སྦངས་ན་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་འགལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཆན་ལ། འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། རྩ་ཆོས་རབ་ཟད་པར་
 རྣམས་ལ་ཆངས་མ་བྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཕྱག་མཆན་བྱེད་པ་
 དང་། རོང་པོ་འགའ་ཞིག་ཁྲོ་མོ་བཅུ་ལྷག་མཆན་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱི་
 ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 ལྟར་སྦང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷ་གཟུང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནྟུ། ལྷ། ༡༠བལ། སྟོང་ ཞལ། ༡༥བལ། སྟོན་

དག་པར་གསུངས་པས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མེ་ལྷ་བཞིན་གྱིད་པར་འདོད་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱབ་གྱིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མི་རིགས་པར་བརྒྱ་དཀར་
 སེའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ལུང་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་གནས་མེད་པས། འདིར་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཏེ་ཅང་མངས་
 པར་འགྱུར་བས་མ་བྱས་སོ། །ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ར་བཞེད་པ་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སྤྱི་ལུང་ཏུ་བྱག་
 བ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་ཟད་པར་རྣམས་ལུས་ལྷ་ར་བཤད་པའི་བྱིར་ལུས་ལྷའི་
 ཕྱག་མཆན་འདིན་པར་བཞད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པ་ན། ལུང་དེ་དག་གིས། ལུས་བཞི་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་
 བཞིན་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལྟེ། དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཟད་པར་ལུས་བཞིར་འགྱུར་
 བ། མའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཁོ་སྤྱོད་རྣམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། མི་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅུར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་ཐབས་
 སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དག་ལའང། སྤར་རྟོག་པའི་གནས་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་ལུགས་འཇིག་རྟེན་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན། རང་གི་ལེའུ་
 ལས། ཟད་པར་གྱི་ས་བོན། ང་ཉ་ཏ་མ་ནའི་ཡི་གེ་སྤང་རིང་རྣམས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་གཟའེ་ས་བོན་གའ་ཏ་བ་ད་སྤང་རིང་རྣམས་མའི་ཁ་སུ་བཤད་པ་དང་།
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆེའང་། ཟད་པར་རྣམས་གཟུགས་ཉར་གྱི་ཨི་ལ་འཇུག་ཅིང་།

༡ མ་གྱི་ ༡༥བཅུ། བཞད་ ལྷ། ༡༩ནུ། ཞོལ་ ༡༩བཅུ། བཞེད

༢ མ་གྱི་ ༡༥བཅུ། ལྷ། ༡༩ནུ། ལ་ ཞོལ་ ༡༩བཅུ། བ

གཟུང་ནམས་མགྲིན་པའི་^༡“རི་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པས། ཟད་པར་ནམས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། གཟུང་ནམས་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་མཆན་དགོས་སུ་དམིགས་ཕྱག་ནས་མ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་
མཆན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱབ་ལེའུ་མཆན་
མའི་རིས་པ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། “ཨྲྀ་^༢རྩོམ་པའི་དུས་འཁོར་དུ་ཞེས་པས་
ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཨྲྀ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ལྷའམ་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་རལ་གྱིར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞེན་དུ་རྩོམ་པའི་ཡིག་ལས་ནོར་
བྱུངས་མདའ་སྟེ། དེ་ལས་མའི་ལྷ་ཕྱག་ན་ནོར་བྱུངས་མདའ་འགྱུར་རོ། །

ཨྲྀ་ཡིག་ལས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཚུའི་ལྷ་ཕྱག་ན་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ལྷི་ཡིག་
ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལས་སའི་ལྷ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དོ། ཞེས་ཕྱག་མཆན་དམིགས་
བསལ་མེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱང་གི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་
མཆན་རལ་གྱི་དང་། མའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཆན་ནོར་བྱུངས་མདའ་ཚུའི་ལྷ་ཡིན་
ན་ཕྱག་མཆན་བརྒྱ་དང་། སའི་ལྷ་ཡིན་ན་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་གསུངས་
ཞིང་། དེའི་འཁྱགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་བྱ་བར་
བྱུང་པ་ལ། གཟུང་ནམས་མའི་ཁམས་དང་ཟད་པར་ནམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཡིན་པར་སྦྱབས་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་མཆན་དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པའི་
ཕྱིར། གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ནོར་བྱུངས་མདའ་དང་། ཟད་པར་ནམས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ལྷ། ༡༡བཟ། རི ཞོལ། ༡༩བཟ། རྩོ

༢ མ་ཕྱི། ༡༦ནཟ། ཨྲྀ ལྷ། ༡༡བཟ། ཞོལ། ༡༩བཟ། ཨྲྀ

ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མྱོའི་རུས་
 བ་རྒྱུད་བ་དག་གི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་མོད། ད་དུང་རིགས་པའི་དོན་
 གྱི་འགག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གི་“ངོ་བོར”། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དོན་སྟོར་“དག”ཏུ་སྒྲིལ་ན། སྐབས་འདིའི་ཟད་པར་གྱི་ཕྱག་
 མཆན་གྱི་གྲུག་དང་། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ནོར་བུའམ། མདའ་གང་རུང་
 རྱེད་པ་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཟད་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། གཟུང་མེའི་
 ཁམས་ཡིན། སྐབས་འདིའི་ཟད་པར་དང་གཟུང་ཕྱག་མཆན་གསལ་བར་མ་བཤད་
 བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་དང་། མེའི་ཁམས་པ་ཕྱག་མཆན་གསལ་བར་
 མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན། གྱི་གྲུག་དང་རིན་པོ་ཆེའམ་ནོར་བུ་ཡིན་པར་
 རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་སྤར་བྲངས་པའི་ནང་མེའི་
 ལུང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འགྲུག། ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིའི་ཟད་
 པར་དང་གཟུང་རིམ་བཞིན། ནམ་མཁའ་དང་མེའི་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་
 གི་ས་བོན་ང་ཉ་ཉ་མ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་དང་མེའི་ཁམས་
 ཡིན། ལྷ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ལྷ་དེ་ཁམས་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་ཉགས་ཁུབ་རྣམས་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གི་“ངོ་
 བོར”དོན་དེ་དག་ལེགས་པར་འགྲུབ་“པོ”། །འདི་ལ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་བཞད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། ༡༡ན། རོ་བོར་ ཞོལ། ༡༠ན་ལ། རོར

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། གླ། ༡༡ན། དག་ ཞོལ། ༡༠ན་ལ། དག

༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། གླ། ༡༡ན་ལ། རོ་བོར་ ཞོལ། ༡༠ན་ལ། རོར

༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། པོ་ གླ། ༡༡ན་ལ། ཞོལ། ༡༠ན་ལ། པོ

གད་དུ་བྱེད་ཅིང་། གི་གྲག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཕྱག་མཆན་དུ་བྱེད་ནའང་ཕྱག་
གཉིས་ཀས་གི་གྲག་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་གི་གྲག་དང་གི་གྲག་ཐབས་
ཤེས་སུ་ཐལ། ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གི་ཕྱག་མཆན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་ཟད་པར་རྣམས་གི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཆན་གི་
གྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྷའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་ཐབས་ཤེས་སུ་ཐལ།
ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་
གཉིས་ཀ་ཕྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཡམས་གཡོན་གི་
ཕྱག་མཆན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་མ་
ཡིན་གི། རྒྱུད་གཞན་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་འདྲོ། །དེས་ན་འདིས། ལྷའི་ཕྱག་གཡམས་
གཡོན་གཉིས་གིས་སྒྲང་ལྷགས་སོགས་ཕྱག་མཆན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་
པའང་མ་འདྲ་ཅིང་། ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་གི་ཕྱག་མཆན་རིགས་གཅིག་
འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་ཤེས་པར། དགག་སྐྱབ་གི་གྲར་འཇུག་པར་
བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་གི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་གི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་ལོག་
ཏོག་འགོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནས། དཀྱུས་གི་དོན། བསྐྱུང་འཁོར་གི་གཙོ་
བོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱུང་མ་རྣམས་སྒྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་
རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ། བརྒྱས་པ་སོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་རྣམས་གོང་འོག་སྤྲིགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་
གོང་དུ་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པར་སྤྲིག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།

གཙོ་བོའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་བཤད་པས་རྟོགས་ཅུས་ཤིང་འབྲེལ་བར་ཤིན་
ཏུ་གསལ་ལོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་མ་བྱུག་ཅུའི་གཏོར་
མ་མཛད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
འཁོར་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
མཛད་པ་སྟར་ལེགས་ལ་འདིར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཏོར་མའི་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱར་བའི་སྟོན་སྐྱར་གཞི་
སྤོང་བྱེད་དུ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། ལུན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
ལ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་གཉིས་ཟུང་
དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱུའི་གཙོ་
བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་
འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་སྤོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ།
དེ་ཡང་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ།

ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་གཏུགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 གཉིས་འཐད་ལྗན་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྲིད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་སློམ་བྱེད་ཀྱི་སློང་དང་། སློང་དེས་སློམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གྲོགས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་ཞུགས་པས། ལམ་
 བཟོད་པ་སྤྱར་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ས་པར་ཤར་བར་སློམ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱར་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ས་པ་མཐུན་པའི་སྟོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སློམས་ནས་རྒྱད་སྟེན་
 པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱད་
 སྟེ་འོག་མ་ལ་ཡང་མེད་པས། སྤྱི་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་རྒྱལ་
 གཞག་མཐའ་ཆོད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། འདིར་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་རྒྱལ་ཀྱན་
 མཆོག་ལྗན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བས་མཆོག་མི་
 འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དངས་ཏེ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་ཐབས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟོ་རྗེའི་རྒྱལ་
 འཁོར་སློམ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་རྒྱལ་ས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགོག་

དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱད་གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྩ་
 ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཆ་བམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་ནས། ལྷའི་རོ་བོར་
 སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་བྱི་
 རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 པར་བྱ་དགོས་པས། རོག་མར་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་
 ལེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་པའི་ནང་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་
 བར་ལེས་གཏན་ལ་ཐབ། སྤྱད་གཞི་དེ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་
 སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུས་བསྟན། དེ་ལ་
 རོག་མར་དབང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་དབང་གི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་གཙོ་བོར་དབང་ལེས་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་
 བྱས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
 ལེའུ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ལེའུ་རེ་རེས་
 གྲང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་
 ཀ་དང་དམ་ཆེག་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དཔའ་
 བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་སྒྲོམ་པས་མི་ཆོག་གི་སྤྱད་གཞི་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེད་བཞེག་སྒྲོམ་དགོས་པས། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་

བའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ཚུལ་རྫོགས་སྒྲ་བའི་བྱིར་དུ། སྤང་
གཞིའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒྲོར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་དང་། དེས་སྤྲིན་པར་
བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་དང་། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་རྣམས་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་མངོན་
པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱིལ་བ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྒོན་
འགྲོ་རྫོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། སྤྱི་ནས་བར་དོར་ཉིང་མཆམས་སྒྲར་ཉེ་སྤྱང་
པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྫོགས་གྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་”བསག་པ་དང་།
འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་བཞི་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོགས་
བསག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་བའི་ཁམས་བྱུག་ལྷན་གྱི་མིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ལས་
”བསོག་པ་དང་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་དོན་སྒོམ་པ་ནི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་
བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་
པར། རོག་མར་ཁ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དབང་ལེར་བཞུད་པའི་བསྐྱུང་བ་
དང་བདུད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཉེ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལེ་ལྷ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་
གས་བདག་ཉིད་ལྟའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནཱ། གླ། ༡༩ནཱ། བསག་ ཞེལ། ༡༡བཞུ། བསགས

༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནཱ། བསོག་ གླ། ༡༩ནཱ། བསག་ ཞེལ། ༡༡བཞུ། བསོག

ཁར་མི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །ཉེ་བར་
ཨི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལེའུ་
ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདིར་སྐྱབ་
ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་གས་ཞིང་མཆོད་པ་བྱ་བར་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་མར་པོ་མཛོད་པ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ལ། དབང་ལེར་ལས་སྒྲིབ་ཆོ་གས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཆོ་གས་
བསྐྱེད་བཤད་དོ། །དེ་ནས། “ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དང་། བོད་དུ་བཤད་པའི་བྲག་འཆོལ་
བ་གཉིས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྲག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྤྲེལ་
བ་བཤགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཐག་བ་
ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཡིན་ལ། སྤྲིད་པའི་ཐག་བ་ནི་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པའི་ཐག་བ་ནི་ཐག་བ་
སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཐག་བ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བ་
གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ལ་ཐ་མལ་བ་འཆི་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་ནས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་འགགས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལྷ། ༡༥ནམ་ན། ཐོག་ ཞོལ། ༡༥ནམ་ན། ཐོགས

གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་གཡོ་
བའི་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐུམ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་ཏེ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དེ། རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞིའི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་
འཛིན་སྤངས་སུ་གནས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
སྟེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་
པར། གཉིས་སྤང་པ་མོས་ཀྱང་བར་མཛོད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་
གྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་རང་སྤྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་
སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་དང་ལམ་གྱི་ཆོས་དག་པའི་ཆ་སོ་སོ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་མཐུན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལམ་བུའི་དུ་
འབྱུང་ཞིང་དམིགས་པ་ལྟེན་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས།
བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
འཇུག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྤར་བཤད་
པའི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་དག་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

ཡིས་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་དག་ལ་ལོག་པར་ཉོག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་
 དོན་བསྟུས་ན། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆད་
 སྟོང་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་
 དབྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་རིང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་འཁྲལ་
 "བ"ལྟེ་དེའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན་མ་སྟེད་པ་དེ་ཕྱང་པོ་
 གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆད་སྟོང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པས་དབྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུག་དོར་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སོར་སྟུང་བསྟན་
 པས་སྐབས་འདིར་སྟོང་གཟུགས་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། ༡༩ན་ན། བཅད་ ཞོལ། ༡༩བཅན། དབྱད

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བཅན། པ་ གླ། ༡༩ན་ན། ཞོལ། ༡༩བཅན། བ

༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། གླ། ༡༩ན་ན། བཅད་ ཞོལ། ༡༩ན་ན། དབྱད

འདིར་རྫོགས་རིམ་པའི་སོར་ཕྱུང་བསྐྱོམ་རིགས་པར་ཐལ། “བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་དོན་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གས་བཅད་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལས་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། འབྲེལ་པ་བྲངས་པ་དེ་
ནི་རྩམ་ཞེས་ལ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
རང་བཞིན་དུ་བསྦྱར་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་སུ་བསྦྱར་བའི་འགྲུར་སྟོན་ཅན་ཏེ། འདིར་ཕུག་
རྩ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་སྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་དེ་དག་གི་སྦྱ་
མ་ཞེས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲུར་མངས་སུ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྒར་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་
ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་སུ་བསྦྱར་བ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་
བུ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲེར་
བའི་ཚུལ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འོང་འོང་འགྲུར་དང་བྲ་འགྲུར་སོགས་མི་བདེའོ། །

གཉིས་པ་ཤི་ནས་བར་དོར་ཉིད་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་
ཆོས་མ་ཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་གཞི་
མངལ་དུ་ལུས་བྱུབ་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པ་
བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གྱི་རོལ་རྩ་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མ་ཐུན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བ༡ན། བསྟོད་ ལྷ། ༡༩བ༡ན། སྟོང་ ཞོལ། ༡༩ན༡ན། སྟང་

༢ མ་ཕྱི། ༡༩བ༡ན། ལྷ། ༡༩བ༡ན། ཤོང་ ཞོལ། ༡༩བ༡ན། ཤོང་

བར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་བ་གསུང་དོན་ཉེར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་མེས་པ་གྱི་ཐེག་ལེ་སྐྱོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་བདེ་བ་རྫོགས་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བར་སྤྱོད་ལེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ། ཉེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ་དང་། བཏེན་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྟོན་གྱི་འདིག་ཉེན་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བ། གང་གི་མངལ་
 དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་མའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བ། དེར་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་སྐྱབ་
 བ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བ་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྟོན་གྱི་འདིག་ཉེན་འདི་
 ལ། མདོན་བ་མཛོད་ནས་བཤད་བ་དང་། ས་སྟེ་སོགས་ནས་བཤད་བ་དང་། མདོ་སྟེ་
 གཞན་ནས་བཤད་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། འདིར་བཤད་བ་སོགས་རྣམ་གཞག་མི་
 མཐུན་བ་དུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འཐད་བ་དང་གཞན་མི་འཐད་བར་བསྐྱབ་མི་རུས་
 ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་
 དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བ་འབབ་མི་འབབ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་
 སྐྱོན་མེད་དེ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་མཐུན་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བ་མིན་གྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གོ་ས་^༡

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། གླ། ༡༥ན་༥ན། གྱི། ཞོལ། ༡༥བ་༥ན། གྱིས།

^༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། གོས། གླ། ༡༥བ་༡ན། ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། གོས།

ན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་མི་འབྲ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་
སྤང་བ་དང་། དེའི་དཔེར་ཕུག་ཁྱ་ལྔ་པའི་ཚད་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ཕུག་དེར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་
དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྡེ་དང་བཅས་པ་འོངས་
ཤིང་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ་དེ་སྤྲུལ་གྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕུག་དེར་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་སྡེ་ཡང་། འོག་^༡ པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔེའི་སྟོན་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སོར་གང་གི་གོ་སར་རྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་
གཞོད་མེད་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་བལྟས་པ་ན་བདུད་ཅི་དང་རྩ་དང་སྒྲག་ཁྲག་གསུམ་
དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་
རྒྱས་པར་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྤང་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་འདིར་ལམ་འདིའི་སྐབ་པ་སོས་རང་གི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བའི་གཞི་
གང་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་
མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདིའི་དཔངས་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་དཔག་ཆད་འབྲམ་སྤག་བཞི་བཞི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལན། གླ། ༡༥བཅན། འོག་ ཞལ། ༡༥ནལན། འོགས

ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབངས་
 སུ་འབྱུང་ཐོག་གཉིས། རི་རབ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་གནས་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཐོག་
 གཉིས། དེའི་ནང་ནས་འོག་གི་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དབང་
 ཆད་སྟོང་ཐོག་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྟོང་ཐོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ལ་དཔྱལ་བའི་གནས་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་གཉིས་གཉིས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འོག་མ་ལ་གཅིག་སྟེ་
 དེ་དག་ལ་ས་འོག་བདུན་ཞེས་ཟེར། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གོང་མ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐོག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
 ལྷན་པོ་དབང་ཆད་འབྱུང་ཐོག་གཅིག དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་གནས་རྣམས་ལ་ལྷན་པོའི་
 མཁྱིན་པ་དང་གཤོང་དང་། གཙུག་ཏྱོར་ལ་སོགས་སའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ནི། རང་ལུས་
 དང་ཆོས་མཐུན་སྦྲུང་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྲིད་པ་བཞི་ལ་གཙུག་ཏྱོར་ནས་སྤྲུལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡས་རིམ་བཞིན་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཅུ་དྲུག་བཞི་ཆོན་བཞིར་བྱས་སའི་སྟེ་ཆོན་རེ་རེ་དང་།
 རི་རབ་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ནས་མཁྱིན་སའི་བར་གྱི་ཐ་སྙད་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་ལ་བྱས་
 སའི་མཁྱིན་སའི་སུམ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཆོན་པ་བཞིར་བྱས་ནས་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱོར་
 ལ། མཁྱིན་པར་ཐ་སྙད་བྱས་སའི་སུམ་ཆ་མན་ཆད་རྒྱུད་གི་མཐའི་བར་འདོད་སའི་
 སྲིད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྦྱོར། དེ་ཡང་འདོད་ལྷ་དྲུག་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཡི་
 དུགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་སྤར་བཤད་སའི་ས་འོག་བདུན་པོ་དཔྱལ་བ་ཞེས་གཅིག་

དུ་བགྲངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཚད་ནི་རྒྱང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ལ་འབྲུམ་ཐྲག་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཐྲག་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཐྲག་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབྲུམ་ཐྲག་གཅིག སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་སྤིང་བྱལ་རི་བྱལ་རྒྱ་མཚོ་བྱལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོག་གི་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་པར་བྲས་པས་མཚོ་བདུན་ཞེས་ཟེར། སྤར་གྱི་རི་བྱལ་པོ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་གྱི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་རྟག་གཤོང་གི་མེའམ་རྩོད་མེའི་རི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དང་བཅས་པས་རི་བདུན་ཞེས་བྲ། སྤར་བཤའ་པའི་སྤིང་བྱལ་མཚོ་བྱལ་རི་བྱལ་པོ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་འཛམ་བྱ་སྤིང་གི་བར་དུ་རིས་པ་བཞེན་དུ་སྤེལ་ནས་གནས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛམ་བྱ་སྤིང་བསྐྱན་པས་སྤིང་བདུན་ཞེས་བྲའོ། ལྷན་པོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཚན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིའི་རྣམ་བཞག་དེ་དང་མཐུན་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་བསྐྱེད་པ་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པར། ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་“ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་རྩོད་མེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐྲག་བཅུ་བྱལ་པ་དང་། སྟེང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐྲག་ལྔ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་

ནོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་ཚོས་མཐུན། ཟླ་
 ཉི་ཟླ་གཅན་དུས་མེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སྤྲོད་གི་མཐར་
 དེ་ནམས་ནམ་མཁའི་གཞི་གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དངོས་ཕྱི་རོལ་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྲུང་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་སྤྲོད་གི་སྣ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་
 དུ་ཞེས་ཐ་སྣད་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་པའི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་པན་ཚུན་
 འདབ་མ་འཁྱོར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སེལ་བྱར་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་མཐའ་བར་དབག་ཆད་འབྱུང་སྤྱུག་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཐུན་
 པར། སྦྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐེག་ཁྱེ་བཞི་དང་། རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྱུང་སྤྱུག་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་དོ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྱུང་སྤྱུག་གཅིག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་གང་བའི་དབྱས་སུ་
 སྦྱུན་པོ་སའི་སྤྲེད་དབག་ཆད་སྤྲོད་སྤྱུག་ལྷ་བཅུ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཁྱེ་གང་གི་སྤྲེད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། རི་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཚོགས་
 པར་སོར་བྱག་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་དུས་མེད་དང་མཐུན་པར་དེའི་དབྱས་
 སུ་ཡང་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་ལུས་དང་སྦྲུང་བ་ནི། རམ་མཁའ་ནི་གང་
 གི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དང་ཚོས་མཐུན་

ཞིང་། མའི་སྤྱི་པོ་ནས་དབལ་བའི་བར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་
རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེ་ནས་གསང་བའི་
བརྒྱའི་བར་སྤྱན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྤྱན་པོའི་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་ནི་མའི་གསང་བའི་
བརྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ནི་དུས་མེ་གསུམ་བསྒྲོམ་བ་ནི་མའི་གསང་
བའི་བརྒྱར་བཤད་གཅི་ཁྱ་བའི་རྩ་གསུམ་འདྲོམ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་
རྩོ་རྩེའི་གྲར་བསྒྲོམ་བ་ནི། མའི་བརྒྱར་བའི་རྩོ་རྩེ་ཞུགས་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེར་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་བ་ནི་གང་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཆོས་མཐུན།
དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་བ་དེ་ནི་དམའི་གསང་བར་བ་མའི་
ཁྱ་ཁག་འདུས་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱི་ཡིག་རི་བོར་གི་མཚན་ལ་ལྟ་
བུ་བསྒྲོམ་བ་ནི་ཁྱ་ཁག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
པའོ། །རྩྱི་ཡིག་དེ་དང་སྤྱན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་“ནི”ཡིག་ནག་པོ་བསྒྲོམ་བ་ནི་རྣམ་
ཤེས་དེའི་བཞུན་པར་གྱུར་བའི་སློག་གི་རྒྱུད་གི་མཚན་ཤེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་འདྲེས་བ་ལས་རྩྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཁྱ་ཁག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མངལ་དུ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་བ་དེར་སྤྱེ་བ་རྒྱངས་པའི་སྤྱབ་བ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་
བ་ལ། སྤྱར་གཞི་སྤོད་ཀྱི་འདྲི་གཏེན་དང་། སྤོད་ཤེད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཆད་ལ་སྤྱར་བ། རྩོགས་རིམ་པའི་སྤོན་ཤེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
ཁམས་ཀྱི་སྤོན་ཆོས་མཐུན་སྤོར་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥༣། ཟླ། ༡༧༥༣། ཉི་ ཞོལ། ༡༧༥༣། ཉི

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་ལ་སྐྱར་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཁྱོད། །རི་རབ་
 ཀྱི་འོག་མན་ཆད་ཀྱི་དཔག་ཆད་འབྲུམ་པག་གཉིས་དང་སྟོར། “སྐྱེད་^༡པ་ནས་མགྱུན་
 པའི་འོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་རབ་དང་སྟོར། དེ་ནས་མགྱུན་པ་ལ་
 སོར་བྱུག་གཤོང་པ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་རྣམས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་དང་
 སྟོར་ལ། དེ་ཡང་མགྱུན་པའི་སོར་གོང་མ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་སྟེ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ཆོན་བཞི་དང་སྟོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་བའི་ཡ་
 མཐའ་ནས་གཟུག་ཏོར་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཅེ་མན་ཆད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་
 བཞི་དང་སྟོར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གནས་གཞན་མེད་ཀྱང་། རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དེ་
 བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་
 སྐྱར་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་ལས་ཁམས་གོང་མར་འཛོག་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་གོང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་མཛད་ནས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་ཆད་དང་སྐྱར་བ་ནི། སྤྱིང་ཁའི་གནས་བྱང་གི་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོར། མཆོམས་དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་མགྱུན་པའི་བར་དང་འོག་ཏུ་སྤྱི་
 བའི་བར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོར། དེ་པན་ཆད་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 སྟོར་ཞིང་། ཡར་མར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞིང་དུ་ཡང་ལག་པའི་སོར་མའི་ཅེ་བར་དུ་སྟོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་པ་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཁམས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། མ། ༡༠ན། སྐྱེད་ ཞོལ། ༡༡ན། སྐྱེད་

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་
སོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཁྱེད་ཉམས་རྒྱུ་དང་པ་ལས་སྤྲ་ཡང་ཉམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་
རི་རབ་བསྐྱ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ཁམས་དང་སྤྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་བྱི་རོལ་
ཀྱི་ཉམ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
མཆོན་བྱེད་དུ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་
བྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་རི་རབ་ནི་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ཏེར་དང་དབྱལ་མཁྱིན་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་
སོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་དང་། ལ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྱ་གཅན་གྱི་ཅ་
དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་རོ་རྒྱུད་མཆོན་པའི་ཉི་མཱ་གཉིས། དུང་ཅན་
མ་མཆོན་པའི་དུས་མེ་དང་། དབྱུ་མ་མཆོན་པའི་སྤྱ་གཅན་གྱིས་མནན་པར་བསྟོམ་
པའོ། །རྒྱུད་འགོག་པའི་བྱ་བ་དེ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་
དེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཉི་དུས་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་བྱུར་བསྟོམ་པའོ། །སྤྱབ་
པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་བྱེད་དུ་
རྟེན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མཛོན་བྱུང་ལྟ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་སྒྲ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་བཀག་པས་དུང་ཅན་མའི་ནང་གི་ཁམས་དམར་པོ་གཏུམ་མའི་

མེ་འོག་ནས་འབར་"ཏེ། ཁམས་དཀར་པོ་སྤང་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱས་མཚོན་ལ། དེའི་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་ཉི་ཡིག་ནི་དེའི་ཆེ་དབུ་མར་ཁྱེད་གས་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གིས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་
རྒྱུང་སེམས་བཞི་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཆོག་གས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་
བཅད་ནི་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུམ་མོ་འོག་ནས་འབར་བ་མཚོན་ལ། ཐེག་ལེ་
སྤང་དུ་བྱས་པས་ཁམས་དཀར་པོ་སྤང་ནས་ལྷ་བ་མཚོན་ཞིང་། "ཏྲླ་ཡིག་སྟེག་
གི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག་པས་རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་ལ། དེ་མངལ་དུ་ཁྱེད་གས་པའི་ཐོག་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་སྤོང་
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་ཤར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཉི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱངས་ཡིག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ནི།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་སུ་ཅུ་དང་ཐེག་ལེ་
དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་དུ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་
སྤང་དུ་དབྱངས་གསལ་"དགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་གསལ་གྱུར་པ་ལས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ལྷ་ ༡༡ནམ། ཏེ ཞོལ་ ༡༡ནམ། རྩྱུ་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༡བཅུ། ཏྲླ་ ༡༡ནམ། ཞོལ་ ༡༡ནམ། ཏྲླ་

༣ མ་ཕྱི་ ༡༡ནམ། དགོད་ ལྷ་ ༡༡བཅུ། འགོད་ ཞོལ་ ༡༡བཅུ། དགོད་

ཀྱང་ཆེ་ཉི་བསྐྱེད་དགོས་ན། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་
 བའང་། དེ་ལྟར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་དོན་མེད་པས་དོན་ལ་
 དབྱེད་ནའང་མི་འཐད་ལ་ཉི་ཡིག་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་སྐྱོ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བེ་ཆོས་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ས་བོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉི་ཡིག་ལྟ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལས་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཙོ་བོའི་གདན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་ཆེ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མེད་གདན་
 ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཞེས། སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེད་གདན་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་
 དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་ནི། དབང་ལེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བརྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་
 མདོག་ལ་ཆེ་བ་ཉི་མ་མེད་སྐྱེད་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མེ་ནི་དུས་མེ་ཡིན་
 ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་
 གཅན་རྣམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིས་
 འཁོར་གྱི་གདན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། ཅ་བའི་མེ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་གཅན་ཡང་
 འཕངས་པར་སྟོན་གྱི། དུས་མེ་གདན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

འོན་འདི་གདན་བྱི་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོས་མཐུན་མི་འགྲིག་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་པ་ན་ཆེ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མེ་བཞི་
 གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་
 བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ན་ཆེ་ཉི་འོག་དུ་བྱས་སྐྱ་གཅན་སྐྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་ཆེ་ཉི་རེས་འགའ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་འཛིན་རེས་
 འགའ་དུས་མེས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱ་གཅན་ལ་བྱི་ནང་སྒྱུར་ཞིང་དུས་མེ་ལ་མི་སྒྱུར་བའི་

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་"སྒྲོམ་ཤིག་གདན་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་ནང་ལ་སྐྱོར་བ་ན། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གསང་བའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །བཤའ་བ་དང་
 གཅི་བ་དང་ཁྱེད་ལ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེ་གསང་བའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་དེ་རྣམས་འདུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 གསང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་ཉི་མ་དང་འདུས་པ་དེ་དུས་མའི་རྩ་དྲུང་ཅན་མ་མ་ཡིན་
 བས། ཡིན་ན་དུས་མེད་དང་མི་སྐྱོར་བ་འགལ་ལོ། །སྐབས་དེར་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་
 པས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཁྱི་དང་། ལྟེ་བ་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུས་མའི་རྩ་དྲུང་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དྲུང་ཅན་མའི་རྩ་ལ་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 འོན་ཀྱང་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བར་སྐྱ་གཅན་གྱི་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་དུས་མའི་གདན་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལྡང་བར་རིགས་སོ། །

འོན་སྐྱ་གཅན་དང་། དུས་མའི་ས་བོན་སོ་སོར་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གདན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྐྱ་གཅན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་དེའི་ན་དུ་ནི་
 མཆོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་སྐབས་སུ་མར་བཤའ་པས་
 ཐིག་ལེ་ན་དུ་དང་བཅས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་
 སྐབས་སུ་དབང་ལེན་ ལྟེ་བའི་སྐྱེད་དུ། ཨོ་ཨེམ་ལྟེ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་
 གདན་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། སྐྱ་གཅན་ཞེས་པས་དུས་མེད་འཕངས་

༡ མ་གྲི། ༡༩༣༥ན། གྲ། ༡༩༣༩ན། རྒྱུ་ཤིག་ ཞོལ། ༡༩༣༩ན། རྒྱུ་ཤིང་། །

ལ། ཨ་ཡིག་གཅིག་ཕྱ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ལེ་འུ་དང་པོར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་
ལྷའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུས་ནས་མིང་
གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་གཅིག་ཕྱ་བྱུང་མོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་
བོའི་གདན་ལ་དུས་མེ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱབ་ལེར་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་རོ་མཉམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་བོའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
མེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེའི་སྟེང་དུ་དམ་ཆིག་སེམས་
དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ལུང་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་གདན་
ཀྱི་སྐབས་སུ་རེས་འགའ་སྐྱ་གཅན་ཞེས་པ་དང་རེས་འགའ་དུས་མེ་ཞེས་པ་གཉིས་
ཀས་གསུངས་པའི་ཆིག་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་འདིས་ཤེས་སོ། །གཞན་
ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟོར་བ་ན་སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མ་
སྐྱ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུས་མེའི་ཅར་འགོག་པ་དང་། ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཅའི་ནང་དུ་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟོན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་བསྟེད་པའི་ཚུལ་
དང་། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཞུགས་པ་
མངལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྟོར་བྱེད་

དུ་གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་
 རྫོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱང་ས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་^༡ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་
 སྤྱང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་ཆ་ནི་དུས་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་བྲིས་
 ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྤུས་བྲ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཡུན་ཆད་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ།
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ནས་དབུགས་ཉི་མེ་
 ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབྲུང་འབྲུག་བྱེད་པའི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྲ། བྱི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱིང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉི་མའི་རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་སྤྱ་གཅན་
 ཀྱི་རྩ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་འགོག་ཅིང་། ཉི་མའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྤ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་
 དུས་མའི་རྩ་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པ་མཆོན་པས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་གཅན་
 དང་དུས་མེས་མནན་པའི་གདན་དང་། ཐུག་དང་ཁྱ་བའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 འགོག་པས་དེ་གཉིས་མཆོན་པའི་འདོད་ལྟ་དང་དུག་སོ་ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱིས་
 མནན་པ་དང་། རྒྱང་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡས་རོ་མ་ལ་གཙོ་པོར་བརྟེན་པའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༩ནཉན། པའི་ ཟ། ༡༡ནཉན། ཞོལ། ༡༠ནཉན། པའི

རྒྱལ་ཏེ་ཁག་སྟེང་ནས་སྤར་དུ་བྲངས་ཏེ་འོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ཞིང་། གཡོན་རྒྱར་
མ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་གཙུག་ཏྲར་དུ་
བརྟན་པར་བྱས་པ་མཆོན་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཡོན་
པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཆོན་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་ཡན་
ཆད་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལས་
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་
ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་འཁྲུག་པ་དང་། ཟུགས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐབས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
བཀའ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སྤང་བླ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲུག་
པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་དང་ཟུགས་སུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
གོང་གི་རྩོགས་རིམ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བའི་
མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མ་སྤྱན་པར་བསྟོམ་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་
པའི་སྟོག་ཆེན་པོ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་བརྩ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལས་རྒྱུད་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་སྟོན་ནས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ལྷོག་པ་ལ་འདིར་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། དུས་ཆེན་པོ་ནི་སློག་ཆེན་པོ། །འདས་པའི་དབྱགས་
 བཟོད་ཟད་པ་ལས། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་གི་དབྱགས་
 རྣམས་ཏེ། རླིང་པ་གསུམ་དུ་དབྱགས་འཁོར་ལོ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ངོ་མོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དབྱགས་ཉི་ཁྲི་ཆེག་
 རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་ལྷོག་པ་ནི་དུས་དང་། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའི་
 ལྷོག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་
 ཁྲི་ཆེག་རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་དགའ་
 བ་བརྒྱ་དྲུག་རྫོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པས་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་དུས་སྟོར་
 བརྒྱ་གཉིས་དྲུག་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དག་
 པས་བྱང་གི་ཞབས་དང་། བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་གསུམ་ཆོན་དག་པས་མགྲིན་པ་
 གསུམ་དང་། གསུམ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་བཞིར་བྱས་པ་དག་པའི་ཞལ་བཞི་དང་།
 གཉིས་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་དྲུག་ཆོན་དུ་བྱས་པ་དག་པའི་ཕྱག་པ་དྲུག་ །རེ་རེ་ནས་
 བགྲངས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་དག་པའི་དབྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དུས་སྟོར་བྱེད་པ་ཉི་
 ཤུ་རྩ་གཉིས་བཞིར་བྱས་པ་དག་པའི་བྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྟོར་ལ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་དག་པས་བྱག་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སོར་མོ་ལྔ་

ལྷ། སོར་མོ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སོར་ཆོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་
པའོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ས་པོན་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་གི་ཚུལ་གཙོ་བོའི་
ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འོག་ས་
པ་དབྱེད་རྒྱ་ཅུང་ཐད་ཡོད་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཅན་པར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གི་
ལུང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་ནང་དུ་ཁུ་བ་ཐབས་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ། འདིར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་དེ་གཉིས་དག་པའི་ཐབས་གི་རང་བཞིན་
གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནས། བྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་གི་ཆ་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་བ་
དང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་མ་བཅུའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་སྣ་ཆོག་གསུམ་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཤེས་བྱིན་མ་དང་གཉིས་ཀ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་
བཀོད་ནས། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་བྱིན་བརྒྱད་དག་པའི་རྒྱས་མ་བརྒྱད་འདབ་
མ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་གི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་
བཤད་པ་རིམ་ལྔར་བ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་ལ་དག་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྟོབ་ནི་དེ་ལྟར་མངལ་གི་སྐྱབ་
དང་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་དེས་ལུས་རིམ་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་
བཞི་པ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་གསུམ་
ལས་རགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
རོ་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བདག་པོ་དེས། ལྷའི་ཆོག་གསུམ་སྟོབ་མཛད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
དང་རྣམ་ཤེས་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དག་པའི་རོ་བོ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་མི་

བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐོག་མར་སྐྱོས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས། སྤང་བོ་བཞི་དང་ཁམས་བཞི་དག་པའི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ།
 ལས་དབང་ལྔ་དག་པའི་ཁྲོ་བོ་ལྔ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་སྐྱོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 ནས་མངལ་དུ་ཆེ་བ་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་ལ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ཆོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་
 ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་སྐྱོ་བར་
 གྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲ་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་སྟིང་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྲུབ་དང་སྐྱོལ་མ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་མིག་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དག་པའི་ས་སྟིང་དང་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ནི་
 མའི་ཁམས་དག་པའི་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེའི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ལྗེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་དང་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་རྩེའི་ཁམས་དག་པའི་སྤྲ་བ་མཐའ་ཡས་དང་སྤྲ་མ་གྲི་ལྟ་
 བུ། སའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་དང་བྱི་དག་པའི་སྤྱིབ་སེལ། བྱི་རྩོ་
 རྩེ་མ་གཉིས་སའི་ཁམས་དག་པའི་རྣམ་སྤྲང་དང་སྤྲན་མ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དང་སྤྲ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་བཟང་དང་སྤྲ་རྩོ་རྩེ་མ་གཉིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པ་རྩོར་སེམས་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྣ་བ་དང་ཆོས་ཁམས་དག་པའི་སྤྲུག་རྩོར་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་མ་གཉིས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་དག་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་དག་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་སྐྱབ་
 ཐབས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་ཡོད་ལ། ཀུན་བཟང་དུས་འཁོར་

ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 གི་ཁམས་དག་པའི་རྫོང་སེམས་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་འོ་བོར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་
 མི་མངོན་པར་བཞུགས་པས་རྫོང་སེམས་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་ཅན་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 དང་། དྲུག་པ་ལ་རེག་བྱ་སོགས་ཡུལ་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་
 རྣམས་སློབ་ནི་སྐྱོད་རྩེའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་མོ་སྒྲ་
 བའི་ཆོས་གི་ཐབས་དང་ཉིན་མོ་^༡ཉི་མའི་ཆོས་གི་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མཆོམས་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་གི་ལྟ་རྣམས་ཉི་མ་
 ལ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་དང་རྩེའི་ཁམས་རྣམས་སྐྱ་བ་
 ཐབས་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཤར་དང་བྱང་དང་སྟེང་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་
 སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མེ་དང་སའི་ཁམས་རྣམས་རྩལ་ཤེས་རབ་
 གི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྟ་དང་རྩལ་དང་འོག་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྐྱབ་ཐབས་
 སུ་ལྟ་མ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ཉི་གདན་རྣམས་ལ་འོག་དུ་བསྒྲ་དཀར་པོ་དང་སྒྲ་གདན་
 རྣམས་ལ་འོག་དུ་བསྒྲ་དམར་པོ་བྱེད་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེ་གནས་
 དེར་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དབང་སེམས་
 མ། ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གི་སྐྱ་མདོག་བྱག་མཆོན་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། གླ། ༡༥བལ་ན། ཉི་ ཞལ། ༡༡བལ་ན། ཉིན

རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ།

ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་གསུམ་པར་ཁྱུ་ལ་
འཛིན་པ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆེ་བ་དང་
པོ་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས། བཞི་བ་ལ་མིང་
གཟུགས། ལྷ་བ་ལ་སྦྱེ་མཆེད། རྒྱལ་པ་ལ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྤྱིང་ཁའི་
ཙུ་འཁོར་སོགས་ཁམས་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆེ་བ་བདུན་པ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོར་བ་སྦྱེ་བའི་དུས་སུ་ཉེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འཁོར་རིམ་
པ་བཞིར་བྱས་པའི་གཉིས་པ་ལ་གསུང་གི་ཙུ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་འབབ་པའི་ཙུ་འདབ་
བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཙུ་འདབ་དུག་ཏུ་ཙུ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མགྱིན་པའི་བར་དུ་སྒོ་བར་བྱེད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་
གསུང་སྦྱོར་ཏེ་ཐོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཙུ་འདབ་ཅེས་བྱའོ། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་དུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་ཡིན་ལ་བཞི་སྟོང་པའི་ཙུ་
ཡིན་ཞིང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཙུ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སུམ་ཏུ་ཡུད་ཅེས་
འབབ་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཙུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མགྱིན་པ་ནས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་
བྱུང་བཞིར་བྱས་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཙུ་དག་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྒོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཤད་འདབ་
བརྒྱད་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་ཙུ་བཞི་ནི་ཉེ་བ་ནས་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༡༧༧ན། སྤྱུལ་པའི་ ཞོལ། ༡༡ན། སྤྱུལ་པའི་

མགིན་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་ཅ་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་སྟོར། །བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་
གནས་པའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ཅ་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་གང་ལས་གྲེས་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཅ་
བརྒྱད་དང་སྟོར། རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཉིདེ་གདན་དང་བུལ་ཞིང་བཞོན་པ་
ལ་གནས་པར་བཤད་ལ། བཞོན་པ་ནི་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞིང་ལེགས་ལ། བརྒྱའི་ཉེ་བའི་ཉེ་དུ་བཞོན་པ་དགོང་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
མེད་ཅིང་མི་བདེའོ། །གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་བཤད་
ནས། འཁོར་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་འབྲ་བར་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྩི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ས་བོན་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་
བཞིན་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོད་རྩི་རྩོགས་པ་ཉེ་སྐྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུལ་བ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱའི་མཐར་བྱ་བཞིར་
བྱས་པས་མཚོན་ཞིང་། ལག་པ་དང་རྒྱུང་པའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་
ལོའི་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཅ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོ་བ་
དང་མཚུངས་པས། འདིར་བརྒྱ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐྱའི་ལྷ་རྣམས་
ལ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་ཏུ་ཆེས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཆེས་ཞག་སྐྱུ་
བརྒྱ་བྱག་ཅུར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཅ་རྣམས་དག་པའི་ཆེས་ལྷ་སྐྱུ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། རྣམས་ ཞོལ། ༡༧ནུན། རྣམ་པ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། སྟོར་ ཞོལ། ༡༧ནུན། སྐྱར་

དེ་ལ་སྒྱིར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ནམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ཆོས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་
རྒྱ་བའི་ཆོས་ནམས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་བས་ཁམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་
བའི་ཆུལ་དང་སྒྲོར། ཉི་མའི་ཆོས་ནམས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རིམ་བས་ཁམས་
གྱི་སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲོར། དེ་ཡང་“སྒྱིར་སྤྱད”^༡ ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ནང་ཆོན་དུ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་ཆུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་མེད་མོ་མོ་ནས་སྒྲོར་ཆུལ་མི་འབྲ་བ་གསུངས་པའི་ཆུལ་ནི། མེད་
དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ནམས་གཙོ་བོར་ཉི་མའི་བྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
སྒྲོ་བཟོད་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་ཐབས་དང་། བྱང་བཟོད་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་ཤེས་རབ་ཏུ་མཛད་
ནས་སྒྲོ་བཟོད་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་བས་སྤྱེ་རིམ་དང་
སྒྲོར། བྱང་བཟོད་དུག་པོ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲོར། སྒྲོ་བཟོད་གྱི་རྒྱ་བ་
རེ་རེ་ཡང་རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ན་བྲིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེར་བྱས་པའི་སུམ་ཅུ་བ་རེ་
རེ་ཡང་དུག་ཆོན་ལྔར་བྱས་པའི་དུག་ཆོན་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་
ཁམས་ཡིན་ཞིང་། དུག་ཆོན་རེ་རེའི་ནང་གི་བྲིམ་ཞག་དུག་པོ་རིམ་བ་བཞིན་ནམ་
མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དུག་དང་སྒྲོར་བས། མདོར་ན་སྒྲོ་བཟོད་གྱི་
རྒྱ་བ་དང་ཞག་གི་སྤྱེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གྱི་སྤྱེ་རིམ་དང་སྒྲོར་ལ། བྱང་བཟོད་
གྱི་རྒྱ་བ་དང་ཞག་གི་སྤྱེ་ཆོན་ནམས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁམས་གྱི་སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲོར་
བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་བཟོད་ལ་
གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བ་དབྱངས་སྤྱད་དུ་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་བཟོད་ལ་གསལ་

^༡ མ་གྱི། ༡༣ན.༡༣། སྒྱིར་སྤྱད་ ཟླ་ ༡༣ན.༡༣། སྒྱིར་བཏང་ ཞོལ། ༡༡བ.ལ། སྒྱིར་བཏང་

བྱེད་བཅེགས་པ་དབྱངས་རིང་པོ་སློག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲོར་རོ། ཁང་ལེར་གྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་ཚུལ་གསུངས་མོད་
ཀྱི་གཙུག་པོར་ནང་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་གཡོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྟོ་
བཟོད་དང་། གཡམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བྱང་བཟོད་ལ་མི་སྒྲོར་བར་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་
གཉིས་ཀའི་ཆོགས་ཆེན་དུག་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བྱང་བཟོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆེ་དུག་གི་
ཞག་དང་། རྒྱུང་པ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་ཆེན་དུག་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་
སྟོ་བཟོད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུག་གི་ཞག་དང་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
སྟེང་དུ་སློག་རྒྱུ་ཅ་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་པས་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བ་དང་། འོག་
ཏུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ཅ་རྣམས་ལ་བརྒྱུས་པས་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བར་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་པ་གཡམས་གཉིས་ཀ་ལ་གཡོན་ཐབས་དང་གཡམས་ཤེས་རབ་ཏུ་
འཛོག་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉིས་འབྱུར་ཡིན་པས་གཡོན་གྱི་ཅ་དང་རྒྱུང་ལ་སྒྲུར་
བའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུང་པ་སློག་གི་དབྱངས་ཐུང་དུ་། གཡམས་ལ་སྒྲུར་བའི་གསལ་
བྱེད་བཅེགས་པ་སློག་གི་དབྱངས་རིང་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཡམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་གི་
ཆོགས་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་ནི་གཡམས་རོ་མའི་ནང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
ལྷ་སྟེང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཡང་གསལ་བྱེད་
དང་སློག་གི་དབྱངས་སྟེང་རིམ་གྱི་སློན་སྒྲོལ། གཡོན་གྱི་རྒྱུང་ལག་གི་ཆོགས་
ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱུང་ནི་གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱུང་སློན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཆ་
ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སློན་རིམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། ལྷན་
ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་འདིར་ཆེས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཞག་གི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་མ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་ཞག་ཉི་མའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཞག་ཁྱ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པས། ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅེགས་པ་མེད་པར་རྒྱང་པ་
འབའ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཆོས་ཁྱ་རེ་རེ་རགས་ཅིས་ཀྱིས་ཆོས་ཞག་སྤུམ་ཅུ་རེར་
བྱས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་ནག་པ་དང་ས་ག་གཉིས་རྒྱུད་། སྒྲོན་
དང་རྩ་སྟོད་གཉིས་མེ། གོ་བཞིན་ཁྲམས་སྟོད་གཉིས་རྩ། ཐ་སྐར་སྤོན་བྲག་གཉིས་
ས། མགོ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་མཁའ། “རྩ་དཔོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བྱས་ནས། དེ་ལ་
ཡང་ནག་པའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ས་ག་ནི་
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ནག་རྩའི་ཆོས་སྤུམ་ཅུའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་
གེ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་རིམ་དང་། ས་གའི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཁམས་སྤྱད་རིམ་དང་
སྒྲོར་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་མེད་དང་པོར་གཙོ་བོར་ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་བཟོད་དང་
བྱང་བཟོད་ཀྱི་རྩ་བ་བྲག་ཆོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྤྱ་བྱས། ནང་ལེར་ཉི་རྩའི་འཆི་
ལྟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་བྲག་བྲག་བྱང་བཟོད་དང་སྟོ་
བཟོད་ལ་སྤྱར་ནས་བྱང་བཟོད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། སྟོ་བཟོད་ལ་འང་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་སྤྱ་བྱེད། སྤྱབ་ལེར་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་
དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྩ་བ་གཉིས་ལ་དུས་རེ་རེར་བྱས་པའི་
རྩ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་སྤྱ་སྒྲོར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་དེ་
དག་གིས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅ། རྩ། ༡༦ན། ཞོལ། ༡༧བཅ། མཚུ

དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་ལྷན་པའི་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 སྐྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཆོན་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བ་ཆོན་བ་བྱལ་ལྷ་
 ཆོན་རེ་རེ་ཞིང་ལུགས་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལྷན་པའི་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རིམ་དང་སྟོན་པ་དཔེར་ན། ང་ལྟ་ག་ཁ་ཀ་ཅེས་བ་ཀ་སྟེའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལུགས་སྟོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་དབྱངས་
 ཡིག་བྱལ་སྟོན་ཏུ་ལུགས་པའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་བྱལ་ཏུ་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་སྟོན་གི་
 དབྱངས་རྣམས་ཨ་ཨ་རེ་ཨུ་ཡི་ཨི་ཞེས་བ་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་བ་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ལྷན་པའི་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་རིམ་དང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་བཟུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ང་རི་རྩི་
 དུ་ཆེ་རི་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གི་གི་གུ་མྱི་ཀི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུགས་
 སྟོན་ལ་དབྱངས་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པས་སྟོན་ཏུ་བཟུག་པས། ཀ་སྟེ་ལ་ཁམས་
 སྐྱེ་རིམ་དང་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོན་
 བྱལ་རེ་རེ་ལ་སྟུམ་ཅུ་སྟུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་
 སྐར་བཤད་པའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཆེས་ཞག་དང་བྱིས་ཞག་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ། ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྐར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ས་འོན་དུ་སྟོན་པ་དེའི་ཚུལ་ནི། ཀ་ནས་བཅུམས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཆོན་
 བྱལ་ཆེས་ཞག་བྱིས་ཞག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་སྐྱེ་རིམ་དང་སྐར་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན། ༡༥། ༡༦། ༡༧། ༡༨། ༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠། ༤༡། ༤༢། ༤༣། ༤༤། ༤༥། ༤༦། ༤༧། ༤༨། ༤༩། ༥༠། ༥༡། ༥༢། ༥༣། ༥༤། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠། ༧༡། ༧༢། ༧༣། ༧༤། ༧༥། ༧༦། ༧༧། ༧༨། ༧༩། ༨༠། ༨༡། ༨༢། ༨༣། ༨༤། ༨༥། ༨༦། ༨༧། ༨༨། ༨༩། ༩༠། ༩༡། ༩༢། ༩༣། ༩༤། ༩༥། ༩༦། ༩༧། ༩༨། ༩༩། ༡༠༠།

ཆེ་བ་དུག་ཡང་བ་དེ་དང་སྟོར། རྟེན་ཆ་རེ་རེ་འོ་ན་གི་ཡི་གེ་ལུགས་ཐོག་ཏུ་བྱས་
 བ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཞག་དུག་ཆོན་ལྟར་བྱས་པ་དང་རིམ་བཞུགས་སྟོར། ཡི་
 གེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བའི་ལུགས་འབྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོག་ཏུ་ལུགས་བས་དུག་དུག་
 ཏུ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཞག་དུག་ཆོན་རེ་རེ་དང་སྟོར། ཁམས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཡི་གེ་རྣམས་སྟོར་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྟེ་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བསྟོགས་སྟེ་སྟོར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་སྟེན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཀ་སྟེའི་བར་ལུགས་ཐོག་ཏུ་བྱས་པའི་
 རྟེན་ཆ་དུག་རིམ་བཞུགས་ཡི་གེ་ལས་ས་སྟེན་རྒྱུད་ནས་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱས་པའི་
 སྤྱད་རིམ་དང་སྟོར། རྟེན་ཆ་རེ་རེ་འོ་ན་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལུགས་འབྲུང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་
 ཆོན་དུག་པོ་དེ་རེ་འོ་ན་ས་སྟེན་རྒྱུད་ནས་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱས་པ་སྤྱད་རིམ་ཡིན།
 ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བའི་ལུགས་ཐོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་བས་
 དུག་དུག་ཏུ་བྱས་པས་རྟེན་ཆ་རེ་འོ་ན་གི་ཡི་གེ་སྟུང་ལྟར་འབྲུང་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་སྟེ་
 སྟེ་སི་ས་ཅེས་བ་ནས། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཀི་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨེམ་ཡི་ཨུ་འི་ཡི་ཨ་
 ཞེས་བ་རྣམས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ག་ཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆེས་ཞག་དང་བྱིས་ཞག་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་སྟེའི་སྟོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་སྟུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་སྟོར་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དང་སྟུར་ན། ལུགས་ཐོག་གི་
 རྟེན་ཆ་དུག་རིམ་བཞུགས་དུ་བྱང་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་བ་དུག་དང་། རྟེན་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་མ། ཡང་ ལྷ། ༡༤བཤན། ཞོལ། ༡༤བཤན། ཡོང

[illegible]

དེ་ཡང་ནང་དུ་གཡས་ཀྱི་ཆ་ཆས་ཀྱི་རྒྱང་འབྲུང་བ་ཕྱད་ཅིང་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་
 མ་ཐུན་བ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོག་གི་དབྱངས་ཕྱགས་འབྲུང་དུ་བྱེད་པ་
 བློ་གཞན་སྟེ་ཅིང་པ་མང་པ་དུ་ཕྱས་བྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར། ལྷ་ཆས་སྟེ་པའི་ཅིང་
 པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོར་བས། གྲུ་གྲི་སྟེ་གྲུ་སྟེ་གྲི་ཞེས་བ་ནས། སྒྲ་སྟེ་སྟེ་སྒྲ་སྟེ་པ་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་ཅིང་པ་བཞེན་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་སྟོར། དེས་ན་ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་སྟོར་ཆུང་པ་དང་
 མི་འདྲ་བར། ལྐབས་འདིར་ཆེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་དང་སྐྱར་པའི་
 ལྷའི་ས་ཐོན་འཕོད་ཆུང་པ་དང་། ལྷ་ཆས་ཀྱི་མཆན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས། འཆད་པར་
 འབྱུར་པའི་ས་ཐོན་དང་ཐོར་གྱུར་པ་རྟོ་རྟེ་མཐའ་ཅན་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆན་དུ་

འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ངེས་པ་འོ། ཞེས་ཅ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ས་སོན་སོག་མར་སྦྱར་བར་གསུངས། དེའི་རྗེས་སོགས་སུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་བཞི་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་བཤང་ལམ་གྱི་ཅ་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱའི་ཁོ་ལོ་ཡེ་ཡེ་མ་རྣམས་བསྦྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་མངལ་གྱི་ཆེ་བ་དགྲུ་པ་ལོན་པ་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་ཅ་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པར། དེ་རྣམས་དག་པའི་སྦྱ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཉེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་སོར་གྱི་ཅ་འཁོར་བཅུ་དག་པའི་སྦྱ་བཅུ་དང་། ལག་སོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་དག་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ལོ། །

དེ་ནས་ལ་སྦྱ་དང་སྦྱ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་དག་པའི་འབྱུང་སོ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་བཞི་སྦྱོ་ཞིང་། མངལ་དུ་ཆེ་བ་དགྲུའི་མཐར་ལུས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྦྱེད་པ་འོ། །སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ནི་སྦྱིང་ཁའི་ཅ་བཅུ་དག་པའི་རོ་སོ་ཡིན་པས་འདིར་གསལ་འདེབས་པ་ནང་འབྲུག་པའི་དུས་ནང་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཟེན་གསལ་འདེབས་པ་འོ། །འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དྲུག་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་གང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁམས་དེ་དག་རེ་རེ་འཇུག་ཁམས་པན་ཚུན་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་པའི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་སྦྱང་གཞིའི་འབྲུག་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་གཙོ་བོ་བསྦྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་གཙོད་པ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་མཛོར་བསྐྱས་པ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལྷ། ༤༠བཤན། གི་ ཞོལ། ༡༧བཤན། གིས

ལོག་པར་རྟོག་པ་ནས་གྱིས་འཁར་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏན་
ལ་པར་ནས། གཞུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
རྒྱ་གཞུང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་པས་བཤད་ཚུལ་ཐོག་མར་བརྗོད་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་རང་
ལུགས་ཀྱི་འཐད་པ་སྤྱད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་དཀར་བོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། སརྩ་བུ་ཉམས་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྩོམ་
བྱུང་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་བཤད་པ་དང་དུས་ཞབས་
པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་རྩོམ་བྱུང་པ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལ་
བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་དང་སྤྱི་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ།
སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆེན་དང་འགལ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་
པ་དང་། བྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས། མདོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལྷེ་
གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
ཏེ། སརྩ་བུ་ཉམས་བཤད་ཚུལ་ནི། དེས་མཛད་པའི་སྤྱད་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་ལོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་
བསྐྱེད་པ་ཡང་མདོན་བྱང་གི་ཚུལ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཔུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་སྤོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤོན་
རྩོམ་གྱིས་མཆོན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ཡང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དུས་ཞབས་པས། བྱགས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱད་
ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་བར། ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ཉི་མ་ཟླ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་ལྟན་

ཅིག་ལ། །མེ་མོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་། །དྲི་མ་མེད་པའི་མོད་འཛོེས་། །འོད་ཟེར་
ལྷ་ནི་འབྱེད་མཛད་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་
ཚུལ་གཞན་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ཅི་བསྐྱེད་
པའི་རྗེས་སྟུ། །བར་དུ་དྲི་ཟའི་ཡི་གེ་རྒྱུ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གསུམ་པའོ། །"དྲི་ཡིག་
གཅིག་གྱུར་རྟོ་རྗེར་གྱུར། །བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གིས་
སྤར་གསུངས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ལ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། །དྲི་ཟའི་
སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སྟོག་གི་
རྒྱུར་"དྲི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དང་འགལ་བར་མངོན་
སུམ་སུ་གྲུབ་པ་ན། །གཞན་ཆད་མར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་སྟོང་ལ་འཇུག་གཤ།
དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཕུང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་ལས་བྱང་
རྒྱབ་པ་དང་བྲུག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་གཉིས་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཕྱེ་
ཆད་ལྷན་གཞན་ནས་བཤད་པ་འདྲ་དམིགས་དུང་མ་དམིགས་པ་ཁྲིགས་པས་སྐྱུབ་
ཐབས་འདིར་དྲི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཆོན་ལ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པའི་སྟོག་གི་རྒྱུར་
"དྲི་ཡིག་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛད་པའི་ལྷགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། གླ། ༡༡ན༡ན། ཉི ཞོལ། ༡༢ན༡ན། ཉི

༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། གླ། ༡༡ན༡ན། ཉི ཞོལ། ༡༢ན༡ན། ཉི

༣ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། གླ། ༡༡ན༡ན། ཉི ཞོལ། ༡༢ན༡ན། ཉི

གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་མདའ་ཞེས་པ་མདའ་གསུམ་ལ་མཛད་
ལ། འདིར་ཕྱག་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
འབྲེལ་ཆེན་ལས་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་སྟེ།
ཞེས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
པ་དག་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་རྟོགས་སྒྲ་བས་རྒྱ་མཆན་གཞན་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། གཙོ་
བོ་ཡབ་ལུས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ། ལྷ་རྣམས་སྐྱོ་བ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་བ་
ཁྱེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་མའི་བསྐྱེད་ནང་དུ་རང་གི་རྩོམ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
མཆན་ཉིད། མི་བསྐྱེད་པ་བདག་པོར་བསྐྱོམས་ནས་དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
སྐྱེ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། ས་
རྒྱ་བུ་ཉ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་སུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དེ་
མ་ཐག་དུ། ཨི་ཡིག་རྩོམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་སྐྱོ་མེས་སྐྱེས་དཔའ་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་དག་པ། རྩོམ་དང་ཉི་མ་རྩོམ་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱན་དབྱེད་རྩོམ་འདུག་སྐྱེས་གནས་
པའི་མདའ་བདག་ཉིད། རྩོམ་སྐྱོ་སྤྱི་བོ་གི་གྲུག་དབྱེད་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པ་ཆངས་མགོ་
རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱག་དབྱེད་ལ་ཡིན་རལ་པ་དང་ལྡན་སྐྱེ་ལ་རྩོམ་དཀྱིལ་སྤྱི་
ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མ་ཡིས་འཁྱུང། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མས་འཁྱུང་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྗང་པའི་ཤེས་རབ་པ་དག་པའི་མི་
བསྐྱེད་རྩོམ་སྐྱོ་མེས་སྐྱེས་དཔའ་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་དང་མཚུངས། མི་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ། ༡༣། རྩ། ༤༡ན། ༡ན། ལྗང་ ཞལ། ༡༡ན། ༡ན། ལྗང་

ཨྱ་དང་གི་གྲག་ལས་བྱང་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཨེ་དང་གི་གྲག་ལས་
བྱང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དག་པའི་ལྷས་ལ་
སྒྲ་ཆོགས་པའི། །ལྷས་གིས་འཕྱུད་པ་འགྲོ་བའི་ཡབ། །དབལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱས་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་
ཡབ་ལྷས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་བཀོད་
བ་ལྟར་ཡིན་པས། བྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་
ཡབ་ལྷས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷས་ལ་འཕྱག་པ་ཆད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་ལས། སྟོབ་
དཔོན་ཨ་རྩ་ཡ་ཀ་རས། མགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དང་། དཔོ་དང་མཚུའི་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་
མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རོང་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས་རང་ལྷགས་
ལ་དང་བོ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ། བྱི་མ་གཉིས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་བ་ཡིན་པས་ལྷང་ཁུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབྱིད་དང་སོས་
ཁ་དང་། དབྱར་དང་སྟོན་དང་། དགུན་སྤང་དང་། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས།
རྒྱང་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། ས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པས་བསྟན་སྟེན་དུ་སེམས་བ་འདི་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ལ། དེ་
ནི་ལྷང་དེས་དེ་དག་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་དང་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་
གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཞིང་། ད་ལྟར་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ན་མགོ་རྒྱལ་སོགས་སྐྱབ་
རེ་རེའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཁམས་དུག་ཏུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པས་མགོའི་སྐྱབ་པའི་ཆེས་ཀྱི་

སྒྲ་སྒྲུལ་ཅུའི་སྒྲ་དཀར་པོ། སྒྲ་དམར་པོ། སྒྲ་མེར་པོ། སྒྲ་ནག་པོར་འབྱུང་བ་དང་།
གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཞལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས། སྒྲོན་པོར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ལེགས་པར་
ཁེགས་ལ། རང་ལུགས་སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡའི་ལུགས་བཞིན་དུ་མཛད་ནས། དེའི་
ཤེས་བྱེད་སྒྲུབ་ལའི་སྐབས་འདིར་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་དང་མིང་དང་ཕྱོགས་
དང་གི་འདབ་མ་ལ་གང་འགོད་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་
རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་
ཀྱི་སྐྱ་མདོག་འདིར་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱ་མདོག་སྐབས་གོང་འོག་གཞན་
དུ་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲ་བ་དན་པས་སུན་འབྲིན་པའི་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། མགོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། “ཚུ” དཔོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ལྷའི་གཙོ་བོ་དྲག་པོ། གཞོན་
སྒྲིན། ཁབ་འབྲུག་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མདོག་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིར་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེས་ན་མགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
མཚུ་དཔོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྡར་ཁྲ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རིགས་དྲུག་གི་ལྷ་སྒྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དན་མི་བསྐྱོད་པའི་
རིགས་སྒྲོ་བ་གསུངས་པ། གཙུག་རྟོར་དག་པའི་“སྟོད” ལ་ལས་ནི། ཞེས་པ་ནས།
ཁབ་འབྲུག་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བ་སྟེ། འདི་དག་སྟེང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༤ན། ཚུ ཟླ། ༡༧ན་༡ན། ཞོལ། ༡༧ན་༡ན། མཚུ

༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༤ན། སྟོད ཟླ། ༡༧ན་༡ན། ཞོལ། ༡༧ན་༡ན། བསྟོད

སྐབས་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱིར་བྱེད་གི་ཁ་དོག་བཞིན་མི་རུང་ཏེ།
འདི་དང་སྐབས་མི་གཅིག་པའི་སྒྱིར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱེད་དགོས་

१ མ་ཕྱི། འཁའ་བ། སྒྲ། འཁའ་འབྱ། སྒྲིར རོལ། འཁའ་འབྱ། སྒྲིར

३ वांछी आवत्वा न्ना आवत्वा हे वेद्या आवत्वा न्ने

ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་མཚོན་བྱའི་ཐབས་སྐབས་ཉེས་པ་དང་འབྲ་
བར་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་བྱེད་དེས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཉིད་
གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་གཞན་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་
སུ་བཀོད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གང་གི་འདུག་ཞུང་གི་ཟེན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་འདིར་མི་རུང་
སྟེ། སྐབས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པས་རང་ཉིད་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡེ་
ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བྲུབ་འབྱུག་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་འདིར་མི་རུང་
བར་ཐལ། སྐབས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱས་
པས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཞིན་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་རང་ནམས་
གྱིས་མ་བྱུན་པར། གཤམ་ཆེད་དམར་སོ། བྲག་པོ་དཀར་སོ། གཞོད་སྤྱིན་སེར་པོར་
བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྲག་མཚན་སྐབས་དེར་སྐྱས་
པ་དེ་དག་ འབྲེལ་པར་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་དེར་མ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་སོགས་སྐབས་
གཞན་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱོད་གྱི་
སྐྱས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁྱུངས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་
བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འབྲེལ་པ་སྤྱར་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་
སྐབས་ལའི་སྐབས་འདིའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྟོན་པར་སྐྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་

བས་མ་གྲུབ་བ་རྟགས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་སྐབས་དེར་གསུངས་
བ་དང་། འདིར་བསྟན་བ་གཉིས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མི་འདྲ། གང་ནས་སློ་བའི་
གནས་མི་འདྲ། །སྤྱད་གཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་ལེའུའི་སྐབས་དེར་ཚུ་ཁམས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་མཆན་མ་འདྲིན་པ།
ཚུང་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་མཆན་མ་འདྲིན་པ། རམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེའི་མཆན་མ་འདྲིན་པ་སོགས་སུ་གསུངས་བས། འདིར་
གསུངས་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ནས་སློ་བའི་གནས་མི་གཅིག་སྟེ།
འདིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལུམ་གྱི་མངལ་ནས་སློ་བར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་ཡབ་
ཀྱི་ཞལ་སོ་སོ་ལས་སློ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་གཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་གཅིག་
སྟེ། འདིར་མངལ་དུ་ཕྱད་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ནམས་འབྲུག་བ་དང་མཐུན་བར་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་གྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་སྟེ། ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་བ་རྫོགས་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་མཐུན་བར། ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱས་བ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་བྱ་དང་བྱ་པོ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་བྱེད་བ་དང་མཐུན་བར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ལ་གོམས་བ་སྟོན་དུ་སོང་
ནས། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ལྷའི་ནལ་འཁྱོར་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་རང་གི་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་
འཁོར་ལོ་དྲུག་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་ལྷ་ནམས་སློ་བ་དང་འཁྱོ་བའི་དོན་བྱེད་བས་ཏེ། ལོ་
བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ་ཞེས་

བ་ངེས་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
ཁྱོད་གྱི་འདོད་བ་འདི་ཨ་རྩ་ཡ་དང་འགལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད་བ་མིན་པ། གྲུབ་ཆེན་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཡོད། དུས་ཞབས་བས་མཛད་པའི་
རྒྱུ་ཐབས་ལས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རྩན་སྒྲེ། དེས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་
ཡོང་དོན་མེད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཐབས་སུ་བཤད་དོ་ཞེ་
ན། དེར་ནི་ཁྱབ་འཇུག་དང་། གཤམ་ཆེ་སྒོན་པོ། དག་པོ་ལྷང་ཁུར་བཤད་དེ་། །ས་
རྩ་བུ་ཉམས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ས་རྩ་བུ་ཉ་ས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་ཁྱབ་
འཇུག་ལྷང་ཁ། གཤམ་ཆེས་དང་དག་པོ་སྒོན་པར་བཤད་དོ། །འགྱུར་མ་དག་གོ་ཞེ་
ན། ཁྱོད་གྱི་རན་ཏོག་གི་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རན་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་གསུང་
རབས་མཐའ་དག་འགྱུར་འཆོས་བ་སོགས་ཀྱི་གཡོ་རྒྱས། གཞུང་ལུགས་མཐའ་
དག་གི་རང་རང་གི་ལུགས་ཉམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱེད་པའི་
རྩ་དག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོད་ལྷན་མིན་པའི་གཞུང་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རང་
གི་འདོད་བ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་ལུང་རེ་ཅམ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ་འདི་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་སྒྲུ་བ། “སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ལུང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ། གྲུབ་
པའི་མཐའ་མི་ཤེས་པའོ། རྩེ་འདི་ཁྱོད་ལའང་མཆོངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྩེ་
བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྩོམ་འཆང་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
སྒོན་བ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱུ་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་བས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡བཤུ། དེ་ ཟླ་ ༤པལུ། ཞོལ་ ༤༠བཤུ། དོ་

༢ མ་ཕྱི་ ༡༡བཤུ། ཟླ་ ༤པལུ། ཞོལ་ ༤༠བཤུ། དཔྱད་

བསྐྱབས་པ་ན། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་ཟེས་སུ་དཔག་པ་
ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐྱོས་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱད་འདིར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འང་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
ཁ་དོག་ལ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཁམས་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དང་། རང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རག་པོ་
རྒྱང་གི་ཁམས། དམར་པོ་མེ། སེར་པོ་ས། དཀར་པོ་རྩ། ལྷང་ཁུ་ནམ་མཁལ། སྟོན་
པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། རང་སེལ་གྱི་ཕྱེ་ན། རག་པོ་རྒྱང་ཁམས་པ་བཞིར་
བྱས་ལ་འང་ཁམས་ལྟར་འབྱེད་པས། རག་པོ་རྒྱང་ཁམས་པར་གྱུར་པའི་རག་པའི་སྐྱོ་
བའི་ཆོས་གྱི་ལྟ་སྟུང་ཅུའི་ལྟ་སྟུང་པ་བཞིན་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་ཅུ་གཙོ་བོའི་ཁམས་མཚུངས་
ཀྱང་། རང་སེལ་གྱི་ཞག་ལྟ་སྟུང་ཁམས་དྲུག་གི་རེ་རེར་རིམ་པ་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འང་དེ་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རང་སེལ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དྲུག་གི་དོན་གྲུབ་རྒྱུར། རིན་འབྱུང་མེ། འོད་དཔག་
མེད་མེ། རྣམ་སྒྲུང་ས། མི་བསྐྱོད་པ་ནམ་མཁལ། རྟོན་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་
ཡང་། རང་སེལ་གྱི་དེ་དག་རེ་རེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྟ་སྟུང་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་

ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྐབ་བ་ལ་བརྒྱའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁ་དོག་
དཀར་པོས་སྐབ་བ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཤིང་། དག་པོའི་ལས་ལ་རལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་
དོག་ནག་པོ། དབང་དགུག་གི་ལས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་དམར་པོ།
ཚོངས་ཤེངས་ཀྱི་ལས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དངོས་བྱལ་སྟེར་བ་ལ་རྗེ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྡང་ཁྲ་དང་། སྟོན་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་
བསྐྱབས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷའི་
ཁ་དོག་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ལྷ་དེའི་ཁ་དོག་རྣམ་བཤམས་ཅད་དུ་མཐུན་མི་དགོས་
ཉི་དགོས་ན། རྣམ་བཤམས་ཅད་དུ་དག་པོ་དང་གཞོད་སྤྱིན་སྟོན་སོ། ། རྩལ་འཇུག་
དང་གཤེན་རྗེ་ལྡང་ཁྲར་ཐལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་བྱལ་སྐབ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁྲ་དང་སྟོན་པོར་གོང་གི་ལུང་དེས་བྱལ་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཤེན་རྗེ་དམར་པོ། དག་
པོ་དཀར་པོ། དབག་པོ་སེར་པོར་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་
ན། ཁྱོད་རང་གི་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐབ་བའི་སྐབས་
འདིར་ཕྱོགས་སྤྱིར་གི་ཁ་དོག་མ་གསུངས་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་དོག་
ལས་སྐབས་འདིར་ལོགས་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་བསྟན་བ་ལས་
ཤེས་བས་མ་གསུངས་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ནི་སྤར་
བཤད་བ་ལྟར། ལས་སོ་སོའི་སྐབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་སྟོན་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༥ན། གླ། ༤༥བ༥ན། བསྐྱབས་ ཞོལ། ༤༧བ༡ན། བསྐྱབས་

ཡིན་པས། དེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཨ་
 རྒྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱུལ་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 གཟིགས་པའི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་འགྲེལ་
 པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་གཟིགས་སོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་བའི་སྦྱ་བ་རན་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱེད་པར། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤར་དུ་པལ་སྟེ་འགྲོད་
 པ་དང་ཡང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་གིས་བཅེ་བས་པན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་
 འདི་དག་ལ་ཡིད་གཏན་པར་གྱིས་ཤིག

དནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་པ་སྤྲ་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་བསམ་པར་གྱིས་ཤིག འདི་
 ལ་ཐོག་མར་འགྲེལ་བའི་ཆོག་བཀོད། དེའི་དོན་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་རང་ལྷགས་
 འཛོག་ཚུལ་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་
 གང་སེས་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

- ༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ སྦྱུལ་ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ སྦྱུལ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ ཞོ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ ཞོ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ ཞོ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ ཞོ
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣༡ གླ། ༤༦ན། ༡༣༡ ཞོལ། ༤༡ན། ༡༣༡ ཞོ

དང་པོ་ནི། བླ་གི་ལེའུ་ལས། དནི་རྒྱས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གངས་གསུངས་ཏེ་འདིར་འཁོར་ལོ་བྱལ་གི་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་
པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལྷའི་ཆོགས་སོ། །རྒྱས་མ་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་བཅུ་རུ་
རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ནི་རྒྱས་མ་བཅུ་དང་། གཙུག་
ཏོར་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་སྟེ་སོ་སོར་བཅུ་ལོ། །ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་། རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ལྷལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟེ་སོ་སོར་ལྷ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་མིག་ལ་སོགས་
པ་བྱལ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱལ་དང་། སའི་སྤྱིང་བོ་ལ་
སོགས་པ་བྱལ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱལ་གོ། །སྤྱིང་ལྷའི་ཆོགས་ནི་བྱལ་གཉིས་
སོ་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།
རྒྱ་དང་གཏུམ་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ཅར་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐའ་ཡས་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་ལྷའི་ཆོགས་འདི་
དག་མཐའ་དག་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སོ་སོར་མིང་གི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་
བྱལོ། །སྤྱིང་པར་ཞེས་པ་ནི་བྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་ལོ། །

སྤྱིང་ལྷའ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་
ཏེ། འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་བརྒྱ་སྟེ་དེའི་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་
བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཏེ། སྤྱིང་ལྷའ་དེ་
དག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་ཅ་བྱལ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཐལ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་རིག་པར་བྱལོ། །བསྐྱའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་མཐའ་དབྱེད་ནས་རང་ལུགས་འདྲིལ་ཚུལ་སྒྲིག་ཆེན་
ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲིག་ཆེན་ལས། འདིར་བྱས་མ་བཅུ་དང་ཁོ་བོ་
བཅུ། །གཤེགས་པ་ལྔ་དང་གཤེགས་མ་ལྔ། །དོན་རྗེ་མ་བྱུག་དང་ས་སྟོང་སོགས་བྱུག་
སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས། ཅར་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་
རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད། བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་
པའི་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ། སྤར་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་
དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་འགྲུར་བར་གསུངས་པ་ལ། བྱས་
མ་རྣམས་ལ་ནི་ཡབ་དང་དངོས་སྤྱོད་བ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྱང་རྒྱ་
མེད་ལ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་བགྱངས་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཡང་།
བརྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་བཅུ་ཡིས་མི་ཆང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱས་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་
པས། གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
འཁོར་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་གངས་སྤྱོད་བགྱང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བྱས་
མ་རྣམས་སྤྱི་ལྟོ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོ་རྣམས་པར་མེད་ཅིང་། འདིར་ལྟ་གངས་སྤྱོད་
བགྱང་བ་ལ་ནི་ལྟོ་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཆོག་གི་ཞལ་བྱུག་སོགས་སྤྱི་རྣམས་
ལྟར་ཤར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ནོར་བུ་དང་། རུང་དང་། གཞེ་དང་། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མཆོན་མ་བཞི་དང་། དེར་མ་ཐད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ལྟ་གངས་
སྤྱོད་བགྱང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྟོ་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དོགས་པ་

གཙོད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པར་ཐབས་ཤེས་་་་བར་^༡ གྱི་ཉིས་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཐབས་
ཤེས་སོ་སོར་སྒྲིའི་གངས་རེ་རེར་བགངས་ན་རྒྱས་མ་བཅུ་ལ་ཡབ་ཐ་དད་པ་བཅུ་
མེད་པས་གངས་བཅུ་མི་ཆང་བའམ། གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལྷ་ཐ་དད་པ་བཅུར་ཐལ་
པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་ནང་ནས་བསྐྱའི་འདབ་མ་མིན་པར། རང་རང་གི་གདན་བསྐྱའི་
ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཙོ་ཆེ་བ་དག་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་དང་
དུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པ་དང་། གཤེགས་པ་
བཞི་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཚུར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱད། གཤེགས་མ་བཞི་
ལ་ཡབ་གྱི་པར་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་རྩིས་པས་བརྒྱད། གོང་དུ་འང་ལོ་གསུམ་དང་སྟོར་
བ་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་རིགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་ནའང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་ཡབ་ལ་བསྐྱེམ་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབྱིངས་སྐྱུག་མས་འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་
པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩི་དགོས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་
པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་རྩིས་པས་གཉིས། དེ་
ལྟར་རྗོར་སེམས་དང་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལའང་སྐྱར་བས་གཉིས། སྐྱབ་ཐབས་ལེའུར་
ཁོ་བོ་གཙུག་ཏོར་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིའི་གི་ཆ་ལ་འགོད་པར་དངོས་སུ་
གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་དཀྱིལ་དུ་བཀོད་པ་དང་ཁོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། འགོད་པའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༤༡བལ། བར་ ཞོལ། ༤༡ནལ། རབ

དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྤྱི་གངས་སོ་སོར་བབྲང་དགོས་པས། ཐུགས་
དགྲིལ་ལ་བཀོད་པའི་གཙུག་ཏོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་སོར་རྩིས་པ་དང་། ལུས་མ་
བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་སྤར་བཤད་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བབྲངས་པས་བརྒྱ་དྲུག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ལྟས་མ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་སྤྱིའི་ཉེ་བ་ལ་མེད་པ་
ལ་འདིར་སྤྱིའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིའི་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེན། ཅེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་མ་རྣམས་ནི་གཙོ་
བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས། དེ་སོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུ་བ་ལ་དགོངས་
ལ། སྤྱི་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་ལ་རབ་གཏུམ་མ་
རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པས་སྤྱིའི་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་བ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱིའི་ཉེ་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་བ་ལ་གནས་པ་འོང་བས། དེ་དག་
ཀྱང་སྤྱི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བབྲངས་ཅིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
སྤྱིའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པར་ཆེར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་མ་བཙུལ་
ཀྱང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ལེར་སྤྱི་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་
གདན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིའི་གདན་བྱ་མི་རུང་བར་བཤད་པའང་མེད་
པས། འདིར་སྤྱི་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱི་དང་
རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱིའི་གདན་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོའི་
ཉེ་བ་རྣམས་སུ་བྱ་བར་གཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་འོག་པར་

རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སློ་གོས་རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་སློས་པའི་རྒྱས་
མ་བཅུ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འབྲུར་དུ་བྱས་ན་གཙོ་
བོ་གཅིག་བྱ་ལྟ་བུའི་གངས་སུ་བགང་རིགས་པར་འབྲུར་ཞེས་པ་དེ། རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་^༡་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པར་གོ་ཞིང་། འོག་ཏུ་རང་ལུགས་འཛོག་པའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པའི་རྒྱས་མ་བཅུད་དང་ཞེས་པ་ཡར་བཅད། ལྟ་ལྟག་མ་སྤར་བཤད་པ་
རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཞེས་པ་མར་བཅད་ནས་རྒྱས་
མ་བཅུད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འབྲུར་མ་ཡིན་པ་ཙུམ་པ་པོའི་དགོངས་
པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྟའི་གངས་རེས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྒྱས་མ་རྣམས་ཉིས་འབྲུར་མ་ཅིས་པར་གོང་གི་ལྟར་བྱས་ན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་
བཞེས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ལུགས་འདིའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པར་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག་
ཀྱང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་
ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱིས་བཛྲོད་པའི་ལྟའི་གངས་རེས་མི་འབྲུབ་པར་ཐལ་བ་སུས་ཀྱང་
སྟོག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་འད་རྩིས་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་
དང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོས་པའི་སྤྱི་^༢་རྩོམ་^༡་ཡི་གེར་འགོད་པའི་
སུག་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པ་དག་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་སྤྱན་
དང་ལྟན་པའི་དཔལ་ལྟན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་ལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་དག་མགོ་སྟོམས་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ན། གླ། ༤༡བ་ན། པ་ ཞོལ། ༤༤ན་ན། པར་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ན། གླ། ༤༨ན་ན། རྩོམ་ ཞོལ། ༤༤བ་ན། བརྩོམ་

པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་ལོག་པའི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྐྱམ་
པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་འབབ་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མི་སྟོང་པོ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ།

འོན་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་
ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱས་མ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
ཉེས་འགྱུར་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་ཚུལ་བརྗོད་པ་རང་
ལུགས་སུ་གོ་བས་ཕྱོགས་སྡེ་མ་དང་། རང་གཞུང་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འོག་གི་
སྐབས་སུ་སྟོན་བརྗོད་པ་ན། བྱས་མ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཡར་བཅད་ནས་ལྷ་ལྷག་མ་ཞེས་
པ་མར་བཅད་དེ་བྱས་མ་རྣམས་ཉེས་འགྱུར་དུ་མི་བྱེད་པར་སོང་ཞེས་སྐྱམ་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེན་པོ་ཁ་ཅིག་རན་ཞེས་པ་ཡར་བཅད། ཆ་མེད་ཅེས་པ་མར་བཅད་
ནས་ཡི་གེ་འདོན་པ་དང་མཚུངས་པར་སོང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་དེ་དག་གི་
དོན་ནི། བྱས་མ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ལྷག་མ་སྡེར་བཤའ་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་ཉེས་འགྱུར་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱས་མ་རྣམས་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེས་འགྱུར་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི།
འགོག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ལོ།

འོན་རྣམ་བཤའ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷའི་གངས་འདྲེན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། གཙོ་བོ་ལ་སྣ་ཆོགས་ལུམ་དང་
བྱས་མ་བརྒྱད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དགུ་ མི་བསྟོད་
པ་དང་རྗོར་སེམས་ལ་ལུམ་གྱི་འཁྱུད་པའི་ཟུང་གཉིས་ཏེ། ཟུང་བཅུ་གཅིག་ཐབས་

ཤེས་སོ་སོར་བགངས་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སུ་བྱེད་བའི་ནོ། །འདི་མི་རིགས་ཏེ་
གོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་མས་འཁྱུད་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་
པས་འཁྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བས། དེ་དག་
རྩེད་བཞིར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྫོང་སེམས་ལ་ཡུམ་གྱིས་
འཁྱུད་པ་གཉིས་གཙོ་བོའི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡབ་གྱིས་འཁྱུད་
པ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོའི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་
མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྫོང་སེམས་ལ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་འཁྱུད་པ་གངས་སུ་བགངས་
ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་སྦྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་དེ་ལས་གངས་ལོགས་སུ་མི་
བགངས་མེ། བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་སྦྱའི་གངས་ནི། བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྣ་གཙོ་བོ་
ལ་སྣ་གཞན་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བགངས་བའི་ནོ་གནས་དེར་སྣ་
གང་ཡོད་མི་བགངས་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྫོང་སེམས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་
ལྟེ་བར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནོ། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྣ་རྣམས་ནི་
བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དེར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་བདེ་བར་ཤེས་རབ་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་བདེ་བར་ཐབས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་གཉིས་སུ་བགངས་གི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཡུམ་ལ་ཡབ་
གྱིས་འཁྱུད་པ་གཉིས་སུ་མི་བགངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་འདིར་མི་བསྐྱོད་ལ་ཤེར་བྱིན་མས་འཁྱུད་པ་
སོ་སོར་རྩིས་བཅད་། ཤེར་བྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སོ་སོར་རྩིས་པས་

བཞི་ཞེས་འབྲུང་བཞི་བྲིས་ནོར་གྱིས་མ་དག་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་
བྲངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྩིས་བས་གཉིས་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མི་
བསྐྱོད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་མས་འབྲུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་བྱིན་མ་ལའང་འབྲུད་
བའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་མ་སོ་སོར་རྩིས་བས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
དོར་སེམས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱས་མ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ཉིས་འབྲུར་དུ་བྲས་ནས། །གནས་དེར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བཅུར་བཟང་རིགས་
པར་ཐལ་བ་འདི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལན་རྣམ་བཤད་དུ་མ་གསུངས་
པ་ཅི་ཞེ་ན། གོ་བ་མཐའ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི་
འདིའི་ལན་རྟོགས་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་རྒྱས་མ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྱིས་རྒྱས་མ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་
ཚོགས་ཡུམ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྐྱིན་
པའི་པར་བྱིན་མ་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ལྷ་སྤྱི་
ཐ་དད་པ་དག་སོ་སོར་བཟངས་པ་ན། གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་
འབྱུར་མི་དགོས་པ་རྟོགས་སྒྲའོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་
བྱི་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་སོ་སོར་བཟངས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱི་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོར་བཟང་རིགས་པར་འབྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མི་མཆངས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་གཅིག་པོ་དེར་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཚོགས་

ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཐབས་སུ་མཚུངས་བས། ཤེས་རབ་མི་འདྲ་བ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཐབས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་མ་མི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དེར་ཤེས་རབ་མི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་
སོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། ། ལྷ་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
གཅིག་ཏུ་བགྱང་བར་རིགས་སོ་སྣམ་བཤང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ཞི་བ་གཅིག་གིས་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་ཟླ་པོར་གྱུར་པ་ན་ལྷ་མི་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གྲངས་རེས་འདྲིལ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེས་
ན་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ། གཙོ་བོ་དང་མི་བསྐྱོད་
བ་དྲོར་སེམས་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་
ཡུམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཟུང་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ འགྲེལ་ཆེན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་
པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སོང་བའི་ལྷག་མ། གཤེགས་པ་བཞི།
གཤེགས་མ་བཞི། ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱེད་པའི་ཟུང་བརྒྱད་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་
མ་ཟུང་བཅུ་གཉིས་སྐྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁོ་བོ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་པའི་ཟུང་ལྷ་སྟེ།
སྐྱགས་དཀྱིལ་ཡན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་སོ་ཟུག་ གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད།
སྐྱེད་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། སྐྱེད་ཁོ་བོ་ཟུག་ ལྷ་བརྒྱད། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་དང་
བཅས་པས་གསུང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཞེ་གཉིས་ཏེ། སྤུ་མ་སོ་ཟུག་དང་གིལ་བས་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་དོན་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཟུག་དུ་འགྱུར་

རོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་མཆན་མ་སྟོས་བར་རྒྱས་མ་བཅུ་ཞེས་སྟོས་
བ་ནི། རྒྱས་མ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སོང་ནས་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ་བཅུ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་བཅུ་གོ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་
ལས་ལོགས་སུ་མི་བསྦྱོར་བ་དང་། དབྱེངས་སྤྱག་མའི་མཆན་སྟོས་བས་ཡུམ་བཅུ་
གཅིག་ ཡབ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
གཙུག་ཏོར་ཅན་སྦྱོར་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འགོད་དགོས་བར་སྦྱབ་ལེར་དངོས་སུ་
གསུངས་བས་འདིར་གྲངས་གཉིས་སུ་བགྲང་དགོས་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
འཐད་ཅིང་། སྤྱག་མའི་གྲངས་རྒྱུ་མེས་འགྲེལ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་བ་ནི་
གོང་དུ་འགྲེལ་བ་གྲངས་བ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་དང་། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་ཞག་གྲངས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་གི་རྣམས་འབྱོར་མ་དང་། ཆོས་ལྷ། བསྐྱེད་
འདབ་མ་ལ་གནས་བ་རྣམས་དང་། མཆོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ཉིས་འགྲུར་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞལ་སྤྱག་གི་རྣམ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡབ་
མེད་བ་བཞིན་དུ། རྒྱས་མ་རྒྱུ་མེས་ལའང་ཡབ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་མེད་ཀྱང་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉིས་འགྲུར་ཀྱི་
དོན་ནི། ལྟ་ཐབས་ཅན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་བས་ཉིས་འགྲུར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡུམ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེའི་^༡

^༡ མ་ཕྱི་ ༡༧བ་༡ན། ལྷ་ ༥༡ན་༡ན། རེའི་ ཞོལ་ ༤༧ན་༡ན། རེའང་

ཐབས་ཤེས་ཉིས་འགྱུར་དུ་ཐལ། དེ་དེའང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དེ་དེ་བཞེར་བཟང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་
མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་སོང་ནས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། “ལྷ་ཞལ” གྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་མེད་
པ་འགལ་ལོ། །ལྷ་ཞལ་གྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དེའི་ཆེ་རྒྱས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་བརྒྱད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། རྒྱས་མའི་ཐབས་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་མ་སོ་
སོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱས་མ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཐ་དད་པས་མཚུངས་ལོ། །རྒྱས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་
མི་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་ཀྱང་ཅན་གྱི་ལྷར་བཟང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་ངེས་པའོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དོན་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་མེད་དུ་གྱུབ་ཅིང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ན་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་འགྲེལ་པ་འདིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་སྐབས་སྟོབས་མ་བལྟས་པར་གཅིག་ཁོ་ན་གོང་འོག་ཐམས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། གླ། ༥༡ནཤན། ལྷ་ཞལ་ ཞོལ། ༩༧ནཤན། ལྷག་མ

ཅད་དུ་ཁྱེད་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་ནི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་གང་དུ་སྒྲིའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡི་ཡུལ་སྤྱོད་བརྒྱུས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིས་འགྱུར་ཡིན་པས་
འོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་མི་འབྲེལ། །འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་དོག་ཕྱག་མཆོན་
ལ། ས་རྩུ་བྱ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཤད། སོར་བ་དག་ཤར་
ཀྱི་དགུ་ནག་པོ་རལ་ཕུབ་འཛིན་པ། ལྟོའི་དགུ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བྱང་
གི་དགུ་དཀར་པོ་ཐོབ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་དགུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་
འཛིན་པ་ཞེས་འདོད། ཨ་བྱ་དང་། བི་རྩུ་ཏ་ཅན་ཏུས། འདི་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་
བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པའི་གཞན་གཉིས་ལ་རྩུ་མཆོན་དང་འབྲལ་བ་གང་ཡང་
མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཐབས་
འདིར་མཛད་དོ། །འབྲེལ་བར་གསོད་འདོད་མ་དང་བསྐྱེད་འདོད་མ་པན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པས་འདོད་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་ནས་འདོད་མ་སོ་
བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
ལོགས་སུ་མི་འགོད་པར། ལོགས་སུ་འགོད་པའི་འདོད་མ་སོ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གསུང་གི་སློ་གསུམ་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་རྣམས་དང་། ལུབ་སློའི་གཡས་
སུ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལུབ་སློའི་གཡོན་དུ་ལྷ་གཅིག་ཕྱ་ཉེ་དབང་ལེར་འདོད་མའི་ས་བོན་
འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་རེ་ཤིག་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་དང་། ས་རྩུ་
བྱ་ཏུ་ས་སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་། གཡོན་དུ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཆ་མཉམ་དུ་
འགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྟེང་འོག་གི་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ས་བོན་ཁ་

ཅེག་གིས་ཏུ་ཏུ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། ས་རྩུ་བུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱས་པ་ལེགས་པར་
མཛོང་རོ། །ཁོར་ལུག་གི་“ལྷ”རབ་གཏུམ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།
ཆ་བཅུ་བྱུག་གི་ས་བོན་རང་རང་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རང་
རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱས་ལ། མིང་ཡིག་
རྩོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྐྱེན་པར་མཛོང་
རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སློབ་ཞིང་།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ས་བོན་བསྐྱེད་དེ་སློབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་
གཉིས་ཀ་རུ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྟེ་མ་
སྟེ་མ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལེགས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་སློབ་
པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་སློབ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་བྲུག་དང་
མཆོན་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་དང་གསུང་
དང་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་དུ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དག་ལ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པས་དགག་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སོར་བཞག་པ་འདི་
དག་བཀོད་པ་ཅུ་ལས་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོར་
རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
པའི་དོན་རྩི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་

རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བཅུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་བ་ལྟ་མོའི་གསང་བའི་བརྒྱུ་
ས་ལོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བར་ཡང་
བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དེས་སེམས་ཅན་
ལ་སྤྱིང་ཇི་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་གཞི་
དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ལུས་བྱུབ་པ་དང་མཐུན་པར། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་
བ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་
མངལ་ནས་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་སྒྲོམ་པ་གསུང་དོ་ཇི་ཉེར་སྤྱིང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཁྱེ་བ་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་
པ། དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་བ། དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ། སྐྱེ་བ་སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་བརྒྱབས་པ། ཉེན་དང་བརྟེན་
པའི་རྣམ་དག་བསྒྲོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་བཅུ་པ་སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་ལ་མངལ་
དུ་ལུས་རྫོགས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཅེངས་ཏེ། སྤྱིང་གི་སྒྲོ་ལས་
ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དེ། སྤྱིང་གི་སྒྲོ་ལས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་དག་
གི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་དང་། སྤྱིས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་བཏེ་བ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་
དུ། རང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་གཡོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤྱོད་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་
སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེས་སྤྱིང་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་ཆད་མེད་
བཞིས་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ར་རྒྱལ་བུས་ཉེ་ཆད་མེད་
བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱུར་བར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་དུ་
བྱིས་པའི་སློབ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་པ་དང་། སློབ་གང་དུ་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཉི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོན་
དུ་གྱུར་བ་^༡ གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཁྱེན་ས་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། དེ་
ནས་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཆོས་མཐུན་བ་
ཡིན་ལ། ཁུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་
གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་པན་བ་མཛད་པའོ། །བདག་ཅག་བསྐྱུངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ལྷན་བ་
འདོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་
ཁྱོད་སྐྱ་ཆོགས་པའི་^༢ མིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་མཛད་པ་པོ་ལགས་
པས་བདག་ཅག་མགོན་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་བཞི་དང་
ལྷན་བ་ཁུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ལོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སློབ་མས་
ཐུགས་རྩོམ་པ་ལོན་དང་། སྟོང་རྩོམ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྐྱ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། གླ། ༥༩ན༩ན། བ ཞོལ། ༥༩ན༡ན། བ

༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན༥ན། གླ། ༥༩བ༡ན། མིན ཞོལ། ༥༩ན༩ན། འཕྱིན

གྲི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྤྱན་མས་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱོད་མེ། གསུང་དོ་མེ། ཡེ་
ཤེས་དོ་མེ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱུལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་པར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ནི། སྤྱན་
མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཡུམ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ས་ཁམས་དག་
པའི་ངོ་བོ་སྤྱན་མ་བདག་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་ལ། སྤྱན་
མ་བདག་གི་ཁམས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་བར་བཅེངས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
འབྲས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱ་བ་ཞོར་བྱ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་པས་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་འབྲེས་པ་དང་། བདག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་པའི་དོན་དུ། ཁྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དོ་མེའི་རང་བཞིན་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་ར་
མཛོད། ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱ་མ་གྱི་བདག་བདེ་ཆེན་གྱི་
སྐལ་བ་སྟོན་པས་སྤོང་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུད་སྤྱིང་ཁར་མི་གཡོ་བར་བཅེངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱ་བ་དེ་ཉིད། ལྟེ་བ་
ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱོན་པས་མཆོག་དགར་གནས་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱ་ཁམས་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་སྟོབ་པའི་བྱིར། སྤྱོད་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་འཁོར་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་པའོ། །

གོས་དཀར་མོས་བསྐྱལ་བ་ནི། མེ་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གོས་
དཀར་མོ་བདག་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བའི་བྱིར་བྱ་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་མའི་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མགིན་པར་རྒྱུང་བཅེངས་པའི་སྤྲེས་བྱས་བྱེད་པའི་འབྲས་
བྲལ། ཁྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁ་ནས་མགིན་པར་བྱོན་ནས་ཁྱད་དགའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དང་། མེད་ཁམས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་སྟོབ་པའི་བྱིར། གསུང་དོ་རྩེའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཁྱོད་ཁྱ་བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །སྟོལ་མས་བསྐྱལ་
བ་ནི། རྒྱུང་དག་པའི་རོ་བོ་སྟོལ་མ་བདག་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཁྱ་བ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཆ་མོ་སྟེ། བདག་གི་ཁམས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱུང་
བཅེངས་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ། མགིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་ཁྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱོན་
པས་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་གནས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུང་
གི་ཁམས་པའི་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ཁྱ་བ་ལས་བཞེངས་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་རྒྱུང་གི་རིགས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྟོང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རང་
བཞིན་ཁྱ་བ་ཁྱ་བའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགྲོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་མགོན་
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟན་ནས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་མཛད་དེ། ཁམས་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཁྱལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། ཐེག་ལེ་ལས་རྩྭ་ཡིག་དང་།
དེ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ལས་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་
འཁྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་

རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་བརྩལ་བ་ལུས་གྱི་བརྒྱུ་
ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་སྤོས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ སྤྱི་
བསྐྱེལ་བ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་བ་ནི། སྤྱར་གཞི་མངལ་དུ་སྟོག་
གི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེལ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡབ་ལུས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་སྤོ་བ་ནི། གྲིས་བ་བྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་
མ་ཐག་ཉེ་གི་སྟོན་རྒྱུ་ཕྱིར་སྤོས་ཏེ་དུ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་པས། དེས་ན་རྒྱུ་
བརྩམས་སྤོ་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་གོས་འཛིན་པའི་ལུས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་བ་བྱི་རོལ་ཏུ་གསལ་བར་གྲུབ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་བ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་གྲང་འབྲེལ་བ་ལས་རྗེ་ལྷར་བ་བཞིན་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་གཞི་ལ་གྲིས་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉེ་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
དབྱེ་མ་ནས་བྱི་འབྲུང་ཞིང་དེས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་དུ་འགྲུགས་
ཤིང་ལུས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྤར་རྒྱུ་
ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་པའི་
རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྤྱོད་འཛེན་པ་དང་འཇུག་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞུག་པ་དང་བཅོང་བ་དང་།
མཉེས་པ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱགས་བྱེད། རེངས་བྱེད།
ཁེངས་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས།

ངེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་རྩྱུ་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་
དང་། རྩོ་རྩེ་རིལ་བྱ་དང་། རྩོ་རྩེ་དབྱུག་པས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཁྲི་ཐོ་དེ་དག་གི་
སྒྲགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ངེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་རྩྱུ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བ་དང་། ལྷགས་
ཀྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རོ་མཉམ་བྱ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྩོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་ཤེས་པ། རྩོ་
རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྤྱིང་པོའི་བསྐྱར་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ། མའི་སྤྱིང་དུ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐྱ་གཅན་དང་། དུས་མའི་སྤྱིང་དུ་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་པའོ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱིང་དུ་
གཙུག་ཏྲར་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་རོ་མཉམ་
གྱི་ཞར་ལ་སྐྱའི་ཁྲི་ཐོའི་རོ་མཉམ་གསུངས། གསུང་དང་སྐྱའི་རོ་མཉམ་གཞན་རྣམས་
གོ་སྐྱར་མཛད་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས། །སྒྲུགས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོ་གཙུག་ཏྲར། །སྐྱའི་ཁྲི་
ཐོ་གཙུག་ཏྲར་དང་སྒྲུགས་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ན་
ལོགས་སུ་གསུངས་པས་ལོགས་སུ་མེད་པ་མིན་ཞིང་སྐྱའི་སྤྱིང་ལོག་གི་ཁྲི་ཐོ་གཉིས་
རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཤར་བྱུང་གྱི་སྐྱའི་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་འགོད་པར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་སྐྱར་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྐྱབས་འདིར་མ་

གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་སྡོག་ས་པའི་མཐུག་ཏུ་གསོལ་
བ་གདབ་བ་གཞན་ནི། དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་བུའོ། དེར་
མ་གསུངས་བ་གད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་འདི་ཡིས་བུའོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་
པའོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་སྡོག་གི་ཆོ་
ག་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་གསུངས་པ་དབང་ལེ་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་མེད་པས་
གསོལ་བ་གདབ་བ་གཞན་ནི་ཞེས་པའི་དོན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་སྡོག་ལས་
གཞན། དབང་བསྐྱར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེས་
ན་དབང་ལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བུའོ། དེ་ཡང་དབང་ལེར་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་
སྐྱབས་མ་གཏོགས་བཞིན་ཏུ་དབང་བདུན་གྱི་གསོལ་གདབ་དང་། དབང་གོང་མ་
རྒྱལ་སྡོག་གིས་གསོལ་གདབ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་སྡོག་མ་གསུངས། དབང་
བདུན་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་རྒྱལ་སྡོག་འོག་ཏུ་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་བདུན་གྱི་
སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
མཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བར་གོང་གི་འགྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ངེས་བསྟན་ལ། ཐུགས་དེ་
དག་གི་དོན་ནི། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་བེན་ཏོ།

ད་ནི་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་མཇུག་པའི་ཚུལ་བཞུགས། དེ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ་འི་སྐྱབས་འདིར། བན་ཚུན་དོ་རྩེ་ཡི་ནི་དོ་རྩེར་
འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་

སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་སྦྱི་བོ་ལ་ཐུགས་དོན་རྩེ་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་
 འཛིན་པ། རྩེ་རྩེ་སྦྱི་ལ་ཁྱུང་གིས་གནས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དབུགས་འབྱེན་པ་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ “གིས་” རྩེ་རྩེའི་རིགས་ལ་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྩོད་མེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རིགས་རྩོད་མེས་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྦྱིར་
 བོར་ཐུགས་དོན་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་ཏྱར་འཛིན་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་
 རྣམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཡང་རིགས་ལྡེ་ཀས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་འདེབས་
 པར་གསུངས། དེའི་རྩེས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་གདབ་བྱ།
 འདེབས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་མི་རུང་བར་བསྟན། དེ་ནས། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་རེས་འགའ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བོང་གི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྩོད་མེས་པ། རྩོད་མེས་པ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་རེས་ཏེ་རེས་འགའ་དེ་གཉིས་
 ལ་རིགས་ལྡེ་ཀས་རྒྱས་འདེབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས། སྦྱིར་རྩེ་རྩེའི་
 རིགས་ལ་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། མི་
 བསྐྱོད་ལོངས་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་ཏྱར་ཆོས་གོས་འཛིན་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣༥ན། གླ། ༥༢༧ན། གིས་ ཞོལ། ༥༡༥༥ན། གི

༢ མ་ཕྱི། ༤༣༧ན། གླ། ༥༢༧ན། བྱེད་ ཞོལ། ༥༡༧ན། -བྱེད

རྒྱས་འདེབས་སའི་ཚུལ་གཅིག དེ་གཉིས་ལ་རིགས་ལྔ་ཀས་རྒྱས་འདེབས་སའི་
ཚུལ་གཅིག་སྟེ་རྒྱས་འདེབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་ནས་རྒྱས་གདབ་བྲ། འདེབས་
བྱེད་ཐ་མི་དད་བ་བཀག་གོ།

དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་བ་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་པས་ཐུགས་ཞེས་
གསུངས་སའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བར་བསྒྲར་འཛིན་སའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་དུ་
འབྱུང་ཏེ། ལུས་ནི་སོ་སོར་བཛོད་པས་གསུང་ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་
ཆེན་དབང་སའི་ཚུ་སྟེས་འཛིན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་
སའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ཞོར་བུའི་ཕྱག་སྟེ། ལྷག་ལས་ཤིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་སྤང་ལ་མི་བསྐྱོད་བ། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྤང་།
རིན་འབྱུང་ལ་འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་བཏབ་པར་
གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདིར་དེ་ས་
ཐག་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་སྟེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། མི་
འཛིགས་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། དེའི་སྟེས་བུ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་།
དབང་ལྡན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། དུས་ཀྱི་མི་སྟེ་དོན་མཐའ་དཔལ་རྣམས་ནི། ས་
དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་སའི་སྤང་
སོ་རྣམས་ཏེ། དག་སའི་སྤང་སོ་གཙུག་ཏོར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་
བཏབ་སའོ། །

དེ་ལྟར་བྲུག་གི་ཅོད་པན་རལ་བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷག་མའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་སའི་རང་བཞིན་རང་རང་གི་རིགས་

ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་
ཡིས་རྒྱས་གང་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱས་གང་བ་བྱ་རྒྱུ་སྤང་
སོགས་རིགས་ལྷག་རལ་བའི་ཙན་པན་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལ། འདེབས་བྱེད་
རིམ་པ་བཞིན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རྒྱུ་སྤང་སོགས་ལྷག་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་
ཆོས་གོས་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་
གང་བ་པའི་ཚུལ་གྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གསུམ། རྒྱུ་སྤང་སོགས་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་
ཅན་ལ། དེ་དག་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་འདེབས་མི་
འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། གཞི་དུས་སུ་བྱིས་པ་སྦྱེས་ནས་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་མཐར་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྤྱོ་བའི་ཚུལ་སྤང་ཆེས་ལྷའི་སྤྱོ་མདོག་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་དངས་པ་
དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ལྷག་གི་བཞི་དང་། རྩོར་སེམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གང་བ།
མི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གང་བ་པར་བཤད་ལ། སྐབས་དེར་ཤོང་
འགྱུར་ལས། འདིར་རྒྱུ་སྤང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྡང་ཁུ་ལ་མི་བསྐྱེད་
པའི་གཟུགས་སྡོན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྡོན་པོ་ལའང་མི་བསྐྱེད་པ་ལྡང་ཁུས་
རྒྱས་བཏབ་པའོ། ཞེས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པའང་གསུངས་

ལ། བྱ་རིན་པོ་ཆེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཞལ་ཐུག་སོགས་འབྲ་བའི་རྫོང་སེམས་ཞེས་
 པའི་འཆད་ཚུལ་མཛད་དེ། བརྟག་པར་བྱཏོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཡང་ན་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་གང་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དེར། ཟླ་བའི་
 ཆོས་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་ཆོས་ལས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་
 དམར་པོ་དང་། སྐྱ་གཅན་གྱི་ཆོས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་དང་། དུས་མའི་ཆོས་
 ལས་རྫོང་སེམས་དཔའ་སེར་པོའི་ཞེས་བཤད་པས། སྤར་གྱི་རྣམས་དང་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བ་གཅིག་བཤད། ཡང་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་“འབྲེལ་བས།” རྒྱས་གདེབ་སྟེ་ཞེས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ། ལེའུ་
 འདིར་ཡང་རྒྱས་འདེབས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྤར་མི་འབྲ་བ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྤར་པའ་ཆེ་བས། རྣམ་སྤྲང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྤྲང་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་བཟུང་དུ་མི་
 དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། །རིགས་ཐུག་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། དེ་དག་
 གཙུག་རྟོར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་གདེབ་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤག། འབྲེལ་བས། ཟླ། ༥༩ན་ཤག། འབྲེལ་བས་ ཞོལ། ༥༩ན་ཤག། འབྲེལ་བས།

ན་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་གྲུབ་ལ་རོན་
ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་
བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི་འོན་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱས་འདེབས་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་འདི་རིགས་ལ་རྩེ་འདི་རིགས་ཀྱིས་
རྒྱས་འདེབས་པའི་བྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ཏེ། བན་ཚུན་དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཞེས་
པའི་རོན་འཆད་པ་ན། རྩེ་འདི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རོན་སེམས་དང་། རྩེ་འདི་རིགས་
སུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཀྱིས། རྩེ་
འདི་རིགས་ལ་རྩེ་འདི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་མ་སྦྲས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཁོ་བོ་
ཅག་གི་རོན་གྲུབ་ཡོངས་སྐྱའི་ནམས་པ་ཅན་ལ། རོན་གྲུབ་སྦྱལ་སྦྱུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་
ཆོས་་་གོས་^༡་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་སྦྲས་ཀྱི། རོན་གྲུབ་ལ་རོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་
འདེབས་པར་གང་དུ་སྦྲས། རྒྱས་གདབ་བྱ་གཙོ་བོ་དང་བདེ་གཤེགས་བྱ་གཙུག་པའི་
ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལ་འདེབས་བྱེད་བྱ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་དེས་པར་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་སམ་གཞན་གྱིས་
ཁས་ཁྲུངས་ཤས་པར་གྱིས་ཤིག ཐལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། འོད་དཔག་མེད་ལ་ནམ་སྤང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་
ཀྱི་ཚུལ་་་དེ་^༢་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་བ་ཤད་པའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་དེ་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་བྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁས་ཁྲུངས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བམན། གླ། ༥༧བམན། གོས་ ཞོལ། ༥༡བམན། སྐྱ

༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནམན། གླ། ༥༧བམན། དེ ཞོལ། ༥༤ནམན། དུ

དེས་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བས་པན་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་སྐྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་
བྱང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱས་
འདེབས་གཞན་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་པའི་ལེ་ལྷ་སོ་སོར་
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཁོ་ན་
ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞན་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟ་
བུའི་ཚོད་ཚུལ་ལ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་
བྲངས་པའི་འདིར་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་སྤང་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་
འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཆོས་པ་
ན་འཛིན་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་
པ་དང་། རྫོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་སྤང་
གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་
སྤང་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་དེ་རྣམ་སྤང་རལ་པའི་ཚོད་པན་འཛིན་པའི་
སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲེ། འདིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱས་
འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན་ལ། གླ། ༥༠ན་༡ན། ཀྱི་ རོལ། ༥༤ན་༥ན། ཀྱིས་

༢ མ་ཕྱི། ༤༡ན་ལ། གླ། ༥༠ན་༡ན། པ། རོལ། ༥༤ན་༥ན། བྱ།

འོན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྟོག་མེད་མས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་
 ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་བསྐྱོད་པ་
 གཙུག་ཏོར་དང་ཚོས་གོས་འཛིན་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་རལ་པའི་ཅད་པན་འཛིན་པའི་
 སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་རྟགས་ཁས་སྦྲངས། འདོད་ན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་
 ཐུགས་རྟོག་གཙུག་ཏོར་དང་གཙུག་ཏོག་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་
 དང་འགོལ་ལོ། །

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞེད་མོད་དེ་ལྟ་
 ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་མཛད་པར་སོང་བས་རང་རིགས་
 ལ་འཁྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་འགལ་སྔོང་
 མཛད་པ་ནི། རིགས་གཅིག་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་པས་སྐྱོན་མེད་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཚིག་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། རོན་ལའང་གཞོད་པ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་སྟིང་
 དང་རེག་བྱ་རྩོམ་མ་སོགས་རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་ཀྱང་སྦྲངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་རོན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་སྦྲངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤ། གླ། ༦༠བཤ། གཙུག་ཏོར་ ཞལ། ༥༤བཤ། ཚོས་གོས་

གཉིས་ཀའི་ཞེས་པ་སོར་འཛོག་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། འོན་ཀའོད་པ་བརྗོད་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདི་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་ཚུལ་རྗེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཐ་
 མལ་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཏེ། དག་པའི་ཕུང་པོ་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་འདིས་རྒྱས་གདེབ་བྱ་རིགས་དུག་གི་
 རལ་པའི་ཅོད་པན་ནི་ཕུང་གཞི་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་མཆོན་པ་དང་། འདེབས་བྱེད་
 དུག་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་ནི་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་མཆོན་པར་ཆིག་
 གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་མཛད་
 ལ་ཁྱོད་ལྟར་ན་གཟུགས་ཕུང་དག་པ་མི་བསྟོད་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་
 སྤང་། ཆོར་བ་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་། ཞེས་དོ་རྗེ་
 འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་ཀྱང་། མཁས་^༡ ལེན་མཁན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཁས་སྤངས་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱེད་
 དཔ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་
 འབྱུང་ཞེས་སོགས་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྟེ།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྣམ་སྤང་
 གི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཕུང་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་གཞི་དེ་
 དག་པ་མཆོན་པའི་རྣམ་སྤང་གཙུག་ཏྱར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་
 དགོས་ཀྱི་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཕུང་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་མི་བསྟོད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ནཏན། མཁས་ ལྷ། ༦ནཏན། ཞོལ། ༥༥ནཏན།ཁས་

བ་བཀོད་པ་འདི་གཟུགས་ཕུང་དག་པའི་རྒྱས་འདེབས་སུ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་། རིགས་
གཞན་རྣམས་ལ་འདེབས་མཆོད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོན་བྱུང་རལ་
པའི་ཙོན་པན་འཛིན་པ་ལ། རྟོན་བྱུང་གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་
འདེབས་པ་སོགས་འགྲེལ་བ་འདིའི་རྟོན་དུ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་བྱུང་བོ། །དེས་ན་
རྒྱས་འདེབས་མི་འབྲ་བ་འདི་དག་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱབས་ནས་གཞན་མཐའ་དག་
བཀག་སྟེ། འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤོའ་ཞེས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་བསྟོན་པར་མ་བྱེད་
པར་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་མཁས་
བ་སྤྲ་མ་དག་ནི་འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱུའི་རྒྱས་
འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་འདིར་མཛད་ཀྱང་རྒྱས་འདེབས་གཞན་རྣམས་ལ་དགག་པ་
མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་། དིར་
སང་ལུགས་འདི་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་དམན་པ་ཁ་ཅིག་
མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགག་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་
འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཅེད་མོས་བྲིད་དེ་བཤེས་
པས་ཉེན་པ་ན། ཁ་ཟས་དུས་སུ་མ་རྟེན་པས། རང་གི་མ་ལ་དུ་ཞིང་དམོད་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྲ་མ་དག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བཤད་པ་
ཚྭ་གས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པས་སེམས་ལུན་རིང་དུ་བྲིད་པས། འགྲེལ་
པས་གསལ་བར་བཤད་པའི་རྟོན་དེ་དག་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་པན་གདགས་པར་མཛད་པ་དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ནལ། ག ཟླ། ༢༡བལྟ ཞེས། ༥༥བལྟ། གི

ཉིད་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་དག་སྤྲིག་པའི་བསམ་བློ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་
མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་སྦྱངས་ནས།
རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ལམ་འགོག་པའི་ངལ་
བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་
སྤྱི་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་ཏྲར་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
གནས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབུགས་འབྱིན་པ་སྟེ།
ཞེས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ནམ་སྒྲུབ་
སོགས་གཞན་ནམས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དང་། མཆོག་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་
མཆོན་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་མི་འདྲ་བ་ནམ་གངས་སུ་མཛད་པ་དག་ལས་འདིར་དག་
པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བསྟན་ནས། སྒར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱས་འདེབས་འདི་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་། ལས་
སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་
ཚུལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་ཚུ་སྤྱེས་མཐའ་དུ་མི་མཉམ་མཉམ་
པའི་རིགས་ལ་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་གདན་ལའོ། ཞེས་པ་ནི། འདིར་གཙུག་ཏྲར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཐོག་ལེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཨའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱོད་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིདོ། །དཔལ་བར་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཟུ་སྟེ། མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་མཉམ་པའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་
 བར་དུས་ཀྱི་མེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིདོ། །མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་རིན་ཆེན་དབང་
 སོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཨི་ཞེས་བ་
 སྟེ། སྐྱའི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདེབ་པའོ་ཞེས་བ་རེས་པའོ། །སྟོག་
 གི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ནི་ཉེ་བར་ཡིདོ། །སྟོང་ཁར་ཟུ་ཡོ། །མགྱིན་པར་རིདོ། །དཔལ་
 བར་ཡིདོ། །གཙུག་ཏོར་ལ་ཨ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་
 གུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ནི། དཔལ་བར་སྐྱ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨུུུ། །སྟོང་ཁར་སྐྱ་གཙན་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ། ཉེ་བར་དུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱས་གདེབ་པ་ལ་ཨི་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་“སྟོ་བོ”ཞེས་པས། རྩོུ་རྩེ་རོར་བྱ་ལ་ཨ་ཞེས་བ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། སྐྱའི་རྒྱས་གདེབ་ཀྱི་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་
 མཉམ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བ་ནི་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ།
 མི་མཉམ་པ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་གསུམ། ཞེས་བ་ཡིན་ལ། མཉམ་པ་ཞེས་བ་ཡུམ་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལེགས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བྱིས་པ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༡ན། སྟོ་བོ། ལྷ། ༤༧༧ན། ཞེལ། ༥༦༧ན། སྟོ་བོ་

ཤི་བའི་བར་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་པ་དང་། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་པ་ཆོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་བ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་
བཅས་པའི་བར་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་ནས་དེ་དང་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་པ་
སྦྱོར་བ་དང་། བཅས་མ་ཐུག་པ་ནས་མ་ཤི་བར་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་པ་དང་། གསུང་
དང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྲས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། གྲིས་པའི་སྐྱབ་ཞེས་དང་
རྫོང་འཁོར་བཞི་བུ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྫོགས་སྒྲ་བས་མ་སྦྱོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེན་དང་འདི་གཉིས་
ཀར་གསུངས་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་འདི་གཞི་དུས་ལ་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་
དང་། དག་དང་སེམས་གསུམ། སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ལྷའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་མས་འཁྱུད་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར། སད་
མི་གཉིད་མ་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་མ་བཟུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་རང་གི་དབྱལ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས་
བཅས་པ་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་སུ་མཛད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་ལ།
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྐྱའི་
རྫོང་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་
ལུས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱབ་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་རྫོང་། དེ་རང་གི་རོ་བོར་

འཛིན་པ་ཞེས་པོས་ནས། བདག་གི་ལུས་སྐྱེདོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གནས་
སྤྱད་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཉོགས་སྒྲུབ་ཞིང་། གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་མཐར་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་
ནི། ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་བ་མཆོན། དེ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཨོ་ཞེས་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཨོ་ཞེས་བཛོད་པས་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་ལེན་པར་རྩོུ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འབྲེན་དུ་མཛད་དོ། །

སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གྲ་ཡ་སྐྱེ། ཐ་ཀ་གསུང་།
ཅི་ཏུ་ཐུགས། སྤྱ་སྤྱ་ཐ་རང་བཞིན། ཨྱུ་ཀོ་ཉ་ཉི་བདག་ཉིད་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱ་བའི་
ཆོས་ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉོ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ད་
རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཁྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་
རབ་རིགས་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དང་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱིས་པའི་ཕྱང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྩོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་ཉིར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་པས། ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་
ཞེན་འགོག་དགོས་པས་དང་པོར་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་ནི། ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དང་སྐྱར་བའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ལུ་འདིར་སྐྱབ་
བལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པའི་རྣམ་དག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་

ཀྱི་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆོས། རྒྱགས་གསུང་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱགས་གསུང་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྫོང་མེ་ཐེག་ནི་བཞི་པོ་ཉིད། འབྲུག་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། གྲུན་ནས་བྱ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་གོ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པ་ཡི། སྒྲོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པས་སྒྲོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དག་པས་རྟ་བབས་བརྒྱ་གཉིས་དག་ནི་མཛེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་དག་པས། རྩོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་དུར་ཁོད་རྣམས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བས་ཀ་བ་བརྒྱ་བས་རྣམས། །ཁམས་ལྷ་དག་པས་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱི་ནང་གྲུན་དུ་བཅེགས་པའོ། །གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བརྒྱད་དག་པས་སྒྲོ་འབྲུད་རྣམས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི། བེ་གཞུགས་རོ་རེག་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དག་པས་སྒྲོ་འབྲུག་བརྒྱད་རྣམས་དང་ནི། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྷན་སྟེང་སྟོབས་གསུམ། གཞུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་རྣམས་ཉིད། འགྱུར་མངས་སུ་གཞུགས་སོགས་བརྒྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེས་འདོན་པ་བདེའོ། ཞེས་མཁས་པ་ལྷ་མ་དག་གསུང་རོ། །སྒྲོ་འབྲུད་སྒྲོ་འབྲུག་སྒྲོ་ལོགས་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་

ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ནིལོ། ཉན་
རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ཅིག་པར་
རིམ་པ་གསུམ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྷ། དག་པས་གསུངས་གི་ཅིག་པ་ལྷ།
དད་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་དག་པས་སྦྱེའི་ཅིག་པ་ལྷ། དཔལ་བར་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་
མཛོད། ཇི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཉིང་
འཛིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི། ཆོག་དོན་གཟུངས། གསང་སྤགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞི་
དག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱེད་ཏེ། པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྩོགས་པ་སྟེ་དག་
པ་ཡིས་རིན་ཆེན་སྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པས་འཆིང་བས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དག་པས་དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་བྱེད་
པ་དེ་རྣམས་ཉིད་དང་། ཆེ་ལས་ཡོ་བྱད། མོས་པ་སྟོན་ལས། ཆོས། སེམས། སྦྱེ་
བ། རྩེ་ལྷ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དབང་བཅུ་དག་པས་བ་ཀྱ་ལི། དགེ་བ་བཅུ་
དག་པས། གམ་ཁི་རྩེལོ། རྩོད་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་བཞི་དག་པས་ཇི་བྱའི་སྦྱ་ནི་
རྩོགས་པ་སྟེ། རྩེ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དག་པས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
མས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་ཆོགས་པས་གམ་ཁི་རྩེལོ་བར་བར་གཏམས་ཤིང་
དཀྱིགས་པའོ། །

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དག་པས་མེ་ལོང་རབ་རྩེ་འབར་བས་སྦྱས་པ་དང་། བྱང་
རྩེ་ལ་ལྷ་ལག་བདུན་དག་པས་རྩེ་ཡལ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་གཡོ་བ། གསུང་རབ་
ལྷ་ལག་དགུ་དག་པས་བྱེད་བ་སྟེ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱ་བ་བཞི་དག་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་

དག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིས་སྒོ་དང་སྒོ་འབྱུང་མཚམས་སུ་སྤྲུལ་བ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྔ་དག་པ་ཡིས་ཉག་ཏུ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོད། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྫོང་མེའི་སྤངས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། རྫོང་མེའི་བའི་ལྷགས་རི་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དག་པ་ཡིས་དབང་ལྡན་ནས་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་བཞིན་པ་སྟེ་ནང་གི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དང་། ཉག་ཆ་འབྲིབ་པའོ། །ཐུགས་གསུང་སྒྱུ་དང་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྣམས་དག་པ་ནི། སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་བབས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ར་བོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་མེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་དག་ནི། དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཆོགས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་པ་འཆད་པའི་སྟོན་དུ། ལེ་འུ་འདིར་གསུངས་པའི་བརྟེན་པ་ལྷའི་རྣམ་དག་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཅའི་དག་པ་ནི་བྱམས་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཁང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། སོར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚམས་

ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་སྟེ། ཚིག་ཀྱང་དང་པོས་བྱམ་པ་
བརྒྱད་དང་། དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་སྟོང་
ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་བཞིའི་དག་པ་སྟུ་
བཞི་དང་སྟོར་བའི་ཚེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པས་རྩ་འཁོར་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚིག་ཀྱང་གཅིག་ནི། རིག་མ་སྟུན་མ་སོགས་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་བཞི་ནི། མགོ་བོའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོང་ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དོན་གྱི་
ཐོབ་པ་དུང་། གཞི། འོར་བྱ། དབག་པས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་ནི། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
འདབ་མ་བཞི་དག་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བ་གཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དྲུག་དང་།
སོགས་པ་སེམས་མ་དྲུག་ ཟུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་ནི། ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་མི་བདག་ཅེས་བྱ་
སྟེ། མི་བདག་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
འདབ་སོ་གཉིས་དག་པ་སྟེ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟུ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་བ་གཅིག་ནི། གསུང་གི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པ། འཛིགས་མ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་འོར་སྟེ་བརྒྱད། གདེངས་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་”ཀྱི་བསྐྱུར་བའི་གངས་
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་དག་པ་སྟེ། སྟུ་ལ་བའི་སྟུའི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་པའོ། །རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་སྟུར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
དང་། རྟེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣༡ན། ལྷ། ༥༦ན། ཀྱི་ རོལ། ༥༧བལ། ཀྱིས

དག་པོ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི། ལག་པ་དང་རྒྱུ་
པའི་ཆོག་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཅེ་འདབ་སྤྱོད་ཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པའི་རྩའི་གངས་དགུ་བཅུ་དུས་ཏེ་བཞེས་་་བསྐྱུན་ཞིང་་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོ། །དེ་ནས་མ་དག་པའི་དུས་སྤྱོད་
བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཞེ་སོགས་ཏེ། བྱི་
ནང་གི་དུས་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དུས་ཞེས་བྲ། དེ་ནི་དེ་ལོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ། །དེ་དག་འགོག་ཅིང་དག་པ་ནི་དཔལ་
ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ་མ་དག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཡིན་
ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དག་པ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་པ་
ཡུམ་ཤེས་རབ་མའོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྤྱོད་ཡང་། འཆར་
བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཁའི་
བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཅེ་བརྒྱད་དང་། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་དུང་ཅན་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་
དང་མཆོག་གི་ཆ་ཐེག་ལེ་དང་རྒྱལ་རྣམས་དག་པས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཡབ་ཡུམ་
བཅུ་ཡོ། །ཉོན་མོངས་བཞེ་དག་པས་བྲག་པོ་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་ཞབས་གཡོན་གྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦བཟ། ཟླ་ ༦༦ནཟ། བསྐྱུན་ཞིང་ ཞོལ། ༥༧བཟ། -བསྐྱུན་ཞིང་

མནན་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཆོག་མཚན་དག་པས་ཞབས་གཡས་གྱི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་
མར་བཅས་པ་མནན་པའོ། །ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་སྐྱོད་
རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། དུང་དང་གཞི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་
པའོ། །བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། འར་བུ་རྒྱུ་དག་
པའི་བུམ་པ་གཉིས། རྩྱུར་ཁྲག་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། བྱང་དུ་བྲི་རྒྱ་དག་པའི་བུམ་
པ་གཉིས། རྒྱུ་བུ་བྲི་ཆེན་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། རྩྱུར་འོག་ཏུ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་
པའི་བུམ་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཡང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་
བ་དང་། ལུས་གྱི་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་
སུ་བྱེ་བ་དག་པའོ། །ལུང་སོ་དང་ཁམས་གྱི་དག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འདུ་བྱེད་གྱི་
ལུང་སོ་དག་པས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཞེས་སོགས་གོ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་སངས་རྒྱུས་
ལྟ་ནི། རི་སོང་ཅན་ཞེས་པ་ཁུ་བ་དང་སྒྲོབས་ཉེ་ཤིང་ཁྲག་དང་། བཤའ་བ་གཅི་བ་
རྩམ་པར་དག་པའོ། །ལྟ་སོ་སྒྲ་ཆོག་མཚན་ལུས་རྩེ་རྩེ་དབྱེདས་གྱི་དབང་སྤྱུག་མ། སྒྲོལ་
མ། གོས་དཀར་མོ། སྒྲ་མ་གྱི། སྤྱན་མ་སྤྱུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྩམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་སྤྱུག་རྩམས་རྩམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་ནས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་པ་ནི། ལུལ་
དང་ལུལ་ཅན་རྩམས་གྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལུལ་གཟུགས་སོགས་སྤྱུག་དག་པས་ལུག་
རྒྱ་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་དང་། ལུལ་ཅན་མིག་སོགས་སྤྱུག་དག་པས།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་སྤྱིང་སོགས་སྤྱུག་གཙུག་ཏྱར་དང་བགོགས་མཐར་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་ལྟ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་ལྟ་དག་པ། གཞོད་མཛེས་

དང་དབྱུག་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ག་དང་། དག་དང་། ལག་པ་དང་།
 ཀར་པ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དག་པའོ། ། ཅ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཀར་པ་གཅིག་ནི།
 ཅ་ལྷན་སོགས་གསུང་གི་བསྐྱེད་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་དག་པ་དང་།
 འདབ་མའི་ལྷ་མོ་དྲུག་ཅུ་ནི། ཉི་མ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྡོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱང་འབབ་པའི་ཅ་དྲུག་ཅུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་ཅ་བཞི་དག་པ་
 རྟེ། རྟེ་པའི་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་
 དག་པའོ། ། དེ་ནས་ཀར་པ་གཅིག་ནི་ལྷ་མིན་བདེན་བྲལ་དང་། རྒྱང་དང་། མེ་དང་།
 གདོང་དྲུག་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་
 དང་། དག་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྩབ་འཕུག་དང་། གཤིན་རྗེ་སྟེ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་
 ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཉག་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟད་
 ཅིང་དག་པའོ། ། དེ་དག་གི་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱ་སོ་དྲུག་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གངས་ཀྱི་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྐྱབ་པ་དག་པའོ། །

གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འཁྱུར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་འབབ་
 པའི་ཅ་རྣམས་དག་པས་སྦྱོར་བརྒྱད་དང་། གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཉིས་འཁྱུར་དུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་ཀར་པ་གཅིག་ནི། འདོད་མ་སོ་དྲུག་
 དང་། ཕྱིར་འདོད་མ་སོ་དྲུག་ནི། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གི་

བ་དང་བཤམ་ཞིང་དག་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་ཤེས་དོན་མཉམ་ནས་བྱ་བ་བཞི་
ཆམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆམས་དག་པའི་རོལ་རྒྱར་པའི་དོན་མཉམ་ནས་འཇིག་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་དག་གནས་པའོ།

དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ལྗེ་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་དོན་ཅན་དང་སྒྲིབ་ཆོག་ས་
ལུས་གཉིས་ནི་ཆམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིང་པ་འཁོར་བའི་ཕྱང་
སོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱི་མ་ཡབ་དང་། ཕྱི་མ་ལུས་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་འགྲུབ་པ་
ནས་བཅའ་བའི་བར་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བས་སོག་ཆགས་ཆམས་གྱི་ཡིད་ནི་ཆམ་པ་
བཞི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཁུ་བ་ལྷང་ནས་འཇུག་པ་ནི་བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་གཞི་དུས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཆམས་འབྱུང་
བའི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེལ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་བ་
ནས་བཅས་པའི་བར་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལོགས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ། །དེ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་སོར་མོ་སོགས་རྫོགས་ནས་
ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་རུ་བཅས་ནས་སོག་འབྱུང་
བའི་དུས་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་རུ་སད་མི་གཉིད་མ་སྐྱ་གཞི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱ་

བཞིར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
བས་དཔལ་ལྷན་དག་པ་སྟེ། བདེ་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེདོ། །གཉིད་མ་
ཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་ད། མི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱད་དང་། སད་པའི་གནས་
སྐབས་དག་པས་སྒྲིབ་བའི་སྐྱའི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
དོན་དུ་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱབས་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞིའི་བྱེད་
ལས་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བྱིར།

རྩོམ་ཞེས་ཀྱིས་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་
ཞེས་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ལུས་དང་དག་གི་དབང་པོའི་བྱེད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་
རོ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཞེས་པ། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ལུས་དག་
གི་དབང་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་མ་མཐོང་བར། ཡོན་ཏྲན་
དབང་གིས་ཉ། ཡུལ་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་
ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་པ་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
ཡིད་ལུས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་ཞེས་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

[illegible]

ལེབ་འདིར་གོང་དུ་གསལ་ཡས་ཁང་གི་དག་བ་སྟོན་བ་ན་ཁམས་གྱི་དག་བ་

[illegible]

ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལེ་ལུ་དེའི་ཐོག་མར། སྐྱབ་
ཐབས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྤར་ཡང་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆའ་ལོ། །གང་ན་རྩ་བ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བྱུག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉན་པར་འཆའ་ལོ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་དག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱང་པོ་
བྱུག་དག་པས་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ས་བོན་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་བྱུག་དང་།
ཁམས་བྱུག་དག་པས་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ས་བོན་དུ་བྱས་པའི་ཡུམ་ལ་རིགས་བྱུག་ཏུ་འབྲེད་
ཚུལ་གསུངས་པའི་དང་པོ། རྩ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སྤར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཀ་བ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་དང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
ཅིག་པ་རྣམས་མཛོད་ཅེས་མཛོད་བྱུག་གི་དག་པ་ལྟོན་པའི་དང་པོར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ནས་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་རྩ་བ་པའི་སྤྲེལ་ལ་
སོགས་པ་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་དང་བཤང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་ལྟོ་བྱང་རྒྱབ་རྣམས་སུ་རྩལ་ཆོན་གདབ་པ་དང་། ལུ་བ་དག་པའི་དབྱས་སུ་
རྩལ་ཆོན་གདབ་པ་དང་། གང་དུ་རྩལ་ཆོན་བྱུག་པ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྩལ་རྣམ་པར་
དག་པས་རྩལ་ཆོན་གདབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་སོགས་བྱུག་རྣམ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠ན་༥ན། ལྷ། ༥༠ན་༡ན། གི། ཞོལ། ༤༩ན་༥ན། གིས།

༢ མ་ཕྱི། ༥༠ན་༥ན། ལྷ། ༥༠ན་༩ན། པའི། ཞོལ། ༤༩བ་༩ན། པས།

གཉིས་པ་ནི་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆོད་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གུང་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་ལས་སྐྱེས་པའི་
མིང་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐེ་ཆུང་རྣམ་
པར་དག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་བ་ལྡེའི་རེ་ཁ་མཛོད་
ཅེས་པའོ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཉྱེད་པ་ན། དུས་གི་ཅ་ཡིས་གཙོ་
བོའི་ཚུ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ནི། ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་རྣམ་པར་དག་པས་གཙོ་བོའི་བརྒྱ་ལོ། །ལྷག་མ་
རྣམས་ལ་ནི་ལ་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཅ་ཉྱེད་ཐག་པདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི། གཡོ་

7 མ་ཕྱི ༥༠བཟན། སྲིན སྒ ༥༠ནུན། རོལ། ༤༩བཟན། སྲོན

བ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་པགས་པས་སོ། །མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྲག་དང་བློ་དཀྱིལ་པས་
ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིའི་དག་པ་སྟོན་པ་ན་
ཉི་མའི་སྒོ་རྣམས་ཤེས་པ་སྒོ་བ་ཅུ་གཉིས་སོ་རྣམས་བྲུག་པ་བ་ཅུ་གཉིས་སོ་རྣམས་ཀྱི་
སྟེ། རྩ་བ་ལ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ལ་གཉིས་དང་། མིག་ལ་གཉིས་དང་། ཁ་ལ་གཉིས་དང་།
གཅི་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། ཁུ་བའི་བྲུག་པ་གསུམ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལྟར་བྲུག་པ་བ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། བྲུག་པ་བ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་པར་དག་པས་རྩལ་
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞོར་བྱའི་རང་
བཞིན་བཞོད་པ་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོའི་སྟེང་^༡ བས་མཛོད་ཅིག་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེན་མོ་
ཡིས་ཤེས་པ་ལག་པ་དང་ཀླང་པའི་སེན་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་མཛད་ཅིག་ བ་སྟུ་
རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་དོ་རྩེ་འི་སྟེང་^༢ བ་དང་། དོ་རྩེ་འབར་བ་བ་
སྟུ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ཅིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མཐའ་རུ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དག་
ལ་གནས་པའི་བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་འོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྟུའི་དོ་རྩེ་པས་
བྲུག་གི་བདག་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་གསུངས། ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པའི་ཞེས་གསུངས་
ལ། གོང་གི་མཆོམས་སྟུར་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་ཆོག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠བ༥ན། གླ། ༥༠བ༥ན། སོ ཞོལ། ༥༤ན༡ན། ས

༢ མ་ཕྱི། ༥༡ན༡ན། གླ། ༥༡ན༡ན། བྱེང ཞོལ། ༥༤ན༡ན། འབྱེང

༣ མ་ཕྱི། ༥༡ན༡ན། གླ། ༥༡ན༡ན། བྱེང ཞོལ། ༥༤ན༡ན། འབྱེང

ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྒྲ་བས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། བྱིན་པ་རིམ་པ་བཞེན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནས་
མཁའ་ཁམས་དང་སྒྲོར་བས་དེ་ཁ་བྱི་མ་མེར་པོ་དེ་ཉིད་དང་པོར་བྱས་པའོ། །ལ་ལ་
རྣམས་སོགས་པའི་རྩ་སྟོང་ཐལ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དག་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
འོག་གི་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་
དང་། སྒྲིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ནི་
རྟོགས་སྒྲའོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྩེ་བཞེར་བྱས་པའི་རྟོན་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲི་དོ་རྩེ། འཁོར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གསུང་དོ་རྩེ། རིགས་བྱུག་ཐུགས་དོ་
རྩེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་མཇུག་ལ། དེ་ཡང་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་
ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བྱུག་ཏུ་བྱེ་ནས། ཡི་གེ་དེ་དག་ས་པོན་དུ་བྱས་པའི་པོར་
པོ་བྱུག་དག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུག་དང་། ཁམས་བྱུག་དག་པའི་ཡུལ་བྱུག་གི་རིགས་
དང་རིགས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མངས་པར་གྱུར་པས་
མ་སྒྲོས་སོ། །

ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ཕྱ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་བཤད་པ་ལ། སྒྲུང་གཞི་
དང་སྒྲོར་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་གཞི་ལ་བྱིས་པ་སྒྲེས་ནས་ལོ་བཅུ་བྱུག་ལོན་པའི་ཆོ།
ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། བག་མ་ལེན་པ་དང་། ལག་པ་ནས་འཛིན་
པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབང་གི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་ཏུ་

༡ མ་བྱི། ༡༡ན་ལ། ལྷ། ༡༡ན་ལ། ཞེས་ ཞོལ། ༤༤ན་ལ། ཤེས་

༢ མ་བྱི། ༡༡ན་ལ། ལྷ། ༡༡ན་ལ། ལྷུར་ ཞོལ། ༤༤ན་ལ། འབྱུར་

ཕྱག་རྒྱ་གཏོད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བས་གཏུམ་མོ་གསང་བ་ནས་གྲེན་དུ་
 འབར་བས་ཁམས་ཞུ་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་ཅེ་བར་དུ་བབ་པས་བདེ་བ་
 ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡས་བབས་ཀྱི་
 དགའ་བ་བཞི་དང་། གཞི་དུས་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་འཕོས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཁམས་དེ་ཉིད་སྤང་གྲེན་དུ་ལོག་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་སོང་བས་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དངོས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་དེ་ལྟར་མོས་པའི་
 རྣལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱི་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྣལ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྣལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་པར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནའི་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 པ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་ལས་ཀྱིས་
 ལུ་མ་དང་སྤྱར་ལྟན་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་འཕངས་པས་ཉི། “བརྟེན་པའི་ཐབས་

༡	མ་ཕྱི། ༥༡བ༡ན།	སྤྱི་ ༥༡བ༡ན།	བརྟེན་ ཞོལ། ༥༤བ༡ན།	བསྐྱེད་
༢	མ་ཕྱི། ༥༡བ༡ན།	སྤྱི་ ༥༡བ༡ན།	བབས་ ཞོལ། ༥༤བ༡ན།	བབ
༣	མ་ཕྱི། ༥༡བ༤ན།	སྤྱི་ ༥༡ན༡ན།	བརྟེན་ ཞོལ། ༥༤ན༡ན།	བསྐྱེད་
༤	མ་ཕྱི། ༥༡བ༤ན།	སྤྱི་ ༥༡ན༡ན།	བརྟེན་ ཞོལ། ༥༤ན༡ན།	བསྐྱེད་
༥	མ་ཕྱི། ༥༡བ༤ན།	སྤྱི་ ༥༡ན༡ན།	བརྟེན་ ཞོལ། ༥༤ན༤ན།	བསྐྱེད་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཐེན་ན། དུག་རྒྱ་དེའི་རང་སྟོབས་གྱིས་འཛིག་པའི་བདེ་བ་
 སྟེར་བར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དུག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་རང་གི་སྟོས་
 བཏགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཅམ་མེན་པ་དེར་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་
 གྱིས་བསྟོམ་པའི་ལྟ་མོ་སྟེ། དེས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་གསུངས། དུག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་ནི་སྟོས་བཏགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཅམ་མེན་པར། ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་དངོས་གནས་ལ་
 བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུག་རྒྱ་དེའི་རང་སྟོབས་གྱིས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་འདི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་
 བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། རིམ་བཤང་པོའི་སྐབས་
 སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་“བརྟེན་པར་བྱ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བསྟོ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་རྟེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་འདིར་ཅ་རྒྱ་དྲུངས་ནས་
 བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལ།

དང་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་ལོའམ་རིགས་ལྡན་
 མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་
 བས། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་མས། །ཞེས་པས་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་དངོས་
 སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་ནས། བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་མའི་བར་
 དང་། སུམ་ཅུ་མའང་རུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་པོར་འབྲིག་ཐབས་
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་

༡ མ་གྱི་ ༥༡ནཉན། གླ་ ༡༡ནལན། བརྟེན་ ཞོལ། ༥༥བཉན། བརྟེན་

ལ་བཙོན་པ། ལྷའི་ལྷ་ལ་འཁྱོད་ལ་བྱང་ཁིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེ་
བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ནས་བསྟན། དེ་
ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་“བརྟེན”པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཅིག་ཏུ་
བསྟན་པ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་དགོད། །སྤྱུ་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེད། དེ་ནས་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་། ཞེས་
པས་གནས་བྱ་བ་ཏུ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀོད་ནས་མཁའ་གསང་སྟོང་
བར་བསྟན། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷུ་ཡིག་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷུ་ཡིག་གིས་ནི་དོ་རྩེར་
ཐུ། དེ་ལྷར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་བསྟོད་རྒྱ་ལས། ལྷུ་གིས་རང་
གི་དོ་རྩེ་ནི། རྩེ་མོ་ལྷ་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེ་དབྱུང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷུ་
ཡིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་ཉག་དེ་ལྷར་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱེད་གཞུག་
དེ་ལྷར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བསྟེན་ས། །འཛིན་ཅིང་རྣམ་འཁྱོད་རྩྱུ་པར་བྱ། ལྷ་གར་ཡི་རྒྱ་
རབ་བཀོད་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བ་ལ་བརྒྱས་མཆོན་པ་དང་།

ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷུང་ལས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བར་དོ་རྗེས་མཆོན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་མཆོན་པའི་ཕྱག་གྲུ་པ་
 བཏེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱིར་བརྟུག་པའི་སྟོག་ཙམ་གྱི་གནད་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱིར་བརྟུག་པ་སྟོག་ཙམ་མི་
 རྟེན་གྲུང་། དེ་ལྟར་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཤེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེད་པ་

१ མ་ཕྱི། ༥༡ནུན། སྒྲ། མ་འབཞུན། བརྟེན རོལ། ༥༥བུན། བསྟན

7 མ་ཕྱི་ ༥༡བཀྲ། སྒྲ་ ༥༡བཀྲ། ༡༥ རོ་ལ། ༤༤བཀྲ། ༡༥

རུང་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཞན་ནས་
འབྱུང་བའི་མཁའ་གསང་གི་ཁྲིམ་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་དགོངས་
ཤིང་། སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
ཐབས་འདིར་དེ་དག་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པས་རེག་སྒྲུལ་ཏུ་
མི་བཟུང་སྟེ། །རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་
བསྟན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲོ་བའི་བསྐྱོམ་པ་འབྲུགས་ལ་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
མཆོད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟེ་བར་གཏུག་མོ་འབར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིང་། །སྤྱོད་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐོང་ཅན་
ཏྱི་འཛུགས། །བདུད་ཅི་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་འཛུགས་
པར་བྱེད། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་
མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡས་མམ་བཟུང་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། སྤྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་
སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །སྤྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས།
ཞེས་པས་བདེ་བའི་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་ཡང་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་ཏྱིར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཤ། གླ། ༩༡བཤ། བབས་ ཞོལ། ༥༥བཤ། བབ

གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རྫོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་དུ་བཤད་དོ། ཐེག་ལེ་སྟེང་དུ་
 བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེའི་
 ཚུལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལམ་གང་ནས་བཟོད་
 པ་ནི། དུང་ཅན་མ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོར་རབ་དུ་བརྒྱུད། །ལྷེ་བའི་སྟེང་
 དུ་རྩོལ་མོ་གང་། །ཨ་མ་རྒྱ་རྩེ་མི་ཡི་སྒྲ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སོག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྤྱི་ཅེར་ཡུངས་ཀར་དུ་གྲགས་པ། །དེ་ཡང་སོག་གི་
 ཚོལ་བར་བཤད། །ཁམས་གསུམ་བ་ནི་མ་ལུས་ནས། །སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །ཡུངས་ཀར་སོག་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་། །རྒྱ་མེད་འགོག་པ་དེ་ཡང་རོ། །ཞེས་
 པས་ལྷེ་བ་མན་ཆད་གྱི་རྒྱ་རྩེ་དུང་ཅན་མའི་རྩེ་ནས་གཏུམ་མོ་འབབ་པས། །ལྷེ་བའི་
 སྟེང་ཡན་ཆད་གྱི་རྩོལ་བ་མོ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྩེ་ནང་ནས། །སྟེང་དུ་སོང་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩེ་ལས་འབབ་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། །ཁམས་ལྷའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱི་ཅེར་སོག་ཕྱར་གཉིས་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་སོག་རྩོལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་
 པས། ཐེག་ལེ་ཡང་རྒྱ་རྩེ་ནང་ནས་སྟེང་དུ་བཟོད་ལ་བརྟན་ལ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་
 དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་པས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་
 འབྱོར་བརྟན་པ། དེས་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས།

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བམན། གླ། ༥༡བམན། རྩོལ་ ཞོལ། ༦༦བམན། གདེལ

༢ མ་ཕྱི། ༥༡ནམན། གླ། ༥༡བམན། རྩེ ཞོལ། ༦༦བམན། རྩེ

༣ མ་ཕྱི། ༥༡ནམན། གླ། ༥༡ནམན། རྩོལ་བ ཞོལ། ༦༦བམན། གདོལ་བ

རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྐབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡས་བབས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་
ཅན་ཁམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་རྟེན་”^༡ བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མོས་པ་བྲག་པོ་བྱ་ཞིང་།
ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འཕྲེན་ཀླས་པ་
འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤར་ལྟར་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ལས་བ་ནི་སྤྲོད་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་མངོན་
གྱུར་མགོ་མནན་ནས། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་སྒོ་
ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐ་
མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་ས་བོན་སྤངས་ནས་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཡང་།
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་གང་ཡང་མི་
འཆར་བར། དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་འཆར་བ་

^༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། ཟླ། ༥༣ན་༡ན། གྱུར་པའི་ ཞེ་ལ། ༥༢ན་༡ན། འགྱུར་བའི་

^༢ ཞེ་ལ། ༥༢ན་༡ན། + དང་

དང་། ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དངོས་”གྱི་ང་’རྒྱལ་བརྟན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་
དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ང་
རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་སློབ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཉིད་གཙོ་ཐོར་
བྱེད་དགོས་སོ། འོ་ན་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྤུས་ན། རྒྱག་པ་རྩོཅ་ཞིང་
ཉིད་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོན་ཁ་བ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་མི་མ་སྟུན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
པ་བསལ་ནས།

དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ལྷགས་འདིའི་རྗེས་འབྲུག་ཁ་ཅིག་ཡབ་སྲས་གསུམ་དགོངས་པ་མི་མ་སྟུན་པར་
འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་པ། ང་རྩོཅ་ཞིང་འཆང་ངོ་སྤུས་དུ་བསྟོམ་
པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་བསྟོམ་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཞེན་ལུལ་
ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྤྱལ་འཛིན་བཞིན། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཞེད་པ་ལྟར། མ་
འོངས་པ་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྩོཅ་ཞིང་འཆང་དེ་ཉིད་ངོ་སྤུས་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། ལྷ། ༥༡བཤན། གྱིང་ ཞོལ། ༦༢བཤན། གྱིས་

ལ། ཁ་ཅིག་དགོངས་པ་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། ང་དོ་རྗེ་འཆང་སྟམ་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་མི་རུང་ཞེས་གསལ་པོར་མི་སྤྲོ་བར། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ང་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་དེ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ངར་བསྐྱོམ་
 པ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་འང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་བས། ཐག་
 ཁྲ་ལ་སྤུལ་འཛིན་ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངར་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱའི་དོ་རྗེ་འཆང་
 དེ་ངོ་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། འདི་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ངའི་མཆན་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་སྤོ། །འདིས་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་། བསམ་དོན་ལ་ང་དོ་རྗེ་འཆང་
 དུ་བསྐྱོམ་པ་འགོག་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པས་སྦྱོར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་
 ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ངོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདིའི་
 མཆན་གཞིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་བར་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 རང་གི་ཐེག་ཆེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོ་
 རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ང་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ངས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ངོ་སྟམ་དུ་ད་ལྟའི་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 སྟམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་སོགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤུལ་འཛིན་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་

བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་ནས། ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བྱངས་སོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། ཐོག་མར་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་གི་དོན།
ང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་སྟེ་ཐམས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཞེན་ལུལ་ལ་
འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ནས། འདི་ལས་གཞན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་གཞན་ཡོད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་
སློ་བློས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཆོལ་བ་ལ་སློ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་
ཐོགས་པས། སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་
བྱངས་པའི་ལུང་དེའི་གོང་དུ་ཆོས་སྦྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཆོས་སྦྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
ལྟར་མོས་ནས། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཆོས་སྦྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་"སྟོན་"དུ་གྱུར་པར་མོས་པ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན། ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། ང་རྫོ་
རྗེ་འཆང་སྟེ་འདྲ་བ་སྟོམ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ན།
སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་གོང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ། བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་དང་། སྟོབ་མ་དང་། ལུལ་འཁོར་
བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ། རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱུང་

༡ མ་ཕྱ། ༥༩ནམ་ན། ལྷ། ༥༥བལ་ན། སྟོན་ ཞོལ། ༥༩བལ་ན། མངོན་

མ་དྲུག་ཅུ་རྩེ་གསུམ་པར་སྒྲོ་བ་སོགས་བྱའོ། །

བསྐྱུས་ན་རང་ཉིད་རྗེ་རྩེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་པོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ཅམ་
དང་། རང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས་མེ་འོད་སྒྲོས་པས་བདུད་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས།
རང་རྗེ་རྩེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཁས་སྒྲང་
སྒྲ་ཕྱི་འགལ་ལོ་ཞེས། གཞན་དག་གིས་ཀོལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རྩེ་ལྷར་སྒྲ། འདི་ནི་
ཁྱོད་བདེན་ཏེ། ཁས་སྒྲང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དམ། དམ་
པའི་མགོན་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དད་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲངས་པ་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཡངས་པའི་སྒོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་
ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་ཏེན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་དུ་
མི་རུང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྗེ་རྗེའི་འཆང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་རའོ་སྐྱུ་
པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཐའ་དག་
དང་འགལ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟ། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཛུགས་ཏུ། ར་རྒྱལ་འཛོག་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། སྐབས་འདིར་
གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ར་ལྟ་དེའོ་སྐྱུ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་
དེ། ལྟ་དེར་ར་རྒྱལ་འཁྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔལ་རྗེ་རྗེའི་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་
དབུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྐྱུ་

པའི་རེས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། བཙུག་ཤུམ་མའི་སྐབས་
ཐབས་སུའང་། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་འིལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་སུ་ཆོག་རིས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་
མ་ཐུན་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། འདི་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་
གསལ་བ་ལ་དང་པོར་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བ་ནི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ས་
ནས། འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་གཡེང་བ་བཀག་ནས། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆགས་^༡
སུ་བསྐྱོམ། ཐ་མལ་བའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་པའི་
དག་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
བ་འཆར་བའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་
པ་ན། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་རེ་
རེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཏེ། སྤྲ་མ་མ་གསལ་བར་དུ། བྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱི་
མ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། སྤྲ་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་བུའོ། །དམིགས་པ་དུ་མ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མར་
མི་དབྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པ་ན། དང་པོར་ཡབ་རྒྱུང་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ་གསལ་
གདབ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྐོར་མིན་པར་དེ་ལས་

^༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན་༡ན། སྤྱི། ༡༦བལ་ན། ཆགས་ རོལ། ༡༧བལ་ན། ཆག

གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
བཟུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲོང་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་ན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་
མི་གསལ་དུ་སོང་བའོ། འགྲོ་བར་སྒྲུབ་ན་སྒྲིའི་སྒྲི་ལ་བཟུང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་ལྟ་དེའོ་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཀའི་
ངང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་སྤེལ་མར་བྲ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
ལ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྤྱེ་ཡང། རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཡོད་ཀྱང། བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་
པ་དང། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱི་བཞི་འོང་བར་སྒྲུབ་
ངོ་། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་བའི་སྒྲུབ་
བ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་པ་ལོ་བ་བ་ན། ཞལ་
ཕྱག་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་
གསལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོ་བ་བ་ན། ལྷ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་
ཞིང་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་
དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཐུན་རེ་རེ་ལ་ང་
རྒྱལ་འཕོས་པ་བརྟན་པ་དང། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་འོར་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུབ་
བ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་སྟེད་ན་རགས་པ་ལ་ལོ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང།
དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐབ་གསལ་

གཉིས་མེད་ཅེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་
གཏོགས་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བློ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་
གཙོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལྟ་དེ་དང་དེའོ་སྦྱུ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་
ནོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་ཐབས་
གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་འདིར་
ཡང་། རྟན་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སློབ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདི་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བ་འདིར་བྲངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་ལོག་རྟོག་མཁན་པོ་འདི་དག་སྐབས་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
འབྲུག་པ་ན། རང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་སོགས་དང་། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་དུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོ་
རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྤྲ་ཞིང་། རང་ཉིད་རྩོ་
རྗེ་འདིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་སྤྲ་བ་ནི། ཁོ་བོ་ནི་
མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་རང་གིས་འདྲེམ་མེད་དུ་སྤྲས་ཏེ། རོ་ཆ་བའི་
གནས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་
ན་ཐོབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཆོ།
དུ་རྟེན་རང་གནས་པའི་གཞི་འདི་ཉིད་དུ། དེ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ། མ་

འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཞེན་
ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །

གཉིས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཆོག་ས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆེ་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་
བྱའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྟ་རྣམས་སྟོས་ནས་མཆོད་པར་འགྱུར་
བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ན་འདང་། མ་འོངས་པ་ན་བྲུབ་པར་
འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
དུ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་གྱི་ད་ལྟ་རྟེན་བཞེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་
པར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ན་འདང་། མ་
འོངས་པ་ན་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་འོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་
བར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འོངས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་དུ་
མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྟེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དང་། གང་ཐག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱེད་དམ། ཁྱོད་ལྟར་ན། སྒྲུང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གང་ལ་འདོད། ད་ལྟའི་ལུས་
འོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་
འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ང་ཡིན་

པར་བསྐྱོམ་པས། ད་ལྟའི་ང་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། མ་འོངས་པ་
ན་རང་ཉིད་ལུག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ང་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པས། ད་ལྟ་ང་དབུལ་པོར་ཞེན་པ་
སྒྲིག་པར་འགྱུར་རམ་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་རུས་ཀྱི། སྐབས་འགོ་ཙམ་ཡང་ཁྲོད་ལ་
མེད་པར་ཁས་ལེངས་ཤིག།

གཉིས་པ་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ནི། སྐབས་ཐབས་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་པ་གིལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་
རྒྱལ་ཁྲོད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱར་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་
རང་གི་སེམས་ལ་ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྤང་བཤའ་ཙམ་ནས། བདེན་
པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་ལ། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྤྱམ་དུ་འདོགས་པ་ནའང་། སྒོ་དེའི་
ཞེན་པའི་ང་དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ངའོ་སྤྱམ་དུ་
བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ལུག་བསལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་
པོར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལམ་འདིའི་སྐབས་པོ་མཆོག་གི་སྤོང་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བུལ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོས་ཟེན་པ་དེས། ཐོག་མར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྐྱེ་
པའི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིས་པོར་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྐྱེད་

བ་ན། དངོས་གནས་ལ་རང་གི་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཞིང། གཉིས་སྤང་
བལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོར་མ་སོང་ཡང་། མོས་བས་རང་གི་སེམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་བར་
ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན། སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲུང་འགྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་
ངོ་བོ་དེ་ཉིད། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དག་པའི་ལྷ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསྐྱོམ་བ་^༡ནི། སྤང་གཞི་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་སོགས་
བདེན་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བར་མ་ཆོད་
བར་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིམ་བ་བཞིན། དེ་དག་
གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ངའོ་སྤམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་འཛོག་པ་ནི། སྤང་
གཞི་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་བདེན་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་བ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་ངའོ་
སྤམ་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞལ་བྲག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ན་དེ་
ལ་བཏེན་ནས་ངའོ་སྤམ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དའི་ཞེན་བར་གྱུར་བའི་ར་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་ང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ་སྤམ་ཏུ་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
སྤར་བྲངས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱབ་ཐབས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
རང་ལྟ་དའོ་སྤམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་

^༡ མ་ཕྱི། ༥༦༥ན། གླ། ༡༧ན། བྱི་ཞོག། ༡༡བ། ༥

དུ་བསྐྱོམ་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྤྱང་གཞི་
མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་ལ་བཏེན་ནས་བརྟགས་པའི་ར་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་
ནས། ར་ལྷ་བྱེན་ནོ་སྤྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་གཉེན་སོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
ཞིང་། རང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། དག་པའི་ལྷར་ཤར་བ་ལ་རའོ་སྤྲུམ་དུ་ར་རྒྱལ་
བཞག་པ་དེས། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འོངས་སྟོང་པ་དང་།
བགལ་མཆོང་གཙོད་པ་དང་། ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེར་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རྗེ་འདིས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ར་རྒྱལ་
འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་ལྟར་མོས་ནས། དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རང་
གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་
ལྟར་སོང་བར་མོས་ནས་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཁྱོད་འདོད་
པ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱའི་
ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ར་རྒྱལ་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་ཆེ་མ་དམ་པ་དེ་དག་གི་དགག་བྱའི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
མཁས་པ་གཞན་དག་གྲང་། སྟོང་ཉིད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཤར་བའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཞིན་པ་སྟོན་མ་བྱུང་ངོ། །

འོན་ཀྱང་དུ་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ར་རྒྱལ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་
ནི་ཞེས་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཆོན་གཞི་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ཡར་བཅད་ཀྱིས།

ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ང་དང་ང་སྤྱི་ཙམ་པ་སོགས་དང་དེར་མ་ཟད་སྟོན་སེམས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འདོག་ཅེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རའོ་སྤྱི་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདོག་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་
 སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་རང་ནས། རང་ཐོབ་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྤར་ལངས་པ་དེ་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱ་དེ་རའོ་
 སྤྱི་དུ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ང་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་སྟེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་སྟེས་པ་སོགས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ང་
 འདི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་སྟེས་པའི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྤར་ཞེན་འགོག་པའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གང་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཞེན་དོན་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་འདྲིན་གྱི་ལོག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པས་འདོད་དོན་མི་འབྱུང་
 པས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་དག་གིས། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དོན་
 བྱེད་ལ་བྱེད་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཅོས་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་ཁ་
 མ་ཕྱོགས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བར་རྒྱན་ལ་བལྟ་ཉིས་ན་ཉག་དངོས་

ཁས་ལེན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཐམས་ཅད། གང་
ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། ངས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ངས་
སྤོང་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཡང། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ད་ལྟའི་ངར་འཛིན་པ་དང་།
ལས་བསོག་པ་པོའི་ང་འདི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་ངར་བཟུང་ན། ཉག་དངོས་ཀྱི་
འཛིན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས། མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ང་
ཡིན་པར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ངར་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་པོའི་ཐ་མལ་
དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས། ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ངར་ནས་གཟུགས་སྐུར་
ལངས་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པས། སྡེ་ཐེ་གཅིག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཉག་
པ་སེལ་འཇུག་གི་ཚུལ་དང་། འོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱུང་མཐའ་འཆའ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འཛིན་པ་དང་། འོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིན་
ཀྱང། རྒྱུ་བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་།

ང་རྒྱལ་བཙན་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་
ཐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་པ་འདིའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཁ་སློས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་མཐའ་དབྱེད་
ནས་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་
བཞག་པ། དེའི་ངར་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུང་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་

བ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས། མཉམ་གཞག་དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
འགགས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད། མིག་
གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། རང་སྒྲིབ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤིན་
ཏུ་བརྟེན་པ་འབྱུང་གི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲོན། བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣམ་
འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པ། མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་སྤང་
བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་དང་བཞིར་བསྐྱས་ནས། མདོར་
བསྐྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་
ཏ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཤིག་འདིར་མ་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
གཙོ་བོས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སེམས་གཡེངས་པར་
མི་བྱེད་པར། མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
དེ་ལས་དམན་པའི་གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་
འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། །

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་ཅེར་གཤེགས་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
མཆོག་བརྟེས་པས། ་ཁྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྗེའི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༤ནམ་ན། གླ། ༡༧ཉན། ཆས ཞོལ། མཉམ་པམ། ཆས

རྒྱུང་ལྷགས་གྱིས་བྲངས་ཏེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་སྒོ་
བཟང་ཉིད་བྱེད་དབང་པོ་གང་། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་ལེགས་
བཤད་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་
དག་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲིད་ཚུལ་དུ། །ཟབ་དོན་གེ་སར་གསལ་བར་ཚོད་བྱེད་རིམ་གཉིས་
འདབ་སྟོང་ལྷན་པའི་ཚོགས། །རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱུག་ལྷན་རྣམས་
མཐའ་དག་ལེགས་བཤད་གྱི། །སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱང་བས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་
རྩོགས་པར་མཛད། དེ་སྤྲས་པར་དཀར་པོ་རྩེ་བཞིན་དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་མངའ་
བས། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་ལ་འཁྲུལ་མེད་དག་པའི་ཐུགས་
མངའ་བ། །དགེ་ལེགས་མཚན་ཅན་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་པར་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་འདི་སྒྲུབ་བ་
ན། །སྒོ་ངན་ཉེས་བཤད་དུག་ཚུས་ཕྱིས་ཤིང་ཚོས་བརྒྱད་གཞོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱགས་
པས། །ལེགས་བཤད་མཐོང་ནས་གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་སྤྱང་ཅིའི་དེ་བཞིན་མི་བཟོད་
པར། །ལོག་ཉོག་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱེལ་བྱིར་སྒྲུག་གུའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་གང་། །དེ་
དག་ཡིད་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་སྤྲས། །

ལུང་དོན་འབྱེད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་གང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་དེ་
དག་གི། །ལྷགས་བཟང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁུར་བཟུང་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་རིགས་
པའི་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་ཡང། །ལོག་པའི་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་སྤྱེལ་བྱེད་པ། །དེ་
དག་རང་བཞིན་ཉམས་པར་མ་བྱེད་པར། །སྤྱིག་པའི་བསམ་བ་རིང་དུ་འདོར་བར་
མཛོད། །བྲངས་མེད་དུས་སུ་དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །དམ་པའི་ལྷགས་བཟང་

འགོག་པའི་སྤྲིག་སེམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ངལ་བ་ལྷུང་ལེན་དེ་དག་ལ། །བཅེ་བས་
མི་དགའི་ལས་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བའི་དག་བྱེད་ཅུས།
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལས། །བདག་གིས་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་གང་
ཐོབ་དེས། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི། །ཞབས་བད་བསྟེན་ཅིང་དགུས་
བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱད་སྡེའི་བང་མཛོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། མགོན་
དེ་བྱང་ཅུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །དོ་མཆར་སྙེད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་
དུ། །དབང་པོ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱར་བདག་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་
རབ་རྒྱུགས་ནས། །སྦྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མགོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །རི་སྡིད་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཆོ་མི་སྟོངས་པར། །ཡང་དག་ལས་འདིས་འབྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་པར་ཤོག །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་པའི་ཐབས། །རྒྱད་དང་
སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
གསུང་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུང་རབས་སུ་
གསལ་བར་བཀོད་དེ། །སྐབ་པའི་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་ཞེས་པ་མཛད་
པས། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་བཀའ་རིན་
མཛད་པ་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཚུལ། །རགས་པ་ཙམ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱི་མ་མེད་པ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ཡང་དག་
པར་སྒྲུངས་པ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས།
གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱར་

བ་འདིས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་འང་དཔེ་ཡིན་ཏེ་
དགོན་པས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་ཕྱིར་དུ་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །

སྙ་སྟེ། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སུཛ་ཇ་གཏྟ། ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཁུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ཤུག་སེལ་འཛིན་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འཛིན་
དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

༄༅། བསྟན་མཁུག་དཔྱད་ཀྱི། ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ལྟོས། ཡོད་པ་ལྟོས།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཙུག་དུ་

ལས་གསུངས་སོ།